

InnHügelland Magazin



www.innhuegelland.de



37 - Frühjahr 2021
März 2021 - Juli 2021



Land & Leute • Familie & Freunde • Sport & Freizeit • Kultur • Natur



**OSTERMARKT
IM MAGAZIN**

Saisonstart Frühjahr 21!

support your locals! Es gibt viele Wege zu hell

Liebe Kundinnen und Kunden,

wir sind mit der Frühjahrsmode am Start
und für Sie da.

CALL & COLLECT: Anrufen- Bestellen- Abholen
Sie rufen uns an, wir stellen zusammen und Sie holen ab.
Das klappt prima!

Sie erreichen uns auf folgenden Wegen:

per Telefon in Mühldorf unter **08631-166148 0**
per Telefon in Ampfing unter **08636 988012**

per Whats App unter 0151-52581215

per email: info@mode-hell.de

Online **Gutschein bestellen**: <https://mode-hell.de/gutschein>

Online Outfit per Fragebogen bestellen:
<https://fashionathome.de/mode-hell/>

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!



OPUS

BOSS
HUGO BOSS

comma,

MARCCAIN

mode
hell

Mühldorferstr. 31 84539 **Ampfing** Tel. 08636-9880-0 www.mode-hell.de
Stadtplatz 37 84453 Mühldorf Tel. 08631-166148-0 info@mode-hell.de
Montag - Freitag 9.30 - 18.30 Uhr jeden Samstag 9.30 - 17.00 Uhr

Editorial

Es gibt aktuell diverse Themen in unserem Leben, bei dem viele von uns zugegebenermaßen nur noch den Kopf schütteln möchten. Trotzdem - nur schwarz oder weiß sind die Dinge in den seltensten Fällen. Und Offenheit für andere Sichtweisen und Meinungsvielfalt können das eine oder andere durchaus relativieren.

Was wir im gesamten InnHügelLand Magazin Team allerdings in keinsten Weise nachvollziehen können, ist die Entwicklung der deutschen Sprache in Bezug auf Gender-Schreibweisen. Die Aufnahme von ›divers‹, etwa als Zusatz zu männlich und weiblich bei Stellenangeboten, kann durchaus eine gedankliche Öffnung und Bewusstsein diesbezüglich fördern - und das ist auch gut so! Die Weiterentwicklung, dies mit Hilfe eines Doppelpunktes zu vereinfachen wie beispielsweise ›Pfleger:in‹, erscheint stimmiger als der Zusatz ›m/w/d‹ - in Stellenangeboten wohl gemerkt. Soweit, so gut!

Dass aber Menschin, Gästin, Bösewichtin und noch einige ›Auswüchse‹ mehr nun ganz offiziell im Duden zu finden sind - das ist wohl mehr blinder Aktionismus denn wirkliche Sinnhaftigkeit. Rund 12.000 Artikel wurden so kürzlich umgeschrieben. Was uns der Eingangsspruch ›Sprache sagt alles‹ der Duden-Online Version nun damit sagen will? Ganz ehrlich - wir wissen es auch nicht! Aber wir sind uns im Team einig, dass dieses Ruinieren der Sprache im InnHügelLand Magazin nicht notwendig ist. Auch im gesprochenen Wort wundert man sich derzeit, warum manche Moderation so abgehackt klingt. Abgesehen davon ist auch für blinde und sehbehinderte Menschen das Gendern in Schreibweisen ein Problem. Nicht zuletzt daher verzichten wir auch in Zukunft auf Gender-Schreibweisen, die auf keinen wirklichen ideologischen Hintergrund zurückgreifen können, ganz ohne Diskriminierungsgedanken. In diesem Sinne - bleiben Sie offen, bewusst und positiv!

Apropos positiv: Wir danken einmal mehr unseren Anzeigenkunden und Lesern für die Treue trotz der schwierigen Zeit! Einige positive Entwicklungen, Informationen und Aktionen sind Ende dieser Ausgabe auf Seite 127 zusammengetragen!

Genießen Sie ein wunderschönes Frühjahr 2021!

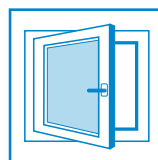


Ihr InnHügelLand Magazin Team

© Fotos Titel (v.l.n.r.): Privat, Wildpark Oberreith, Pixabay (untere Reihe)



Rollladen



Türen - Fenster



Tore



Sonnenschutz

streller

Rollladen • Fenster • Tore • Sonnenschutz

Streller GmbH & Co. KG • 84431 Heldenstein
Tel. 08636/6973-0 • www.streller.info

Spitzen-Produkte

- Rollladen
- Sonnenschutz
- Garagentore
- Industrietore
- Fenster
- Haustüren
- Terrassendächer
- Insektenschutz
- Motore und Funksteuerungen
- Nachrüstungen
- Einbruchssicherheit

TOP-Service

- Individuelle Beratung, auch vor Ort
- Geschultes Fachpersonal für saubere Montage
- Reparaturen, Wartungen und Prüfungen
- Eigene Werkstatt für Reparaturarbeiten
- Motorisierung vorhandener Produkte
- Rollladenkasten-Sanierung

INNhalt



InnLand & Leute

Individuelle Qualität im Fahrzeugbau	6
Alles für draußen	10
Erspar die Axt im Haus wirklich den Zimmermann? ..	14
InnHügelLandler auf der BUGA 2021 in Erfurt	18
Gebrauchtwaren, Möbel & Accessoires	19
Bier braucht Heimat!	20
AOK bleibt Waldkraiburg treu	22
Getränkemarkt Gars unter neuer Leitung	23
Neues vom Biohof Eisgruber in Huttenstätt	24
Call & Collect, Leihmusterpaket & Beratung vor Ort ..	25
Bezahlbare Kunst mit Herz	26
Neues von den Goafn	28
Individuelle Überdachungen rund ums Haus	29
Schmankerlhütte die zweite - diesmal in Unterreit! ..	30
Ostermarkt	32
Produkte rund um Haus, Garten und Stall	36
Alte Biertradition neu aufgelegt	38
Einladung zum Online-Gesundheitsvortrag 6.Mai ...	43
Ein Leben lang hoch hinaus	44



!GEWINNSPIEL



InnFamilie & Freunde

Osterbräuche und Gebäck	50
Rezept ›Feine Osterhasen‹	53
Bildungsmesse Inn-Salzach 2021 digital	53
Wandgestaltung im Kinderzimmer	54
Raglan von oben auf norwegisch	56
Zum Heilpraktiker während Covid-19?	56
Buchtipp: Deliciously Ella - Quick & Easy	57
Unser Immunsystem - ein Wunderwerk der Natur ...	58
Mit der Doula in den Kreißsaal	60
Alternative Behandlungen b. Covid-19 Langzeitfolgen ..	66
Vom ursprünglichen Freundschaftsdienst	68
Gschicht'n aus dem ASW: ›Möglichkeiten schaffen!‹ ...	72
InnHügelLand Kids - Kinder-Seiten	76
1511 Tage unterwegs - Teil 3	78



InnSport & Freizeit

Yoga als Weg und Methode	85
Kurven- und Schräglagentraining in Bayern	88
Reiselust und Fernweh	90
Fahrräder Huckepack transportieren	91



InnKultur & Medien

Bücherzeit - Buchempfehlungen	92
Katja Brinkmann im Haus der Kultur	94
Wer kommt, wenn's brennt?	95
Neues im Altstadthaus - Museum Wasserburg	96
Video der Haager Starkbierfest-Freunde	97
Regionale Autoren: Heidi Binstener	98
Wer sind eigentlich die Eisheiligen?	100



InnNatur & Umgebung

Artenschutzprojekt 2021 in Waldkraiburg	102
Wiesenmeisterschaft Mühldorfer Land	104
Frühlingserwachen im Wildpark	106
Wildkatzenbestand erfreulich gewachsen	107
Der Vorgarten will leben!	109
Alle Infos zur Abfallentsorgung jetzt digital	111
Brauner Bär ist Schmetterling des Jahres 2021	112
Serie: Tipps & Tricks - Bio-Duschgel selbstgemacht! ..	114
Kostenlose Energiesprechstunden	115
Kreiswasserwacht Mühldorf a. Inn stellt sich vor ..	116
Lerchenberger Nahwärmeversorgung	118
Wandladestation für Elektroautos	121



InnMix & Schnipsel

Kolumne: Analoges Deutschland	122
Rätselfragen rund ums InnHügelLand	123



InnHügelLand Verein

IHL Gemeinden: Aschau	124
Vorschau / Impressum / Rätselaufklärung	126
Fotoaufruf InnHügelLand Kalender 2022	127
Neuigkeiten zum InnHügelLand Magazin	127

BUCHFÜHRUNG

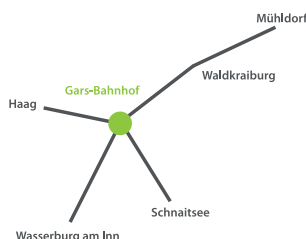
JAHRESABSCHLUSS

STEUERERKLÄRUNG

LOHNABRECHNUNG

**Alexander
Schiller**
Steuerkanzlei

www.schiller-steuerkanzlei.de



Bahnhofstraße 5
83555 Gars - Bahnhof

Telefon 0 80 73 | 91 86 - 0
Telefax 0 80 73 | 91 86 - 13

info@schiller-steuerkanzlei.de
www.schiller-steuerkanzlei.de

Individuelle Qualität im Fahrzeugbau

Das mittelständische Unternehmen Schmid Fahrzeugbau GmbH aus Haag-Winden produziert individuelle PKW- und LKW-Anhänger exakt nach Kundenwunsch und schließt damit die Lücke, die die »Großen« der Branche oft nicht erfüllen können oder wollen. Dabei stellt der hohe Individualisierungsgrad große Anforderungen - sowohl an die Planung, als auch an die Herstellung - dar. Wir haben mit den beiden Geschäftsführern, Andreas Kirmaier und Klaus Müller, gesprochen.



Links oben: Die beiden Geschäftsführer Andreas Kirmaier und Klaus Müller

Links mittig: Das Betriebsgelände in Haag-Winden an der B12

Rechts oben: Das Logo von Schmid Fahrzeugbau findet sich mittlerweile auf zahlreichen Spezialanhängern - nicht nur in Bayern



Die Funken sprühen, das Schweißgerät fügt gelaserte Metallteile zu einer Kipperbrücke zusammen. Schon beim Betreten der ersten Halle auf dem Betriebsgelände in Winden bei Haag fällt gleich die Vielseitigkeit des Nutzfahrzeugbauers ins Auge. An einem Produktionsplatz wird an einem großen LKW eine Ladebrücke mit Kranaufbau montiert, an anderer Stelle an einer hydraulischen Richtbank ein verzinkter Anhängerrahmen ausgerichtet. Weiter im Rundgang erhält gerade ein sehr spezieller Tandem-Tiefloader seine hydraulischen Auffahrampen, damit er nach der Endmontage als Baumaschinentransporter genutzt werden kann. Um später auch Schüttgüter transportieren zu können, wird am nächsten Montageplatz ein Anhängerfahrgestell mit seiner Kipperbrücke gewissermaßen »verheiratet«.

Viele verschiedene Baureihen sind hier zu sehen. Eines ist jedoch fast immer gleich: Alle Nutzfahrzeuge werden individuell in der hauseigenen Konstruktion entwickelt und komplett im eigenen Haus sozusagen maßgeschneidert gefertigt.

Der traditionsreiche Fahrzeugbauer ist dabei seit jeher sehr handwerklich geprägt. Individualität statt »08/15« ist die Unternehmensprämisse. »Unser wesent-

Baureihe GTA, der meistverkaufte Anhänger für Baumaschinentransport aus dem Hause Schmid Fahrzeugbau

Baureihe PMK Muldenkipper mit automat. Heckwand - das aktuell neueste Produkt befindet sich gerade in der Markteinführung





Kran-Fahrwerk ZSKF - lenkbares Fahrwerk zur Montage unter Baukrane

Blick in den Bereich der Schweißerei



liches Unternehmensmerkmal ist, dass es bei uns kein Produkt gibt, das wir in großen Stückzahlen für das Lager bauen und dann versuchen müssen, es an den Kunden zu bringen. Wir produzieren fast ausschließlich auftragsbezogen nach Kundenwunsch. Das ist unsere Spezialität und damit heben wir uns auch von den Großen der Branche ab», erklären die beiden Geschäftsführer Andreas Kirmaier und Klaus Müller

»Unsere Mitarbeiter sind dabei unser wertvollstes Kapital. Nur durch ihr über die Jahre aufgebautes Fachwissen, ihren konstruktiven Ideenreichtum und dem handwerklichem Geschick können wir so detailliert auf Kundenwünsche eingehen«, sind die beiden engagierten Unternehmer überzeugt.

Der seit den 80er Jahren im Gewerbegebiet Winden bei Haag in OB ansässige Betrieb beschäftigt derzeit rund 50 Mitarbeiter. Hervorgegangen ist das Unternehmen aus der Firma »Lang-Fahrzeugbau«, die die bei Landwirten heute noch bekannten Lang-Kipper produzierte. Da es keinen Nachfolger für die Übergabe gab, übernahm das aus der Nähe von Landsberg am Lech stammende Unternehmen Schmid Anhängerbau Ende 2003 das Geschäft. Seit Anfang 2012 zeichnen die beiden Geschäftsführer Andreas Kirmaier und Klaus Müller verantwortlich für die Geschicke des Fahrzeugbauers. Andreas Kirmaier ist bereits seit 1986 im Betrieb und begann damals noch als Lehrling bei der



Wir bilden auch aus – zum Karosserie- und Fahrzeugbauer!

Initiativbewerbung

SCHMID FAHRZEUGBAU

KOMPETENZ & QUALITÄT

100% made in Bayern

Wir suchen immer engagierte Facharbeiter mit Interesse am Nutzfahrzeug. Vorzugsweise Land- und Baumaschinenmechaniker und Metall-Facharbeiter.



www.schmid-fahrzeugbau.de
83527 Haag i. OB, Gewerbegebiet Winden, direkt an der B12

PKW-Anhänger ■ LKW-Anhänger ■ Bau-Tieflader ■ Kipp-Anhänger ■ LKW-Aufbauten ■ Sonderanfertigungen



Bei der Endmontage...
...und als fertiger Tieflader



Firma Lang. Klaus Müller arbeitet seit 2008 im Betrieb – nach seiner kaufmännischen Ausbildung blickt er auf viele Jahre Erfahrung im Baumaschinenhandel zurück und war hier schon Partner des Unternehmens Schmid.

Die Produkte sind vielschichtig: Angefangen von hochwertigen und robusten PKW- und LKW-Anhängern für das Bau- und Bau-Nebengewerbe (hauptsächlich in Tandemachs-Ausführung) fertigt das Unternehmen beispielsweise auch Fahrwerke für Hochbaukrane an. LKW-Aufbauten nach Kundenwunsch sind ebenso Spezialgebiet wie Sonderanhänger, beispielsweise für Langmaterial zum Mastentransport, bei Zimmereien oder im Gerüstbau.

Die Kunden sind größtenteils gewerbliche Stammkunden aus Bayern im Bau- und Bau-Nebengewerbe, beispielsweise Garten- und Landschaftsbau, Zimmereien, Gerüstbauer und einige mehr, die die robuste Bauweise und die Zuverlässigkeit der Produkte schätzen.

Dazu erzählt Andreas Kirmaier gern eine nette Anekdote. Erst kürzlich habe ihm ein Verkehrspolizist erzählt, dass er Schmid-Anhänger immer sehr gerne kontrolliere, weil diese Anhänger oft gewichtsmäßig deutlich überladen seien. »Das spricht dann wohl für unsere Qualität, schmunzelt Kirmaier.

Doch nicht nur das bayerische Baugewerbe greift gerne auf Produkte aus dem Haus Schmid Fahrzeugbau zurück.

Die letzten Jahre konnten die Haager in Zusammenarbeit mit einem Schweizer Baumaschinenhändler etliche sehr spezielle Fahrzeuge in die Schweiz liefern, wo individuelle Ausstattung besonders gefragt ist. Oft muss ein neuer Schmid-Anhänger zwei oder gar drei alte Anhänger ersetzen.

Das besondere Spezialwissen nehmen die Kunden gerne an. Bei LKW-Anhängern wird von Kunden sehr oft das Angebot einer Rohbauabnahme ihres Fahrzeugs wahrgenommen. So können auch noch die letzten Ergänzungen und Anpassungen vorgenommen werden, bevor der Fahrzeugrahmen zum Verzinker bzw. in die hauseigene Lackiererei geht. Und der Kunde hat die Sicherheit, dass alles genau nach seinen Vorstellungen umgesetzt wurde.

»Besonders schön ist es für uns, wenn Kunden uns dann Bilder ihrer Schmid-Anhänger im Einsatz schicken und mit Kommentaren versehen wie »geht ned – gibt's ned! Für uns sind die zufriedenen Stammkunden wichtiger als die »Online-Laufkundschaft«, die meist nur über den Preis kauft. Wir schauen nicht auf Marktanteil und Zulassungszahlen«, sagt Klaus Müller.

Dass die Mitarbeiter für die Herstellung derartiger Fahrzeuge richtige Facharbeiter und wirkliche Spezialisten sein müssen, versteht sich dabei von selbst. Manche Fahrzeugprojekte werden von ihnen komplett von Anfang bis Ende gebaut, nach Baumappe mit Zeichnungen, Bremsberechnungen, Detailplänen. Da ist die Freude als Handwerker besonders groß, wenn man »sein« Fahrzeug auf der Straße im Einsatz sieht.

Die meisten der Stahl-Fahrgestellrahmen lassen die Fahrzeugbauer auswärts im Tauchbad feuerverzinken. In Verbindung mit den lackierten Bordwänden/Bauteilen in der Hausfarbe des Kunden entsteht dann eine sehr ansprechende Optik mit optimalem Korrosionsschutz.

»Unser Auftragseingang ist glücklicherweise auch in Covid-19-Zeiten nach wie vor stabil geblieben«, erklärt Klaus Müller, »da auch die Baubranche nach wie vor sehr gut läuft und wir zudem vom Produktprogramm sehr breit aufgestellt sind.«

Von daher blickt das Unternehmen gesund und positiv in die Zukunft. Wünschenswert wäre es laut den beiden Geschäftsführern, wenn sich weiterhin guter Nachwuchs für die Ausbildung im Betrieb bewerben würde. »Wir suchen immer handwerklich geschickte und an Fahrzeugen interessierte junge Leute zur Ausbildung zum Karosserie- und Fahrzeugbauer. Sie erlernen hierbei einen interessanten Beruf, welcher Kenntnisse im Bereich der Metallbearbeitung, der Mechanik und auch der Steuerungs- und Regelungstechnik (hydraulisch, pneumatisch und elektrisch) beinhaltet«, erzählt Andreas Kirmaier. »Am besten schafft man sich mit einem Praktikum einen Einblick in unseren Betrieb. Aber auch ausgelernte Facharbeiter aus den Bereichen Land- oder Baumaschinenmechaniker und Metallbauer mit Interesse am Fahrzeug sind bei uns immer sehr gerne gesehen. Wir freuen uns auf Bewerbungen.«

Text: IHL

Fotos: Schmid Fahrzeugbau GmbH

WIR VERDREHEN DIR DEN KOPF...

WIR Shytsee

FREUEN UNS AUF DICH!

Wenn's dir beim Satz "DES HAMMA OIWEI SCHO SO G'MACHT" die Rückenhaare aufstellt, dann sollten wir uns kennenlernen!

- Eine schrecklich nette zweite Familie
- Ein Büro, das heimeliger ist als deine eigenen vier Wände
- Futter wie bei Müttern (Unsere Rosi kocht mit ♡)
- Eine gute Dog-Work-Balance zwischen "Wau" und "Wow!"
- Flexible Arbeitszeiten
- Wertschätzung und Respekt

- Kollegen, die sich selbst nicht zu ernst nehmen
- Moderne Hard- und Software
- Die Möglichkeit, deine und unsere Zukunft aktiv mitzugestalten
- Fort- und Weiterbildung
- Ein Arbeitsplatz, von dem du bisher dachtest: "Das gibt's doch gar nicht!"

DAS ERWARTET DICH

SOCIAL MEDIA-MANAGER:IN

SEO-/SEA-SPEZIALIST:IN

WEBDESIGNER:IN/
WEBENTWICKLER:IN

MOTIONDESIGNER:IN

MEDIENGESTALTER:IN
DIGITAL/PRINT

Wir wollen
Dich!

...DAMIT DU MIT UNS KREATIV SEIN KANNST!



shytsee



dieshytsees



dieshytsees



info@shytsee.de



+49 (0) 8638 9555226



Wolfgangstr. 10, 84544 Aschau am Inn

Alles für draußen

Im Jahr 2005 startete Thomas Alt, Geschäftsführer der Gartenmöbel Thomas GmbH & CO KG, mit Outdoormöbeln zunächst ausschließlich als Onlineversand. Mittlerweile hat sich das Unternehmen zu einem der größten Gartenmöbelhändler in Südbayern gemausert und bietet auf ca. 800 Quadratmetern Ausstellungsfläche seine Beratung und den Verkauf direkt vor Ort in Thann bei Aschau am Inn an. Wir haben mit dem engagierten Unternehmer gesprochen.



Auf über 800 Quadratmetern Ausstellungsfläche bietet Gartenmöbel Thomas in Thann bei Aschau am Inn alles, was das Outdoor-Herz begehrt

Thomas, dein Unternehmen ist im wahrsten Sinne des Wortes erwachsen geworden?

Das kann man wirklich so sagen. Gerade die Entwicklung in den letzten zehn Jahren ist schon erstaunlich. Vom kleinen Onlineversand zählen wir im Bereich von hochwertigen Gartenmöbeln mittlerweile zu den großen Onlinehändlern in Deutschland.

Wir führen hochwertige Gartenmöbel, Loungemöbel, Gartenliegen, Relaxsessel, Beschattungen wie Sonnenschirme und Sonnensegel sowie viele Ergänzungen für den Outdoorbereich.

In den letzten fünf Jahren haben wir große Anstrengungen unternommen,

das direkte Ladengeschäft hier in Thann bei Aschau am Inn zu etablieren. Immer mehr Käufer möchten sich Gartenmöbel zunächst ansehen und testen, bevor sie diese bestellen oder vor Ort kaufen. Es ist wichtig, sich hineinzusetzen, die Haptik des Materials zu erfühlen und einfach die tatsächlichen Dimensionen und die Kombinierbarkeit vor Ort live zu sehen und zu erleben.

Ihr seid dabei ziemlich gewachsen?

Ja, ich denke im südbayerischen Raum von Landshut bis Berchtesgaden und München bis Passau sind wir mit unserem Angebot und unserer Auswahl einer der größten Händler.

Wie habt ihr die Situation rund um Covid-19 im letzten Jahr erlebt?

Tatsächlich gehören wir zu den Profiteuren der Corona-Krise. Covid-19 hat uns mehr Kunden gebracht. Viele konnten oder wollten nicht in den Urlaub fahren und haben es sich lieber zuhause schön eingerichtet. Generell stellen wir fest, dass der Außen- und Gartenbereich in der Wertigkeit stark zunimmt. Überdachte Terrassen beispielsweise sind inzwischen fast schon Standard bei Neubauten.

Hier in Aschau am Inn habt ihr eine große Ausstellungsfläche?

Wir haben die ruhigere Winterzeit genutzt, um unsere Ausstellungsfläche mit einer zweiten Ebene auf zwischenzeitlich ca. 800 Quadratmeter zu erweitern. Somit haben wir noch mehr Fläche, um unsere Auswahl thematisch breiter zu präsentieren. In unserer erweiterten Ausstellung bieten wir neben einem umfangreichen Sortiment von Garten- und Loungemöbeln nun auch eine große Auswahl an Liegen und Relaxmöbeln. Außerdem zeigen wir viele Kombinationsmöglichkeiten verschiedener Hersteller und Stilrichtungen.

Von wie vielen Produkten sprechen wir hier?

Im Schnitt können wir fünf- bis sechstausend Artikel von etwa 25 Herstellern

Neben einem eigenen Grill-Bereich mit namhaften Herstellern von Holz-, Kohle- und Gasgrills wurde die zweite Ebene erweitert, um die große Auswahl an Liegen und zahlreichen verfügbaren Gartenstühlen zu präsentieren





Die Hersteller Ofyr, Höfats und Napoleon lassen die Herzen der Grill-Fans höher schlagen

anbieten. Die meisten sind auch online in unserem Shop zu sehen und zu bestellen. Allein auf unserer Ausstellungsfläche haben wir beispielsweise durchschnittlich 50 bis 60 verschiedene Gartenstühle, dazu kommen rund 20 Tische und diverse andere Gartenmöbel und -utensilien.

Wie könnt ihr das mit so vielen verschiedenen Artikeln bewerkstelligen?

Diese Produktvielfalt geht tatsächlich nur über die Kombination mit dem Onlineshop. Durch die entsprechenden Abnahmemengen im Onlinebereich und

die dadurch täglichen Bestellungen bei unseren Lieferanten können wir die meisten Produkte zum marktüblichen Preis anbieten. Selbst wenn ein Artikel in einer anderen Farbe oder Ausführung bestellt wird, ist so eine rasche Lieferung an den Kunden möglich. Schnell bestellen und kurzfristig zu günstigen Preisen liefern, das ist unsere große Stärke - und zudem auch das, was uns vom reinen stationären Handel unterscheidet.

Seid ihr auf bestimmte Materialien oder Stilrichtungen spezialisiert?

Nein, wir bieten immer, was aktuell gefragt ist. Dies sind zurzeit Gartenmöbel aus Aluminium in Kombination mit Geflecht sowie Möbel aus Edelstahl und rustikale Teakholztische, durchwegs natürlich FSC zertifiziert oder aus Recycle-Teak. Diese Stilrichtung findet sich inzwischen bei fast all unseren Herstellern im Programm.

Wie viele Hersteller entdeckt man bei Gartenmöbel Thomas?

Insgesamt befinden sich Produkte von rund 20 Herstellern im Gartenmöbelbereich unter unserem Dach. Unsere stärksten Marken im Gartenmöbelsektor sind die deutschen Firmen Stern und Diamond Garden, sowie die außergewöhnlichen Gartenmöbel der dänischen Firma Houe. Hier führen wir fast alle Produkte lagernd.

Die verschiedenen Marken sind eines, aber die entsprechende Beratung mit langjähriger Erfahrung und der Service ist das andere. Ich denke, die große Zahl an Anfragen - sowohl telefonisch als auch

Grillcenter Thomas

Fachhandel für Grill's

Ausstellung und fachliche Beratung

NAPOLEON, OFYR und HÖFATS

OFYR Classic PRO

Gartenmöbel Thomas GmbH & Co. KG
Thann 17 · D-84544 Aschau am Inn
Tel. 08638 / 885090

www.gartenmoebel-thomas.de
info@gartenmoebel-thomas.de

Gartenmöbel Thomas

800m² Gartenmöbel

in Aschau am Inn / Thann 17

www.gartenmoebel-thomas.de

DG Lagos

Gartenmöbel Thomas GmbH & Co. KG
Thann 17 · D-84544 Aschau am Inn
Tel. 08638 / 885090

www.gartenmoebel-thomas.de
info@gartenmoebel-thomas.de



In der Grillabteilung (links oben) würde man am liebsten gleich anheizen. Die Gartenmöbelausstellung (linke Reihe) zeigt in zahlreichen Beispielen die Kombinierbarkeit der vielen namhaften Hersteller. Und auch Pflegeartikel, Geschirr und Deko für draußen gehört zum Angebot (oben).

per Email - und die erstellten Angeboten - über 3500 im letzten Jahr - sprechen für sich. Wir beraten gerne telefonisch und, sobald es möglich ist, auch wieder in unserer Ausstellung vor Ort.

Neben Gartenmöbeln hat sich ein weiterer Schwerpunkt bei euch etabliert?

Ja, das stimmt, seit etwa vier Jahren haben wir zusätzlich eine eigene Abteilung mit Grills, Feuerstellen und Outdoorküchen. Dabei vertreten wir die Hersteller Ofyr im Bereich der Holzgrills und Höfats bei den Kohlegrills. Seit 2020 gibt es ganz neu bei uns alle Produkte von Napoleon - das ist für uns der Hersteller, wenn es um hochwertige Gasgrills geht. So können wir alle Bereiche abdecken und für jeden Geschmack etwas anbieten. Unsere Grillabteilung mit bis zu zwölf unterschiedlichen Grills wird sehr gut angenommen und bietet dem Kunden eine gute Übersicht.

Während der Saison haben wir viele Grills auf Lager und liefern diese ab einem Bestellwert von 400 Euro auch kostenfrei aus. Neu ist seit 2020 unser Montageservice. Hier bieten wir gegen einen Aufpreis den Aufbau von Grills der Marke Napoleon an. Außerdem gibt es bei uns auch eine gute Auswahl an Feuerstellen und Feuerkörben in vielen Größen.

Unsere beliebten Grill-Veranstaltungen vor Ort wurden in den letzten Jahren sehr gut angenommen. Leider musste das 2020 ausfallen und wir hoffen sehr, dass es dieses Jahr im August wieder möglich

sein wird, abhängig natürlich von den dann geltenden Rahmenbedingungen.

Bei solchen Grill-Veranstaltungen legen wir großen Wert auf unseren Standort in Aschau am Inn mit großem Parkplatz. Hier wirken dann unter anderem der Kindergartenförderverein mit dem Verkauf von Getränken und die Höhenberger Biokiste mit einer großen Auswahl an regionalen Bio-Produkten mit.

Im Winter ist es aber eher ruhiger bei euch?

Ja, natürlich - leider. Wobei wir auch in dieser Zeit mit der Pflege des Onlineshops genug Arbeit haben. Außerdem sind wir mit der Planung und Aktualisierung unserer Ausstellungsflächen gut beschäftigt.

Winterzeit ist Pflegezeit - gibt es bei euch auch entsprechende Pflege- und Reinigungsprodukte für die Gartenmöbel?

Natürlich, für sämtliche Materialien führen wir Pflege- und Reinigungsmittel. Zudem bieten wir hochwertige und atmungsaktive Abdeckhauben in vielen Größen und unterschiedlichen Farben an. Auf Wunsch können auch Abdeckhauben auf Maß angefertigt werden. Gerade bei Holztischen empfehlen wir unbedingt atmungsaktive Schutzhüllen.

Wie viele Mitarbeiter beschäftigst du?

Aktuell zählt unser Team fünf Festangestellte und zwei Teilzeitkräfte. Dazu stehen wir in Kooperation mit dem Don Bosco Berufsbildungswerk hier in Wald-



Nicht nur zahlreiche Deko-Artikel und ausgewähltes Geschirr finden sich auf der großen Ausstellungsfläche, sondern auch Ideen zur direkten Umsetzung lassen die Fantasie spielen

winkel. Das heißt konkret, wir haben immer ein bis zwei Auszubildende aus Waldwinkel bei uns, die ihr berufsbegleitendes Praktikum absolvieren. Die Ausbildung nennt sich Fachlagerist beziehungsweise Fachkraft für Lagerwesen. Das läuft seit etwa fünf Jahren sehr gut.

Bildet ihr auch selber aus?

Wenn sich ein geeigneter Bewerber findet, bilden wir zum Kaufmann für Büromanagement aus.

Was zeichnet euch neben der Produktvielfalt, Beratung und der großen Ausstellungsfläche aus?

Gerade regional bieten wir auch nach dem Kauf viel Service an. Im Umkreis von 100 Kilometern liefern wir Bestellungen ab einem Einkaufswert von 400 Euro kostenfrei aus – normalerweise bis Bordsteinkante. Falls gewünscht und nach Absprache entsorgen wir auch das angefallene Verpackungsmaterial und die

Kartonagen. Seit 2020 bieten wir gegen einen Unkostenbeitrag den Aufbau und die Montage der gelieferten Möbel an.

Dann wünschen wir weiterhin viel Erfolg, nicht zuletzt auch in der positiven Entwicklung vor Ort im InnHügelLand!

Interview & Fotos: Ida Lösch



**Grillcenter
Thomas**



Fachhandel für Grill's
Ausstellung und fachliche Beratung

NAPOLEON, OFYR und HÖFATS



NAPOLEON Serie Prestige

Gartenmöbel Thomas GmbH & Co. KG
Thann 17 · D-84544 Aschau am Inn
Tel. 08638 / 885090

www.gartenmoebel-thomas.de
info@gartenmoebel-thomas.de



**Gartenmöbel
Thomas**



800m² Gartenmöbel
in Aschau am Inn / Thann 17

www.gartenmoebel-thomas.de



STERN Marta Dininglounge

Gartenmöbel Thomas GmbH & Co. KG
Thann 17 · D-84544 Aschau am Inn
Tel. 08638 / 885090

www.gartenmoebel-thomas.de
info@gartenmoebel-thomas.de

Erspart die Axt im Haus wirklich den Zimmermann?

Wohl kaum, soviel sei schon verraten! Wie vielseitig der Beruf des Zimmerers ist, warum man einen Zimmerer nicht nur für Dachstühle braucht und warum sich Stefan Binstener damit selbständig gemacht hat, erfahren wir im Gespräch mit dem Weidenbacher Unternehmer.



Heidi und Stefan Binstener und ihr Firmenfahrzeug

Stefan, warum hast du den Beruf des Zimmerers erlernt?

Naja, genau genommen fällt das auf meinen Bruder Robert zurück. Auch er ist gelernter Zimmerer und ich denke, da hat die Begeisterung für den Beruf einfach abgefärbt. So habe ich meine Lehre 1993 in einem Betrieb in Steinkirchen begonnen und wechselte dann 2002 zu einer Zimmerei in Lauterbach. Dort war ich lange Jahre als Vorarbeiter beschäftigt. Seit 2016 habe ich immer wieder mal kleinere Projekte für Freunde und Bekannte realisiert und auch Aufträge im Bereich Montagebau angenommen. So wuchs mein Wunsch nach mehr Vielseitigkeit und Selbständigkeit. Auch ist es schwierig, im Angestelltenverhältnis nebenbei größere Aufträge anzunehmen. Schließlich gründete ich dann 2019 hier in Weidenbach die »Zimmerei und Holzbau Binstener«.

Du stammst aber nicht aus Weidenbach?

Nein, ich bin in Gaisberg bei Au am Inn aufgewachsen. Meine Frau Heidi kommt aus Rattenkirchen und nach unserer Heirat im Jahr 2000 wohnten wir zunächst in Waldkraiburg

und dann in Zangberg. Mit wachsender Familie – wir haben inzwischen drei Töchter mit 19, 17 und 14 Jahren – wuchs der Wunsch nach einem eigenen Haus. Schließlich wurden wir 2004 hier in Weidenbach fündig und fühlen uns hier sehr wohl.

Was macht für dich die Freude am Beruf aus?

Zum einen arbeite ich unglaublich gerne mit Holz. Zum anderen mag ich die Vielseitigkeit der Möglichkeiten. Man hat einfach unglaublich viele Möglichkeiten. Ich »fuchse« mich auch sehr gerne in diffizilere Aufgabenstellungen hinein, das macht richtig Spaß.

Das gibt ein großes Spektrum an möglichen Arbeiten?

Das stimmt, von klassischen Zimmererarbeiten wie dem Aufbau eines Dachstuhls über Dachfenster bis hin zu Terrassenüberdachungen, Pergolen, Carports und Zäune gehen die Arbeiten im Außenbereich. Aber auch im Innenausbau gibt es viele Arbeiten, die ich gerne übernehme, wie etwa das Verlegen von Holzböden, Fensterbretter und Treppenstufen einarbeiten und vieles mehr.

Gibt es eine Holzart, mit der du besonders gerne arbeitest?

Nicht wirklich, denn Holz ist generell ein geniales Material – aber wenn ich mich für einen Favoriten entscheiden müsste, wäre es Eiche. Ein tolles, heimisches Holz, das zudem gut riecht.

Arbeitest du alleine oder sind bereits Mitarbeiter in deinem Betrieb beschäftigt?

Vieles kann ich alleine realisieren, habe aber ein gutes Netzwerk, in dem ich jederzeit Verstärkung dazu holen kann. Aktuell suche ich auch nach ein oder zwei fest angestellten Mitarbeitern und freue mich auf entsprechende Bewerbungen. Dabei kann ich viele verschiedene Arbeitszeitmodelle anbieten. Von einer 4+ Woche über 450€ Job bis hin zu einem Job auf reiner Stundenbasis bin ich für fast alles offen.



**METALLBAU
ANTON HUDLBERGER**

- Metallbau
- Bauschlosserei
- Bauspenglerei
- Stahlbau

IHR SPEZIALIST FÜR METALLVERARBEITUNG!

📍 Bahnhofstraße 26, 84431 Weidenbach ☎ 08636 66 150
info@metallbau-hudlberger.de | www.metallbau-hudlberger.de

Neubauten | Altbausanierung | Außen-/Innenputz



**NEULINGER
BAU GmbH**

☎ 0176-235 263 07

Neulinger Bau GmbH
Oedgassen 2
84437 Reichertsheim

Tel.: 08073-91 47 529
Fax: 08073-91 65 498
info@bau-neulinger.de

www.bau-neulinger.de



Auch wenn die Baustelle manchmal nass, matschig, kalt und eklig ist - Stefan Binstainers liebste Arbeit ist die klassische Arbeit eines Zimmerers: der Dachstuhlbau. Dabei arbeitet er nicht nur mit Holz, auch in der Bedienung eines Baukrans muss er beispielsweise fit sein.



BayWa

BayWa Baustoffe
Immer ein gutes Baugesühl



Entdecken Sie unser breites Spektrum

- ✓ Garten, Terrasse und Zufahrt
- ✓ Fenster, Türen und Tore
- ✓ Bodenbeläge
- ✓ Trockenbau und Dämmung
- ✓ Putze und Farben
- ✓ Keller, Rohbau und Dach
- ✓ Baugeräte und Werkzeuge

Unser Service für Sie

- ✓ Qualifizierte Fachberatung
- ✓ Aufmaß vor Ort
- ✓ Termingerechte Lieferung
- ✓ Fachgerechte Montage
- ✓ Fördermittelservice

baywa-baustoffe.de

Unser Highlight:
Betontankstelle – Frischbeton
für Ihr Bauprojekt zapfen

BayWa AG
Baustoffe

Münchener Str. 44
83527 Haag

Tel. 08072 91740
haag@baywa-baustoffe.de



ZIMMEREI - HOLZBAU BINSTEINER

- Dachstühle
- Neubauten
- Altbau-Sanierung
- Terrassen & Zäune
- Carports
- Gartenhäuser
- Velux Dachfenster
- Innenausbau
- Treppen
- Fußböden

Rattenkirchner Str. 2

84431 Heldenstein / OT Weidenbach

Mobil 0174 - 390 60 48 • Tel. 08636 - 697 726

www.binstainer-home.de

Email zimmererei@binstainer-home.de





Aus alt mach neu: Mit Fachwissen und Spaß am Handwerk setzt Stefan Binstener seine Aufträge um



Teil des Leistungsspektrums: Gartentore & -zäune



Durchbruch zum Altbau



Einfügen der Westwand für Erweiterungsbau

Welche Ausbildung setzt du dabei voraus?

Für mich ist die Freude am Handwerk und an der praktischen Arbeit das Wichtigste, es muss nicht unbedingt ein gelernter Zimmerer sein. Von daher dürfen sich auch gerne Quereinsteiger bei mir melden. Wichtig sind die Motivation und die Freude an der Arbeit im kleinen Team.

Bietest du auch Ausbildung und Praktika an?

Ja, wenn jemand gerne die Ausbildung oder zunächst ein Praktikum bei mir machen möchte, bin ich auf jeden Fall offen dafür und freue mich auch hier auf entsprechende Anfragen. Ich hatte viele Jahre lang im Musikbund Ober- und Niederbayern im Bezirk Inn-Salzach die Jugendleitung inne. Ich helfe also jungen Erwachsenen gerne, sich zu entwickeln und zu verwirklichen.

Was ist das besondere bei deinem Angebot?

Durch meine langjährige und vielseitige Erfahrung kann ich meinen Kunden vorab schon eine ausgiebige Beratung und Fachwissen bieten. Zudem kann ich sehr flexibel agieren. Das wissen meine bereits bestehenden Auf-

traggeber sehr zu schätzen. Ich denke, das ist unter anderem der Vorteil von so kleinen Betrieben wie meinem.

Als Zimmerer brauchst du eine Werkstatt, wie bist du dazu gekommen?

Das war wirklich ein toller Zufall! Anfangs hat sich das Material hier zuhause unter unserer Pergola gestapelt. Ein Zustand, der sich auf Dauer nicht halten ließ. Ich hatte dann das schier unglaubliche Glück, dass ich hier in Weidenbach die Halle von Adolf Häuslaigner übernehmen konnte. Zustande gekommen ist das ganze durch ein Gespräch meiner Frau Heidi mit seiner Tochter. Er ist hier in der Gegend sehr bekannt und hat seine Zimmerei schon vor einigen Jahren aus Altersgründen aufgegeben. So kann ich nicht nur das Zimmereigebäude mit idealen Voraussetzungen und ausreichend Platz nutzen, sondern auch noch einige der Werkzeuge. Auch wenn teils sehr alte Schätzchen darunter nicht mehr so ganz zeitgemäß sind, so konnte ich doch beispielsweise mit der Kreissäge sowie mit der Hobel- und der Fräsmaschine direkt loslegen. Das ist mir im wahrsten Sinne des Wortes und Dank meiner Frau wirklich zugefallen.

Dann wünschen wir dir weiterhin viele tolle Kunden und Projekte mit viel Spaß an deiner Arbeit!

Interview: Ida Lösch

Fotos: Stefan Binstener

Arbeit im Team macht einfach Spaß!



Tipp: Stefans Frau Heidi schreibt in ihrer Freizeit Kinderbücher – wir stellen sie in unserer Rubrik »Kultur & Medien« unter der Überschrift »Regionale Autoren« in dieser Ausgabe vor.

Frohes Osterfest!



– mit handgemachten Schokoladen-Osterhasen und Schokoladen-Ostereiern aus der Confiserie Josef Obermeier in Lengmoos bei Haag! Hier werden, aus feinsten französischer und belgischer Schokolade, bayrische Osterhasen hergestellt!

Osternester suchen macht sogar noch „großen“ Kindern Spaß! Vor allem wenn ein leckerer Schokoladenosterhase in mitten bunter Schokoladeneier auf seinen neuen Besitzer wartet! Für Ihr ganz persönliches Osternest stellen wir gefüllte Schokoladeneier in vielen verschiedenen Geschmacksrichtungen her – von Apfel-Crepes-Nougat über Orangenmarzipan bis Zimt-Mandel-Nougat. Über 30 verschiedene Sorten stehen zur Auswahl.

Stellen Sie sich die freudigen Kinderaugen vor, wenn nach langem Suchen endlich das Osternest gefunden wird und das erste Ei mit Genuss verzehrt wird.

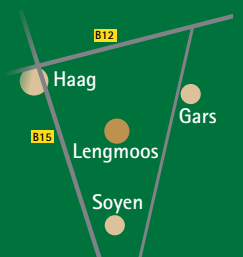
Besuchen Sie unsere kleine Confiserie und lassen Sie sich verführen vom Duft nach Nougat, Marzipan und Schokolade.

*Confiserie Josef Obermeier
– Lengmoos bei Haag*

Telefon 0 80 72 / 24 11 · www.confiserie-obermeier.de
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr | Sa. 10 – 12 Uhr



Besuchen Sie unsere Facebookseite
mit aktuellen Hinweisen.



Auch in München! Auf dem Viktualienmarkt, Abt. III Stand 18/19 (Nähe Schrännenhalle)

InnHügelLandler auf der BUGA 2021 in Erfurt



Grabstein für eine Urnengemeinschaftsgrabanlage, den Steinmetzmeisterin Franziska Kreipl-Poller und ihre Gesellin Ulrike Sedlmeier im Rahmen der Bundesgartenschau 2021 in der thüringischen Landeshauptstadt Erfurt präsentieren

Bereits Anfang 2020 fand der Grabzeichenwettbewerb des Bundesverband Deutscher Steinmetze statt. Franziska Kreipl-Poller aus Weidenbach und ihre Gesellin Ulrike Sedlmeier hatten sich mit zwei Beiträgen beworben und wurden ausgewählt. Den Winter haben sie nun genutzt, um einen Grabstein für ein Doppelgrab und eine Urnengemeinschaftsgrabanlage herzustellen. Das Besondere dabei: Die Werke werden im Rahmen der Bundesgartenschau 2021 in der thüringischen Landeshauptstadt

Erfurt ausgestellt. Bereits im Jahr 1865 fand die erste internationale Gartenschau dort statt und so kann man gespannt sein, was sich die Organisatoren rund um die BUGA für diesen besonderen Standort ausgedacht haben. Zu sehen sind die Werke aus dem InnHügelLand im Ausstellungsbereich Grabgestaltung und Denkmal. Die BUGA soll planmäßig am 23. April 2021 ihre Tore öffnen und hofft auf viele Besucher.

Text & Fotos: Franziska Kreipl-Poller - FK Natursteine GmbH



Entwurf für einen Grabstein für ein Doppelgrab. Der fertige Stein wird ebenfalls im Bereich ›Ausstellungsbereich Grabgestaltung und Denkmal‹ auf der Bundesgartenschau 2021 Erfurt ab 23. April zu sehen sein

ALLES ANDERE ALS NUR STEINE!



FK

NATURSTEINE

www.Steinmetzmeisterin.com

Bahnhofstraße 1
84431 Weidenbach
Tel.: 08636 - 69 79 666
FK@Steinmetzmeisterin.com
www.Steinmetzmeisterin.com



MOTORBOOT FÜHRERSCHEIN

See + Binnen

in Unterreit

Kursbeginn

Januar 2021

Prüfungen

Ende April 2021

Anmeldung und Auskünfte

Franz Langstein
 langstein@gmx.eu
 Telefon 0171 6203091

Veranstalter

Wassersportler im FCG



VOM KELLER BIS ZUM DACH: ALLES RUND UMS BAUEN.

**BAUSTOFFE FÜR KLEINE
UND GROSSE BAUVORHABEN!**

Ob Neubau, Renovierung oder Modernisierung – wir haben, was Sie brauchen. Ganz egal, welches Projekt bei Ihnen ansteht: Wir unterstützen Sie mit individuellen Lösungen und fachkundiger Beratung. Die passende Inspiration finden Sie in unserer Ausstellung mit einer großen Auswahl an Fliesen, Laminat, Parkett, Türen und Fenstern sowie eine moderne GaLa-Ausstellung im Freien.

Raab Karcher, eine Marke der: SGBD Deutschland GmbH
Ratiborer Straße 10 • 84478 Waldkraiburg • Tel. 08638/6008-0 • www.raabkarcher.de

Gebrauchtwaren, Möbel & Accessoires

Umziehen ist immer eine Herausforderung: Ausmisten, Zerbrechliches sicher verpacken, schwere Möbel durchs Treppenhaus schleppen und dann mehrmals mit dem vollen Kofferraum hin und herfahren - bis endlich alles in der neuen Wohnung angekommen ist, ist es meistens sehr aufwändig. Was unter Normalbedingungen schon kräftezehrend ist, wird durch die derzeitige Lage zusätzlich erschwert. Wer darf denn bei Kontaktbeschränkungen überhaupt helfen? Ganz einfach: Wir! Mit unseren Umzugs-Profis haben Sie nicht nur viele helfende Hände an Ihrer Seite, sondern auch jahrelange Erfahrung, damit alles sicher von A nach B kommt.

Neben Umzügen können Sie sich jedoch auch bei Wohnungsaufösungen und Räumungen auf uns verlassen. Ob Abholung, Entsorgung oder Nachlassübernahme – wir kennen uns aus.

Vielleicht ermöglichen wir dem einen oder anderen Stück sogar ein zweites Leben bei uns im Gebrauchtwarenladen.

Besonders in diesen Zeiten gut zu wissen: Wir haben einen DHL-Shop im Laden, wo Sie Ihre Pakete aller Art abholen und abgeben können. Unser Angebot umfasst:

- Verkauf: Labelfreimachung DHL Pakete und Päckchen (national), Briefmarken, Einschreiben-Marken (national)

- Annahme frankierter DHL Pakete und Päckchen, Retouren-Pakete
 - Ausgabe von DHL Paketen und Päckchen
- Sie finden uns in Waldkraiburg-Süd in der Franz-Liszt-Str. 10-12 oder online unter <https://koerber24.de>

Text: Alzbeta Körber

Körber

Umzüge & Entrümpelungen
Gebrauchtwaren



Franz-Liszt-Straße 10-12,
84478 Waldkraiburg
Telefon: 08638 – 888131
Webseite: www.koerber24.de



Bier braucht Heimat!

Die aktuelle Lage fordert mittlerweile auch immer mehr wirtschaftliche Opfer. So nimmt leider die Zahl der ohnehin wenigen Brauereien im Landkreis Mühldorf ab. Umso schöner ist es da, dass der Verbraucher mehr auf Regionalität setzt und die verbliebenen Hersteller des Gerstensaftes unterstützt. Darüber freut sich auch Annemarie Kammhuber Hartinger von der Brauerei Stierberg. Sie setzt alles daran, Innovation, Tradition und Handwerk unter einen Maßkrug zu bekommen.



Die ruhigere Zeit genutzt für mehr Nachhaltigkeit: Ansicht der Brauerei mit der neuen Photovoltaikanlage

Gerade jetzt ist allen sehr bewusst, wie schön es ist, mit Freunden oder der Familie in der Gaststätte, am Stammtisch oder im Biergarten gemeinsame Zeit zu genießen. Dabei genüsslich das eine oder andere frische Bier zu trinken – Qualitätszeit pur! Je länger das nicht möglich ist, umso mehr fehlt es.

Die größeren Volksfeste und Veranstaltungen der Vereine werden sicher noch längere Zeit fehlen. Annemarie Kammhuber Hartinger hofft jedoch sehr, dass »eine Einkehr im Biergarten oder in unserer gemütlichen Brauereigaststätte in Stierberg bald wieder möglich sein wird.«

Innovation trifft Handwerk

Die engagierte Braumeisterin berichtet: »Die vergangenen Monate hat die Brauerei Stierberg genutzt, um wieder auf den neuesten Stand der Technik zu kommen. So wurde eine neue Flaschenabfüllanlage installiert, mit der über zwanzig Füllorgane jetzt 5.000 Flaschen pro Stunde abgefüllt werden können.« Dazu kam eine neue Flascheninspektion, die mit modernster Technik über mehrere Kameras die hygienisch einwandfreie Sauberkeit der gereinigten Flaschen sicherstellt.

»Durch die neue Technik wird es uns möglich, die Frische unserer Biere und alkoholfreien Getränke noch länger zu bewahren«, erklärt sie. Der Grund dafür sei die Sauerstoffreduzierung bei der Abfüllung. So könne die Qualität der Getränke optimiert werden.



Innovation macht also auch vor einem alten Handwerk nicht halt. Tradition und Moderne auf einen Nenner zu bringen, ist dabei quasi die Herausforderung. Dies nehmen aber nicht nur Annemarie Kammhuber Hartinger, sondern auch die zwei Martins, der Sohn und der Ehemann, gerne an und sind ständig auf der Suche nach Optimierung. »Eine Brauerei verbraucht unglaublich viel Energie in Form von Strom, Wärme und Kälte«, sagt sie. »Daher sollte auch die Stromversorgung so autark und zugleich so nachhaltig wie möglich werden. Mit diesem Nachhaltigkeitsgedanken kam zur bereits bestehenden Kraftwärmekopplungsanlage die Installation einer neuen Photovoltaikanlage mit Batteriespeicher zur Eigenstromversorgung des Betriebs zustande.«

Flexibilität und Zusammenhalt groß geschrieben

Raffinierte Technik und traditionelles Handwerk verlangt natürlich nach Fachpersonal. Zugleich sei es wichtig, dass in so einem verhältnismäßig kleinen Betrieb alle Beteiligten überall mit anpacken. »Durch einen besonderen Umstand konnten wir einen Auszubildenden zum Brauer im zweiten Lehrjahr übernehmen«, erzählt die rührige Stierbergerin. »Zusammen mit einem engagierten Brauer, den wir für unser Team gewinnen konnten, verfügen wir jetzt über eine geniale Mannschaft.« So helfen alle zusammen, nicht nur beim Brauen, sondern auch in der technischen Umsetzung, beim Außendienst oder in der Auslieferung der Getränke. Getränk-



Die letzten Flaschen, gefüllt mit dem alten Füller, laufen vom Band in der Brauerei des Familienbetriebs von Annemarie Kammhuber Hartinger



Neuer Flaschenfüller und -inspektor in Betrieb

kemärkte, Betriebe und den Heimdienst in der Belieferung selbst stemmen zu können, erfordere von allen eine große Flexibilität.

Und damit das »Outfit« der Flaschen mit Stierberger Herkunft künftig noch schöner aussieht, hat sich der Nachwuchs der engagierten Brauerfamilie, Sohn Philipp, an die neue Gestaltung der Etiketten gemacht. So erstrahlen die Flaschen bald im neuen Gewand. Gespannt sein darf man auch auf die weiteren Entwicklungen in der Produktpalette, denn auch hier wird an Neuigkeiten gearbeitet. »Mehr verraten wir dann in der Sommerausgabe des InnHügelLand Magazins«, schmunzelt Annemarie Kammhuber Hartinger geheimnisvoll.

Text: Ida Lösch

Fotos: Brauerei Stierberg



Neuer Brauer und Lehrling bei der Abfüllung



Aus alt mach neu: Beim Umbau der Abfülllinie



AOK bleibt Waldkraiburg treu

Neuer Direktor steht zur Geschäftsstelle in der Graslitzer Straße



Direktor Andreas Kochbeck und Geschäftsstellenleiterin Regina Rasch stehen zum AOK-Standort Waldkraiburg

Andreas Kochbeck trägt seit Jahresbeginn die Verantwortung für die AOK-Direktion Altötting/Mühldorf. Der 51-Jährige stellte sich im Januar persönlich bei den Beschäftigten in der Geschäftsstelle Waldkraiburg vor.

Gegenüber dem InnHügelLand Magazin sagt er: »Mein Vorgänger hat mir ein sehr gut aufgestelltes Haus übergeben. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter engagieren sich vorbildlich in der Betreuung unserer Versicherten rund um die Gesundheitsversorgung.«

Geschäftsstelle Waldkraiburg bleibt

Für die Menschen in Waldkraiburg und den umliegenden Gemeinden hat er eine gute Nachricht: Die AOK baut weiterhin auf ortsnahen Service mit zwei Geschäftsstellen im

Landkreis Mühldorf. »Wir stehen zu unserem Standort Waldkraiburg«, betont er im Gespräch mit dem InnHügelLand Magazin. Versicherte und Unternehmen schätzten lokale Nähe, gefragt sei aber auch eine gute Online-Kommunikation. Dazu Kochbeck: »Die AOK bietet auch dazu passgenaue Lösungen. So können Versicherte in der Online-Geschäftsstelle auf www.meine.aok.de beispielsweise ihre Krankmeldung oder Leistungsanträge datensicher an die AOK übermitteln.«

Allzeithoch bei den Versichertenzahlen

Dass es sich lohnt, den Menschen ein wohnortnahes, persönliches Beratungsangebot zu machen, zeigt die Versichertenzahl: Das Waldkraiburger Serviceteam rund um Geschäftsstellenleiterin Regina Rasch betreut aktuell 24.000 Menschen aus Stadt und Umland. Diese Rekordmarke hat die Versichertenzahl zum Jahreswechsel erreicht. »Wir sind sehr dankbar für das Vertrauen, das uns so viele Menschen aus Waldkraiburg und den umliegenden Gemeinden entgegenbringen. Auch unsere Beratung ist sehr gefragt: Unsere Geschäftsstelle hat eine der höchsten Kundenfrequenzen in der Direktion Altötting-Mühldorf, zeigt sich Rasch erfreut.

Im Haus in der Graslitzer Straße ist auch die Pflegekasse untergebracht. Von dort aus werden Sach- und Geldleistungen für die pflegebedürftigen AOK-Versicherten in den Landkreisen Altötting und Mühldorf bezahlt. Auch die AOK-Pflegeberaterinnen haben dort ihren Sitz.

Text & Foto: AOK Waldkraiburg

AOK
Die Gesundheitskasse.
BAVARN

Jetzt wechseln!

Gesunde Entscheidungen – einfach treffen

Starke Partner sind gerade jetzt wichtig. Wir sind für Sie da: mit individuellen Leistungen, einem stabilen Beitrag und digital über unser Onlineportal. Das ist für uns **#EchteNähe**

Mehr auf www.aok.de/bayern/echtenaehe

Gesundheit nehmen wir persönlich.



Getränkemarkt Gars unter neuer Leitung

Bereits im Oktober letzten Jahres übernahm Mario Hahnemann den »FRUGA Getränkefachmarkt« in Gars am Inn von Helga Hein, die sich nach 40 Jahren in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedete. Das bekannte und alteingesessene Geschäft an der Hauptstraße wird mit leicht verändertem Angebot weitergeführt.

Die bewährten Getränkemarken im Angebot lassen keine Wünsche offen, egal ob Biere aller Art, verschiedenste Erfrischungsgetränke oder Mineralwasser. Ausgewählte Weine des Weinguts Gutmayer direkt vom Winzer runden die Getränkepalette ab.

Dazu stellt Mario Hahnemann auch weiterhin Flaschengas in verschiedenen Größen bereit. Als Annahmestelle für die Reinigung und Wäscherei Ehrenböck fungiert der Markt in neuer Hand ebenfalls. Die bisher verfügbare Bestellannahme für Katalogware gibt es mangels Nachfrage nicht mehr.

»Ich bedanke mich für die freundschaftliche Übergabe und hilfreiche Unterstützung durch Frau Hein. Alle Kunden lade ich nun herzlich dazu ein, mich kennenzulernen. Ich hoffe, Sie schenken auch mir Ihr Vertrauen in Sachen Getränke und mehr, so der neue Inhaber des FRUGA Getränkefachmarktes in Gars.

Text: IHL



FRUGA
Getränkefachmarkt

FRUGA Getränkefachmarkt
Mario Hahnemann

Hauptstraße 11
83536 Gars a. Inn

Tel. 0 80 73 - 17 04
Fax 0 80 73 - 38 43 70

Öffnungszeiten:
Mo. - Do. 8.30 - 12.15 Uhr
14.00 - 18.30 Uhr
Mittwoch Nachmittag geschlossen
Fr. 8.30 - 18.30 Uhr
Sa. 8.30 - 13.00 Uhr

getraenkemarkt-gars@fruga.de • www.fruga.de

Neubauten | Altbausanierung | Außen-/Innenputz



0176-235 263 07

Neulinger Bau GmbH
Oedgassen 2
84437 Reichertsheim

Tel.: 08073-91 47 529
Fax: 08073-91 65 498
info@bau-neulinger.de

*Wir freuen
uns auf Ihre
Bewerbung!*

www.bau-neulinger.de

Wir vergrößern unser Team und suchen:

- Bautechniker für Büroarbeiten (m/w/d)
- Maurer (m/w/d)
- Bürokraft Buchhaltung in Teilzeit (m/w/d)

Wir bieten: • Leistungsgerechte Bezahlung • ganzjährige Beschäftigung



Rohbau in Aschau bei Fam. Weyrich - Referenz Ch. Weyrich: "Auf der Baustelle zuverlässig und kompetent - bei der Abrechnung transparent und fair. Jederzeit wieder!"

Neues vom Biohof Eisgruber in Huttenstätt

In den letzten Jahren hat sich einiges auf dem Biobauernhof getan. Und auch dieses Jahr stehen einige weitere Neuerungen an. Franz Eisgruber, der Hofnachfolger und Sohn von Josef und Mechthilde Eisgruber, gibt uns einen Einblick über die aktuellen Veränderungen.

Aus Überzeugung und mit viel Herzblut bringen sich bei uns alle Familienmitglieder ein. Dabei leistet jeder durch seine eigenen Stärken einen Beitrag zur Landwirtschaft. So haben wir auch gemeinsam die Pläne für unsere zukünftigen Aktivitäten erarbeitet. Mein Vater ist leidenschaftlich gerne Metzger und hat in den vergangenen Jahrzehnten viele Kenntnisse über die Biowurstherstellung angesammelt. Deswegen haben wir uns dazu entschieden, auf dem Hof eine Metzgerei einzurichten, um in Zukunft verschiedene biologische Wurstprodukte von den Tieren aus hofeigener Aufzucht erzeugen zu können. Dabei entsteht auch die Möglichkeit, für Kunden im Lohn Wurstwaren nach Bio-Richtlinien herstellen zu lassen.

Schon seit einiger Zeit interessiere ich mich für die Haltung von Bio-Legehennen. Mit einer mobilen Stalllösung habe ich schließlich die Möglichkeit gefunden, das Beste für Tier und Umwelt zu erreichen. Seit Anfang Februar befindet sich ein mobiler Hühnerstall auf dem Betrieb. Mit diesem werden 223 Legehennen und zwei Hähne regelmäßig zu frischen Wiesen gefahren.

Da auch das Angebot zum Gemüseanbau um viele weitere Produkte erweitert wurde, war schnell klar, dass eine eigene Vermarktungsmöglichkeit am Hof entstehen muss. Mit einem Hofladen können unsere Produkte frisch und direkt an den Verbraucher abgegeben werden. Dieser befindet sich aktuell in der finalen Bauphase und öffnet bereits am 10.04.2021 seine Tore. Der Hofladen ist täglich 24 Stunden an sieben Tagen in der Woche geöffnet. Durch den automatisierten Verkaufsvorgang kann man die Produkte selbst wählen und an einem Kassensystem ohne Mitarbeiter bezahlen.

Im Hofladen werden neben unseren eigenen Produkten auch regional erzeugte Genuss- und Nahrungsmittel angeboten. Wir freuen uns bereits sehr, in diesem Rahmen mit Bauern aus der Umgebung zusammen zu arbeiten.

Sehr erfreulich ist auch die Entwicklung des Garser Bauernmarktes, der auch 2021 wieder regelmäßig stattfinden wird.

Text & Foto: Franz Eisgruber



Bauernmarkt Termine 2021 in Gars / Marktplatz:

(Abhängig von der aktuellen Covid-19-Situation und entsprechenden Regelungen.)



- | | |
|-------------|-----------------|
| • 20. März | • 31. Juli |
| • 03. April | • 14. August |
| • 17. April | • 28. August |
| • 08. Mai | • 11. September |
| • 22. Mai | • 25. September |
| • 05. Juni | • 09. Oktober |
| • 19. Juni | • 23. Oktober |
| • 03. Juli | • 06. November |
| • 17. Juli | • 20. November |



Bio-Kartoffeln und Bio-Rindfleisch ab Hof

Ausblick 2021:

- Bio-Eier • Bio-Gemüse • Hofmetzgerei

Mail: biohofeisgruber@posteo.de • Tel: 08073 452

Josef und Mechthilde Eisgruber
Huttenstätt 3 • 83536 Gars am Inn



Call & Collect mit Leihmusterpaket sowie Beratung vor Ort



Bei Raumausstattung Gerzer in der Hauptstraße in Gars am Inn ist die Beratung vor Ort beim Kunden nach Terminvereinbarung auch während des Lockdowns möglich. Solange unser Ladengeschäft wegen der Covid-19-Bestimmungen geschlossen ist, stellen wir unseren Kunden via Call & Collect gerne ein Leihmusterpaket zur Verfügung. Ansonsten sind wir wieder wie gewohnt im Laden für Sie da.

Eine große Auswahl an verfügbaren Deko- und Polsterstoffen bietet etwas für jeden Geschmack. Von klassisch oder dezent über ausgefallen und schick – falls das richtige Muster nicht bei uns vorrätig ist, fragen wir auch gerne bei unseren Herstellern an! Ebenfalls in unserem Sortiment verfügbar ist hochwertiger

Sicht- und Sonnenschutz auf Maß. Wir arbeiten in diesem Bereich mit dem Hersteller Luxaflex zusammen.

Zu unseren Stofflieferanten zählen u.a.:

- Nya Nordiska
- Kvadrat
- Jane Churchill
- Manuel Canovas
- Pierre Frey
- Jab
- Chivasso
- Carlucci
- Bruder
- Larsen

Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 08073-12 54 und beraten Sie gerne!

Wir suchen Nachwuchs und bieten für diesen tollen Beruf ab Herbst einen Ausbildungsplatz ›Raumausstatter:in‹. Ein vorheriges Schnupperpraktikum kann gerne absolviert werden. Wir freuen uns sehr auf deine Kontaktaufnahme oder Bewerbung!

Text & Fotos:

Laura Schott - Raumausstattung Gerzer



WWW.ANDREAS-GERZER.DE

**EXKLUSIVES WOHNEN.
RAUMAUSSTATTUNG.
SEIT 1990.**

**POLSTEREI
POLSTERMÖBEL
NÄHATELIER
VORHÄNGE
STOFFE**

ANDREAS GERZER GMBH · HAUPTSTR. 1 · 83536 GARS AM INN
T: 0 80 73 12 54 · F: 0 80 73 10 31 · INFO@ANDREAS-GERZER.DE

Bezahlbare Kunst mit Herz

Ursprünglich aus dem InnHügelLand bei Au am Inn stammend, lebt Michaela Guder seit 2012 in München. Schon immer fasziniert von Malerei, war sie von jeher beliebte Ansprechpartnerin bei Freunden und Bekannten, wenn es beispielsweise um besondere Einladungen oder Hochzeitsvorbereitungen ging. Nun hat die Sporttherapeutin die Covid-19 bedingte Berufspause dazu genutzt, ihre künstlerische Seite zum beruflichen zweiten Standbein zu machen.

Michaela, wie kam es zu »mg creative art«?

Ich merkte schon während meines sportwissenschaftlichen Studiums, dass mein Herz nicht nur für Bewegung und Gesundheit schlägt, sondern auch an der Kunst hängt. Nach meinem Masterabschluss blieb die Kunst und Malerei weiterhin das große Hobby neben meinem Beruf. Zunächst blieb es dabei, Geschenke für Freunde zu entwerfen. Bei meiner eigenen Hochzeit 2018 entwarf ich die komplette Papeterie selbst - also von den Einladungskarten über Tisch- und Menükärtchen, passender Deko bis hin zu den Dankkarten. Als dann die Nachfrage im Bekanntenkreis dazu immer größer wurde und ich 2020 im ersten Lockdown sechs Wochen zuhause war, entstand die Idee für »mg creative art«.

Welche Schwerpunkte hast du bei deinen Arbeiten?

Grob umschrieben sind es individuelle Papeterie-Produkte. Hauptsächlich geht es um Einladungskarten für besondere Anlässe wie Hochzeiten oder Taufen. Für Kinderzimmer beziehungsweise zur Geburt erstelle ich personalisierte Poster mit meinen Aquarell-Tieren. Dazu kommen dann der Name und die Geburtsdaten vom Baby. Dieses Geburtsposter wird als Kunstdruck produziert.

Arbeitest du nur mit Aquarell-Technik?

Das ist gewissermaßen meine Grundlage. Dazu kombiniere ich Handlettering, also die besondere Schriftgestaltung. Eine weitere Technik, die ich gerne verwende ist »Line Art«. Dabei zeichne ich aus einer Foto-Vorlage ein Bild, das aus-



schließlich aus Kontur-Linien und nicht aus farblich ausgefüllten Flächen besteht - und so das Foto zu einem minimalistischen und modernen Kunstwerk verwandelt. Das kommt sehr gut an und macht auch großen Spaß.

Wie kommen Kunden zu dir und deinen Produkten?

Anfangs war es hauptsächlich Mund-zu-Mund-Propaganda über Freunde und Bekannte. Mittlerweile kommen auch schon einige Kunden über meine Internetseite. Dort gibt es einen Überblick zu meinem Angebot und Informationen zur Bestellmöglichkeit. Bei größeren Aufträgen wie Hochzeitsausstattung treffe ich mich mit den Kunden - oder mache aktuell beispielsweise eine Skype-Konferenz zur Beratung.

Welche Vorlaufzeit brauchst du?

Das kommt ganz darauf an. Bei den Geburtspostern liefere ich innerhalb einer Woche. Bei größeren Papeterie-Aufträgen wie für Hochzeiten ist es natürlich abhängig von Auflage und Umfang der Arbeiten. Nach der Beratung erstelle ich innerhalb von zwei Wochen einen Entwurf. Anschließend arbeite ich eventuelle Änderungen ein. Nach der Freigabe geht es ans Produzieren der Bestellung - das dauert dann etwa zwei bis drei Wochen. Mit den Korrekturschleifen rechne ich gesamt mit etwa vier bis sechs Wochen von der ersten Besprechung bis zur Lieferung.

Das heißt, du machst komplett alles selbst?

Das stimmt, von der ersten Beratung über die Entwürfe und Produktion bis hin zum Versand erledige ich aktuell alles

Hochzeitpapeterie ist eines der Spezialgebiete von Michaela Guder





Individualisierte Geburtsposter als tolle Geschenkidee



Faszinierende »Line Art« Technik macht aus einem Foto einen Hingucker

komplett selbst. Für größere Auflagen möchte ich aber in Zukunft mit Druckereien zusammen arbeiten.

Was ist dir bei deinem Angebot besonders wichtig?

Ich finde, Kunst sollte bezahlbar sein. Von daher orientiere ich mich bei der Preisgestaltung eher im unteren Bereich, um einem breiteren Publikum Kunst und Schönes näher zu bringen. Klar habe ich durch das nebenberufliche Gewerbe den großen Vorteil, dass ich nicht davon leben muss. Gerne bringe ich auch meine Kunst in Form von Kursen an Interessierte näher. Aktuell muss das leider pausieren, aber sobald es wieder geht, sind die Termine auf meiner Internetseite zu finden.

Wir danken für das schöne Gespräch und wünschen dir weiterhin viel Freude und Erfolg an und mit der Kunst!

Interview: Ida Lösch

Fotos: Michaela Guder



Tisch- & Menuekarten für Familienfeiern und besondere Gelegenheiten

ENTDECKE EINE WELT VON EINZIGARTIGKEIT: DIE FRISCHEWELT VON RINGANA!

ANNEMARIE NEULINGER

Selbständige Ringana Beraterin

Oedgassen 2 | 84437 Reichertsheim

Mobil: +49 (0) 151 - 615 299 46 | annemarie-neulinger.ringana.com

Lassen Sie sich beraten, inspirieren und begeistern!



**„Yoga soll uns dienen -
nicht wir dem Yoga.“**

Die Philosophie von licht.raum ist, den eigenen Körper, Geist und die Seele als Einheit zu sehen und zu spüren. Die Intuition dahinter ist, das Körperbewusstsein zu stärken und über die Atmung bei sich anzukommen. Auf dem Weg in Liebe Dich selbst zu spüren, Verantwortung zu übernehmen, um zu Sein, wer Du bist!



Yogakurse im licht.raum

Im Sommer bei schönem Wetter auf der Seeterrasse, ansonsten im ausgebauten Stadl. Einfach unverbindlich bei mir melden für eine gratis Schnupperstunde. Kursort: Oedgassen 2 in 84437 Reichertsheim

Annemarie Neulinger

Mobil: 0151 - 615 299 46

Neues von den Goasßn



My Goas - Biogoasßn in Gars am Inn



Erweitertes Angebot an Bioprodukten

Das Angebot der Familie Eisner und damit von »My Goas«, dem Erzeuger von Bio-Ziegenmilchprodukten in Gars am Inn, wird ständig erweitert. Sowohl die am Hof hergestellten Bioprodukte aus Ziegenmilch als auch das Angebot am 24-Stunden-Kühlschrank wächst ständig.

Neu ist der Quark aus der Bio-Ziegenheumilch »Die Quark Goas«. Aktuell ist dieser Quark in »natur« verfügbar, an weiteren süßen Varianten und Joghurt wird gerade gearbeitet.

Der inzwischen sehr beliebte 24-Stunden-Kühlschrank direkt am Hof wurde um einen zweiten erweitert. Dort gibt es neben den feinen Frischkäsevariationen aus Bio-Ziegenmilch auch den »My Goas Camembert«, den neuen Quark, sowie Bio-Produkte weiterer regionaler Hersteller.

So gibt es auch frische Eier ebenso wie Weizen- und Dinkelnudeln in verschiedenen Sorten vom Biohof Weikertsham Bernhard Ertl in Babensham.

Ergänzend finden Kunden darüber hinaus die regional hergestellte Butter vom Milchwerk Jäger in Haag.

Und wenn mal wieder alles ausverkauft ist: Für Notfälle stehen auch FFP2-Masken zum Verkauf bereit.



Der neue Quark aus Bio-Ziegenheumilch

Text: IHL

Fotos: My Goas Gbr Familie Eisner



Warum manche Milchprodukte von der Ziege weicher sind als die von der Kuh

Das Eiweiß der Ziegenmilch ist feiner, die enthaltenen Fettkügelchen sind kleiner als die in der Kuhmilch und gerinnen feiner, werden dadurch aber auch besser vertragen.

Das ist jedoch auch der Grund, warum Milchprodukte von der Ziege ohne Zusätze oft weicher sind. Joghurt von der Ziege beispielsweise ist in der Konsistenz flüssiger als der aus Kuhmilch. Ohne Zusätze, die den Joghurt fester machen wie Milchkpulver (das übrigens auch bei Bioprodukten nicht deklarationspflichtig ist!) bleibt ein Ziegenjoghurt relativ weich.

Der Anteil an Fett ist in Ziegen- und Kuhmilch ähnlich hoch, Ziegenmilch unterscheidet sich aber in ihrer Fettsäurezusammensetzung. Sie enthält mehr mittelkettige Fettsäuren und weniger langkettige Fettsäuren als Kuhmilch. Mittelkettige Fettsäuren sind schneller und somit leichter verdaulich. Außerdem sind die Fettkügelchen mit einer durchschnittlichen Größe von 3,5 Mikrometer kleiner als die der Kuhmilch mit 4,5 Mikrometer, was ebenfalls eine leichtere Verdaulichkeit zur Folge hat.

Auch der Gehalt an der Fettsäure Linolsäure ist mit 106 mg/100 g in Ziegenmilch höher als in Kuhmilch (64 mg/100 g). Linolsäure gehört zur Gruppe der essentiellen Fettsäuren, das heißt, es handelt sich hier um Fettsäuren, die der menschliche Körper braucht, aber nicht selber bilden kann. Sie dient der Bildung von Fettstrukturen in Geweben und den wichtigen Eicosanoiden (hormonähnliche Stoffe, die in die Blutregulation bei Abwehr- und Entzündungsreaktionen eingreifen). Die Konzentration von Linolsäure im Milchlipo von Wiederkäuern ist aber von der Grüngrasfütterung bzw. der Häufigkeit des Weideganges abhängig. Milch von Ziegen, die überwiegend im Stall gehalten werden und wenig Grünfütter bekommen, enthält weniger wertvolle Linolsäure.



Individuelle Überdachungen rund ums Haus

Oberhauser Bau Systeme ist kompetenter Partner seit 60 Jahren

Die Oberhauser Bau Systeme GmbH ist mit 60 Jahren Erfahrung Ihr kompetenter Partner für den Bau Ihres Terrassendaches, Carports und Kaltwintergartens. Wir setzen Ihre Vorstellungen mit persönlichem Engagement und Feingefühl für ästhetische Lösungen perfekt um. Von der Beratung über die Planung bis hin zur Ausführung erhalten Sie alle Leistungen in höchster Qualität. Wir verwenden nur hochwertige Materialien sowie Komponenten. Die hauseigene Produktion ermöglicht darüber hinaus hohe Flexibilität bei der Fertigung der maßgeschneiderten Bauteile. Wenn alles montagefertig vorbereitet ist, sorgt unser zuverlässiges Team für eine fachgerechte Montage. Durch den modularen Aufbau unseres bewährten und selbst entwickelten Aluminiumsystems haben Sie jederzeit die Möglichkeit, die offene Anlage nachträglich zu schließen. Wir bieten Ihnen auch nach der Fertigstellung einen zuverlässigen und schnellen Service.

In unserer großen Musterdachausstellung in Mühldorf am Stadtberg 7 können Sie sich nicht nur von der Qualität unserer vielseitigen Lösungen überzeugen, sondern auch Anreize und Ideen für Ihr eigenes Projekt sammeln. Die Musterdächer in Originalgröße helfen Ihnen, die richtigen Materialien auszuwählen und Frau Anja Barth und Herr Majid Daryaie stehen Ihnen kompetent beratend zur Seite. Vereinbaren Sie Ihren individuellen Beratungstermin – ganz egal, in welchem Stil und in welcher Zeit



Ihr Haus erbaut wurde: Wir konzipieren für jedes Gebäude die ideale Lösung. Wir möchten Sie sowie Ihre Vorstellungen kennenlernen und zeigen Ihnen, was möglich ist. Gerne sind wir Ihnen auch in Punkto Bauantrag behilflich und auf Wunsch erstellen wir für Sie Visualisierungszeichnungen, mit denen Ihr neuer Lieblingsplatz bereits vor der Realisierung Gestalt annimmt.

Text & Foto: Oberhauser Bau Systeme GmbH

oberhauser

Terrassendächer » Markisen

Wintergärten » Carports

- Beratung
- Planung
- Fertigung
- Montage

GROSSE FRÜHLINGS-AKTION

Bei jeder **TERRASSENÜBERDACHUNG** Innenbeleuchtung **gratis** dazu!*

- » Jetzt beim Kauf einer Terrassenüberdachung hochwertige **LED-Beleuchtung** im Wert von bis zu **1.250 € geschenkt!***
- » Mehr Infos zur Aktion und eine ausführliche Beratung bekommen Sie in unserer Musterdachausstellung in Mühldorf am Inn.
- » Für ein aussagekräftiges Angebot benötigen wir lediglich Maße und Fotos – gerne auch per WhatsApp 0160 4071885.
- » Wir bitten um Terminvereinbarung.

Lassen Sie sich inspirieren unter
www.ohbau.de

MUSTERDACH-AUSSTELLUNG
Mühldorf am Inn, Stadtberg 7

WIR SIND FÜR SIE DA:
+49 8631 16606-52

* Keine Barauszahlung, kein Abzug von der Auftragssumme möglich, Differenzbeträge können nicht ausgezahlt werden, nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Aktion bis 31.03.2021 befristet.



Schmankerlhütte die zweite - diesmal in Unterreit!

Covid-19 hat auch vor Schmankerlhüttenbetreiber und Partyserviceanbieter Peter Mayer aus Robeis bei Ramsau/Reichertsheim nicht Halt gemacht. Er hat - auch aufgrund der aktuellen Situation - sein Angebot umgestellt. So freuen sich Susanne und Peter Mayer sehr darüber, dass Anfang April in Unterreit am Haselnussberg eine weitere Schmankerlhütte eröffnet wird. Wie es dazu kam, erzählen die beiden selbst.



Ein riesiges Angebot verschiedenster Spezialitäten rund ums Genießen bieten die mittlerweile zwei Standorte der Schmankerlhütten in Robeis bei Ramsau/Reichertsheim und Unterreit

Wie viele der InnHügelland Leser wissen, sind wir seit 24 Jahren mit unserem Partyservice in der Region fest etabliert und viele kennen uns und unsere Qualität von vielen Anlässen wie Privat-, Vereins- oder Firmenfesten. Wir hatten bis zu 350 Events im Jahr, mehrere Mitarbeiter und Lieferfahrzeuge, so dass wir zu jeder Zeit unsere Kunden beliefern konnten.

Und dann kam Covid-19. In den ersten Monaten hatten wir immer die Hoffnung, dass alles bis zum Ende des Sommers 2020 wieder halbwegs normal wird.

Da hatten wir uns leider sehr getäuscht. Gerade mal etwa zehn private Festlichkeiten konnten wir im Jahr 2020 beliefern. Die Kosten für Energie, Fahrzeuge, Personal liefen dennoch weiter. So mussten wir uns bedauerlicherweise dazu durchringen, Fuhrpark, Equipment usw. zu verkleinern. Durch diese Situation konnten wir leider auch fast unser gesamtes Personal nicht mehr beschäftigen - das schmerzt uns nach wie vor am meisten.

Wir waren gezwungen, unseren Betrieb und die Mitarbeiterzahl den neuen Umständen anzupassen und ha-



»Hubs« der warme Leberkäs im Glas...

...der beim Erwärmen im Ofen aus dem Glas hüpf!



ben unseren Fokus komplett auf die Schmankerlhütte gelegt. Etliche Anfragen unserer Kunden, ob wir nicht unsere Schmankerlhütte auch in ihrer Nähe bauen könnten, waren der Anstoß für die Erweiterung. Mittlerweile kommen unsere Kunden aus bis zu 30 km Umkreis zur Schmankerlhütte in Reichertsheim.

Gereifte Rindfleisch-Spezialitäten (v.l.n.r.): Butter-Aged, Dryaged-Porterhouse, Whiskey-Aged und Asche-Aged lassen keine Wünsche offen





So haben wir uns kurzerhand für den weiteren Bau und einem neuen Standort in Unterreit entschieden. Dort wird es, wie von der ersten Hütte gewohnt, rund um die Uhr ein gemischtes und vielfältiges Sortiment an Fleisch, Würstl, alles für die Brotzeit, Salate, Fertiggerichte, Getränke und vieles mehr für unsere Kunden geben.

Durch die komplette Umstrukturierung in fast allen Bereichen werden wir unseren Partyservice daher nicht mehr weiterführen. Natürlich sind Bestellungen wie Fleisch, Würstl (auch in größeren Mengen) jederzeit möglich. Auch die Unterstützung der ortsansässigen Vereine für Festivitäten wie Dorffeste oder Maibaum aufstellen und ähnlichem durch uns ist gewährleistet.

Apropos Vereine: Auch in diesem Jahr haben wir wieder unsere Vereinswochen und so können sich zwölf ausgewählte Vereine auf 10% unseres Gesamtumsatzes von Januar bis April freuen.



Susanne Mayer freut sich über die gelungenen hauseigenen Fischwurst-Spezialitäten

An Ostern gibt es wie gewohnt eine große Auswahl an frischem Fisch, Fischwurst und Räucherfisch, der gerne auch vorbestellt werden kann.

Wir freuen uns auf die neue Herausforderung in Unterreit, wünschen euch allen viel Gesundheit und freuen uns auf euren Besuch! Euer Schmankerlhütten-Team

Text & Fotos: Susanne & Peter Mayer



Schmankerlhütten

P. Mayer

Robeis 1 (bei Ramsau)

84437 Reichertsheim

Email: info@mp-mayer.de

Tel. 08073 - 774

• **24-Stunden Einkaufen**

• **Alles für die Brotzeit:**

Salami-Spezialitäten, Schinken, Käse, Bratensülze, Hausmacher Senf, eingelegtes Gemüse

• **Schnelle Küche:**

Fertige Menüs für die Mikrowelle zum mitnehmen (Schweinebraten, Thai-Curry, Schaschlikpfanne u.v.m.)

• **Fischspezialitäten:**

Frischfisch, Weißwurst, Bratwurst, Leberkäse, Käsegriller

• **„Hubs“:**

Warmer Leberkäse im Glas

• **NUR AN OSTERN: Gereifte Rindfleisch-Spezialitäten: Dry-, Butter-, Whiskey-, Asche-Aged**

NEU: Schmankerlhütte Nr. 2 in Unterreit • Am Haselnussberg 1a

OSTER MARKT IM

HELLMEIERHOF
Floristik
GEISBERGER
WEIDENBACH




**Floristik für alle
Anlässe mit Blumen
und Pflanzen aus
der Region!**

www.floristik-geisberger.de

Tel.: 08636 - 1384
Email: geisberger-weidenbach@t-online.de
Dorfstraße 6 • 84431 Heldenstein / OT Weidenbach

Finden Sie uns auf Facebook
Floristik Geisberger GbR

Bis wir wieder öffnen dürfen
Bestellungen gerne unter
0171/4690327
Mode und mehr...
Gramersperger
Guttenburger Str. 14, 84559 Kraiburg a. Inn
Tel. 08638/6239716
Danke für Ihre Unterstützung




Der Musikunterricht für dich!
in Ampfing, Mühldorf und Weidenbach
Gitarre für Anfänger, E-Gitarre, Konzert-Gitarre,
Western-Gitarre, E-Bass, Klavier, Cajon,
Schlagzeug, Keyboard, Akkordeon,
Klarinette, Saxophon, Querflöte,
Norbert Kreipl
Musikunterricht & Kreativförderung
Tel. 08636 - 69 57 50 www.Musikschule-Kreipl.de



E EDEKA **Thanner** Elfriede und Georg
Marktplatz 7 • 83536 Gars
Tel. 08073 - 97 60

**Großes Angebot
regionaler Produkte:**

- Honig, Liköre, Brände (Brucker, Mittergars)
- Frischmilch (Hanslmeier, Reichertsheim)
- Bioeier (Eisgruber, Huttenstätt)
- Gemüse & Fisch nach Saison



Zum Osterfest:

- Charolaisrindfleisch (aus Muttertierhaltung vom Reindl Sepp, Grill a. Berg)

since 1534
Hut & Knifflberger
www.hutwelt.com
Hüte - Mützen - Accessoires

Renate Wortmann
Wasserburger Straße 4
83527 Haag

Tel.: 08072 / 692
Fax: 08072 / 370389
E-Mail: info@hutwelt.com



INNENHÜGELLAND

 **bioladen
kraiburg**



design: griffin.net

Franz Hecker
Marktplatz 26, 84559 Kraiburg
Tel. 0163 4392490
facebook: bioladenkraiburg

Öffnungszeiten: Mo, Mi: 9-13 Uhr
Di, Do, Fr: 9-13, 15-18 Uhr
Sa: 8-12.30 Uhr

*Lebensmittel
Café + mehr*

Fahr deinen eigenen Weg

**RADLSTUB'N
BIBERGER**

Öffnungszeiten

Montag - Dienstag	14:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag - Freitag	14:00 - 18:00 Uhr
Samstag	9:00 - 12:00 Uhr
Mittwoch	geschlossen!

Wasserburger Straße 24 · 83530 Schnaitsee
www.radlstubn-biberger.com · Tel. 08074/9 15 61 11



Frohe Ostern



*und einen tollen Radl-Start
in die Saison 2021!*



OSTER MARKT IM



EBINGER EDELBRÄNDE

OBSTBRENNEREI PRASSL

EBING 117A

84478 WALDKRAIBURG

TEL.: 08638 209 69 01

INFO@BRENNEREI-PRASSL.DE

WWW.BRENNEREI-PRASSL.DE

Edelbrände | Liköre | Balsam Essige | Geschenkkörbe

BÄCKEREI INNINGER

Das Leben kann so schön sein!

AUCH

Sonntag!

Von 7.30-10.30 Uhr



H. Inninger GmbH

Marktplatz 4

83536 Gars a. Inn

Tel.: 08073-623

Jäger's - Laden



Milch- und Käsespezialitäten
aus eigener Produktion:
Bio- und Naturkost



MILCHWERK JÄGER GMBH

Hauptstraße 11 - 84478 Waldkraiburg
www.milchwerk-jaeger.de

Bio am Eck

Naturkostfachgeschäft



Rosi Stangl/Kerstin Stangl

Kirchenstr. 1

84478 Waldkraiburg

Tel. 08638 / 88 09 00

Fax 08638 / 88 82 64

naturkost-waldkraiburg@web.de

Montag-Freitag: 08:00 - 18:30 Uhr Samstag 8:00 - 13:00 Uhr

Wir haben für Sie geöffnet!!!

www.gaertnerei-hangl-shop.de

Hol Dir den Frühling mit Blumen!

Schöne Primeln, Viola, Narzissen ...

Gemüsepflanzen in besten Sorten



Mo.-Sa. 8.00-12.30 Mo.-Fr. 14.00-18.00 Uhr | Tel. 08072/520

Kirchdorfer Str. 22 | www.gaertnerei-hangl.de

Schöne Floristik - schnell, zuverlässig und preiswert!



INNENHÜGELLAND

Vielen Dank!

In dieser schwierigen Zeit mit all den Regelungen sind wir angewiesen auf das gute Zusammenspiel mit unseren Kunden. Wir danken Ihnen dafür und für Ihre Treue!

Das ganze Team wünscht Ihnen unbeschwerte Ostern!



Mo-Fr 7-12.30, 15-18 Uhr
Mi nachmittags geschlossen
Sa 7-12.00 Uhr



Regio-Markt
ST. WOLFGANG

**Regio Markt St. Wolfgang -
Regionale Schmankerlecke**

Raiffeisenstr. 3 • 84427 St. Wolfgang • ☎ 0 80 85 / 15 31
www.rwg-erdinger-land.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr: 8 - 18 Uhr • Sa: 8 - 12 Uhr

WEIN - FEINKOST - PRÄSENTE

*Aschauer
HofGenuss*
Lebensfreude vom Land

Regionale & Internationale Spezialitäten
Essig & Ölvariationen • Gewürze & Tee • Geschenkideen

 **WEINOUTLET**
bis zu -30% bei Abholung
im Laden

Feldweberweg 1 • 84544 Aschau / Inn • Tel. 0 86 38 / 98 49 222
aschauer-hofgenuss.de

Produkte rund um Haus, Garten und Stall

Lagerhaus Haag unter neuer Leitung

Lange Jahre führte Josef Huber das Lagerhaus in Haag in Oberbayern. Nachdem er in Hinblick auf seinen Ruhestand nach einem Nachfolger gesucht hatte, gibt es nun einen neuen Inhaber des alleingesessenen Betriebs. Unsere Fragen zur Firmenübergabe hat uns die Tochter des Nachfolgers, Claudia Stingl, beantwortet.



Ein umfangreiches Sortiment an Zubehör und Futter für Vögel, Nager, Katzen, Hunde und auch Pferde findet sich im HS Lagerhaus Haag

Ihr Vater Rudolf Stingl hat das Lagerhaus Huber im Sommer 2020 übernommen – wie kam es dazu?

Nachdem Josef Huber für seinen wohlverdienten Ruhestand einen Nachfolger suchte, wurde mein Vater darauf aufmerksam. Nach einigem Überlegen freute er sich, das bekannte Lagerhaus Huber zu übernehmen. Dazu wurde die HS Lagerhaus Haag GmbH gegründet. Rudolf Stingl als neuer Geschäftsführer mit jahrelanger Erfahrung in und rund um die Landwirtschaft steht allen Kunden von nun an zur Verfügung. Glücklicherweise steht uns aber Josef Huber weiterhin mit seinem Fachwissen zur Seite. Dafür sind wir ausgesprochen dankbar!

Hat sich außer dem Namen etwas geändert?

Nein, unser Sortiment bleibt für unsere Kunden gleich.

Die Kunden sind sicherlich froh, dass das Lagerhaus weiterhin besteht?

Nicht nur die - auch wir bedanken uns sehr für die Treue unserer Kunden, die schon immer ins Lagerhaus Huber gekommen sind! Und freuen uns sehr, dass wir auch diesen Kundenstamm übernehmen können, möchten aber natürlich unsere Reichweite und unseren Bekanntheitsgrad weiterhin ausbauen.

Welche Produktgruppen finden sich im Lagerhaus?

Das ist tatsächlich sehr vielfältig. Wir bieten neben düng- und genfreien Futtermitteln, Pflanzenschutzmitteln, Getreide und Sämereien auch landwirtschaftliche Geräte für die Landwirte aus der Umgebung. Dazu umfasst unser Sortiment auch beispielsweise Kleintiernahrung, Pferdefutter, Vogel- und Hühnerfutter, Hunde- und Katzenfutter sowie Spielzeug und Zubehör. Saisonal bieten wir unsere Blumenerde im Frühjahr oder Salz zum Streuen im Winter und auch Gasflaschen zum Grillen oder Heizen.

Welche besonderen Marken führen Sie?

Da ist die Auswahl sehr groß, beispielsweise führen wir im Bereich Hundefutter diverse Marken wie etwa Rinti, Happy Dog, Wolfsblut, Royal Canin, Animonda, Pfaffinger und einige mehr. Bei Katzenfutter können wir unter anderem die Hersteller Happy Cat, Animonda, GranataPet, Deuka Cat oder Mjamjam anbieten. Bei Pferdefutter stehen die Marken Agrobs, Eggersmann, St. Hippolyt, Marstall, Pavo und weitere in unseren Regalen. Und Vogelfutter führen wir beispielsweise von Welzhofer, Versele-Laga und Kampol.

Anlieferung von loser Ware



Saaten und diverse Futtermittel sind auch lose als Kiloware erhältlich





An alten historischen Aufnahmen lässt sich die stetige Entwicklung des Lagerhauses in Haag verfolgen

Ja, wir haben das ganze Jahr geöffnet. Unter der Woche von 8 bis 12 Uhr und 13 bis 17 Uhr und auch samstags von 9 bis 12:00 Uhr stehen wir für unsere Kunden zur Verfügung. Eventuell geänderte bzw. aktuelle Öffnungszeiten sind auf unserer Facebook-Seite ›HS Lagerhaus Haag GmbH‹ einsehbar. Wir freuen uns schon sehr darauf, unsere Kunden bei ihrem nächsten Besuch kennenzulernen!

Wir wünschen einen guten Start mit dem ›neuen‹ Lagerhaus Haag!

Text: IHL

Fotos: HS Lagerhaus Haag GmbH

Wer kann im Lagerhaus Haag einkaufen?

Nicht nur Landwirte können bei uns einkaufen und bestellen. Natürlich finden auch Privatpersonen bei uns allerlei für den Garten und den privaten Gebrauch.

Ein Lagerhaus rund ums Haus, den Garten und Stall fürs ganze Jahr also?



Ständig auf Lager:

- Futtermittel
- Pflanzenschutzmittel
- Getreide & Sämereien
- Landwirtschaftliche Geräte
- Kleintiernahrung
- Pferdefutter
- Vogel- & Hühnerfutter
- Hunde- & Katzenfutter
- Spielzeug & Zubehör
- Flaschengas

Saisonal verfügbar:

- Blumenerde
- Streusalz

und vieles mehr!

HS Lagerhaus Haag GmbH • Berger Straße 16 • 83527 Haag i. OB

Tel. 08072 8142 • Email: rudolf.stingl@t-online.de

www.hs-lagerhaus-haag.business.site •  **HS Lagerhaus Haag GmbH**

Alte Biertradition neu aufgelegt

»Mein Bier – Moy Bier« - durch den einprägsamen Werbeslogan aus den siebziger und achtziger Jahren ist das vielen immer noch als Kultmarke bekannt. Jetzt wurde das traditionsreiche Helle gewissermaßen wiederbelebt. Wir sprachen über die Hintergründe mit Martin Berger, Verkaufsleiter des Gräflichen Hofbrauhauses Freising.



Stolz präsentieren die Verantwortlichen das »neue« Moy Bier in traditioneller Aufmachung frisch aus dem Sudhaus (v.l.n.r.): Ignaz Graf zu Toerring-Jettenbach, Geschäftsführer Jürgen Charrois sowie Braumeister und Technischer Leiter Arno Jacobi

Martin, wie kommt es zur Neuauflage vom Moy Bier?

Ursprünglich wurde dieses Bier vom »Gräflichen Moy'sches Hofbrauhaus« in Freising und teilweise auch in Haag in Oberbayern sowie in Steppberg im Landkreis Schrobenhausen gebraut. Der Standort in Steppberg wurde allerdings bereits 1980 geschlossen. In Haag stellte die Brauerei Moy bis 1996 neben Weißbier aber eben auch das Helle »Moy Bier« her. Graf Moy war also der Namensgeber dieses Bieres. Im Dezember 1998 kaufte die Familie Graf zu Toerring-Jettenbach dann das Hofbrauhaus Freising und übernahm damit auch die Rechte zu den Biermarken, unter anderem auch das des Moy Bieres, das jetzt neu aufgelegt wurde.

Was war der Grund für den Kauf der Brauerei – Toerring hatte zu der Zeit doch schon Jettenbach und Pönbach als Brauerei-Standort?

Dafür gab es mehrere Gründe beziehungsweise Umstände, die am Ende gut zusammenpassten. Graf Moy war auf der

Suche nach einem Käufer für seine Freisinger Brauerei, da er sich aus dem Biergeschäft zurückziehen wollte und wohl kein Nachfolger innerhalb der Familie verfügbar war. Man muss wissen, dass im Hofbrauhaus Freising bereits seit dem Jahr 1160 Bier gebraut wurde, also ein sehr traditionell geprägtes Haus. Glücklicherweise konnte sich Graf Toerring unter den Kaufinteressenten damals durchsetzen und das Brauhaus in Freising erwerben. Er sah hier auch eine Möglichkeit zur Zentralisierung aller Standorte.

Lag das an einer verwandtschaftlichen Nähe zwischen den Grafen Moy und Toerring?

Nein, mir wäre da keine Verwandtschaft bekannt. Aber natürlich kannten sich die beiden, sozusagen schon von Berufswegen her. Am Ende waren beide mit der Lösung zufrieden und die Moysche Brauerei blieb in gräflichem Eigentum.

Anfangs liefen die Toerring-Brauerei-Standorte noch parallel?



Martin Berger begann seine kaufmännische Lehre 1993 in der Graf Toerring Brauerei in Jettenbach. Nach fünf Jahren in der Verwaltung wechselte er 1998 in den Vertrieb und ist heute Verkaufsleiter. Zusätzlich darf er sich »Biersommelier« mit entsprechender Ausbildung und Prüfung nennen.

Genau, in Jettenbach haben wir bis zum 12. Juli 2001 noch gebraut, bevor wir es zum reinen Logistikzentrum umfunktionierten. In Pönbach, Landkreis Pfaffenhofen a.d. Ilm, stellte man noch bis 2002 Bier her. Danach erfolgte auch hier die sukzessive Auflösung, also auch die Umstellung zu einem Logistikzentrum.

Aus welchem Grund lag das Moy Bier nun so lange im »Dornröschenschlaf«?

Nach Übernahme des Freisinger Hofbrauhauses zogen dort zunächst die Eigenmarken der Graf Toerring Hofbrauhaus Brauerei wie die bekannte Huber Weiße oder das Graf Ignaz Pils und andere Sorten ein. Im Jahr 2019 kam die Idee auf, das Moy Bier - statt einer Neuentwicklung eines Bieres - wieder auf den Markt zu bringen. Moy Bier war schließlich in den siebziger und achtziger Jahren eine richtige Kultmarke, durch den Standort Haag auch sehr gut im



GEWINNSPIEL:

Für InnHügelLand Leser spendiert das Gräfliche Hofbrauhaus Freising das neue Moy Bier inklusive Träger oder Kühltasche im Retro-Design:

3x ein Sechser-Holzträger Moy Bier mit »Mein Bier – Moy Bier« Branding

3 x eine Sechser-Kühltasche im hellblauen Moy Bier Design

So gewinnen Sie:

Schreiben Sie uns Ihre schönste Erinnerung oder Ihr persönliches Jugenderlebnis mit Moy Bier – oder warum gerade SIE der ideale Gewinner für sechs Flaschen Moy Bier nebst Holzträger oder Kühltasche sind. Vielleicht möchten Sie ja auch jemanden damit überraschen?

Senden Sie uns eine Email oder Postkarte - oder geben uns ein Like auf unsere »IHL InnHügelLand« Facebook Seite, Ihren persönlichen Gewinn-Grund unter den Moy Bier Gewinnspiel Beitrag dort kommentieren und teilen ihn! Unter allen Einsendungen werden die Träger verlost.

(Bitte angeben, ob es der Holzträger oder lieber die Kühltasche werden soll).

Rechtliche Hinweise: Teilnahmeberechtigt sind natürliche Personen, die mindestens das 18. Lebensjahr vollendet haben. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Mitarbeiter der IHL-Redaktion und alle Personen, welche mit der Durchführung des Gewinnspiels beschäftigt sind oder waren. Eine Barauszahlung des Gewinnwertes bzw. ein Umtausch des Gewinns ist ausgeschlossen. Der Gewinnanspruch ist nicht übertragbar. InnHügelLand e.V. darf den vollständigen Namen des Gewinners öffentlich im Magazin oder auf den vereinseigenen Internetseiten bekannt geben. Der Gewinner verpflichtet sich, in vertretbarem Rahmen kostenfrei für Foto- und Textpromotions im Internet oder gedruckten Veröffentlichungen zur Verfügung zu stehen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Es gelten unsere Erklärungen zur Datenschutzverordnung.



Teilnahme zum Gewinnspiel
per Facebook - oder Email bzw. Post an:
magazin@innhuegelland.de

Ida Loesch

Redaktion IHL Magazin
Klosterstr. 8 • 83546 Au a.Inn
Einsendeschluss: 1. Mai 2021

Es gelten unsere Gewinnspiel-
regeln und rechtlichen Hinweise!

WWW.MOY-BIER.DE

*Ja Moy
da samma
wieda!*

MOY HELLES

**MEIN BIER
MOY BIER**





Immer noch finden sich Zeitzeugen in Form alter Originalschilder aus der ersten Ära des Moy Biers, hier von der Brauerei Haag/OBB



Ein frisch gebräutes »neues« Moy Bier schmeckt ganz besonders gut in einem passenden Sammlerstück wie dem alten Keferloher Steinkrug aus der Sammlung von Martin Berger. Abgebildet sind hier die drei ursprünglichen Standorte der Graf Moy Brauerei in Freising, Steppberg und Haag/OBB

InnHügelLand und weit darüber hinaus bekannt. Die Abfüllung des beliebten Helles fand bereits 1912 in Freising das erste Mal statt. Es steckt also eine lange Tradition hinter diesem Bier. In den neunziger Jahren allerdings verschwand es vom Markt.

Was war der Grund dafür?

Auch Biere unterliegen gewissen Moderscheinungen. Vor einigen Jahren waren auch Weißbiere und Pilsbiere gefragt, aktuell lässt das deutlich nach und der Trend geht eher zum modernen hellen Lagerbier und auch zu speziellen Craft-Bieren, die aber weiterhin ein nationaler Nischenmarkt bleiben. Wir benötigen für unserer Geschäftsziele jedoch größere Absatzmengen.

Wichtig ist für uns, dass wir seit 2013 auf die Qualitätssicherung durch das so-

genannte Slow Brewing setzen, das wir bei allen Bieren zugrunde legen.

Was bedeutet »Slow Brewing«?

Übersetzt bedeutet es ja schlichtweg langsames Brauen. Es ist das konsequenteste Gütesiegel, das es auf dem internationalen Biermarkt gibt. Die Qualitätsstandards dazu kommen vom 2011 gegründeten Slow Brewing Verein, der diese auch sehr streng, teils sogar monatlich, kontrolliert. Der Name »Verein für das Brauen mit Zeit für Geschmack e.V.« ist dabei Programm. Ein behutsames Herstellungsverfahren, die Verwendung hochwertiger Rohstoffe, Qualität und Geschmack des Bieres werden ebenso geprüft wie die gelebte Unternehmenskultur der Brauerei. Dazu zählen die Ausbildung der Mitarbeiter ebenso wie die Kommunikation oder das Betriebsklima

und das ökologische Verhalten des Betriebs. Durch das langsame Brauen mit kalter - und damit langsamer - Gärung und die schonende Reifung beziehungsweise Lagerung werden die Gärungsnebenprodukte reduziert. Dies ist ausgesprochen förderlich für die Bekömmlichkeit eines Bieres.

Verwendet ihr demnach jetzt wieder die alte Original-Rezeptur von Moy Bier?

Ja, wir fanden es authentischer, eine bewährte Rezeptur zu verwenden statt das Rad neu zu erfinden. Natürlich haben wir dies an moderne Anforderungen ein wenig angepasst. Es ist ein helles Lagerbier entstanden, das sich zwischen unseren beiden Stammmarken, dem Graf Toerring Urhell und dem Graf Toerring Export, mit einem Stammwürzegehalt von 11,5% und einem

Schreinerei Umgeher GmbH

Individuelle Lebensräume mit Holz aus eigener Fertigung:

- Küchen
- Möbel jeglicher Art
- Treppenbau
- Holzdecken
- Fußböden
- Holz und Holz- Alufenster
- Balkone
- Wintergärten
- Haus- u. Zimmertüren
- Altbauusanierung

**Brand-, Schall-, Rauch-, und
Einbruchschutztüren, Passivhaustüren**

Haderloh 2
83547 Babensham
Tel.: 08071/1250
Fax: 08071/2100
E-Mail: info@umgeher.info
Homepage: www.umgeher.info

Für Abfälle jeder Art



Josef Herzog
Transporte - Containerdienst

Lerchenberger Str. 21
83527 Haag

Tel. 080 72 - 502

Fax 080 72 - 37 10 77

Email: Transporte-Herzog@web.de • www.containerdienst-herzog.de



Alkoholgehalt von 5,2 Volumenprozent gut einpasst. Die verwendeten hellen Gerstenmalze kommen aus Bayern und wirken sich sehr positiv auf die goldglänzende und frische Farbe des Bieres aus. Die ausgewählten Hopfensorten stammen aus der Hallertau und das verwendete Brauwasser ist frisch von unserem hauseigenen Mineralbrunnen in Freising. Am Ende haben wir hier ein würzig abgestimmtes Aroma, das sehr süffig ist – und damit ideal zu bayerischen Brotzeiten passt.

War das schwierig, so ein altes Rezept auf moderne Geschmäcker anzupassen?

Da hat unser Braumeister Arno Jacobi mit seinem Brauteam wirklich tolle Arbeit geleistet. Arno war zu Moy-Zeiten bereits in der Brauerei tätig und konnte so aus seinem reichen Erfahrungsschatz schöpfen. Mit viel Know-how und Herzblut hat er lange Zeit daran gearbeitet – und sich dabei

nicht in die Karten schauen lassen. Bis zur ersten Verkostung war es selbst innerhalb der Brauerei ein Geheimnis. Arno Jacobi kennt Moy Bier schon seit seiner Studenzeit. Er sagt darüber: »Süffig, nicht zu stark, fein gehopft – eben ein richtig »guads Helles« wie wir Studenten damals dazu sagten.« Auch an die blaue Bierkiste mit dem Aufdruck »Mein Bier - Moy Bier« kann er sich gut erinnern. Als Braumeister findet er eine besonders reizvolle Aufgabe darin, dieses Bier wieder nach dem Bayerischen Reinheitsgebot von 1516 mit ausschließlich regionalen Zutaten und bestem Brauwasser aus unserem eigenen Freisinger Mineralbrunnen als Spezialität einzubrauen.

Da gibt es sicherlich viele Geschichten aus der »guadn oidn Zeit« dazu?

Oh ja – nicht nur von Brauereiseite gibt es dazu viele Geschichten. Es war tatsächlich auch super interessant, als ich nach

Markteinführung die ersten Wochen im Außendienst unterwegs war. Gerade die älteren Biertrinker verbinden damit viele Erinnerungen.

Die erneute Markteinführung war Anfang Oktober 2020 – wie kommt das neue alte Moy Bier an?

Der Erstverkauf lief sehr gut an. Erfreulicherweise erhalten wir sowohl von den älteren Kunden, die Moy Bier von früher kennen, als auch von der jungen Generation sehr positive Rückmeldungen. Sowohl der Geschmack als auch die Aufmachung in der stilechten hellblauen Kiste mit dem Retro-Etikett auf der braunen Euroflasche und dem bayerisch weißblauen Rautenmuster gefällt den allermeisten sehr gut. Dazu hatten wir verschiedene Aktionen zur Markteinführung mit einem Holzträger für sechs Bierflaschen. Das Holz dazu kommt aus dem heimischem Graf Toerring Wald und wird in einer Werkstatt von



Bauecke früher? Baustelle heute!

SHGM Bau
Meisterbetrieb
Bauunternehmen

Mache bei uns deine Ausbildung
zum **Maurer (m/w/d)**
und lebe deinen Kindheitstraum!



Biertransport von Moy Bier in alten Zeiten mit dem Bully (oben) und mit dem LKW (Mitte) - im Winter ging es dabei nicht immer schadlos zu (unten) - Fotos diese Seite © Helmut Schraner



Menschen mit Behinderung gefertigt. Unsere nächste Aktion starten wir im Mai – da erklären wir den Monat Mai zum Moy-Monat und der Slogan wird dann zu ›Mai-Bier – Moy Bier‹.

Da schwingt viel Hoffnung mit auf die Frühjahrs- und Sommersaison 2021?

Auf jeden Fall! Die aktuelle Situation ist für alle Brauereien sehr schwierig. Der Jahresbeginn ist generell eher ruhig. Aber so deutlich wie dieses Jahr, bei dem bei manchen Brauereien der ohnehin schon geringere Umsatz im Januar teilweise sogar nur bei knapp 50 Prozent des Vorjahres stagnierte, stellt schon ein Schreckensszenario dar. Man muss sich vorstellen, was alles dran hängt. Aktuell müssten wir beispielsweise die Rohstoffe für dieses Jahr bestellen – da ist guter Rat teuer, denn es lässt sich absolut nichts wirklich planen. Die Gastronomie ist seit Monaten zu, Betriebskantinen sind größtenteils geschlossen, Feste und Betriebsfeiern fallen aus, Fasching ist ebenso entfallen – das ist für alle betroffenen Unternehmen und auch Arbeitnehmer schwierig. Für uns als Brauerei ist wichtig, dass wir hier breit aufgestellt sind, so dass wir die fehlenden Einnahmen der Gastro zumindest teilweise über den Getränkehandel abfangen können. Wir hoffen sehr, dass unsere Wirte noch durchhalten können, bis eine Öffnung wieder möglich ist und unterstützen sie, wo es uns möglich ist. Mit etwas Glück hilft uns das Frühlingswetter wie letztes Jahr und es ist dann zumindest ein Biergartenbetrieb wieder einigermaßen denkbar. Mit großen Festen rechnen wir dieses Jahr ohnehin nicht. So ist die Planung mit Fassbier für 2021 zumindest ein wenig kalkulierbarer.

Die Frage nach Wünschen und Hoffnungen von Brauerei-Seite ist ziemlich unnötig?

Ja, beziehungsweise ist die Antwort wohl sehr offensichtlich. Wieder mehr Normalität in jeder Hinsicht wäre schön. Die Öffnung der Gastronomie und dass das soziale und gesellschaftliche Leben wieder halbwegs normal möglich ist. Im Hinblick auf unser Moy Bier speziell wünschen wir uns natürlich, dass es weiterhin so begeistert angenommen wird und der Bekanntheitsgrad und das Verkaufsgebiet wieder zu alter Stärke wächst. Wir sehen optimistisch nach vorn!

Dabei wünschen wir viel Erfolg – und uns allen den Weg zurück zur Normalität, um Bier wieder in Gesellschaft genießen zu können!

Interview: Ida Lösch

Fotos: Hofbraushaus Freising / Martin Berger / Helmut Schraner





Einladung zum Online-Gesundheitsvortrag am 6. Mai

Gesundheit ist mehr denn je das Wichtigste - für alle Altersgruppen! Ein funktionierendes Immunsystem basiert auf vielen Faktoren, deren Basis eine funktionierende Mikrozirkulation darstellt. Die Methode der Bioresonanz ist eine wunderbare Methode, um sowohl in Diagnostik als auch in Therapie Störungen und Disharmonien sehr früh zu erkennen und zu therapieren. Der kostenlose Online-Gesundheitsvortrag am 6. Mai um 19.30 Uhr richtet sich an alle gesundheitsbewusst und gesundheitsinteressierten Menschen, die neue Wege in der Gesundheitsvor- und nachsorge suchen.

Die beiden Therapeutinnen Nadine Holzhammer und Ida Lösch beschäftigen sich seit vielen Jahren mit dem Thema Gesundheit bei Mensch und Tier. Nadine Holzhammer, vielen bekannt durch das 'Therapiezentrum Unterreit' für Mensch und Tier, ist ausgebildete Physiotherapeutin und Tierheilpraktikerin. Unterstützt wird sie mit großem Erfolg das Verfahren der Bioresonanz an. (Siehe auch S. 74 im IHL Magazin #36 - Herbst/Winter 20/21). Ida Lösch betreibt seit 2008 eine Tierheilpraxis mit Schwerpunkt Mikrozirkulation und Frequenztherapie. (Siehe auch S.38 IHL Magazin #35 - Sommer 20 und S. 104 #36 - Herbst/Winter 20/21).

Erfahrungsheilkunde Bioresonanz

Die Bioresonanz ist ein spezielles bildgebendes Diagnose- und Therapieverfahren, mit dem ein neuer, richtungsweisender Weg in der Medizin eingeschlagen wurde.

Diese Therapieform gehört - ebenso wie beispielsweise die Homöopathie, die Akupunktur und Naturheilverfahren in den Bereich der Erfahrungsheilkunde. Sie wird bereits seit über 30 Jahren in der Humanmedizin und seit über 15 Jahren auch in der Veterinärmedizin eingesetzt.

Weil es so komplex, zeitaufwendig und schwierig ist, die Ursachen von Unwohlsein, Aggression oder Allergien beim Tier ausfindig zu machen, setzen wir in der Tierheilpraxis die Bioresonanztherapie als schmerzfreie und hervorragende Methode ein, um neue Ansätze in Diagnose und Therapie zu ermöglichen.

Im Humanbereich erkennt der Therapeut Störungen und Disharmonien sehr früh, kann sich verbal mit seinem Patienten austauschen und so rechtzeitig therapeutische Maßnahmen ergreifen.

Bioresonanzdiagnostik bietet die Möglichkeit, nicht nur Symptome, sondern die häufig versteckten körperlichen Ursachen zu erkennen und somit umfangreicher und erfolgreicher therapieren zu können. Bioresonanzdiagnostik geht aber noch einen Schritt weiter und lässt sich auch in der verhaltenstherapeutischen Arbeit, beispielsweise bei Hunden, anwenden.

Mikrozirkulation als Grundlage

Die Durchblutung und der Stoffaustausch in den kleinsten Blutgefäßen wird in der Medizin als Mikrozirkulation bezeichnet. Sie werden auf diesem Vortrag die möglichen Folgen einer gestörten Mikrozirkulation für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden erkennen. Viele Zivilisationskrankheiten, Leistungseinbußen und ein schwä-

chelndes Abwehrsystem hängen unmittelbar damit zusammen, dass unser Körper schlecht versorgt ist.

Das können wir durch Änderungen unseres Lebensstils teilweise positiv beeinflussen. Gleichzeitig muss aber auch sichergestellt sein, dass alle wichtigen Nährstoffe und ausreichend Sauerstoff in sämtliche Organe und Gewebe transportiert werden. Eine funktionierende Durchblutung bis in die aller kleinsten Gefäße ist dafür die Voraussetzung.

Gesundheitsvortrag

Wann: Donnerstag, 06. Mai 2021 - 19.30 Uhr

Wo: Von überall mit Internetverbindung

Wer: Gesundheitsbewusste Menschen und Tierhalter, die neue Wege in der Gesundheitsvor- und nachsorge suchen

Technische Voraussetzungen:

- Internetzugang
- Notebook, Tablet, PC oder Smartphone mit Audio-Funktion

Sie erhalten nach Anmeldung per Email eine Bestätigung mit einem Link zum Vortrag und Zugang zum entsprechenden Zoom-Meeting.

Anmeldung bitte per Email an:

- Nadine Holzhammer:
info@therapiezentrum-unterreit.de
- Ida Lösch:
info@tierheilservice.de



Tiertherapie Holzhammer
Pferd • Hund • Katze

Gesundheitliche Beschwerden?
Ratlos, weil man keine
konkrete Ursache findet?

Bioresonanztherapie
für Mensch und Tier



Therapiezentrum Unterreit
Physiotherapie • Fitness • Wellness

Mobil 0172 83 66 366
E-Mail kontakt@tiertherapie-holzhammer.de

Vereinbaren Sie gerne einen Termin!
Nadine Holzhammer
Am Haselnussberg 3 | 83567 Unterreit

Tel. 08073 91 54 49
Fax 08073 91 47 78
E-Mail info@therapiezentrum-unterreit.de
Web www.therapiezentrum-unterreit.de

Ein Leben lang hoch hinaus (Teil 2 von 2)

Dreimal im Jahr bekommen wir unsere Lieferung der jeweils aktuellen Ausgabe des InnHügelLand Magazins von der Druckerei Lanzinger. Dreimal im Jahr freuen wir uns also darauf, dass uns Karl palettenweise das Ergebnis unserer Arbeit zum Magazin Team bringt. Unruhestand aus der Gewohnheit, umtriebiger zu sein - damit kann man wohl am besten bezeichnen, was Karl Marxbauer antreibt. Wir haben uns von seinem sehr aktiven Leben erzählen lassen und konnten staunend und mit viel Witz von großen Handelsschiffen, guten Gaststätten, geplanten Kilimandscharo-Besteigungen, Flugzeugen und vielem mehr hören.

Karl, du hast schon in den sechziger und siebziger Jahren nicht nur die nahegelegenen bayerischen Berge gekannt?

Das Reisen war zur damaligen Zeit schon wesentlich einfacher und so flog ich 1974 mit einer kleinen befreundeten Bergsteigergruppe Ende November für vier Wochen nach Kenia. Der Kilimandscharo, Mount Kenya und Safari standen auf dem Programm. Wir waren zu fünft. Leider lief nicht alles so, wie wir wollten. Auf dem Weg zum Mount Kenya hatte einer aus der Gruppe Konditionsprobleme und blieb auf 3200 Metern in einem Basislager zurück. Zu viert stiegen wir weiter bis auf 4600 Meter. Allerdings hat einen meiner Freunde dabei die Höhenkrankheit ziemlich massiv erwischt. So blieb ich bei ihm und brachte ihn schließlich huckepack tragend zurück zum Basislager. Von dort riefen wir den Rettungstrupp und stiegen ab.

Durch die Aufregung und die Sorge hatte ich allerdings viel zu wenig getrunken über die Tage und bekam Probleme mit den Nieren. Wir wollten aber mit unserem Guide zum Kilimandscharo, doch unterwegs konnte ich nicht mehr weiter. Eine Nierenkolik hatte mich erwischt. Die Flying Doctors holten mich mit einer kleinen zweimotorigen Maschine und brachten mich



Im Jahr 1975 im Kilimandscharo Nationalpark und kurz vor einer Nierenkolik - die seine Reisepläne gehörig durcheinander brachte

nach Nairobi. So war ich in Nairobi nach einigen Tagen im Krankenhaus ohne unsere Gruppe allein unterwegs.

Also schaute ich mir die Stadt an, unternahm mit einem Mietwagen verschiedene Ausflüge und fuhr schließlich nach Mombasa, wo ich die anderen wieder traf und wir zusammen unseren Rückflug nach Deutschland antraten.



Nicht nur zuhause in den bayerischen Bergen wollte Karl immer hoch hinaus - hier zu Anfang der Selbständigkeit 1962

Im ersten Teil (IHL Magazin #36) erfuhren wir von Max' Kindheit in München und seinen ersten Berufsjahren als Koch auf großen Schiffen rund um die Welt. In zweiten und letzten Teil seiner Geschichte erfahren wir nun mehr über die vermeintlich sesshaftere Zeit - zu Lande, in den Bergen und in der Luft.

• **Rohrreinigung** (Abflussverstopfung in Küche und WC)

• **Kanalspülung**

• **Kanal-TV-Untersuchung**

• **Kanalortung** (mit Signalnebel, bzw. Ortungssender)

• **Kanal-Dichtheitsprüfung**

• **Kanal-Sanierung**

(mit Kurzlinern, Hutlinern und Quick Lock Edelstahl-Manschetten)

• **Grubenentleerung · Sondermülltransporte**

(Leichtflüssigkeiten, Fettabscheiderinhalte, Farbwasser usw.)

• **Ölabscheider und Fettabscheider-Generalinspektion und Dichtheitsprüfung** nach DIN EN 858-2/DIN 1999-100

24 Stunden Notdienst

wir sind 365 Tage im Jahr,
täglich 24 Stunden
für Sie erreichbar!



M. CZECH
ENTSORGUNG GMBH & CO KG

HEISENBERGSTRASSE 1
84544 ASCHAU A. INN
Tel. (0 86 38) 88 41 63 - 0
Fax (0 86 38) 88 41 63 - 1
info@czech-entsorgung.de
www.czech-entsorgung.de

Andreas Grausner
Mobil 01 60 - 8 46 21 72

Lisa Grausner
Mobil 01 70 - 6 32 81 16



Diese Erlebnisse konnten dich aber nicht von weiteren Reisen abhalten?

Ganz und gar nicht. Anfang Januar 1976 flog ich mit drei befreundeten Paaren für fünf Wochen nach Mexiko. Bekannte historische Kulturdenkmäler, aber auch Berge wie der »Pico de Orizaba«, »Popocatepetl« oder der unter »Schlafende Jungfrau« bekannte »Iztaccihuatl« standen auf dem Plan. Ein Badeurlaub auf Cozumel beendete die Reise. Ohne mein hervorragendes Personal und meine verständnisvollen Frau wären so lange Reisen aber nicht möglich gewesen.

Und wie kamst du zur Fliegerei?

Das war nach der Mexikoreise. Genau genommen hatte ich das meinem Nierenstein zu verdanken, der sich wieder bemerkbar machte. Ich musste mich operieren lassen. Bei mir im Zimmer lag ein älterer Herr, der selbst geflogen ist und mir viel davon erzählt hat. Das hat mir

so gefallen, dass ich beschloss, auch Flugstunden zu nehmen und den Privatpilotenschein (PPL) zu machen.

Blieb es beim einfachen PPL?

Nein natürlich nicht. Es folgten kontrollierter Sichtflug, Nachtflug, dann 2-Mot Rating, die Instrumentenflugberechtigung und CPL-II, der Berufspilotenschein bis 20 Tonnen Abfluggewicht. Denn mit fünf Personen an Bord einer Piper Seneca durfte man keine Selbstkostenflüge mehr machen. Das ging nur bis zu einer viersitzigen Maschine. Dann kamen allerdings turbulente Zeiten in Form meiner Scheidung. Meine Frau war mehr der musische Typ, sehr der Kunst zugetan und ich hatte total andere Interessen. Durch meine Fliegerei hatte ich keine Zeit mehr für gemeinsame Stunden und unsere Ehe zerbrach. Kurzzeitig dachte ich sogar schon an eine Aufgabe der Gastronomie und an eine berufliche Alternative in der Fliegerei. Abgesehen von meinem Alter – 43 war für einen angehenden Piloten re-



1967 - Karl in Mexiko auf dem Weg zum Gipfel des Iztaccihuatl – im Hintergrund der Popocatepetl

Ford Puma Cool & Connect, 95 PS (70 kW)

Pre-Collision-Assist inkl. Auffahrwarnsystem, Ford EcoCoach, Pollen- und Staubfilter, Audio SYNC 3 mit Touchscreen, intelligentes Sicherheits-System, Klimaanlage uvm.

€ 17.900,-

Kraftstoffverbrauch (in l/100 km nach § 2 Nrn. 5, 6, 6a Pkw-EnVKV in der jeweils geltenden Fassung): 5,5 (innerorts), 4,1 (außerorts), 4,6 (kombiniert); CO₂-Emissionen: 105 g/km (kombiniert); CO₂-Effizienzklasse: A

Die Leasingsonderzahlung kann individuell angepasst oder eine Gebrauchtwagen-Inzahlungnahme angerechnet werden. Angebot gültig bis 15.04.2021. Abbildungen ähnlich. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Oder günstig leasen, schon ab

€ 159,-
pro Monat.

Ford Puma Cool & Connect Crossover SUV, 5-türig 1.0l, 70 kW (95 PS); Ein Angebot der Ford Bank GmbH, Josef-Lammerting-Allee 24-34, 50933 Köln für Privatkunden; 48 Monate Laufzeit, Laufleistung 40.000 km, 600,- € Leasingsonderzahlung, inkl. 790,- € Überführungskosten.



AUTO EDER
WASSERBURG



Auto Eder GmbH
Gewerbering 1 | 83549 Eiselfing
Tel.: 08071/ 90 96 -0
www.autoeder-wasserburg.de



Karl in seiner Sundowner am ehemaligen Flughafen München-Riem in den siebziger Jahren

lativ alt - waren die Verdienstmöglichkeiten als Wirt doch wesentlich besser.

Du wolltest aber nicht nur mit dem Flugzeug hoch hinaus, dich hat es auch immer wieder in die Berge gezogen?

Ich war eigentlich nie der extreme Bergsteiger oder Kletterer. Eine Tour allerdings blieb mir in Erinnerung. Ich fuhr mit meinen Stammtischlern nach Sand im Tauferer Tal. Von da wanderten wir auf eine Berghütte. Die Gruppe wollte am nächsten Tag eine Eiswand ersteigen. Am nächsten Morgen gingen wir in aller Frühe zu sechst zum Einstieg. Es war sehr neblig und ich wollte eigentlich wieder zur Hütte zurück. Aber ein Kletterkamerad hatte aber am Abend vorher wohl etwas zu viel vom Roten erwischt, es ging ihm nicht gut, er kehrte um. Also

fehlte er nun seinem Kletterpartner und eh ich mich versah, bekam ich ein Steigeisen und einen Pickel und war unerwartet in einer Zweierseilschaft. Es war immer noch neblig und es ging flott voran. Als wir oben waren und zirka 20 Meter zum Grat queren sollten, lichtete sich der Nebel und ich sah 800 Meter unter mir den kleinen Gletscher. Das war wohl der größte Knieschwammerl, den ich je hatte. Aber alles ging gut und wohlbehalten kamen wir wieder an der Hütte an. Ich habe noch viele schöne Touren gemacht, egal ob Zillertal oder Karwendel. Der Berg war immer ein guter Ausgleich zur Arbeit in der Wirtschaft.

Wie lange hattest du die Hasenau?

Das waren gut zwanzig Jahre, bis 1990. Damals wurde die Brauerei von

einem gewissen Schörghuber übernommen. Sämtliche Immobilien der Brauerei kamen in eine eigene Gesellschaft. Dies hatte zur Folge, dass die Pacht drastisch erhöht wurde. Das wollte ich nicht mittragen, daher erfolgte meine Kündigung. Nachfolgende Pächter sprangen kurz vor der Übernahme ab oder versuchten mehr oder weniger erfolglos, das Restaurant weiterzuführen. Mittlerweile wurde das Gebäude abgerissen und das Gelände ist jetzt mit modernen Eigentümshäusern zugestellt. Wenn ich heute manchmal vorbeifahre, denke ich immer noch gern an diese Zeit zurück.

Aber das Leben ging weiter?

Natürlich, irgendwie geht es immer. Mit meiner Lebensgefährtin übernahm ich in Feldkirchen den Taubenhuber, eine Wirtschaft mit großem Biergarten und etwa 500 Plätzen, den ich aber leider nicht eröffnen konnte. Ein Nachbar und mein Verpächter lagen sich total über Kreuz, er legte mir Steine in den Weg, wo er nur konnte. Nach drei Monaten hatte ich genug. Investitionen von etwa 50.000 DM waren nur noch die Hälfte wert. Schließlich kamen wir nach Laufen, wo wir das Café und die Eisdiele von einem Italiener übernehmen sollten. Auch da hatten wir Pech, wir wurden übers Ohr gehauen. Von einer Vorauszahlung von 50.000 DM sah ich letztlich nur 15.000 DM wieder. In Mitterfelden übernahmen wir dann das »La Strada«, ein italienisches Restaurant mit ein paar Fremdenzimmern. Ich installierte eine kleine Eistheke und kaufte mir eine Eismaschine für 20.000 DM. Das lief dann ziemlich gut - bis auf der gegenüberliegenden Straßenseite eine italienische Eisdiele aufmachte. Damit

Motor- und Landtechnik

RADLMAIER

Traktoren, Mähdrescher, Mäher, Rasenmäher, Schlepper

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gerne!

Griesmeier 1 - 83547 Babensham - www.radlmaier.de

RAUSCHER

Elektrotechnik

- Elektroinstallation • Photovoltaik
- Stromspeicher • Elektroheizung
- LED-Beleuchtung • Sicherheitstechnik
- Tore und Antriebe

Kraiburg | T. 08638-98 28 75-0 | www.rauscher-elektrotechnik.de



fiel ein großer Teil meines Eisverkaufs weg - und meine Freundin war auch weg. Kurz darauf lernte ich aber meine zweite Frau und die Mutter meines dritten Sohnes kennen. Dann folgte meine erste Insolvenz. Danach gingen wir nach Töging und pachteten dort das Gasthaus Gillhuber. Ein Fehlgriff, wie sich herausstellte. Die zweite Insolvenz war unvermeidbar. Damit waren leider die letzten Rücklagen dahin und der Insolvenzvollstrecker kassierte auch meine ganzen privaten Kapital- und Rentenversicherungen. Die gesetzliche Rentenversicherung, in die ich auch einzahlte, war pfändungssicher, so dass ich heute trotz allem einigermaßen abgesichert bin.

Wie bist du dann nach Oberbergkirchen und zur Druckerei Lanzinger gekommen?

Mein Vater stammte aus Oberbergkirchen, ich kehrte quasi zu den Familienwurzeln zurück. Mein Urgroßvater lebte dort mit acht Kindern. Sie zogen aber alle noch vor dem Zweiten Weltkrieg weg. Mit meiner Großmutter, die dort aus ihrer Schulzeit noch viele Freundinnen und Bekannte hatte, war ich während des Krieges und danach öfter in Oberbergkirchen. Wir suchten nach Töging also eine Wohnung und fanden 1998 zufällig eine in Oberbergkirchen. Meine Frau arbeitete im Kloster Zangberg und begann dann eine Ausbildung in der Altenpflege. Nach ihrem Abschluss nahm sie eine Stelle als Hauswirtschaftsleiterin in einem Seniorenheim in München an. Sie kam immer seltener nach Hause und die Distanz zwischen uns wurde immer größer, schließlich trennten wir uns. Unser gemeinsamer Sohn und ihre jüngste Tochter aus ihrer ersten Ehe blieben bei mir in Oberbergkirchen. Ich fing bei Lanzingers zunächst mit gelegentlichen Gartenarbeiten an. Da die Aufträge ständig mehr wurden und sie die alte Schule kauften, um sich zu vergrößern, lieferte ich bald immer häufiger die Druckerzeugnisse aus. Nach unserem Renault Transporter und einem zwischenzeitlichen Anbau wurde die Menge der Druckerzeugnisse immer mehr. Dann kam schließlich ein kleiner LKW mit fünf Tonnen und Hebebühne dazu.



Robert Gerritsen
Facharzt für Innere Medizin,
Notfallmedizin und Schlafmedizin



- komfortable Schlafräume mit Monitoring-Ausrüstung
- moderne Technik für Diagnose und Therapie
- ausgebildete Mitarbeiter, für die Patienten auch nachts vor Ort
- zwei Termine im Schlaflabor zur kontrollierten Datenerfassung
- ausführliche Beratung und maßgeschneiderte Therapieformen
- individuelle Anpassung und intensive Betreuung
- regelmäßige schlafmedizinische Nachsorge

Termine nur nach Vereinbarung!

Telefonisch unter: 0 86 38 – 30 61 oder per Email unter schlaf@dormi.bayern

Neue Räume!
DORMI+REVIVO
Praxis & Schlaflabor
Bahnhofstr. 2
84503 Altötting
Tel. 0 86 71 – 85 82 816

Sprechzeiten
Mo & Do 8:30 - 12 und 16 - 19 Uhr
Di nach Vereinbarung
Mi & Fr 8:30 - 13 Uhr

www.dormi-revivo.de

DORMI+REVIVO
Praxis & Schlaflabor im
Ärztzentrum Waldkraiburg
Kirchenstr. 1
84478 Waldkraiburg
Tel. 0 86 38 – 88 41 650

Florian Huber Gerüstbau

Tel. 0151 – 416 406 57

Florian Huber Gerüstbau
Weiher 1 • 84437 Reichertsheim
info@florian-huber-geruestbau.de

www.florian-huber-geruestbau.de

- Haustüren
- Innentüren
- Stahlzargen
- Fußböden
- Rollladenbau
- Sonnenschutz
- Kundendienst



Fenster & Türen

Am Kornfeld 4 • 83562 Rechtmehring
Telefon 08076 - 8142 • info@a-hanslmeier.de



In den achtziger Jahren flog Karl (rechts) seinen Neffen, einen bekannten Stunt-Koordinator, mit einem Kollegen nach Cannes zu einem Auftrag

Beim Tanken einer gecharterten 2-Mot Piper Seneca mit Fluggästen in den Achtzigern - zu der Zeit hat sich Karl auch ein Leben als Berufspilot vorstellen können



Wie weit lieferst du die Druckerzeugnisse aus?

Der Umkreis ist ziemlich groß. Passau und der Bayerische Wald sind ebenso regelmäßige Ziele wie Landshut, Straubing, Regensburg oder auch jede Woche nach München. Im Süden geht's bis Rosenheim und wenn's pressiert auch schon mal bis nach Stuttgart oder Karlsruhe. In der Schweiz war ich auch schon. Außerdem liefern wir per Spedition in ganz Deutschland aus. Auch im europäischen Ausland findet man Druckerzeugnisse von den Lanzingers.

Mit dem LKW bist du bis heute unterwegs?

Ja und das sehr gern. Es macht einfach Spaß, auf Trab zu sein, mit den Leuten ins Gespräch zu kommen und sich fit im Leben zu fühlen. Dadurch, dass ich so nahe wohne, bin ich auch flexibel abrufbar. Meine Fahrerkarte für den LKW läuft noch bis 2022. Ob ich dann noch fahre? Ich weiß es nicht - manchmal kommt es mir allerdings seltsam vor, wenn ich ans Aufhören denke.

Mit 82 warst du sogar noch in Amerika?

Richtig, das war eine wunderbare Reise mit zwei meiner Söhne und einer Enkeltochter. Es ging zu meiner Schwester, die in der Nähe von Los Angeles am Lake Arrowhead in den Bergen



MÖRTL
Autohaus OHG

- › KFZ- und Reifenhandel aller Fabrikate
- › KFZ-Service u. Reparatur aller Fabrikate
- › Inspektion nach Herstellervorgaben
- › Unfall-Instandsetzung
- › Hol- und Bring-Service
- › TÜV + AU im Haus
- › Ersatzfahrzeuge
- › Finanzierung

☎ 080 74-91 5809-0

☎ 080 74-14 42

24h 01 72-707 65 49

🌐 www.firma-moertl.de

Prof.-Göttsberger-Str. 4
83530 Schnaitsee

MÖRTL OHG
FAHRZEUGHAUS U. GARTENTECHNIK

- Reparatur und Verkauf von
- › Land- und Gartengeräten
 - › Rasenmäher, Motorsägen
 - › Sensen, Hochdruckreinigern
 - › Fahrzeugen aller Fabrikate

Vertragshändler für:



Cub Cadet

☎ 080 74-91 5809-0

☎ 080 74-14 42

24h 01 72-707 65 49

🌐 www.firma-moertl.de

Mörtl OHG
Prof.-Göttsberger-Str. 4
83530 Schnaitsee



wohnt. Eigentlich wollte ich letztes Jahr noch mal rüber, aber Corona machte mir einen Strich durch die Rechnung.

Kochst du eigentlich immer noch gerne?

Ja freilich, das habe ich ja mein Leben lang gemacht. Natürlich nicht mehr so aufwendig und in so großem Stil wie früher, aber immer noch gern. Nach wie vor lege ich Wert auf gute Qualität, weil das einfach besser schmeckt.

Was würdest du als Highlight in deinem Leben bezeichnen?

Da kann ich eines allein gar nicht herausheben, es gab so viele wunderbare Momente. Ich war wirklich ein Glückskind in vielerlei Hinsicht. Ich habe viel gesehen von der Welt, habe drei gesunde Kinder, auch meine Stieftochter zählt dazu. Als bereits vierfacher Opa darf ich noch immer viel unterwegs sein. Was will man mehr? Und wenn es nicht so gut lief, war mein Wahlspruch immer »A so a Glück -es hätt no schlechter kumma kenna«.

Woher glaubst du kommt deine Unternehmungslust?

Das weiß ich nicht so genau - vielleicht war es die Sucht nach dem ersten Adrenalinkick, als mich mein Onkel einmal als Kind aus dem Fenster im ersten Stock hielt. Meine einzige Sicherung war damals meine Lederhose.

Dann wünschen wir dir, dass du dein Schmunzeln und deinen Humor nie verlierst und weiterhin so viel Spaß im Leben hast - und wir noch ganz oft sagen können »Servus Karl!«, wenn du uns wieder die aktuellste Ausgabe des InnHügelLand Magazins lieferst!

Ende Teil 2 von 2 - Teil 1 ist nachzulesen im InnHügelLand Magazin #36 Herbst/Winter 2020/21 unter www.innhuegelland.de

Interview: Ida Lösch

Fotos: Karl Marxbauer



WERDE EIN PRIMO TEAM-PLAYER

Unser über 30-köpfiges Team in Aschau am Inn setzt sich aus kreativen Profis und motivierten Quereinsteigern zusammen. Gemeinsam haben wir eine Vision: Das Handwerk stärken und die Welt der Elektroinstallation mit ausgefallenen Ideen revolutionieren. Bist Du dabei?

WIR SUCHEN DICH ALS:

TEAMLEITER FINANZ- UND RECHNUNGSWESEN (m/w/d)
VERTRIEBSLEITER (m/w/d)
MITARBEITER VERTRIEBSAUSSENDIENST, DEUTSCHLAND (m/w/d)
MITARBEITER VERTRIEBSAUSSENDIENST, ÖSTERREICH (m/w/d)
INITIATIVBEWERBUNG (m/w/d)

Jetzt bewerben unter: www.primo-gmbh.info/bewerben

PRIMO®

Osterbräuche und Gebäck

Von Lämmern, Hasen und anderem Getier

Beim Backen zu Ostern ist der Osterhase ungemein beliebt: Es gibt Brote und Kuchen in Gestalt eines Hasen, wobei dem Langohr häufig ein Osterei in sein Hinterteil eingebacken wird. Ebenso oft wird aber auch das Osterlamm als Gebäck hergestellt. Woher aber kommt die Bedeutung all der Hasen und Lämmer zu Ostern?



Lämmer, Hasen, Eier, Hühner - was steckt hinter all dem Getier rund um Ostern?

Die Bedeutung des Osterlammes reicht zurück in die früheste Zeit des Christentums und gilt als Symbol für Jesus Christus. Die Verletzlichkeit und die Unschuld des kleinen weißen Lämmchens stehen stellvertretend für den verletzten, gequälten Jesus, der letztendlich getötet wird. Das weiße Fell steht als Synonym für innere Reinheit und Frömmigkeit. Gekennzeichnet mit der Siegesfahne, ist es ein Symbol für die Auferstehung Jesu Christi.

Bereits im Alten Testament war das Lamm ein klassisches Opfertier und wurde in verschiedenen Ritualen Jahwe geopfert, meist auf einem Altar. Damit ist die vorrangige Bedeutung des Osterlammes schon seit Urzeiten vor allem die des Opfers. So auch bei den Pessach-Lämmern, deren Blut in

der Nacht des Auszugs der Israeliten aus Ägypten auf Gebot Gottes hin als Schutzzeichen vor dem Todesengel an den Türpfosten gestrichen wurde. Das Opferlamm ist aber auch ein jüdischer Brauch: Beim Pessach- oder auch Passahfest der Juden wird des Auszugs aus Ägypten gedacht und das Schlachten des Lammes ist, neben dem Backen ungesäuerten Brotes, zentrales Ritual dieses Festes.

Im übertragenen Sinn wird Jesus Christus auch heute noch als Lamm Gottes (Agnus Dei) bezeichnet. Agnus Dei sind außerdem die ersten Worte eines Gebets oder Gesangs der eucharistischen Liturgie. Es gehört zum Ordinarium, den feststehenden Teilen der heiligen Messe, deren Schlussteil es bildet. Dadurch ist es in der Regel auch Bestandteil von Mess-Vertonungen. Auch Litaneien schließen mit dem Agnus Dei.

Im Neuen Testament, insbesondere im Evangelium des Johannes, wird die Bedeutung des Lammes klar hervorgehoben. Im christlichen Altertum wurde frisch geschlachtetes Lammfleisch unter den Altar gelegt, um es weihen zu lassen. Zu Ostern war es Brauch, dass die erste Mahlzeit des Auferstehungstages eben dieses geweihte Lammfleisch war. Der Verzehr der geweihten Speise stellte nach den Entbehrungen



Bereits im frühen Mittelalter wurde das Osterlamm als Symbol verwendet - heute finden wir es an Ostern als Gebäck wieder

der Fastenzeit ein bedeutendes Ereignis für die Christen dar.

Das Lamm ist häufiger Bestandteil der christlichen Kunst und ein christliches Symbol in der Heraldik. Aufgrund der großen symbolischen Bedeutung des Lammes Gottes für die Eucharistie wurde das Motiv häufig in Kirchen dargestellt, beispielsweise direkt am Altar oder als Deckengestaltung. Auch an Kirchenportalen sind Abbildungen des Lammes Gottes zu finden. Als Ausdruck, dass Jesus von seiner Geburt an dazu bestimmt war, das Lamm Gottes zu sein, wird auf einer modernen Weihnachtskrippe in der Jesuitenkirche Heidelberg das Jesuskind in den Armen seiner Mutter als Lamm dargestellt.

In Wappen ist es ebenfalls zu finden. Das Lamm Gottes ist auch Zunftzeichen der Fleischerinnung.

Osterlamm im Wandel der Zeit

Bereits im Mittelalter wurde das Lammfleisch allerdings zunehmend durch das Fleisch von Hasen oder Fasanen ersetzt. Heute ist der ursprüngliche Brauch in unseren Breiten deutlich zurückgetreten und wurde durch das gebackene, süße Osterlamm ersetzt. Dieses erfreut sich

KAPSEGGGER
SPENGLEREI FLACHDÄCHER FASSADENBAU SERVICE

Wir sind Ihr Fachbetrieb rund um's Dach!

MICHAEL KAPSEGGGER
Moos 44 · 84478 Waldkraiburg · Telefon: 0 86 38/8 36 27
Mobil: 01 70/3 10 02 10 · e-mail: info@spenglerei-kapsegger.de

**Fuhrunternehmen
& Bagger**
IMMERMANN GbR

**Hochstraß 1 • 83555 Gars Bhf.
Telefon 0 80 73 / 404**



zunehmender Bedeutung und Beliebtheit. Das häusliche Backen fördert den Zusammenhalt und schafft wieder ein Gemeinschaftsgefühl für die ganze Familie, denn jeder, ob Groß oder Klein, kann bei der Zubereitung des Osterlämmchens mithelfen. Traditionell erfolgt das Backen am Gründonnerstag. Anschließend wird das gebackene Osterlamm neben Eiern, Wurst, Fleisch und Brot in einen Speisenkorb gelegt und in der Kirche, meist während eines Gottesdienstes, geweiht. Heute finden sich im Speisenkorb meist noch (schokoladene) Osterleckereien für die Kinder, die natürlich ebenfalls gesegnet werden können. Für traditionsbewusste Christen ist das geweihte Osterlamm ein fester, unverzichtbarer Bestandteil des Osterfrühstücks.

Auch in der griechisch-orthodoxen Kirche hat das Osterlamm seine Bedeutung nie verloren. Noch heute sind die Traditionen, Bräuche und Feste rund um das Osterlämmchen ein wichtiges Element der orthodoxen Osterfeierlichkeiten. Seit jeher hat das Osterlamm eine sehr enge Verbindung mit dem Leben, Sterben und Leiden, sowie mit der Auferstehung Jesus Christus. Die Bedeutung des Osterlamms ist vielschichtig, führt letztlich aber doch immer wieder auf das Bild der Unschuld, Verletzlichkeit und inneren Reinheit zurück.

Osterhase als säkulares österliches Symboltier

Heutzutage ist der Osterhase geradezu zum Symboltier für Ostern geworden. Bei den Kirchenvätern dagegen war der Hase früher regelrecht verpönt. Man sollte ihn nicht einmal verspeisen, weil er angeblich sinnlich macht. Seiner ausgedehnten Liebeswerbung und seiner Fruchtbarkeit wegen galt der Hase früher nämlich als Symbol der Sinnlichkeit.

Wie aber der Hase zum Osterhasen wurde, erklären zwei Theorien. Die populärere vermutet, der Osterhase sei abgeleitet von einem misslungenen Ostergebildebrot: Ein Osterlamm sei als Osterhase gedeutet worden, weil es sich im Backofen verformt habe. So sei aus einem »Agnus Dei« ein »Lepus Paschalis« geworden. Allerdings ist diese Theorie wohl eher eine Spekulation, denn sie erklärt nicht die Rolle des Osterhasen als Eierlieferant und -verstecker. Mehr spricht deshalb für eine zweite Theorie,

TUCHWERK

Riesige Stoffauswahl, Gardinen, Dekostoffe,
Näh- und Bastelzubehör und vieles vieles mehr!

Aktuelle Informationen: www.tuchwerk-muehldorf.de

Wir freuen uns auf Sie!
Stoffe erleben!

TUCHWERK
Töginger Str. 8, 84453 Muehldorf
Tel.: 08631/18472-14
info@tuchwerk-muehldorf.de
www.tuchwerk-muehldorf.de



Ofenzauber
Bernd Menzel
Holzbacköfen und Kamine aus Massivholz

Planholzstr. 15 • 85550 Waldkraien
☎ 08074-176116
Mobil 0160-8104167

Internet: www.ofenzauber-bernd.de

Kachelöfen
Heizkamine
Holzherde
Kaminöfen
Reparatur von Öfen

Austausch von
Kachelofeneinsätzen
Holzbacköfen



Wir bauen Ihnen gerne auch Ihren Holzbackofen für Pizzas und Brot sowie für andere Leckereien!



**Glas und
Fenstertechnik**
Spiegl
seit 1897

- Fenster, Türen
- Wintergärten
- Vordächer
- Pfostenriegelfassaden
- Balkone und Geländer
- Automatik Türen
- Brandschutz Türen - Fenster
- Spiegel und Glaszuschnitte
- Glas-Reparatur-Service
- Duschkabinen
- Glas Trennwände
- Glas Türen

NEU XXL Verglasung bis 650kg
und 4,7m Höhe mit unserem
„Glaswerker 625-2“ Roboter



Tel: 08072 8650
Römerstraße 5,
83527 Kirchdorf

die den Osterhasen als eine »evangelische Erfindung« – vergleichbar dem »Adventskranz« – betrachtet.

Während unter den Katholiken die Tradition des gefärbten Ostereis und seine liturgische Einbindung – die Eierweihe – über Jahrhunderte erhalten geblieben ist, gerieten diese Bräuche bei den evangelischen Christen in die Kritik. Unterschwellig wurden die Ostereier als solche, die im 17. Jahrhundert eine rein katholische Erscheinung waren, kritisiert. Von katholischer Seite wurden sie als Symbol des auferstandenen Christus verstanden, die – gefärbt und gesegnet – als Segen spendend galten. Letztlich waren sie auch ein Ergebnis der katholischen Fastenordnung, die den Eiergenuss in der Fastenzeit verbot. Auf evangelischer Seite waren die Ostereier dagegen Ausdruck einer falschen Werkgerechtigkeit. Die evangelische Ablehnung der katholischen Ostereier hat die Einführung von – jetzt allerdings säkularen – Ostereiern bei evangelischen Christen nicht verhindern können. Und eben diese säkularen Ostereier brachten die Einführung des Osterhasen mit sich.

Typisch für diese säkularen Ostereier war, dass sie – von den Eltern versteckt – von den Kindern gesucht werden mussten. Eine solche Ostereiersuche ist für 1783 (interessanterweise für Gründonnerstag) im Hause Goethe in Weimar belegt. Die Ostereiersuche und damit dann auch der Osterhase tauchen zur damaligen Zeit ausnahmslos in evangelischen Gegenden und bei evangelischen Autoren auf. Gerne wird bei Erklärungsversuchen auf die Fruchtbarkeit der Hasen oder ihr Verhalten während der vorösterlichen Paarungszeit verwiesen: Hasen verharren still auf einer Stelle (die dann Ort der Eierablage



Osterlamm und Osterei vereint

sein könnte), um dann plötzlich davon zu hoppeln. Der – meist wohl bloß ironische – Verweis auf den Hasenkot als »Ostereier« hat für sich, dass der Hasenkot tatsächlich eiförmig bis rund und oft beieinander liegend wie in einem Nest zu finden ist. Allerdings hätte man solche Geschichten nie den Landkindern erzählen können. Der Osterhase ist – darin ist er »Adebar«, dem Storch, der vermeintlich die Kinder bringt, ähnlich – eine städtische Erfindung.

Siegeszug des Osterhasen

Wenn der Osterhase auch erst um 1800 seinen Siegeszug begann, ist er dennoch älter. Bemerkenswert ist beim Osterhasen und seinem Ostereiervestecken – ein »Brauch ohne Glauben« – dass die Geschenkfigur »Osterhase« genauso auftritt, wie es durch die Nikolauslegende der Geschenkfigur des heiligen Nikolaus vorgegeben war und von dort schon auf das »Christkind« und den säkularen »Weihnachtsmann« übertragen worden war: Heimlich und

unerkannt wurde geschenkt. Auch bei den Ostereiern traf man nie den Osterhasen an, eventuell hatte man gerade noch etwas davonhuschen gesehen.

Erhebungen aus der Zeit kurz vor dem Ersten Weltkrieg belegen, dass der Osterhase auf dem Land noch weitgehend unbekannt war. 1932 war dies bereits anders. Der Osterhase war flächendeckend bekannt und hatte auch die Konfessionsgrenzen überschritten. In manchen traditionsorientierten katholischen Familien wird er aber immer noch als eine Art untergeschobener Kretin betrachtet, den man nicht bestellt hat und mit dem man eigentlich nichts anfangen kann. Er ist eher eine unvermeidliche nicht hinterfragbare Dekoration.

Osterhenne, Osterhahn, Osterfuchs, Ostervogel und Osterstorch

Wenn der Osterhase heute in Deutschland allgemein bekannt ist, so ist das nicht immer so gewesen. In Tirol spricht man daneben von der Ostereier legenden »Osterhenne«. In Oberbayern, Österreich, Thüringen und Schleswig-Holstein war es der Hahn, in Hannover der Fuchs, an der holländischen Grenze der Ostervogel oder Kranich. In Thüringen heißt es, der Storch sei es gewesen. In manchen Gegenden der Schweiz bringt der Kuckuck die Ostereier. In Oberbayern wurde vereinzelt sogar das Osterlamm als Eierbringer bezeichnet. In den Vogesen wie auch in Kärnten sagt man: Wenn die Glocken am Gründonnerstag verstummen, sind sie nach Rom geflogen, um die Ostereier zu holen. Wenn sie am Karfreitag zurückkehren, werfen sie die Eier beim Vorüberfliegen ins Gras, wo die Kinder sie suchen müssen. In Italien dagegen kennt man den Osterhasen überhaupt nicht.

Text: IHL

Fotos: pixabay

**Gesund
in Gars**
www.gesund-in-gars.de

**Gesund
in Babensham**
www.gesund-in-babensham.de

Facharztpraxis für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren

Dr. med. Hubert Attenberger

Dr. med. Nora Barbenik

Heinz-Jürgen Vossenberger

Unsere Mission ist die Beratung für einen erfüllten Lebensweg in bestmöglicher Gesundheit. Wir zeigen Ihnen neue Ansätze unter Einbeziehung von Spezialisten aus Schulmedizin und Naturheilkunde – ausgerichtet nach Ihren emotionalen und psychosozialen Bedürfnissen. Wir sind die Anlaufstelle für Ihre Gesundheit vom Lebensmorgen bis zum Lebensabend.

MICHAEL WEISS

FITNESS

Personal Training

Fitness zu Hause,
im Office, Online oder Outdoor

info@michaelweissfitness.de

+49 (175) 208 34 56

Feine Osterhasen

Ostersonntagsfrühstück ohne Osterhase? Geht gar nicht! Mit unseren feinen Osterhasen wird der Ostertisch erst perfekt! Dieses Rezept eignet sich übrigens auch bestens für »Martinsgänse«.

Zutaten für den Quark-Öl-Teig:

- 300g Weizenmehl Type 550
- 1 Päckchen Backpulver
- 100g Rohrohrzucker
- 8 EL neutrales Öl
- 1 Ei
- 150g Quark
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 1 Prise Salz

Zubereitung:

- Alle Zutaten mit dem Knethaken zu einem Teig vermengen. Anschließend mit den Händen weiter zu einem glatten Teig kneten.
- Teig mit einem Nudelholz ausrollen und mit Hasenausstechformen ausstechen.
- Auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech legen und bei Ober-Unterhitze bei 175 °C ca. 12 Minuten backen.
- Auskühlen lassen und Hasen verzieren.

Rezept: Margit Berger

Foto: Monika Drax



NEU! Erhältlich in der Drax-Mühle:
Osterlamm-Backformen, handwerklich gefertigte Osterlamm-Fähnchen, Hasenausstechformen und natürlich Mehl und Backzutaten!



DRAX-MÜHLE



ENTDECKEN SIE BEI UNS DIE ALTEN URGETREIDESORTEN

In unserem Mühlenladen finden Sie eine große Auswahl an verschiedenen Getreidesorten, Mehl, Schrot, Grieß, Naturkost, Backzutaten, Brotbackzubehör, Getreidemühlen & Bücher.

DRAX-MÜHLE GmbH · Hochhaus 5 · D-83562 Rechtmehring
Tel. +49 (0)80 72 - 82 76 · info@drax-muehle.de · www.drax-muehle.de

24-Stunden-Einkaufen im Online-Shop: www.shop.drax-muehle.de



Bildungsmesse Inn-Salzach 2021 digital

Ein paar Tipps vorweg - Take your chance!

Auch in Pandemiezeiten kannst du dich über Ausbildung, Praktikum, Studium oder Weiterbildungsmöglichkeiten in der Region Inn-Salzach informieren! Die Bildungsmesse Inn-Salzach wird 2021 digital stattfinden.

Ab sofort kannst du dich über die Website der Bildungsmesse kostenlos registrieren, dein Profil einrichten und dort mit Unternehmen, Unis und Weiterbildungsinstituten vier Wochen lang per Text-Chat Kontakt aufnehmen.

An den beiden Messetagen (16. und 17. April 2021) schalten wir dann den Video-Chat frei und du kannst mit den Ausstellern deiner Wahl per Videochat persönlich sprechen.

Zusätzlich findet ein Live-Eventprogramm mit vielen interessanten Vorträgen, Firmenpräsentationen und Vorstellungen unserer Bildungsanbieter statt.

Text: Landratsamt Altötting

Wandgestaltung im Kinderzimmer

Es ist Rückzugsort, Kuschelhöhle sowie Platz zum Spielen und Toben in einem: das Kinderzimmer. Die individuelle Gestaltung der Wände regt die Fantasie des Nachwuchses an und kann zudem das i-Tüpfelchen für das gewisse Etwas sein.



Neben Freiraum zum Spielen und Entfalten lassen sich im Kinderzimmer auch fördernde Bereiche schaffen, die das Lernen und Entdecken unterstützen. So gestaltet man kindgerechte Räume wunderbar mit gezielten Wandbildern und -farben. Denn Kinder nehmen optische Reize ganz anders wahr als Erwachsene und interpretieren diese anders. Auch die Haptik spielt dabei eine Rolle, denn Kinder begreifen und lernen viel durch Tasten und Anfassen. Es gibt also einiges zu beachten bei der Kinderzimmergestaltung. Im Vordergrund sollten dabei immer die Bedürfnisse und Vorlieben der Kinder stehen.

Auch die Haptik spielt eine Rolle, denn der kindliche Entdeckungsgeist verarbeitet Gesehenes intensiver – was für die Entwicklung auch gut ist. Die Liebe zum Detail lässt Wände Geschichten erzählen und fördert die Kreativität. Daher sollte die Wanddeko im Kinderzimmer stets kindgerecht sein.

Babyzimmer-Wanddesign mit Bedacht wählen

Im ersten Zimmer sind farbige Wandgestaltungen, die nicht zu aufdringlich erscheinen, eine gute Wahl. Freundliche Pastelltöne oder unaufgeregte Wandfarben bieten sich für das Wohlbefinden der Kleinsten an. Zu grelle Farbtöne und

zu kleine Musterungen können übrigens ebenso wie zu überdimensionierte Umrisse hingegen aufwühlend wirken und den Babyschlaf beeinträchtigen.

Ideenreichtum für kindgerechte Gestaltung

Möglichkeiten für die kindgerechte Wanddeko im Kinderzimmer gibt es viele. Dabei sind das Alter, das Geschlecht und die Neigungen selbstverständlich beachtenswert. Dies beschränkt sich aber natürlich nicht auf die Frage: »Blau oder Rosa?«

Wandgestaltungen in fröhlichen Farben mit Wandbildern regen die Fantasie an. Neben den persönlichen Vorlieben des jeweiligen Kindes sind Motive aus der Natur begehrte Anschauungsobjekte. Dazu zählen beispielsweise Tiere, Regenbögen oder Landschaften, die zudem den kindlichen Entwicklungsgeist fördern. Land- oder Weltkarten mit den zugehörigen Tieren unterstützen den Forschergeist mit spielerischem Lerneffekt. Abstrakte Formen oder die Darstellung von Märchengestalten sind gleichermaßen populär wie die beliebtesten Fahrzeuge. Aktuell sind die verschiedensten Disneyfiguren und -charaktere aus bekannten Kinderbüchern sehr gefragt. Egal, ob »Pettersson und Findus« oder die Lieblinge aus »Frozen«, »Winnie Poo« und wie die





Leinwand- und Bücherstars der Kids alle heißen – sie machen sich allesamt gut auf der Wand im Kinderzimmer.

Abgrenzend zur anregenden Wanddeko in der Spielecke sollte in der Ruhezone - also in der Nähe des Kinderbettes oder in der Kuschecke - eine ruhigere und entspannende Wandgestaltung im Kinderzimmer vorherrschen.

Bei der Materialwahl sollte auf die Zusammensetzung der Farben besonderes Augenmerk gelegt werden. Schadstofffrei und unbedenklich sind beispielsweise Kalk-, Kasein- oder Lehmfarben sowie Silikatfarben.



Gerne beraten wir Sie zu Gestaltung, Farb- und Formwahl sowie Materialien für Ihr individuelles Zimmer für den Nachwuchs und erstellen ein unverbindliches Angebot.

Text & Fotos: Maren Kogge



KAIN &
KOGGE

Kirchenmaler- und
Malermeisterbetrieb

www.kainkogge.de
+49 (0) 151 510 510 88

Fassadengestaltung
Individuelle Innenräume
Spachteltechniken
Vergoldung & Restaurierung

GUTSCHEIN

für eine kostenlose
Farbberatung.

Vereinbaren Sie noch
heute einen unver-
bindlichen Termin.
Wir freuen uns auf Sie.

KAIN & KOGGE GmbH
www.kainkogge.de
+49 (0) 151 510 510 88

Raglan von oben auf norwegisch



Dieses schöne Norweger-Jäckchen ist ein sogenanntes RVO, das bedeutet: Raglan von oben. Das tolle daran ist, dass es in einem Stück, von oben angefangen ganz einfach gestrickt wird, also keinerlei Nähte hat!

Als Material für dieses Jäckchen wurde »Pro Lana Fjord« verstrickt. Dabei kommt das Muster aus dem Knäuel - und die Fjordwolle ist schmusig weich und leicht, also ideal für Babys (und Mamas): 70 % Wolle und 30 % PA, 100 g ca. 350 m. Der Preis liegt bei € 11,95 pro Knäuel und ist in acht verschiedenen Farben verfügbar.

- Material für Größe 62/68:
- 1 x 100g-Knäuel Pro Lana Fjord, (das fertige Jäckchen wiegt 62 g)
- Rundstricknadeln Nr. 4 und 4,5 mm
- 1 Nadelspiel 4,5 mm
- 8 Maschenmarkierer geschlossen

Das Material und die komplette Anleitung gibt es bei Handarbeiten Schmieder in Waldkraiburg.

Aktuelle Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 9-12.30 Uhr und 14-18 Uhr, Samstag: 9-12.30 Uhr

Tel: 08638/2486 oder whatsapp Business: 08638/2486

Email: naehmaschinen.schmieder@gmail.com

www.naehmaschinen-schmieder.de

Text: Andrea Schmieder

Ihr Schmieder-Team

Schmieder
Nähmaschinen & Handarbeiten

Stadtplatz 2
84478 Waldkraiburg
Telefon: 08638 2486
www.naehmaschinen-schmieder.de

Folgen Sie uns auf Facebook!

Zum Heilpraktiker während Covid-19?

Corona, Corona, Corona – man könnte den Eindruck gewinnen, dass es darüber hinaus kaum noch Grund gibt, sich um seine Gesundheit Sorgen zu machen. Doch ganz im Gegenteil: Zusätzliche Belastungen wie Homeoffice, gerade in Verbindung mit Homeschooling, das Verbot sozialer/familiärer Kontakte und nicht zuletzt Sorgen um die wirtschaftliche Zukunft setzen unserer Gesundheit zu und erzeugen vielfältige Beschwerden. Diese können von Schlafstörungen über Verspannungen bis hin zu akuten Erschöpfungszuständen oder gar Depression und Burn-Out reichen.

Leider scheuen viele Menschen aus Angst vor Ansteckung in vollen Wartezimmern oder unzureichenden Hygienemaßnahmen derzeit den Gang zum Arzt oder Heilpraktiker. Das kann gefährliche Folgen haben! In meiner Praxis gibt es nur Einzeltermine und somit keine Patientenbegegnungen. FFP2-Masken, Abstand und ein sicheres Hygienekonzept mit intensiven Desinfektionsmaßnahmen sind selbstverständlich. Sollten bestimmte Therapieformen dadurch eventuell nicht machbar sein, berate ich Sie eingehend über alternative Behandlungsmöglichkeiten.

Akupunktur, Injektionen, R.E.S.E.T.-Kiefergelenkstherapie (©Philipp Rafferty) oder Gesprächstherapien lassen sich in jedem Fall problemlos durchführen und helfen, Sie gerade in Zeiten von Covid-19 gesundheitlich (wieder) stark und widerstandsfähig zu machen.

Sprechen Sie mich einfach an: Gemeinsam finden wir eine Lösung für Ihre gesundheitlichen Probleme!

Ihre Claudia Englmaier, Heilpraktikerin

naturheilpraxis
Claudia Englmaier
Heilpraktikerin

- Akupunktur
- Homöopathie
- Frauen- und Kinderheilkunde
- R.E.S.E.T.-Therapie ©Philip Rafferty
- Triggerpunktmassage

Einharting 44 · 83567 Unterreit
Tel. 0 86 38 - 98 13 894
Termine nach Vereinbarung
www.naturheilpraxis-englmaier.de



Buchtipp: Deliciously Ella - Quick & Easy

Vegane Köstlichkeiten

Ella Mills (Woodward)



Köstliches auf Pflanzebasis
Übersetzt von: Franka Reinhart, Cornelia Stoll
Erschienen: 12.10.2020
Berlin Verlag
272 Seiten, Hardcover
EAN 978-3-8270-1428-3
Preis € 22,00

Von der 10-Minuten-Pasta über Lunch-box-Salate, würzige Currys und süße Snacks bis hin zum köstlichen Wochenend-Brunch hat Ella wieder viele alltagstaugliche vegane Rezepte kreiert. Und sie verrät, wie man schnell und einfach für eine ganze Woche planen und zeitsparend vorkochen kann. Daneben spricht Ella mit Experten zum Thema Gesundheit. Im Jahr 2011 wurde bei dem ehemaligen Model eine Krankheit diagnostiziert, die ihr vegetatives Nerven-

system durcheinanderbrachte. Nach mehreren Krankenhausaufenthalten bekam sie eine lange Liste an Medikamenten verschrieben, aber kein Medikament schlug richtig an.

Deshalb begann sie im Jahr 2012 mit pflanzlicher Ernährung. Das war für die meisten Menschen in ihrem Umfeld komplett fremdartig. Sie erzählt im Buch, wie sie es nach ihrer Krankheit schaffte, sich jeden Tag gesünder und glücklicher zu fühlen. In den folgenden acht Jahren hat sie sich in die pflanzliche Ernährung und in einen ruhigeren, achtsameren und natürlicheren Lebensstil regelrecht verliebt. Und damit ihr Leben tiefgreifend verändert.

Ihre überzeugenden Tipps zu ausgewogener Ernährung, Darmgesundheit, Schlaf- und Stressmanagement sind dabei ganz leicht umzusetzen.

Eine Mahlzeit muss nicht mehr zwangsläufig aus Fleisch und zwei weich gekochten Gemüsebeilagen bestehen. Pflanzliche Ernährung und Flexitarismus erleben einen großen Zulauf. Unsere Gesundheit ist nicht mehr der einzige Grund, warum wir im 21. Jahrhundert unsere Ernährung umstellen. Ökologische und ethische Fragen werden immer wichtiger, nachdem neue Studien die positive Auswirkung pflanzlicher Ernährung auf unsere Umwelt gezeigt haben.

Wir wissen um die schädlichen Auswirkungen der Fleisch- und Milchindustrie. Inzwischen hat jede Imbisskette auch ein veganes Angebot. Die rasante Geschwindigkeit dieser Umstellung und die manchmal etwas befremdliche Nischenkultur haben aber auch viel Verwirrung gestiftet. Genau an diesem Punkt möchte das Buch ansetzen.

Text: IHL

Vertrauen ist einfach.

von links: Rupert Unterauer, Geschäftsstellenleiter; Lisa Schwarze, stellvertretende Geschäftsstellenleiterin und Kilian Ludwig, Kundenberater.



sparkasse-wasserburg.de

Wenn man einen Finanzpartner hat, der die Region und ihre Menschen kennt.

Ihr Team der Geschäftsstelle Gars.

Wenn's um Geld geht



**Kreis- und Stadtsparkasse
Wasserburg am Inn**

Unser Immunsystem - ein Wunderwerk der Natur

Was wir tun können, um es zu unterstützen

Wenn wir uns vergegenwärtigen, was passiert, wenn wir eine Erkältung bekommen, dann haben wir schon viel von unserem Immunsystem verstanden. Natürlich lauern in der kalten Jahreszeit überall Viren und Bakterien, die daran beteiligt sind. Warum aber sprechen wir dann von einer Erkältung? Manchmal wissen wir sogar genau, wann wir uns die Erkältung »geholt« haben, nämlich an dem Tag, als wir ohne Mütze draußen waren oder als wir stundenlang eiskalte Füße hatten. Danach haben die Halsschmerzen oder der Schnupfen begonnen.

Was passiert nun aber wirklich in unserem Körper? Wenn es uns tatsächlich zu kalt wird, dann kann unser Immunsystem nicht mehr gut arbeiten und dann wiederum haben Krankheitserreger ein leichtes Spiel. Zum einen ist natürlich der kalte Teil des Körpers weniger durchblutet als sonst, so dass die Abwehrzellen schlechter dorthin gelangen können. Zum anderen weiß man auch, dass, wenn man zum Beispiel kalte Füße hat, das Immunsystem schlechter arbeitet. Das Immunsystem ist also gerade geschwächt und nun haben Erreger (die auch sonst immer um uns herum sind) die Chance, in den Körper einzudringen und eine Erkältung auszulösen. Viele Erreger sind fakultativ pathogen, das heißt, sie können eine Erkrankung verursachen, tun es aber nicht zwangsläufig. Ob sie es schaffen oder nicht, hängt vom Zustand der körpereigenen Abwehrkräfte ab.

Und eigentlich denken wir meistens nur an unser Immunsystem, wenn es gerade nicht gut funktioniert und wir krank sind. Vielleicht auch deshalb, weil es in keinem anatomischen Modell zu sehen ist, auf keinem Ultraschall oder Röntgenbild erscheint.

Es ist im ganzen Körper verteilt: Im Blut, in der Milz, im Knochenmark, im



Gesunde und vitaminreiche Ernährung, im Idealfall in Bioqualität, ist ein Bauteil eines funktionierenden Immunsystems

Blinddarm, in den Mandeln, in den Lymphknoten und Lymphgefäßen, im Darm, auf den Schleimhäuten - überall finden wir Bestandteile des Immunsystems. Das macht auch Sinn, schließlich muss es bei jedem »Angriff« sofort zur Stelle sein. Die meisten dieser Angriffe bekommen wir gar nicht mit, weil das Immunsystem sofort reagiert und die Eindringlinge vernichtet, bevor sie Schaden anrichten können.

Die schnelle Sofortabwehr, das sind die sogenannten Killerzellen oder Fresszellen. Sie sind Teil der unspezifischen Abwehr. Unspezifisch bedeutet, sie befassen sich mit allen Eindringlingen, egal ob sie dem Körper schon bekannt oder unbekannt sind.

Die sogenannte spezifische Abwehr ist das Antigen-Antikörper-System. Wenn ein Erreger einmal dem Immunsystem bekannt ist, werden sogenannte Gedächtniszellen gebildet. Sobald der gleiche Erreger wieder auftaucht, können schnell spezifische Antikörper produziert werden. Das ist der Mechanismus, auf dem die üblichen Impfungen beruhen.

Nun gäbe es noch viele Details über die verschiedenen Zellen und Mechanismen zu berichten. Doch viel wichtiger ist die Frage: Was können wir tun, damit unser Immunsystem immer gut in Form ist?

- Stress reduzieren:
 - bei Stress kann es sich sowohl um äußeren, als auch um inneren Stress handeln
 - äußerer Stress = Zeitdruck, Überlastung etc.
 - innerer Stress kann beispielsweise durch Angst oder innerseelische Konflikte verursacht sein
- genügend Schlaf - dabei sollte man auf

H. Maußen



AntiStaub-Holzpellets
Heizöl · Diesel · Benzin



Aral Schmierstoffpartner

08071 / 22 35
83564 Soyen
www.maussen.de

Lorenz Waldinger

- Hackschnitzel
- Häckseln und Transport
- Hackschnitzeltrocknung
- Holzspalten mit Bagger



Ellaberg 1
84428 Buchbach
Tel. (0 80 86) 94 97 20

www.lorenz-waldinger.de



Regelmäßige Saunagänge und anschließende, möglichst kalte Tauchbecken geben dem Körper einen Extraschub für den Immunsystem-Aufbau

das eigene Schlafbedürfnis achten

- soziale Kontakte
- gute, vitaminreiche Ernährung
- ausreichend Bewegung an der frischen Luft
- Sonnenlicht
- ausreichend trinken (Wasser)
- Auskühlen des Körpers vermeiden
- Sauna
- Alkohol und Nikotin und sonstige schädliche Stoffe vermeiden

Als allgemeinen Grundsatz für die Dosierung von Kälte, Hitze und Bewegung gilt: Den Körper zu fordern ist gut, jede Überforderung wirkt jedoch negativ. Auch hier sind die Grenzen, wo die Überforderung beginnt, sehr individuell.

Ein weiterer, sehr interessanter Aspekt ist, dass man mittlerweile festgestellt hat, dass es starke Wechselwirkungen zwischen unserer Psyche und unserem Immunsystem gibt.

Vereinfacht kann man sich das so vorstellen: Wenn ich denke, ich bin dem Schicksal (wahlweise meinem cholerischen Chef, meiner bösen Schwiegermutter, meinem lieblosen Partner usw.) hilflos ausgeliefert, dann kann ich damit rechnen, dass sich die Zellen meines Immunsystem (und auch all meiner Organe) ebenso verhalten. Sie ›denken‹ dann, wir sind den Bakterien und Viren und sonstigen Angreifern hilflos ausgeliefert, warum sollen wir uns überhaupt anstrengen und kämpfen?

Bewegung an der frischen Luft ist gut für Psyche und Immunsystem



Natürlich können die Zellen nicht denken, aber es ist inzwischen wissenschaftlich erwiesen, dass sie auf unsere Emotionen entsprechend reagieren.

Wenn wir darauf achten, dass es in unserem Leben eine gute Balance zwischen Arbeit und Freizeit gibt, dass wir unsere sozialen Kontakte pflegen, (wenn es wie aktuell nicht anderes geht beispielsweise wenigstens per Telefon, Skype oder Zoom) dass Freude, Spaß und Kreativität nicht zu kurz kommen, dann danken es uns alle unsere Zellen, weil dann auch sie im übertragenen Sinn ihren Job mit Freude erledigen.

Text: Marianne Reiling-Probst

Quelle Fotos: pixabay

Marianne Reiling-Probst

HEILPRAKTIKERIN



Praxisschwerpunkt:
 Migräne, Kopfschmerzen
 Schlafstörungen, Depression
 Burn-out, ADHS, Asthma
 Muskel- und Gelenkschmerzen
 Allergien, Infektneigung

Höck 3 84437 Reichertsheim Tel.: 08072 / 3710 548
 info@praxis-mrp.de
 www.praxis-mrp.de

Mit der Doula in den Kreißsaal

Die Tradition, dass geburtserfahrene Frauen werdenden Müttern beistehen, gibt es schon seit tausenden von Jahren. Unter dem Namen ›Doula‹ schwappte der Trend vor gut zehn Jahren von den USA nach Deutschland. Denn dort sind – systembedingt – Hebammen in Krankenhäusern Mangelware. Auch in Deutschland gibt es immer mehr Doulas und die Nachfrage steigt. Wir haben mit Kendra Fried aus Mühldorf am Inn gesprochen, die sich gerade in der Ausbildung zur Doula befindet und zum Thema berichten kann.



Kendra, du befindest dich gerade in der Ausbildung zur Doula – was kann man sich darunter vorstellen?

Eine Doula ist wörtlich übersetzt eine ›Dienerin‹ der Frau. Im besten Falle hat eine Doula schon eigene Kinder und somit auch eigene Erfahrungen mit der Geburt und allem, was dazu gehört. Sie ist für die Frauen vor, während und auch



Die Zeit vor, während und nach der Geburt ist eine ganz besondere – in jeder Hinsicht. Doulas sind dabei als Stütze und Vertrauensperson im Einsatz.

nach der Geburt als Stütze und Vertrauensperson im Einsatz. Eine Doula ist ausschließlich darum bemüht, der Frau die Geburt so angenehm wie möglich zu machen und sorgt für eine entspannte

Umgebung, als Unterstützung während der Wehen und achtet darauf, dass die Mutter- und Kindbindung zu keiner Zeit gestört oder getrennt wird. Doulas handeln nach den Interessen und Wün-

CHLISTALLA

KFZ-Meisterbetrieb

MEHR MARKEN
HÄNDLER

Automobile Chlistalla

Daimlerstr. 43
84478 Waldkraiburg

Tel.: (+49) 08638 888 333
www.automobile-chlistalla.de

**Motorboot
Führerscheine**

SEE & BINNEN
in Mühldorf
(vormals Dr. F. Mayer)
www.motorboot-fuehrerscheine-muehldorf.de
Anmeldung und Auskunft
Pit Jonda
086 31 / 366 92 59
0178 / 280 60 50

BOWTECH®
The Original Inner Techniques

Bowtech® kann unterstützend und erfolgreich in Bereichen angewandt werden wie etwa:

- dem Bewegungsapparat
- den Organen
- bei Stress- und Spannungszuständen

Auch die Psyche wird aufgrund der entspannenden Impulse positiv beeinflusst.

Waltraud Maier
Bowtech® Deutschland e.V.

Blümreith 1
84437 Reichertsheim
Telefon (08072) 1504
maier.waltraud@web.de



schen der Mütter, aber sind auch genauso für die Väter da, um sie eventuell anzuleiten, wie sie ihre Frauen unterstützen können.

Gibt es den Beruf auch für Männer?

Der Beruf ist eigentlich ein Frauenberuf, dennoch habe ich schon einmal gelesen, dass es wohl auch vereinzelt männliche Doulas geben soll.

Warum hast du dich persönlich für gerade diese Ausbildung entschieden?

Ich bin schon immer von dem Thema Geburt fasziniert und möchte unbedingt in diesem Bereich arbeiten. Vor meiner Entscheidung, Doula zu werden, habe ich schon so einiges gemacht und mich in verschiedenen Berufen ausprobiert, unter anderem als Kinderpflegerin. Meine erste abgeschlossene Ausbildung habe ich aber in einem ganz anderen Gebiet gemacht, nämlich als Speditionskauffrau. Da ich selbst zwei kleine Kinder habe, kommt für mich eine Ausbildung zur Hebamme leider momentan nicht in Frage und daher ist der Beruf der Doula erstmal besser für mich geeignet. Das Erlebnis einer Geburt sollte für die Frauen und auch die Kinder schön und wundervoll sein. Denn diese einzigartige Erfahrung, die es bei jedem Mal ist, kann einem keiner wiedergeben. Daher sollte dies ein unvergesslicher Moment sein. Dabei möchte ich einfach ein Teil sein und den Frauen dies so gut es geht ermöglichen.

Welche Voraussetzungen sollte man für diese Ausbildung mitbringen?

Für die Ausbildung sollte man bestenfalls schon eigene Kinder und dadurch eben schon Erfahrungen im Bereich Geburt und drumherum haben. Bei manchen Vereinen, die Doulas ausbilden, ist ein Mindestalter von 25 Jahren erforderlich.

Was sind die Inhalte der Ausbildung?

Die Inhalte beziehen sich im Großen und Ganzen darauf, wie man die Frauen am besten mit verschiedenen Möglichkeiten während der Geburt unterstützen kann. Es geht aber auch um die individuelle Hilfe während der Schwangerschaft und auch danach. Einfühlsamkeit und Verständnis für die einzelnen Situationen und Paare spielt dabei auch eine sehr wichtige Rolle.

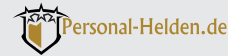
Welche Services kann eine Doula leisten?

Eine Doula kann neben der Hauptaufgabe, die Geburt zu begleiten, noch andere Dienste anbieten. Sie kann zum Beispiel durch die jeweiligen Fortbildungen eine zusätzliche Stillberatung anbieten, auch kann sie auf Wunsch die Geburt fotografisch festhalten. Einige bieten auch den Service von Massagen an oder das Abbild der Plazenta nach der Geburt auf einem Papier festzuhalten. Es gibt also je nach Doula ganz verschiedene Möglichkeiten.

Warum sollten sich werdende Eltern für das Dienstleistungsangebot einer Doula entscheiden?

Es gibt verschiedene Gründe, warum eine Doula während der Geburt in Anspruch genommen werden sollte. Die Frauen/ Paare, haben die Gewissheit, dass sie während des gesamten

DU BIST DER
ARCHITEKT
DEINER ZUKUNFT.



Wir suchen Dich als:

- Altenpfleger (m/w/d)
- Krankenpfleger (m/w/d)



Personal-Helden.de

Personal-Helden
Marktplatz 9
83536 Gars am Inn

&

Personal-Helden
Aventinstr. 14
83022 Rosenheim

Telefon +49 8073-402970 0

info@personal-helden.de





Je nach Spezialisierung bieten manche Doulas auch Massagen für Schwangere an

Geburtsvorgangs nicht alleine sind und immer die beste Unterstützung bekommen, die sie brauchen. Oft kann das nämlich im stressigen Klinikalltag mit Personalmangel nicht so gewährleistet werden, wie man sich das wünscht. Außerdem sind sie ausgebildet, auch schwierige Geburten professionell zu begleiten. Eine Doula unterstützt die Frau beim Atmen während der Wehen, bietet ihr individuell verschiedene Optionen an, die Geburt angenehmer zu machen und lässt sich voll und ganz auf das Geschehen ein, ohne unnötige Interventionen und Druck zu machen. Oft kann die Anwesenheit einer Doula die Geburt schneller vorantreiben und diese entspannter machen. Auch ist sie eine große Hilfe für die Partner, die sich manchmal überfordert fühlen. Sie kann die Partner anleiten, ihre Frauen

zu unterstützen oder übernimmt je nach Wunsch die Rolle des Partners komplett. Auch nach der Geburt ist sie im Wochenbett eine Unterstützung und kann sich um die jungen Mütter kümmern und ihnen den Start in den neuen Alltag mit Baby erleichtern.

Werden die Kosten von der Krankenkasse übernommen oder welche Kosten muss die Schwangere selbst tragen?

Die Kosten für eine Doula werden von den Schwangeren beziehungsweise den werdenden Eltern selbst getragen und werden nicht rückerstattet. Je nach dem, was eine Doula anbietet und was davon in Anspruch genommen wird, können die Kosten variieren. Zum Teil arbeiten Doulas ehrenamtlich, um Frauen, die es sich nicht leisten können,

es sich aber sehr wünschen oder sonst auch alleine wären, trotzdem unterstützen zu können.

Was sind die Berufsmöglichkeiten einer Doula?

Die Frage kann man so nur schwierig beantworten, da Doula sein eher eine Berufung ist. Wenn man Doula ist, dann ist man Doula! Dieser ›Beruf‹ an sich beinhaltet eigentlich schon ein recht großes Spektrum an Arbeiten. Es gibt, wie schon erwähnt, noch Möglichkeiten sich durch verschiedene Fortbildungen weitere Fähigkeiten und Kenntnisse anzueignen. So kann man sich zum Beispiel noch als Stilberaterin ausbilden lassen und als solche nebenbei arbeiten oder aber auch Kurse für Geburtsvorbereitung oder Gymnastik während und nach der Schwangerschaft anbieten.

Ist eine Doula immer selbstständig tätig oder gibt es dafür auch Jobangebote?

Normalerweise ist eine Doula eine selbstständige Tätigkeit. Es gibt natürlich die Möglichkeit, mit verschiedenen Vereinen oder Kliniken zusammenzuarbeiten oder zu kooperieren. In manchen Kliniken oder Geburtshäusern werden den Frauen auf deren Wunsch auch die Kontakte zu Doulas vermittelt.

Was ist der Unterschied zwischen einer Doula und einer Hebamme?

Vorweg ist ganz klar zu sagen: Doulas ersetzen keine Hebammen. Sie sind vielmehr eine wunderbare Ergänzung zur Hebamme. Doulas haben in erster Linie keine medizinische Ausbildung zur Geburtshelferin und sind damit auch nicht als Hebamme einsetzbar. Sie dürfen auch keine Geburten alleine leiten oder bei Alleingeburten dabei sein. Auch dürfen Doulas keine Interventionen während einer Geburt durchführen oder die Hebammen bei ihrer Arbeit behindern. Doulas sind eine liebevolle, zusätzliche und stützende Begleiterin der Frauen vor, während und nach der Geburt. Sie haben auch - anders als Hebammen - in der Klinik die Pflicht einer



POLLER'S FRÜCHTEGARTEN

Ludwig Poller
Eichheim 8 · 84539 Ampfing
Tel. 086 36 / 10 05 · Fax 69 59 50
www.pollers-fruechtegarten.de

Je nach Saison

**Erdbeeren · Himbeeren
Johannis- & Stachelbeeren
Süß- & Sauerkirschen**

Aus unserem Hofladen
Zwetschgen · Äpfel · Birnen · Honig
Säfte aus eigener Herstellung

Öffnungszeiten Hofladen:
Mi. & Sa. 09:00 - 12:00 Uhr
Fr. 13:00 - 18:00 Uhr



*Wunderwerk Mensch künstlerisch dargestellt -
aus der Gebärmutter, dem ersten ›Zuhause‹, erwächst neues Leben*

eins zu eins Betreuung, um am Tag der Geburt ausschließlich für die Frau da zu sein.

Wo kann man die Ausbildung machen?

In Deutschland gibt es verschiedene Vereine und Träger, die diesen Beruf zu verschiedenen Konditionen ausbilden. Ich mache meine Ausbildung bei ›Doulas in Deutschland e.V.‹.

Es ist keine staatlich anerkannte Ausbildung und die Kosten müssen von den Teilnehmerinnen selbst getragen werden.

Kendra, wir wünschen dir einen erfolgreichen Abschluss deiner Ausbildung und wunderbare Momente in deiner späteren Tätigkeit als Doula!

Interview: IHL

Fotos: Kendra Fried privat, pixabay, 123rf

Das schönste Geschenk wartet am Ende der Schwangerschaft





**LEIPFINGER
BADER**
Ziegelwerke

*Eine Entscheidung
für's Leben*

UNSER **PLUS+** AN NACHHALTIGKEIT

Ihr gutes Gefühl, von 100 % Natur umgeben zu sein

info@leipfinger-bader.de | www.leipfinger-bader.de

UNIPOR W07 SILVACOR mit Dämmstoff aus 100 % Holzfaser

**Garagentore
WIMMER**
Fachhändler für Garagen- & Industrietore

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe



*Wir suchen Verstärkung
für unser Team!
Wir freuen uns auf
deinen Anruf unter
Tel. 08073-1405*



Telefon: 08073-1405 • Au am Inn
Mobil: 0170-2911405 Peter Wimmer
E-Mail: info@garagentore-wimmer.de
Internet: www.garagentore-wimmer.de



BESONDERS. GUT. BAUEN.

MASSIVBAU SEIT
JAHREN

90



ROHBAU



UMBAU



PLANUNG



SCHLÜSSELFERTIG BAUEN

**ALFONS VAAS GMBH
BAUUNTERNEHMEN**

Sonnenstraße 2
D-84437 Reichertsheim
T 08073.1215
E info@vaas-bau.de
www.vaas-bau.de



MEISTERBETRIEB SEIT 1930

Alternative Behandlungen bei Langzeitfolgen von Covid-19

Eine Infektion mit Covid-19 kann nicht nur akute Probleme mit sich bringen, sondern auch langfristige Einschränkungen verursachen. Medizinisch sprechen wir dann von einem Post-Covid- oder Long-Covid-Syndrom. Hierzu gehören anhaltende Müdigkeit, geringe Belastbarkeit, Schmerzen in den Muskeln und Gelenken, sowie Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen. In einer aktuellen Studie bei fast 2.500 Patienten wurde auch gezeigt, dass anhaltende Atemnot noch Wochen nach der akuten Infektion bestehen kann. Menschen aller Altersgruppen sind betroffen und es gibt keine Korrelation mit der Schwere der ursprünglichen Erkrankung. Damit entstehen für viele Menschen ein längerer Leidensdruck und auch eine eingeschränkte berufliche und private Belastbarkeit. Die Behandlungsmöglichkeiten in der Schulmedizin sind oftmals beschränkt, beispielsweise auf Schmerzmedikamente und Ergo- bzw. Physiotherapie.

Sanfte, aber effektive Hilfe durch die Naturheilkunde

Wie bei anderen Infektionskrankheiten gibt es ein großes Repertoire an unterstützenden Maßnahmen aus der Naturheilkunde. Schon in der Behandlung von Patienten mit anhaltenden gesundheitlichen Problemen bei Grippeerkrankungen haben sich hochdosierte Vitamine und Mineralstoffe genauso bewährt wie eine homöopathische Begleitung, Akupunktur oder die Eigenbluttherapie zur Stärkung der Abwehrkräfte beziehungsweise Vitalität.

Sogar bei eingeschränkter Herzleistung in Folge einer viralen Entzündung des Herzmuskels kann man mit hoch dosierten Vitalstoffen wie etwa Vitamin C, L-Carnitin oder Coenzym Q10 Erfolge erzielen. In der Praxis zeigen sich so schnelle Verbesserungen der Leistungsfähigkeit. Infusionen mit hochdosierten Vitaminen,

wie etwa von dem zweifachen Nobelpreisträger Prof. Dr. Linus Pauling empfohlen, gehören heute zum Standard in der sogenannten ›Orthomolekularen Medizin‹. Aktuelle Studien zeigen eine deutliche Verbesserung des Wohlbefindens bei Menschen mit Long-Covid-Symptomen oder postviralen Erschöpfungszuständen.

Gesund bleiben in Zeiten der Pandemie

Wir befinden uns in herausfordernden Zeiten – medizinisch, politisch und wirtschaftlich. Die ayurvedische Medizin hat schon früh erkannt, dass sich das Kleine im Großen spiegelt – eine Erkenntnis, an die wir heute konsequent erinnert werden.

Kann es sein, dass die Unruhe und Schwäche des einzelnen Menschen mit den klimatischen und wirtschaftlichen Unruhen auf der Weltbühne zusammenhängt? Auf der einen Seite sehen wir Me-

diziner, dass die Anzahl der Menschen mit Erschöpfung, Ängsten, Unruhe und Depressionen in den letzten Jahren deutlich zunimmt. Wir verschreiben immer mehr Antidepressiva, Beruhigungsmittel, Schlafmittel und weitere psychoaktive Substanzen. Gleichzeitig nehmen die meteorologischen Unwetter und klimatischen Auffälligkeiten zu – was man als Unruhe der Erde bezeichnen kann. Alles Zufall?

Der bekannte Ayurveda-Arzt Dr. Abeywickrama aus Sri Lanka sagt hierzu: ›Mensch und Umwelt, Mensch und Universum stehen in ständigen Austausch.‹ Das Ayurveda als Wissenschaft des Lebens hat daher noch vor Energiekonferenzen oder Klimaabkommen die Verantwortung des Mensch für die Natur, aber auch seine Abhängigkeit betont.

Unser Immunsystem ist ein hochkomplexes und vernetztes System, zu dem Immunzellen, Organe wie der Darm und das Knochenmark und eine Reihe löslicher Proteine gehören. Bei der täglichen Abwehr gehen Tausende von Immunzellen zugrunde und müssen sofort neu gebildet werden. Dafür braucht der Körper ein ausgewogenes Angebot an Mikronährstoffen.

Es verwundert nicht, dass gerade in Gebieten mit ausgeprägter Fehlernährung und bei den höheren Altersgruppen das Corona-Virus besonders vehement wütet. Häufig sind davon aus den verschiedensten Gründen ältere Menschen betroffen. Aber auch bei den jüngeren Menschen reichen schon einige Tage ohne ausreichende Versorgung mit Makronährstoffen wie Eiweiße, Fett und Kohlenhydrate oder mit Mikronährstoffen wie Vitaminen, Spurenelementen oder Mineralstoffen aus,

DIE GESUNDHEITSPRAXIS in Ampfing

Ärztliche Kompetenz in ganzheitlicher Diagnostik und Therapie
Seit über 20 Jahren auf naturheilkundliche Medizin spezialisiert

Praxis Lüddecke, Schweppermannpark 1, 84539 Ampfing

- Ganzheitliche Therapie bei Schmerzen sowie chronischen und akuten Erkrankungen
- Akupunktur, Ayurveda, DORN-Therapie, Ozon-Therapie, Bioenergiemedizin
- Aufbauinfusionen & Entgiftungskuren

Stärken Sie Ihr Immunsystem:

- Individuelle Vitalstoffbestimmung
- Hochdosierte Vitamin-Infusionen



Informieren Sie sich unter Tel.: 08636 - 981771
oder auf der Website unter: www.akupunktur-am-inn.de

Erfahrungen früherer Patienten finden Sie unter www.jameda.de
(Arzt Erwin Lüddecke in Ampfing eingeben).



Schon der zweifache Nobelpreisträger Prof. Dr. Linus Pauling empfahl Infusionen mit hochdosierten Vitaminen

um die Leistungs- und Abwehrfähigkeit einzuschränken.

Schon seit Jahren warnen Forscher vor einem massiven und weitreichenden Mangel an Vitamin D in der Bevölkerung. Eine unzureichende Versorgung mit Vitamin D erhöht vor allem im Herbst und Winter bei Alt und Jung die Anfälligkeit für Infektionen der oberen Atemwege. In einer europäischen Studie hatten über 50% der Untersuchten einen deutlichen Mangel an Vitamin D, über 80% waren sogar unterversorgt. Die Analysen der Untersuchungen zeigen, dass die Supplementierung von Vitamin D das Risiko von Infektionen um 20 - 30% senken kann. Eine aktuelle Studie der Universität Boston geht derzeit davon aus, dass das Risiko einer Infektion mit Covid-19 steigen

kann, wenn ein Vitamin D Mangel (unter 20ng/ml) besteht. Ähnliches gilt auch für einen Mangel an Vitamin A, Selen, Zink und Omega-3-Fettsäuren.

Schon lange warnen Experten auch vor Selenmangel in Europa. Ebenso gehört die Provinz Hubei in China, wo die Covid-19-Pandemie begann, aufgrund der selenarmen Böden zum Selenmangelgebiet der Erde. Das Spurenelement Selen spielt als Bestandteil der sogenannten Glutathion-Peroxidase eine essenzielle Rolle bei der Bekämpfung von schädlichen Sauerstoffradikalen. Es ist daher nicht nur als Nahrungsbestandteil von Interesse, sondern wird auch im Hinblick auf einen präventiven und therapeutischen Nutzen untersucht.

Starke Hilfe aus der Küche

Bewährte Hausmittel zur Steigerung der Abwehrkräfte sind Ingwer, Kurkuma, Zimt und Honig. Jedes dieser Nahrungsmittel wirkt antibakteriell und/oder viruzid, ist also in der Lage, Infektionen zu verhindern oder abzumildern. Die enthaltenen Substanzen (z.B. Gingerol im Ingwer, der auch viel Vitamin C, Magnesium, Eisen und Phosphor enthält) stärken nachweislich unser Immunsystem. Eine Kombination dieser Lebensmittel kann also wie ein Booster wirken und lässt sich ganz einfach selbst herstellen: Ein bewährtes Rezept aus der ayurvedischen Medizin ist beispielsweise die »Goldene



Starke Hilfe aus der Küche: Ingwer-Shot

Rezept Ingwer-Shot

Zutaten:

- 3 Zitronen
- 100g Ingwer
- 50ml Honig/Agavendicksaft o.ä.

Zubereitung:

Den Saft der Zitronen, den Ingwer (schälen nicht nötig bei Bio-Qualität) und den Honig in einem Standmixer für 30 Sekunden pürieren. Der Saft ist einige Tage im Kühlschrank haltbar. Jeden Tag ein Stamperl ein- bis zweimal genießen - schon ist das Immunsystem gestärkt.

Milch, aus Getreidemilch, Kurkuma, Kokosöl und Pfeffer zusammengestellt. Der Ingwer-Shot als moderne Variante des altbekannten Ingwertees dagegen besteht aus Zitronensaft, Ingwer, Honig und wahlweise noch weiteren Zutaten.

Text & Fotos: Erwin Lüddecke

dieFarm[®] *andrea lindlmeier*
kosmetik

Eintauchen in die Welt
der Luxustreatments

REVIDERM
skintelligence

Mikrodermabrasion & Ultraschall
CellJet
Micro Needling
Dauerhafte Haarentfernung mit elos TM
Wimpernverlängerung mit XTREME LASHES
Profi-Make-up-Beratung
HORST KIRCHBERGER

Wagenspeck 1 . Reichertsheim . Tel. 08073 2935 . kosmetik-diefarm.de



Strahlend schöne Haut in jedem Alter!

Vom ursprünglichen Freundschaftsdienst zur breiten Welle der Hilfsbereitschaft

Erneut hat Ende des vergangenen Jahres ein schweres Erbeben Kroatien erschüttert. Schnelle Hilfe war gefragt und so kam Anfang Januar eine riesige Hilfsaktion für die Erdbebenopfer in Kroatien durch die Wasserburger Feuerwehr zustande, die diese Aktion maßgeblich unterstützt hat. Ursprünglich gedacht als »kleiner« Freundschaftsdienst, wurde schnell eine große Welle der Hilfsbereitschaft daraus, die von Wasserburg aus innerhalb kürzester Zeit unter anderem auch ins InnHügelLand überschwappte.



»Kannst du mir helfen, einen Transporter zu organisieren? Ich plane eine kurzfristige Hilfslieferung nach Kroatien.« Mit diesem Wortlaut ging die private Anfrage von Anita Arz, einer Wasserburgerin mit kroatischen Wurzeln, beim Wasserburger Floriansjünger Josip Zilic ein.

Der wiederum stellt die Frage kurzerhand in eine 80 Personen starke Whatsapp-Gruppe der Wasserburger Feuerwehr. Nach ein paar Stunden landete die Anfrage schließlich bei Richard Schrank, dem Kreisbrandrat des Landkreises Rosenheim. Für Schrank war so-



Das Firmengebäude der Shytsees in Wolfgrub bei Aschau war ein Sammelpunkt für Spenden. Anschließend wurde alles zur Feuerwehr Wasserburg gebracht und von dort auf die Fahrzeuge für Kroatien geladen, um dann gemeinsam im Konvoi zum Erdbebengebiet zu fahren.

fort klar: »Wenn wir das den Feuerwehren im Landkreis sagen, wird dich eine Riesenwelle an Hilfsbereitschaft überrollen!« Aus dem Bauch heraus entschied sich Josip Zilic, das dies der richtige Weg sei, um den Erdbebenopfern zu helfen.

Am Silvesterabend rief dann die Wasserburger Feuerwehr Freunde und Partner an, um potenzielle Großspender für Lebensmittel und Transportfahrzeuge zu organisieren. Unmittelbare Zusagen ließen durchwegs positive Tendenzen erkennen.

Die Wasserburger Unternehmen »Bauer Frischdienst« und »Meggle« sagten sofort Großspenden zu. Der Rewe-Supermarkt ergänzte das Sortiment, so dass man binnen kürzester Zeit etwa vier Tonnen Lebensmittel organisieren konnte.



Parallel dazu koordinierte Kreisbrandrat Richard Schrank das Mitwirken der Feuerwehren im Landkreis Rosenheim. Sammlung, Abgabe und Verladen galt es zwischen Feuerwehren und Bevölkerung unter einer Hut zu bringen - und das noch unter Beachtung der Hygieneregeln.

Die Planungen der Wasserburger Feuerwehr, sich am 1. Januar gegen Mittag zu treffen, um die Anlieferungen der Landkreisfeuerwehren vorzubereiten, wurden schnell verworfen. Denn die Telefone standen nicht mehr still und das Feuerwehrhaus wurde von den Spendern bildlich überrannt.

Spontan wurde bereits am Vormittag in Wasserburg das »Außenlager Burkhardt« in einer alten Essigfabrik eröffnet, eine Einsatzleitung gebildet und Wa-

Anton Langriegler

Kies-, Wasch- und Quetschwerk GmbH & Co. KG

Telefon
Fax
Mobil

Klugham 1
84544 Aschau a. Inn
(086 38) 5360
(086 38) 85860
0171-4 110994

Herstellwerk: Tel. (086 38) 28 24

Fuhrunternehmen Baggerbetrieb



Holzbau * Bedachung * Innenausbau * Sanierung * Balkone

Wir sind für Sie da!

Ernst am Reith 2
83567 Unterreit
mail: zimmereilinner@gmx.de

Tel.: 08073/ 915 415
Mobil: 0171/99 85 060



renannahme, Verpackung und Palettierung in Abschnitte unterteilt. Von da an war die Feuerwehr in ihrem Element und die Einsatzleitung arbeitete wie bei einer Großschadenslage. Bei diversen Unklarheiten hieß es oft: »Das organisieren wir genau so, als wäre Hochwasser.«

Um am 2. Januar pünktlich in Wasserburg losfahren zu können, wurde nach mehreren Einsatzbesprechungen ein Annahmestopp festgelegt. Nur so konnte ein Zeitfenster für die Verladung und eine Ruhephase für die Fahrer geschaffen werden, denn die Hilfsbereitschaft war wirklich überwältigend.

Besonders beeindruckend war, dass aus der Bevölkerung anonyme Geldspenden in Kuverts kommentarlos abgegeben wurden. Ein enormer Vertrauensbeweis für die Feuerwehr!

Die Leitung und Organisation der Annahmestelle im Wasserburger Stadtteil Burgerfeld übernahm die Stadtteilfeuerwehr Attel-Reithmehring. Im Gerätehaus Wasserburg packten ebenfalls viele Feuerwehrler mit an. Insgesamt waren an drei Umschlagstellen zirka 80 Personen pausenlos eingespannt. Mehr als 200 Helfer wurden von den Rettungsorganisationen gemeldet.

Ohne die zielgerichtete Arbeit durch die Feuerwehren im Landkreis und der vielen Helfer in den Annahmestellen wäre eine pünktliche Abreise und ein Hilfskonvoi dieser Größenordnung in einer solch kurzen Zeit und über die Feiertage unmöglich gewesen.

Doch auch mit dem Start des Hilfskonvois war die Arbeit noch lange nicht vorbei. Es standen die zügige Anreise ins Zielgebiet, Abladen und Rückreise auf dem Programm. Zum Abschluss gingen alle Helfer, die in Kroatien gewesen waren, zum durch den Kreisbrandrat organisierten »Corona Schnelltest« im Gerätehaus der Feuerwehr Bernau. Dies alles musste innerhalb kürzester Zeit geschehen, denn nach 72 Stunden

Markus Schiller

Fachbetrieb

Ebing 111 A

84478 Waldkraiburg

Tel. 08638 / 7 26 86 • Mobil 0173 / 77 64 206
Fax 08638 / 98 17 39 • Email Schillermarlene@aol.com

Heizung • Sanitär • Kundendienst



Josef Ramsauer
Hub 4
83536 Gars/Inn

REIFEN-SERVICE Tel.: 08073/1800



www.reifen-ramsauer.de • mail@reifen-ramsauer.de

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

STEPHAN FRANZ



Für unsere Praxis in Aschau/Inn suchen wir zur
 Verstärkung unseres Teams zum nächstmöglichen
 Zeitpunkt

Physiotherapeuten (m/w/d)
in Voll- oder Teilzeit

Schriftliche Bewerbungen bitte an:

Praxis für Physiotherapie Stephan Franz,
 Hauptstr. 31, 84544 Aschau/Inn, Tel. 08638/8841468



Der Konvoi an der Grenze zu Kroatien mit Eskorte der kroatischen Polizei

Aufenthalt im Ausland hätten alle Einsatzkräfte in Quarantäne gemusst, so dass ab der Ausreise die »Corona-Uhr« tickte.

Mit mehr als 40 Fahrzeugen aus diversen Feuerwehren der Umgebung machte sich der Tross pünktlich auf den Weg. Mit zwei Pausen erreichte der aus drei Zügen bestehende Verband gegen Mittag des 2. Januar das erste Ziel, die 70.000 Einwohner zählende Stadt Velica Gorica.

Die Einfahrt in die Stadt war begleitet von vielen Menschen, die an Fenstern oder in den Gärten standen und winkten. Für alle ein absoluter Gänsehautmoment.

Bei der dortigen Feuerwehr kurz verpflegt und vom kroatischen Fernsehen empfangen, wurden die Züge anschließend zu ihren jeweiligen Abladeorten entsandt. Während gegen Nachmittag der 1. Zug komplett entladen und auf dem Weg zum Sammelpunkt war, meldeten der 2. und 3. Zug, dass es Schwierigkeiten in der Stadt Sikak gebe.

Entgegen der Absprache wurden die Züge während der Anfahrt auf die Zielorte von der örtlichen Polizei falsch geleitet. Angekommen an einem Riesenlager, stand man vor der Entscheidung, die Hilfsgüter in diesem Warenlager »untergehen zu lassen« oder aber eine kurzfristig und sinnvoll den Plan zu ändern. Josip Zilic ließ über einige Familienangehörige seine Kontakte vor Ort spielen und fand alternative Adressen. Trotz einiger weiterer Schwierigkeiten konnte schließlich das alternative Ziel, die Stadt Glina (nahe Petrinja), angefahren werden.



Eingestürzte Kirche im Erdbebengebiet

Persönliche Eindrücke von Daniel Stockmeier

Einer der Shytsees, Daniel Stockmeier (auch bekannt unter DJ Stocki) ist aktiv bei der Freiwilligen Feuerwehr Wasserburg. Daniel war im Team für die Hilfsaktion und auch beim Hilfskonvoi von Anfang bis Ende dabei. Direkt nach der Aktion ließ er uns an seinen persönlichen Eindrücke teilhaben:

Stocki, ein richtig anstrengendes Wochenende liegt hinter dir?

Das stimmt allerdings – am Ende war ich einfach nur dankbar, dass alles so gut und reibungslos gelaufen ist. Ein paar meiner Feuerwehr-Kollegen hatten sich für das Wochenende den Slogan ausgedacht: Hilfe ist grenzenlos! Den haben wir beibehalten und auf der Fahrt immer irgendwie im Hinterkopf behalten.

Was waren deine ganz persönlichen Eindrücke von der Aktion?

Was als kleine Aktion von ein paar Leuten aus dem Raum Wasserburg mit ursprünglich zwei kleineren Transportern geplant war, wurde am Ende ziemlich unerwartet etwas ganz, ganz Großes. Mit fast 52 Stunden ohne Schlaf, der Durchquerung dreier Länder, 106 Mann und 42 Fahrzeugen mit etwa 40 - 50 Tonnen Hilfsgütern endete die Initiative dann. Ein weiterer Konvoi ist unter anderem aus dem Landkreis Rosenheim eine Woche später als Hilfskonvoi »Bayern« noch einmal mit Ausrüstung für die Feuerwehren im Erdbeben-Krisengebiet hinuntergefahren.

Der Tag dort unten war mit vielen Emotionen verbunden. Mit der Ankunft in der Stadt Velica Gorica wurden wir von unzähligen winkenden, aber auch weinenden Menschen begrüßt, die deutsch-kroatische Flaggen schwangen. Ein Moment, in dem es uns allen eiskalt den Rücken herunterlief. Da wird der härteste Kerl emotional und im Auto wurde es plötzlich sehr still! Alles zusammen war es eine Reise, die ich und bestimmt auch meine Kollegen von den Feuerwehren nicht so schnell vergessen werden. Ich bin immer noch geflasht, wie groß die Hilfsbereitschaft der Menschen und der Zusammenhalt bei uns ist! Mit so vielen Spenden hatte keiner von uns gerechnet! Ein Wochenende mit vielen Emotionen, Tränen, Stress und sehr wenig Schlaf liegt hinter uns - aber das war es definitiv wert, weil wir alle ein Ziel hatten: Helfen wie immer - aber diesmal weit über unsere Grenzen hinaus, also da, wo Hilfe aktuell benötigt wird!

Ihr Partner in Trockenbau



**Trockenbau
Hitzenberger**

- Dachgeschossausbau
- Wand & Deckensysteme
- Altbauusanierung
- Brandschutz

83536 Gars am Inn
Jürgen Hitzenberger

0172 / 56 96 895



Ausladen der Hilfsgüter in Kroatien

Um weitere wertvolle Zeit bei der Entladung zu sparen, fuhren vier Fahrzeuge außerdem in umliegende kleine Dörfer und brachten ihre Lieferungen zum Teil bei den örtlichen Feuerwehren direkt an die richtigen Stellen.

Allen Widrigkeiten zum Trotz waren sich sämtliche verantwortlichen Entscheidungsträger einig, dass die für die Betroffenen beste Lösung umgesetzt wurde.

Eine prägende und emotionale Erfahrung machten die Einsatzkräfte in einem abgelegenen Dorf. Einige der dort helfenden Frauen aus dem Ort waren emotional sichtlich aufgewühlt. Mit Hilfe eines Dolmetschers fanden die Helfer heraus, dass die Bevölkerung ein Déjà-vu-Erlebnis hatte. Als der Krieg im ehemaligen Jugoslawien ausbrach und die Häuser in dieser Gegend zerstört waren, kamen Deutsche mit Hilfsgütern in diese Dörfer. Heute – 30 Jahre nach dem Krieg – sind die Häuser wieder zerstört, dieses Mal durch ein Erdbeben. »Und wieder sind es Deutsche, die uns in der Not helfen – ein Beweis über die tiefe deutsch-kroatische Freundschaft, erklärten die Dorfbewohner. Nach dieser Übersetzung sagten gegenseitige Blicke mehr als tausend Worte.

Spannend gestaltete sich auch die Rückreise des Hilfskonvois. Zwar waren die Fahrzeuge rechtzeitig abfahrtsbereit und der erste Zug setzte sich auch in Bewegung, doch aufgrund eingestürzter Häuser und aufgerissener Straßen kam der restliche Verband mit seinen zahlreichen verschiedenen Fahrzeugen zwischen 2,5 bis 18 Tonnen quasi nicht mehr vom Fleck.

Schließlich wurde nach etwa einer Dreiviertelstunde und mit Hilfe deutsch-sprechender Kroaten - »Junge, gemeinsam kriegen wir euch hier schon raus« - eine freie Strecke aus der Stadt gefunden, die dann über Landstraßen zur Stadt Karovac

und von dort endlich auf die Autobahn in Richtung Grenze führte.

Dort wartete dann an der Autobahnauffahrt eine Polizeieskorte, die den Zug bis zur slowenischen Grenze führte.

Nach rund 35 Stunden auf den Beinen war allen Beteiligten klar, dass wir nur mit ausreichend Pausen unfallfrei und gesund nach Hause kommen würden. Am 3. Januar also hat sich der erste Teilverband um kurz vor 2 Uhr morgens über Funk in Bernau zur Testung angemeldet und konnte gegen 3.30 Uhr aufgelöst und selbständig in die jeweiligen Feuerwehren einrücken.

Nach vielen Stopps war in den frühen Morgenstunden auch die Ankunft des zweiten Teilverbandes in Bernau an den Kreisbrandrat und den Wasserburger Kommandanten zu vermelden. Kurz danach ging es auch für diese Kameraden mit negativen Covid-19-Testergebnissen nach dieser 47-Stunden-Aktion nach Hause.

Nicht alle konnten sich jedoch nach diesem Einsatz ausruhen. So wurden der Wasserburger Kommandant und sein Führungsassistent genau bei der Ankunft



Angekommen in Velika Gorica wurde der Konvoi vom 1. und 2. Bürgermeister empfangen

im Feuerwehrhaus direkt zu einem weiteren Einsatz – einer dringenden Wohnungsöffnung – gerufen.

Unser besonderer Dank gilt all denjenigen, die sozusagen im Hintergrund für einen reibungslosen Ablauf gesorgt haben. Denn nicht nur die Einsatzkräfte vor Ort waren für diese schnelle Hilfsaktion entscheidend. So war die Vor- und Zuarbeit von Feuerwehrangehörigen und Privatpersonen im Landkreis Rosenheim am Ende maßgeblich für den Erfolg des gesamten Unterfangens.

Text: Stefan Gartner, Pressesprecher FFW Wasserburg

Fotos: Daniel Stockmeier

Madi Haustechnik

BOSCH
Technik fürs Leben

froling
PELLET
MIT INNOVATIVER
BRENNWERT-
TECHNOLOGIE

KlimaSchutz

CO₂ NEUTRAL

**KLIMASCHUTZ GANZ EINFACH:
MIT WÄRMEPUMPEN HEIZUNGEN**

- Renewable Ready
- Gas-Wärmepumpen Hybridheizung
- Solar-Wärmepumpen Hybridheizung (EE)
- maximale BAFA Förderung

**SAUBER MIT PELLETS HEIZEN:
ÖKOLOGISCH UND WIRTSCHAFTLICH**

- Ausgeklügelte vollautomatische Funktion
- Ökologische und maximale Energieeffizienz
- Erneuerbares, CO₂ neutrales Heizmaterial

Christian Madi • Daumooß 5 • 83536 Gars Heizung • Sanitär • Klima • Solar
Tel. 08073 - 914 75 20 • Fax 08073 - 914 75 10 • info@madi-haustechnik.de • www.madi-haustechnik.de



Diesmal: Wir schaffen Möglichkeiten!

Ebenso unterschiedlich wie die Bedürfnisse der Bewohner im Adalbert Stifter Seniorenwohnen ›gestrickt‹ sind, stellen sich auch die Bereiche und Möglichkeiten im Haus - für alle Beteiligten - dar. Diesmal wollen wir drei davon vorstellen.

Unsere Liebe geht nicht nur durch den Magen!

Liebe geht nicht nur durch den Magen, sondern auch durch die Nase. Auf dem Weg zu meinem Termin könnte ich mit verbundenen Augen durch das Haus gehen, ich lande quasi immer am richtigen Ort: in der Küche.



Tischleindeckdich im ASW

Küchenchefin Sabine Sailer

und der stellvertretende Küchenleiter Reinhard Hierlwimmer sind hier zusammen in ihrem Element und seit über 30 Jahren im ASW. Sie zaubern täglich nahezu 400 Essen. Und das nicht nur für die Bewohner. Beliefert werden auch das Gymnasium, die Realschule, verschiedene Kindergärten und außerdem 25 Haushalte mit ›Essen auf Rädern‹. Intern werden 220 Essen ausgegeben. Gekostet wird in zwei Speisesälen und in der Hospizinsel. Für die Bewohner, die nicht mehr so gut auf den Beinen sind, gibt es einen Zimmerservice.

Schöpflöffel und Tellergeklapper wecken Appetit - wenn er nicht schon da ist. Die Stimmung in der Küche im Souterrain ist fröhlich und ausgelassen. Ein Mitarbeiter kommt gerade freudestrahlend vom Telefon. Ein interner Anrufer war voll des Lobes: ›Das Gulasch heute Mittag war sensationell.‹ Das hört das Team in der Küche natürlich gerne und genau das ist immer wieder ihre Motivation: Leckerer zu zaubern. Alle strahlen. ›Dafür sind wir hier,‹ sagt Sabine Sailer und präsentiert mit Stolz die heutigen Mittags-Menüs mit Vorsuppe, Hauptspeise und Dessert. Täglich stehen drei Menüs zur Auswahl, für die Schulen und Kindergärten jeweils zwei. Dabei wird versucht, möglichst alle Essenswünsche einmal zu erfüllen. Das ist bei 400 Essen täglich eine stolze Leistung. Damit sie die Wünsche und Geschmäcker ihrer Bewohner kennen, halten sie regelmäßige Kontakt zu ihnen. Jeden dritten Donnerstag treffen sie sich zwanglos zur ›Küchensprechstunde beim Kaffeekränzchen‹. So haben die Bewohner regelmäßige Gelegenheit, ihre Wünsche zu äußern, Lob und - wenn auch selten - auch mal loszuwerden, was ihnen weniger gut schmeckt.

Da die Bewohner aus vielen Regionen ins ASW kommen, gibt es im Wechsel auch traditionelle Speisen aus deren ursprünglicher Heimat. Ob böhmische Knödel, schlesische Mohnkringel oder was die beiden Küchenchefs sonst alles im Repertoire haben, das Lob der Bewohner gibt ihnen Recht. Die Küche im ASW kocht sozusagen international - von böhmisch bis italienisch, deutsch über kroatisch, der Speiseplan ist abwechslungsreich.

Die Planung steht immer schon vier Wochen im Voraus fest, damit auch die Schulen und Kindergärten Wünsche oder Änderungen eingeben können. So gibt es natürlich für die Kinder keine sauren Länglerl, dafür auch mal Hamburger mit Pommes.

Die Einkäufe erfolgen wöchentlich. Dabei werden ausschließlich bei regionalen Anbietern und zu 90% frische Zutaten eingekauft. ›Schließlich wollen wir flexibel bleiben und so nicht an Lieferketten gebunden sein,‹ erklärt Sabine Sailer. ›Wir sind die einzige Seniorenküche im Umkreis, die noch selbst alle Essen kocht. Was uns besonders gefällt, ist die Tatsache, dass es keine Rezepturvorgaben gibt. Klar hat man ein gewisses Budgetvolumen, aber mit dem können wir wunderbar arbeiten,‹ zeigt sich Reinhard Hierlwimmer stolz. Auch Allergien oder Unverträglichkeiten sind kein Problem für die beiden Küchenchefs und ihr Team. Natürlich werden Laktose-Intoleranzen und Allergene berücksichtigt, entsprechend kommuniziert und danach gekocht. Mit jedem neuen Bewohner gibt es dazu ein intensives Gespräch mit dann mit dem Essen alles glatt geht.

Die Hauptarbeitszeit in der Küche ist von 5:30 Uhr bis 14:30 Uhr und auch das Abendessen ist dann natürlich schon vorbereitet. Dreimal täglich sorgt das Küchenteam für das leibliche Wohl der Bewohner: Zum Frühstück, Mittagessen und Abendessen ist der Tisch liebevoll gedeckt und der Augenschmaus beginnt schon beim Hinsetzen. Natürlich isst man aktuell und Covid-19-bedingt im ASW mit Abstand, also den Hygieneregeln entsprechend. So wurde die Anzahl der sonst im Speisesaal sitzenden Bewohner halbiert und die zweite Hälfte speist im gemütlich umgestalteten Musiksaal im Mittelflügel.

Was den Küchenchefs ganz besonders am Herzen liegt, ist das Kochen für die Bewohner der Hospizinsel: Jeder Wunsch wird von den Augen abgelesen und umgehend erfüllt. ›Wir freuen uns sehr, wenn wir sie verwöhnen können,‹ sind sich die beiden einig. So gibt es in dieser besonderen Situation schon mal nachts heiße Himbeeren, auch wenn das nicht im Wochenplan steht und extra bestellt oder hergestellt werden muss. Besonders das Lob der Bewohner macht Sabine Sailer glücklich: ›Wir bekommen immer wieder Briefe, die voll des Lobes sind. Dass das Essen herausragend, ja paradiesisch sei. Dafür sind wir hier und tun unser Bestes. Was uns außerdem auszeichnet ist, dass saisonal gekocht wird. Es gibt also beispielsweise frischen Spargel direkt zum Erntestart, Wild und Pfifferlinge im Herbst, Lamm an Ostern und Ente zu Weihnachten. Im übrigen werden alle Süßspeisen, Desserts und Kuchen selbst im Haus gebacken und zubereitet.‹ Diese Professionalität geht schon beim Bestellzettello. Sehr individuell haben die





Gruß aus der Küche (v.l.n.r.) Alina, Andrea, Peter, Stephan, Betina, Birgit, Reinhard Hierlwimmer, Elif, Sabine Sailer und Renate

Bewohner die Möglichkeit auszuwählen, was sie zum Frühstück oder Abendessen haben möchten, ob im Ganzen oder geschnitten, püriert oder mundgerecht vorbereitet - die Möglichkeiten sind es- senstechnisch nahezu grenzenlos.

Ein bisschen Wehmut klingt mit, als die beiden erzählen, dass die Covid-19 Situation natürlich auch ein wenig schwierig war bzw. ist. Das Frühlingsfest ist letztes Jahr der Pandemie zum Opfer ge- fallen und wird das höchstwahrscheinlich auch dieses Jahr tun, ebenso wie das beliebte Sommerfest und die Lángos-Herbstma- tinée. Diese Feste sind auch für Besucher außerhalb des Hauses zugänglich und in der Bevölkerung äußerst beliebt. Die Theater und Buntes-Brett-Darbietungen wurden gastronomisch beglei- tet, konnten aber leider letztes Jahr gar nicht erst stattfinden. Alle hoffen nun, dass diese schönen Zeiten bald wiederkommen.

Ausführliche Informationen darüber, wann und wie geliefert wird, erhalten Sie telefonisch über 08638 88633 - oder schreiben Sie eine Mail an kueche@heimwerk-gruppe.de. Auch auf dem Postweg an das Adalbert Stifter Seniorenwohnen, Münchner Platz 13-17 in 84478 Waldkraiburg freuen wir uns über Ihre Nachrichten und Fragen.

Übrigens: Um wie bisher Covid-19 frei zu bleiben, werden die Mitarbeiter täglich getestet. Das stellt natürlich auch personell eine Herausforderung für alle dar, da dies ausschließlich durch eigenes Personal gestemmt wird. Die Einrichtungsleitung spricht hier aus- drücklich einen großen Dank an ihr Personal und alle Mitarbeiter sowie Bewohner aus: »Vielen Dank für euer großes Verständnis!«

Text und Fotos Andrea Engelmann

...mittlerweile sind wir schon über 13 Monate Covid-19-be- dingt im »Ausnahmestand«. Nach verschiedenen Hochs, aber auch Tiefs, geben wir gerne nachstehend die aktuellen Infos: Wir arbeiten an einem Konzept, bei dem sowohl Auf- lagen erfüllt, als auch menschliche Bedürfnisse erkannt und berücksichtigt werden. Dies ist ein schwieriger Weg.

Jeder Besucher in der Zeit von 14-15:45 Uhr wird kostenlos (Spenden sind jederzeit gerne angenommen) in einem dafür extra bereitgestellten Raum mit einem Schnelltest getestet. Nach einer kurzen Verweilzeit von ca. 15 Minuten haben wir das Ergebnis. Die negativ getesteten Besucher erhalten dafür natürlich auch eine Bescheinigung. Diese ist, falls nötig, der- zeit sogar noch 48 Stunden nach der Testung als offizielles Dokument für andere Zwecke dienlich.

Wir sagen mit Stolz, dass es seit dem ersten Lockdown noch keinen einzigen Covid-19-Fall bei uns auf den Statio- nen und Abteilungen gab. Und wir hoffen natürlich, dass dies auch so bleibt!



Heimwerk e.V.

Adalbert Stifter
Seniorenwohnen



BETREUTES
WOHNEN

STATIONÄRE
PFLEGE

TAGES-
PFLEGE

AMBULANTE
PFLEGE

Wir suchen Sie als **Auszubildende für Herbst 2021 / Pflegefachkräfte zum sofortigen Einstieg (w/m/d)** für unsere Einrichtung in **Waldkraiburg**.

Sie sind genau richtig bei uns, **als Ihrem neuen Arbeitgeber**, wenn Sie Ihren **Beruf mit Herz und Verstand** ausüben und **Freude** daran haben.

Wir bieten Ihnen als unserem neuen Mitarbeiter:

- einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- die Möglichkeit für Teilzeitmodelle
- klare Arbeitsplangestaltung, frühzeitige Einteilung und Bekanntgabe des Dienstplanes
- persönliche Weiterentwicklung und Weiterbildung
- eine betriebliche Gesundheits-Förderung
- ein freundliches und teamorientiertes Betriebsklima mit flachen Hierarchien und offener Kommunikation
- attraktive Entwicklungsperspektiven innerhalb des Unternehmens
- selbstverständlich helfen wir bei der Wohnungssuche

Weitere Benefits

- Sie haben Geburtstag? – Sie bekommen ein Geschenk
- Mitarbeiterausflüge, um den Teamgeist zu stärken
- Langjährige Betriebszugehörigkeit wird mit einer Jubiläumszuwendung belohnt
- Prämie bei Bewohnervermittlung

Sie sind interessiert?

- Sie haben eine selbstständige Arbeitsweise sowie Motivation und Einsatzbereitschaft?
- Sie haben Freude daran, mit Menschen zu arbeiten?
- Sie bringen Engagement, Kontaktfreudigkeit und Teamgeist mit?

...dann sind Sie genau richtig bei uns!

Willkommen im Team!

Wir freuen uns, **Sie bei uns als neuen Mitarbeiter** begrüßen zu dürfen und sind voller Vorfreude auf **Ihre Bewerbung!**

Ansprechpartner: Frau Kraft

Münchener Platz 13-17
84478 Waldkraiburg
Telefon 08638 88633
Telefax 08638 8863419
mkr@heimwerk-gruppe.de
www.heimwerk-gruppe.de

Rechtsträger:
Heimwerk e.V.
Mitglied im
Deutschen Paritätischen
Wohlfahrtsverband



Sport im Seniorenwohnen

Bewegung macht Freude und das Leben bunt! Dass die Senioren Spaß am Sport haben, sieht man auf den ersten Blick. Jeden Montag, Dienstag und Donnerstag treffen sie sich fast schon traditionell zur sportlichen Betätigung. Aktuell ist man aufgrund der Covid-19 Situation in größere Räume ausgewichen, Treffen finden in kleineren Gruppen als früher statt und selbstverständlich halten sich alle an Abstand und Hygienebestimmungen.

Betreuungsassistentin Evi Schmidt ist Leiterin der Bewegungsgruppen, speziell ausgebildet als Trainerin mit Fachrichtung »Bewegung an Senioren« und betreut schon seit zehn Jahren die Bewohner im Adalbert Stifter Seniorenwohnen. Die körperliche Fitness, die Sturzprophylaxe, das Gleichgewichtstraining und auch das Treffen mit Gleichgesinnten haben ihrer Erfahrung nach im täglichen Leben der Senioren einen ganz besonderen Stellenwert.

Gerade seit letztem Jahr sind die Gruppen noch enger zusammengewachsen. Die Treffpunkte und der tägliche Ratsch sind wichtiger denn je in diesen Zeiten. Bewegung trägt zum Wohlbefinden und zur Stressbewältigung bei. Die Freude, sich nach altbekannten Liedern zu bewegen, steht den Teilnehmern ins Gesicht geschrieben und macht auch sie sehr glücklich, beschreibt Evi Schmidt ihre Aufgaben und ein Lächeln huscht über ihr Gesicht.

Die teilnehmenden Bewohner genießen diese Zeit sehr intensiv und fühlen sich nicht erst seit Covid-19 als eine große Familie. Evi Schmidt erklärt: »Die Bewegung dient gleichwohl



Die glücklichen Sportler mit Betreuern

der Prävention. Es geht richtig sportlich zu.« Mit Musik begleitet kommen Hanteln, Bälle und, wie beim Ballett auch, das Geländer zum Einsatz. Im extra aufgebauten Parcours sind verschiedene Übungen zu absolvieren. Die Senioren werden - falls nötig - einzeln von einem Betreuer begleitet. Elemente aus dem Yoga gehören ebenso dazu wie die Erfüllung von Musikwünschen. »Es fühlt sich an, als wenn die Teilnehmenden schweben, wenn sie altbekannten Melodien lauschen«, freut sich Evi Schmidt. »Auch mal die Augen schließen und in sich hineinzuhorchen. Das tut Leib und Seele gut, genau in diesen Minuten mal die übrige Welt zu vergessen.« Ihr ist es gemeinsam mit ihren Kollegen ein besonderes Anliegen, genau das zu vermitteln.

Diese Stunden bewirken, dass die Bewohner sich wohler und somit auch fitter fühlen. Der Kreislauf wird angeregt, die Muskulatur gestärkt und dazu noch viel gelacht. Und nebenbei verfliegen düstere Gedanken und die kontaktlosen Wochen sind fast vergessen.

Normalität im Tagesablauf zu leben und Mut zu machen, Betreuungsassistentin Evi Schmidt weiß, dass genau dies im täglichen Leben der Senioren einen ganz besonderen Stellenwert hat. Dreimal die Woche für jeweils 45 Minuten in die Welt des Tanzens und der Bewegung einzutauchen, trägt sichtlich zur Lebensfreude bei. Sollte Evi Schmidt einmal nicht da sein, wird sie von ihrer Kollegin Annemarie Christian vertreten, so dass die Senioren auf ihr sportliches Vergnügen nicht verzichten müssen. Nicht nur die Bewegung ist besonders wichtig, sondern auch das Gedächtnistraining. Davon erzählen wir dann das nächste Mal. #Gsundbleim

Text: Andrea Engelmann,

Fotos ASW und privat

DAS MASSIVHOLZHAUS
Holzhaus neu definiert.

Dächer
Holzhäuser
Dachrenovierung
Balkone

Zimmerei
Reinhard Eberl

Geidobl 1 Tel. 08638/3739
84544 Aschau / Inn Fax. 08638/84560
E-Mail: kontakt@eberl-zimmerei.de
http://www.eberl-zimmerei.de

Maria&Christian **Thaler**
Akustik&Trockenbau
Meisterbetrieb **GbR**

Geidobl 2
84544 Aschau a. Inn
Telefon 08638.67265
Handy 0171-7461021
Telefax 08638.880530
info@mc-thaler.de

Zweigstelle:

Fachbauzentrum
Gewerbepark Lindach D3
84489 Burghausen



Acelya Gürpinar mit Theodora Huber

Externe Auszubildende und Praktikanten

Bericht unserer externen Praktikantin zum Leben und Arbeiten bei uns:

Viele Berufseinsteiger stehen bei der Berufswahl vor der Frage, ob sie einen sozialen Beruf einsteigen sollen. Was sind die Vor-, aber auch Nachteile, wie sieht die Zukunft in diesem Beruf aus?

Diese Fragen habe ich mir vor meinem Ausbildungsstart ebenfalls gestellt und kann mittlerweile mit beruhigtem Gewissen »Ja, genau da will ich hin!« sagen. Ich bin Acelya, 18 Jahre alt, und mittlerweile im zweiten Ausbildungsjahr zur Gesundheits- und Krankenpflegerin. Der Start für mich war ungewohnt. Früher, als ich noch die Schulbank drückte, liefen die meisten Tage gleich ab. Heute stelle ich mich jeden Tag neuen Herausforderungen und arbeite mit verschiedenen Persönlichkeiten. Schnell war mir dabei klar: Das ist genau das Richtige für mich! Menschen zu helfen, durch schwere und gute Situationen zu kommen, ihnen dabei psychisch, aber auch physisch Hilfestellung zu geben. Am besten gefällt mir an meinem Beruf, dass ich jeden Tag etwas Neues erlebe und den Patienten/Bewohnern eine Lächeln in ihr Gesicht zaubern kann. Die Ausbildung findet außerdem nicht nur im Krankenhaus statt, was viele vielleicht vermuten. Man hat auch einige Außeneinsätze, wie zum Beispiel im Adalbert Stifter Seniorenwohnen, wo ich momentan für sechs Monate beschäftigt bin.

In der Regel startet mein Arbeitstag mit der Grundpflege der einzelnen Bewohner, oft geht es im Anschluss daran mit der Behandlungspflege weiter, die ja eigentlich rund um die Uhr geht. So groß sind die Unterschiede zwischen einem Einsatz im Krankenhaus und dem Seniorenwohnen eigentlich nicht. Der gemeinsame Nenner hier ist der Spaß, den man mit den Patienten und Bewohnern, den Kolleginnen und Kollegen hat.

Falls du Spaß und Freude daran hast, mit verschiedenen Menschen zusammenzuarbeiten, ihnen zu helfen und jeden Tag etwas Neues zu erleben, dann ist das genau der richtige Beruf auch für dich!

Text: Acelya Gürpinar

Foto: ASW

Grafschaft St. Ulrich Löwen

APOTHEKE

In der Region. Für Sie.

IHRE APOTHEKE – REGIONAL UND ONLINE

SIE KLIKEN, WIR SCHICKEN!

► **Im Web oder per App bestellen**
bequem rund um die Uhr!

► **Schnelle Lieferung**
zu Ihnen nach Hause!

► **Natürlich erreichen Sie uns**
auch **telefonisch** und **per WhatsApp!**

Telefon 08072 98700 • ☎ +49 175 9925856
Grafschaft-Apotheke, Haag

Telefon 08072 91930 • ☎ +49 175 9926957
Löwen-Apotheke, Haag

Telefon 08073 1277 • ☎ +49 175 9962792
St. Ulrich-Apotheke, Gars am Inn

► **In unserem Online-Shop**
shop.regioapo.de
erhalten Sie als Neukunde **20% Rabatt**
ausgenommen verschreibungspflichtige Arzneimittel

Bei diesen Apps finden Sie uns:

Unsere Lieferzonen

Abholung vor Ort 🚗

Bestellen Sie Ihre Medikamente bequem online vor! Abholung direkt in der Apotheke Ihrer Wahl in Haag oder Gars. Profitieren Sie von unserer persönlichen Beratung!

Grafschaft-Apotheke
Hauptstraße 40
83527 Haag
Telefon 08072 98700
• +49 175 9925856

Löwen-Apotheke
Münchenerstraße 15
83527 Haag
Telefon 08072 91930
• +49 175 9926957

St. Ulrich-Apotheke
Hauptstraße 6
83536 Gars am Inn
Telefon 08073 1277
• +49 175 9962792

Lieferung direkt zu Ihnen nach Hause

- Mo | Di | Mi | Do | Fr
- Mo | Di | Mi | Fr
- Mo | Mi | Fr
- Di | Do

Bestellung: bis 12.30 Uhr
Lieferung: am selben oder nächstmöglichen Liefertag des Gebiets

Versandkosten

Die Zustellung erfolgt durch unseren Boten versandkostenfrei ab einem Warenwert von € 30,- bzw. ab einem rezeptpflichtigen Medikament! Darunter für nur € 4,95 pro Lieferung.

Rezepte

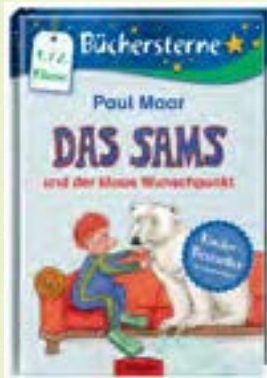
... können direkt unserem Fahrer mitgegeben werden! Bestellen Sie alternativ einen kostenlosen Freilmschlag oder erstellen Sie Ihr eigenes Versandetikett per Download in unserem Online-Shop!

shop@regioapo.de

Kinder - Buchtipps

ACHTUNG: Lesen gefährdet die Dummheit ;-)

Das Sams und der blaue Wunschkpunkt



Paul Maar
Verlag Friedrich Oetinger GmbH
1. Edition (31. Juli 2020)
Gebundene Ausgabe : 64 Seiten
ISBN-10 : 3751200584
ISBN-13 : 978-3751200585
Lesealter : 7 - 9 Jahre

Diese Geschichte stammt aus dem siebten Kapitel des ersten Sams-Buches.

Sie wurde gekürzt und für Leseanfänger umgearbeitet, so dass eine eigenständige, lustige Geschichte entstanden ist.

Bevor das eigentliche Abenteuer startet, erhält der Leser eine kurze Einführung, wie das Sams überhaupt zu Herrn Taschenbier gekommen ist. Dadurch hat man keine Probleme, sich in der Handlung zurechtzufinden, selbst wenn man die Geschichte vom Sams nicht kennt. Hier entdeckt Herr Taschenbier, was es mit den blauen Punkten im Gesicht des ungewöhnlichen Wesens auf sich hat.

Wir wissen natürlich alle, dass es sich um Wunschkpunkte handelt, aber Herr Taschenbier kann das am Anfang überhaupt nicht glauben. Und so passieren allerhand chaotische und lustige Dinge, bis alles geklärt ist.

Der Text besteht aus kurzen Sätzen in großer Schrift und lässt sich so auch von Leseanfängern gut bewältigen. Große Bilder veranschaulichen die Geschichte und lassen das Geschehen lebendig werden. Am Ende des Buches gibt es einen umfangreichen Rätselteil, der noch einmal dazu anregt, sich spielerisch mit Einzelheiten des Abenteuers auseinanderzusetzen, um das Textverständnis zu vertiefen.

Unsere Buchtipps für junge Leser stellt freundlicherweise Alexandra Markowsky von der Bücherei Aschau a. Inn zusammen.



Öffnungszeiten Bücherei Aschau am Inn • Schulstraße 3:

Mo + Fr 15.00 - 18.00 Uhr & Do 09.00 - 11.00 Uhr

Tel. 08638 - 94 35 - 45 - Email: buecherei@aschau-a-inn.bayern.de

Jeder interessierte Leser kann kostenlos Mitglied werden!

Stadtbücherei »Haus des Buches« Waldkraiburg

Siemensstr. 2 • 84478 Waldkraiburg

Telefon +49 08638 959-260 • Telefax +49 08638 959-160

Email: stadtbuecherei@stadtbuecherei-waldkraiburg.de

www.stadtbuecherei-waldkraiburg.de

Öffnungszeiten: Di + Do + Fr 10:00 - 18:00 Uhr

Mi 09:00 - 18:00 Uhr & Sa 09:00 - 13:00 Uhr

Die drei ??? Kids – Der Monster-Schreck



Ulf Blanck & Boris Pfeiffer
Franckh Kosmos Verlag;
1. Edition (17. Januar 2019)
Gebundene Ausgabe : 64 Seiten
ISBN-10 : 3440164012
ISBN-13 : 978-3440164013
Lesealter : 7 - 9 Jahre

Bei diesem Buch handelt es sich um einen Ableger der beliebten Krimireihe, der speziell für Leseanfänger konzipiert wurde.

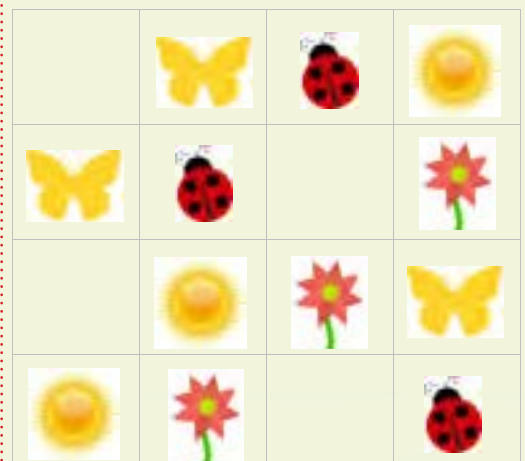
In der spannenden Geschichte tauchen plötzlich überall in Rocky Beach schleimige Monster auf, die erst einmal nur für Chaos sorgen. Aber plötzlich verschwindet Geld aus der Kasse des Dorfladens und es wird eine Handtasche gestohlen. Klar, dass nun die drei Detektive in Aktion treten und - nach einer Verfolgungsjagd - nicht nur den Monstern auf die Spur kommen, sondern auch einem gemeinen Dieb. Der Text besteht aus kurzen Sätzen in großer Schrift. Er lässt sich flüssig lesen und die vielen lebendigen Bilder helfen beim Textverständnis. Am Ende jedes Kapitels ermöglicht ein tolles Rätsel eine kurze Lesepause und trägt zur Lesemotivation bei.

Zur Einführung werden auf der Einbandinnen-seite alle vorkommenden Personen kurz mit Bild vorgestellt.

Genau wie die drei ??? Kids-Geschichten für Ältere sind auch die Geschichten für Leseanfänger spannend, turbulent und überraschend, trotz des geringen Umfangs.

Frühlingsbilder ergänzen

In jeder Reihe fehlt ein Bild - nur welches? Male die richtigen Bilder in die leeren Kästchen!



Kids Seiten

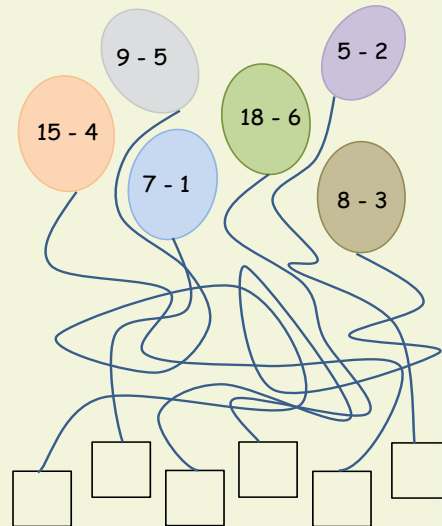
Sudoku

Fülle die leeren Kästchen innerhalb der neun Quadrate mit Zahlen so, dass die Zahlen 1 bis 9 nur je einmal vorkommen – in jeder Spalte, in jeder Zeile und in jedem der neun Quadrate.

		5		7				
						9	2	
7		1	2		9	6		
9	5			8		3		
	2			3	6			
		7			5		1	
			6				5	9
5	3			9				
			1	5		2	6	

Luftballon-Rätsel

Schreibe das Ergebnis der Subtraktion in das richtige Kästchen.



Suchbild

Finde die 10 Unterschiede zwischen den Bildern!



Frühlings-Kreuzworträtsel

Schreibe die Namen der Abbildungen in die Kästchen und löse so das Kreuzworträtsel.



Scherzfragen

- ? Wer wirft mit Geld um sich?
- ? Welcher Sinn hat keinen Sinn?
- ? Welche Nation hat keine Bürger?
- ? Welches Kino hat keine Sitzplätze?

Schweinwerfer, Unsinn, Kombination, Dammkino

Pollen-Labyrinth

Unsere fleißige Biene hat sich in den vielen Pollen verflogen - kannst du ihr bitte wieder heraus helfen?



1511 Tage unterwegs - Teil 3

Vier Jahre war er als Zimmermannsgeselle auf der Walz und in der ganzen Welt unterwegs. Jetzt ist er schon seit über einem Jahr wieder zuhause: Wir haben mit Benedikt Schuster aus Au am Inn über diese aufregende Zeit gesprochen, darüber, was er beim »Tippeln« erlebt hat - und wie es ist, wieder zuhause zu sein.



Die tausendste Biersorte - die Geschichte dahinter ist nachzulesen in Teil 2 von 3

Bene, warum würdest du einem frischgebackenen Handwerksgesellen raten, auf die Walz zu gehen?

Da gibt es viele Gründe. Einerseits natürlich, weil es fachlich unglaublich viel bringt. Ein Maurer beispielsweise sollte im Norden ein Sichtmauerwerk machen. Ein Zimmerer sieht schon im Schwarzwald ganz andere Dächer als bei uns, angefangen von den Querschnitten über Walmdächer oder auch Lehmbauten. Auf der Walz kannst du



Fachwerkarbeiten in Hessen - auf der Walz gibt es nicht nur handwerklich viel zu lernen

über den Tellerrand schauen und einfach mal was anderes sehen – sowohl fachlich als auch menschlich.

Die Kluft öffnet also Türen?

Einerseits ja, andererseits wirst du auch auf deine Kluft reduziert. Die Menschen sehen nicht den Bene aus Klosterau in dir, sondern vor allem den Wandergesellen. Da ist es oft schwer, dass man als Person wirklich wahrgenommen wird. Auf der anderen Seite aber kommt man in die Familien der Arbeitgeber, weil man normalerweise immer dort schläft.



Vor dem wunderschönen Panorama von Florenz

Das wird teilweise richtig familiär und man ist Teil davon. Ich denke, so lernt man echte Sozialkompetenz.

Warst du mehr allein oder eher mit mehreren unterwegs?

Das macht jeder individuell für sich selbst aus. Ich war gern mit Kollegen unterwegs, habe aber genauso auch meine Auszeiten für mich ganz allein gebraucht. Manche brauchen mehr Gesellschaft, manche weniger.

ALLES AUS EINER HAND
Autorisierter Fachhändler

RAPPOLDER FENSTER & TÜREN
www.rappolder-fenster-tueren.de • info@rappolder-fenster-tueren.de

- TREPPENANLAGEN
- BALKONE (Holz, Kunststoff)
- WINTERGÄRTEN (Holz, Holz-Alu, Kunststoff)
- ZÄUNE (Holz und Kunststoff)
- PARKETTBÖDEN
- HAUS- U. INNENTÜREN
- FENSTER (Holz, Holz-Alu, Kunststoff)
- GARAGENTORE
- FENSTERLÄDEN
- NEUBAU U. RENOVIERUNG
- INNENAUSBAU
- ZUBEHÖR
- BERATUNG UND VERKAUF
- KUNDENDIENST

NUTZEN SIE DEN VORTEIL

die bewegte PRAXIS

Ärztehaus Gars · Hauptstr. 2-4

Sprechzeiten:
Dr. D. Barth:
 Mo-Do 8-12 h · Mo 16-19 h · Do 16-18 h · Fr 8-14 h
 Di 15-17 h
 Tel 08073 - 1206
Dr. H. Walessa:
 Mo 8-16 h · Di-Do 8-12 h · Mi 16-19 h · Fr 8-14 h
 Tel 08073 - 916559

Belastungs-EKG · Kindervorsorgen · Akupunktur · Chirotherapie
 Impfungen · Allergietestung · Ultraschalldiagnostik · Aufbauinfusionen
 Krebs- & Gesundheitsvorsorge · kl. chirurgische Eingriffe · Jugendarbeitsschutz



Oben: Auf Korsika mit kaputtem Finger

Rechts: Der Weg zur Hinterrheinquelle am San Bernadino



Hast du unterwegs geplant oder schon vorher gewusst, wohin du reist oder lief das eher spontan?

Sowohl als auch! Das Schöne ist ja, man kann Gelegenheiten nutzen und spontan sein, auch mal unterwegs in einem See oder Fluss baden oder Sachen tun, die sich ein-

fach ergeben. Bei einem Arbeitgeber in Bad Segeberg bin ich morgens weg und ging erstmal auf die nächste größere Straße, um zu trampeln. Abends war ich in Fehmarn und entschied mich spontan, auf die Fähre nach Dänemark zu gehen. Nachdem ich Kopenhagen angeschaut hatte, bin ich weiter

nach Schweden. Das gefiel mir allerdings weniger und so bin ich kurze Zeit später nach Kopenhagen zurück. In einer Bibliothek dort habe ich auf der Homepage des Rolandsschachtes entdeckt, dass jemand auf Korsika gesucht wird, um Ferienhäuser zu renovieren – also bin ich im Februar von Dänemark nach Korsika getrampt. Prompt habe ich dort am Strand erleben dürfen, wie Korsen reagieren, wenn dort Schnee liegt – die totale Hysterie.

Gab es auch Verletzungen oder Krankheiten, mit denen du auf der Reise zu kämpfen hattest?

Da gab es schon einige. Auf Korsika habe ich dummerweise gleich in den



Mit uns deine Zukunft gestalten!

Alles, was wir machen, geschieht mit Leidenschaft. Deshalb sind unsere Spezialtüren aus Holz auch weltweit führend. Werde Teil dieser Erfolgsgeschichte und finde heraus, was dir am besten an Schörghuber gefällt.



Fort- und Weiterbildung



Attraktive Vergütung



Ein tolles Team



Kostenloses Mittagessen



Arbeitskleidung



Personalrabatte



Schörghuber
Spezialtüren

Dann bewirb dich jetzt als:

- **Industriekaufmann** m/w/d
- **Fachkraft für Lagerlogistik** m/w/d
- **Schreiner** m/w/d
- **Holzmechaniker** m/w/d
- **Duales Studium Holztechnik** m/w/d



- **Karriere mit Perspektive und Freiraum**
- **Wohlfühlen und Ideen verwirklichen**

Räume schützen. Freiraum gestalten.

karriere@schoerghuber.de - www.schoerghuber.de



Belastungstest in Nürnberg auf der Messe



Auf der Zaporthütte bei der Rheinquelle



Neuseeländische Baukunst



Baustelle in Liechtenstein



Der Rheinfall in Schaffhausen

ersten Tagen den Finger in die Hobelmaschine gebracht – durfte aber freundlicherweise trotzdem bleiben, bis wieder alles einigermaßen verheilt war, auch wenn ich nicht wirklich arbeiten konnte. Das französische Gesundheitssystem hat mich da positiv überrascht. Krankenhäuser habe ich tatsächlich einige gesehen und das in den verschiedensten Ländern wie Finnland, Österreich, Chile und auch in der Schweiz. Chile war mehr eine Krankenstation, in der ich mit drei Stichen an der Ferse genäht wurde. Als Bezahlung wurde nur ein großes Dankeschön in Form von Schokolade und Pralinen angenommen.

Wie läuft das mit der Krankenversicherung?

In europäischen Ländern ganz normal über die gesetzlichen Versicherung. Darüber hinaus hatte ich eine Auslands-krankenversicherung, das reicht für den Notfall durchaus.

Die Mindestzeit von drei Jahren hast du um ein gutes Jahr verlängert?

Ja, nach drei Jahren war ich noch nicht so weit, dass ich heim wollte. Das kam erst nach einem weiteren Jahr, das habe ich offenbar noch gebraucht. Irgendwann kommt einfach auch der Punkt, wo man wirklich genug hat. Von allem irgendwie, vom Reisen, von der Kluft, den Blicken, den Fragen – irgendwann hast du einfach keine Lust mehr darauf. Das ist dann der richtige Zeitpunkt, um heimzugehen.

Hast du alle Reiseziele erreicht?

Ich hatte ursprünglich den Plan, nach Japan zu gehen, das hat sich leider nicht ergeben. Die Rückmeldung für ein Hilfsprojekt in Haiti hat mich leider zu spät erreicht, da hatte ich schon eine andere Arbeit zugesagt. Sonst war ich zum großen Teil schon da, wo es mich hinzog.

Was ist für dich die wichtigste Erkenntnis der vier Jahre?

Es geht immer irgendwie weiter! Auch wenn mal ein paar Tage schlecht sind, folgt irgendwann wieder ein guter. Es wird schon - und das immer wieder. Man sollte sich auch nicht mit Kleinigkeiten aufhalten oder sich gar darüber aufregen, das ist es einfach nicht wert.

Minimalismus also nicht nur bei den Ansprüchen?

Genau. Ich stelle schon fest, dass ich sehr viel bewusster wahrnehme, wie gut es uns hier geht und wie wenig man wirklich braucht, um glücklich zu sein. Man ist schon sehr glücklich über ein richtiges Bett und eine warme Dusche. Insgesamt meine ich, sollte man viel bewusster dankbar sein und sich klar machen, worum es wirklich – also wirklich! – geht, was wirklich wichtig ist.



Elektro Ott



Gassen 1
83558 Maitenbeth
Tel 08076-1243 • Fax 08076-8230
Email Elektro.Ott@web.de

-  Installation
-  Geräte
-  Kundendienst
-  Blitzschutz
-  Photovoltaik
-  SAT-Anlagen
-  Telefonanlagen



Am Rhein bei Landquart

Du bist in Au im Theaterverein und hast dort in den Stücken auf der Bühne schon viele Rollen gespielt – hat dir das Theaterspielen gefehlt?

Ich habe doch auf der Walz vier Jahre lang Theater gespielt! Man spielt seine Rolle als Wandergeselle, das ist sicherlich auch eine Schutzfunktion, gerade im Umgang mit Touristen oder Leuten, die man unterwegs trifft.



Pfeifenfest in der Schweiz

Gibt es dabei eigentlich eine Verhaltensvorgabe vom Schacht?

Man soll sich einfach so verhalten, dass der nächste Wandergeselle auch wieder gut aufgenommen wird. Poetisch gesagt sollte man nichts hinterlassen außer Spuren im Sand.

Wird man mit Kluft leichter beim Trampen mitgenommen?

Ich denke schon, viele wissen, was es bedeutet, wenn jemand mit Kluft den Daumen raushält. Ich hatte aber auch das Erlebnis, dass ich nach meinem Wanderbuch und meinem Ausweis gefragt wurde, bevor ich mitgenommen



**INDIVIDUELL UND MAßGESCHNEIDERT
FÜR DICH UND DEIN UNTERNEHMEN.
DENN DU BIST DER ARCHITEKT DEINER ZUKUNFT!!**

 **Personal-Helden.de**



Linke Reihe, v.o.n.u.: Ein Auer im Auenland - Alles im Lot in Einbeck - Baustelle im Tessin
Oben mittig: Versteckt im Riesenfarn in Neuseeland - rechts: An der Via Mala entlang (Schweiz)



wurde. Einmal hab ich am Rastplatz ein Mädels gefragt, wohin sie fährt. Zufällig war Wien ihr Ziel - genau wie meines. Nach anfänglicher Skepsis hat sie mich wirklich mitgenommen und wir hatten tolle Gespräche unterwegs. Zwischendurch haben wir sogar noch einen weiteren Tramper mitgenommen, der sehr dankbar dafür war. Für unsere Fahrerin war es ein völlig neues Erlebnis und sie hat mich am Ende sogar bis an mein Ziel in Rust gefahren, mehr als eine Stunde von Wien entfernt. Schön, wenn man die Menschen dann in relativ kurzer Zeit so positiv stimmen kann.

Wie ist es auf der Wanderschaft mit Feiertagen wie Weihnachten oder Silvester?

Das erste Weihnachten unterwegs war echt witzig. Da bin ich am 23. Dezember aus der Schweiz abgereist und habe mich mit einem ehemaligen Bun-

deswehrkollegen in Bregenz getroffen. Einmal war ich an Silvester in Santiago auf dem Berg, das war richtig schön. Man lernt so auch manche Dinge kritischer zu sehen und für sich selbst zu entscheiden. Für mich war es wichtig zu sehen, dass ich nicht alles machen muss, nur weil es an dem Tag eben alle machen – oder weil man es immer schon so gemacht hat. Ich treffe viel mehr meine eigenen Entscheidungen für mich.

Was sind deine weiteren Pläne?

Ich möchte nach München auf die Technikerschule und in zwei Jahren meinen Meister machen. Berufliche Perspektiven sind, denke ich, auch langfristig genügend vorhanden.

Wie hast du mit deiner Familie Kontakt gehalten?

Ich habe sehr viele Postkarten geschrieben. Meine Kamera hatte ich von



Andreas Niedersüß

84544 Aschau am Inn
info@spenglerei-niedersuess.de
Telefon 0 86 38 / 982 30 34
Mobil 0171 / 202 8410

Spenglerei
Flachdächer
in Kunststoff-Folien
Fassaden
in Spenglertechnik

DAS DACH STARK WIE EIN STIER!

www.spenglerei-niedersuess.de

Carina's Haarstudio

Termine unter:
08073 - 734 98 45 oder
carinas-haarstudio.de

Wir sind für Sie da:
Montag: 9-18 Uhr
Dienstag: 9-18 Uhr
Donnerstag: 11-20 Uhr
Freitag: 9-18 Uhr
Samstag: 9-13 Uhr

Inh. Carina Köck, Marktplatz 18, 83536 Gars am Inn





Anfang an dabei und sie funktioniert immer noch, obwohl sie schon gelitten hat. Damit hab ich unterwegs oft ein schönes Foto gemacht, ausgedruckt und weggeschickt. Emails und Telefon gab es ja auch noch. Es ist sehr schön, wieder zuhause zu sein, aber es ist auch irgendwie...abgenabelt.

Du triffst dich aber auch nach wie vor mit Wandergesellen?

Ja klar, auf die Treffen fahre ich immer wieder mal und habe noch einige regelmäßige Kontakte. Dieses Netzwerk besteht weiterhin, auch nach der eigentlichen Zeit der Wanderschaft. Ich hoffe, dass ich da noch einiges zurückgeben kann.

Gab es Situationen, in den es wirklich brenzlich wurde, wo du auch Angst hattest?

Nicht wirklich. Einmal bin ich bei jemandem mitgefahren, wo ich am Ende froh war, heil wieder aus dem Auto aussteigen zu können. Der ist gefahren wie ein Wahnsinniger. Klar gibt es auch bestimmte Gegenden, wo man einfach weiß, dass man sich besser fernhält, bestimmte Bereiche in Buenos Aires zum Beispiel. Aber es gab keine gefährlichen oder bedrohlichen Situationen, maximal ein wenig ein mulmiges Gefühl. Ich denke, das kommt auch auf die Einstellung an und wie man selbst auftritt. Wichtige Basis ist sicherlich Grundoptimismus – auf der Walz hast du nur dich selbst und dein Bündel, positiv denken ist alles.



Feuer und Flamme für Metall?

Mach eine Ausbildung als Metallbauer*in bei uns!

Hutterer Stahlbau Metallbau GmbH
Alkorstraße 1
83512 Wasserburg

Hutterer
Metall nach Maß

www.hutterer.ws



KERSTENS BAU

www.kerstens.de

Hopfgarten 1 . 83123 Amerang
Tel. 08075-253 . info@kerstens.de



Wir bringen Wasser in Bewegung!

Fischer GmbH
Pumpen und Schwimmbäder

Tel.: 0 80 82 - 12 89 • Fax: 0 80 82 - 58 58
info@schwimmbadtechnik-fischer.de

Haager Str. 37
84419 Obertaufkirchen

- Filtertechnik
- Folienauskleidung
- Schwimmbecken aller Art
- Kundendienst und Wartung
- Pumpen für jeden Einsatzzweck

www.schwimmbadtechnik-fischer.de

InnFamilie & Freunde



Benes Kamera hat alle 1511 Tage auf der Walz gut überstanden - nicht ganz schadlos, aber funktionstüchtig bis zuletzt!



Ein großes Fest zur Heimkehr!



Vermeidet man unterwegs denn, dass man sich verliebt?

Das hab ich schon tunlichst vermieden – aber ich kenne Geschichten von Kollegen, die gehen mit Freundin los und ein Jahr nach dem Heimkommen wird geheiratet. Genauso gibt es aber auch das Gegenteil, dass mit der Heimkehr auch die Trennung kommt, weil sich auf beiden Seiten zu viel verändert hat. Da gibt es wirklich alle Variationen und Möglichkeiten, auch die große Liebe, die auf der Wanderschaft gefunden wurde und ähnliches.

In Kloster Au gibt es noch einen Wandergesellen, Julian Heidemann – hattest du mit ihm auch Kontakt?

Wir haben uns einige Male unterwegs getroffen, sind aber nur ein paar Tage wirklich zusammen gereist. Aller-

Linke Reihe, v.o.n.u.:

- Die Heimkehr - Bene wird von zahlreichen Rolandsschacht Kollegen heimgebracht
- Das ganze Dorf wartet darauf, dass Bene endlich heimkommt.
- Alle freuen sich sehr - am allermeisten aber wohl Benes Mama Roswitha!
- Und auch der »kleine« Bruder Vinze ist übergücklich, dass er seinen großen Bruder endlich zuhause begrüßen kann!

dings waren wir 2018 gemeinsam im Burgenland und in Wien. Durch die unterschiedlichen Berufe haben wir uns dann aber eher am Wochenende gesehen. Nach meiner Heimkehr war Julian dann mit meinem Heimbringer unterwegs und ist auch wieder zuhause.

Als Wandergeselle wirst du von vielen Menschen unterwegs angesprochen – erfährst du im Gegenzug auch etwas über die Menschen?

Oh ja, teilweise bekam ich sogar erstaunlich tiefe Einblicke in das Leben meiner Fahrer. Vermutlich dadurch, dass sie mich nicht kennen, konnten sie mir leichter ihr Herz ausschütten. Vom Burnout bis hin zum beruflich erfolgreichen Unternehmer, der richtig einsam ist, habe ich die unterschiedlichsten Lebensgeschichten erfahren dürfen.

Wie viele Fotos hast du während deiner Wanderzeit gemacht?

An die 7.000 Bilder sind zusammengekommen. Ich überlege schon, ob ich eventuell mal einen Bildervortrag anbieten soll, mit meinen Erlebnissen garniert.

Darauf würden sich sicherlich viele freuen – und die Ankündigung dafür steht dann hier im InnHügelLand Magazin! Wir danken dir sehr herzlich für das spannende Gespräch und die interessanten Einblicke in dein Leben auf der Walz!

*Ende Teil 3 von 3 - die ersten beiden Teile sind nachzulesen in den InnHügelLand Magazin Ausgaben #35 Sommer 2020 und #36 Herbst/Winter 2020/21 unter www.innhuegelland.de
Interview: Ida Lösch
Fotos: Benedikt Schuster*



Frische Milch vom Bauernhof

Pasteurisierte Trinkmilch in umweltfreundlichen Mehrwegflaschen frei Haus geliefert.

www.hanslmeier-milch.de

Wir produzieren ohne Gentechnik!

Frische und Qualität vom Hof – natürlich... weil's schmeckt!
Fam. Hanslmeier, Albanstett, Reichertsheim Tel: 08073/772



Yoga als Weg und Methode

›Weil es mein Leben einfach komplett macht.« So einfach beschreibt Nicole Lunitz den Grund, warum Yoga so ein wichtiger Teil ihres Lebens wurde. Wie es dazu kam und warum Nicole trotz der aktuellen Situation Yoga-Kurse anbieten kann, erfahren wir im Gespräch.



Nicole, du bist fast eine geborene InnHügelLandlerin?

Kommt auf die Definition an – ich bin in Waldkraiburg geboren und aufgewachsen. Aber ich fühle mich hier in der InnHügelLand Gegend sehr wohl, zu der im weitesten Sinne ja auch Waldkraiburg gehört.

Yoga ist deine große Leidenschaft und auch Teil deines Berufes. Wie kam es dazu?

Das ist richtig, ein Leben ohne intensives Yoga kann ich mir tatsächlich nicht mehr vorstellen. 2012 hatte ich zwei Bandscheibenvorfälle und in der Reha habe ich dann intensiv Yoga praktiziert. Meine damalige Therapeutin riet mir, unbedingt weiter zu machen, damit ich meine Bandscheibenprobleme in den Griff bekomme.

Und das half?

Ganz wunderbar sogar. Von der Reha zurück bin ich gleich auf die Suche nach Kursen gegangen. Allerdings waren die laufenden Angebote durchwegs ausgebucht. Lediglich eine Ausbildung zum Yogalehrer war noch frei, so dass ich mich kurzerhand dort angemeldet habe.

Das klingt nach einem ziemlich großen Schritt?

So groß dann auch wieder nicht, ich war ja neben meinem eigentlichen

Hauptberuf als Erzieherin bereits ausgebildete Tanzlehrerin und auch Tanztherapeutin. Von daher habe ich quasi schon immer mit meinem Körper gearbeitet. Ich kannte Yoga auch aus meiner Ausbildung zur Tanztherapeutin, hatte es allerdings bis dahin nie so richtig für mich entdeckt. Also war die Yogalehrerausbildung eher die logische Konsequenz, gerade in meiner damaligen Situation.

Wo hast du die Ausbildung gemacht?

Ich war beim Deutschen Yoga Institut und lernte in der Zeit auch Anusara Yoga kennen. Das hat mich sehr beeindruckt. Nach der Ausbildung habe ich dann direkt die Fortbildung angehängt.

Was ist das besondere an Anusara Yoga?

Die perfekte Ausrichtung der Gelenke und dazu die vielen herzöffnenden Asanas, also Übungen. Besonders angesprochen hat mich vor allem die besondere tantrische Philosophie dahinter. Es geht hier um die Hingabe im Moment und die Öffnung des Herzens in Verbindung mit den Yogahaltungen. Diese werden sehr exakt durchgeführt. In der Yogawelt nennt man die Anusaralehrer auch ›Aus-

richtungsnerds«. Aber nur so kann man tief in die Haltungen sinken und sich spüren. Das finde ich nach wie vor sehr faszinierend. Insgesamt gesehen ist es einfach der richtige Weg und die richtige Methode für mich. Yoga war irgendwann nicht mehr eine Art der Bewegung, sondern einfach mein Weg und ist inzwischen zu meinem Leben geworden.

Basieren deine Kurse alle auf der besonderen Anusara Richtung?

Genaugenommen ist es eine Mischform. Ich nenne es Anusara-orientiertes Yoga. Ich lasse aber auch tanztherapeutische Elemente einfließen. Jede Stunde

Das schöne an Yoga: Es lässt sich (fast) überall praktizieren!



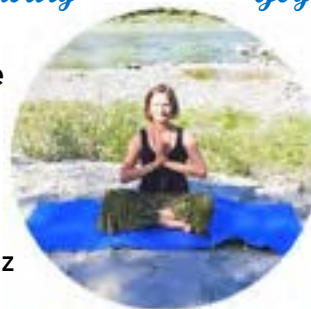
ankommen – loslassen – spüren – einfachsein

Yoga in Waldkraiburg

Yoga Online Kurse
(Einstieg jederzeit)

ReiseZoomYoga
(ab 01.04.2021)

Kreativer Kindertanz



Yoga in Bad Griesbach

Yoga am Inn
(Strand in Ebing am Inn)

meditatives Gehen
(in Ebing am Inn)

Yoga for Teens

Nicole Lunitz, Tanz-Ausdruckstherapeutin, Yogalehrerin
(Yin, Vinyasa, Anusaraorientiert) Kindertanzpädagogin, Kinderyogalehrer
www.einfachsein-yoga.de / 0176-97391848



Nicole nimmt ihre Kursteilnehmer in den Yogastunden via Zoom mit auf die Reise

bei mir hat ein Thema, wie beispielsweise ›Offenheit für das Leben‹. Dieses Thema spiegelt sich in der Art der Ausführung und den gewählten Übungen wider. Am Ende der Stunde hat man das Gefühl, dieses Thema komplett gelebt und auch irgendwie aufgearbeitet zu haben. Auch die Art der Sprache, wie man unterrichtet, finde ich persönlich sehr besonders bei dieser Yoga-Richtung. Wir arbeiten dabei ohne Musik. Natürlich wird auch sehr auf bewusste Atmung geachtet, wie fast überall beim Yoga. Das passt auch wiederum gut zum Tanz, dort gibt es einen sehr treffenden Spruch dazu: ›Der Atem ist der Tanzpartner, dem man folgt.‹

Hast du nach der Ausbildung direkt begonnen, Kurse anzubieten?

Nein, ich habe erstmal ganz klein angefangen. Mit Freundinnen im Wohnzimmer fanden meine ersten Stunden im privaten Bereich statt. Das wurde aber relativ schnell zu eng, da es sich rasch herumgesprochen hat.

Offenbar hast du ganz viel richtig gemacht?

Es war wirklich wunderschön zu sehen, wie toll die Stunden angenommen wurden. Ich freue mich sehr darüber, dass ich damit die Menschen wirklich erreichen kann. Um das Platzangebot zu erweitern, habe ich relativ schnell im ›Frei-

raum 36‹ in Waldkraiburg Räume angemietet und dort Kurse in meinem eigenen kleinen Yoga-Studio angeboten.

Das war im letzten Jahr aber nicht mehr möglich?

Stimmt, da kam ein ziemlicher Einbruch durch Covid-19. Relativ schnell war klar, dass die Situation andauert und ich wohl längere Zeit keine sogenannten Präsenz-Kurse geben kann. Das war erstmal ein ziemlicher Schock, denn meine Kurse waren alle voll ausgebucht, sowohl die für Erwachsene als auch die für Kinder.

Fanden die Kinder-Kurse auch in deinem Studio statt?

Nein, ich war in Kooperation mit einem Lehrer an einer Ganztagschule und hätte dort am Nachmittag Yoga angeboten. Auch das ist allerdings bis heute leider nicht möglich. Ich hatte auch eine Kooperation mit zwei Kindergärten. Auch hier waren die Kurse bereits ausgebucht bevor es zum zweiten Lockdown kam.

Was ist für dich das besondere an den Kursen mit Kindern?

Da ist eine unglaubliche Energie dahinter, die die ganze Stunde gewissermaßen antreibt. Die Kinder bringen sich auch selbst sehr kreativ mit ein und gestalten die Stunde mit. Zugleich kann ich Wissen vermitteln, aufgearbeitet über bestimmte Körperhaltungen. Ganz leicht geht das



beispielsweise über Tiere – wobei dann auch schon mal Tiere herauskommen, die es als Yoga-Übung eigentlich gar nicht gibt, wie etwa eine Raupe oder eine Giraffe. Das alles ist immer sehr kraftvoll. Trotzdem – oder vielleicht gerade deshalb – gelingt es auch, die Kinder am Ende über eine Phantasie Reise wieder ganz zu sich und zur Ruhe in die Entspannung zu bringen. Diese intensiven Präsenz-Kurse fehlen mir schon sehr.

Aber du hast eine geradezu perfekte Alternative gefunden?

Das stimmt. Schnell habe ich versucht, auf Zoom-Calls, also Online-Treffen über Notebook oder Tablet, umzustellen. Und ich war sehr überrascht, wie gut das von meinen Kursteilnehmern tatsächlich angenommen wird. Wir sind uns gegenseitig dankbar – ich kann Kurse geben und meine Kunden müssen nicht auf angeleitetes Yoga verzichten. Zudem bietet diese Möglichkeit für meine weitere Lebensplanung einen großen Vorteil.

Wie sieht diese Planung denn aus?

Mit meinem Lebensgefährten werde ich von Mai bis August in den Van ziehen und auf Reisen gehen. In der Zeit nehme ich meine Kursteilnehmer einfach mit!

Zoom-Kurse kann ich von überall auf der Welt geben. Und es hat einen spannenden Nebeneffekt – es ist jedes Mal eine Überraschung, welches Hintergrundbild bei mir auftaucht und von wo aus die Stunde stattfindet. Manchmal ist es eine Berglandschaft, eine schöne Kapelle, ein Park oder auch ein Strand – romantischer Sonnenuntergang inklusive.

Das heißt also, deine Kurse finden regelmäßig und ganzjährig statt?

Genau, durch diese technische Möglichkeit kann ich durchgängig und ganzjährig Kurse anbieten.

Habt ihr schon Pläne, wo es ab Mai konkret hingehen soll?

Das kommt ganz auf die Situation an, welche Länder dann offen sind. Die grobe Richtung könnte Frankreich, Spanien oder Portugal sein. Vielleicht geht's aber auch weiter in den Süden nach Marokko - oder ganz in den Norden nach Schweden oder Finnland. Wir lassen uns von den Möglichkeiten leiten und bleiben offen für alles.

Fehlt beim Online-Kurs nicht das persönliche Miteinander?

Klar, das ist schon ein wenig schade und anders. Auch die Korrektur bei den Übungen - falls nötig - fehlt manchmal, ich kann ja schlecht durch den Bildschirm hindurch greifen. Natürlich versuche ich das so gut wie möglich auch online zu leisten, das klappt auch überraschend gut. Zudem biete ich in der Zeit, in der ich hier bin, auch persönliche Trainings im Einzelunterricht an. Das lässt sich mit den geltenden Covid-19 Hygienevorgaben und Abstandsregelungen sehr gut intensivieren. So wird jeder Teilnehmer bei Bedarf individuell zusätzlich unterstützt. Dieses Jahr biete ich das noch bis April und dann wieder ab September an. Dann sind hoffentlich auch wieder ganz normale Präsenz-Kurse möglich. Auf jeden Fall bleibt mein Online-Kurs am Mittwoch fester Bestandteil meines Angebotes.

Was müssen deine Kursteilnehmer mitbringen?

Als Basis natürlich Spaß am Yoga und Neugier für die Möglichkeiten, die es bietet. Im Studio vor Ort ist alles vorhanden, man sollte nur bequeme Kleidung anhaben. Zuhause sind eine Yogamatte, ein Kissen

und evtl. ein oder zwei dicke Bücher oder Korkblöcke zur Unterstützung sinnvoll. Und natürlich ein Tablet oder Notebook oder Handy mit Kamera und Mikrofon. Jeder darf auch sehr gern zu einer Schnupperstunde kommen, sowohl vor Ort, sobald wieder möglich, als auch online.

Was magst du unseren Lesern noch als persönliche Nachricht mitgeben?

Probiert es einfach aus! Mir hat Yoga sehr geholfen, wieder beschwerdefrei zu

sein. Zudem bin ich viel ausgeglichener und habe das ideale Werkzeug, um mich auch in stressigen Situationen ganz leicht selbst regulieren zu können - und mich schnell wieder in meine Mitte zu bringen.

Dann wünschen wir dir weiterhin viel Erfolg mit deinem Yoga-Angebot und eine wunderschöne Reise!

Interview: Ida Lösch
Fotos: Nicole Lunitz



St. Nikolaus Seniorenzentrum Kraiburg

Wir bieten in unserer Einrichtung

- **Vollstationäre Dauerpflege von Senioren** in Wohngruppen und familiärer Atmosphäre
- **Beschützende Pflege** für Alzheimer- oder demenzerkrankte Bewohner
- **Kurzzeitpflege / eingestreuete Tagespflege** während Urlaubszeiten oder aus anderen dringlichen Gründen zur familiären Entlastung

Neben der fachlichen Qualifikation unseres motivierten und geschulten Personals bieten wir zahlreiche abwechslungsreiche Maßnahmen zur Therapie und Freizeitgestaltung.

**Lernen Sie uns probeweise kennen.
Wir unterstützen Sie gerne bei allen Fragen und Formalitäten.**



Ankommen, Verweilen, Wohlfühlen ...

Ihr Ansprechpartner
Maria Pojda · Hausleitung

Kontakt
St. Nikolaus GmbH
Seniorenzentrum Kraiburg
Bahnhofstraße 17 · 84559 Kraiburg
Tel. (08638) 9876-0
Fax (08638) 9876-42
maria.pojda@nikolaus-kraiburg.de
www.nikolaus-kraiburg.de

!!! Pflegekräfte gesucht !!!

WWW.ANTON-MANHART.DE

ANTON MANHART

Qualität seit über 100 Jahren



- SCHLÜSSELFERTIGES BAUEN
- ROH- UND INDUSTRIEBAUTEN
- ALTBAUSANIERUNG
- FENSTER
- HAUSTÜREN
- INNENTÜREN
- TREPPEN
- MÖBEL
- KÜCHEN

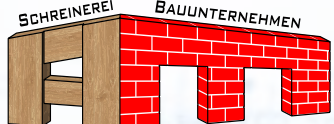


Bauunternehmen & Schreinerei



TEL. 08073 / 91606-0

SCHREINEREI
BAUUNTERNEHMEN



Kurven- und Schräglagentraining in Bayern

Neues Sicherheitsangebot für Motorradfahrer ab März in Haag

In Haag bietet Andrea Bartels mit ihren drei Motorrad-Instruktoren auf einem riesigen Trainingsgelände und eigenen, speziell gebauten »Flügelmotorrädern« ein spezielles Kurven- und Schräglagentraining an.

Zudem gibt ihr Mann und erfahrener Trainer Tom - mit mehr als 45 Jahren Motorrad- und Rennstreckenerfahrung - noch Einzelinstruktionen auf der Landstraße. Außerdem gibt es die Möglichkeit eines Bergfahrtrainings, um die individuelle Sicherheit und das Fahrkönnen des Einzelnen zu verbessern. Hierbei wird intensiv auf die jeweiligen Bedürfnisse des Bikers eingegangen. Vermeintliche Schwachstellen können so gezielt angegangen werden.

Trainings für Neu- und Wiedereinsteiger

Die Trainings eignen sich sowohl für Neu- und Wiedereinsteiger als auch für erfahrene Motorradfahrer, die in Punkto Sicherheit und Reserven ihr Fahrkönnen optimieren möchten.

Nach Absprache werden auch reine Frauentrainings angeboten. Auch Trainings für Clubs oder Gruppen aus Motorradforen sind möglich. Ebenso kann man auf Wunsch die Renn-



Tom und Andrea Bartels managen im Team PS Motorradtraining Süd

strecken erfahrenen Instruktoren Tom und Ronald als persönlichen Instruktor für individuelle Rennstreckentrainings buchen.

Für die Weitgereisten werden auch Mehrtagesarrangements mit geführten Touren durchs Alpenvorland und durch die bayrischen Alpen inklusive Übernachtungen angeboten. (Natürlich abhängig von jeweils aktuellen behördlichen Vorgaben bzgl. Covid-19.)

Bergfahrtrainingswochen im Süden

Im Juni und September stehen bei Tom und Andrea zudem noch zwei Bergfahrtrainingswochen in Südtirol/Trentino und am Gardasee auf dem Plan. Hier geht es jeweils in geführten kleinen Fünfer-Gruppen auf wenig bekannten Tagesrouten durch die herrliche Bergwelt.

Tom fasst das PS-Süd Trainingskonzept wie folgt zusammen: »Kurven fahren - aber sicher und entspannt bei ausreichenden Reserven und das mit über 45 Grad Schräglage! Das lernt ihr bei uns in Haag in Oberbayern auf unseren Trainingsmotorrädern und natürlich vollkommen gefahrlos bis zur Haftungsgrenze des Reifens. Egal, ob ihr Neuling, Wiedereinsteiger oder erfahrener Biker seid und unabhängig davon, welches Bike ihr fahrt.«

Die Trainings beinhalten:

- richtige Blick- und Linienführung
- richtige Fahrphysik
- richtige Körperhaltung
- individuelle Kurventechnik
- noch verfügbare Reserven einzuschätzen
- Fingerspitzengefühl, um die Haftungsgrenze zu erarbeiten
- Schräglagentechiken richtig umzusetzen und natürlich das richtige Schräglagenfahren von über 45 Grad mit ganz normalen Straßenreifen zu »erfahren«



www.ps-motorradtraining-sued.de

+49 (0) 170 / 180 83 78






Ein Teil des Fuhrparks für die Trainings mit den speziell für das Schräglagentraining angebauten »Flügeln« für höchste Sicherheit



Das Trainerteam rund um Tom Bartels (Mitte) sorgt für Erfolgserlebnisse auf der Trainingsstrecke in Haag/OBB



Schräglagentechniken richtig umsetzen und das richtige Schräglagenfahren mit ganz normalen Straßenreifen »erfahren«

- sicheres Fahren, unabhängig davon, ob trockene oder nasse Fahrbahn zugrunde liegt

»Die Teilnehmer staunen dabei regelmäßig, was alles möglich ist. Probiert es aus – es lohnt sich garantiert! Wenn ihr möchtet, bringen wir euch auch gerne das Knieschleifen bei, so Tom begeistert.

Die speziellen Trainingsbikes werden den Teilnehmern zur Verfügung gestellt. Auf dem über 2500m² großen Trainings-

gelände wird selbstverständlich auf original Straßenbelag gefahren. »Qualität und Fachwissen zählen sich aus, denn die Teilnehmer unserer Trainings kommen nicht nur aus ganz Süddeutschland, sondern auch aus Österreich und der Schweiz zu uns!«, freut sich Tom.

Bei Interesse findet man Infos zu allen Angeboten auf der Homepage www.ps-motorradtraining-sued.de

Text & Fotos: Tom Bartels



Die speziellen Trainingsbikes werden den Teilnehmern im Rahmen des Schräglagentrainings zur Verfügung gestellt



Das Erlernen der richtigen Blick- und Linienführung ist Teil der Ausbildung in den Trainings



MOTORRAD - Hermann Späth gebrauchte Motorräder - alle Marken

- große Ausstellung auf ca. 600m²
- ständig 70 - 100 Motorräder
- 1A gebrauchte Motorräder TOP gepflegt
- 1 Jahr Händlergewährleistung

alle unsere Motorräder finden Sie unter
www.motorrad-spaeth.de

Hermann Späth · Thann 17 · 84544 Aschau am Inn
Tel. 08638 / 8770409 · info@motorrad-spaeth.de

Reiselust und Fernweh

Trotz Covid-19 den Sommerurlaub planen

Haben Sie Bedenken, den Sommerurlaub zu buchen? Verständlich, denn wer weiß schon, wie es in ein paar Monaten bezüglich Covid-19 aussieht. Aber muss man deshalb die Reisepläne direkt auf Eis legen?



Das Team vom Reisebüro Wild in Ampfing:
(v.l.n.r.) Annette Wild, Julia Wild und
Corinna Wimmer

Gefühlt eine Ewigkeit ist es her, dass Reisen noch unbeschwert möglich war. Meeresrauschen, Sand zwischen den Zehen, kräftige Sonne und Salz in der Luft oder auf Städtetour fremde Kulturen kennen und lieben lernen, auf Entdeckungsreise gehen – jeder verbindet etwas anderes mit seinem Traumurlaub.

Doch egal, welches Gefühl Sie mit Urlaub verbinden, lassen Sie Ihre Träume wieder Wirklichkeit werden. Die Reiseveranstalter haben die Lösung – Flex-Tarife! Immer mehr Veranstalter setzen auf flexible Buchungsmöglichkeiten und damit verbundene Lockerungen für Umbuchungen und Stornierungen.



Was bedeutet das für den Kunden? Je nach Reiseveranstalter können Neubuchungen mit Abreise bis 31. Oktober 2021, bei Flugpauschalreisen bis 14 Tage vor Anreise, kostenfrei storniert oder umgebucht werden. Bei Hotelbuchungen mit Eigenanreise geht das sogar bis sieben Tage vor Reiseantritt.

Für mehr Details empfehlen wir, sich direkt im Reisebüro zu informieren, da die Regelungen bei den Reiseveranstaltern unterschiedlich und teilweise mit Aufpreisen verbunden sind.

Hier noch unser persönlicher Flugreise-Tipp für diesen Sommer: Griechenland! Egal, ob Inseln oder Festland, Familien- oder Singleurlaub – abgesehen von den ausgezeichneten Hygienemaßnahmen und den hervorragenden Konzepten für Urlaub trotz Corona, bezaubern hier neu renovierte Hotels mit modernem Design und hohem Standard.

Für Kunden, die eine Anreise mit dem eigenen Auto bevorzugen, sind Ferienhäuser und Mobil Homes auch eine optimale Lösung. Wir freuen uns, Ihren nächsten Urlaub mit Ihnen zu planen!

Julia & Annette Wild und Corinna Wimmer

Text & Fotos: Reisebüro Wild



DER Touristik Partner – Unternehmen
Reisebüro Wild

Kirchenplatz 10 · 84539 Ampfing

t: +49 (0) 8636 – 98 65 – 11/-12

info@reisebuero-wild.de · www.reisebuero-wild.de

DER
Touristik
Partner



Fahrräder Huckepack transportieren

Die schönste Radtour beginnt meist nicht direkt vor der Haustür. Mit dem Auto gelingt der Transport von Fahrrädern am besten nach der »Huckepack«-Methode.

Fahrradträger wie beispielsweise der »Uebler I21/I31« lösen dieses Problem elegant und sicher – und bieten Vorteile gegenüber anderen Trägern dieser Art. Benötigt werden dafür ein Fahrzeug mit Anhängerkupplung und ein entsprechender Kupplungsträger.

Damit die Fahrräder nicht wie wild im Rückspiegel tanzen und die Fahrt vor der Tour bereits zum Nervenkitzel wird, sollte beim Kauf einiges beachtet werden. Wie war das mit Stützlast und Zuladung? Ist der Träger überhaupt für E-Bikes zugelassen? Pedelecs haben meistens ein Gewicht zwischen 20kg und 30kg. Also sollte der Träger mindestens eine Traglast von 30kg pro Schiene haben, gesamt also 60kg. Wichtig ist es aber auch, die Stützlast der Anhängerkupplung zu prüfen. Der Uebler I21 ist mit 13 kg und 60 cm Höhe aktuell einer der leichtesten und kompaktesten Träger auf dem Markt.

Andere Hersteller haben ein Gesamtgewicht von über 20kg. Mit einer Zuladung von zwei oder drei E-Bikes über-

schreitet man dann eventuell schon die zugelassene Anhänger-Stützlast. Besonders gelungen ist das Aufsetzen des I21/I31 auf die Anhängerkupplung. Der clevere Verschluss sorgt mit dem Eigengewicht des Trägers für einen superfesten Sitz. Die Radbefestigung mit Ratschensystem ist vorbildlich. Das Mo-

dell I31 ist sogar für den Transport von drei Rädern geeignet.

Die Uebler Träger können bei Bike Service Gruber in Haag getestet werden. Für Fragen stehen wir gerne unter Tel. 08072-1235 oder per Email service@bike-gruber.de zur Verfügung.

Text & Foto: Bernhard Gruber

Bike-Service GRUBER
83527 Haag i.O.B. - Wasserburger Str.27
Tel. 08072-1235 service@bike-gruber.de
www.bike-gruber.de
AUS LIEMER (DACH-AUTOS)

E-BIKE TESTCENTER

uebler

RALEIGH

Shimano 9 Gang
Shimano hydr. Disc
Federgabel

2.399,00 Euro

auch als Damenrad erhältlich

Raleigh Stoker LTD Bosch Performance
65Nm / 500 Wh Akku

bei uns
399,00 Euro

I 21 / 60° für 2 E-Bikes (60kg)
Gewicht 13 kg

Handwerker (w/m/d) gesucht

in den Sparten

Metallbau, Kältetechnik, Büro / Laden

- ♦ Quereinsteiger werden eingearbeitet, ♦ gute Bezahlung, ♦ Arbeitszeit nach Absprache,
- ♦ sehr gutes Betriebsklima, ♦ im handwerklichen Familienunternehmen

Auszubildende/n als Kältetechnik & Schlosser

Bewerbung per Post, E-Mail oder persönlich

Metallbau // Kälte- & Klimatechnik // Verkauf

Agracool

Robert Brandmeier
brandmeier@agracool.de

Telefon 08072-37000-30

Rainbach 26, 83527 Kirchdorf, www.agracool.de

Bücherzeit

Frühling lässt sein buntes Band durch die Lüfte flattern... So sehr es uns jetzt auch hinauszieht in die Natur - eine kuschelige Stunde mit einem guten Buch darf trotzdem nicht fehlen! Das Team von Bücher Herzog stellt uns die schönsten Neuerscheinungen für eine wunderbare Bücherzeit vor.



Der Sandler

Markus Ostermair
Gebunden, 350 Seiten
Verlag: Osburg
ISBN: 9783955102296
Preis: 20,00 €

In ›Der Sandler‹ wird eine Geschichte erzählt, die eigentlich gar nicht erzählt werden darf. Denn sie handelt von der Scham des sozialen Abstiegs auf den (Münchner) Straßen. Einer der ›Sandler‹ ist Karl Maurer. Er geistert durch

die Stadt, besucht Suppenküchen und Kleiderkammern und manchmal wird er von den Bildern seines früheren Lebens eingeholt – von seiner Frau und seiner kleinen Tochter und der Zeit als Mathematiklehrer. Gleichzeitig durchstreift sein Freund Lenz die Stadt auf der Suche nach ihm. Er möchte Karl seine Notizen und - noch viel wichtiger - seinen Schlüssel zu seiner Wohnung vermachen. Dies könnte ein Wendepunkt in Karls Leben sein, eine Chance, sein Leben wieder in den Griff zu bekommen. Gleichzeitig merkt auch ein Haftentlassener namens Kurt, dass er sein Leben ändern muss...

Markus Ostermair gibt in seinem Roman diesen Menschen am sozialen Abgrund eine Stimme, er schreibt ohne moralische Anmaßung und nimmt den Leser mit auf eine emotionale Reise.



Aber Töchter sind wir für immer

Christiane Wünsche
Taschenbuch, 463 Seiten
Verlag: Fischer Taschenbuch
ISBN: 9783596705092
Preis: 10,99 €

Schon lange haben sich die drei Schwestern Johanna, Heike und Britta nicht mehr gesehen. Jetzt treffen sie sich in ihrem Elternhaus am Bahndamm wieder, inmitten der weiten Felder am Niederrhein. In

diesem Haus der Familie Franzen fing vor langer Zeit alles an: Die Geschichte ihrer Eltern Christa und Hans, verbunden durch die Wirren des Krieges. Das Leben der Schwestern, die unterschiedlicher nicht sein könnten. So vieles ist passiert, dass verschwiegen wurde. Bis zu diesem einen Tag.

Ein Roman, der uns die Bande spüren lässt, die uns alle mit unseren Familien und unserem Zuhause verbindet. Feinfühlig und spannend erzählt die Autorin die Geschichte über drei Generationen mit ihren berührenden Schicksalen und macht mit dem Leser eine Zeitreise durch die letzten achtzig Jahre deutscher Geschichte. Man kann das Buch nur sehr schwer weglegen!

Technik Service Stocker

Beratung · Verkauf · Reparatur

- LED-TV
- SAT-Anlagen
- Alarm-Anlagen
- Telefonanlagen
- Notebooks & PCs
- Küchengroßgeräte
- Waschmaschinen
- Trockner



*Wir reparieren alles,
egal wo Sie es gekauft haben!*

tv-stocker@web.de · IQ-TechnikServiceStocker.de
T. 08075 643 · Osendorf 14 · 83123 Amerang

Individuelle Lösungen verwirklichen!



**Schreinerei
Josef Schneider**



INDIVIDUELLE
LÖSUNGEN
VERWIRKLICHEN

Römerstraße 4 – Gewerbegebiet Rainbach
83527 Kirchdorf

Tel. 08072 37690-0 Fax. 37690-10
www.Schreinerei-Josef-Schneider.de



Blutwurst, Bier und Beichtgeheimnis

Fanny König
Broschur, 415 Seiten
Verlag: Penguin
ISBN: 9783-328104612
Band 2 (Dorfpfarrer Meininger Reihe)
Preis: 13,00€

Im niederbayerischen Dorf Eichberg hat man beinahe schon vergessen, dass der Dorfmetzger eine Schwester hat. Denn diese ist vor einigen Jahren nach Berlin gegangen, um zu studieren. Wieder zurück in Bayern möchte sie zusammen mit ihren Freunden aus der Großstadt plötzlich vegane Würstchen und Craft-Bier in einem Food-Truck verkaufen. Nicht mit uns! Das denken sich die verärgerten Dorfbewohner. Als aber plötzlich einer der Zuagroastn tot aufgefunden wird, muss Dorfpolizist Simeon Hirsch zusammen mit Pfarrer Meininger und seiner Köchin in dieser Sache ermitteln. Wer die Eberhofer-Krimis von Rita Falk mag, für den passt auch diese Lektüre perfekt. Der Kriminalfall ist klug gestrickt und die Charaktere sind dem Leser auf Anhieb sympathisch.



Ruby Fairygale – Der Ruf der Fabelwesen

Kira Gembri
Gebunden, 315 Seiten
Verlag: Loewe
ISBN: 9783-743204591
Band 1 (Ruby Fairygale Reihe)
Preis: 14,95€

Die 13-jährige Ruby lebt zusammen mit ihrer Großmutter auf einer Insel an der Westküste Irlands. Gemeinsam versorgen sie die Tiere hier und kümmern sich in ihrer Tierpflegestation, aber auch um magische Fabelwesen, die ihre Hilfe benötigen. Das darf jedoch niemand wissen. Als eines Tages ein mysteriöser Junge namens Noah auf der Insel auftaucht, ist das gut gehütete Geheimnis in Gefahr und Ruby muss sich entscheiden, ob sie Noah trauen kann. Denn plötzlich sind ihre geliebten Fabelwesen in Gefahr. Werden sie es zusammen schaffen, die magischen Kobolde und Meerwesen zu retten?

Den Leser erwartet eine traumhafte Inselatmosphäre, schrullige Charaktere und niedliche Illustrationen. Für Kinder ab 10 Jahren ein reines Lesevergnügen!

BÜCHER HERZOG

weiter in Familienhand.



www.buecherherzog.de

Die bewährten und vertrauten Teams von Bücher Herzog unterstützen Sie durch

- # Professionelle und freundliche Beratung
- # Vielseitige Angebote mit aktuellen Neuerscheinungen
- # Bestellung über Nacht
- # Unverbindliche Bestellungen zur Ansicht
- # Verkauf von E-Book-Readern und E-Books
- # Eigene Internet- und Social Media-Auftritte
- # Abholung oder portofreie Lieferung
- # Kostenloser Geschenkeinpackservice
- # Große Auswahl an Schülerarbeitsheften
- # Gutscheinservice
- # Diverse Veranstaltungen
- # Firmenservice Print und Digital, mit oder ohne B2B-Portal



Bianca Kölbl und Stefan Müller-Kölbl, die Teams Waldkraiburg, Mühldorf und das Team aus Wasserburg freuen sich auf Ihren Besuch!

BÜCHER HERZOG MEDIEN OHG

• # Bücher Herzog im Geigerhaus - Mühldorf
Stadtplatz 29-31 • 84453 Mühldorf
buecherherzog@t-online.de
Telefon 08631 5001

• # Bücher Herzog-Waldkraiburg
Berliner Straße 24 • 84478 Waldkraiburg
service@buecherherzog.de
Telefon 08638 881900

• # Bücher Herzog - Wasserburg
Salzsenderzeile 10 • 83512 Wasserburg
buch-herzog@t-online.de
Telefon 08071 4714

Katja Brinkmann im Haus der Kultur

Saruul Tal

Eröffnung: Donnerstag, den 15. April 2021, um 19 Uhr

Dauer: 16.04. – 13.06.2021



Die Ausstellung zeigt die neuesten, räumlich-abstrakten Papierarbeiten der Berliner Künstlerin Katja Brinkmann erstmals gemeinsam mit einer Auswahl von Landschaftsfotografien, die sie von ihren häufigen Besuchen in die Mongolei mitgebracht hat.

Von der Hauptstadt Ulaanbaatar aus, wo Katja Brinkmann inzwischen semesterweise an der dortigen Kunstakademie unterrichtet, unternimmt sie immer wieder ausgedehnte Touren in

die mongolische Steppe oder ist Gast bei den Nomaden auf dem Land. Angeregt durch die landschaftliche Einzigartigkeit der Mongolei und in der Begegnung mit den Farben und Mustern dieser Region, sind ihre neuen Bilder entstanden – abstrakte, räumliche Kompositionen auf Papier.

Stets wiederkehrendes Motiv in den Arbeiten ist eine horizontale Mittellinie, auf die geschwungene Farbbänder zulaufen – halbtransparente Bögen in



intensiven Farben, die aus sich selbst heraus zu leuchten scheinen.

Die Künstlerin zeigt erstmals in der Waldkraiburger Ausstellung eine Auswahl ihrer Landschaftsfotografien, die zahlreiche Bezüge, Analogien und Schnittmengen zu den gemalten Bildern aufweisen. Das liegt sicherlich daran, dass die Malerin sich bei ihren Fotoarbeiten nicht primär für eine im handwerklichen Sinne besonders gelungene Landschaftsfotografie interessiert, sondern ihr Augenmerk vor allem den Farben, Formen und Lichtstimmungen der einzigartigen mongolischen Landschaft gilt. Dass dabei attraktive fotografische Bilder entstehen, die in einen spannenden Dialog mit den ebenso von der mongolischen Steppe und ihrem Licht beeinflussten ungegenständlichen Papierarbeiten eintreten, zeigen nun Ausstellung und begleitender Katalog.

Über das vielfältige Begleitprogramm mit Führungen, einem Diavortrag der Künstlerin sowie einem Konzert mit Musik aus der mongolischen Steppe informieren Sie sich bitte zeitnah im Internet.

Aktuelle Öffnungszeiten sowie weitere Informationen für Ihren Besuch bei freiem Eintritt entnehmen Sie bitte dem Internet unter www.galerie-waldkraiburg.de.

Text & Fotos:
Haus der Kultur Waldkraiburg



**STENGER
HOLZBAU**
GMBH

Watzmannstr. 15
84559 Kraiburg a. Inn
Tel.: 08638 - 982900
Fax: 08638 - 72236
www.stenger-holzbau.de



Wir stehen für Präzision und Zuverlässigkeit!





Wer kommt, wenn's brennt?

Die Geschichte der Feuerwehr in Bayern und Böhmen, Waldkraiburg, Pürten, Ebing und St. Erasmus



Feuerwehr aus früheren Zeiten

Eröffnung: Sonntag, den 04. Juli 2021, um 15 Uhr
Ausstellungsdauer 4.7. – 15.8.2021

Gleich zwei Jubiläen begleiten in diesem Jahr die Waldkraiburger Feuerwehren: Neben dem 70-jährigen Jubiläum der Stadt feiert die Feuerwehr Pürten in diesem Jahr ihr 140-jähriges Bestehen. So bieten die beiden runden Geburtstage Anlass und Gelegenheit, sich einmal intensiver mit der Geschichte des Feuerwehrwesens in Bayern und Böhmen zu beschäftigen.

Für die Ausstellung erforschen das Stadtarchiv und das Stadtmuseum gemeinsam mit den Feuerwehren in der Stadt Waldkraiburg und ihren Ortsteilen die teilweise bis ins 19. Jahrhundert zurückgehende Geschichte. Die Chroniken der Ortsfeuerwehren, Bestände aus dem Haidaer Archiv und der Adlergebirgstube, alte Pläne und Fotografien geben spannende Einblicke in die Anfänge des Feuerwehrwesens.

Und natürlich sind auch die jüngste Vergangenheit und die lebendige Gegenwart zwischen Tradition und Innovation einbezogen. So kommen in der Ausstellung historische Objekte vom einfachen Ledereimer bis zu Exponaten der Feuerbekämpfung des 20. Jahrhunderts anschaulich zur Geltung. Fotografien, Dokumente und Videos entwerfen ein lebendiges Bild der Feuerwehrgeschichte von den Anfängen bis zu unserer Gegenwart.

Alte Feuerspritzen und Feuerwehruniformen



Fahnenweihe der Feuerwehr Fraham

Informationen zu den aktuellen Öffnungszeiten und weitere Informationen für Ihren Besuch bei freiem Eintritt sowie dem vielfältigen Begleitprogramm entnehmen Sie bitte zeitnah dem Internet unter www.museum-waldkraiburg.de.

Text: Haus der Kultur Waldkraiburg

Fotos: © Stadtmuseum Waldkraiburg



Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.



Mit der Ausbildung zum*zur Bankkaufmann*frau bei uns legen Sie den Grundstein für Ihre berufliche Zukunft. Denn damit stehen Ihnen interessante und vielseitige Jobchancen sowie individuelle Weiterbildungsoptionen jetzt schon offen. Die Volks- und Raiffeisenbanken gehören zu den 100 Top-Arbeitgebern in Deutschland.

Raiffeisenbank
Haag-Gars-Maitenbeth eG



Neues im Altstadthaus

Das Museum Wasserburg erweitert sein Vermittlungsangebot

Hinter der farbigen Fassade des 600 Jahre alten Hauses in der Wasserburger Altstadt verbergen sich die vielfältigen Schätze des Museums. Hier werden vergangene Zeiten wieder lebendig. Detailreiche Inszenierungen auf vier Stockwerken zeigen die spannende Geschichte von Stadt und Region, die von den Kelten und Römern bis in die heutige Zeit erzählt wird.



Bilder links: Postkutsche
oben: Bahn, Brücke - Arbeiten von
Stefan Scherer, © Museum Wasserburg
unten: Schulzimmer © Gerhard Nixdorf



Aufgrund der Pandemie-Situation war das Museum 2020 für längere Zeit geschlossen. Das Team ließ sich davon aber nicht entmutigen und arbeitete eifrig hinter den Kulissen weiter: Interessante Objekte fanden Eingang in die Sammlung und neue Vermittlungsangebote wurden geschaffen. So wird im Laufe des Jahres 2021 eine kostenlose App veröffentlicht, die zwei multimediale Führungen durch das Museum bietet.

Ab sofort gibt es an der Kasse für kleine Besucherinnen und Besucher ein neues Suchspiel – der lustige Hausgeist Frieda

schickt sie auf eine spannende Erkundungstour. Auch die Museumsrallye für die etwas Größeren wurde überarbeitet und bietet mit kniffligen Fragen jede Menge Spaß am Entdecken.

Sobald das Haus wieder öffnen darf, geht die Ausstellung »BUSSTOP« mit Werken des Künstlers Stefan Scherer in die Verlängerung. Für den Sommer ist eine Fotoausstellung geplant und in den Wintermonaten präsentiert das Museum – passend zur Weihnachtszeit – eine Krippenausstellung.

Text & Fotos: Museum Wasserburg

Herrengasse 15 • 83512 Wasserburg a. Inn • Tel. 08071 925290
heimatmuseum@stadt.wasserburg.de • www.museum.wasserburg.de

Öffnungszeiten:

Mai - September: Dienstag - Sonntag 13 - 17 Uhr

Oktober - 06. Januar & Februar - April: Dienstag - Sonntag 13 - 16 Uhr

Gruppenbesuche und Führungen auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

Öffnungszeiten aufgrund der Pandemie-Situation unter Vorbehalt.

Aktuellste Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage:

www.museum.wasserburg.de

Eintrittspreise: Erwachsene 2,50 € • Ermäßigt 1,- €

Familienkarte 6,- € • Kinder bis 6 Jahre frei

Alois Held

Nutzfahrzeuge

Wir wollen, dass Sie schnell wieder auf Achse sind!

Nutzfahrzeuge aller Klassen	Marken Typen	Wartung Reparatur Ein-/Umbau	Fahrzeugbau Sandstrahlen Lackieren
Hydraulik	Anlagen	Schlauch-pressungen	1500 verschiedene Pressungen auf Lager

83567 Unterreit · Unterbierwang 7
Tel. (08074) 91 76 76
Fax (08074) 91 76 67
www.held-nutzfahrzeuge.de



Haager Starkbierfest-Freunde veröffentlichen Video



Starkbieranstich der Haager Starkbierfest-Freunde in den Jahren 2018, 2019 und 2020

Zu einem wahren Publikumsmagnet hatte sich das Haager Starkbierfest in den letzten Jahren entwickelt, denn eine gesalzene Rede und ein komplettes Singspiel im urgemütlichen Stadel - das gibt es neben dem berühmten Nockherberg (fast) nur in Haag. Umso größer war die Enttäuschung im letzten Jahr, als die Aufführungen nach dem ersten Wochenende abgebrochen werden mussten. Wer hätte damals gehaut, wie sehr und wie lang sich unser gesellschaftliches Leben verändern würde...

Um in diesen schwierigen Zeiten allen ein wenig Ablenkung zu bieten, haben sich die Haager Starkbierfest-Freunde etwas ganz Besonderes ausgedacht: In den nächsten Wochen werden die Aufnahmen aus den letzten drei Jahren im Internet veröffentlicht. Unter dem Suchbegriff »Haager Starkbierfest« findet sich auf Youtube.com das entsprechende Video.

Einfach den Suchbegriff »Haager Starkbierfest« eingeben und den Kanal am besten gleich abonnieren! So können die Haager und auch alle anderen Fans des Haager Starkbierfestes bereits seit dem 15. Februar noch einmal die Aufführung aus dem letzten Jahr anschauen, als die Kommunalwahl in der Rede von Florian Haas und dann beim Singspiel auf dem Haager Wertstoffhof eingehend von allen Seiten beleuchtet wurde. Einen Monat später, seit 15. März, gibt es die Aufnahmen aus 2019 – Der »Boarische Himme und de Hooga« – unverkennbar eine Hommage an den Brandner Kaspar und den Boandlkramer, die jüngeren



Das Anstoßen nach dem »Derblecken« gehört dazu!

historischen Untersuchungen zufolge natürlich aus Haag stammten.

Und wieder einen Monat später, ab dem 15. April, öffnet die Haager Polizeiinspektion aus 2018 nochmals ihre Türen. Aus urheberrechtlichen Gründen wird jede Aufnahme nur jeweils vier Wochen

lang zu sehen sein, jede Vervielfältigung und Weitergabe der Aufnahmen ist untersagt.

Die Haager Starkbierfest-Freunde freuen sich sehr, wenn sie mit diesen Aufnahmen allen nochmal eine ganz besondere Freude bereiten können. Genießen Sie unsere Aufnahmen bei einem Bier oder auch zwei. Matthias Bachmeier vom Hofcafé bietet dazu noch Schmankerl zum Abholen an.

Unterstützen Sie vor allem nach dieser Zeit die Vielfalt unserer regionalen Gastwirtschaften und Einzelhandelsgeschäfte - bis es hoffentlich 2022 wieder heißen kann: Auf geht's zur Starkbierzeit in Haag!

Text & Fotos: Hans Urban - Haager Starkbierfest-Freunde



Grandl's Hofcafé
Landgasthof · Hochzeitsstadel

Warme Küche
Schönes Ambiente
Tradition & Genuss

„Feinste regionale Schmankerl“



Unser Grandlhof...

... gemütliche Räumlichkeiten für Ihre Feier

Gaststube · Stüberl · Saletl · Hochzeitsstadel

Hausgemachte bayerische Spezialitäten
in angenehm ländlicher Atmosphäre.

„Ein unvergessliches Erlebnis“

Sandgrub 1, 83527 Haag i. OB
Telefon 08072 - 744

www.grandls-hofcafe.de

Öffnungszeiten:
Mittwoch – Sonntag ab 11 Uhr

Sie finden uns auch auf... 

Regionale Autoren stellen sich vor: Heidi Binsteiner



Mein Name ist Heidi Binsteiner. Ich wurde 1982 in Würzburg geboren und bin Mutter von drei Kindern - Anna, Lisa und Katharina. Als freiberufliche Kinderbuchautorin habe ich große Freude daran, bedeutsame und wichtige Themen auf kindgerechte Weise zeichnerisch und schriftlich aufzugreifen. Die Kinder werden herausgefordert, aktiv zu werden, um das Beste in sich zu entdecken und aufleben zu lassen, um mutig loszugehen, auszuprobieren und um Ideen Wirklichkeit werden zu lassen.

Tipp:

Beide vorgestellten Bücher können direkt bei der Autorin Heidi Binsteiner per Email heidi.binsteiner@gmail.com versandkostenfrei bestellt werden.



Der Schatz, den ich suchte

2021, Heidi Binsteiner
Verlag: BoD Norderstedt
ISBN: 978-3-7526-1710-8
Preis: 19,99€
Alter: Grundschule +

Timo ist ein Eichhörnchen und lebt mit seinen Freunden im Wald. Doch obwohl es ihm eigentlich an nichts fehlt, ist Timo manchmal traurig. Als er von einem magischen Schatz hört, beschließt er, das Glück zu suchen. Schon bald findet Timo das, was ihm gefehlt hat: Liebe. Weil er so glücklich und zufrieden ist, macht er auch all seinen Freunden dieses Geschenk. Die Tiere des Waldes könnten nicht glücklicher sein. Wären da nicht die bösen und eifersüchtigen Vögel, die neidisch auf das Glück der Freunde herabblicken... Eine Geschichte über Freundschaft und die Fähigkeit, Liebe in sich zu spüren und weitergeben zu können!



In einem wunderschönen Wald lebt Timo, das kleine Eichhörnchen. Timo ist ein Eichhörnchen, wie du es sicherlich kennst, und dennoch: Wenn du ganz genau hinsiehst, kannst du erkennen, dass es einen Grund dafür gibt, warum Timo so stolz auf sein Fell ist. Es hat ein glänzendes schwarz-weißes Muster und auf der weißen Bauchseite befindet sich ein schwarzer Fleck, der wie ein Herz aussieht. Timo ist ein quicklebendiges und

fröhliches Eichhörnchen voller Energie, Ideen und Tatendrang. Da der Wald Lebensraum vieler unterschiedlicher Tiere ist, hat Timo Freunde verschiedenster Art: vom Hirschkäfer bis zum Fuchs. Genau diese Vielfalt und Andersartigkeit aller Tiere ist das, was Timo so sehr liebt. Natürlich hat Timo, so wie seine Freunde auch, reichlich Quatsch im Kopf, und der gemeinsame Spaß kommt nie zu kurz.

alte wagnerstr.
bräutstraße 14
84437 reichartshausen

KLAK
www.klakquadrat.de

wir suchen
für unser Team

Herzblutgärtner/in
Profi oder
Quereinsteiger

info@klakquadrat.de
0179 1280412

Gärten aus Leidenschaft





Ich bin...

2021, Heidi Binsteiner
Verlag: BoD Norderstedt
ISBN: 978-3-7526-3749-6
Preis: 18,99€
Alter: Kindergarten/ Grundschule

Der kleine Hase Freddy ist manchmal traurig. Er hat das Gefühl, dass er nichts richtig kann. Immer ist ein anderer besser, schneller oder schlauer. Da kommt seine Mama auf eine Idee: Ab jetzt will sie alles Gute und Tolle, das ihr an Freddy auffällt, aufschreiben und in einen Schuhkarton legen. Seine Mama ist zuversichtlich, doch Freddy glaubt nicht daran, dass der Karton jemals voll werden könnte - bis er eines Tages von der Schule nach Hause kommt und die vielen Zettel sieht.

Eine Geschichte über Selbstvertrauen und die Tatsache, dass jeder auf seine eigene Art ganz besonders ist.



SCHÜCO
Laufend attraktive Angebote für
Neubau, Umbau und Renovierung

Ihr Fachbetrieb für

- Beratung
- Planung
- Verkauf
- Montage
- Wartung
- Reparatur

Unser Kundendienst steht Ihnen gerne bei jeglichen Sorgen an Fenster, Türen und Rolläden aller Art zur Seite.

Wir beraten Sie gerne!

Fenster Türen

Pittrof

- Brandschutztüren
- Insektenschutz
- Stahlzargen

- Haustüren
- Jalousien
- Rollläden

Pittrof GmbH
Heimgartenstraße 27
D-83527 Haag
Telefon 0 80 72-95 86 71-0
Telefax 0 80 72-958671-9

Ausstellung und Bemusterung
Grünwalder Weg 23
D-82008 Unterhaching
Telefon 0 89-44 45 43 2-0
Telefax 0 89-444 54 32-2

www.pittrof-gmbh.de
info@pittrof-gmbh.de

Sebastian Brand OSTEOPATHIE

Praxisumzug:
Osteopathie Sebastian Brand
Marktplatz 2 in 83536 Gars am Inn.

Terminvereinbarung jederzeit telefonisch oder per unter:
08622/9490068
Oder per E-Mail: Sebastian@Brand-Osteopathie.de

„Kümmere dich um Deinen Körper. Es ist der einzige Ort, den Du zum Leben hast.“ – Jim Rohn

Auf Ihr Kommen freut sich

Sebastian Brand, B.Sc.

Osteopath für Kinder und Erwachsene, Heilpraktiker-PT
Bachelor of Physiotherapy (Sc), Sportphysiotherapeut, Physiotherapeut

MOZOLA GARTENBAU

Tel: 0176 / 325 613 58
andrej.mozola@web.de

- Pflasterarbeiten rund ums Haus
- Aushub und Wiedereinfüllung
- Entwässerung Ihres Hauses
- Erdarbeiten aller Art (Rasen)
- Terrassen- & Zaunbau

Wer sind eigentlich die Eisheiligen?

Von den so genannten Eisheiligen hat fast jeder schon (auch als »die drei Gestrengen«, »Eismänner«, »gestrenge Herren« oder auch Maifröste bezeichnet) gehört. Viele Gärtner schwören regelrecht auf diese fünf speziellen Tage im Mai. Was aber hat es eigentlich genau mit den Eisheiligen auf sich? Wir möchten eine kurze Einführung und Übersicht geben.



Die Gefahr von Bodenfrost ist im Mai noch immer recht hoch, obwohl es oft bereits im April viele Tage frostfrei bleibt. Der Grund: Im Frühling erwärmt sich der Kontinent viel schneller als das Meer. Daher entstehen Tiefdruckgebiete und kalte Luftmassen aus dem Polarraum ziehen zu uns. Sie sorgen dafür, dass es hin und wieder zu Bodenfrost kommt.

Die Eisheiligen Mitte Mai sollen Orientierung geben: Ab Mitte Mai sind Kälteeinbrüche und Bodenfrost sehr unwahrscheinlich. Trotzdem kommt es immer wieder vor, dass es zu den Eisheiligen noch einmal sehr kalt wird. Möglicherweise liegt dies daran, dass es im 16. Jahrhundert eine Kalenderreform gab. Doch das Datum für die Eisheiligen ist geblieben. Dabei wäre der erste Tag der Eisheiligen umgerechnet erst am 24. Mai.

Herkunft & Bedeutung:

Zu diesen gehören verschiedene (drei, regional unterschiedlich auch vier oder

fünf) Gedenktage von Heiligen im Monat Mai. Unter den »Eisheiligen« wird die letzte mögliche Kälteperiode mit Nachtfrostgefahr um Mitte Mai verstanden. So wird nach einer alten Bauernregel das milde Frühlingswetter erst mit Ablauf der »kalten Sophie« stabil.

Im Norden Deutschlands gilt Mamertus als erster Eisheiliger, im Süden hingegen Pankratius. Aufgrund der gregorianischen Kalenderreform im Jahre 1582 ist diese alte Bauernregel allerdings mittlerweile erst jeweils mehr als eine Woche später anzuwenden als der Gedenktag des jeweiligen Heiligen liegt. Erfahrene Gärtner warten diese Tage ab, bevor sie mit der Aussaat beginnen.

Mamertus – 11. Mai

Mamertus war ein katholischer Bischof, der um 400 nach Christus in Lyon geboren wurde und am 11.05.477 in Gallien starb. Er galt als umfassend gebildet. Um 461 wurde er Erzbischof von Vienne, das nahe Lyon liegt. Nach erheblichen Zerstörungen in seinem Erzbistum führte Mamertus die drei Bittgänge ein, die auch heute noch vor dem Fest Christi Himmelfahrt durchgeführt werden. Der Überlieferung nach soll Mamertus auch öfter Wunder vollbracht haben, wie zum Beispiel eine Feuerbrunst zu stoppen. Er wird bei Fiebererkrankungen, großen Dürren und Erkrankungen der Brust um Beistand angerufen. Seine Attribute



sind die Mitra, der Bischofsstab und eine brennende Kerze.

Pankratius – 12. Mai

Der heilige Pankratius wurde um 290 in Phrygien geboren, was in der heutigen Türkei liegt. Er starb um 304 als junger römischer Märtyrer der frühen Kirche in Rom. Sein Name bedeutet »Der Alles Besiegende«. Auf Darstellungen ist er des Öfteren in feinen Kleidern oder auch in einer Ritterrüstung zu sehen. Des Weiteren trägt er ein Schwert, eine Märtyrerkrone und einen Palmwedel.

Servatius – 13. Mai

Den Legenden nach war Servatius Bischof des im heutigen Belgien gelegenen Bistums Tongern. Servatius lebte demnach von 340 bis 384 nach Christus. Er soll den Hunneneinfall in Europa vorhergesagt haben, der tatsächlich um 450 stattfand. Angeblich wurde er mit einem Holzschuh erschlagen. Er wurde schließlich in Maastricht begraben. Üblicherweise wird bei Fußkrankheiten, Frostschäden und Rattenplagen um seinen Beistand gebeten. Seine Attribute sind der Holzschuh, ein Schlüssel, ein Drache und ein Adler.

Bonifatius von Tarsus – 14. Mai

Überlieferungen nach wurde Bonifatius in Rom geboren und starb wohl um 306 nach Christus in der heutigen Türkei. Angeblich war er anfangs kein Christ, sollte aber christliche Reliquien aus Tarsus in der heutigen Türkei nach Rom überbringen. Dort erlebte er mit, wie



**Kloster Gärtner
Gars am Inn**

**Zierpflanzen
Gemüsepflanzen
Gewürze
winterharte Stauden
Floristik ...**

*traditionell
vielfältig
kundennah*

Kloster-Auer-Straße 7
83536 Gars am Inn
Telefon 08073 388245
www.klostergaertner-gars.de

Öffnungszeiten

März bis Oktober

Mo–Fr: 8.00–12.00 Uhr
13.00–17.30 Uhr
Sa: 8.00–12.00 Uhr

November bis Februar

Mo–Fr: 8.00–12.00 Uhr
13.00–17.00 Uhr
Sa: 8.00–12.00 Uhr



Christen verfolgt wurden und ließ sich aus Empathie ebenfalls taufen. Er stand zu seinem Glauben und wurde schließlich dafür durch siedendes Pech hingerichtet. Nach seinem Tod wurde sein Leichnam nach Rom zurückgebracht. Sein Name bedeutet so viel wie ›der gutes Geschick verheißende‹. Auf Darstellungen sieht man ihn meist als Jüngling oder Greis, der in siedendem Pech gemartert wird.

Sophia von Rom – 15. Mai

Auch als ›kalte Sophie‹ bekannt, ist Sophia von Rom die letzte der fünf Heiligen. Sie starb um 304 nach Christus als frühchristliche jungfräuliche Märtyrerin. Teile ihrer Reliquien wurden nach Straßburg gebracht. Andere liegen unter der Kirche Santi Silvestro e Martino ai Monti in Rom vergraben. Die heilige Sophia von Rom wird häufig gegen Spätfröste anrufen und um eine gute Ernte zu erbitten. Sie ist oftmals mit Trog und Schwert, aber auch mit einem Palmwedel und einem Buch auf Darstellungen zu sehen.

Text: IHL

BAUGESCHÄFT WILHELM
GRUNDNER

G

BAUEN mit HERZ und VERSTAND

Wohnbau

Putze

Gewölbe

Wohnungsbau

Denkmalschutz

Gewerbebau

Energieberatung

Schlüsselfertiger Bau

Landwirtschaftsbau

Hub 1 | 83564 Soyen | 08073 - 446 | www.bauen-mit-grundner.de

Qualität mit Brief und Siegel.

www.innungsquadrat.de

Innung Qualität e.V.

Bauernregeln und Sprichwörter zu den Eisheiligen

- **Mamertius, Pankratius, Servatius bringen oft Kälte und Verdruss.**
- **Pankrazi, Servazi und Bonifazi sind drei frostige Bazi. Und zum Schluss fehlt nie die kalte Sophie.**
- **Pankraz, Servaz, Bonifaz machen erst dem Sommer Platz.**
- **Mamerz hat ein kaltes Herz.**
- **Wenn's an Pankratius friert, so wird im Garten viel ruiniert.**
- **Pankraz hält den Nacken steif, sein Harnisch klirrt von Frost und Reif.**
- **Pankraz und Urbanitag ohne Regen versprechen reichen Erntesege.**
- **Pankraz macht erst dem Sommer Platz.**
- **Pankraz und Servaz sind zwei böse Brüder, was der Frühling gebracht, zerstören sie wieder.**
- **Servaz muss vorüber sein, willst vor Nachtfrost sicher sein.**
- **Vor Servaz kein Sommer, nach Servaz kein Frost.**
- **Nach Servaz findet der Frost keinen Platz.**
- **War vor Servatius kein warmes Wetter, wird es nun von Tag zu Tag netter.**
- **Vor Bonifaz kein Sommer, nach der Sophie kein Frost.**
- **Sophie man die Kalte nennt, weil sie gern kalt` Wetter bringt.**
- **Vor Nachtfrost du nie sicher bist, bis Sophie vorüber ist.**
- **Die kalte Sophie macht alles hie.**
- **Pflanze nie vor der kalten Sophie.**
- **Kalte Sophie wird sie genannt, denn oft kommt sie mit Kälte daher gerannt.**



Wendl

ENERGIEBERATER

www.energieberater-wendl.de

Auenstraße 7 · 84419 Schwindegg
Tel. 08082 27 13 672 · info@energieberater-wendl.de

Bei uns entstehen
KFW-Effizienzhäuser!



- Planung
- Berechnung
- Beantragung Fördermittel
- Baubegleitung
- Blower Door Test

Artenschutzprojekt 2021 in Waldkraiburg

Ein Gemeinschaftsprojekt für Mensch und Natur

2021 startet ein Projekt zur Förderung bzw. Wiederherstellung der Lebensraumvernetzung im Inntal. Zusammen mit Partnerlandwirten und Grundstücksbesitzern aus dem Stadtgebiet soll die Aktion entlang der südlichen Waldkraiburger Hangkante die natürlichen Lebensräume für die dort typischen Tier und Pflanzenarten verbessern und erweitern. Dazu zählen z.B. die seltene Bechsteinfledermaus und der Waldkauz, für die wir spezielle Nistkästen anbringen wollen. Darüber hinaus werden diverse kleine Tümpel, Totholz-, Lesestein- oder Erdhaufen als Verstecke für Amphibien und Insekten angelegt. Von diesen profitieren dann vor allem Zauneidechsen, Wildbienen, aber auch viele andere nützliche Insekten.

Diese gebietsübergreifende Aktion soll einen großen, zusammenhängenden Korridor entlang der Hangkante Waldkraiburgs schaffen, um dort hoffentlich zukünftig wieder häufiger einige der selten gewordenen Bewohner dieses Habitats zu Gesicht zu bekommen. Die Landnutzung wird dadurch nicht eingeschränkt, es gehen keine Flächen für landwirtschaftliche Nutzung verloren. Vielmehr profitieren die in dieses Projekt einbezogenen Flächen davon. Durch die Förderung nützlicher Arten wird ein Überhandnehmen von Schädlingen verhindert. Konkrete Beispiele hierfür sind das Eindämmen der Wühlmausvermehrung durch die Erhöhung der Greifvogelpopulation oder die Dezimierung von Schadinsekten durch Eidechsen, Fledermäuse und Spechte. Der Nutzen von Wildbienen dürfte allgemein bekannt sein.

Mitte März treffen sich alle Beteiligten zur Besichtigung eines der einbezogenen Grundstücke. Dr. Andreas Zahn und die UNB liefern exemplarisch Informationen,

welche konkreten Maßnahmen sinnvoll sind und wie sie praktisch umgesetzt werden können. Auf Basis dieser Informationen können sich anschließend alle Grundstückseigentümer in Ruhe überlegen, wo und mit welcher Maßnahme sie ihren Beitrag leisten wollen. Der oder die eine möchte vielleicht lieber Spechte, andere lieber Bienen fördern.

Hierzu wird natürlich Individuelle Beratung geleistet. Haben sich alle Beteiligten festgelegt, sammelt Martin Brunnhuber die Informationen und erstellt eine Liste der benötigten Materialien (Nistkästen, Sitzstangen, Holz- und Steinhaufen, Becken, Saatgut oder evtl. auch Jungpflanzen). Die Liste geht dann an die UNB, die das Material besorgt und die entsprechende Förderung beantragt. Dies sollte bis etwa Anfang April abgeschlossen sein. Ab etwa Anfang Mai finden dann etliche gemeinsame Aktions-Nachmittage statt, bei denen sich die Beteiligten gegenseitig unterstützen und die Aktionen jeweils mit anschließendem kleinen Ratsch und ge-

mütlicher Brotzeit beenden, wenn es die dann geltenden Covid-19 Bestimmungen zulassen. Für all jene, die ihre Fläche einbeziehen lassen wollen, selbst aber keine Zeit oder Lust haben, erledigt die Gemeinschaft die Umsetzung. Zur Brotzeit, sofern möglich, sind sie natürlich trotzdem eingeladen. Zum Abschluss des Projekts sind Fotos und die Veröffentlichung eines Pressetextes geplant.

Dass diese Aktion dringend notwendig ist, zeigt sich anhand zahlreicher konkreter Beispiele. Viele Wildbienenarten benötigen zur Anlage ihrer Brutröhren vegetationsfreien Boden. Sonnige Hänge mit durch Beweidung freigetretenen Bereichen oder Geländeabbrüche waren solche typischen Nistmöglichkeiten. Diese sind mittlerweile jedoch weitgehend aus der Landschaft verschwunden. Als Ersatz können z.B. ca. 1 x 1 m große Erd- oder Lehmhaufen an sonnigen Lagen aufgeschüttet werden. Diese bieten ideale Nistmöglichkeiten und sind oft besser als ein Insektenhotel.



Frisches Biogemüse aus eigenem Anbau.
Hofverkauf freitags von Mai bis November
Selbstbedienungshäuschen Montag bis Sonntag

Pürten 55, 84478 Waldkraiburg, Fon: 017623750305

alle Infos unter: drunterdrueber.de/  [drunterunddrueber.bio](https://www.instagram.com/drunterunddrueber)



Spechte suchen sowohl ihre Nahrung als auch ihre Nistmöglichkeiten in abgestorbenen (stehenden) Bäumen. Davon gibt es viel zu wenig. Hier könnte man durch das Absterben eines geeigneten Baumes, z. B. durch Abschneiden in bestimmter Höhe, einen kostengünstigen und optimalen Ersatz schaffen. Davon profitieren dann in Folge auch Fledermäuse oder Käuze, die verlassene Spechthöhlen ebenfalls als Unterschlupf und Bruthöhlen nutzen.

Von am Boden liegendem, abgestorbenem Holz profitieren Unmengen von Insekten. Holzzersetzende Insekten bilden die Nahrungsgrundlage für viele weitere Arten und sind damit ein sehr wichtiger Baustein in der Nahrungskette. Um diese zu fördern, werden am besten ca. 2 x 2 x 1,5 m große Reisighaufen oder abgestorbenes Stammmaterial an sonnige Hangkanten gelegt. Der Hang schützt dann vor zu starkem Wettereinfluss oder frostigem Wind im Winter. Das sind die Standorte, an denen Insekten, aber auch Eidechsen, Igel und viele mehr bevorzugt überwintern.

Weitere Aufmerksamkeit sollte noch den Amphibien gelten. Auch sie sind wichtige Bausteine im Ökosystem und kommen in unserer Kulturlandschaft immer schwerer zurecht. Hauptsächlich fehlt es ihnen an Möglichkeiten zur Laichablage. Dafür sind je nach Art unterschiedliche Klein- und Kleinstgewässer erforderlich. Für Unken z.B. reichen schon kleine Pfützen oder Tümpel, Laubfrösche bevorzugen fischfreie sonnige Kleingewässer oder zeitweilig überschwemmte Wiesenmulden, sogenannte Seigen. Für diese Arten kann die Anlage oder der Erhalt von Fahrspuren, in denen sich ausreichend Wasser sammelt, ein idealer und gerne angenommener neuer Lebensraum werden. Alternativ können vorgefertigte kleine Betonbecken an geeigneter Stelle eingegraben werden.

Koordiniert wird das Projekt von Martin Brunnhuber aus Pürten, in Zusammenarbeit mit der unteren Naturschutzbehörde und Dr. Andreas Zahn, Vorsitzender der Ortsgruppe Waldkraiburg des Bund Naturschutz.

Die UNB gewährt zur Umsetzung kostenlose individuelle Beratung und diverse Fördermittel. Die speziellen Nisthilfen werden von der Projektgruppe JAGUS der Arbeiterwohlfahrt zur Verfügung gestellt. Die kleinen vorgefertigten Betonbecken für seltene Amphibien wie Gelbbauchunken (ca. 95 x 80 x 60 cm) werden vom überregionalen Projekt »Allen Unkenrufen zum Trotz« gesponsert. Informationen zu diesem Unkenprojekt finden sich auf YouTube oder auf der Seite www.bmu.de unter dem Thema »Allen Unkenrufen zum Trotz«.

Ihre Mitwirkung haben bisher unter anderem Fam. Wachter, Fam. Langwieder, J. Kapsegger (Asbach), Fam. Lanzinger Lindach und Fam. Schmidinger, Fam. Hintereder, Fam. Ober, Fam. Bruckmaier, Stadtwerke Waldkraiburg, Stadt Waldkraiburg sowie Verbund Kraftwerke AG zugesagt. Weitere relevante Flächen sollen noch mit einbezogen werden, hierzu werden aktuell noch die Eigentümer ermittelt.

Wir würden uns freuen, wenn dieses Projekt möglichst viele Interessenten und Unterstützer findet. Sicher ist jeder Beitrag sehr wertvoll, auch wenn er noch so klein ist.

Text: Martin Brunnhuber



WALDKRAIBURG

DIE STADT.







Stadt Waldkraiburg
 Stadtplatz 26
 84478 Waldkraiburg
 Telefon +49 8638 959-0
stadt@waldkraiburg.de
www.waldkraiburg.de

Bauen

Zimmerei
Holzhausbau
Balkone



„a natürlichs Lebensgfu“
 > Wir sind Ihr Partner wenn es um
 Umbau, Ausbau und Neubau geht.

ZIMMEREI RUDOLF SCHILLER
 Kraimoos 2 | 83564 Soyen ☎ 08071 55530-30 📍 Erleben Sie uns Online:
 #natürlichslebensgfu www.schiller-zimmerei.de

Landwirte mit artenreichen Wiesen und Weiden gesucht

Wiesenmeisterschaft Mühldorfer Land startet

Die Bayerische Landesanstalt für Landwirtschaft (LfL) und der BUND Naturschutz in Bayern (BN) führen gemeinsam mit der Ökomodellregion einen Wettbewerb im Landkreis Mühldorf durch – Landwirte können sich ab sofort bewerben.



Artenreiche Yakweide am Stampflberg, Gemeinde Gars am Inn

Die Idee einer Wiesenmeisterschaft in Bayern, bei der vielseitig blühende Bauernwiesen prämiert werden sollen, wurde 2009 von BN und LfL gemeinsam entwickelt. Inzwischen wurde der Wettbewerb bereits zehnmal jeweils in einer anderen Region Bayerns umgesetzt.

»Artenreiche Wiesen zu erhalten, das ist eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe, wie es das Volksbegehren »Rettet Bienen und Bauern« gezeigt hat. Mit dem Wettbewerb soll noch mehr öffentliches Bewusstsein in Politik und Gesellschaft für ihren Wert als Lebensraum aufge-

baut werden«, so Marion Ruppaner, BN-Landwirtschaftsreferentin und erklärt weiter: »Bäuerinnen und Bauern, die diese blühenden Kleinode in der Bewirtschaftung halten, sollen mit dem Wettbewerb besondere Anerkennung erhalten.«

Große Teile des InnHügelLandes waren über viele Jahrhunderte durch Wiesen und Weiden mit ihrem bunten Blütenkleid geprägt. Doch ihre Fläche hat abgenommen und meist gedeihen im »Grünland« nur noch wenige Pflan-



zenarten, die mit intensiver Düngung und häufigem Schnitt zurechtkommen.

»Artenreiche Wiesen sind aber nicht nur schön anzusehen, sondern auch unverzichtbare Nahrungsquelle für Bienen und bestäubende Insekten, sowie Lebensraum für viele bedrohte Vogelarten und Wildtiere«, so Dr. Sabine Heinz vom LfL-Institut für Ökologischen Landbau, Bodenkultur und Ressourcenschutz in Freising.

»Das Projektmanagement der Ökomodellregion (ÖMR) Mühldorfer Land kümmert sich u.a. auch um die Artenvielfalt in der bäuerlichen Kulturlandschaft und berät interessierte Landwirte, wie sie Artenvielfalt in der Flur mehrten können. Wir hoffen, dass viele artenreiche landwirtschaftlich genutzte Wiesen gemeldet werden«, sagt Rosa Kugler, Projektmanagerin der Ökoregion.

Ablauf, Bewerbungsfristen und Unterlagen

Teilnehmen können bäuerliche Betriebe im Haupt-, Zu-, und Nebenerwerb im Landkreis Mühldorf. Es kann nur je eine Wiese oder Weide pro Betrieb gemeldet werden. Voraussetzung ist, dass der Aufwuchs landwirtschaftlich verwertet wird und die Fläche mindestens einen halben Hektar groß, sowie artenreich ist.

Die Anmeldung mit einem Lageplan soll bis 20. April 2021 bei der LfL unter www.LfL.bayern.de/Wiesenmeister-schaft erfolgen. Die Daten werden vertraulich behandelt. Ab Anfang Mai werden die Flächen von einer Kartiererin besichtigt und bewertet.



Schlosser GaLa-Bau
GmbH & Co. KG

Erstellung von Außenanlagen in Komplettleistung.

3D Gartenplanung, freies bewegen im virtuellen Raum.

Pflanzung und Pflege von Grünanlagen.

Jahrzehntelange Erfahrung.

Brand 1 ■ 83527 Haag i. Obb. ■ Telefon: 080 72 - 37 15 880 ■ Fax: 080 72 - 37 15 881
■ www.schlosser-gartenbau.de ■ info@schlosser-gartenbau.de



Die endgültige Auswahl unter den fünf besten Wiesen trifft dann eine Jury mit Vertretern aus Landwirtschaft und Naturschutz bei einer Rundfahrt, die für den 10. Juni geplant ist. Für die Bonitierung der Wiesen werden nicht nur naturschutzfachliche Kriterien wie die Artenvielfalt, sondern auch landwirtschaftliche Gesichtspunkte wie der Ertrag und die Verwertung des Aufwuchses im landwirtschaftlichen Betrieb erfasst.

Der diesjährige Wettbewerb wird von 21 Organisationen vor Ort unterstützt, u.a. dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, der Höheren Naturschutzbehörde, konventionellen und Bio-Bauernverbänden, dem Kreisverband für Gartenbau und Landespflege, dem Landschaftspflegeverband, aber auch von Imkern und vielen anderen.

Attraktive Preise zu gewinnen

Die Prämierung der »Wiesenmeister« wird am Donnerstag, den 28. September 2021, vormittags mit einer Festveranstaltung in Fichters Kulturladen in Ramsau bei Haag stattfinden. Zugesagt haben bereits der Präsident der Bayerischen Landesanstalt für Landwirtschaft, Stephan Sedlmayer, sowie der Vorsitzende des BUND Naturschutz, Richard Mergner. Die zwei bestplatzierten Betriebe erhalten einen Gutschein für einen Aufenthalt in einem Bio-Hotel im Wert von 500€ bzw 300€. Weitere attraktive Sachpreise wurden von den Unterstützerorganisationen bereitgestellt.

Ansprechpartner für Rückfragen:

- Marion Ruppaner, BN Referentin für Landwirtschaft, Tel. 0911/81 87 8-20, E-Mail: marion.ruppaner@bund-naturschutz.de
- Dr. Sabine Heinz, Dr. Gisbert Kuhn, Bayerische Landesanstalt für Landwirtschaft (LfL), Institut für Agrarökologie, Tel. 08161/71-5825/6, E-Mail: Wiesenmeisterschaft@LfL.Bayern.de
- Rosa Kugler, Ökomodellregion Mühldorfer Land, Projektmanagement, Tel.: 08081/9379-51, Mo, Fr, Mi jede 2. Woche, Email: rosa.kugler@tagwerk.net

Webseiten der Wiesenmeisterschaften:

www.lfl.bayern.de/Wiesenmeisterschaft

www.bund-naturschutz.de/themen/landwirtschaft/wiesenmeisterschaft.html

Text & Foto: BUND Naturschutz

Ihr Versicherungs- und Finanzdienstleister

Jürgen Gründl Melanie Eßer Micha Breite Petra Leitner

Landesdirektion Selig und Gründl
Versicherungs- u. Finanzdienstleistungen GmbH & Co. KG

Persönlich, vor Ort und Online

Bahnhofstr. 13
83555 Gars Bahnhof
Tel. 08073 1445, Fax 08073 2453
info.selig-gruendl@continentale.de

Geschäftszeiten:
Mo.–Fr. 09.00 – 12.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

**Stauden
Kräuter**

**Beerenobst
Wildblumen
Pflanzpläne**

StaudenGärtnerei im Thal

www.stauden-mueller.de
info@stauden-mueller.de
Tel.: 017620147056

Thal 5, 83564 Soyen
Öffnungszeiten:
Dienstag-Freitag 9 - 18 Uhr
Samstag 9 - 13 Uhr

Frühlingserwachen im Wildpark

Lange Zeit war es sehr ruhig auf dem riesigen Wildparkgelände in Oberreith. Pünktlich mit den ersten warmen Sonnenstrahlen erwacht alles aus dem Winterschlaf. Das Team vom Wildpark war allerdings auch in der Zeit davor nicht untätig. Sie hatten sich wieder einiges vorgenommen und inzwischen auch realisiert. Thomas Mittermair, Geschäftsführer der Wildpark Oberreith GmbH & Co. KG, erzählt uns, wie die Wintermonate im Lockdown verlaufen sind und auf welche Neuerungen wir uns in Oberreith freuen dürfen.



Komplett fertig gestellt ist jetzt die neue Indoorhalle mit Café samt Sonnenterrasse, Regionalladen mit großem Bauerngarten und Bahnhof für die Wildpark-Bahn

»Wir freuen uns sehr, dass nun die Indoorhalle komplett fertig gestellt werden konnte. Vom Regionalladen über das Café, den Bauerngarten und den Bahnhof für die Wildpark-Bahn ist es ein tolles neues Gebäude geworden«, schwärmt Thomas Mittermair begeistert. Doch auch im Hochseilgarten wurde gewerkelt: Alle Parcours bekamen neue Plattformen und im Klettergarten findet sich sogar ein komplett neuer Kletterweg.

Ganz ungestört waren die Tiere im Wildpark also nicht beim winterlichen Ausruhen. »Einige haben es dafür jetzt noch komfortabler«, freut sich der engagierte Visionär Mittermair, »denn auch die Tiergehege und Stallungen haben wir uns vorgenommen.« So wurde etwa die Hütte der Hängebauschweine bei den Volieren komplett erneuert und vergrößert. Viele andere der tierischen Unterkünfte bekamen einen neuen Anstrich. Auch der Gastrobereich erstrahlt frisch gestrichen in neuem Glanz.

Wer immer schon mal Bogenschießen wollte und es nicht geschafft hat, sich im Vorfeld anzumelden, für den gibt es ebenfalls gute Nachrichten: An Sonn- und Feiertagen sowie in den Ferien wird Bogenschießen nun im ständigen Angebot sein. Der Bogenschießplatz ist ebenfalls neu überarbeitet und auch die Hütte dafür wurde erneuert.

Das Wildpark Team steht also gespannt in den Startlöchern und freut sich auf seine Gäste. Auch die Besucher können es kaum mehr erwarten. So sagte ein begeisterter Gast kürzlich: »Wir haben hier die Idealmischung von Wildpark, Erlebnispark für Familien und Groß und Klein, sowohl Indoor als auch Outdoor und bester Gastronomie.« Das können wohl viele Besucher genauso unterschreiben und sehnen sich danach, endlich wieder die Attraktionen im Park und die Tiere besuchen zu können. Für den Wildpark Betreiber Thomas Mittermair und sein Team ist die aktuelle Zeit gerade ein Kraftakt. Die Kosten laufen weiter, die Tiere

Im Hochseilgarten warten eine neue Tour und frisch renovierte Plattformen auf die sportlichen Gäste





**WILDFREIZEITPARK und
Waldseilgarten OBERREITH**



- ▶ Greifvogelflugschau
- ▶ Streichelzoo und Pferdereiten
- ▶ Riesenrutschen
- ▶ Bunge- und Trampolinanlage
- ▶ Sternwarte
- ▶ großer Abenteuerspielplatz
- ▶ Waldseilgarten mit elf Parcours
- ▶ Teamhochseilgarten
- ▶ Wildpark-Stub'n mit Biergarten
- ▶ 35 m hoher Aussichtsturm
- ▶ Mega-Flying-Fox mit 400m Länge
- ▶ Parkeisenbahn mit 600m Schienenstrecke

T 0 80 73 / 91 53 61 Oberreith 6 a · 83567 Unterreit
www.wildfreizeitpark-oberreith.de









Bogenschießen wird künftig an besucherstarken Tagen im ständigen Angebot sein

wollen versorgt werden. Alle hoffen, dass der Wildpark bald wieder öffnen darf.

Die Tierwelt ist derweil mit dem Nachwuchs beschäftigt. Bei den Zwergziegen hüpf das Jungvolk schon munter über die

Wiese und auch bei den Schafen wurden bereits die ersten Lämmer geboren. In den nächsten Wochen und Frühlingsmonaten werden zudem Babys bei den Alpakas und bei den Ponys erwartet – und sicherlich gibt es auch bei einigen anderen Wildparkbewohnern wieder reichlich Zuwachs.

»Wir freuen uns darauf, unsere Besucher im Wildpark wieder begrüßen zu dürfen. Aktuelle Infos und Öffnungszeiten können sie immer auf der Homepage einsehen«, sagt Thomas Mittermair. Gerne können Wilpark-Fans auch über den Online-Shop Gutscheine und verschiedene Wildpark-Artikel bestellen – beispielsweise als Oster- oder Geburtstagsgeschenk! Die Internetseite des Wildparks ist unter www.wildpark-oberreith.de zu finden und der



Die Wildparktiere freuen sich mit dem Nachwuchs über die ersten warmen Sonnenstrahlen

Online-Shop entsprechend unter www.wildpark-oberreith.de/shop/

Text: Ida Lösch

Fotos: Thomas Mittermair – Wildpark Oberreith GmbH & Co.KG

Wildkatzenbestand erfreulich gewachsen

Mehr Europäische Wildkatzen in Deutschland – BUND ruft zu Wachsamkeit im Straßenverkehr auf

Die Europäische Wildkatze breitet sich in einigen Regionen Deutschlands weiter aus. Das belegt eine aktuelle Untersuchung des Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND). Besonders stark ist die Ausbreitung im Norden. Zugleich warnt der BUND vor den Gefahren, die für die nachtaktiven Tiere besonders in der dunklen Jahreszeit vom Straßenverkehr ausgehen.

»Uns sind erfreuliche neue Nachweise der Europäischen Wildkatze in mehreren Regionen im Norden, Osten und Süden Deutschlands gelungen. Damit setzt sich ein Trend der vergangenen Jahre fort: Die Wildkatze scheint sich langsam weiter auszubreiten«, sagt Friederike Scholz, BUND-Wildtierexpertin. »Gleichzeitig rufen wir zu besonderer Wachsamkeit im Straßenverkehr auf.

Denn in der dunklen Jahreszeit sind mehr Autofahrerinnen und Autofahrer unterwegs, wenn auch die nachtaktive Wildkatze durch ihr Revier streift. Außerdem sind viele Jungkatzen noch auf Wanderschaft – und der Straßentod ist nach wie vor die häufigste Todesursache der Europäischen Wildkatze.«

Im Norden der Lüneburger Heide, nur wenige Kilometer vor Hamburg, ist



- XANTARA Tiernahrung
- Effektive Mikroorganismen
- Pflegeprodukte für Tiere
- XANTARA Naturkosmetik



VET-CONCEPT

— Gute Nahrung für Vierbeiner —

- Vet-Concept Tiernahrung
- Diät / Allergie / Spezialnahrung
- Pflegeprodukte
- Knabber- & Kauartikel



HUNGER ?

DAGEGEN HABEN WIR WAS!



- ✓ Bestellservice
- ✓ Futterberatung
- ✓ Probe-Mahlzeit
- ✓ Allergiker / Diätfutter
- ✓ Stammkundenrabatt
- ✓ InnHügelLand Lieferservice

www.tierfreu.de

Ida Lösch (Tierheilpraktikerin)
Klosterstr. 8 • 83546 Au a. Inn
Email: futter@tierfreu.de
Tel. 08073 - 402 98 54
Mobil 0175-520 96 80

Anruf oder Email genügt!



Wildkatzen sollten unbedingt im Wald und vor allem ungestört gelassen werden!

ein besonders erfreulicher Nachweis der Wildkatze gelungen, so Scholz: »So weit nördlich gab es bislang noch keine Hinweise auf die scheuen Tiere. Zusammen mit anderen Nachweisen in der Region sehen wir eine immer stärkere Ausbreitung der Wildkatze im Norden Deutschlands.«

Doch auch im Osten und Süden gibt es Grund zur Freude: Im südlichen Brandenburg leben mehr Wildkatzen, als bislang angenommen. In Sachsen konnte die Wildkatze erstmals im Werdauer Wald bei Zwickau dokumentiert werden und in Bayern gelangen Nachweise östlich von Regensburg in Regionen, in denen die Wildkatze seit vielen Jahren nicht mehr zu finden war.

Die weitere Ausbreitung der Wildkatze bringt jedoch auch Risiken für die gefährdete Tierart mit sich. Scholz: »Gerade in Gebieten, in denen noch wenige Wildkatzen leben, ist jede überfahrene Katze ein harter Verlust, der den gesamten kleinen Bestand gefährden kann.« Der BUND ruft deshalb dazu auf, in diesen Monaten besonders auf Wildwarnschilder zu achten, die Geschwindigkeitsbegrenzungen einzuhalten und den Straßenrand im Auge zu behalten.

Wildkätzchen im Wald lassen!

Im Frühjahr, wenn die Wildkatzen ihren Nachwuchs zur Welt bringen, kommt es immer wieder vor, dass die Jungen von Wanderern mitgenommen werden. Tierfreunde halten sie oft für ausgesetzte Hauskätzchen. Zuhause oder beim Tierarzt ist die Überraschung dann groß: Die Kätzchen lassen sich nicht zähmen. Sie müssen aufwendig mit der Hand aufgezogen und wieder ausgewildert werden.



Wildkätzchen lassen sich nicht zähmen und müssen aufwendig von Hand aufgezogen und wieder ausgewildert werden

Wer also beim Waldspaziergang maunzende Katzenkinder sieht oder hört, hat vielleicht eine Wildkatzenfamilie entdeckt. Jetzt heißt es: Bitte nicht stören! Sollte ein junges Kätzchen jedoch verletzt oder alleine aufgefunden werden, informieren Sie bitte den BUND. Die zuständigen Ansprechpartner für Bayern sind auf der Internetseite zu finden:

www.bund.net/themen/tiere-pflanzen/wildkatze/bund-ansprechpartnerinnen

Weitere Informationen:

Der BUND setzt sich bereits seit über 15 Jahren mit seinem Projekt »Rettungsnetz Wildkatze« in ganz Deutschland für die Erforschung und den Schutz der Europäischen Wildkatze ein. Mehr unter: www.bund.net/wildkatze
Text & Fotos: Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND) e.V.



Datengrundlage: Bundesamt für Naturschutz, zuständige Landesbehörden und -institutionen, BUND



Der Vorgarten will leben!

Der Vorgarten soll meist nur eins sein: praktisch und pflegeleicht, ein funktionaler Zugangsbereich, der Abstellfläche für Müll-eimer, Fahrräder und Autos bietet. Da erscheint eine betonierte, gepflasterte oder geschotterte Fläche die beste und auf Dauer günstigste Lösung. Ein folgenreicher Irrtum, unter dem sowohl Artenvielfalt, Klimaschutz als auch die Menschen leiden.

Schottergärten? Es geht auch anders!

Inzwischen ist allgemein bekannt, dass betonierte, gepflasterte oder geschotterte Flächen einen Wärmeinseleffekt haben. In Städten und Gemeinden sind in den letzten Jahrzehnten immer mehr bebaute und versiegelte Flächen entstanden, die sich in den Sommermonaten stark aufheizen. Als sogenannte Wärmeinseln verstärken betonierte Schotter-Vorgärten diesen Effekt vor der eigenen Haustür zusätzlich. Pflanzen hingegen kühlen und befeuchten die Luft und sorgen damit für ein angenehmeres Klima. Jeder noch so kleine Vorgarten kann eine kleine Oase für Tiere, Pflanzen und Menschen werden. Ein grüner, lebendiger Platz – die individuell gestaltete Visitenkarte des Hauses.

Bundesländer und Gemeinden haben das Problem erkannt

Mittlerweile hat sich die politische und gesellschaftliche Haltung zu Schottergärten gewandelt: Mit Verboten haben einige Gemeinden und sogar Bundesländer den Druck auf Gartenbesitzer erhöht. Die Neuanlage von solchen steinernen Flächen wurde jüngst im Zuge der Novellierung des Biodiversitätsstärkungsgesetzes in Baden-Württemberg und zuletzt in Sachsen-Anhalt komplett verboten. Doch es gibt sowieso genug Argumente für einen lebendigen, grünen Vorgarten. Ein gut gestalteter, mit Pflanzenkompetenz angelegter Vorgarten kann viel.

Lebens- und Wohnraum vergrößern

Die Bank am Hauseingang ist eine gute alte Tradition. Ob als Wartebank, Abstellmöglichkeit für Einkaufstaschen und Schulranzen oder ein Schwatz mit den Nachbarn, sie kann ein Ruhepunkt und Gegenpol zum hektischen Treiben auf der Straße sein. Eine Bank im Grünen mit dem passenden Mix aus standortgeeigneten Gehölzen, Kletterpflan-

zen und Stauden wird zur Oase direkt vor der Haustür!

Mikroklima verbessern

Der klassische Vorgarten ist eine Kombination aus Rasen, Staudengewächsen, Bäumen, einjährigen Blumen und einigen immergrünen Gartenpflanzen und dabei so angelegt, dass er zu jeder Jahreszeit schmuckvoll und grün ist. Mit der entsprechenden Gestaltung und Pflanzenauswahl können zusätzliche Nahrungs-, Brut- und Lebensräume für Insekten, Vögel und Kleintiere geschaffen werden. Die Pflanzen sollten so ausgewählt werden, dass ein erlebnisreicher Wechsel der Jahreszeiten im Vorgarten bewusst zur Geltung kommt. Buchs oder Buchsersatz, Rhododendron, Muschelzypresse und Feuerdorn tragen das ganze Jahr über ihr grünes Kleid und eignen sich daher gut als Grundbegrünung. Kombiniert man diese etwa mit einigen blühenden Staudenpflanzen, die mehrjährig sind, ist der Vorgarten farbenfroh gestaltet. Darüber hinaus sorgen einjährige Sommerblumen für zusätzliche Farbakzente. Ist genug Platz, macht sich ein kleinerer Baum als Blickfang gut. Flieder, Felsenbirne, Essigbaum, Zierapfel oder Kugelakazie sind kleinwüchsige Bäume, die nicht überdimensioniert wirken und deren Wurzeln nicht zu stark unter Wege und in Abflussrohre wuchern. Als kühlende, grüne Oase wirkt der begrünte Vorgarten auch auf das Mikroklima. Viele solcher Vorgärten kön-



nen sich, gerade in Hitzesommern, wohltuend auf das gesamte Gebiet auswirken.

Mit Steinen und Pflanzen gestalten

Kies und Steine haben durchaus einen wichtigen Platz im Gestaltungskonzept des Garten- und Landschaftsbaus. Kleinere und größere Findlinge, Mauern aus Naturstein oder aus gebrauchtem Baumaterial können mit Pflanzen eine harmonische Einheit bilden. Der ein oder andere Blickfang bietet Abwechslung und kann durch Steinfiguren oder Glasobjekte gestaltet werden.



Karl Swoboda B.K.
Inh. Christian Swoboda

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU www.hortus-im-garten.de

Büro: Bach 2 • 83527 Kirchdorf
Baumschule: Moos an der B15 • Haag

☎ (08072) 1435
☎ (08072) 374100

**Im Winter an den Sommer
denken - Planen und Pflegen
Sie mit uns Ihren Garten
Beratung auch nach Feng Shui**

- Beratung, Planung, Konzepterstellung
- Teichbau, Wassergärten
- Naturstein - Mauerbau
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Pflanz- und Pflegearbeiten
- Grünanlagen und Rasenpflege
- Baumschule



Eine Oase im Grünen bringt Lebensraum für Mensch und Tier



Mit Kies und Steinen lassen sich Pflanzen wunderbar kombinieren

Pflegeaufwand bei Schotterwüsten ist groß

Reine Steinflächen sind übrigens pflegeaufwändiger als manch einer denken mag. Falllaub und Staub werden zwischen die Steine geweht und setzen sich fest. Es bildet sich Humus, in dem Samenanflug beste Bedingungen vorfindet, keimt und zu einer Spontanvegetation führt, die nur mühsam zu beseitigen ist. Im Gegensatz zum Schottergarten kann im bepflanzten Vorgarten das Laub sogar nützlich sein, zum Beispiel als Bodenbedeckung und Winterschutz für frostempfindliche Pflanzen. Zudem wird es durch Zersetzung zu wichtigem Dünger, was dem Bodenleben und den Pflanzen zugutekommt und Zeit und Geld spart. Pflanzen überraschen immer wieder neu – durch das Jahr hindurch und über die Jahre. Es wächst und blüht, es summt und raschelt und mit wenigen Handgriffen kann man neue Akzente setzen. Für eine Beratung und Pflanzenwahl steht Ihnen die Firma Karl Swoboda e.K. mit ihrer Baumschule zur Verfügung. Weitere Informationen finden Sie unter

www.harmonie-im-garten.de.

Text & Fotos: Christian Swoboda

Schmid
Steuerberatung

engagiert
kompetent
zuverlässig

Maria Schmid
Steuerberaterin
Fachberaterin für internationales
Steuerrecht / Ldw. Buchstelle

Kiefernweg 5 - 83361 Kienberg
Tel.: 08628 / 987399-0 Fax: 08628 / 987399-15
www.schmid-steuerkanzlei.de

Beratung mit Weitblick!



**BERND
STITZ**

Maler- & Lackierermeister

- Malerarbeiten aller Art
- Sandstrahlarbeiten
- Gerüstbau
- Bodenbeläge

Oberbierwang 4
www.malerstitz.de D-83547 Babensham

Telefon: 08074 / 917468
Mobil: 0152 / 06513691





! Lust auf etwas Neues? Bei uns sind Sie richtig!
Wir suchen Bilanzbuchhalter / Steuerfachwirte (w/m/d)
in Teilzeit für unsere moderne DATEV-Steuerkanzlei!



Alle Infos zur Abfallentsorgung jetzt digital

Abfall-App für den Landkreis Mühldorf a. Inn



Um immer schnell und aktuell alle wichtigen Informationen und Neuigkeiten rund um das Thema Abfallentsorgung bereitzustellen, hat der Landkreis Mühldorf a. Inn bereits im vergangenen Jahr eine neue Abfall-App eingeführt. Diese steht seit dem 01.12.2020 im Apple-Store und im Google Play-Store zum kostenlosen Download bereit.

Die neue Abfall-App (direkter Zugriff über QR-Code rechts oben) bietet folgenden Service:

- Alle Abfuhrtermine, ausgewählt nach Wohnort und Straße, von Restmüll, Restmüllcontainer, Papiertonne und Gelber Sack, sowie die Problem Mülltermine werden in einem Kalender angezeigt.
- Es können auch Erinnerungs-Meldungen eingestellt werden, die dann durch eine Push-Benachrichtigung auf die Abfuhrtermine hinweisen.
- Sie liefert eine Übersicht aller Wertstoffhöfe im Landkreis Mühldorf a. Inn mit Standorten und Öffnungszeiten, inklusive Navigation.
- Zudem wird eine umfassende Übersicht aller Sammelstellen, wie Altglascontainerstationen, Bioabfallsammelstellen und Grüngutcontainerstationen, sowie die Verteilerstellen vom Gelben Sack, ebenfalls mit Navigation, bereitgestellt.
- Auch das Abfall-ABC ist hier zu finden. Dieses hilft, herauszufinden, wo welche Abfälle entsorgt werden können. Beim ebenfalls vorhandenen Tauschmarkt handelt es sich um einen virtuellen Online-Flohmarkt, bei dem Inserate aufgegeben werden können. Zusätzlich können über die App auch



Auch Landrat Max Heimerl nutzt die neue Abfall-App des Landkreises Mühldorf a. Inn

wilde Müllablagerung schnell und unkompliziert gemeldet werden.

All das macht die neue Abfall-App zu einem praktischen »Alleskönner« für die Bürgerinnen und Bürger im Landkreis Mühldorf a. Inn.

Auch Landrat Max Heimerl ist überzeugt, dass die Abfall-App bei vielen Bürgerinnen und Bürgern Anklang findet. »Ich finde es gut, dass wir im Landratsamt in unseren Dienstleistungen

zunehmend digitaler werden. Mit der Abfall-App erhalten Bürgerinnen und Bürger die benötigten Informationen schnell und unkompliziert direkt auf das Smartphone.«

Bei Fragen ist das Team der Abfallwirtschaft gerne persönlich unter der Telefonnummer 08631/699-744 oder per E-Mail unter abfallwirtschaft@lra-mue.de erreichbar.

Text & Foto: Landratsamt Mühldorf

Brauner Bär ist Schmetterling des Jahres 2021

Lichtverschmutzung gefährdet die Art



Der Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND) und die Naturschutzstiftung des nordrhein-westfälischen BUND-Landesverbandes kürten den Braunen Bär (*Arctia caja*) zum #Schmetterling des Jahres 2021. Sie weisen mit der Wahl des Nachtfalters auf die negativen Folgen der künstlichen Beleuchtung hin. (Anm. d. Red.: siehe auch Beitrag im InnHügelLand Magazin #35 – Sommer 2020: »Lichtverschmutzung« S.100) Der Braune Bär ist bundesweit rückläufig und steht auf der Vorwarnliste der bedrohten Tiere. Neben der Lichtverschmutzung sind auch die Intensivierung der Landwirtschaft, der Wegfall von Hecken und Feldgehölzen in der Landschaft und der Flächenverbrauch Ursachen für den Rückgang der Art.

Jochen Behrmann von der Naturschutzstiftung des BUND NRW: »Die Braunen Bären werden von nächtlichen Lichtquellen angelockt und flattern dann bis zur Erschöpfung orientierungslos um sie herum. Neben den direkten Verlusten geht den Insekten so wertvolle Energie und Zeit für Partnersuche und Fortpflanzung verloren und Fressfeinde wie Fledermäuse haben ein leichtes Spiel.«

Wie die meisten nachtaktiven Insekten kann sich der Braune Bär bei schwachem Mond- oder Sternenlicht gut orientieren. Dagegen blendet speziell das grelle blaue Licht von den Hochdruck-Quecksilberdampflampen der Straßen- und Industriebeleuchtung die Tiere stark. Diese Lampen sollten daher zeitweise ausgeschaltet oder durch Natriumdampflampen und moderne sparsame LEDs ersetzt werden, die wenig oder gar kein blaues Licht abstrahlen.

Der Braune Bär ist mit bis zu 65 Millimetern Spannweite einer der größeren Nachtfalter in Deutschland und kommt in den gemäßigten Zonen Europas, Asiens und Nordamerikas vor. Zu seinen Besiedlungsgebieten zählen lichte Wälder, Gebüsche, Wiesen und Heiden, aber auch naturnahe Gärten. Die Vorderflügel sind dunkelbraun gefärbt mit einem großmaschigen weißen Muster. Mit zusammengelegten Vorderflügeln sind die Falter im Gewirr von Ästen mit Licht und Schatten hervorragend getarnt, während sie tagsüber rasten. Die Hinterflügel sind dagegen leuchtend rot mit runden blauschwarz gefärbten Punkten. Durch blitzschnelles Öffnen der Vorderflügel zeigt der Falter bei Gefahr diese roten Hinterflügel und kann so Vögel erschrecken und selbst entkommen. Die auffälligen Hinterflügel warnen zugleich vor der Ungeießbarkeit des Schmetterlings, denn die Körperflüssigkeit der Falter enthält giftige Stoffe.

Die Schmetterlinge fliegen im Hochsommer und nehmen keine Nahrung auf. Sie leben daher nur für kurze Zeit. Die Raupen ernähren sich von vielen unterschiedlichen Pflanzen und überwintern am Boden. Die Art hat ihren Namen von der dichten bräunlichen »bärenartigen« Behaarung der älteren Raupen.

Die BUND NRW Naturschutzstiftung und der BUND kürten seit 2003 den Schmetterling des Jahres, um auf die Bedeutung und Bedrohung der Arten aufmerksam zu machen.

Text: Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND) e.V.

Foto: Tim Laufsmann / BUND



**... der freundliche Frischemarkt –
direkt in Ihrer Nähe**

Schnaitsee - Trostberg - Tacherting - Engelsberg – Gars - Waldhausen



PLATÖRKE

Landwirtschaftliches Lohnunternehmen

- Mais säen
- Häckseln von Gras und Mais
- Radladerarbeiten



Werner Platörke · Am Haselnussberg 9 · 83567 Unterreit
 Tel. 080 73 / 91 55 03 · Fax 080 73 / 91 55 04 · Mobil 0171 / 3111 023
 E-Mail: werner.platoerke@t-online.de



Kurzer Steckbrief Brauner Bär - *Arctia caja*

Systematik: Der Braune Bär (*Arctia caja*) ist ein Nachtfalter aus der Familie der Erebididae. Diese besteht aus einigen Unterfamilien, darunter der Unterfamilie der Arctiinae, der Bärenspinner, kurz Bären. Die Bezeichnung »Bär« erklärt sich mit Blick auf ihre stark behaarten Raupen. Wenn Bärenraupen gestört werden, weisen einige Arten eine tapsige, an Bären erinnernde Fortbewegungsweise auf. Auch die Gattungsbezeichnung *Arctia* geht auf das griechische Wort *arktos* für Bär zurück.

Lebensraum: Ökologische Vielfalt ist

eine Hauptanforderung des Braunen Bären an seinen Lebensraum, er bevorzugt dabei strukturreiche, feuchte und kühle Habitate. Doch auch das gebüschreiche Offenland wird bewohnt.

Beschreibung Imagines: Die Falter zählen mit einer Flügelspannweite von bis zu 65 Millimetern zu den größeren Nachtfaltern in Deutschland. Die Oberseite der Vorderflügel ist dunkelbraun mit einem großmaschigen weißen Muster. Die Hinterflügel dagegen sind leuchtend rot mit runden blauschwarz gefärbten Punkten. Mit zusammengelegten, braun-weißen Vorderflügeln sind die Falter im Gewirr von Ästen mit

Licht und Schatten hervorragend getarnt. Durch blitzschnelles Öffnen der Vorderflügel zeigen die Falter die roten Hinterflügel mit den dunklen »Augen« und können so Fressfeinde wie Vögel erschrecken und selbst entkommen, aber auch an ihre Ungeißbarkeit erinnern, denn die Körperflüssigkeit der Falter enthält giftige Stoffe.

Gefährdung/Rote Liste: Die Bestände dieses ehemals sehr häufigen und bekannten, auffälligen Falters sind bundesweit rückläufig, auch wenn er in allen Bundesländern vorkommt. In Deutschland insgesamt (Rote Liste 2011) ist es eine Art der Vorwarnliste. www.bund.net



Huber

... in Wasserburg

NEUERÖFFNUNG FRÜHJAHR 2021

MEISTERWERKSTATT FÜR ALLE MARKEN



GHOST HAIBIKE KOGA LAPIERRE WINORA

Fahrradwelt Huber GmbH

Eiselfinger Straße 5 | 83512 Wasserburg | Tel.: 08071 919750-0 | info@fahrradwelt-huber.de | fahrradwelt-huber.de

Serie Tipps & Tricks: Bio-Duschgel selbstgemacht!

Vermeidung von Plastik ist ein aktuelles und wichtiges Thema. Warum also nicht Duschgel selbst machen und so zum Vermindern des Müllbergs beitragen?

Das Basisrezept für selbst gemachtes Duschgel ist ganz einfach und lässt sich zum Beispiel in bereits geleerte Duschgelbehälter oder noch besser in Spender oder Flaschen aus Glas oder ähnlichem abfüllen.

Zutaten:

- 30-40 g Naturseife (palmölfreie Seifen) oder Kernseife. Bei Kernseife bitte bedenken, dass diese häufig Palmöl enthält. In Bioläden und Onlineshops lassen sich aber auch palmölfreie Varianten finden. Allerdings trocknet Kernseife die Haut schnell aus. Sie eignet sich damit nicht unbedingt für die tägliche Dusche. Wer trockene Haut hat, sollte also eine andere Seife wählen.
- 400 ml Wasser
- etwas Pflanzenöl (z.B. Olivenöl, Sesamöl oder Sonnenblumenöl)
- etwas Verdickungsmittel (z.B. Johannisbrotkernmehl oder einfache Speisestärke)

Anleitung:

- Seifenstück mit einer Küchenraspel oder einem scharfen Messer möglichst klein reiben.
- Wasser in einen Topf füllen und Seifenraspeln hinzugeben.
- Bei mittlerer Stufe erwärmen.
- Sobald die Seife anfängt zu schmelzen, die Lauge mit einem Schneebesen gut durchrühren. Erst wenn keine Seifenstücke mehr zu erkennen sind, das Pflanzenöl dazu geben.
- Anschließend evtl. etwas Verdickungsmittel einrühren, bis das Duschgel die richtige Konsistenz erreicht.



Selbst Shampoo herzustellen ist ganz einfach - und hilft dabei, Plastik zu vermeiden

Duschgel verfeinern

Während das Duschgel im Topf langsam abkühlt, lässt es sich mit weiteren Zutaten verfeinern:

Ätherische Öle: Für den Lieblingsduft lassen sich ätherische Öle verwenden. Für ein entspannendes Duschgel eignet sich Lavendelöl besonders gut. Einen Frischekick erzielt man mit Minzöl oder Zitrusölen. Die Auswahl an ätherischen Ölen ist groß und sollte bevorzugt in Bio-Qualität verwendet werden. Ebenso sollten möglichst naturreine ätherische Öle verwendet werden, um Hautreizungen zu vermeiden. Einfach 10 bis 15 Tropfen eines ätherischen Öls in den Topf geben (das Duschgel sollte nicht mehr heiß sein) und verrühren.

Honig: Honig verfügt über antibakterielle, hautschützende Eigenschaften und spendet Feuchtigkeit. Ein bis zwei Teelöffel Honig verleihen dem selbst hergestellten Duschgel einen angenehmen Duft und eine Portion Extra-Pflege. Damit die kostbaren Enzyme des Honigs nicht verloren gehen, erst zugeben, wenn das Duschgel nur noch lauwarm oder fast erkaltet ist.



Ätherische Öle oder Kräuter bringen nicht »nur« den Lieblingsduft ins Shampoo



Kräuter: Der Duft belebender Kräuter lässt sich direkt mit frischen Blättern und Zweigen ins Duschgel bringen: Vor Zugabe der Seifenraspeln das Wasser mit einem Bund frischer Kräuter im Topf aufkochen und anschließend die Kräuter entnehmen. Erlaubt ist, was gefällt: Geeignet sind beispielsweise Rosmarin, Brennnessel oder Kamille. Eine sehr einfache Möglichkeit wäre, einfach etwas Tee in das kochendes Wasser zu geben, etwa entspannender Lavendeltee, beruhigende Kamille oder entgiftender Brennnesseltee.

Die richtige Konsistenz

Die Konsistenz lässt sich nach Belieben anpassen. Wenn das selbst gemachte Duschgel noch zu flüssig ist, einfach noch etwas mehr Seife oder Verdickungsmittel hinzugeben. Ist es zu fest, etwas mehr Wasser einrühren.

Je nach Verwendung der Inhaltsstoffe setzen sich die Stoffe nach einiger Zeit in der Packung voneinander ab. Das ist ganz normal, denn das Duschgel enthält nur natürliche Stoffe. Ein kräftiges Durchschütteln vor jeder Verwendung vermengt alles wieder miteinander.

Wer dieses Absetzen aber lieber ganz vermeiden möchte, besorgt sich in der Apotheke pflanzliches, flüssiges Lecithin. Dieses dient als Emulgator, der die verschiedenen Stoffe besser verbindet.

Text: IHL

Fotos: Pixabay



Die Natur ist dein Wohnzimmer?

Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir bilden **Landschaftsgärtner** (m/w) aus

- mit Qual, mittlerer Reife, ABl - zur Verfügung (Schmuppener erwünscht)

G. THALMEIER
Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau
Sackweib 1-2 • 34119 Oberaulrichen
Tel. (0390 832) 8 / 10 • Fax 1-94-
info@thalmesergalaubau.de





Kostenlose Energiesprechstunden

Bei der kostenlosen Bürger-Energiesprechstunde des Landkreises Mühldorf a. Inn finden Sie Antworten auf Ihre Fragen rund ums Energiesparen – egal ob Heizungseinbau, Gebäudesanierung oder Umbau.

Ein besonderer Service des Landkreises für alle Bürgerinnen und Bürger ist vielen vielleicht noch nicht bekannt: Die kostenlosen Bürger-Energiesprechstunden mit zertifizierten Energieberatern – einfach und unkompliziert.

Warum gibt es diese? Der Landkreis Mühldorf a. Inn engagiert sich für einen nachhaltigen Energie- und Klimaschutz und versteht sich als eine führende Energie-Effizienz-Region mit einer sicheren, bezahlbaren und umweltverträglichen Energieversorgung für alle Bürgerinnen und Bürger. Da die Energiethemen und auch die Fördermöglichkeiten immer komplexer werden, unterstützt der Landkreis seine Bürgerinnen und Bürger seit Jahren in kostenlosen Bürger-Energiesprechstunden. Hier informiert ein unabhängiger und staatlich anerkannter Energieberater über die praktischen Lösungsmöglichkeiten und Förderangebote für Wärmedämmung, Solarenergie und Heizungserneuerung bei Umbauten oder Neubauten. Da der Dschungel der Förder- und Kreditmöglichkeiten dicht ist, helfen die Energieberater hier kompetent und fachkundig weiter.

Bei einer kompletten Gebäudesanierung kann der Energieverbrauch zum Beispiel um bis zu 75% reduziert und dadurch ein sehr hoher Beitrag zum Klimaschutz geleistet werden. Mit welchen technischen Maßnahmen die höchste Energieeinsparung erreicht werden kann und wie man für die neuen Förderprogramme die Anträge stellt, darüber wird in der Bürger-Energiesprechstunde ausführlich informiert. Eine Neuerung gibt es auch durch das am 1.11.2020 in Kraft getretene Gebäudeenergiegesetz GEG – kostenlose Energieberatung wird hier zur Pflicht: Beim Kauf von Ein- und Zweifamilienhäusern müssen die Neueigentümer, nachdem sie den Energieausweis erhalten haben, eine Energieberatung dazu in Anspruch nehmen. Auch bei der Sanierung von Ein- und Zweifamilienhäusern muss eine Energieberatung stattfinden, wenn im Zuge der Sanierung Berechnungen zur Energiebilanzierung angestellt werden. Diese Pflicht gilt jedoch nur, wenn die Energieberatung kostenlos angeboten wird. Die Bürger-Energiesprechstunden im Landkreis Mühldorf a. Inn sind eine Möglichkeit, dieser Beratungspflicht nachzukommen.

Wichtig bei fast allen Fördermaßnahmen für Umbauten etc. ist, dass die Umsetzung noch nicht begonnen wurde. Informieren Sie sich daher rechtzeitig über Ihre Möglichkeiten.

Die Beratungen sind auf eine Stunde ausgelegt und finden im Landratsamt und in den Bürgerbüros in Haag, Neumarkt-Sankt Veit und Waldkraiburg zu festen Terminen statt. Alle Beratungstermine für 2021 sowie weitere Informationen zum



Thema Energie und Klimaschutz erhalten Sie in der entsprechenden Rubrik auf der Homepage des Landratsamtes direkt unter klimaschutz.lra-mue.de. Eine Anmeldung ist bei Andrea Schuur vom Landratsamt Mühldorf a. Inn unter der Telefonnummer 08631/699-357 möglich. Sollten die Covid-19-bedingten Einschränkungen eine persönliche Beratung im Landratsamt oder in den Bürgerbüros nicht möglich machen,

finden diese telefonisch statt. Dies erfahren Sie jeweils bei der Anmeldung zu einem Termin. Unterstützt werden die Bürger-Energiesprechstunden durch den Markt Haag, die Kraftwerke Haag GmbH, die Sparkasse Altötting-Mühldorf, die Stadtwerke Waldkraiburg GmbH, die Stadt Neumarkt-Sankt Veit sowie durch die Energieagentur Chiemgau-Inn-Salzach eG, die auch die Energie-Berater zur Verfügung stellt. Nutzen Sie das Angebot und sparen Sie Energie und Kosten für eine nachhaltige Zukunft!

Text: Landratsamt Mühldorf

MÜHLDORF AM INN

Energiesprechstage im Landkreis Mühldorf a. Inn

Im Landratsamt Mühldorf a. Inn und in den Bürgerbüros Waldkraiburg, Haag i. OB und Neumarkt-Sankt Veit

SIE HABEN FRAGEN ZU ...
Wärmedämmung an Gebäuden, Heizsystemen, Erneuerbaren Energien, Fördermittel, etc.

WIR BIETEN
eine kostenlose Energieberatung in Einzelgesprächen durch neutrale BAFA-zertifizierte E-Berater

SO FUNKTIONIERT'S ...
Termine nach telefonischer Voreinmeldung im Landratsamt Mühldorf a. Inn
Information und Anmeldung:
Landratsamt Mühldorf a. Inn
Telefon: 08631 - 699 357
bei Frau Andrea Schuur
klimaschutz.lra-mue.de

Unterstützt von:

Logo of the Landkreis Mühldorf a. Inn.

Die Kreiswasserwacht Mühldorf a. Inn stellt sich vor



Die Kreiswasserwacht Mühldorf a. Inn verfügt momentan über zwei Standorte im Landkreis: zum einem die Ortsgruppe in Mühldorf und die Ortsgruppe in Waldkraiburg. Am Standort in Mühldorf ist ein Gerätewagen Wasserrettung mit dem dazugehörigen Rettungsboot stationiert. Der Wasserwacht Waldkraiburg stehen nach ihrem Umzug in einsatztaktisch bessere Räumlichkeiten insgesamt zwei Gerätewagen Wasserrettung, zwei Rettungsboote, das bayernweit einmalige Tauchereinsatzfahrzeug und ein Raft zur Verfügung.



An beiden Standorten sind rund 50 aktive Einsatzkräfte ehrenamtlich im Einsatz – und das 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche, 365 Tage im Jahr. Insgesamt wurden im vergangenen Jahr 2020 mehrere tausend Stunden an Einsatz- und Übungsstunden ehrenamtlich geleistet.

An den genannten Standorten wird die Jugendarbeit groß geschrieben und somit ist es kein Wunder, dass sich hier insgesamt knapp 40 Kinder und Jugendliche tummeln und bereits den Weg zum Nachwuchsretter eingeschlagen haben.

Sowohl im Einsatz- als auch Jugenddienst wird auf vielfältige Art die Kameradschaft gelebt und die Aus- und Fortbildung vorangetrieben. Um die Einsatzbereitschaft stets professionell sicherstellen zu können, finden regelmäßig Übungen an den Gewässern wie beispielsweise am Inn, dem Innkanal und dem Flossinger Weiher statt.

Im Sommer wird zusätzlich zum Wasserrettungsdienst im Landkreis

noch Wachdienst in Schwimmbädern als auch freien Gewässern wie beispielsweise am Flossinger Weiher geleistet. Gelegentlich kommt es aufgrund von besonderen Einsatzlagen wie Naturkatastrophen oder Hochwassern vor, dass überregionale Einsatzgeschehen für die Mitglieder der Wasserwacht zu bewältigen sind. Hier wäre als letzter größerer Einsatz die Flutkatastrophe in Simbach zu nennen.

Bei der Wasserwacht ist vieles möglich!

Die Möglichkeiten bei der Wasserwacht sind vielfältig – angefangen bei der Ausbildung des Rettungsschwimmers über die des Wasserretters, Bootsführers oder des Rettungstauchers bis hin zum Einsatzleiter Wasserrettung bestehen viele Möglichkeiten für die ehrenamtlichen Wasserwachter.

Dabei werden die Kosten für die Ausbildungen der Ehrenamtlichen, die sich hier natürlich im Rahmen ihrer zeitlichen Möglichkeiten engagieren, selbst-

FENSTER & TÜREN

PALETTENHERSTELLUNG

SÄGEWERK

TRANSPORTKISTEN

Fortschusterstraße 18 - 83555 Gars-Bahnhof - Tel 0 80 73 12 68 - Fax 0 80 73 22 68 - Mobil 01 71 1 53 11 58

INNINGER

Holzverarbeitung



verständlich übernommen. Darüber hinaus besteht nach erfolgreicher Aus- bzw. Weiterbildung die Möglichkeit, etwa den Bootsführerschein oder den Tauchschein auch im privaten Bereich zu nutzen.

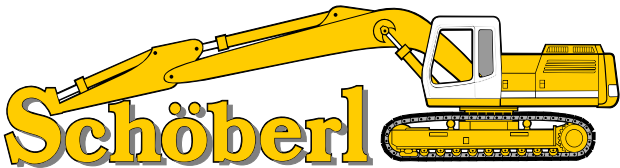
Immer wieder kommt es auch zu Einsätzen im Bereich des Inns zwischen den beiden Wehren bei Agg und Teufelsbruck. Um hier und vor allem im westlichen Teil des Landkreises im Ernstfall noch besser aufgestellt zu sein, bemüht sich die Wasserwacht nun, im Bereich Gars am Inn beziehungsweise Haag in Oberbayern eine weitere Ortsgruppe zu installieren. Grundsätzlich kann sich jede Altersklasse bei der Wasserwacht engagieren und an Unterstützung von Seiten erfahrener Wasserwachtler mangelt es definitiv nicht.

Jeder Interessierte kann sich gerne vorab mit den Vorsitzenden der Kreiswasserwacht Mühldorf a. Inn unverbindlich in Verbindung setzen und seine Fragen loswerden.

Kontakt:

- Raphael Rumpf – raphael.rumpf@wasserwacht.bayern – 01 73 / 5 46 61 61
- Christian Goertz – christian.goertz@wasserwacht.bayern – 01 51 / 27 02 67 81

Text & Fotos: Kreiswasserwacht Mühldorf a. Inn



Schöberl

Birkmeier 1 • 84437 Reichertsheim/Gars

Telefon 0 80 73 / 600 • Fax 0 80 73 / 24 12

-Kieswerke - Transporte
-Bagger - Lader - Raupen
-Erdbewegungen

-Containerdienst
-Abbruch - Innenabbruch
-Asbestarbeiten



QR Code scannen und unseren Werbefilm sehen!

**Kies - Erdbau - Abbruch
Straßen- und Kanalbau**

Ausgefuxxtes für Tier, Garten, Haus und Hof!



LANDFUXX

J. Reiser

beim Karrer z Thann





- Angelzubehör
- Tierfutter
- Erden + Dünger
- Sämereien
- Pflanzen

LANDFUXX Reiser • J. Reiser • Thann 1 • 84544 Aschau a. Inn



MÜLLER

Zimmerei • Holzbau

Holzhausbau

Lauterbach 13 • 84431 Heldenstein
Tel. 0 86 36 / 71 39 • Fax 0 86 36 / 51 69
e-mail: info@holzbau-mueller-lauterbach.de
www.holzbau-mueller-lauterbach.de



Lerchenberger Nahwärmeversorgung

Welche Heizung ist die beste? Diese wichtige Frage stellen sich viele Bauherren oder Eigenheimbesitzer. Auch Hans Urban aus Lerchenberg bei Haag hat sich bei der Planung eines neuen Bauvorhabens gründlich damit beschäftigt.



Bauherr Hans Urban und seine gesamte Familie packte beim Bau des Nahwärmenetzes kräftig selbst mit an

Die Energieträger Öl oder Gas kamen dabei für den Elektroingenieur, der sich seit vielen Jahren sehr intensiv mit erneuerbaren Energien beschäftigt, nicht in Frage. Vielmehr sollte die Heizung in jeden Fall weitestgehend CO₂-neutral sein. Für ein neues Haus mit hohen energetischen Standards und Fußbodenheizung hätte sich natürlich insbesondere zunächst die Kombinationen einer PV-Anlage mit einer Wärmepumpe angeboten.

Die relativ günstigen Luftwärmepumpen eignen sich zwar gut für die Brauchwasserbereitung, für die Beheizung eines großen Hauses sind sie bei wirklich kalten Temperaturen allerdings nicht unbedingt ideal. In diesem Fall wäre eher eine Wärmepumpe in Kombination mit einer Tiefen-sonde oder mit einem sogenannten Ring-grabenkollektor sinnvoll gewesen.

Da das geplante neue Haus aber in direkter Nachbarschaft zum Bestandshaus gebaut werden sollte, überlegte Hans Urban, ob man nicht auch eine gemeinsame Lösung für mehrere Gebäude finden könnte. Das bestehende Anwesen wurde bisher mit einem Kachelofen, kombiniert mit einer großen thermischen Solaranlage, beheizt. Direkt daneben gab es noch ein sogenanntes Zuhaus, ebenfalls mit einer Holzheizung und auch Urbans Bruder plante für sein angrenzendes großes Haus mit Einliegerwohnung eine neue Heizung.

So bot es sich an, alle diese Gebäude über ein kleines Nahwärmenetz zusammenzufassen und zukünftig mit dem heimischen und regionalen Energieträger Hackschnitzel zu beheizen. So eine Hackschnitzelheizung vereint nämlich mehrere Vorteile: Sie ist CO₂-neutral, der Brennstoff ist im Vergleich zu anderen Energieträgern vergleichsweise günstig, steht in unserer Region in ausreichenden Mengen zur Verfügung und die Beschaffung erfolgt 100% regional.



*Der ehemalige Stall wurde umgebaut...
...um schließlich die Hackschnitzelanlage beherbergen zu können*



DIMPFLMEIER
TIEFBAU GMBH



www.dimpflmeier.de

DIMPFLMEIER TIEFBAU GMBH

Am Unterfeld 4 | 83562 Rechtmehring
Telefon +49 (0)8076 - 88 700 20 | E-Mail info@dimpflmeier.de

Obermeier

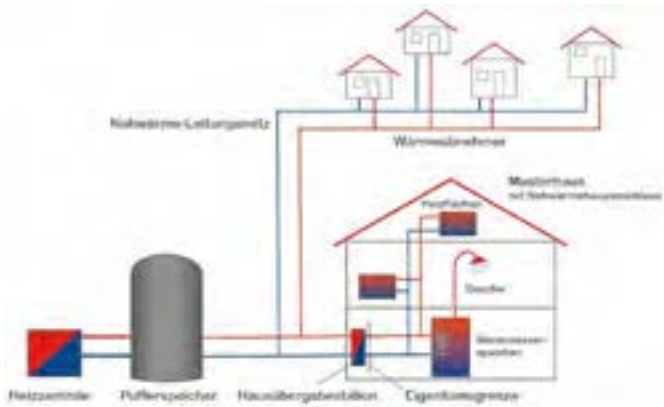
Anlagenbau
Schüttguttechnik
Antriebstechnik

Obermeier GmbH
Fischmühle 2
84419 Schwindegg
www.obermeier-gmbh.de



Telefon
0 80 82 / 87 65
Telefax
0 80 82 / 2 53

E-Mail info@obermeier-gmbh.de



Ausschlaggebend für diese Entscheidung war auch, dass Wärmepumpen zwar für neue Gebäude eine sehr gute Lösung sind, aber für Bestandsgebäude, die nicht über eine komplette Fußbodenheizung oder ein ähnliches Niedertemperatursystem verfügen, meist nicht ideal sind. Normale Radiatorenheizungen benötigen nämlich im Vergleich zu Fußbodenheizungen relativ hohe Vorlauftemperaturen. Für eine Wärmepumpe bedeutet das aber, dass bei solchen Gebäuden die Arbeitszahl der Wärmepumpe eher schlecht und damit der Strombedarf vergleichsweise eher hoch ausfällt.

Eine automatische Hackschnitzelanlage wurde deswegen letztendlich als die optimale Lösung ausgesucht. Sie ist zwar wegen des recht hohen Platzbedarfes und auch wegen des Investitionsaufwands für ein Einfamilienhaus normalerweise nicht rentabel, aber

für große Gebäude bzw. für ein kleines Nahwärmenetz aus mehreren Gebäuden schien sie eine ideale Lösung zu sein.

Um seine Idee eines Nahwärmenetzes weiter zu konkretisieren, brauchte Urban nun einen Heizungsbauer mit Erfahrung auf diesem Gebiet. Einige ähnliche Anlagen, die teilweise von privaten Betreibern oder kleinen Genossenschaften errichtet wurden, gab es schon in der Gegend – und auch mehrere Heizungsbaubetriebe, die schon gute Erfahrungen mit solchen Anlagen gemacht hatten.

Das Unternehmen Pflügl Haustechnik aus Lengmoos bei Gars am Inn lag zufällig sogar in direkter Nachbarschaft. Der Firmengründer und Geschäftsführer Josef Pflügl hatte nicht nur seinen Betrieb vom kleinen Installationsbetrieb zu einer mittlerweile weit in der Region bekannten Installationsfirma mit über 30 Mitarbei-

ENERGIEWENDE - DEIN BEITRAG!



WENN NICHT JETZT
- WANN DANN?

BIS ZU
50%
FÖRDERUNG
!





Auch andere Bewohner fühlen sich mit der Nahwärmeversorgung wohl



tern ausgebaut, sondern er konnte auch bereits viele Erfahrungen mit Hackschnitzelheizungen und auch Nahwärmesystemen mitbringen. So hatte er Hans Urban bereits im Vorfeld beraten und bei seiner Idee mit Kräften unterstützt.

Der nächste Schritt war also die Detailplanung und Umsetzung. Als Hersteller für den Heizkessel wurde aufgrund der guten Referenzen und der modernen Steuerungstechnik ein Österreichischer Hersteller ausgewählt. Auch die Abgasreinigung setzt bei diesem System Maßstäbe: Ein mit 27 Kilovolt Hochspannung betriebener integrierter Partikelabscheider holt Feinstaub zu fast 100% aus dem Abgas. »Wer es nicht weiß, der kann kaum noch erkennen, ob der Kamin raucht oder nicht«, stellt Urban im Nahhinein zufrieden fest. Der Heizkessel und die Pufferspeicher wurden in einem ehemaligen Stallgebäude untergebracht, dabei musste allerdings zuerst noch recht aufwendig umgebaut



Anlieferung der Hackschnitzel für wohlige Wärme in mehreren Gebäuden

werden, die ganze Familie »durfte« dabei mit anpacken. Auch der Vorratsbehälter für die Hackschnitzel fand im ehemaligen Stall und im darüber liegenden Stadel Platz. Für eine möglichst einfache und schnelle Befüllung direkt vom Kipper aus wurde eine Förderschnecke der Obermeier GmbH aus Schwindegg eingebaut.

Die Dimpflmeier Tiefbau GmbH unterstützte schnell und flexibel beim Einbau des Schüttbunkers. Die Baggerarbeiten und die Verlegung der Nahwärmeleitungen zu den angrenzenden Nebengebäuden und zum geplanten Neubau erledigte Hans Urban mit Unterstützung aus der Familie selbst.

Die Installation der Heizanlage wurde vom Pflügl-Team trotz Corona-Einschränkungen optimal organisiert, so dass genau rechtzeitig zum Beginn der Heizperiode der Schalter umgelegt und die Anlage in Betrieb genommen werden konnte. Obwohl die Anlage mit vier Pufferspeichern, mehreren Übergabestationen und Frischwasserstationen doch vergleichsweise komplex aufgebaut ist, war auch die Inbetriebnahme der Steuerung dank der modularen Technologie und Dank der Fachkompetenz der beteiligten Unternehmen keine große Sache. Dennoch werden wohl in den nächs-

ten Wochen noch einige Feineinstellungen erforderlich sein bis alles wirklich optimal aufeinander abgestimmt ist, sind doch in die Anlage alleine drei solarthermische Anlagen eingebunden. Diese Anlagen waren bereits vorher auf verschiedenen Gebäuden errichtet worden und wurden im Zuge der Neuinstallation in die zentrale Eta-Steuerung mit integriert. So kann in Zukunft nicht nur am Display des Kessels, sondern auch an jedem PC oder Mobiltelefon jede Komponente der Anlage gesteuert oder diagnostiziert werden.

Gerade auch die Einbindung der vorhandenen Solaranlagen war Hans Urban dabei sehr wichtig. »Hackschnitzel werden wir in unserer Region in den nächsten 20 Jahren mehr als genug haben«, davon ist Urban überzeugt. Sie entstehen als Restholz in der normalen Forstbewirtschaftung, aktuell aber besonders durch Borkenkäfer- und nachfolgende Sturmschäden.

Und für die heimische Land- und Forstwirtschaft sind diese Heizanlagen zumindest eine optimale Vermarktungsmöglichkeit. »Dennoch wäre es schade, das Material im Sommer unnötig zu verheizen, wenn Solaranlagen die Wärmeversorgung genauso gut übernehmen können«, ist Urban überzeugt. Er sieht sein Projekt als einen kleinen Beitrag zum dringend notwendigen Umbau des Energiesystems – weg von fossilen und hin zu erneuerbaren Energieträgern. Hackschnitzel und Biomasse sieht er dabei nicht als Lösung aller Probleme, aber für unsere vergleichsweise walddreiche Region sei Biomasse eine Lösung, die viele Vorteile bietet: CO₂-Neutralität, Ersatz fossiler Energien und regionale Wertschöpfung.

Text & Fotos: Hans Urban



IHR EXPERTE IM BEREICH

- Neu- und Umgestaltung
- Pflasterarbeiten
- Terrassen- und Zaunbau
- Sichtschutzwände
- Poolbau

GARTEN- UND PFLASTERARBEITEN

"QUALITÄT ALS OBERSTE PRIORITÄT"

Christian Pecher
 Kochöd 29 · 83567 Unterreit
Telefon: 0173/56 90 180
Mail: info@pflasterbau-pecher.de



Wandladestation für Elektroautos

Förderung erhalten und Ökostrom tanken

Elektroautos und grüner Strom sind im Trend. Jedes siebte neue Auto fährt mittlerweile mit Strom, der Ökostrom-Anteil lag hier im vergangenen Jahr bei rund 50 Prozent. Mit dem Bezug von Ökostrom unterstützt man die nachhaltige Stromerzeugung. Außerdem bezuschusst der Staat aktuell Elektrofahrzeuge und die dafür notwendigen Wandladestationen.

Rundum-sorglos mit der Stadtwerke-Wallbox

Die Stadtwerke Waldkraiburg GmbH bietet eine Ökostrom-belieferung mit einer Wandladestation für Elektroautos an. Die ersten Kunden laden so bereits – und mit diesem Angebot sogar sicherer und schneller. Es umfasst neben einer Bestandsaufnahme mit dem Wunschelektriker des Kunden auch dessen fachgerechte Montage mit Elektroprüfung und Messprotokoll. Die gemeinsame Inbetriebnahme ist ebenso inklusive wie die regelmäßige Wartung. Sogar den kostenlosen Austausch bei Defekt deckt das Angebot ab. Die sogenannte Wallbox wird dem Kunden von den Stadtwerken für den Zeitraum des Strombezugs überlassen.

Für die besonderen Anforderungen von Gewerbe- und Industriebetrieben bieten die Stadtwerke individuelle Lösungen an – von der Tankkarte für Dienstreisen bis zur Abrechnung vom Mitarbeiter-Laden. Firmen erhalten auch hier eine gesamtheitliche Lösung für eine einfache und reibungslose Abwicklung der neuen Mobilitätsform.

900,- Euro pauschale Förderung vom Staat

Für die begrenzte Förderung gibt es ein angepasstes Angebot. Hier wird die Wallbox von den Stadtwerken verkauft, die übrigen Leistungen vom rundum-sorglos Paket sind aber auch hier mit dem Ökostromvertrag inklusive. Für die staatliche Förderung ist Ökostrom oder die PV-Eigenstromerzeugung eine Voraussetzung.

Persönliche Beratung

Ein weiterer Pluspunkt der Stadtwerke ist die persönliche Beratung. Die Ansprechpartner stehen gerne für erste telefonische Anfragen bereit. Interessierte E-Mobilisten können sich so einen ersten Überblick über das Thema E-Mobilität verschaffen und weitere Punkte wie z.B. eine notwendige Ertüchtigung der heimischen Elektroinstallation prüfen.

Wichtig bei der Umrüstung der Elektroanlage des Hauses ist auch, den Kabelquerschnitt, die Absicherung mit dem Fehlerstrom-Schutzschalter, sowie den Einbau eines Überspannungsschutzes zu bedenken – so wird das Auto geschützt.

Ladekarte für unterwegs

Auf längeren Reisen ist es notwendig, an öffentlichen Ladesäulen zu tanken. Da hier unterschiedlichste Anbieter teilweise

undurchschaubare Tarife veranschlagen, gibt es von den Stadtwerken eine einfache Lösung – die Ladekarte. Die Karte enthält einen RFID-Chip und autorisiert den E-Mobilist an fremden Ladestationen. Dabei werden nur die im Angebot festgelegten Preise verrechnet – teure Überraschungen bleiben somit aus.

Text: Stadtwerke Waldkraiburg

Unser Strom für die Region

JETZT NEU: WALLBOX

Strom Jahnstadion

Fernwärme Trinkwasser

Abwasser Waldbad

Abwasser Schwimmbad

Kommunikation Eissporthalle

Kommunikation Erdgas

Strom Jahnstadion

Fernwärme Trinkwasser

Abwasser Waldbad

Abwasser Schwimmbad

Kommunikation Eissporthalle

Kommunikation Erdgas

Stadtwerke Waldkraiburg GmbH
 Meisenweg 1
 84478 Waldkraiburg
 Telefon 08638 948 400
 Telefax 08638 948 443
 info@stwwkbg.de
 www.stadtwerke-waldkraiburg.de

Für das Laden Zuhause sollte beachtet werden:

- Geeignete, festangeschlossene Ladeeinrichtung aufgrund der dauerhaft hohen Ladeleistung
- Betrieb über allstromsensitiven Fehlerstrom-Schutzschalter zum Schutz vor auftretenden Defekten des Ladevorgangs
- Überspannungsschutz zum Schutz des KFZ vor externen Einflüssen
- Kein dauerhaftes Laden an der Haushaltssteckdose mit dem Notladekabel

Kolumne

Analoges Deutschland

»Ich glaube an das Pferd. Das Automobil ist eine vorübergehende Erscheinung.« Dieses Zitat des letzten deutschen Kaisers Wilhelm II. ist Sinnbild einer Fehleinschätzung des Fortschritts. Seit 2008 steht in den Koalitionsverträgen der verschiedenen Regierungen unseres Landes, dass die Digitalisierung in Deutschland unbedingt und schnell vorangetrieben werden muss. Spätestens 2025, so heißt es im aktuellen Koalitionsvertrag, sollen nahezu alle deutschen Haushalte an das Glasfaserkabelnetz angeschlossen sein.

Da mutet es fast lustig an, dass Olaf Scholz, seines Zeichens Finanzminister der aktuellen Regierung, aber auch Kanzlerkandidat der SPD für die Wahl im Herbst 2021 nun in dieser Eigenschaft verspricht, dass bis 2030 – also noch einmal fünf Jahre später – dieses Ziel erreicht werden solle. Einig sind sich die Experten aller Parteien zumindest in einem: Das Glasfaserkabelnetz leite eine digitale Kommunikationsrevolution ein. Aktuell sind allerdings nur etwa 14% aller Haushalte in Deutschland am Glasfaserkabelnetz angeschlossen (zum Vergleich: In Lettland sind es über 87% der Haushalte).

Doch während die einen sich über schleppende Digitalisierung ärgern, geht es anderen viel zu schnell. Dieses Internet ist schließlich immer noch Neuland und wird sich nicht durchsetzen! Früher habe man das auch nicht einfach so angeklickt und bestellt. Und nun im Auge der Pandemie noch mehr digitalisieren zu wollen, stößt vielerorts auf Ablehnung.

Dabei rollte das Internet ja nicht wie ein Tsunami über uns. Seit mehr als 30 Jahren sorgen wir alle permanent mit unseren Entscheidungen



– oft individuell, manchmal auch gemeinschaftlich – für die voranschreitende Digitalisierung. Hier ein Klick und das Kind ist im Kindergarten angemeldet, dort ein Klick und der nächste Arzttermin ist vereinbart, viele Dinge machen unser Leben einfach einfacher und angenehmer. Das nächste Meeting läuft nun online, für eine kurze Besprechung muss nicht mehr quer durch die Republik geflogen werden. Und auch der lokale Buchhändler meines Vertrauens hat nun einen Onlineshop. Darüber freue ich mich persönlich wirklich, denn wer nur den ganzen Tag über Amazon & Co. meckert, aber nicht selbst versucht, genau diese technischen Möglichkeiten einer digitalen Welt für sich und sein Projekt zu nutzen, steht – und so mancher mag sagen: leider – auf verlorenem Posten.

Corona, das wahrhaftig an vielem Schuld hat, ist hierfür vielleicht der Beschleuniger, nicht jedoch der Auslöser. Natürlich, wer jeder Website blind glaubt, den obersten Treffer in der Suchmaschine für die einzig wahre Antwort hält und wer nur noch Fortnite und gar nicht mehr

Fußball spielt, für diejenigen hat die Digitalisierung sicherlich negative Auswirkungen.

Wer allerdings nicht verstehen will, wie ein Computer bedient wird, wer Konversation per Skype oder WhatsApp für eine vorübergehende Erscheinung hält und die Vogel Strauß Taktik anwendet, um der bösen Digitalisierung zu entkommen, der wird irgendwann zwangsläufig abgehängt – und das vermutlich nicht nur digital. »Des hamma ollawei scho so gmacht« bedeutet nicht selten auch, dass man sich nicht mit neuen, eventuell sogar besseren Methoden auseinander setzen will.

Vielleicht sollte man in diesem Sinne lieber einmal öfter an Wilhelm II. denken, bevor man wieder versucht, die Brieftaube durchs Faxgerät zu drücken und um jegliche Digitalisierungsmöglichkeit einen großen Bogen zu schlagen – nur um am Ende zu merken, dass man sich dabei vielleicht verlaufen hat.

Text: Alexandra Geyer

Bild: Pixabay



Seit 1997

Pflege wie sie sein sollte

Grundpflege, Behandlungspflege,
Betreuung,
Beratung und Schulung
pflegender Angehöriger,
Essen auf Rädern, Hausnotruf

Ihr häuslicher Pflegedienst in Gars, Unterreit, Jettenbach,
Heldenstein, Aschau, Ampfing, Waldkraiburg u. Umgebung

Tel.08073/2044

www.somitas.de





SUBWAY Wasserburg
Montag bis Sonntag von
9:00 bis 22:00 Uhr geöffnet!
Direkt bei der Aral-Tankstelle
Richtung München.

WWW.SUBWAY-WASSERBURG.DE

Rätselfragen rund ums InnHügelLand

Heimatgeschichte im InnHügelLand:

Fragen zu Menschen und besonderen Geschehnissen in der Geschichte des InnHügelLandes

1. Frage

Am 3. Dezember des Jahres 1800 fand die ›Schlacht bei Hohenlinden‹ statt, wobei die vereinigten Truppen der Österreicher und Bayern vom französischen Heer besiegt wurden. Die Besiegten flohen ostwärts und überquerten den Inn und die Salzach. Die französischen Soldaten gelangten plündernd in viele Dörfer unserer Heimat. Was ist damals in der Pfarrei Reichertsheim geschehen?

- a) Der Kirchturm in Reichertsheim wurde von den Franzosen in Brand geschossen.
- b) Der Bader und Wundarzt von Reichertsheim operierte einen französischen Offizier.
- c) Josef Baumgartner, Closnerbauer in Brandstett, wurde am 6. Dezember 1800 auf freiem Feld von einem Franzosen erschossen.

2. Frage

Der letzte Propst des Augustiner-Chorherrenstifts Gars, Augustin Hacklinger (* 1755, + 1830, Propst seit 1794), übernahm 19 Jahre nach der am 19. März 1803 erfolgten Aufhebung seines Klosters ein wichtiges Amt in der Erzdiözese München und Freising. Welche Aufgabe wurde ihm anvertraut?

- a) Hacklinger war von 1822 bis 1830 erster Erzbischof von München und Freising.
- b) Hacklinger war von 1822 bis 1830 Generalvikar von München und Freising.
- c) Hacklinger war von 1822 bis 1830 Dompropst von München und Freising.



Kloster Au spielte immer eine große Rolle in der historischen Entwicklung unseres InnHügelLandes - Foto © Gerhard Gradl

3. Frage

Das Bader- und spätere Wagnergütl in Reichertsheim wurde im Jahr 1800 gegründet. Dort wirkten bis 1847 der Bader und Wundarzt Friedrich Fladt und bis 1874 der Landarzt und Chyrurg Stephan Rottenhöfer. Wer erteilte im Jahr 1800 die Erlaubnis zur Gründung des Badergütl's?

- a) Propst Florian Eichschmid vom Kloster Au.
- b) Landrichter Joseph von Gröller in Neumarkt an der Rott.
- c) Kurfürst Max IV. Joseph von Bayern.

Die Fragen für das InnHügelLand Rätsel stellt uns wieder Heimatpfleger Meinrad Schroll - Auflösung auf der letzten Innenseite!



- Bagger - Raupen - Fuhrbetrieb - Kieswerke - Container - Bauschuttrecycling

Willi Ostermaier GmbH & Co. KG - Kloster Moosen 42 a - 84405 Dorfen
Telefon: 08081 / 93 24 0 - Telefax: 08081 / 93 24 44
www.ostermaier-kies.de - kontakt@ostermaier-kies.de

dAschauher

Aktuelles und Wissenswertes aus der Gemeinde

Aschau trotz der Covid-19-Pandemie und arbeitet aktiv verschiedenste Themen ab!



(v.l.n.r.): BGM Weyrich mit H. Zeiser und H. Sieghart (VR Bank) bei der Übergabe des Spendenschecks an Rektorin Kirstin Wolf

Lüftungsanlage in der Schule aktiv

Kurz vor dem erneuten Lockdown im Dezember, der auch den Präsenzunterricht an Schulen vorzeitig beendete, hat die Gemeinde Aschau a.Inn an der Papst Benedikt XVI. Grundschule die erste Lüftungsanlage installiert, die Kinder und Lehrkräfte vor Infektionen schützen soll.

Einzelne Lüftungsgeräte sind teuer und bringen nicht den Effekt, der durch eine Lüftungsanlage erzeugt wird. Durch die Unterstützung von Sponsoren - Fa. Zehnder (Herstellerfirma), Fa. Manghofer (Installation) und der VR-Bank (Zweigstelle Aschau) - konnte die Installation in vorerst einem Klassenzimmer umgesetzt werden.



(v.l.n.r.): H. Kirsch (Hausmeister), BGM Weyrich, H. Hoferer (Fa. Manghofer) und H. Feichtinger (Fa. Zehnder)

Ziel ist es, dass während der Schulstunde nicht gelüftet werden muss. Sollte dennoch die CO₂-Belastung zu hoch werden, kann das Gerät unter Vollast betrieben werden oder die Fenster doch noch geöffnet werden. Die Effektivität der Lüftungsanlage wurde bis zum Beginn der Weihnachtsferien mit

einem zweiten Klassenzimmer anhand von Temperatur-, Luftfeuchtigkeits- und CO₂-Gehaltsmessungen verglichen. Akustisch ist das Gerät laut Schulleiterin Kirstin Wolf, die in der Klasse unterrichtet, auf niedriger Stufe nicht wahrzunehmen. Vor allem bringt es auch eine zusätzliche Erleichterung, weil man nicht permanent ans Lüften denken muss. Für die Schüler ist es angenehmer, da es nicht kalt im Klassenzimmer wird.

Kindergartenumbau ist abgeschlossen



(v.l.n.r.): BGM Weyrich, Leiterin des Kindergartens Fr. Dimarch, Verwaltungsleiter H. Gschlößl

Im Sommer vergangenen Jahres begannen die Arbeiten für die Aufstockung, im November gingen die Räume in Betrieb. 1,4 Millionen Euro hat die Gemeinde investiert und damit die Kostenschätzung auch eingehalten. Eine feierliche Einweihung muss allerdings aufgrund der aktuellen Situation noch warten.

Zwei neue Gruppenräume und zwei Funktionsräume für die Kinder sind im Obergeschoß entstanden, ebenso gibt es nun auch zwei neue Fachdiensträume. Von den Gruppenräumen im ersten Stock führt eine Treppe direkt in den Garten hinunter, dadurch müssen die Kinder nicht erst quer durch das Gebäude gehen.

Malwerkstatt, Kreativwerkstatt, Leseraum, Forscherwerkstatt oder auch der Leiseraum – auf beiden Etagen befinden sich die verschiedenen Funktionsräume. Unter der breiten Treppe ist Platz für eine Höhle und eine kleine Kletterwand.



(v.l.n.r.): BGM Weyrich, H. Malka

Barrierefreier Zugang zur Bücherei ist fertiggestellt

Noch im Dezember konnte der barrierefreie Zugang zur Bücherei fertiggestellt werden. Die Stufen, die etwa für Rollstuhlfahrer ein unüberwindbares Hindernis darstellten, wurden beseitigt.

Die Komplettlösung, auf die sich der Gemeinderat nach vielen Diskussionen geeinigt hat, führt ums Eck am Gebäude entlang. Mit einem maximalen Gefälle von sechs Prozent, Handlauf und einem Podest erfüllt die Rampe alle Anforderungen. Sie ist künftig nicht nur eine Erleichterung für Rollstuhlfahrer, sondern auch für Eltern mit Kinderwagen und Senioren.

Im Zuge dieser Baumaßnahme wurden am Vorplatz der Bücherei die beiden Behindertenparkplätze an die Rückseite der Schule verlegt und entsprechend gepflastert. An den Außenanlagen wurde eine faule Birke durch einen Ahornbaum ersetzt und das Beet vor der Bücherei neu bepflanzt. Die Kosten aller Arbeiten belaufen sich auf 10.000,- €.

Die Treppenstufen, die sich am Aufgang befanden, wurden zu Sitzbänken umgestaltet und gegen die Holzbänke an der ehemaligen Skaterbahn ausgetauscht.





Ergebnisse des Spielplatz-Ideenwettbewerbs sind ausgewertet

Die Gemeinde Aschau a. Inn hat zum Ideenwettbewerb für Gestaltungsmöglichkeiten der Spielplätze aufgerufen. 32 Kinder und drei Erwachsene folgten diesem Aufruf und haben ihre kreativen Ideen in Form von Briefen, Bildern, Videos oder als digitale Datei eingereicht.

Unsere Familienreferentin Bärbel Bischoff und unser Jugendreferent Thomas Duxner sammelten alle eingereichten Ideen im Sitzungssaal des Rathauses.

Wie im Bild zu sehen, wurden sehr bunte, aufwändige und spannende Vorstellungen eines Spielplatzes eingesendet. Die Kinder selbst wissen am besten, wie ihr Wunschspielplatz aussehen soll. Neben bekannten Spielbereichen eines Spielplatzes, wie z. B. Schaukel, Rutsche und Sandkasten, waren auch ausgefallene Ideen wie Parcoursgeräte, Kletterwand, Wasserspielbereiche oder ein Barfußpfad dabei. Die Instandsetzung der bekannten »Seilbahn« steht auch hoch im Kurs. Auch die Gestaltung des Spielplatzumfelds lag den Kindern am Herzen, z. B. waren einigen Kindern ein WC oder Sitz- und Pausenbereiche wichtig. Auf behindertengerechte Spielgeräte sollte zusätzlich ein Augenmerk gelegt werden. Die Herausforderung bei einer Spielplatzgestaltung ist es, entweder alle Altersstufen unter einen Hut zu bekommen oder sich auf bestimmte Altersbereiche zu spezialisieren. Das ist wiederum auch vom verfügbaren Platz abhängig.

Wir möchten uns sehr für die wertvollen Beiträge bei allen Teilnehmer/innen bedanken und belohnen dies mit einem Aschauer Gutschein. Für das Engagement der jungen Generation in Aschau a. Inn muss man sich erkenntlich zeigen, darin waren sich die Referenten und der Bürgermeister einig.

Foto: Duxner



Stadl Brass

Da auch der Ersatztermin für das Stadl Brass vom 16. bis 18. April 2021 nicht zu Stande kommen wird, hat sich das Organisationsteam darauf verständigt, das Festival noch einmal zu verschieben. Als Termin ist der 08. bis 10. April 2022 vereinbart worden.

Die Tickets behalten weiterhin ihre Gültigkeit, können aber auch bis Dezember 2021 zurückgegeben werden. Bitte nutzen Sie zu aktuellen Informationen die Facebook-Seite und das Internet unter www.stadlbrass.de.

Erstkommunion im Pfarrverband Aschau a. Inn

Die Feier der Erstkommunion wird – wenn alles gut geht – in Kleingruppen im Juni stattfinden. Die Erstkommunionfeiern im Juni 2020 haben gezeigt, dass auch diese schön gestaltet werden können.

Text & Fotos:

Roswitha Kirsch, Gemeinde Aschau

VORSCHAU

Das nächste InnHügelLand Magazin
Ausgabe 2-2021 (Nr. 38- Sommer 2021)
erscheint am 15. Juli 2021!

Voraussichtliche Themen - neben
Sommer und Ferien - sind:

- Portraits von InnHügelLandlern & Unternehmen
- Brauchtum und historische Hintergründe
- Tipps & Tricks u.v.m. - lassen Sie sich überraschen!



Annahmeschluss für Beiträge & Anzeigen: 18. JUNI 2021!

Redaktionelle Beiträge (nach Absprache - bitte technische Hinweise in Mediadaten - siehe www.innhuegelland.de - beachten!)
pro Seite ca 3.000 Zeichen (inkl. Leerzeichen) bzw. 450 Wörter - Fotos 300dpi in JPG Format

Impressum

Herausgeber: InnHügelLand e.V.
V.i.S.d.P. Hauptstraße 3 • 83536 Gars a.Inn

Anzeigen- & Themenberatung / Vertrieb:



Marta Laszlo
anzeigen@INNmagazin.de
Mobil 0171 - 444 84 40
Tel. 08073-38 49 68
Fax 08073-21 91

Redaktion / Layout / Satz:



Ida Lösch
redaktion@INNmagazin.de
Mobil 0175-520 96 80
Tel. 08073-402 98 50
Fax 08073-402 98 42

Herstellung: Druckerei Lanzinger

Verteilungsgebiet: An alle Haushalte in Aschau a.Inn, Gars a.Inn, Reichertsheim, Jettenbach, Unterreit sowie in den Gemeinden und ausgewählten Verteilstellen der Landkreise WS, MÜ, AÖ, RO und ED.

Es gelten die AGB des InnHügelLand e.V. und die AGB für Anzeigen in der Zeitschrift InnHügelLand Magazin. Für Irrtum und Druckfehler wird keine Haftung übernommen. Die Urheberrechte für Anzeigenentwürfe, Fotos, Vorlagen und Gestaltung bleiben beim InnHügelLand e.V. Jeglicher Nachdruck, Aufnahme in Online-Dienste oder Internet, sowie Vervielfältigung auf Datenträger von Artikeln, Fotos, Zeichnungen und dergl. – auch auszugsweise – nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung vom InnHügelLand e.V.. Für eingesandte Fotos (300dpi!), Artikel, Zeichnungen etc. kann keine Haftung übernommen werden. Einreichen der Beiträge nur in elektronischer Form mittels Email, CD, DVD, Stick etc. Mit Namen gekennzeichnete Veröffentlichungen geben eine von der Redaktion unabhängige Meinung wieder. Für den Inhalt von Anzeigen ist der jeweilige Auftraggeber der Anzeigen verantwortlich. Veranstaltungstermine werden kostenlos abgedruckt. Eine Gewähr für die Richtigkeit wird nicht übernommen. Die Redaktion behält sich vor, eingereichte Texte zurückzuweisen, zu kürzen und zu redigieren.

www.innhuegelland.de • www.facebook.com/InnHuegelLand

DRUCKEREI LANZINGER

STARK³
Prospekte
Broschüren
Bücher

Wir drucken
klimaneutral
mit natureOffice

Hofmark 11
84564 Oberbergkirchen
Tel.: 08637-986010
mail@druckerei-lanzinger.de
www.druckerei-lanzinger.de

Rätselauflösung Heimaträtsel

Die richtigen Antworten vom IHL-Quiz:

1 c 2 b 3 a

Die Fragen werden von Meinrad Schroll,
Heimatsforscher, erstellt.

Besuchen Sie uns doch mal!



Auf Facebook: InnHuegelLand
Wir freuen uns auf Ihre Likes & Beiträge !

www.innhuegelland.de

Neuigkeiten zum InnHügelLand Magazin

!!!
NEWS

Der Erfolg des InnHügelLand Magazins ist der Vielfältigkeit und Offenheit der Menschen in diesem wunderbaren Landstrich zu verdanken. Das Magazin Team setzt alles daran, dass dies auch künftig so bleiben kann und hält ständig Ausschau nach Möglichkeiten zur Verbesserung, um für unsere Anzeigenkunden und Leser noch attraktiver zu werden. Die aktuellsten Entwicklungen stellen wir jetzt vor.

Neue Email-Kontaktdaten Magazin Team

Ab sofort erreichen Sie uns weiterhin unter den gewohnten Telefonnummern, aber mit neuen Email Adressen - bitte beachten und einspeichern, die bisherigen Email Adressen werden in Kürze nicht mehr verwendet!



So finden künftig Emails zu uns:

Anzeigen- & Themenberatung & Vertrieb:

Marta Laszlo - Anzeigen@INNmagazin.de

Redaktion & Layout:

Ida Lösch - Redaktion@INNmagazin.de

InnHügelLand Kalender Anzeigen & Vertrieb:

Marta Laszlo - Kalender@INNmagazin.de

InnHügelLand Magazin Abo Anfragen:

Ida Lösch - Abo@INNmagazin.de

Neuer Magazin Internetauftritt:

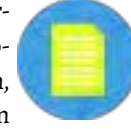
www.INNmagazin.de

Im Laufe des Jahres wird eine separate und komplett neue Magazin Homepage online gehen! Alle Ausgaben der bisher erschienenen Magazine als PDF Download, aktuelle Mediadaten für unsere Anzeigenkunden, technische Tipps, interessante Neuigkeiten und mehr bereichern dann unsere gedruckte Ausgabe. Aktuelle Infos dazu gibt es auch auf unserem Facebook Kanal: www.facebook.com/InnHuegelLand



Endlich! InnHügelLand Magazin im Abonnement

Manchmal ergattert man kein Exemplar! Daher wurden wir schon oft danach gefragt, ob es unser beliebtestes Magazin nicht im Abo geben würde. Der Wunsch, ganz sicher und regelmäßig alle drei Ausgaben im Jahr zu erhalten, ist ein großes Anliegen unserer Leser. Dafür danken wir sehr herzlich! Wir haben uns Gedanken gemacht und werden spätestens ab der Ausgabe 40 - Frühjahr 2022 ein Abonnement zum Selbstkostenpreis anbieten. Möglicherweise lässt sich dies schon zur diesjährigen Winterausgabe realisieren.



Lassen Sie sich jetzt **unverbindlich** vormerken, Sie erhalten dann sofort bei Verfügbarkeit und genauer Terminplanung unsere Abo-Konditionen zur Bestellung. Schreiben Sie uns mit dem Betreff »Abo« eine kurze Email an: abo@INNmagazin.de

Keinanzeigen? Kleinanzeigen!

Sie suchen schon länger ein bestimmtes Sammlerstück, eine Immobilie, einen Babysitter oder benötigen dringend Hilfe für Haus oder Garten? Oder möchten Sie etwas verschenken oder tauschen, was viel zu schade zum Wegwerfen wäre? Bereits ab der Sommerausgabe 2021 veröffentlichen wir - vorerst kostenfrei - private Kleinanzeigen! Folgende Daten müssen enthalten sein: Bezeichnung, Preis, Kontaktdaten wie Telefon od. Email sowie eine kurze Beschreibung. Senden Sie uns ihren Anzeigentext mit dem Betreff »Kleinanzeigen« direkt per Email an: Redaktion@INNmagazin.de (Veröffentlichung vorbehalten)



Fotografie Fans aufgepasst: Bilder für InnHügelLand Kalender 2022 gesucht !



Kaum ist der aktuelle Kalender verteilt, gehen wir schon wieder auf die Suche nach den schönsten Motiven im Querformat für den Kalender des nächsten Jahres.

Alle InnHügelLandler, die gerne fotografieren und ihr Werk im nächsten InnHügelLand Kalender 2022 gedruckt haben möchten, sind herzlich aufgerufen, uns ihre Bilder zu schicken! Unter den schönsten Einsendungen schaffen es zwölf in die Veröffentlichung!



Voraussetzungen dafür sind die freie Verfügung der Bildrechte des Fotos für den Kalender und für im Zusammenhang stehende Werbeaktionen durch uns sowie ggfs. die Freigabe zur Veröffentlichung von abgebildeten und erkennbaren Personen. Technisch muss das Bild eine Auflösung von 300dpi in der Größe 180x140 mm (Querformat!) aufweisen und im JPG-Format vorliegen. Auch gute Handy-Kameras können das übrigens leisten!

Also, an die Linsen oder in die Archive - wir freuen uns auf die schönsten InnHügelLand Bilder für 2022!



Inn-Kraftwerk in Agg bei Nacht

Altes Brauhaus in Gars am Inn

Einsendeschluss ist der 30. September 2021
Kontakt Email: kalender@INNmagazin.de

PLANUNG, UMBAU, ANBAU, NEUBAU - ZEILER BAU GMBH

- Ob große oder kleine Projekte – schlüsselfertig oder als Ausbauhaus.
- Wir realisieren termingerecht in gleichbleibend hoher Qualität.
- Wir führen sowohl Neu-, An- und Umbauten, Aufstockungen sowie energetische Sanierungen von Bestandsgebäuden aus – und das vom Entwurf bis zur Endabnahme.



Lexenbergstraße 17
84437 Reichertsheim
Telefon: 08073 9619
info@zeiler-bau.de
www.zeiler-bau.de



ZEILER
BAU-GMBH