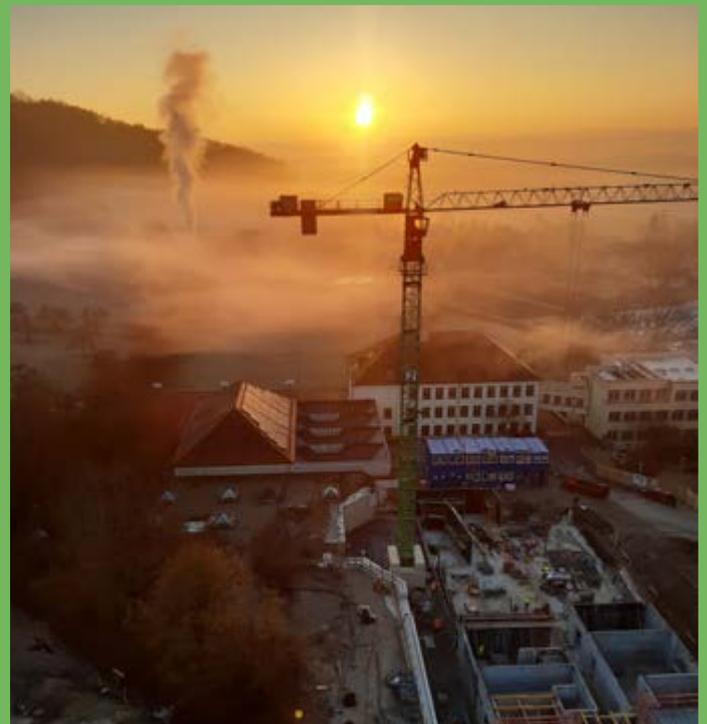


Land & Leute • Familie & Freunde • Sport & Freizeit • Kultur • Natur



Endlich wieder ausgehen!



die
entscheidung
für das bessere
ist immer
die bessere
entscheidung

OPUS

BOSS
HUGO BOSS

comma,

MARCCAIN

mode
hell

Mühdorferstr. 31 84539 Ampfing Tel. 08636-9880-0 mode-hell.de
Stadtplatz 37 84453 Mühdorf Tel: 08631-166148-0 info@mode-hell.de
Montag - Freitag 9.30 - 18.30 Uhr jeden Samstag 9.30 - 17.00 Uhr

Editorial

Alles auf Anfang - so möchte man derzeit des öfteren sagen und die Zeit mindestens zwei Jahre zurück drehen. Ja, wir bewegen uns definitiv in schwierigen Abläufen und vieles ist mit gesundem Menschenverstand oder gar Logik längst nicht mehr zu erklären. Wenn es doch immer so leicht wäre wie im Jahreszyklus, wo mit dem Frühling der Neustart quasi vorprogrammiert ist.

Umso wichtiger ist es, sich am Positiven zu orientieren, statt sich vom Negativen die Laune vermiesen zu lassen. Persönliche Auszeiten ganz bewusst nehmen, so lässt sich noch intensiver genießen. So lässt sich diese Zeit überstehen - fast egal, mit welchem Thema man sich gerade befasst.

Apropos positiv: Dass die Begeisterung für das INN Magazin - welches mit dieser Ausgabe erstmals unter diesem Titel in Erscheinung tritt - selbst unter schwierigsten Umständen ungebrochen bleibt, motiviert uns als Team sehr. Dafür möchten wir unseren Kunden und Lesern einmal mehr recht herzlich danken!

Nach dreizehn tollen Jahren InnHügelLand Magazin ist es Zeit geworden für ein neues Gewand. Aber die Kernidee bleibt. So werden wir auch weiterhin als INN Magazin die Menschen unserer Region porträtieren, die Unternehmen vorstellen, Möglichkeiten aufzeigen und das Bewusstsein für Schönes noch weiter voranbringen.

Denn, so unsere beiden Prämissen: »Regional ist INN« und »Leben findet am besten genau hier und jetzt statt!«

In diesem Sinne wünschen wir allen Lesern einen wunderschönen Frühling mit unendlich vielen Genussmomenten!



Ihr INN Magazin Team

Bitte beachten Sie unsere neue Internetseite www.INNmagazin.de mit den Onlineausgaben der letzten drei Jahrgänge sowie den aktuellen Mediadaten!

Unsere Kontaktdaten finden Sie wie immer auf der vorletzten Innenseite im Impressum.

© Fotos Titel (v.l.n.r.): Tourismusverband Inn-Salzach, Kirsten Matos-Thümecke, Landratsamt Mühldorf, Wayss & Freytag Ingenieurbau AG



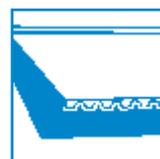
Rollladen



Türen - Fenster



Tore



Sonnenschutz

streller

Rollladen • Fenster • Tore • Sonnenschutz

Streller GmbH & Co. KG • 84431 Heldenstein
Tel. 08636/6973-0 • www.streller.info

Spitzen-Produkte

- Rollladen
- Sonnenschutz
- Garagentore
- Industrietore
- Fenster
- Haustüren
- Terrassendächer
- Insektenschutz
- Motore und Funksteuerungen
- Nachrüstungen
- Einbruchssicherheit

TOP-Service

- Individuelle Beratung, auch vor Ort
- Geschultes Fachpersonal für saubere Montage
- Reparaturen, Wartungen und Prüfungen
- Eigene Werkstatt für Reparaturarbeiten
- Motorisierung vorhandener Produkte
- Rollladenkasten-Sanierung

iNNhalt



iNNLand & Leute

60 Jahre Bauen mit Historie	6
Fotografin aus Leidenschaft	14
Ostermarkt in der INN Region	ab Seite 16
Es war einmal... eine leere Weinflasche ..	24
Consulting & Coaching mit Vertrauen & Achtsamkeit ..	30
So einfach, aber absolut genial!	34
Aus Liebe zum Brot	36
Wegweisender Schulneubau in Gars	42
Online Marketing Projektmanagement Tool	47
Ein Jahr 24/7 einkaufen in Unterreit	48
Bildungsmesse 2022 wieder in Präsenz	50
Wir sind umgezogen!	52
Zeit zu starten – Klimawandel als Beruf	52
Strategie gegen den Fachkräftemangel	54
Nachwuchs gesucht	56
Endlich! INN Magazin im Abonnement	58
Wie wichtig ist der Job?	59



iNNFamilie & Freunde

Do it yourself Badepralinen	60
Schultertuch zum Einkuscheln	60
Energetische Fußmassage	61
Freier Redner für Feste und Abschiede	62
Leinsamen statt Chia	64
Spenden statt Geschenke	66
Buchtip: Pause im Glas	67
Kreative Kerzen	68
Fotografie Fans aufgepasst	69
Ein Zuhause gefunden	70
Infekt oder Allergie - oft schwer zu unterscheiden ..	73
Seit über 50 Jahren überzeugt von der Wärmepumpe ..	74
Pizza im Handumdrehen selbstgemacht!	76
Neue Dienststelle feierlich eingeweiht	77
Bluthochdruck – eine Volkskrankheit?	78
Zeit für einen Ölwechsel!	80
Wunderwerk Darm	82
Gschicht'n aus dem ASW	86
Buchtip: Die bessere Medizin für Frauen	89
Initiative ›foodsharing‹	90
InnHügelLand Kids - Kinder-Seiten	92
Erfolgreiche Spendenaktion	134



iNNSport & Freizeit

Mit Smartphone und Schatzkarte	94
Von der Rennbahn zum Motorradhändler	96
Kurven & Schräglagentraining	101
Unterwegs mit dem Dachzelt	102
SUPER bereit für die neue Saison	104
Die schönste Zeit des Jahres in sicheren Händen! ..	101



iNNKultur & Medien

Frühlingszeit - Bücherzeit - Buchempfehlungen...	106
dAschauer	108
Ausstellung: Das Waldbad Waldkraiburg	110
Begleitprogramm Ausstellung Waldbad	112
Studiokino und Arthouse Programm starten!	113
Elisabeth Mehrl - Kosmos der Möglichkeiten	114
Frühlingserwachen	116
Freiluftkultur in Ramsau	117
Regionale Autoren: Ilona Picha-Höberth	118
Ab wann kann ich meinem Kind vorlesen?	120
Buchtipp: Bis zum Mond und zurück	120
Das Mirakelbuch von Pürten	121
Die Steinmetzerey zu Weidenbach bei 1322	125
Regionale Autoren: Sophie Feige	126



iNNNatur & Umgebung

Meisterhafter Versuchsanbau in Oberreith	130
Buchtipp: Grüne Finanzen	135
Wechselkröte ist Lurch des Jahres	136
Richtigstellung: Gartenbild trägt	136
BUND Naturschutz setzt auf ›Hutebäume‹	137
Bäume mit Zukunft: Klimatolerante Gehölze	138
Warum es so nicht weitergehen kann	140
Serie Tipps & Tricks: Selbst gemachter Essig	142



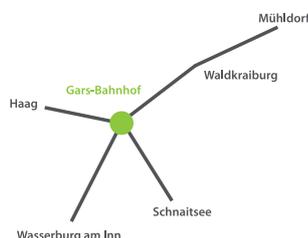
iNNMix & Schnipsel

Kolumne: Deutsche Sprache	144
Rätselfragen rund ums InnHügelland	145
Vorschau / Impressum	146

BUCHFÜHRUNG JAHRESABSCHLUSS STEUERERKLÄRUNG LOHNABRECHNUNG

 **Alexander
Schiller**
Steuerkanzlei

www.schiller-steuerkanzlei.de



Bahnhofstraße 5
83555 Gars - Bahnhof

Telefon 0 80 73 | 91 86 - 0
Telefax 0 80 73 | 91 86 - 13

info@schiller-steuerkanzlei.de
www.schiller-steuerkanzlei.de

60 Jahre Bauen mit Historie

Auf eine lange Tradition kann das Bauunternehmen Anderka in Kirchdorf zurückblicken. Dieses Jahr besteht der Betrieb bereits 60 Jahre. Grund genug, um von Renate Anderka, die das Unternehmen mit ihrem Mann Gottfried Anderka jun. in zweiter Generation führt, mehr über das Familienunternehmen zu erfahren.



Das 50-jährige Jubiläum 2012 konnte groß gefeiert werden.

Die Anderka GmbH feiert 2022 ein Jubiläum?

Am 02. April 2022 ist der Stichtag zum 60-jährigen Bestehen. Wir haben bereits das 50. Jubiläum vor zehn Jahren wirklich groß gefeiert. Allerdings lassen sich aktuell größere Feste, wie es bei uns eigentlich anstehen würde, Covid-19 bedingt nur sehr schwer planen. Jetzt zum 60. möchten wir dies zwar nicht unerwähnt lassen, werden aber nur im Betrieb intern im kleineren Rahmen feiern.

Wer war der Gründer des Unternehmens?

Der Vater meines Mannes, Gottfried Franz Anderka sen., hat das Unternehmen 1962 in Rain, Gemeinde Winden, gegründet. Er kam als Vertriebenener nach dem Krieg aus Nitschenau im Sudetenland nach Rain und lernte dann Maurer in München. Die Ausbildung schloss er mit einer 1er Prü-

fung ab. Später machte er den Meister und ergriff dann die Chance, sich selbständig zu machen. Bereits 1964 wurde der erste Kran angeschafft. Damals führte das Unternehmen hauptsächlich den Bau von Ein- und Zweifamilienhäusern, aber auch von Stallungen und Reparaturarbeiten durch. In den Jahren 1963 bis 1966 folgte der Bau einer großen Lagerhalle und der Umzug in das neue Wohn- und Bürohaus nach Moosham, damals der Gemeinde Berg zugehörig. Nicht nur der Umzug, auch die Hochzeit von Gottfried und Frieda fiel in dieses Jahr. Meine Schwiegermutter Frieda kümmerte sich im Betrieb um Büro und Lager.

Das Unternehmen wuchs mit den Aufgaben?

Ja, im Laufe der Jahre wurde das Geschäft ständig weiter ausgebaut. Die Belegschaft wuchs in den nächsten Jahren auf 49 Mitarbeiter. Bereits 1973 erstellten wir



Oben: Gottfried und Frieda Anderka bauten das Unternehmen gemeinsam auf.

Unten: Familienbild Anderka zum 60-jährigen Jubiläum 2022



als Bauträger ein Wohnhaus mit 15 Wohnungen und mehreren Geschäften mit Tiefgarage in Steinhöring. Für die Ziegelei Meindl fertigten wir die zweite Brennhammer. 1977 bauten wir den damals ersten Supermarkt im Gemeindegebiet Kirchdorf

Herzlichen Glückwunsch
zum 60-jährigen Firmenjubiläum

AUER
BAUEN KANN SO SCHÖN SEIN



Das Familienwappen empfängt Besucher am Eingang zur Anderka GmbH in Kirchdorf.

am damaligen Bahnhof. In Haag war das zu der Zeit ein sehr umstrittenes Projekt, aber da es Kirchdorfer Grund war, konnte trotz aller Diskussionen wenig dagegen unternommen werden. Inzwischen gehört das Grundstück zu Haag und beherbergt heute den Norma Markt. 1986 wurde die Baufirma Anderka schließlich in eine GmbH umgewandelt.

Gottfried jun. folgte dem Beispiel seines Vaters?

Ja, mein Mann erlernte zunächst ebenfalls das Maurerhandwerk. Nach der Meisterschule und den Weiterbildungen zum Betriebswirt und Sachverständigen übernahm er 1999 als Geschäftsführer das Unternehmen. Gemeinsam mit seinem Vater führte er den Betrieb, bis dieser sich nach dem 50. Firmenjubiläum langsam zurückzog. Für seine langjährige erfolgreiche Tätigkeit im Handwerk bekam mein Schwiegervater sogar den goldenen Meisterbrief verliehen. Nach wie vor steht er bei Bedarf natürlich immer noch gerne beratend zur Seite. Von seinem Haus schräg gegenüber von der Werkstatt hat er immer noch vieles im Blick und freut sich sehr, wenn morgens und abends die Mitarbeiter für einen kurzen Austausch zu ihm kommen.

Wie viele Mitarbeiter hat das Unternehmen aktuell?

Unser Mitarbeiterstamm, auf den wir sehr stolz sind, besteht nun schon seit vielen Jahren aus rund 35 Mitarbeitern inklusive den Auszubildenden und unserem Büro-

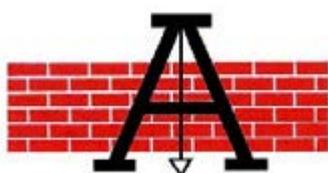


Bau des Kindergartens in Kirchdorf 2012.

team. 18 unserer langjährigen Mitarbeiter konnten für 25-jährige und fünf sogar für die 40-jährige Betriebszugehörigkeit eine Urkunde der Handwerkskammer entgegennehmen. Das freut uns natürlich sehr!

Ausbildung hat ebenfalls Tradition bei Anderka?

Auf jeden Fall. In der 60-jährigen Geschichte wurden insgesamt 84 Lehrlinge ausgebildet. In den letzten Jahren hatten wir teils bis zu sechs Auszubildende im Betrieb. Im Schnitt sind das 1,6 Azubis



Hochbau, Tiefbau,
Schlüsselfertigbau
Einfamilienhäuser
Eigentumswohnungen
Gewerbebauten
Vollwärmeschutz
Renovierung
Kleinkläranlagen
Kiesgruben



ANDERKA GmbH
Bauunternehmung
Moosham
Isener Straße 6-8
83527 Kirchdorf

Tel.: 08072 575
Fax: 08072 8932

info@anderka-bau-gmbh.de
www.anderka-bau-gmbh.de

Qualität und Leistung seit 1962



Hans Holzner GmbH
MALERMEISTER



- Raum- & Fassadengestaltung
- Dekorative Wandtechniken
- Bodenbeläge

Hans Holzner GmbH
 Maria-Ward-Str. 4 • 83527 Haag i.OB
 Tel. 08072 - 82 20 • Email: holzner-hans@t-online.de

Herzlichen Glückwunsch zum Firmenjubiläum!



Agracool

Metallbau // Kälte- & Klimatechnik // Verkauf
 Ihr kompetenter Partner bei Haag in Oberbayern.
 Rainbach 26, 83527 Kirchdorf www.agracool.de

// METALLBAU Asp. Robert Brandmeier Tel. 08072 37000-50 Fax 08072 37000-59	// KÄLTE- & KLIMA Asp. Robert Scheyerl Tel. 08072 37000-30 Fax 08072 37000-39
---	--

Ferdinand Maier
 Zimmerei Holzbau GmbH & Co. KG
 Steinkirchen 26
 84419 Obertaufkirchen
 Telefon 0 80 82 / 2 25
 www.maier-holzbau-gmbh.de



Zimmerei | Bedachungen | Autokranarbeiten

Herzlichen Glückwunsch zum Firmenjubiläum
 und vielen Dank für die gute Zusammenarbeit

auf die letzten 10 Jahre gerechnet. Viele unserer Auszubildenden können sich über eine besondere Auszeichnung bei ihrer Prüfung freuen. Nach der Lehrzeit lernen viele weiter und so konnten wir uns bereits über drei Poliere und acht Vorarbeiter freuen, weitere 18 legten sogar die Meisterprüfung ab. Christian Stiglmeier war in-nungsbester Maurer-Auszubildender und ist nach seiner Meisterprüfung jetzt bei uns im Büro als Planer und Bauleiter beschäftigt. Bei der letzten Sommerprüfung wurde außerdem Simon Bauer als Bester seiner Klasse aus dem Landkreis Altötting und Mühl-dorf geehrt. Daniel Stettner durfte als Innungsbester und Kam-mersieger als »Bester Maurer Bayerns« beim Bundesentscheid der Handwerksjugend antreten. Sein Vater Thomas hat bereits seine Ausbildung bei uns gemacht und ist seitdem in unserem Team da-bei. Viele langjährige Mitarbeiter halten uns seit ihrer Ausbildung die Treue. Dafür sind wir ihnen sehr dankbar. Umso mehr freut uns natürlich, wenn sich auch deren Kinder dann wieder für eine Lehre bei uns entscheiden. Das gesamte Team, vom Polier über Vorarbeiter und Maure, ist immer bemüht, den jungen angehen-den Maurern eine gute und fundierte Ausbildung zu ermöglichen.



Rappold - Fliesen & Natursteine
 Konrad Rappold • Fliesenlegermeister

mobile: +49 (0) 1716256363
 phone: +49 (0) 8083 447
 email: info@rappold-fliesen.de
 Mais 4a • 84424 Isen
 www.rappold-fliesen.de

Vor der Ausbildung steht das Praktikum?

Ja, das ist auf jeden Fall ein guter Weg. Maurer ist ein anspruchsvoller, aber schöner und vor allem auch zukunftsrelevanter Beruf, bei dem das Ergebnis werthaltig und langfristig sichtbar ist. Das möchten wir jungen Leuten gerne zeigen und freuen wir uns immer über Anfragen zum Praktikum auf dem Bau. Im Büro haben wir derzeit leider keine Möglichkeit für Ausbildung oder Praktika.

Bei der Begeisterung für das Handwerk beginnt ihr schon bei den Kleinsten?

Ja, um das Interesse junger Leute für den Beruf des Maurers zu begeistern, unterstütze ich als Patin die Aktion der Bayerischen




Wir gratulieren zum Jubiläum!
www.wirth-z-moosham.de



Ausbildung fängt früh an!



Regelmäßige Aktionen für die Kleinsten.



Renovierung der Schächinger Mühle.

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

Zum 60-jährigen Jubiläum gratulieren wir der Firma Anderka ganz herzlich und wünsche weiterhin alles Gute. Wenn Sie einmal einen Rat brauchen, sind wir gern für Sie da.



Eisenauer & Fodermeier GbR

Generalvertretung der Allianz
Münchener Straße 22, 83527 Haag i.OB
agentur.eisenauer@allianz.de
www.allianz-eisenauer.de
Telefon 0 80 72.10 38
WhatsApp 01 78.7 83 90 02



BayWa Baustoffe

Wir gratulieren dem Bauunternehmen Anderka GmbH zum 60-jährigen Firmenjubiläum

 Wir beraten Sie!
Münchener Straße 44
83527 Haag in Oberbayern

Immer ein gutes Baugesühl



Weber-Team-Verputz GmbH

- ▶ Innen- und Außenputze einschließlich Wärmedämmverbundsystem
- ▶ Ausführung von Spezialputzen: Lehm-Gips-Putz, Abschirmputz usw.
 - ▶ sorgfältigste und termingerechte Ausführung

▷▷ Rufen Sie uns an! Wir beraten Sie gerne ausführlich und kompetent! ◁◁

Weber-Team-Verputz GmbH - Daimlerstr. 4 - 84144 Geisenhausen
Telefon: 08743/96 69 - 0 - Telefax: 08743/96 69 - 29
info@weber-team-verputz.de - www.weber-team-verputz.de

Karl Swoboda e.K.
 Inh. Christian Swoboda
GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU www.harmonie-im-garten.de
Büro: Bach 2 - 83527 Kirchdorf ☎ (08072) 1435
Baumschule: Moos an der B15 - Haag ☎ (08072) 374100

Glückwunsch zum 60-jährigen Jubiläum
In Haus und Garten eine Verbindung zwischen Tradition und Moderne



Beispiele für Projekte vom Bauunternehmen Anderka GmbH:

- Hochbau: Neubau Umbau Sanierung: Haag, Fliederstr.: 3 Achtfamilienhäuser mit gemeinsamer Tiefgarage; Dorfen, Stiftling: MFH und Reihenhäuser mit Außenanlagen schlüsselfertig
- Sanierung und Umbau: Schächinger Mühle (Bilder)
- Gewerblich: Fundamente der Halle und Bodenplatte für Bürogebäude z.B. COLLIN Lab & Pilot Solutions GmbH, Schreinerei Josef Schneider, COROX by Hans Friedl, Köhnlein Lackiererei
- Sozialer Träger: Stiftung Ecksberg Außenwohngruppe
- Landwirtschaft: Rinderlaufstall, Reitstall, Hühnerstall, LfL Grub Umbau Schweinestall
- Tiefbau: Kanalanschluss, Erschließung, Sanierung Kanaldeckel,
- JGS Anlagen: geprüfter Fachbetrieb (Einbauen, Aufstellen)

Bauwirtschaft »Baumeister gesucht«. Dabei habe ich ein Baumeister-Paket mit im Gepäck, prall gefüllt mit einer Werkbank, Werkzeug und einem Handbuch, das ich dem jeweiligen Kindergarten überbringe. Viele Kinder kennen bereits Harry Hammer und Nicki Nagel, die die Erzieherinnen schulen und ein kompaktes Aktionsprogramm mit den Kindern durchführen.

Die Grundschule in Ramsau wurde wiederholt von unserem LKW mit Tieflader und einem großen Bagger besucht. So konnten die Kinder diese Maschinen anfassen und bestaunen. Dabei erklärte ihnen unser Mitarbeiter Adam Franz, worauf man achten muss. Ein Bauherr direkt neben der Schule erlaubte den begeisterten Mädels und Jungs außerdem einen Besuch, dort waren nämlich noch mehr Maschinen zum Anfassen vor Ort. Unser Meister Bernhard Maier hatte einen Rotationslaser dabei und erklärte den interessierten Kindern einen Bauplan. Sie konnten so sehen, wie ein Bauvorhaben vom Papier in die Realität umgesetzt wird. Anschließend bekam jeder das Buch: »Häuser, Straßen, Tunnel bauen – wie geht das?«, das als Projekt der Bayerischen Bauwirtschaft umgesetzt wurde.

Ihr engagiert euch außerdem in sozialen Projekten?

Immer wieder sind wir gerne dabei. Vor allem im Bereich von Sportsponsoring unterstützen wir beispielsweise die Sportvereine Oberndorf und St. Wolfgang, den Schützenverein Moosham, die Stockschützen Hacklthal sowie die Grundschule Ramsau mit einer Spende für Fahrräder und die Bücherei.

Welche Leistungen bietet das Bauunternehmen Anderka seinen Kunden?

Das Angebot des Betriebes erstreckt sich auf sämtliche Arbeiten in den Bereichen Hochbau und auch Tiefbau. Beispielsweise führen wir An- und Umbauten, Renovierungen, Fundamente und Rohbau bis Schlüsselfertigbau durch. Das Spektrum geht dabei etwa von Garagen und Tiefgaragen über Ein- und Mehrfamilienhäuser, als Fachfirma für JGS (Jauche, Gülle, Silagesickersäften und Festmist), aber natürlich auch Stallungen und Güllegruben. Des Weiteren bieten wir den Bau von Industrie- und Maschinenhallen sowie Erschließungsarbeiten und Erdarbeiten im Tiefbau an. Sämtliche Häuser bauen wir in Massivbauweise aus Ziegel und Beton. An Material und Baustoffe und natürlich an die Ausführung stellen wir höchste Qualitätsansprüche. Daher arbeiten wir auch nur mit einheimischen Firmen zusammen, deren Qualität uns bekannt ist. Dank unseren vielen qualifizierten Mitarbeitern sind wir glücklicherweise in der Lage, auch große Bauvorhaben zu verwirklichen. Besonders spezialisieren konnten wir uns zudem auf wasserdichte Bauten und realisieren so beispielsweise auch Projekte wie Tiefgaragen in der Sempt.

WIR GRATULIEREN HERZLICH ZUM JUBILÄUM

SCHREINEREI JOSEF MANHART

WOHNEN NACH MASS kreativ natürlich individuell

Wasserburger Str. 11 Tel. 08085-1067 Fax 6213
 84427 St. Wolfgang www.schreinerei-manhart.de

Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum!

Schreinerei Josef Schneider  **INDIVIDUELLE LÖSUNGEN VERWIRKLICHEN**

Römerstraße 4 – Gewerbegebiet Rainbach
 83527 Kirchdorf
 Tel. 08072 37690-0 Fax. 37690-10
 www.Schreinerei-Josef-Schneider.de



Aus den zwei Kiesgruben des Unternehmens kommen Wandkies, Riesel, Bummerl und gelegentlich auch größere Findlinge.

In welchem Einzugsbereich seid ihr aktiv?

Im Umkreis von etwa 45 Kilometern, also beispielsweise im Raum Ebersberg, im Münchener Osten, im Landkreis Mühldorf und Erding und im Altlandkreis Wasserburg.

Viele Projekte wurden aber auch in der ganz nahen Region umgesetzt?

Ja das stimmt, da konnten wir schon viele Bauten realisieren. Als Beispiele wären die Grundschule Ramsau, diverse Hallen in Haag und Winden, die Fundamente von Collin in Maitenbeth oder von Schletter in Kirchdorf inklusive dem Sozialmodul zu nennen. Dazu kommen diverse Kindergärten und Krippen in unserer Gegend und auch die Fernwärmeleitung des Garser Hackschnitzelheizwerks stammt von uns. Kürzlich konnten wir neben verschiedenen Einfamilien- und Doppelhäusern drei Achtfamilienhäuser mit Tiefgarage in der Fliederstraße in Haag sowie einen Zwölferblock und drei Vierspanner schlüsselfertig mit Außenanlagen in Dörfern in die Tat umsetzen.

Das bedarf eines umfangreichen Fuhrparks?

Ohne das ginge es nicht. Unser Maschinenpark erstreckt sich auf inzwischen zwölf Firmenfahrzeuge, vom Pickup bis zu den beiden Dreiachser Kippern, einer mit Anbau-Kran, dazu acht Liebherr Kräne, sieben Hydraulikbagger in verschiedenen Größen und acht Lader mit bis zu drei Kubikmeter fassenden Schaufeln. Dank unserem Maschinenbauer und unseren Mechanikern werden sie

Wir gratulieren!



Pflügl GmbH & Co. KG | Lengmoos 102 | 83536 Gars am Inn
Tel.: 08072 376890 | www.pfluegl.de

Elektro Ott

Gassen 1
83558 Maitenbeth
Tel 08076-1243 • Fax 08076-8230
Email Elektro.Ott@web.de

- Installation
- Geräte
- Kundendienst
- Blitzschutz
- Photovoltaik
- SAT-Anlagen
- Telefonanlagen

Wir gratulieren zum Firmenjubiläum!



**Gebr. Adler
GmbH & Co.KG**

Albachinger Straße 20
83533 Edling

Telefon 08071/9232-0

Email dispo@adler-edling.de

Internet www.adler-edling.de



Beton ist Vertrauenssache - bauen Sie auf uns !

**SEI SCHLAU
BAU MIT**

www.geruestbau-lohmeier.de

Gerüstbau LOHMEIER



*Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum
- verbunden mit dem Dank für unsere
langjährige, gute Zusammenarbeit!*

**Scheideck 3
84424 Isen**

**Tel. 0 80 83 / 54 95 81
Fax 0 80 83 / 54 95 93**

Mobil: 0170 / 89 50 315
geruestbau-lohmeier@t-online.de



Bauprojekt in der Fliederstraße in Haag.

Umweltschutz. Die Holzabfälle werden gehäckselt und in der Hackschnitzelheizung verbrannt. Damit heizen wir unsere Gebäude. Die Photovoltaikanlage auf unseren Maschinenhallen ergänzt die Maßnahmen, so dass wir als relativ energieneutraler Betrieb arbeiten können.

Was sind die größten Herausforderungen für euch als Bau-Dienstleister?

Wir sind froh, dass aktuell nicht zuletzt durch niedrige Zinsen weiterhin eine gute Nachfrage im Baubereich herrscht. Manche politische Entscheidungen sind für uns allerdings schwierig umzusetzen, man denke nur an die kurzfristig eingeführte Mehrwertsteuersenkung für ein halbes Jahr. Das hat für uns neben dem bürokratischen Zusatzaufwand im Betrieb den Druck zum Fertigstellen innerhalb des Jahres erhöht, das war wenig hilfreich und brachte zudem ein höheres Konfliktpotential in jeder Hinsicht mit sich. Generell gibt es aktuell Probleme durch Materialknappheit, obwohl wir schon viel vorausschauend geplant haben und durch unser großes Lager viel Kapazität nutzen können. Trotzdem muss man derzeit immer gefasst sein, dass manches nicht oder nur mit ziemlichem Aufpreis verfügbar ist. Das wiederum ist für uns schwierig beim Kalkulieren. Die Covid-19 Zeit ist auch an uns nicht spurlos vorbeigegangen. Aber da alle ihren Beitrag leisteten und gemeinsam die Verordnungen und Maßnahmen mitgetragen haben, hielten sich die Ausfälle in Grenzen und alle haben es gut überstanden.



Bio-Hühnerstall in Maitenbeth

Wohnhaus mit Sichtbeton - Foto: Oliver Jaist



in unserer Werkstatt laufend gewartet und sind dadurch schnell wieder einsatzbereit.

Sogar Kiesgruben gibt es?

Ja, wir verfügen über zwei eigene Kiesgruben. So sind wir in der Lage, für unsere Bauvorhaben Bauschutt der Kategorie Z 1.1 und Erdaushub (Rotlage) anzunehmen. Außerdem verkaufen wir Wandkies, Riesel, Bummerl und gelegentlich auch größere Findlinge. Im rekultivierten Bereich leisten wir mit dem neu angelegten Biotop auch gerne unseren Beitrag für den

KerComp
IT-Systemhaus

KerComp Kerscher-Computer GmbH
Isener Str. 1 83558 Maitenbeth Tel. 08076/886450

Wenn Zeiterfassung, dann richtig.



timemaster
ZEITERFASSUNG

Bei so Betrieb stehen ziemliche Kostenfaktoren dahinter?

Oh ja, und vieles ist von Jahr zu Jahr anders beziehungsweise deutlich teurer. Als Beispiel seien hier nur Diesel, Maut oder CO₂-Steuer genannt. Dazu kommen die Dauerausnahmegenehmigungen für den Bagger- und Krantransport. Es geht immer um die gleichen Bagger und Tieflader sowie Krantransport auf der Kranachse, trotzdem ist jedes Jahr die Gebühr für eine neue Ausnahmegenehmigung für Großraumschwertransport fällig. 2022 beispielsweise war jeweils mehr als die doppelte Gebühr im mittleren dreistelligen Bereich zu zahlen und das für jeden Kran und Bagger separat. Manche Vorgaben werden kurzfristig wieder zurückgezogen, weil der bürokratische Aufwand in der Praxis dann doch nicht umsetzbar ist. Ein Beispiel dafür war die umstrittene Extruderschaum-Verordnung, als dieser Baustoff relativ kurzfristig als Sondermüll behandelt wurde und hohe Gebühren für Verschnitt abgerechnet werden sollten.

Der tägliche Wahnsinn?

Nicht täglich, aber mittlerweile leider schon recht regelmäßig.

Wie schafft man sich dazu seinen Ausgleich?

Mein Mann und ich sind beide sehr gerne in der Natur unterwegs. Im Wald haben wir in den letzten sechs Jahren etwa 10.000 junge Bäume gepflanzt, die gepflegt werden müssen.

Wie sieht die Zukunft im Familienbetrieb Anderka aus?

Wir sind da sehr guter Dinge. Von unseren vier Kindern besteht doch bei einigen das Interesse, den Betrieb weiter zu führen, aber konkret wird das erst die Zukunft zeigen. Unsere älteste Tochter Regina ist Sport- und Fitnesskauffrau im gesundheitlichen Bereich in Edling. Dort werden auch viele unserer Mitarbeiter betreut, da-



MARTIN MAIER Bauelemente

- Holz-, Kunststoff- und Aluminiumfenster
- Insektenschutz nach Maß
- Parkett-, Laminat- und Korkböden
- Rollläden, Beschattungen, Jalousien und Markisen

Insektenschutz und Kunststofffenster aus eigener Produktion!

Am Sonnenpoint 21 - 83533 Edling
Telefon: 08071 - 92047 - 0 - Telefax: 08071 - 913 977
E-Mail: info@mmbauelemente.de

www.mmbauelemente.de

Wir gratulieren unserem langjährigen Geschäftspartner, Firma Anderka, herzlich zum 60-jährigen Firmenjubiläum!

mit sie fit und gesund bleiben. Unser Sohn Kilian hat wie der Papa und Opa ebenfalls Maurer gelernt. Aktuell lernt er für den LKW-Führerschein und möchte auch den Betrieb übernehmen. Die dritte im Bunde, Antonia, absolviert aktuell am Gymnasium den wirtschaftlichen Zweig und tendiert zu Bauingenieurwesen - ist aber noch offen in ihrer Entscheidung. Und schließlich Ludwig, der jüngste, ist ebenfalls noch in der Schule und sehr sportlich. So war er als Ringer in der oberbayerischen Bezirksmeisterschaft Meister in seiner Altersklasse und will seinen Bruder später unterstützen.

Das klingt zukunftsfröhlich! Was sind die nächsten Pläne?

Aktuell arbeiten wir daran, zahlreiche Modernisierungs- und Digitalisierungs-

maßnahmen voranzubringen, unter anderem unseren neuen Internetauftritt.

Was wünscht ihr euch für die Zukunft?

Vor allem, dass Mitarbeiter und Familie gesund bleiben! Unser gutes Betriebsklima und ein gut funktionierendes Team als die Grundvoraussetzung für ein erfolgreiches Unternehmen zu erhalten und weiter zu fördern, ist uns ebenfalls ein großes Anliegen. Zudem möchten wir weiterhin motivierte junge Leute für den Beruf des Maurers begeistern und ausbilden.

Dafür wünschen wir weiterhin viel Erfolg!

Interview: Ida Lösch
Fotos: Anderka GmbH

WEIL FÜR UNS PARTNERSCHAFT ZÄHLT: HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH.

Wir gratulieren der Firma Anderka GmbH in Kirchdorf ganz herzlich zum 60-jährigen Jubiläum und bedanken uns für die vertrauensvolle und partnerschaftliche Zusammenarbeit.

www.raabkarcher.de/rosenheim



 **RAAB KARCHER**
BAUSTOFFHANDEL

Fotografin aus Leidenschaft

Die Liebe zur Fotografie entdeckte Nadine Wimmer aus Reichertsheim schon als Kind. Damals schnappte sie sich einfach die Spiegelreflexkamera ihres Papas und fotografierte alles, was ihr vor die Linse kam. Inzwischen wurde die Passion zum zweiten Beruf.



Nadine Wimmer (links) machte ihre Passion des Fotografierens zum Beruf.

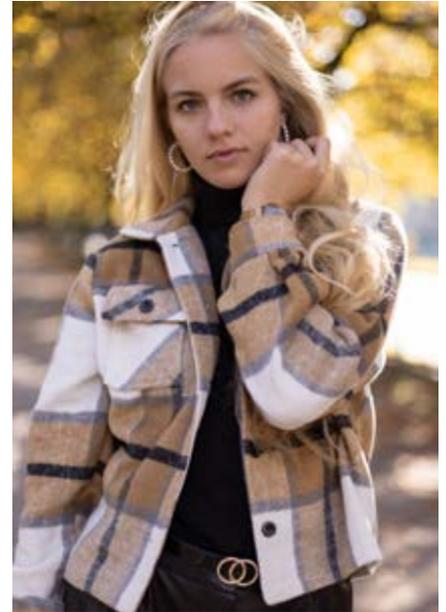
Die erste eigene Kamera nach ein paar Jahren basierte wohl auch auf dem Wunsch des Papas, seine eigene endlich wieder selbst nutzen zu können. Oft mussten dann Familie und vor allem Freunde für Fotoshootings herhalten.

Vor zwei Jahren wuchs bei Nadine Wimmer der Wunsch, ihr geliebte Hobby weiter auszubauen. »In welche Richtung das letztendlich gehen würde – das wusste ich zu diesem Zeitpunkt noch nicht so genau«, erzählt sie. Im August 2020 kam dann ihre Cousine auf sie zu und bat sie, von ihrer Hochzeit Bilder zu machen. Das war der Startschuss, die Fotografie auch zum Beruf zu machen. Seitdem ist die Fotografie fester Bestandteil und aus Nadines Leben nicht mehr weg zu denken.

Mit großer Leidenschaft setzt Nadine Wimmer dabei die gestellten Anforderungen um. Angefangen von der Fotografie in Einzelshootings gehören auch Paarshootings oder Familien- und Freundschaftsshootings zum Repertoire. Zudem kann man die Fotografin für Events, wie zum Beispiel Taufe, Kommunion oder Firmung, buchen. Fester Bestandteil ist natürlich auch die Hochzeitsfotografie, die der engagierten jungen Frau besonders am Herzen liegt.

Für unverbindliche Anfragen steht Nadine Wimmer jederzeit gern zur Verfügung. Sie möchte mit ihren Fotografien der schönsten Momente gleichermaßen fesseln und Freude bereiten.

Text: IM - Fotos: Nadine Wimmer



N.W. Fotografie Nadine Wimmer

- Einzelshootings
- Event- & Hochzeitsfotografie
- Kooperationen
- Fashion Editorial Fotografie

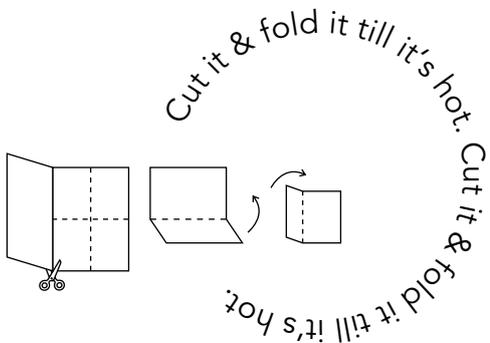


Telefon/Whatsapp: 015122243800
 E-Mail: nadine@huwi.de • Instagram: [nwimmer_fotografie](https://www.instagram.com/nwimmer_fotografie)
 Website: [nadine3988.wixsite.com/nwimmerfotografie](https://www.nadine3988.wixsite.com/nwimmerfotografie)

SHYTSEE WER?

[ˈʃaɪtsiː]

[Scheitzenender > Scheitzi > Shytsee]



Für eine Visitenkarte hier nochmal falten.

SHYTSEE
SOCIAL MEDIA
WEB
FILM & FOTO
DESIGN
CONSULTING

Shytsee GmbH & Co. KG
Wolfgrub 10
84544 Aschau am Inn
+49 (0) 8638 - 95 55 226
info@shytsee.de
www.shytsee.de

WOS MIA SO MACHANI UNSERE KERNBEREICHE

WEB

Eine zeitgemäße und ansprechende Website darf heutzutage in keinem Marketingmix fehlen.
Wir konzipieren und gestalten euer digitales Zuhause und kümmern uns nach deren Veröffentlichung auf Wunsch auch gerne um die redaktionelle Pflege, technische Wartung und stetige Suchmaschinenoptimierung. Letztere ist besonders wichtig, damit diese z. B. auf Google besser und vor allem von eurer Zielgruppe gefunden wird.



SOCIAL MEDIA

Mit über 10 Jahren Erfahrung in den sozialen Netzwerken sind wir euer starker Partner, wenn es um Facebook, Instagram, Xing, LinkedIn oder TikTok geht. Wir entwickeln eine nachhaltige, auf eure Ziele abgestimmte Strategie, pflegen eure Kanäle, erstellen kreative und authentische Inhalte, kommunizieren mit den Usern und sorgen durch maßgeschneiderte Werbeanzeigen dafür, dass eure Botschaften bei den richtigen Menschen ankommen.



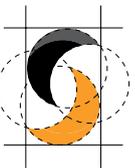
CONSULTING

Die Welt dreht sich immer schneller und es wird immer schwieriger, Schritt zu halten. Beinahe täglich neue Funktionen in den sozialen Netzwerken, neue Technologien mit noch komplexerer Technik und neue Fachbegriffe, wie z. B. Metaverse, Blockchain, NFT, Web3 oder Token. Wir behalten den Überblick und geben unser Wissen gerne an Unternehmen und deren Mitarbeiter weiter – in Form von Workshops, Kursen oder Webinaren.



DESIGN

Hier können wir unserer Kreativität freien Lauf lassen! Darf's ein neues Logo oder gar eine ganzes Branding samt Farben, Schriftbild und dazugehörigem Regelbuch sein? Oder soll das bestehende Corporate Design durch z. B. Visitenkarten, Briefpapier, Broschüre, Katalog oder andere Werbemittel ergänzt werden? Alles ist machbar und nichts ist unmöglich – ihr habt eine Idee, unsere Mediengestalter und Illustratoren malen sie aus!



FILM & FOTO

Bilder sagen mehr als 1.000 Worte!
Wir lenken die Aufmerksamkeit durch professionelle Imagefilme auf euch und stellen komplexe Sachverhalte durch animierte Erklärfilme leicht verständlich dar. Und wir knip-sen, was das Zeug hält – ganz gleich ob Menschen, Natur, Essen, Produkte oder Events!
Kurz: Wir produzieren Content, der im Gedächtnis bleibt und setzen euch oder eure Produkte/Dienstleistungen perfekt in Szene.



O S T E R

M A R K T

since 1534
Hut Kniffberger
www.hutwelt.com

Hüte - Mützen - Accessoires

Renate Wortmann
Wasserburger Straße 4
83527 Haag

Tel.: 08072 / 692
Fax: 08072 / 370389
E-Mail: info@hutwelt.com

Münchener Boulevard Möbel GmbH
Steinbuchstraße 3 | 83539 Forsting

Telefon +49 (0) 80 94/90 93 44
Mobil +49 (0) 171/21 51 897

walter.schiller@mbm-moebel.de
www.mbm-lagerverkauf.de
www.mbm-moebel.de

MBM

seit 1954

Hochwertige
Gartenmöbel zu Sonderpreisen



Neue Frühjahrsware!



Oed 2 - 83558 Maitenbeth an der B12, Tel. 0 80 76-889 17 12
Do. 16 - 18.30, Fr. 13 - 18.30, Sa. 10 - 14

www.holzschneiderei-hainzl.de



Wir haben für Sie geöffnet!!!

www.gaertneri-hangl-shop.de

Hol Dir den Frühling mit Blumen!
Schöne Primeln, Viola, Narzissen ...
Gemüsepflanzen in besten Sorten

Mo.-Sa. 8.00-12.30 Mo.-Fr. 14.00-18.00 Uhr | Tel. 08072/520
Kirchdorfer Str. 22 | www.gaertneri-hangl.de

Schöne Floristik - schnell, zuverlässig und preiswert!



Frohes Osterfest!



– mit handgemachten Schokoladen-Osterhasen und Schokoladen-Ostereiern aus der Confiserie Josef Obermeier in Lengmoos bei Haag! Hier werden, aus feinsten französischer und belgischer Schokolade, bayrische Osterhasen hergestellt!



Osternester suchen macht sogar noch „großen“ Kindern Spaß! Vor allem wenn ein leckerer Schokoladenosterhase in mitten bunter Schokoladeneier auf seinen neuen Besitzer wartet! Für Ihr ganz persönliches Osternest stellen wir gefüllte Schokoladeneier in vielen verschiedenen Geschmacksrichtungen her – von Apfel-Crepes-Nougat über Orangenmarzipan bis Zimt-Mandel-Nougat. Über 30 verschiedene Sorten stehen zur Auswahl.

Stellen Sie sich die freudigen Kinderaugen vor, wenn nach langem Suchen endlich das Osternest gefunden wird und das erste Ei mit Genuss verzehrt wird.

Besuchen Sie unsere kleine Confiserie und lassen Sie sich verführen vom Duft nach Nougat, Marzipan und Schokolade.

Confiserie Josef Obermeier – Lengmoos bei Haag

Telefon 0 80 72 / 24 11 · www.confiserie-obermeier.de

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr | Sa. 10 – 12 Uhr

Besuchen Sie unsere Facebookseite mit aktuellen Hinweisen.



Jetzt auch in München! Auf dem Viktualienmarkt, Abt. III Stand 18/19 (Nähe Schrammehalle)

O S T E R

M A R K T

Manufaktur der Genüsse
Aschauer HofGenuss
Lebensfreude vom Land

WEIN - FEINKOST - PRÄSENTE



- Regionale & Internationale Spezialitäten
- Essig- & Ölvariationen
- Wein & Spirituosen
- Gewürze & Tee
- Geschenkideen

WEINOUTLET
Sonderpreise bei Kartonabnahme



Feldweberweg 1 - 84544 Aschau/Inn - Tel. 0 86 38 / 98 49 222
www.aschauer-hofgenuss.de



Eselhof Scharn
Petra & Claus Hartmetz
Scharn 1
84431 Heldenstein
www.backhaus-scharn.de
Tel.: 0160-2922389

Geführte Eselwanderungen, das ideale Geschenk.

Drucke und mehr...

*Wir wünschen unseren Kunden
frohe Ostern und eine gute Zeit.*



Copy Shop
Druck & Kopie
Tassendruck

Berliner Str. 18, 84478 Waldkraiburg
E-Mail: druckundkopie@t-online.de
Tel.: 08638 / 98 21 206



Stilvolle Frühlingssonistik!

stielwerk8
florales

Montag: Kreativpause
Die.-Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr
Samstag: 9.00 - 15.00 Uhr

Hermann-Löns Str. 33
84478 Waldkraiburg
Tel. 0 86 38 / 20 99 11 8
www.stielwerk8.com
e-Mail: info@stielwerk8.com



Der Musikunterricht für dich!

in Ampfing, Mühldorf und Weidenbach

Gitarre für Anfänger, E-Gitarre, Konzert-Gitarre,
Western-Gitarre, E-Bass, Klavier, Cajon,
Schlagzeug, Keyboard, Akkordeon,
Klarinette, Saxophon, Querflöte,



Norbert Kreipl
Musikunterricht & Kreativförderung
Tel. 08636 - 69 57 50 www.Musikschule-Kreipl.de

INN REGIONAL

BEI UNS FINDEN SIE ALLES UNTER EINEM DACH

BOHM

HEIM- UND HANDWERKERBEDARF
GARTENMARKT · HAUSRAT · WERKZEUG

Rainbachstr. 9a-b · 83527 Haag i. OB
Tel. 08072-1302 und 2799



Alles
für den
Frühling

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.: 8.30 – 12.30 Uhr
und 14.00 – 18.00 Uhr
Mi.: 8.30 – 12.30 Uhr
Sa.: 8.30 – 12.30 Uhr

Fahr deinen eigenen Weg

RADLSTUB'N BIBERGER

Öffnungszeiten

Montag - Dienstag 14:15 - 17:15 Uhr
Donnerstag - Freitag 14:15 - 17:15 Uhr
Samstag 09:00 - 12:00 Uhr
Mittwoch Ruhetag

Wasserburger Straße 24 · 83530 Schnaitsee
www.radlstubn-biberger.com · Tel. 08074/9 15 61 11



*Frohe Ostern
und einen tollen Radl-Start
in die Saison 2022!*



KERSTENS BAU

*FROHE
OSTERN!*



www.kerstens.de

Hopfgarten 1 · 83123 Amerang
T 080 75-253 · info@kerstens.de

O S T E R

M A R K T

HELLMEIERHOF
Floristik
GEISBERGER
WEIDENBACH



**Floristik für alle
Anlässe mit Blumen
und Pflanzen aus
der Region!**

www.floristik-geisberger.de

Tel.: 08636 - 1384

Email: geisberger-weidenbach@t-online.de

Dorfstraße 6 • 84431 Heldenstein / OT Weidenbach



Find us on
facebook
Floristik Geisberger GBR

BÄCKEREI INNINGER
Das Leben kann so schön sein!
AUCH Sonntag!

Von 7.30-10.30 Uhr



H. Inninger GmbH
Marktplatz 4
83536 Gars a. Inn
Tel.: 08073-623

Jäger's - Laden

Milch- und Käsespezialitäten
aus eigener Produktion
Bio- und Naturkost



MILCHWERK JÄGER GMBH
Hauptstraße 25 • D-83527 Haag/Grainethalm
www.milchwerk-jaeger.com

**Kronberger
Bauerngartl**

Spezialitäten
aus dem Bauerngarten



Fruchtaufstriche
Rosen-
spezialitäten
Honig
Apfelessig-
variationen
Liköre
Säfte
...

Öffnungszeiten: Familie Maier, Blümreith 1
Sa, 10-16 Uhr 84437 Reichertsheim
(Oktober bis April) Telefon (08072) 1504
und nach Vereinbarung www.kronberger-bauerngartl.de

INN REGIONAL

Moyer Hof
Gastro Garten Deko

Mayer Weg 9
84544 Aschau am Inn
Telefon: 08638/8842737
www.moyerhof.com



Besuchen Sie während Ihres Erlebnis-Einkaufs unsere neuen Gasträume und lassen sich kulinarisch verwöhnen.

Natürlich stehen unsere Räume und Almhütte für Ihre Feiern zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Ihr

Alfons Grand-Berghammer



Ostermarkt & Frühjahrsmarkt
noch bis 23. April
...und nach Ostern gehts gleich weiter
mit unserem Balkon- und Terrassendecomarkt

Besuchen Sie unseren geschmackvollen Oster- und Frühjahrsmarkt, ein Spass für die ganze Familie, hier gibt es vieles für Haus & Garten zu entdecken.



Unser Laden bietet Ihnen:

In unserem 2000m² großem Garten finden Sie:

Unser gemütliches Café

- Dekoartikel • Lampen und Laternen
- Kerzen
- Tische, Konsolen, Bänke

- Weine • Saisonales
- viele nette Geschenkideen und noch vieles mehr...

- Eisenpavillons
- Gartenbänke, Stühle und Tische
- Wurzelholzmöbel
- Rosenbögen
- Steinfiguren und Amphoren
- rostige Säulen, Kugeln, Stecker, etc.
- Keramik-Gartenkugeln und noch vieles mehr...



Genießen Sie in unserem kleinen Café die Atmosphäre ländlichen Flairs. Wenn Sie möchten, können Sie auch unter den schattigen Arkaden oder im sonnigen Garten eine Erfrischung zu sich nehmen.



Bei größeren Gruppen bitte wir, wenn möglich, um Anmeldung.

Öffnungszeiten: Laden: Dienstag - Freitag 12 - 20 Uhr • Samstag 10 - 20 Uhr
Café: Frühstück ab 9 Uhr • Sonn- und Feiertage geschlossen



O

STER

M

ARKT

Yvi-Atelier



Freitag von 10:00 - 18:00 Uhr
Samstag von 10:00 - 13:00 Uhr

Unter der Woche bitte ich um Terminvereinbarung
Ich freue mich auf Ihren Besuch

Künstlerin Yvonne Hedwig Detsch
Grottensteig 1
83536 Gars am Inn

Telefon +49(0)8073 3864980
Handy +49(0)172 9867622
Email yvonne.detsch@gmail.com
www.yvi-atelier.de



EBINGER EDELBRÄNDE

OBSTBRENNEREI PRASSL
EBING 117A
84478 WALDKRAIBURG
TEL.: 08638 209 69 01
INFO@BRENNEREI-PRASSL.DE
WWW.BRENNEREI-PRASSL.DE

Edelbrände | Liköre | Balsam Essige | Geschenkkörbe



Handtuch-Kunst
Waxenberger

www.handtuch-kunst.de

Nähstüberl Änderungs-Schneiderei
Waxenberger

Marktplatz 4 · 84539 Ampfing
Telefon 08636-690483 · E-Mail naehstueberl@web.de


Ebinger Mm
Wald - Sonne - Ruhe

Donnerstag bis Sonntag und Feiertags ab 10 Uhr geöffnet
Telefon: 08638 / 7437 · Ebing 120 - 84478 Waldkraiburg

INN REGIONAL



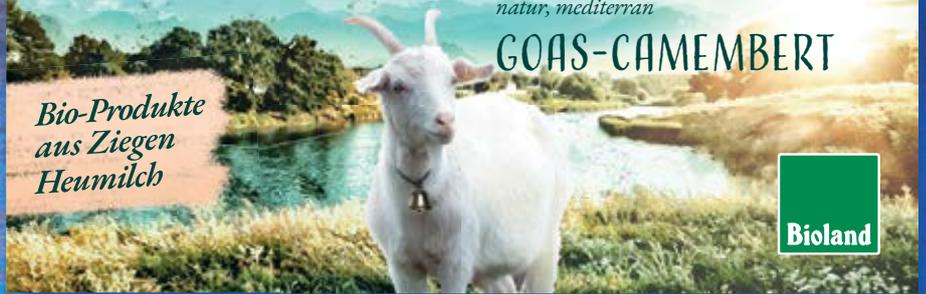
MY GOAS

Eisner's Bio Ziegenhof

»Unsere Produkte gibt's 24 h bei uns am Hof im Küblsbrank.«

EISNER GBR | KLOSTER-AUER-STR. 27
83536 GARS A. INN | MYGOAS.DE

Bio-Produkte
aus Ziegen
Heumilch



Bioland

Wos bei uns gibt:

GOAS-FRISCHKÄSE

natur, Kräuter, mediterran, scharf/pikant

GOAS-WÜRFEL IN ÖL

Kräuter, scharf/pikant

GOAS-GRILLKAS

natur

GOAS-SCHNITTKÄSE

natur, mediterran

GOAS-CAMEMBERT

IGERL 

GÄRTNEREI · FLORISTIK

- 🌱 Bio Gemüse & Obstpflanzen
- 🌱 Frische Kräuter
- 🌱 Stauden & Gehölze
- 🌱 Beet- & Balkonpflanzen
- 🌱 Qualität & Frische

Wir Leben Blumen!



Gärtnerei & Floristik Igerl • Holzheim 1a • 84539 Ampfing
Tel.: 08636-208 • Email: blumen.igerl@web.de • www.blumen-igerl-ampfing.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8:30 - 18:00 Uhr Sa. 8:30 - 12:30 Uhr

Es war einmal... eine leere Weinflasche

Schon als Kind war Kirsten Matos-Thümecke fasziniert von Glasscherben, die das Meer in ihrer Heimat Puerto Rico an den Strand spülte. Schließlich machen kleine Glassteinchen das Leben viel bunter. Dass diese Faszination zu ihrer Berufung werden sollte, stellte sich erst mit Hilfe ihrer großen Liebe Marc Thümecke in ihrer Wahlheimat Deutschland heraus. Begeistert hat uns die Glaskünstlerin ihr Atelier samt Werkstatt bei Rechtmehring gezeigt – und uns mit strahlenden Augen und viel Humor davon erzählt, wie es dazu kam und was sie dort alles unter dem Namen ›Once upon a bottle‹ produziert bzw. upcycled.



Kirsten Matos-Thümecke gibt leeren Weinflaschen neue Verwendungsmöglichkeiten.

Kirsten, wie bist du und dein Mann Marc hierher nach Ferchensee gekommen?

Das ist eine lange Geschichte! Ich bin auf einer Farm in Puerto Rico aufgewachsen, wo meine Eltern Pferde gezüchtet haben. Marc traf ich schon in sehr jungen Jahren, wir waren 16 und 18 Jahre alt. Das war in den 80er Jahren im spanischen Malaga. Es war die berühmte Liebe auf den ersten Blick. Wir hatten eine großartige gemeinsame Zeit und haben uns im nächsten Jahr gegenseitig in New York und in Berlin besucht. Damals gab es weder Email noch WhatsApp und Telefonate waren sehr teuer. Wir hatten keine Aussicht darauf zusammenzuleben, so dass unser erster Anlauf einer Beziehung nicht erfolgreich war. Wir verloren uns lange Jahre komplett aus den Augen. Erst 2012 trafen wir uns nach 25 Jahren in Amerika wieder und fanden endlich richtig zuein-

ander. Das Wiedersehen war sehr emotional – nicht zuletzt, weil Marc sämtliche meiner Briefe von damals aufgehoben hatte und mir zu meinem Geburtstag zurückbrachte. Wir wollten diese zweite Chance nutzen, so dass ich es wagte, mit drei meiner vier Kinder zu Marc nach Deutschland zu ziehen. Wir haben diesen Schritt nie bereut und sind sehr glücklich miteinander. Ich wollte immer auf dem Land leben und Marc konnte sich vorstellen in einer Art Kommune zu leben. Im Sommer 2018 haben wir uns entschieden, ›Once upon a bottle‹ und unsere Familie unter einem Dach in Ferchensee bei Rechtmehring unterzubringen. Der im Jahr 1260 erstmals erwähnte Hof liegt an der B12 zwischen Haag in Oberbayern und Wasserburg. Das Anwesen war bereits Bauernhof, Poststation und Tavernenwirtschaft und hat ein Oberbayerisches Schankrecht, genannt Biergerechtsame(*). Nachdem wir den Hof für unseren Bedarf umgebaut und saniert hatten, konnten wir schließlich 2019 einziehen. Wir leben heute mit unseren beiden Müttern, meinem Schwager und Schwägerin, zwei unserer sechs Kinder, Hühnern und vier Hunden in der Bogen Villa, wie wir den Hof getauft haben. Wir fühlen uns hier unglaublich wohl, nicht zuletzt auch wegen unserer wunderbaren Nachbarn!

Was für eine romantische Geschichte! Und wann kamen die Glasflaschen ins Spiel?

Wir wohnten 2013 in einem Häuschen in Dachau und ich fand durch Zufall heraus, was man alles aus leeren Weinflaschen machen kann. Ich war völlig fasziniert davon. Marc kam abends nach Hause und wollte wissen, wie mein Tag war und was ich gemacht hätte. Ich fragte ihn: ›Hast du eine Vorstellung davon, was man alles aus Glasflaschen machen kann?‹ Als ich bei der Umsetzung zu-

nächst zweifelte, da mir das Fachwissen fehlte, meinte er nur ›Dann lern es!‹. Mit der Unterstützung von Marc fing ich kurzerhand an, Flaschen zu sammeln und meine ersten Versuche zu starten. Glücklicherweise half mir Gabi Metzger, eine Glaskünstlerin und inzwischen sehr lieb gewonnene Freundin, bei den ersten Versuchen mit ihrem unglaublichen Fachwissen. Weitere Unterstützung bekam ich von Anne Hein, einer anderen Freundin und Meisterin ihres Fachs, die mir viel über die Glasbearbeitung beibrachte, etwa schleifen oder sandstrahlen. Mit der Zeit eröffnete mir ›Learning by Doing‹ immer mehr und immer professionellere Möglichkeiten. Und so entstand ›Once upon a bottle‹.

Demnach haben die leeren Weinflaschen die Künstlerin in dir erweckt?

Nein, die war immer in mir und auch immer sehr präsent. Allerdings fand ich mich leider nie gut genug, um damit auch beruflich erfolgreich zu sein. Es gibt vieles, womit ich mich intensiv beschäftigt habe. Ich fotografierte, malte, arbeitete auch sehr gerne mit Ton – aber eben nie so, dass ich Geld damit verdienen konnte. Die Flaschen kamen zu mir und es war irgendwie selbstverständlich. Und der große Unterschied zu früher: Ich merkte, dass ich mit der Zeit sehr gut wurde. Dazu kommt, dass mir die Recycling-Idee sehr am Herzen liegt. Das mag ich an Deutschland, die Selbstverständlichkeit der Wiederverwertung von Rohstoffen. Obwohl man bei manchen Dingen schon das Gefühl hat, man braucht fast ein Studium, um es richtig zu machen. Also lernte ich hier in Deutschland erstmal nach und nach, wieviel jeder einzelne wirklich dazu beitragen kann, die Umwelt zu schonen. Sachen eine zweite oder auch neue Verwendungsmöglichkeit zu verleihen, das ist genau mein Ding.



Unglaublich vielfältig sind die neuen Formen und Ideen, wozu sich die bearbeiteten Flaschen weiter nutzen lassen.

Du bist demnach beruflich vorher ganz andere Wege gegangen?

Ja, ich habe Soziologie studiert und arbeitete für das Jugendamt in Georgia, USA. Dort war ich für Kinder in Pflegefamilien zuständig. Eine für mich äußerst belastende Arbeit, da mich die Schicksale oft sehr bewegten. Danach war ich als Spanischlehrerin tätig, fand aber nie wirklich meine Erfüllung im Job.

Also hast du dich ins Abenteuer mit den leeren Weinflaschen gestürzt?

Ja, über die Jahre war es wirklich ein Abenteuer und eine Herausforderung. Aber ich habe so viel dabei gelernt. Hier

habe ich nun endlich den Raum und auch die Ausstattung, die ich mir immer gewünscht habe, sowohl in Bezug auf den Platz als auch auf das Werkzeug, das ich dafür brauche. Dafür bin ich sehr dankbar.

Wie kommst du zu deinem Rohmaterial?

Wir sammeln die Flaschen von Restaurants, Bars, Hotels und Weinhändlern - oder bekommen sie auch von Freunden und Bekannten. Außerdem gehen wir auch selbst auf die ›Jagd‹ nach geeigneten Flaschen.

Da gibt es bestimmt auch lustige Situationen, die sich dadurch ergeben?





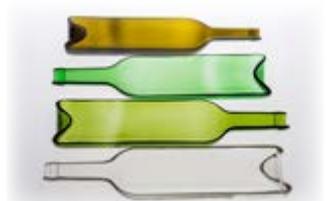




Once upon a bottle

Once upon a bottle • Kirsten Matos-Thümecke
 Tel. 08121 / 7929799 • Ferchensee 8 • 83562 Rechtmehring
 Öffnungszeiten: Montag - Freitag von 8 - 17 Uhr
 (und nach Vereinbarung)
info@once-upon-a-bottle.com • www.once-upon-a-bottle.com





Blumenschale, Gewürzaufbewahrung, Visitenkartenständer, Windlicht oder pffiffige Servierschale - nur einige Beispiele von vielen!



Ständig – prinzipiell ist es ja schon so, dass andere eine Weinflasche mit Etikett sehen und denken ›Wow, was für ein toller Wein‹. Ich dagegen denke ›Wow, was für eine tolle Flasche‹. Einmal war ich mit meinem Mann in München auf einem geschäftlichen Termin. Er fuhr anschließend ins Büro und ich machte mich im Kostüm und Stöckelschuhen auf den Weg zur S-Bahnstation. Als ich an einer Tankstelle vorbei kam, sah ich im Gebüsch unzählige kleine leere Jägermeisterfläschchen. Die sind sehr schwer zu bekommen und eignen sich aufgeschnitten ganz wunderbar als Visitenkartenständer. Nach kurzem Zögern begann ich, die Flaschen im Gebüsch zu sammeln. Meine Aktentasche musste als Transportmittel dienen. Vor lauter Begeisterung bemerkte ich erst spät zwei Handwerker auf einer Bank in der Nähe. Die beiden machten offenbar gerade Pause und beobachteten mich ungläubig.

Was passiert nach erfolgreicher Jagd mit den gläsernen Trophäen?

Wenn sie erst einmal hier sind, müssen wir die Etiketten und Verschlüsse abnehmen, sie gründlich waschen, sortieren und lagern. Zum Waschen haben wir glücklicherweise große Industriewaschbecken. Mein Mann ist quasi der Hauptflaschenwaschmeister. Zum Lagern des Rohmaterials haben wir hier große Regale. Wenn ich entschieden habe, wofür ich die jeweilige Flasche verwende, wandert sie in ein System aus entsprechend beschrifteten Industriekisten.

Welche Möglichkeiten der Bearbeitung hast du anschließend?

Mit Hilfe meiner Maschinen und Werkzeuge kann ich die Flaschen je nach

Bedarf schneiden, schleifen, bohren, schmelzen, sandstrahlen und polieren. Ergänzt wird alles durch und unseren Lagerlift, der mit dem Online-Shopsystem verbunden ist.

Der Lagerlift ist riesig?

Ja, da passt einiges hinein. Ich belade ihn im Erdgeschoss und entlade ihn im ersten Stock. Das ist sehr kraftsparend, weil Glas in größeren Mengen doch sehr schwer ist. Der Lift ist also Tragehilfe und Lagerung zugleich. Hier kann ich auf 16 Fächern etwa 200 Kisten unterbringen. Das Beste dabei ist, dass das Shopsystem weiß, wo ich welche Kiste mit welchem Produkt finden kann und wieviel Stück unserer Ware noch vorhanden sind. Das erleichtert die Suche bei der inzwischen doch sehr großen Produktvielfalt ungemein.

Eine sehr professionelle Lösung - daneben arbeitest du mit durchwegs sehr hochwertigen Maschinen und Werkzeugen?

Das ist durch das Material Glas bedingt. Eine gute technische Ausrüstung ist das eine, das richtige Händchen für das Glas das andere. Gerade bei Trinkgläsern beispielsweise muss der Rand wirklich glatt sein – dazu kommt, dass ich bei der Bearbeitung meiner Stücke schon ein Perfektionist bin. Zum Schleifen verwende ich vor allem Diamantschleifköpfe – ich vermute mal, daher kommt auch der Spruch ›Diamonds are a girls best friend‹.

Lässt sich jede Flasche bearbeiten?

Naja, fast jede. Ich versuche, so wenig wie möglich wegzuerwerfen und aus allem noch etwas Schönes und Nützliches zu machen. Wenn am Ende gar nichts mehr geht, kann ich zumindest noch den Fla-

schenboden als Deckel oder Untersetzer verarbeiten. Perfektion ist oft eine Herausforderung, denn leere Flaschen werden nicht sehr sorgsam behandelt und oft ist auch schon bei der Produktion der eine oder andere Makel eingearbeitet. Beim Einschmelzen müssen zudem die Oberflächen frei von Flecken sein, selbst Wasserflecken sieht man am Ende, da sie sich einbrennen. Von daher arbeite ich auch mit Essig und bei den ganz hartnäckigen Flecken mit Aceton, um wirklich alle Mäkel zu entfernen. Bei der Vorbereitung der Flaschen für den Brennofen trage ich Handschuhe, damit die Glasoberflächen sehr sauber und fettfrei sind.

Was entsteht genau im Brennofen?

Nun, die Flaschen kommen entweder direkt in den Ofen oder in wiederverwendbare Keramikformen. Häufig verwende ich auch Reliefs. Die Glasflaschen schmelzen dann in die Form beziehungsweise auf die Reliefs und übernehmen das Muster. So entstehen unsere

›Once upon a bottle‹ Servierplatten und dekorative Schalen.

Mit welcher Temperatur läuft der Ofen?

Das kommt darauf an, was ich am Ende haben möchte. Hier kommt die technische Seite ins Spiel. Man braucht neben Kreativität und gutem Werkzeug auch einiges an Fachwissen, wie sich Glas am besten bearbeiten lässt. Beim Schmelzen arbeite ich je nach gewünschtem Effekt zwischen 730° und 810°C. Glücklicherweise haben wir unsere eigene Photovoltaikanlage, mit der ich den Ofen betreiben kann.

Manche deiner Stücke sind mit Holz ergänzt - woher bekommst du die Holzteile für deine Produkte?

Die Untersetzer, Deckel, Füße und Kugeln werden seit vielen Jahren von Toni Kiefersbeck aus Erding handgedreht, der sie auf Maß für mich anfertigt. Auch unsere zertifizierten Naturkorken kaufen wir zu.

Wie verkauft ihr eure Upcycling-Produkte?

Wir haben natürlich – ganz modern – einen Online-Webshop mit vielen Produkten. Mit den Jahren haben wir auch viele Partner, die im Einzelhandel, in Weinbars, Einrichtungshäusern, Restaurants und kleinen Kunstläden unsere Erzeugnisse und deren Qualität schätzen. Wir sind auch auf Ankorstore, Etsy, Instagram und Facebook vertreten. Besonders stolz bin ich, wenn wir Bestellungen von bekannten Sternrestaurants wie dem Gourmetrestaurant ›Silberdistel‹ in Ofterschwang erhalten, die damit ihre kreativen Kochkünste ebenso kreativ servieren. Unser erster Kunde war das Restaurant ›Weinraum‹ in Dachau, bei denen ich eigentlich angefragt hatte, ob ich deren leere Flaschen abholen dürfte. Sie waren gleich begeisterte Kunden und so schließt sich der Kreis wieder. Durch solche Abnehmer kommen auch wieder neue Interessenten zu uns, weil sie meine Glasprodukte im Restaurant oder in der Weinbar



Personal-Helden.de

**Du stichst aus der Masse?
Dann schick uns deine Bewerbung!**



Oben: Selbst geschwungene Formen sind möglich und machen aus einer leeren Weinflasche einen echten »Hingucker« zum Servieren von Obst.

Rechts: In ihrem Atelier in Ferchensee präsentiert Kirsten ihre vielfältigen Produkte und deren Anwendungsmöglichkeiten - alles aus Flaschen!



gesehen und benutzt haben. Das ist ein schöner Nebeneffekt. Seit kurzem verkaufen wir meine Produkte auch direkt hier im Atelier in Rechtmehring. Hier gibt es endlich genug Platz, um alles zu präsentieren. Das macht auch tatsächlich am meisten Spaß, weil ich hier unsere gesamte Produktpalette zeigen kann und es richtig schön ist, wenn ich Kunden für meine Stücke und Ideen begeistern kann. Wir freuen uns aber auch über Anfragen von anderen Unternehmen, mit denen wir kooperieren könnten, wie beispielsweise Kerzenmacher oder Floristen, um deren Produkte mit unseren zu kombinieren.

Was gibt es bisher alles in der Produktpalette von »Once upon a bottle«?

Inzwischen sind es unglaublich viele Produkte, oft mit mehreren Anwendungsmöglichkeiten. Als Beispiel haben wir Trinkgläser aus Weinflaschen in verschiedenen Farben Schalen, Servierteller, Eierbecher, Windlichter, Karaffen, Aufbewahrungsgläser mit Naturkorken und Dosierer für Öle und

Kräuter, Kerzenhalter, Zahnstocherhalter, Visitenkartenständer, Handyhalterungen, Servierlöffel in verschiedenen Größen, Lampen aller Art, Vasen, Blumenzwiebelbehälter und sogar Schmuck. Wer ein Geschenk sucht, findet hier sicherlich schöne Anregungen. Und ich habe ja ständig neue Ideen, es kommt also dauernd neues dazu.

Machst du auch Auftragsarbeiten?

Ja, sehr gerne. Gerade bei besonderen Ereignissen, wie Geburtstagen, Taufen, Hochzeiten oder Jubiläen, können die Gastgeber und Firmen mit unseren kreativen Produkten jedem Gast als Geschenk eine schöne Erinnerung mitgeben. Oft haben unsere Kunden auch eine besondere Flasche Champagner oder Wein. Ich kann dann diese Flasche beispielsweise in ein ganz individuelles Erinnerungsstück verwandeln. Für Unternehmen können wir einen speziellen Service anbieten, bei dem wir individuelle Logos auf die Glasprodukte sandstrahlen. Das ist vor allem für personalisierte Weihnachtsgeschenke oder anderen Aufmerksamkeiten zu bestimmten Anlässen interessant – oder auch einfach für die Ausstattung von Unternehmen und natürlich der Gastronomie.

Gibst du dein Wissen auch weiter?

Da hat uns leider Covid-19 ein wenig ausgebremst, eigentlich hatte ich vor, kleine Kurse anzubieten. Mal sehen, wann wir das wieder planen können. Zudem könnten wir uns auch vorstellen, unsere große Terrasse im Sommer für kleinere Veranstaltungen zu öffnen. Da sind wir sehr offen und sind gespannt, wie sich das entwickelt.

Wir danken für das interessante Gespräch und wünschen weiterhin viele kreative Einfälle und begeisterte Kunden.

Interview: Ida Lösch

Fotos: Johannes Geyer, Fotostudio Poing und Kirsten Matos-Thümecke, Once upon a bottle, Rechtmehring

()Fußnote:*

Biergerechtesame

Als Biergerechtesame wurden im 19. Jahrhundert die Wirtschaften bezeichnet, in denen die Brauerei ihr Bier selbst ausschenkte.

Individuelle Lösungen verwirklichen!



**Schreinerei
Josef Schneider**



**INDIVIDUELLE
LÖSUNGEN
VERWIRKLICHEN**

Römerstraße 4 – Gewerbegebiet Rainbach
83527 Kirchdorf

Tel. 08072 37690-0 Fax. 37690-10
www.Schreinerei-Josef-Schneider.de

LAGERFAHRZEUGE -
SOFORT VERFÜGBAR

FORD TO GO.



z.B. FORD FIESTA TITANIUM 1,0 L ECOBOOST HYBRID (MHEV) 92 KW (125 PS)

Neues Modell, Winter-Paket, Fernlicht-Assistent, Sportsitze vorn, Fahrspur-Assistent inkl. Fahrspurhalte-Assistent, Intelligentes Sicherheits-System, Park-Pilot-System hinten, Start-Stopp-System, Geschwindigkeitsregelanlage u.v.m.

Kraftstoffverbrauch (in l/100 km nach WLTP): Ford Fiesta Titanium: 6,3 (innerstädtisch), 4,6 (Stadttrand), 4,4 (Landstraße), 5,4 (Autobahn), 5,0 (kombiniert); CO₂-Emissionen: 114 g/km (kombiniert)

zum Barpreis von

€ 19.990,-^{1,3,6}

oder mit 48 monatlichen Leasingraten von

€ 199,-^{3,4}

Sie sparen € 4.520,-^{1,2}

Leasingkonditionen

Ford Fiesta Titanium

Vertragslaufzeit	48 Monate
jährliche Laufleistung	10.000 km
monatliche Leasingrate	€ 199,-
Leasingsonderzahlung	€ 0,-
Ford Flatrate+	€ 480,-
Zzgl. Überführungskosten	€ 710,-

Jetzt mit Ford Flatrate+ für 10€ im Monat⁴

Inklusivleistungen: + Garantieverlängerung + Wartung + Mobilitätsgarantie + Verschleiß

Weitere Informationen und genaue Bestimmungen unter www.ford.de



AUTO EDER
WASSERBURG

Auto Eder GmbH
Gewerbering 1 | 83549 Eiselfing
www.autoeder-wasserburg.de

Beispielfotos von Fahrzeugen der Baureihe. Die Ausstattungsmerkmale der abgebildeten Fahrzeuge sind nicht Bestandteil des Angebotes. 1 UPE des Herstellers 23.800,- € + Fracht 710,- € - Ersparnis 4.520,- € = Aktionspreis 19.990,- €. 2 Preisersparnis gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers zum Zeitpunkt der Erstzulassung. 3 Ein Privat-Leasingangebot der Ford Bank, Henry-Ford-Straße 1, 50735 Köln, für Privatkunden, für einen Ford Fiesta Titanium, 5-türig, 1,0 l EcoBoost Hybrid (MHEV), 6-Gang-Schaltgetriebe, Frontantrieb, 92 kW (125 PS). 4 Inkl. Ford Flatrate+ in Höhe von 480,-€. Die Ford Flatrate+ beinhaltet: Garantieverlängerung, Wartung, Mobilitätsgarantie, Verschleiß. Angebot gilt bei einer jährlichen Laufleistung von bis zu 10.000 km. Ein Angebot der Ford-Werke GmbH. Detaillierte Informationen über die Bestandteile, Leistungen und Ausschlüsse der Ford Flatrate+ entnehmen Sie bitte den gültigen Bedingungen. Gültig bei Abschluss eines Vertrages der Ford Bank GmbH, Josef-Lammerting-Allee 24-34, 50933 Köln. Gültig für Privatkunden beim Kauf eines hier beworbenen Ford Neufahrzeuges. Angebot gültig, solange Vorrat vorhanden. Bonität vorausgesetzt. Weitere Details erfragen Sie bei uns im Autohaus. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Consulting und Coaching mit Vertrauen und Achtsamkeit

Beratungsleistungen unter der Überschrift Consulting und Coaching sind ein breit gefächertes Gebiet und in vielen Branchen eine wichtige Ergänzung. Carmen und Ian Smith sind mit ihren beiden Söhnen seit 2021 in Reichertsheim zuhause und bieten genau diese Dienstleistungen an. Warum sie damit nicht nur Unternehmen ansprechen und warum es sich auch im privaten Bereich lohnt, auf Angebote zur Persönlichkeitsentwicklung zurückzugreifen, hat uns das Paar im Gespräch näher gebracht.



Carmen und Ian Smith bei einem gemeinsamen Onlinecoaching.

Ihr seid noch nicht lange in unserer Region zuhause?

Stimmt, letztes Jahr erst sind wir vom Landkreis Ebersberg hierher gezogen. Wir haben uns mehr Beschaulichkeit und Miteinander im Dorf gewünscht und das haben wir hier gefunden. Zudem ist das Haus ein Glücksgriff in jeder Hinsicht und wir alle fühlen uns hier sehr wohl. Außerdem haben wir hier ja nicht nur unseren privaten Lebensmittelpunkt, sondern arbeiten auch viel von zuhause aus. Früher waren wir beide extrem viel unterwegs. Inzwischen genießen wir es sehr, einen gemeinsamen Mittelpunkt zu haben, in dem Leben und Arbeiten stattfinden kann.

Da sind wir gleich beim Stichpunkt – was kann man sich unter eurer Arbeit vorstellen?

Carmen: Genau genommen sind es mehrere Bereiche, denn wir haben sowohl jeder seine eigenen Projekte, als auch gemeinsame. Ian kommt ursprünglich aus Glasgow in Schottland, kam dann 1999 für ein kleineres Projekt nach Deutschland – und ist direkt hiergeblieben. Er ist gewissermaßen in der Baubranche aufgewachsen. Mittlerweile kann er auf über 30 Jahre Berufserfahrung in unzähligen erfolgreichen Projekten zurückblicken. Ian hat Bautechnik und Vermessung studiert. Nach einigen Jahren im Bauunternehmen kam er danach zu einem Consulting Unternehmen. Dort ging es viel um die Themen vertragliche Streitbeilegung in der Praxis. Dazu bedarf es nicht nur des technischen

Verständnisses, sondern auch das Wissen psychologischer Hintergründe und das nötige Fingerspitzengefühl, damit man versteht, wie es zu Streitigkeiten kommt, wie zwei Seiten Dinge wahrnehmen und ähnliches.

Consulting – was genau ist das?

Ian: In erster Linie ist es Beratung im weitesten Sinne. Oft ist es für Abläufe im Unternehmen wichtig, sich die Sicht von außerhalb, also von einem unabhängigen Blickwinkel aus betrachtet, bewusst zu machen, um Probleme lösen zu können. Viele Schwierigkeiten entstehen beispielsweise auch dadurch, dass man versucht, Konzepte von Amerika auf deutsche oder europäische Unternehmen zu übertragen, ohne die jeweiligen Kulturen zu berücksichtigen.

Das kann vor allem in großen Unternehmen zum Problem werden?

Ganz genau. Damit konnte ich als Abteilungsleiter für Vertragsmanagement bei Siemens Power Generation viel Erfahrung sammeln. Ich hatte Personalverantwortung für etwa 35 direkte Mitarbeiter und

technische Verantwortung für weltweit etwa 70 Kollegen rund um den Globus. Die Themen Projektabwicklung, Prozessintegration und Konfliktmanagement spielen dabei eng zusammen und sind bis heute mein Hauptthema im Consulting.

Wie kam es zur Selbstständigkeit?

Ich bin 2017 sozusagen dem guten Beispiel meiner Frau gefolgt. Carmen war bereits selbständig im Coaching tätig und wir stellten fest, dass wir uns in den Themen gegenseitig perfekt ergänzen. Auch als Angestellter war meine Tätigkeit ja schon sehr eigenständig und ich habe dabei im Laufe der Zeit bestimmt an die zwei- bis dreitausend Menschen geschult. So lag die Idee nahe, auch gemeinsame Projekte anzugehen und mich auch in anderen Bereichen weiter zu entwickeln. Dabei lege ich großen Wert auf die karmische Entwicklung eines Unternehmens, also die Ursachen für bestimmte Entwicklungen zu finden. Jede Ist-Situation, egal ob technischer oder zwischenmenschlicher Natur, hat ihre Ursachen in Geschehnissen der Vergangenheit, die oft gar nicht auf der ersten Blick als Anlass dafür ersichtlich sind. Diesen Ursprüngen versuche ich, auf den Grund zu gehen

Großbaustellen wie diese Kraftanlage gehören zu den täglichen Consulting-Aufgaben für Ian Smith in den Themen Projektabwicklung, Prozessintegration und Konfliktmanagement.





Ein Apfel kann von einer Seite im schönsten Licht erstrahlen – von hinten aber angebissen oder gar faulig sein. Der Blickwinkel ist entscheidend - ebenso wie beim Aufarbeiten von Konflikten.

und dadurch eine Lösung zu finden. Carmens Ansätze unterscheiden sich von meinen und trotzdem konnten wir feststellen, dass wir am Ende zum gleichen Ergebnis kommen und eine gemeinsame Strategie entwickeln können.

Worauf basiert die Coachingarbeit?

Carmen: Bei mir ging die Entwicklung von der Diplom-Betriebswirtin über mein großes Interesse an Psychologie und generell am Menschen. Ich war zunächst mehr als zwanzig Jahre in der Industrie tätig und auch schnell mit Führungsverantwortung betraut. Gerade als Frau muss man sich dabei schnell und stabil positionieren. Ich hatte auch großes Interesse an den zwischenmenschlichen Hintergründen, beispielsweise wie Motivation und Engagement entstehen und erhalten werden können. Aus diesem Eigeninteresse und auch dem Bedarf des Unternehmens konnte ich mich auch über Fortbildungen im Business Coaching und als Systemischer Coach und Mentaltrai-

ner immer weiter entwickeln. 2013 war für mich dann ein Punkt, an dem ich überlegte, mich selbständig zu machen – nicht zuletzt auch mit dem Hintergrund unserer beiden Jungs, die damals im Grundschulalter waren. Während meiner vielen Überlegungen sagte Ian irgendwann ganz einfach »Ja, mach doch!«. Diese Leichtigkeit half mir sehr, mein doch ziemlich deutsches Sicherheitsbedürfnis erstmal über Bord werfen zu können und den Schritt in die Selbständigkeit zu gehen.

Gibt es dann bestimmte Branchen, auf die ihr euch spezialisiert habt?

Ian: Bei mir sind es kleine und große Projekte, vor allem in der Baubranche. Im Ausland bin ich im Bereich Anlagenbau, Kraftwerke, Schaltanlagen, Windparks und Ähnlichem tätig.

Carmen: Ich bin natürlich aufgrund meiner über die Zeit gewachsenen Kontakte viel in der herstellenden Industrie unterwegs. Dazu kommen, oft zusammen mit Ian, private Coachings sowie Unterstützung bei der Persönlichkeits-

icSmith Consulting

Strategieberatung | Coaching & Business Mentoring | Schulung & Training
Beratung über konfliktfreie Projektabwicklung im Bau und Anlagenbau |
Karmic Coaching von Einzelpersonen und Unternehmen |

Think different. Be different.

Ian & Carmen Smith

Mail: info@icsmithconsulting.com

Tel.: +49 171 7531914

Wir haben Büros in München und Reichertsheim.

icsmithconsulting.com
carmen-smith.de





Alle Saiten einer Gitarre müssen gestimmt sein, um ein harmonisches Klangbild zu ergeben. Ist nur eine Saite verstimmt oder gar gerissen, entstehen Disharmonien. Genauso verhält es sich in allen zwischenmenschlichen Beziehungen.

entwicklung und Positionierung bis hin zum Bewerbungstraining. Zunehmend bekommen wir Anfragen im Bereich von Partnercoaching - und zwar sowohl zwischen Eheleuten als auch Geschäftspartnern. Hier können wir durch unsere gemeinsame Neugier auf Ursache und Wirkung mit den Partnern zusammen oft erstaunliche Perspektiven erkennen und entwickeln.

Ian: Dabei finde ich, ist besonders wichtig, eine Situation von einem anderen und unabhängigen Blickwinkel zu betrachten und so die über die Jahre entstandene Betriebsblindheit gewissermaßen zu entstauben. Dazu kommt ein schönes Beispiel aus der Musik: Bei einer Gitarre müssen alle Saiten richtig gestimmt sein, nur so entsteht ein harmonisches Klangbild. Ist nur eine Saite verstimmt, entstehen Disharmonien. Genauso verhält es sich in allen zwischenmenschlichen Beziehungen, egal ob privat oder geschäftlich.



Ausgleich und Auszeit holt sich das empathische Paar bei Spaziergängen in ihrer neuen Wahlheimat unserer Region.

Rechts: Besonders herausfordernd und interessant sind Coachings zwischen Persönlichkeiten wie Feuer und Eis.

Carmen: Dazu kommen die Unterschiede in der weiblichen und männlichen Sichtweise, die wir gemeinsam aufdecken können. Je nachdem, wen wir vor uns haben, können wir darauf eingehen und mit die Gegebenheiten besser verstehen und mit unseren verschiedenen Ansätzen dann arbeiten. Und arbeiten muss man an jeder erfolgreichen Beziehung ohnehin ständig – denn auch hier bedeutet Stillstand Rückschritt. Zudem muss man oft nur wieder anfangen, die positiven Seiten zu sehen und sich nicht so sehr auf die negativen Dinge konzentrieren – bewusste Dankbarkeit ist hier auch ein wichtiges Stichwort.

Wie kommt ihr zu euren Kunden – und wie kommen Kunden zu euch?

Vieles kommt über Empfehlungen, aber auch aus der Weiterentwicklung von laufenden Projekten. Manche Aufträge entstehen durch gezielte



Werbemaßnahmen und vieles durch persönliche Kontakte aus unserem beruflichen und privaten Netzwerk.

Führt ihr Beratungen auch online durch?

Das kommt ganz darauf an, generell ist bei einem Coaching das persönliche Treffen oft besser, zumindest anfangs. International geht es ja teilweise nur online, gerade wenn schnell reagiert werden muss oder eine rasche Lösung nötig ist. Generell sind wir aber für alle Möglichkeiten offen und flexibel. Übrigens suchen wir genau in dem Zusammenhang gerade in der näheren Umgebung einen zusätzlichen Raum der besonderen Art für uns zu mieten, den wir für unsere Coachings nutzen können. Wir freuen uns sehr, falls jemand so etwas anbieten kann und Kontakt zu uns aufnimmt.

Kommunal- und Landtechnik.
RADLMAIER
Immer die richtige Maschine. Für jeden Einsatz.

Verkauf	<ul style="list-style-type: none"> > Kommunalmaschinen > Maschinen und Geräte für Grünflächenpflege und Winterdienst 	
Reparatur	<ul style="list-style-type: none"> > Geräte für Garten, Forst und Hof > Kleingeräteverleih 	
Ersatzteile	<ul style="list-style-type: none"> > NEU: MACH Kehrtaugmaschinen > KÖPPL Einachs-Motorgeräte 	

Bei uns findet JEDER die richtige Maschine.

Griesmeier 1 - 83547 Babensham - Tel. 08071/92930 - www.radlmaier.de

Entholzner

Fahrschule

www.fahrschule-entholzner.de
email@fahrschule-entholzner.de

08073.3056
0171.624 44 11

Gibt es denn liebste und schönste Aufträge?

Ian: Ja natürlich, ich fühle mich in Bezug auf meine Unternehmensberatung »sawohl« in Projekten, bei denen ich bei der Gestaltung von Verträgen und dem Aufbau von partnerschaftlich stabilen Beziehungen helfen kann. Natürlich habe ich viel Erfahrung im Thema Streitbeilegung, aber ich finde den Aufbau einer möglichst konfliktfreien Projektabwicklung um ein vielfaches erfüllender. Im Coachingbereich kommt für uns am meisten zurück, wenn wir mit Klienten arbeiten dürfen, die für Neues offen sind - weg vom klassischen Denken, neugierig sein für neue Wege und hin zu anderen Lösungsansätzen. Alles ist möglich und jeder profitiert davon, das erzeugt auf beiden Seiten Fülle und Energie.

Was gehört zum Handwerkszeug für euch?

Da gibt es viele einzelne Bausteine, die wichtigsten sind Offenheit und Fachwissen, aber auch die Fähigkeit, Vertrauen und Wertschätzung auf-

bauen zu können. Manchmal ist auch ein wenig Mut nötig, sich flexibel auf die Situation einzulassen – und in jedem Fall muss man authentisch sein.

Arbeitet ihr nach bestimmten Methoden?

Natürlich haben wir gewisse Werkzeuge und Vorgehensweisen, aber wir arbeiten nicht starr nach Methode X, das ist uns zu dogmatisch und passt nicht zu dem holistischen Ansatz, den wir bei unserer Arbeit verfolgen.

Gibt es für diesen holistischen beziehungsweise karmischen Ansatz ein Beispiel?

Ja, ein ganz einfaches: Nehmen wir das Trinkgeld, das ich in einem Restaurant der Aushilfe gebe. Es kann sein, dass genau dieses Geld nötig ist, damit sie sich die Fahrkarte nach Hause kaufen kann. Zuhause ist die Mutter, die auf das Kind aufgepasst hat, aber selbst zur Arbeit muss. Wenn die Bedienung nicht rechtzeitig nach Hause kommt, muss die Mutter das

Kind alleine lassen, macht sich Sorgen und kann wiederum ihre Arbeit nicht konzentriert erledigen und so weiter. Ursache und Wirkung – es hängt alles eng zusammen und folgt einer unvorstellbar unendlichen Dankbarkeitskette.

Welche Vision verfolgt ihr mit eurem Angebot?

Ian: Das ist ganz einfach: Wir wollen Menschen und Unternehmen unterstützen, ihr eigenes Leben besser zu machen und leichter zu gestalten. Wir möchten Entscheidungshilfen geben, wenn in Lebenssituationen Unsicherheit herrscht, wo die Reise hingehen kann oder soll. Dabei möchten wir als anerkannte Vertrauensperson zur Verfügung stehen und mit Achtsamkeit und Respekt für Mensch und Natur wertvolle Beiträge leisten.

Dafür wünschen wir weiterhin viel Erfolg und tolle Begegnungen.

Interview: Ida Lösch

Fotos: Carmen & Ian Smith



ZIMMEREI - HOLZBAU BINSTEINER

- Dachstühle
- Neubauten
- Altbau-Sanierung
- Terrassen & Zäune
- Carports
- Gartenhäuser
- Velux Dachfenster
- Innenausbau
- Treppen
- Fußböden

Rattenkirchner Str. 2

84431 Heldenstein / OT Weidenbach

Mobil 0174 - 390 60 48 • Tel. 08636 - 697 726

www.binstainer-home.de

Email zimmerei@binstainer-home.de



So einfach, aber absolut genial!

Gips schleppen, anrühren und dann mit viel Aufwand und Dreck die Unterputzdose platzieren. Beim Hausbau gehört dieser Teil der Elektroinstallation zu den am wenigsten beliebten Aufgaben, denn aufgrund der veralteten Technik ist sie sowohl anstrengend als auch mit einem hohen Zeitaufwand verbunden. Elektrotechniker Christoph Steinberger hat sich mit Hilfe der Produkte der Primo GmbH in Aschau am Inn daher für einen anderen Weg entschieden.

Innovative Technik

Der Geschäftsführer der AVHz GmbH aus Rattenkirchen schwört seit einigen Jahren auf die Produkte der Primo GmbH. Der große Vorteil am System der Aschauer: »Die Dosen sind unglaublich schnell installiert«, schwärmt Steinberger.

Direkt nachdem der 37-Jährige die Thermodosen in das gebohrte Loch gedrückt hat, sitzt sie dank ihrer speziellen Bauart fest und genau positioniert. Nachträgliches Ausmessen und Halten – wie sonst üblich – ist nicht mehr notwendig. Anstatt nun den Gips anzurühren, betätigt Steinberger lediglich kurz die Pistole mit dem eigens dafür entwickelten Schaum – fertig! Nach wenigen Sekunden ist alles vollkommen fest und stabil. »250 Dosen habe ich hier im Einfamilienhaus gesetzt. Innerhalb eines halben Tages war ich damit durch«, verdeutlicht der Elektriker vor Ort im Rohbau in Lauterbach bei Helldenstein, »normalerweise hätte ich mindestens einen ganzen Tag dafür gebraucht.«

Eigene Erfahrungen für moderne Produkte

Seit nunmehr 17 Jahren entwickelt die Primo GmbH – zuerst in Waldkraiburg, seit 2020 in Aschau – innovative



Schäumen statt gipsen: das clevere Primo Thermodosensystem.

Lösungen für die Elektroinstallation am Bau. Ziel ist es, bewährte Arbeitsweisen aufzubrechen und durch neue, effektivere Wege zu ersetzen. »Die Methoden und Produkte für Elektriker sind unpraktisch und längst veraltet, das muss sich ändern! Ich möchte zukunftsfähige Produkte und Prozesse entwickeln, die die tägliche Arbeit erleichtern«, erklärt Geschäftsführer Thomas Wintersteiger, selbst gelernter Elektriker.

»Von Profis für Profis« ist hier also kein abgedroschener Slogan, denn Wintersteiger weiß genau, wovon er spricht. Viele Jahre war er selbst am Bau tätig und diese eigenen Erfahrungen in der Branche sind den Produkten deutlich anzumerken, denn das System hört nicht bei einer eingeschäumten Dose auf. Um mehrere Dosen im Handumdrehen im richtigen Abstand nebeneinander zu setzen, haben die Aschauer eine clevere Bohrschablone entwickelt. »Seit über 17 Jahren mache ich diesen Job und ich ärgere mich fast, dass ich nicht auf diese Idee gekommen bin. Das Ding ist so einfach, aber absolut genial«, spricht Steinberger fast schon enthusiastisch von diesem praktischen Zubehör.

Entlastungen für den Elektriker

Mit dem orangenen Geräteträger ist in Lauterbach eine weitere Primo-Innovation an vielen Stellen deutlich sichtbar. Dieser wird auf die Unterputzdose geschraubt und dient dann als Dübel für die Montage von Leuchten. Kurz gesagt: Steinberger spart sich bei jeder Lampe das Vorbohren von Löchern.

»Die Produkte sind alle total durchdacht und sorgen für eine große Entlastung.« Die Baubranche boomt seit vielen Jahren und enge Fristen sowie hohe Anforderungen stellen Selbständige wie Steinberger vor große Herausforderungen. Als überzeugter Primonator kann er diesen aber mit einem Lächeln entgegenblicken.

Text & Fotos: Primo GmbH



COOLE PRODUKTE MIT ECHTEM MEHRWERT! ELEKTROINSTALLATION DER ZUKUNFT

Unsere klugen Köpfe in Aschau entwickeln neue Installationsmethoden und Produkte, die den Aufwand für jeden Elektriker minimieren und unnötige Arbeitsschritte komplett beseitigen.

NEUGIERIG? DANN SCHAU VORBEI!
www.primo-gmbh.com



Einmal schäumen und schon fertig! Christoph Steinberger spart sich beim Dosensetzen mit dem innovativen Primo-System viel Zeit.



Im Gespräch mit Primo-Vertriebsmitarbeiter Ralf Kroll (rechts) hält Christoph Steinberger (links) sein Lieblingsprodukt: die praktische Bohrschablone für den Unterputz.

Der Geräteträger im Primo-Orange wird vor dem Verputzen auf die Thermdose geschraubt und dient dann als »Dübel«.



SCHÜCO
Laufend attraktive Angebote für
Neubau, Umbau und Renovierung

Ihr Fachbetrieb für

- Beratung
- Planung
- Verkauf
- Montage
- Wartung
- Reparatur

Unser Kundendienst steht Ihnen gerne bei jeglichen Sorgen an Fenster, Türen und Rollläden aller Art zur Seite.

Wir beraten Sie gerne!

- Brandschutztüren
- Haustüren
- Insektenschutz
- Jalousien
- Stahlzargen
- Rollläden

Pittrof GmbH
Heimgartenstraße 27
D-83527 Haag
Telefon 0 80 72-95 86 71-0
Telefax 0 80 72-958671-9

Ausstellung und Bemusterung
Grünwalder Weg 23
D-82008 Unterhaching
Telefon 0 89-44 45 43 2-0
Telefax 0 89-444 54 32-2

www.pittrof-gmbh.de
info@pittrof-gmbh.de

Birkmeier 1 · 84437 Reichertsheim/Gars
Telefon 0 80 73 / 600 · Fax 0 80 73 / 24 12

Kieswerke - Transporte - Containerdienst - Bagger - Lader
Raupen - Innenabbruch - Erdbewegungen - Asbestarbeiten

www.schoeberl-bagger.de

**Kies - Erdbau - Abbruch
Straßen- und Kanalbau**

Pfarrhofstr. 15 · 83530 Waldhausen
☎ 08074-17 61 16
Mobil 0160-8194167

Ofenzauber_Menzel@t-online.de
www.Ofenzauber-Menzel.de

Kachelöfen und Kamine
aus -Mittelalterhand

Kachelöfen
Heizkamine
Holzherde
Kaminöfen
Reparatur von Öfen

Austausch von Kachelofeneinsätzen

Holzbacköfen

Wir bauen Ihnen gerne auch Ihren Holzbackofen für Pizzas und Brot sowie für andere Leckereien!

Aus Liebe zum Brot

Soyen hat seit November 2021 wieder eine eigene Bäckerei. Der Name ist dabei Programm: Brotliebe. Qualitativ hochwertige Inhaltsstoffe und dadurch ausgesprochen bekömmliche Produkte sind das erklärte Ziel des Angebots. Auf welchen Wegen der Steinhöninger Pharmaziestudent Denis und die Berchtesgadener Fitnesstrainerin Kerstin zur eigenen Bäckerei kamen, erzählte uns das sympathische Paar im Gespräch.



Von der Theke aus können die Kunden direkt sehen, wie frisch gebacken wird.

Wie kam es zur Bäckerei Brotliebe?

Denis: Genau genommen hat die Bezeichnung eine doppelte Bedeutung für uns. Zum einen hatte ich immer schon ein Faible für gutes Brot. Zum anderen habe ich während meines Pharmaziestudiums außerdem oft und gerne selbst gekocht. Vor dem Hintergrund des Studiums beschäftigte ich mich natürlich auch mit Gesundheit und Lebensmitteln und vor allem deren Inhaltsstoffen. Dazu kam, dass ich immer schon Sachen sehr gern selbst mache, nicht nur in der Küche. Beim Blick auf die Inhaltsstoffe von leider sehr vielen Lebensmitteln und Fertigprodukten vergeht mir allerdings eher der Appetit. So fing ich an, selbst Brot zu backen. Das war zugleich ein ziemlich schöner Ausgleich zum Studium. Wenn man es richtig macht, ist es ein langwieriger Prozess, der durchaus meditative Ansätze hat.

Demnach hast du da schon mit Sauerteig gearbeitet?

Ja genau, das lief schnell unter dem Fachbegriff der langen Teigführung. Ich habe mich damit sehr intensiv beschäftigt und mit der Zeit eskalierte das Ganze ein wenig. Denn wenn man jeden Tag am Brotbacken ist, lässt sich das nicht mehr alleine verwerten oder essen. So bekamen Freunde, Familie und Kommilitonen immer mehr davon ab. Irgendwann war der Punkt erreicht, an dem ich mehr Brot gebacken als studiert habe.

Also auch der Punkt, an dem du deine wahre Berufung erkanntest?

Genau die Frage stellte ich mir. Ich stand damals kurz vor dem Abschluss zum Bachelor, mir fehlten noch zwei Prüfungen. Aber bis zur Approbation wäre noch ein Weg von fünf bis acht Jahren vor mir gelegen. Zudem merkte ich, dass die Ansätze in der Pharmazie nicht meiner Grundeinstellung entsprachen. So fehlte mir im Studium die Perspektive, zudem ich mich wirklich in die handwerkliche Tätigkeit des Brotbackens verliebt hatte. Außerdem wusste ich durch das Studium, welche Zusatzstoffe in unseren Lebensmitteln stecken können. Damit wollte ich mich nicht zufrieden geben – weder vom Geschmack noch von der Qualität her.

Du hinterfragst gerne?

Das auf jeden Fall. Das Pharmaziestudium hatte ich mit dem Hintergrund des Aspekts der körperlichen Gesundheit gewählt. Allerdings stellte ich dann fest, dass Pharmazie als Industrie einen anderen Approach zu Gesundheit hat, als ich das für mich in Anspruch nehme. Mir ist das Thema Nachhaltigkeit sehr wichtig. Von daher achte ich lieber gleich darauf, was ich zu mir nehme, anstatt zuerst Raubbau mit dem Körper zu betreiben und dann mithilfe einer Pille vermeintlich Abhilfe zu schaffen.

Also bei der Basis beginnen, beim Lebensmittel?

Genau das war der Ansatz. Da wir im Bäckerhandwerk in Deutschland die Meisterpflicht haben, um einen Betrieb führen zu können, war schnell klar, dass ich mich nach einer Lehrstelle umsehen musste. Das war 2016.

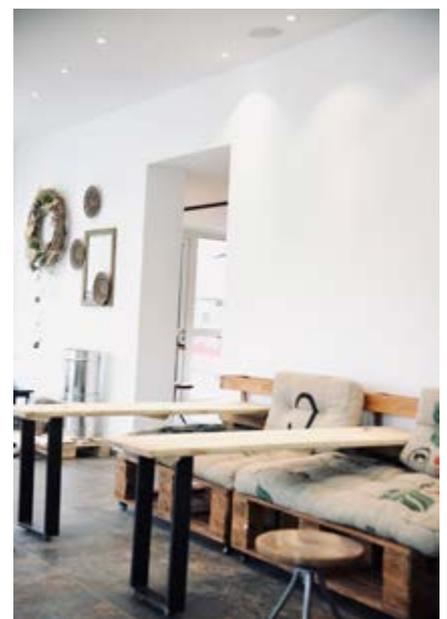
Das konnte bei so viel Grundwissen aber auch nicht irgendein Betrieb sein?

Das war das zweite Problem, denn da hatte ich schon sehr hohe Ansprüche an Inhaltsstoffe und arbeitete selbst bereits mit



oben: Manuel und Denis sind ein perfekt eingespieltes Team.

unten: Kerstin genießt ihr Frühstück am liebsten im gemütlichen Brotliebe-Café.



Bio-Produkten. Ich brauchte also einen Betrieb, bei dem ich sowohl handwerklich als auch ideologisch noch dazu lernen konnte. So landete ich in Rosenheim bei Matthias Wolter, der ein echter Glücksgriff für mich war. Er ist in der Bio-Backszene eine regelrechte Ikone und weithin bekannt. Viele Betreiber von Trendbackstuben, die es derzeit gibt, haben von ihm gelernt. Wir haben nach wie vor einen guten Kontakt und er war auch schon hier bei uns in der Bäckerei. Sein Konzept ist wie bei uns die offene Backstube.

Der Kunde sieht dabei genau, was er kauft und von wem?

Genau, der Ladenbereich ist so konzipiert, dass der Kunde dem Bäcker bei der Arbeit zusehen kann und im Ofen die Produkte sieht, wie sie tagesfrisch backen.

Also hast du das Studium kurzerhand abgebrochen und eine Bäckerlehre begonnen?

Anfangs war ich noch immatrikuliert, so als letzter Notnagel. Mein kompletter Bekannten- und Freundeskreis hielt mich echt für verrückt. Aber ich fühlte mich von

Beginn an so angekommen, dass schnell klar war, dass der richtige Weg für mich nur in die Backstube gehen kann.

Zumindest konntest du von einer Lehrzeitverkürzung profitieren?

Ja, mit Abi konnte ich schon mal um ein Jahr verkürzen. Mit guten Leistungen und in Absprache mit dem Ausbildungsbetrieb lässt sich nochmal ein halbes Jahr einsparen. So konnte ich nach eineinhalb Jahren schon meinen Gesellenbrief entgegen nehmen. Nach einem Jahr Gesellenzeit nahm ich 2019 dann übergücklich meinen Meisterbrief mitsamt Betriebswirt entgegen.

Und deine Frau Kerstin hat diese ganze Entwicklung live miterlebt?

Nein, wir haben uns während meiner Lehre im Betrieb kennengelernt.

Kerstin, wie kamst du zur Bäckerei?

Glückliche Umstände, würde ich sagen. Ich komme eigentlich aus dem Fitnessbereich und leitete in Rosenheim ein Fitnessstudio. Auf der Suche nach einem Ausgleich zu diesem Managementjob kam ich zum Yoga. Dort habe ich mich

so sehr wohlfühlt, dass ich mich als Personaltrainerin und Yoga-Lehrerin selbständig machen wollte. So was geht aber nicht von jetzt auf gleich, gerade in finanzieller Hinsicht. So landete ich auch bei Matthias Wolter im Verkauf, um meine Grundkosten abzudecken – und lernte Denis kennen.

Brotliebe also im doppelten Wortsinn?

Denis: Genaugenommen sogar im dreifachen, wenn man die Bedeutung unseres Logos einbezieht. Das gedrehte »e« mit der Krone oben lässt sich anders herum gewendet auch als stilisiertes »a« sehen, so werden aus der Brotliebe die Brotlaibe. Daneben lässt sich die Andeutung einer stark stilisierten Breze erkennen.

Die Krone ist der Bezug zum Bäckerhandwerk, die wie die Breze Bestandteil des bayerischen Bäckerwappens ist. Wie schon gesagt, ich mache gerne und vieles selbst, so stammt auch das Logo von mir. Und auch die Software für Rezeptentwicklung, Verkauf und mehr habe ich in Angriff genommen und selbst programmiert.



Brotliebe
Bäckerei
Handwerkliches Brot und Feingebäck in Soyen

Komm vorbei und schau zu, wie Dein Brot gebacken wird!

Erlebe puren Kaffeegenuss, deftige Brotzeiten und feinste Kuchen.

**Bäckerei Brotliebe • Bahnhofsplatz 3 • 83564 Soyen • Tel. 08071 - 5523808
info@brotliebe-soyen.de • www.brotliebe-soyen.de**

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 7:00 - 15:00 Uhr • Freitag und Samstag 7:00 - 17:00 Uhr • Sonntag 7:30 - 13:00 Uhr



Hell und gemütlich eingerichtet lassen sich im Brotliebe-Café die Backspezialitäten genießen.

Die eigene Bäckerei war demnach von Anfang an das Ziel?

Denis: Ja, das war mein großer Ansporn und vor allem meinem Idealismus geschuldet. Es geht mir darum, meine eigene Philosophie und Qualitätsansprüche festzulegen. Als Angestellter müsste ich unter Umständen für etwas einstehen, hinter dem ich nicht stehe. Das fängt an bei den Zutaten und geht weiter über den Umgang mit Kunden und Mitarbeitern. Werte und Wertschätzung den Menschen und Produkten gegenüber steht bei uns ganz oben.

Wie kamt ihr dann nach Soyen?

Kerstin: Zunächst haben wir uns nach einer Bäckerei umgesehen, die wir übernehmen könnten. Es stellte sich aber heraus, dass das wenig sinnvoll gewesen wäre. Auf die vorhandene Einrichtung, bestehenden Mitarbeitern und eine gewachsene Struktur unser neues und sehr modernes Konzept aufzusetzen, wäre mit zu vielen Reibungsverlusten und eventuell ungewollten Kompromissen einhergegangen. Das ging los bei der offenen Backstube und endete bei der Nachtarbeit, die wir mit unserem System nicht brauchen. Wir suchten dann in Wasserburg weiter

nach einer geeigneten Location und der Makler brachte uns dann auf die Räume hier in Soyen, wo wir im Neubau unsere Wünsche und Vorstellungen perfekt umsetzen konnten.

Moment – ein Bäcker, der nicht mitten in der Nacht anfängt zu arbeiten?

Denis: Ja genau. Dadurch, dass wir zum einen mit langer Teigführung und ganz ohne Frostung arbeiten und zum anderen in der offenen Backstube alle Produkte tagesfrisch backen, müssen wir glücklicherweise nicht mitten in der Nacht anfangen, wie andere Bäcker. Das ist auch für unsere wichtigste Ressource, unsere Mitarbeiter, in der Produktion deutlich angenehmer – und zudem gesünder und familienfreundlicher! Damit fällt ein K.O.-Kriterium für viele junge Menschen weg, die zwar vielleicht Interesse am Beruf hätten, für die aber die konventionellen Arbeitszeiten verständlicherweise ziemlich abschreckend sind.

Wie viele Mitarbeiter habt ihr?

Wir haben einen weiteren Bäcker hier und dazu eine Verkäuferin in Teilzeit und zwei Minijobber. Alle Mitarbeiter werden in den täglichen Betrieb einbezogen, so



Tiertherapie Holzhammer
Pferd • Hund • Katze

Mobil 0172 83 66 366
E-Mail kontakt@tiertherapie-holzhammer.de

Gesundheitliche Beschwerden?
Ratlos, weil man keine
konkrete Ursache findet?

Bioresonanztherapie

für Mensch und Tier

Vereinbaren Sie gerne einen Termin!
Nadine Holzhammer
Am Haselnussberg 3 | 83567 Unterreit



Therapiezentrum Unterreit
Physiotherapie • Fitness • Wellness

Tel. 08073 91 54 49
Fax 08073 91 47 78
E-Mail info@therapiezentrum-unterreit.de
Web www.therapiezentrum-unterreit.de

dass auch an der Theke direkt das praktische Wissen aus der Produktion mitschwingt. Auch Praktikanten nehmen wir sehr gerne. Künftig möchte ich auf jeden Fall auch die Ausbildung zum Bäcker anbieten und meine Begeisterung und Liebe zum Beruf weitergeben.

Das ist dann nicht einfach nur ein Job bei euch?

Richtig, alle Mitarbeiter stehen hinter unserer Philosophie und tragen es mit. Allen voran unser Bäcker Manuel, der mich schon eine ganze Weile beruflich begleitet und ebenso wie wir komplett überzeugt ist von dem, was und wie wir es machen. Er ist Bäcker durch und durch, angefangen von den Inhaltsstoffen über die offene Kultur und die Art und Weise, nicht nur handwerklich anspruchsvolles und qualitativ gutes Brot zu backen.

Was bedeutet die genannte lange Teigführung?

Denis: Wir möchten möglichst ursprünglich handwerklich arbeiten, das heißt, wir arbeiten komplett ohne Zusatzstoffe. Also keine Backmittel, Malzextrakte, zugesetzte Enzyme, Vitamin C oder dergleichen. Unsere Rohstoffe beziehen wir soweit möglich regional und in Bioqualität, wobei der Schwerpunkt auf Regionalität liegt. Regional angebaute Sonnenblumenkerne, bei denen ich den Landwirt kenne und weiß, wie er arbeitet, entspricht mehr unserer idealistischen Auffassung von Nachhaltigkeit, als die Verwendung vermeintlicher Biokörner aus China. Zudem haben wir lediglich eine Kühlzelle und frieren nichts ein. Wir lassen

den Teigen die Zeit, um zur richtigen Reifung und damit Qualität zu kommen. Wobei Qualität einen großen Bezug zur Bekömmlichkeit hat. Das dauert einfach – bis zu drei Tage. Die Zwischenräume lassen sich dann für andere Arbeiten nutzen.

Wirkt sich das auf das Sortiment aus?

Teilweise schon, da wir ja nicht schnell mal eben gefrorene Teiglinge aufbacken können. Wenn ein Produkt weg ist, dauert es eben, bis wir wieder nach backen können. Gerade bei größeren Mengen empfiehlt sich daher unbedingt, rechtzeitig vorzubestellen. Wir nehmen aber auch gerne Bestellungen in kleineren Mengen auf, das gibt für die Kunden die Gewissheit, die gewünschte Ware in ausreichender Menge zu bekommen und lässt uns etwas mehr Planungssicherheit.

Hat das auch Auswirkungen auf die Produktvielfalt?

Das kommt darauf an. Wenn ich es rechtzeitig weiß, kann ich mich auf die Wünsche einstellen und entsprechend herstellen. Wir arbeiten auch hier wieder mit einem ganz speziellen Konzept. Im Prinzip haben wir jeweils fünf Sorten Semmeln, Brot und Feingebäck. Aus den Grundteigen lässt sich durch Veredelung eine große Sortenvielfalt herstellen, beispielsweise durch Zugabe von Karotten oder Sonnenblumenkernen. Unsere Kunden können auch das bestellen, wie sie möchten. Eine Mischung bei uns heißt »Kräusek« und ist eine Kräuter-Nuss-Mischung, die ich da einbauen kann, wo der persönliche Geschmack es am liebsten

GT Fachhandel für hochwertige Grills
OFYR, NAPOLEN und HÖFATS



Besuchen Sie unsere Grillabteilung mit Grills für jeden Bedarf. OFYR Holzgrills, NAPOLEON Gasgrills und Holzkohlegrills von HÖFATS



GT Gartenmöbel Thomas

Gartenmöbel Fachhandel
Ausstellung und fachliche Beratung

www.gartenmoebel-thomas.de

Besuchen Sie unsere große Ausstellung auf ca. 800m² mit Gartenmöbeln, Loungemöbeln, Sonnenschirme und Grills (Napoleon & Ofyr)

Abb.: Houe Paon & Leaf



HOUE
Premiumhändler

GT GT Gartenmöbel Thomas GmbH & Co. KG
Thann 17 · D-84544 Aschau am Inn
Tel. 086 38 / 88 50 90
www.gartenmoebel-thomas.de
info@gartenmoebel-thomas.de



Handwerklich gutes Brot mit langer Teigführung, ohne Zusatzstoffe und aus hochwertigen Bio-Zutaten ist die Prämisse von Brotliebe-Gründer Denis Hüwel.

hat. Durch diese Variationsmöglichkeiten mit Zutaten und Krusten habe ich theoretisch über 300 verschiedene Produkte, die ich anbieten kann. Das für unsere Kunden entsprechend zu kommunizieren, ist noch eine mittelfristige Aufgabe für uns.

Apropos Kommunikation – die Kunden können im Ladenbereich direkt mit dem Bäcker sprechen?

Genau, jede Frage wird direkt und fachgerecht beantwortet. Zudem lässt sich auch der Teamgedanke sehr viel leichter etablieren und wir bekommen darüber hinaus die Begeisterung der Kunden für unsere Produkte direkt und persönlich mit. Das macht richtig Laune und steigert unsere Motivation noch mehr.

Was wäre denn so eine Kundenfrage beispielsweise?

Ein Klassiker ist, warum denn Dinkel so viel besser sein soll als Weizen. Generell ist Dinkel eine Weizensorte, blieb allerdings lange ziemlich unbeachtet. Dadurch wurde dieses Getreide nicht so hochgezüchtet wie der moderne Hochleistungsweizen, der möglichst hohen Ertrag und beste Eigenschaften für die Industrie bringen soll. So entstehen aber Inhaltsstoffe, wie bestimmte Kohlenhydratgruppen oder Proteine, die wir Menschen nicht gut verstoffwechseln können. Damit kommen immer mehr Abnehmer nicht zurecht und entwickeln die bekannte Weizenunverträglichkeit. Außerdem wird das Brot zumeist nicht so produziert, dass diese Stoffe ausreichend abgebaut werden können. In der konventionellen Landwirtschaft führen sicherlich weitere Faktoren, wie beispielsweise die Verwendung von Pestiziden, noch zusätzlich zu Unverträglichkeiten. Andererseits sind Vollkornprodukte ohne Behandlung oft nahe an den vorgegebenen Grenzwerten mit Schadstoffen wie Schimmelpilzen belastet. Übrigens ein Grund, warum Reisbauern bevorzugt weißen Reis und nicht Vollkornreis essen, da letzterer auf Dauer möglicherweise weniger bekömmlich ist. Das ist ein sehr weitläufiger Bereich mit

unglaublich vielen Faktoren, die zu berücksichtigen sind, um zu einem wirklich guten Produkt zu kommen. Von daher ist am Ende festzustellen, dass Biodinkel ein natürlicheres Getreide ist. Es beinhaltet weniger für uns Menschen unbedenkliche Kohlehydrat- und Proteingruppen und bietet eine gleichmäßigere Nährstoffverteilung als Weizen.

Woher kommt das bei euch verarbeitete Mehl?

Unsere Mehle beziehen wir durchwegs von der Rechtmehlinger Draxmühle in Bioqualität. Das Getreide für das Dinkelmehl ist ein reinsortiger ›Oberkulmer Rotkorn‹, das ist der Urdinkel und eine geschützte Sorte. Das heißt, er wird nicht verzüchtet. Backtechnisch ist das eine ziemliche Herausforderung mit hohem Anspruch, bei dem man Dinkel nicht mal eben mit Weizen ersetzen kann. Schon gar nicht, wenn man wie wir ohne Zusatzstoffe arbeitet.

Mit so viel Detailwissen lassen sich wohl kaum Standardrezepte verwenden?

Richtig, alle verwendeten Rezepte habe ich selbst entwickelt und an betriebliche Bedingungen angepasst.

GAN WIA DI BRAUCHMA ... JETZT BEWERBEN

IHR EXPERTE FÜR GARTEN- UND LANDSCHAFT

AZUBI - GÄRTNER (m/w/d)
FACHRICHTUNG GÄRTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

LANDSCHAFTSGÄRTNER (m/w/d)

GEORG THALMEIER
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
STOCKWEB 1-2 84419 OBERTAUFKIRCHEN
TEL. 08082 8710 EMAIL. INFO@THALMEIER-GALABAU.DE

2019

PLATÖRKE
Landwirtschaftliches Lohnunternehmen

- Mais säen
- Häckseln von Gras und Mais
- Radladerarbeiten

Werner Platörke - Am Haselnussberg 9 - 83567 Unterretz
Tel. 08073/915503 - Fax 08073/915504 - Mobil 0171/3111023
E-Mail wernerplatoerke@t-online.de

Neben Verkauf und offener Bäckerei gibt es neuerdings auch ein Café in Soyen?

Kerstin: Genau, der große und helle Raum mit den Fensterfronten ist bewusst sehr offen gestaltet. Zum einen gibt es ausreichend gemütliche Sitzmöglichkeiten, zum anderen ist er aber auch variabel genug mit der Möglichkeit für kleinere Veranstaltungen. Kleinere Yoga-kurse, Kleinkunst, Infoveranstaltungen, Public Viewings und sogar Backkurse und Verkostungen wären denkbar. Der Ursprungsgedanke ist dabei immer der gesundheitliche Aspekt und Umweltbewusstsein. Wir haben die Möbel sowohl im Ladenbau als auch im Café alle selbst konzipiert und gebaut, nicht zuletzt auch im Hinblick auf Nachhaltigkeit.

Die angebotenen Getränke sind auch darauf ausgerichtet?

Natürlich, unser Kaffee beispielsweise kommt vom Traunsteiner Unternehmen »Kava«. Sie kaufen nur sehr ausgewählte Kaffees direkt im Ursprungsland Peru und rösten selbst. Sie haben direkten Kontakt zu den Kaffeeplantagen, sind auch selbst immer wieder vor Ort und kennen teil-

weise sogar die einzelnen Bauern. Die Verarbeitung der Bohnen ergibt einen qualitativ hochwertigen Kaffee, wie wir ihn uns für unser Café wünschen.

Hochwertig heißt auch gleichbleibend?

Gleichbleibend hohe Qualität bedeutet nicht, dass der Rohstoff immer gleich ist. Naturprodukte unterliegen ganz natürlichen Schwankungen, das sehe ich bei jedem Sack Mehl, den ich öffne. Das gehört aber zum guten Handwerk dazu. Es ist mir auch ein Anliegen, das Bewusstsein dafür zu steigern. Dazu gehört auch das Hinterfragen, gerade bei Lebensmitteln in Bezug auf Herkunft und Inhaltsstoffe. Unser Anspruch hier ist ganz klar, dass wir nichts verkaufen, was wir nicht auch selbst essen würden.

Welche Öffnungszeiten bietet ihr euren Kunden?

Momentan haben wir täglich offen ohne Ruhetag. Das lässt sich im Team und mit der aktuellen Auslastung gut bewerkstelligen und gilt sowohl für die Bäckerei als auch für das Café. Bald können wir hoffentlich mit Hilfe von entsprechend schönem Wetter dann unseren Außenbereich

mit der Terrasse öffnen. Da arbeiten wir derzeit noch an der Sichtbarkeit von der Straße her. Übrigens können unsere Kunden direkt von der Hauptstraße zu uns herauffahren – oder über die Navi-Variante über die Bahnhofstraße.

Der Blick in die Zukunft – welche Visionen habt ihr?

Ganz kurzfristig gibt es bald neben Brot und Kleingebäck auch Kuchen und Torten bei uns. Neben dem Etablieren der Bäckerei mit einem guten Kundenstamm möchten wir außerdem gerne die Wertschätzung für gute Lebensmittel kultivieren. Mit dem Café möchten wir eine Wohlfühloase für alle Generationen schaffen, in der es sich ebenso genießen wie Kontakte knüpfen lässt mit vielen neuen Perspektiven – für Kunden ebenso wie für Mitarbeiter. Wir möchten im Rahmen dieses Mehrnutzungsconzeptes mehr als »nur« Brot backen, sondern auch wertige Verbindungen aller Art schaffen.

Dafür wünschen wir viel Erfolg und weiterhin leidenschaftliche Brotlieber!

Interview: Ida Lösch
Fotos: Brotliebe Soyen

Wieder nutzbar machen statt weg werfen

Wir sind seit 2005 im Auftrag für unsere Kunden im Bereich Umzüge und Räumungen tätig. Bei Räumungen verwerten wir brauchbare Gegenstände.

Dadurch entstehen keine unnötigen Entsorgungskosten und auch der Umwelt ist etwas Gutes getan. Sämtliche Gegenstände bieten wir zu günstigen Preisen

in unserem Geschäft an beziehungsweise spenden wir an soziale Einrichtungen. Damit wird auch Menschen mit einem geringeren Einkommen geholfen.

Ab März findet jeden ersten Samstag im Monat wieder unser beliebter Lagerverkauf statt. In diesem Jahr möchten wir weitere Termine für den Lagerverkauf anbieten. Diese werden wir auf unserer Internetseite, bei Facebook, bei Ebay-Kleinanzeigen und natürlich bei uns im Geschäft bekannt geben.

Unser Lager ist letztes Jahr übrigens umgezogen. Sie finden uns jetzt in der Traunreuter Str. 18, 84478 Waldkraiburg, gegenüber der BayWa. An jedem ersten Samstag im Monat sind wir von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr für Sie da. Schauen Sie vorbei und stöbern Sie in unserem breiten Angebot. Wir freuen uns auf Sie!

Text: Alzbeta Körber



Körber
Umzüge & Entrümpelungen
Gebrauchtwaren

Franz-Liszt-Straße 10-12,
84478 Waldkraiburg
Telefon: 08638 – 888131
Webseite: www.koerber24.de

Wegweisender Schulneubau in Gars

Weithin zu sehen ragt seit einiger Zeit ein riesiger Kran, zeitweise waren es gar zwei, auf dem Gelände des Klosters Gars in die Landschaft. Grund dafür sind die Bauarbeiten am neuen Hauptgebäude des Gymnasiums, die trotz Covid-19 zügig vorwärtsgen. Welche Überlegungen architektonischer und pädagogischer Art integriert wurden und welche anderen Besonderheiten auf die Beteiligten zukamen, erzählten uns der Direktor des Gymnasiums Gars, Gunter Fuchs (GF), sowie zwei der verantwortlichen Architekten, Stefan Hajek (SH) und Henning Schaub (HS).



Der Rohbau des neuen Gymnasiums mit Stand Ende Februar.
Foto: Martin Kern, Gymnasium Gars.

Der Bau zieht sich planerisch nun schon einige Zeit hin. Sind Sie froh, dass es absehbar zur Fertigstellung kommt?

GF: Auf jeden Fall. Die vielen Jahre der Planung und Planungsänderungen durch diverse Gegebenheiten waren doch für alle Beteiligten sehr aufwändig. Inzwischen wurden die Lüftungsgeräte bereits aufgestellt bzw. abgehängt und die ersten Fensterelemente eingesetzt.

Wie sahen die ersten Schritte in der Planung aus?

Zunächst haben wir uns an anderen modernen Schulbauten orientiert und viele entsprechende Gebäude besichtigt. Gerade im Bereich der Lüftung gibt es verschiedenste Ansätze. Teilweise findet man zur Umsetzung von Lüftungsanlagen turnhallengroße Technikräume, um alle Gerätschaften unterzubringen, und endlos



Zwei hohe Kräne »thronten« einige Zeit über Gars.
Foto: Marta Laszlo

lange mehr oder weniger große Lüftungskanäle durch das ganze Gebäude. Dies galt es für uns zu vermeiden, da es zumeist wenig effizient und zudem aufwändig in Bezug auf Reinigung und Wartung ist. Stattdessen werden nun Einzel-Lüftungsgeräte in die Decken der Klassenzimmer eingebaut.

In der ersten Planungsphase war von Covid-19 noch keine Rede?

Richtig, die ersten Konzepte entstanden bereits vor 2014. Von daher erwies sich das erarbeitete gemischte Lüftungskonzept als sehr vorausschauend, um auch die künftigen erhöhten Anforderungen hinsichtlich der Luftqualität zu erfüllen. Eine Besonderheit des Gebäudes liegt zudem in der Ausrichtung. Die beiden breiten Fronten nach Norden und Süden werden gerade im Sommer größere Temperaturunterschiede bedingen. Um trotzdem, gerade bei den südlich gelegenen Räumen, Unterricht bei angenehmen Temperaturen gewährleisten zu können, stellten sich doch einige Herausforderungen. Dazu

ARGE ARCHITEKTEN NEUBAU GYMNASIUM GARS A. INN MAIER • HAJEK • LEUKERT, RIEDL & SCHAUB

Andreas Maier
Architekt
Stierberg 7
84419 Obertaufkirchen
architekt.a-maier@t-online.de



Dr. Ing. Stefan Hajek
Architekt - Stadtplaner
Tannenstraße 2
83536 Gars-Haiden
Tel. 08073-575
www.hajek-architekt.de



Architekten
Leukert, Riedl & Schaub
Siemensstraße 16 a-b
84478 Waldkraiburg
Tel. 08638-88630
www.lr-architekten.de



Vor dem Neubau stand der Abbruch der alten Kloster-Werkstätten.
Unten: Im Fundament sind rund 100 Bohrpfähle eingearbeitet.
Fotos: Schöberl GmbH, Reichertsheim



kommt, dass erfreulicher Weise inzwischen auch die Akustik in Schulen eine größere Rolle spielt als früher.

Werden die geänderten Anforderungen auch von Geldgeberseite her berücksichtigt?

Ja, das wurde angepasst und war Grund für die erste Änderung in der Planung. Früher wurden anhand der erwarteten Schülerzahlen die zulässigen Raumgrößen und das Raumprogramm bei einem Neubau entsprechend vorgegeben und gedeckelt. Alles darüber hinaus galt als nicht förderfähig. Moderne Pädagogik und Unterrichtskonzepte sowie die Digitalisierung führten inzwischen doch deutlich weg von den früheren starren Strukturen.

HS: Das war auch der Grund, warum sich die Raumplanungen verändert haben. Wir sprechen hier vom Lernhauskonzept. Gruppenarbeiten lassen sich beispielsweise mit diesem Konzept deutlich besser umsetzen. Das Gebäude ermöglicht sowohl das Lernhauskonzept als auch das Fachraumprinzip.

Über den Zeitraum änderten sich auch die ›Laufzeiten‹ der Schüler am Gymnasium?

Genau, das war neben der zusätzlichen Mensa der zweite Grund für Umplanungen. Das neunjährige Gymnasium wurde in diesem Planungszeitraum wiedereingeführt und erforderte einige weitere Anpassungen.

Was lange währt, wird endlich gut?

GF: Davon gehen wir aus. Wobei eben letztlich die Verzögerungen meines Erachtens kein Schaden waren, sondern eine zeitgemäße Perfektionierung der Planung erlaubt haben.

Was waren die besonderen Herausforderungen?

SH: In der Entwurfsplanung war das natürlich zunächst die besondere Lage. Das bestehende Kloster als Denkmal mit der besonderen Struktur und Anbindung war zu berücksichtigen. Die



Birkmeier 1 · 84437 Reichertsheim/Gars

Telefon 0 80 73 / 600 · Fax 0 80 73 / 24 12

Kieswerke - Transporte - Containerdienst - Bagger - Lader
Raupen - Innenabbruch - Erdbewegungen - Asbestarbeiten

www.schoeberl-bagger.de

Kies - Erdbau - Abbruch Straßen- und Kanalbau

Wir haben folgende Leistungen ausgeführt:

- Abbruch der alten Kloster Werkstätten einschl. Entsorgung
- Vorbereitende Arbeiten für Bohrpfahlgründung
- Baugrubenaushub



„Bildung ist die beste Investition.“

Landrat Max Heimerl



Landratsamt Mühlendorf a. Inn

Töginger Str. 18 · 84453 Mühlendorf a. Inn · Tel. 08631/ 699-0 · info@lra-mue.de
www.lra-mue.de



Rohbau des künftigen Mehrzweckraums im neuen Gymnasium Gars.
Foto: ARGE Architekten Maier – Hajek – Leukert, Riedl & Schaub

Lage am Hang war so zu planen, dass wir eine verträgliche Bau-
masse bekommen, die auch in die Landschaft und den Ort passt.
Dazu kommt der extrem schwierige Baugrund. Teilweise mussten
wir bis zu 26 Meter in die Tiefe bohren und Betonbohrpfähle von
rund 100 Zentimetern Durchmesser setzen. Davon wurden über
100 Stück als Fundamentierung unter dem Gebäude angeordnet.
Dazu kamen über 100 weitere Pfähle für die Bohrpfahlwand zum
Abfangen des Hanges.

Stellte es ein Problem dar, dass für den Neubau die ehemaligen Werkstätten abgerissen werden mussten?

HS: Nein, da die Werkstätten noch relativ junge Gebäude und
reine Zweckbauten darstellten und auch keine historische Bedeu-
tung hatten, war das ein recht einfaches Unterfangen.

Wie sieht die energetische Seite aus?

HS: Ziel war ganz klar die bauphysikalische Konzeption nach
dem Passivhaus-Projektierungspaket, um den sommerlichen Hit-
zeschutz gewährleisten zu können. Das ergibt in dieser Größen-
ordnung besondere Anforderungsprofile in Bezug auf Dämmung
und Vermeidung von Kälte-/Wärmebrücken.

SH: Durch eine natürliche Nachtauskühlung mittels Kaminef-
fekt im mittleren Treppenhaus kann eine energieaufwändige, ak-
tive Kühlung vermieden werden. Zudem hatten wir besondere An-
sprüche an die Belüftung und die Luftqualität umzusetzen. Das
ganze Gebäude wurde dafür klimatechnisch bis zum Jahr 2050

unser Auftrag war die Statik
gesucht ab sofort:
Bauingenieur (a)
Bautechniker (a)
Bauzeichner (a)

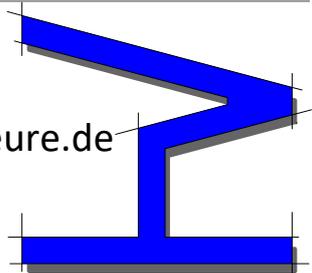
Interesse?

info@heindl-ingenieure.de

08072 94849-40

0175 2447008

HEINDL-INGENIEURE GmbH



durchgerechnet, so dass auch die erwartete Klimaerwärmung be-
reits für die optimale Benutzbarkeit der Schule berücksichtigt ist.

Hitzefrei war demnach gestern?

Das wird es tatsächlich künftig wohl nicht mehr geben. Auch
das geschosshohe und drehbare Lamellensystem vor den Fenster-
fronten berücksichtigt mit einem innovativen Konzept die Son-
neneinstrahlung und damit die Wärme- und Lichtzufuhr zu den
Räumen. Dazu hat jedes Klassenzimmer seine eigene Lüftungsan-
lage, die sich individuell steuern lässt.

Die Heizung selbst läuft über das Garser Hackschnitzel-Fernwärmesystem?

Genau, wobei wir da nur sehr wenig Heizleistung benötigen.
Die Abwärme von rund 30 Schülern in jedem Raum ist meist schon
mehr, als die Wände durch die gute Dämmung verlieren können.

Wie sieht es mit der Stromversorgung aus, gibt es eine PV-Anlage?

GF: Die Nachrüstung einer PV-Anlage wird technisch und sta-
tisch vorgerüstet, um die Gesamtenergiebilanz noch weiter zu ver-
bessern. Davon ausgenommen ist das nach Westen ausgerichtete,
begrünte Flachdach.

Welche Gründe sprachen für die Dachbegrünung?

HS: Es wird nur ein langgezogener Keil im oberen, flacheren
Teil begrünt. Die seitlichen, herkömmlich gestalteten Dachflächen
fügen sich dann passend zu den historischen Klostergebäuden ein.
Ein Vorteil davon ist die gezielte Abflussverzögerung des Regen-
wassers. Dies ist bei starkem Regen und der großen Dachfläche ein
wichtiger Aspekt, nicht zuletzt auch, um Abwasserkanäle im aku-
ten Starkregenfall weniger zu belasten. Zudem wird die Begrünung
auch einer Überhitzung im Sommer entgegenwirken. Rein optisch
ist der grüne Keil ein Mittel, um das Gebäude weniger wuchtig im
Ensemble mit den umliegenden Gebäuden erscheinen zu lassen.
Wir wollten quasi wieder ein Stück Landschaft zurückgeben.

Gab es auf dem Gelände vor dem Bau besondere Tiere, deren Lebensraum zu berücksichtigen war?

HS: Dazu hatten wir eigens Dr. Zahn vom BUND Naturschutz
hier, um sicherzustellen, dass hier kein Schaden angerichtet wird.
Vor dem Abbruch der alten Werkstätten wurde extra überprüft, ob
sich Fledermäuse eingenistet hatten und im Schulteich wusste man
um einige Lurche. Bei den bodennahen Tieren sorgte ein spezieller
Bauzaun dafür, dass sie nicht in die Baugrube fallen und so ein ent-
sprechender Schutz ihres Habitats im früheren Schulgarten gebo-
ten ist. Das gehört heute zu einer Baustelle dazu, dass man beste-
hende Lebensräume schützt, noch dazu in dieser Größenordnung.



**Fuhrunternehmen
& Bagger**

ZIMMERMANN GbR

Hochstraß 1 • 83555 Gars Bhf.
Telefon 0 80 73 / 404



Selbst auf der Großbaustelle gibt es romantische Momente.
Foto: © Wayss & Freytag Ingenieurbau A. Gaub

Wie sieht es mit der Zeitplanung aus?

HS: Gemessen am Zeitpunkt der Baufreigabe konnten wir den Bauzeitenplan bisher gut einhalten.

GF: Im Vorfeld dazu war viel Zeit nötig, um alle vertraglichen Angelegenheiten im Hinblick auf das Grundstück unter Dach und Fach zu bringen. Die alten Vereinbarungen mussten teilweise aufgelöst oder zusammengeführt werden. Die über viele Jahre gewachsene Struktur seit 1972 hatte zu einem ziemlich unübersichtlichen Konglomerat von Verträgen zwischen Kloster und Landratsamt geführt. Um in diesen Dimensionen neu bauen und einen homogenen Schulcampus planen zu können, musste erst einmal ein umfassender Erbpachtvertrag geschlossen werden.

**Gars a. Inn – Gymnasium –
Neubau Klassen- u. Verwaltungsgebäude
Wir wünschen viel Erfolg!**

**Zukunftsweisende Technik
entsteht aus Kompetenz, Erfahrung und neuen Ideen**

Unser Beitrag für die Maßnahme

Planung und Objektüberwachung für Gas-, Wasser-, Abwasser-, Heizungs-, Lüftungs-, Kältetechnik, sowie Dämmung

INGENIEURBÜRO BRUNDOBLER GMBH



Technische Gebäudeausrüstung
Facility- und Energiemanagement
KELHEIM – LAPPERSDORF – WACKERSDORF – MÜHLDORF-
DINGOLFING
www.brundobler.gmbh



Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir:

- **Ingenieur/in Elektrotechnik, Elektrotechniker, Meister Elektrotechnik (m/w/d)**
- **Ingenieur Versorgungstechnik bzw. fachähnliche Bereiche, Techniker Heizung-Sanitär-Klimatechnik, Meister Heizung-Sanitär-Klimatechnik (m/w/d)**
- **Technischer Systemplaner/in Fachrichtung Versorgungs- und Ausrüstungstechnik (m/w/d)**
- **Auszubildende/r Kaufmann / -frau für Büromanagement (m/w/d)**

Von welchen Flächen sprechen wir im neuen Gymnasium Gars?

HS: Der Neubau wird etwa 5.200 Quadratmeter Nutzfläche anbieten. Durch die deutlich geringeren Geschosshöhen konnten wir bei gleicher Höhe im Vergleich zum Altbau eine Ebene mehr umsetzen. Das heißt, wir haben künftig ein zur Talseite ebenerdiges Untergeschoss, ein Erdgeschoss und drei Obergeschosse, jeweils mit den Außenmaßen 11 mal 79 Meter.



Wayss & Freytag Ingenieurbau

Wayss & Freytag Ingenieurbau AG

Bereich Süd
Niederlassung Passau
Neuburger Straße 101
94036 Passau

Telefon 0851 - 851 929-0
E-Mail: office.passau@wf.bam.com
www.wf-ib.de

Wir sind für das Projekt Gymnasium Gars mit den Rohbauarbeiten beauftragt worden.

Seit 1875 ist die Wayss & Freytag Ingenieurbau AG in der Planung, Konstruktion und Ausführung technisch anspruchsvoller Projekte aktiv. Viele unserer Projekte haben Baugeschichte geschrieben. Dabei begann die Erfolgsgeschichte relativ schlicht: Mit Blumenkübeln und einer Hundehütte.

Am Standort Passau sind wir in den Kernkompetenzen Hoch- und schlüsselfertigem Industriebau sowie dem klassischen Ingenieurbau aktiv.

Verstärken Sie unser Team und schauen Sie sich gleich unter www.bamcareers.de unsere aktuellen Stellenangebote der Niederlassung Passau an (Region entsprechend eingrenzen) oder kontaktieren uns direkt unter den oben genannten Kontaktdaten.

Wir suchen aktuell für ein künftiges, regionales Großprojekt neue Kollegen im Bereich Oberbauleitung und Bauleitung. Ebenso würden wir uns freuen, wenn Sie unser Team als erfahrener Polier verstärken.



Modell des neuen Gymnasiums nach geplanter Fertigstellung.
Foto: ARGE Architekten Maier – Hajek – Leukert, Riedl & Schaub

GF: Mit dieser Größenordnung können wir durch die gut ausgearbeitete Bedarfsplanung künftige Schülergenerationen gut unterbringen. Da sind wir den entscheidenden Behörden und Gremien, also Landkreis und Kreistag, sehr dankbar, dass so zukunftsorientiert gedacht wurde. Man hat hier viele mutige und positive Entscheidungen getroffen, die sich meines Erachtens rückblickend als absolut richtig erweisen werden. Hat doch die Schülerzahl bereits zugenommen und wird sich auch durch die neue 13. Jahrgangsstufe weiter nach oben entwickeln.

Und die Budgetplanung – es wird von etwa 35 Millionen Bausumme gesprochen?

HS: Auch hier liegen wir glücklicherweise bis jetzt im Rahmen, trotz der aktuellen Materialknappheit und entsprechenden Preissteigerungen in vielen Bereichen. Wir gehen derzeit davon aus, dass wir das auch am Ende noch sagen können. Hier gibt es aber schon noch einige Unwägbarkeiten, deren Entwicklung wir bis zur Fertigstellung abwarten müssen.

Die ist wann geplant?

GF: Der Umzug vom Altbau in das neue Hauptgebäude ist für die Sommerferien 2023 angesetzt; es wäre sehr wünschenswert, wenn das gelingen würde. Ein Umzug dieser Größenordnung lässt sich nicht an einem Wochenende realisieren und schon gar nicht während des laufenden Schulbetriebs. Von daher stünde im schlimmsten Fall eine Verzögerung um ein weiteres Jahr an, was wir aber in jedem Fall vermeiden wollen.

Wird das neue Gymnasium Gars dann zum Vorzeigemodell der modernen Schule?

GF: Ich denke, dass generell die Schulen in den letzten Jahren viele Fortschritte gemacht haben. Es freut uns natürlich, dass wir hier in Gars durch das neue Gebäude ebenfalls viele und sicherlich auch neue interessante Angebote auch über den eigentlichen Unterricht hinaus machen werden können. Nehmen wir z. B. das sehr gut angenommene Wahlfach ›Robotics‹. Künftig wird das im

neuen ›Schülerlabor‹ im Dachgeschoss, wo auch die Nachmittagsbetreuung untergebracht sein wird, noch einfacher und umfassender angeboten werden können. Fachräume mit entsprechender Technik und flexiblem Mobiliar sowie ausreichend Platz sind generell günstig. Offene Bereiche zwischen Raumclustern sorgen für Bewegung und das neue Gebäudekonzept erlaubt Kommunikation und selbstständiges Arbeiten. Solche und viele Überlegungen zu sozialen Faktoren waren uns bei der Gestaltung wichtig, um Unterricht und Gemeinschaft aktiv erlebbar zu gestalten. Viel Platz, also gewissermaßen die Überlegung ›Wie viel Ellenbogenfreiheit gibt es für jeden einzelnen?, ist ein wichtiger Faktor hinsichtlich der Steuerung von Konflikt- und Aggressionspotential, wenn so viele Menschen auf einem Raum miteinander auskommen und arbeiten beziehungsweise lernen müssen. Hier hatte das großzügige naturnahe Schulgelände bereits viele Möglichkeiten geboten. All diese Überlegungen sind auch wieder in die neuen Planungen für den Innen- und Außenbereich mit eingeflossen.

Viel Vorarbeit lag da offenbar schon in den vielfältigen Konzeptionen?

SH: Das ist richtig, angefangen vom räumlichen über das Lüftungskonzept und den hohen energetischen Standard bis hin zur pädagogisch wirksamen Planung.

Das Lehrerkollegium freut sich schon auf den Umzug?

GF: Ich denke, alle sind froh, wenn der Bauphase mit gewissen Beeinträchtigungen sowie dem langen Pandemiekrisismanagement dann im nächsten Jahr gewissermaßen die Belohnung in Form der neuen Möglichkeiten in neuen Räumen folgt. Wobei sich hier schon einige beim Beobachten des Bauverlaufs begeistern konnten. Alleine die vielen Kräne, Bagger und anderes schweres Gerät und das entsprechend zügige Emporwachsen des Rohbaus lösten nicht nur bei den technikaffinen Schülern Begeisterung und Faszination aus.

Die Fassade wird sehr modern?

GF: Ich würde eher sagen sehr bewegt und belebt. Durch Licht und Schatten sowie die individuell raumweise beweglichen Lamellen werden wir viel Dynamik bei einem trotzdem einheitlichen Grundkonzept erleben dürfen. Am Ende soll es ein Gewinn für das gesamte Ensemble sein.

Dann freuen wir uns auf ein neues Highlight in unserer Region und wünschen allen Beteiligten einen schnellen und erfolgreichen Bauabschluss!

Interview: IM

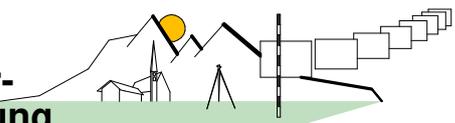
LernWelten - Franz Röder



Ginnerting 24
83112 Frasdorf
Mobil: +49 173 3654703
Tel: +49 8052 909384
www.lernwelten-fr.de
info@lernwelten-fr.de



**Büro für
Ingenieur-
vermessung**



- Bauvermessung
- Lage- und Höhenetz
- Architekturvermessung
- Deformations- u. Präzisionsmessung
- Lageplan mit Bestandsaufnahmen aller Art
- Prüfungsverständiger für Vermessung im Bauwesen
- 3D Laserscanner
- RTK - Drohne

Alois Huber Dipl.Ing. (FH)
Chiemgaustr.51 83123 Amerang

Tel. 08075/1339
E-mail: a.huber-vermessung@t-online.de

Online Marketing Projektmanagement Tool

Software made in Wasserburg

Die neue Software namens Zeeeo ist das Projektmanagement Tool für dein nächstes Website- oder Onlineshop SEO-Projekt. Du wirst Schritt für Schritt durch das Thema geführt und behältst mit einem Tool den Überblick über alle Vorgänge. Perfekt für SEO-Anfänger, aber auch für Agenturen mehr als geeignet.

Schritt für Schritt zum Erfolg, so lautet die Devise von Zeeeo. Ohne viele Vorkenntnisse im Online Marketing Bereich können die User sehr gute Erfolge mit den vorgefertigten Aufgaben erzielen. Über eine Timeline lassen sich Ergebnisse und Statistiken für Entscheider oder Kunden perfekt nachvollziehen. Überall warten Tipps und Tricks für den Anwender. Online Marketing muss nicht immer teuer sein. Zeeeo bietet hier eine super Alternative. Alle Features und Informationen finden sich unter www.zeeeo.de

Text: Marc Ferstl, Datarazzi GmbH

Jetzt mit Zeeeo durchstarten!

Online Marketing
Projektmanagement Tool
Zeeeo.de

Software made in Wasserburg with ♥ & ☺

LAGERVERKAUF ZU TIEFSTPREISEN

Bei uns finden Sie Elektrogeräte und Mähroboter der Marken:

- * Gardena
- * Makita
- * Bosch
- * Fiskars
- * Yardforce

und vieles mehr...

Es wird Frühling!

Alles für den Garten von A wie Astschere bis Z wie Zaun!

Kaufwerk GmbH - 3x in Ihrer Nähe!

Einharting 12
83567 Unterreit
Tel: 08638 95197-23

Münchener Str. 43
83527 Haag
Tel: 08072 3722923

Kerneigenstr. 5
84384 Wittibreit
Tel: 08574 9194873

BEI UNS SPIELEN DIE RABATTE!

Ein Jahr 24/7 einkaufen in Unterreit

Ein Jahr ist es nun her, dass wir uns dazu entschlossen haben, unsere Schmankerl auch in Unterreit anzubieten und dort ebenfalls eine Schmankerl Hütte zu bauen.

Wenn wir auf das letzte Jahr zurück schauen, haben wir jede Menge Neues lernen dürfen. Beispielsweise, dass das Wort Automat nicht von automatisch kommt und 24/7 nicht bedeutet, dass rund um die Uhr alles perfekt funktioniert. Wenn es aber wirklich einmal hakt, bekommen wir es rund um die Uhr direkt mit. Denn eine entsprechende Meldung geht – automatisch – auf unserem Handy ein. Gerade am Anfang musste an den neuen Verpackungsgrößen oder auch einmal die Lichtschranke am Lift zum Öffnen nachjustiert werden. Aber nach einem Jahr ›Lehrzeit‹ haben wir alles so um- oder eingestellt, dass es rund läuft. Deswegen ist es an Zeit, sich bei unseren Kunden zu bedanken, die immer Verständnis hatten und auch einen Programmfehler der Automaten verzeihen, der immer vorkommen kann. Manchmal sind es auch nur Kleinigkeiten, die durch einen Anruf vom Kunden bei uns durchs Telefon geklärt werden können. Mit Hilfe der im Laden installierten Kameras helfen wir unseren Kunden bei Problemen so oft direkt weiter.

Wir freuen uns auch sehr, dass unsere hausgemachten Menüs für die Mikrowelle so tollen Anklang finden. Wir sind natürlich immer bemüht, neue Kreationen zu präsentieren. Daher machen wir laufend jede Menge kulinarische Versuche, wie beispielsweise unsere ›Bavarian Dogs‹, die ›Weißwurst to go‹ im Brezenstangerl oder unsere Schmankerlburger. Über die zahlreichen Experimente freut sich unser ganzes Schmankerl Hütten-Team, weil sie die Testesser sein dürfen, bevor ein Produkt dann in den Verkauf geht. Wenn dann jeder aus dem Team seine Meinung oder Verbesserungsvorschläge eingebracht hat und die neue Kreation abschließend für gut befunden wurde, kommt sie in unser Schmankerl-Sortiment und steht unseren Kunden zum Kauf bereit.

Grillen geht immer!

Für alle Grillfreunde und Barbecue-Liebhaber haben wir natürlich auch im Winter unsere beliebten Grillspezialitäten in etwas abgespeckter Form angeboten. Grillen geht schließlich immer!

Die Auswahl an Grill-Schmankerln wird natürlich, sobald die Temperaturen wieder ansteigen, hochgefahren. Dabei gibt es Dry Aged-Beef aus dem Reifeschrank in unserer Schmankerl



Hütte in Robeis ebenso wie das Strohschwein aus der Region. Dazu kommen die beliebten Tomahawk-Steaks, leckeres Geflügel, etwa unsere beliebten ›Giggal-Fetzn‹, sowie Forellen für den Steckerlfisch mit den dazugehörigen Steckerln. Natürlich darf auch das hausgemachte Gewürz ebenso wenig fehlen wie Zuckermais zum Grillen und unsere hausgemachten Kräuterbutter – also alles, was das Herz begehrt.

An Ostern bieten wir wieder frischen Fisch und geräucherte Forellen aus eigener Herstellung und unsere DLG-prämierten Fischwurst-Spezialitäten sowie frisches Lammfleisch aus der Region an. Für den Osterbrunch gibt es kleine Osterschinken, frische Salate (z.B. Nudel, Wurst, Fleisch), diverse Aufstriche und vieles mehr.

Wir wünschen allen Lesern schöne Ostern, viel Gesundheit und jede Menge Spaß beim Einkauf in unseren Schmanckerl Hütten.

Text & Fotos: Susanne & Peter Mayer



Einkaufen 24/7 rund um die Uhr



Schmanckerlhütte Ramsau
Robeis 1 84437 Reichertsheim



Schmanckerlhütte Unterreit
am Haselnussberg 1a 83567 Unterreit

- ★ Hausgemachte Wurstspezialitäten
- ★ Geräuchertes
- ★ Käse
- ★ Rehragout im Glas
- ★ fertige Menü's für Zuhause
- ★ Grillspezialitäten
- ★ Steaks und Würstel vom Rind
- ★ Geflügel
- ★ Strohschwein
- ★ Fisch
- ★ auch Vegetarisch



Bildungsmesse 2022 wieder in Präsenz

Zwei Tage dreht sich alles um Ausbildung und Bildung

›Take your Chance‹ – unter diesem Motto findet am Freitag, den 06. Mai, und Samstag, den 07. Mai 2022, die Bildungsmesse Inn-Salzach in Mühldorf a. Inn statt. Nach einer Covid-19 bedingten Pause wird dieses Jahr wieder eine Präsenzmesse unter den geltenden Hygienevorschriften durchgeführt.



Kontaktbeschränkungen und Home-schooling, Lockdown und der Ausfall von Sport, Musik und Events waren für alle eine Herausforderung - besonders aber für die Schülerinnen und Schüler aus den Abschlussklassen. Denn nach dem Schulabschluss steht eine wichtige Weichenstellung bevor: Wie soll es im Anschluss an die Schule oder die Ausbildung weitergehen? Wo können erste Kontakte mit Unternehmen oder Bildungsträgern geknüpft werden? Welche Ausbildung passt zu mir?

Manche wissen schon sehr genau, welche Ziele sie verfolgen. Andere sind unschlüssig und wünschen sich Ent-



scheidungshilfen. Aus der Vielfalt an Möglichkeiten die richtige Wahl für sich zu treffen, fällt nicht immer leicht. Die Bildungsmesse ist hier seit Jahren ein wichtiger Termin und bietet gezielt Unterstützung bei dieser zukunftsweisenden Entscheidung. Im direkten Gespräch zwischen Ausbildern, Auszubildenden, Unternehmern, Studierenden und Professoren kann sich jeder über die große Vielfalt schulischer, beruflicher und akademischer Perspektiven informieren. Ferner können sogar Praktika vereinbart werden, um sich ein Bild von der Praxis im Beruf zu machen.

Etwa 130 Unternehmen und Bildungsträger präsentieren sich im Stadtsaal sowie auf dem Volksfestplatz in Mühldorf a. Inn und stehen für alle Fragen rund um Bildung und Ausbildung zur Verfügung. Auch das Handwerk wird über verschiedene Handwerksberufe informiert.

Der Eintritt ist frei. Öffnungszeiten sind jeweils von 9 bis 16 Uhr. Es gelten die aktuellen Hygienebedingungen und Zugangsvoraussetzungen. Aktuelles zur Bildungsmesse ist auch unter www.bildungsmesse-innsalzach.de oder auf der Facebook Seite ›Bildungsmesse Inn-Salzach‹ bzw. ›Landkreis Mühldorf a. Inn‹ zu finden.

Die Messe wird von den Landkreisen Mühldorf a. Inn und Altötting in enger Zusammenarbeit mit der Industrie- und Handelskammer für München und Oberbayern, der Handwerkskam-



mer für München und Oberbayern, der Kreishandwerkerschaft Altötting-Mühldorf und den Schulen organisiert.

Text & Fotos:

Landratsamt Landkreis Mühldorf a. Inn



Feuer und Flamme für Metall?

Mach eine Ausbildung als Metallbauer*in bei uns!



Hutterer Stahlbau und Metallbau GmbH
Alkorstraße 1 ■ 83512 Wasserburg
www.hutterer.ws

2022

BILDUNGS- MESSE

INN-SALZACH

FR 6. / SA 7. MAI 2022

VOLKSFESTPLATZ MÜHLDORF A. INN

9 - 16 UHR

Eintritt frei

Veranstalter

Kooperationspartner



Wir sind umgezogen!

Ab sofort finden Sie uns im neu gestalteten ›Wandinger Haus‹ am Marktplatz 4, mitten im wunderschönen Kraiburg am Inn. Unsere neue Praxis verfügt nun über fünf Behandlungsräume und einen zusätzlichen großen Therapieraum mit Geräten.

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir zusätzliche Therapeuten:

- alle Zeitmodelle möglich
- kein lästiger Verwaltungskram
- Spitzenbezahlung, 30 Tage Urlaub und zusätzliche Boni

Interessiert? Dann ruf einfach an - wir freuen uns auf dich!

Praxis für Physiotherapie



Inh. Paul Kreiter
Physiotherapie im
Wandinger Haus
Marktplatz 4
84559 Kraiburg a. Inn
Tel: 08638/9558355
Fax: 08638/9558356
info@physio-kreiter.de
www.physio-kreiter.de

Zeit zu starten – Klimawandel als Beruf

Bedeutung des Handwerks wächst

Das Handwerk gewinnt in der Wahrnehmung der Gesellschaft wieder an Bedeutung. Die Bevölkerung erkennt zunehmend, welchen wichtigen Beitrag Handwerker leisten. Schließlich hat sich das Wohnen in den vergangenen Jahren tiefgreifend geändert.

Die Anforderungen der Menschen bezüglich Bequemlichkeit, Hygiene, Raumklima und damit Lebensqualität sind stark gestiegen. Handwerker sind unverzichtbare Experten und werden

gebraucht. Die Bürger erkennen die gesellschaftliche Rolle dieses Wirtschaftszweigs und die guten beruflichen Perspektiven.

Arbeitsplätze im Handwerk sind relativ krisensicher und die Arbeit als Handwerker bringt Zufriedenheit. Handwerker üben einen Beruf aus, bei dem man täglich das Ergebnis seiner Arbeit sieht. In der DNA kleiner und mittlerer Betriebe ist Familienfreundlichkeit fest verankert und wird aus Überzeugung gelebt. ›Es ist wichtig, dass man auf die individuellen Bedürfnisse der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eingeht‹, zeigt sich SHK-Innungsoberrmeister Sepp Pflügl überzeugt. Das werde auch in seinem Unternehmen gelebt. ›Unser Ziel ist es nicht nur, einen Ausbildungsplatz zu bieten, sondern auch beste Aussichten auf eine Karriere mit einer langfristigen, beruflichen Perspektive in einem zukunftsorientierten Familienunternehmen zu geben‹, so Josef Pflügl. Die Ausbildung junger Menschen ist für ihn ein wichtiger Grundstein der Personalentwicklung.

Mit der weiter rasant voranschreitenden Digitalisierung und einem tiefgreifenden Wandel im Bereich der Energieversorgung, besonders um einen wirksamen und zugleich wirtschaftlichen Klimaschutz zu gewährleisten, stehen die Herausforderungen für die kommenden Jahre bereits an. ›SmartHome‹ beispielsweise erfordert umfassendes Wissen und Können. Es warten anspruchsvolle Aufgaben im SHK-Handwerk mit lukrativen Chancen.

Mit der hohen Qualität der Ausbildung sowie der möglichen Fortbildung zum Meister, ergänzt durch ein breites Spektrum an Weiterbildungsmöglichkeiten, wird man den hohen Anforderungen gerecht. Der Klimawandel wird ohne ausführendes Handwerk nicht umsetzbar sein. Die SHK-Betriebe und ihre Beschäftigten sind der Ausrüster der Energiewende. Nur durch sie werden die ambitionierten Klimapläne der Parteien in der Zukunft überhaupt möglich. Als SHK—Anlagenmechaniker aktiv für das Klima arbeiten – sei dabei! Wir freuen uns auf deine Bewerbung.

Text: Pflügl GmbH & Co. KG

ALS AZUBI FÜR DAS KLIMA ARBEITEN?



SEI DABEI!



MEGA!
IRRE!
CRAZY!

Lengmoos 102 | 83536 Gars am Inn
Tel.: 08072 37 68 90 | www.pfluegl.de



Schreinerei & Bauunternehmen Anton Manhart

Traditionsmeisterbetrieb aus Unterreit



Folgende Stellenangebote (m/w/d) können wir Ihnen anbieten:

- Azubi Schreiner
- Azubi Maurer
- Möbelschreiner
- Maurer

Nutzen sie ihre Chance, wir bieten:

- Keine Samstagsarbeit
- Selbstständiges Arbeiten
- Teamarbeit
- Faire Bezahlung
- Höchste Wertschätzung

Kommt zu uns und unterstützt unser Team!

Überzeugen Sie uns mit Ihrer Bewerbung, das Sie der/die Beste sind in dem Job. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen. Senden Sie diese bitte – gerne per Email an uns.

ANTON MANHART
Qualität seit über 100 Jahren

**BAUUNTERNEHMEN
SCHREINEREI**

**AM REITH 4, 83567 UNTERREIT,
TEL: +49 (0)73 9 16 06-0
F.MANHART@ANTON-MANHART.DE
WWW.ANTON-MANHART.DE**



WWW.ANTON-MANHART.DE • F.MANHART@ANTON-MANHART.DE • TEL. 08073 / 91606-0

DER STANDORT



- **Schule fertig und jetzt?**
- **Ausbildung beim Landratsamt – wo sonst?**
- **WIR BILDEN AUS :**
- Verwaltungsfachangestellter (m/w/d) – Kommunalverwaltung
- Straßenwärter (m/w/d)
- Fachinformatiker für Systemintegration (m/w/d)
- Studium zum Diplom-Verwaltungswirt (FH) – Kommunalverwaltung nichttechnischer Verwaltungsdienst (m/w/d)



INTERESSIERT?
Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Landratsamt Mühldorf a. Inn
Töginger Str. 18
84453 Mühldorf a. Inn
Telefon 08631 699-643

E-Mail: gabriele.richter@lra-mue.de
www.lra-mue.de/Landratsamt/Karriere



Strategie gegen den Fachkräftemangel

Ausbildungsoffensive bei Schörghuber

Immer mehr Schulabgänger streben heute ein Hochschulstudium anstelle einer betrieblichen Ausbildung an – während Unternehmen zunehmend Schwierigkeiten haben, freie Stellen mit qualifizierten Fachkräften zu besetzen. Die Schörghuber Spezialtüren KG aus dem bayerischen Ampfing steuert diesem bundesweiten Trend mit einer Ausbildungsoffensive gezielt entgegen und bietet jungen Menschen attraktive Perspektiven für die Zukunft.



Eine Ausbildung zum Schreiner eröffnet Nachwuchskräften bei Schörghuber einen zukunfts-sicheren Job und gute Karrierechancen. Neben vielen Schulungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten steht für gewerblich-technische Azubis auch eine Lehrwerkstatt zur Verfügung.

Vielfältige Ausbildungsmöglichkeiten

Das Spektrum an Ausbildungsberufen bei Schörghuber ist vielfältig und groß: Insgesamt bietet das Unternehmen fünf verschiedene Ausbildungsberufe sowie einen Studiengang an. Im gewerblich-technischen Bereich bildet Schörghuber zum Schreiner, Holzmechaniker, technischen Produktdesigner sowie zur Fachkraft für Lagerlogistik aus. Die Ausbildung Industriekaufmann/-frau wird im kaufmännischen Bereich angeboten. Ein duales Studium für Holztechnik ist entweder im Verbundstudium mit integrierter Ausbildung zum Schreiner oder als Studium mit vertiefter Praxis möglich. Um Fachkräfte-Engpässen entgegenzuwirken, möchte das Unternehmen mit rund 450 Mitarbeitern künftig seine Anzahl an Auszubildenden weiter ausbauen.

Bei Schörghuber gibt es ›mehr‹

Werdende Schreiner besuchen im ersten Jahr ihrer Ausbildung ausschließlich die Berufsschule und absolvieren das soge-

nannte Berufsgrundschuljahr (BGJ). Auch dieses wichtige erste Jahr will Schörghuber bereits honorieren und stellt den Schreiner-auszubildenden eine monatliche Grundvergütung in Höhe von 300,- EUR, die bei entsprechenden schulischen Leistungen und guter Praktikumsbewertung auf bis zu 700,- EUR aufgestockt wird.

Botschafter für die berufliche Ausbildung

Um die vielfältigen Möglichkeiten einer betrieblichen Ausbildung bekannter zu machen und als attraktiver Arbeitgeber in der Region wahrgenommen zu werden, geht Schörghuber neue Wege. Seit mehreren Jahren gibt es unter den Azubis Botschafter für die berufliche Ausbildung, die sogenannten ›Ausbildungs-Scouts‹. Diese besuchen die Vorabgangsklassen von Mittelschulen, Gymnasien, Wirtschafts- und Fachoberschulen in der Region, um die Schüler über die Chancen einer betrieblichen Ausbildung bei Schörghuber zu informieren. Die Ausbildungs-Scouts berichten von ihren Erfahrungen im Berufsalltag und beantworten Fragen rund um die Berufsausbildung. In Seminaren auf die verantwortungsvolle Aufgabe vorbereitet, profitieren die Ausbildungs-Scouts auch selbst von ihrem Nebenjob, denn ›das Präsentieren vor 20 oder 30 Leuten ist eine gute Übung für die Abschlussprüfung und hilfreich für die weitere berufliche Laufbahn‹, erklärt Heike Attenberger, Ausbildungsverantwortliche bei Schörghuber.

Die Auszubildenden bei Schörghuber informieren als Ausbildungs-Scouts des Unternehmens die Schüler der Vorabgangsklassen aus der Region über Möglichkeiten und Chancen der betrieblichen Ausbildung bei ihrem Arbeitgeber.





Auszubildende bei Schörghuber profitieren nicht nur von vielfältigen Schulungs- und Weiterbildungsangeboten. Sie lernen von Beginn an, selbstständig sowie teamorientiert zu arbeiten und Verantwortung zu übernehmen.

Vom Azubi zur Fach- und Führungskraft von morgen

Da Schörghuber überwiegend für den eigenen Bedarf ausbildet, ist das Interesse des Unternehmens an einem umfassend qualifizierten Nachwuchs natürlich groß. So profitieren die Auszubildenden unter anderem von vielfältigen Schulungs- und Weiterbildungsangeboten.

Zahlreiche Produktseminare stehen auf dem Programm. Auch nach der Ausbildung unterstützt Schörghuber seine Mitarbeiter auf dem Karriereweg. Wer sich zum Beispiel vom Schreiner zum Meister oder vom Industriekaufmann zum Betriebswirt weiterbilden möchte,

kann auf die Unterstützung seines Arbeitgebers zählen.

Der Grundstein für eine Karriere im Unternehmen wird bereits während der Ausbildung gelegt. »Von Beginn an lernen unsere Azubis, selbstständig und teamorientiert zu arbeiten und Verantwortung zu übernehmen«, erklärt Heike Attenberger. Gefördert wird der Teamgedanke auch durch Veranstaltungen, Messebesuche, gemeinsame Projekte oder durch Begegnungen mit Nachwuchskräften anderer Unternehmen der familiengeführten Hörmann Gruppe.

Text & Fotos: Schörghuber Spezialtüren KG

Deine Zukunft mit uns gestalten.



Attraktive Vergütung



30 Tage Urlaub



Kostenloses Mittagessen



Kostenlose Arbeitskleidung



Personalrabatte



Urlaubs- und Weihnachtsgeld



Schörghuber
Spezialtüren

Alles, was wir machen, geschieht mit Leidenschaft. Deshalb sind wir die Experten für Spezialtüren aus Holz. Als Familienunternehmen mit mehr als 400 Mitarbeitern entwickeln und produzieren wir auf über 90.000 Quadratmetern Türen für verschiedene Anwendungsbereiche.

Werde auch du Teil unseres Team's und bewirb dich jetzt als **Auszubildender/Student:**

- **Schreiner** m/w/d
- **Industriekaufmann** m/w/d
- **Technischer Produktdesigner** m/w/d
- **Holzmechaniker** m/w/d
- **Fachkraft für Lagerlogistik** m/w/d
- **Duales Studium Holztechnik** m/w/d

Schörghuber Spezialtüren KG | Neuhaus 3 | 84539 Ampfing



Wir brauchen Verstärkung!

Nachwuchs gesucht

Wer hätte es sich jemals träumen lassen, dass der Nachwuchs im Handwerk einmal so begehrt gesucht wird wie heute? Dabei hat doch gerade Handwerk nach wie vor >goldenen Boden! Wer tatsächlich mit diesem und vielen anderen Materialien arbeiten möchte, sollte sich die Ausbildung überlegen, wie wir sie im Interview mit Kirchenmalerin Maren Kogge vorstellen.



Oben: Geschäftsführerin Maren Kogge bei der Bestandsaufnahme für einen Auftrag.

Unten: Dominik Kogge hat in der Werkstatt ebenso viel Spaß am Job wie auf der Baustelle.



Maren, ihr seid ein junges Team und auf der Suche nach Nachwuchs?

Ja genau! Besonders in dieser außergewöhnlichen Zeit wollen wir unseren Beitrag leisten und weiterhin Fachkräfte ausbilden. Wir sind ein junges dynamisches Team zwischen 18 und 35 Jahren und suchen eine/n Auszubildende/n, der bzw. die gut in unsere Mitte passt.

Wie nennt sich der Ausbildungsberuf?

Der Beruf nennt sich offiziell Maler- und Lackierer/in in der Fachrichtung Kirchenmalerei und Denkmalpflege. Das bedeutet, die Basics des Maler- und Lackiererhandwerks, wie beispielsweise Fassadengestaltung, zu erlernen, darüber hi-



Fotoreihe: Das Malerhandwerk mit einigen der vielen Facetten, die es mit sich bringt.



naus aber auch viel Spezielleres. Das geht vom Vergolden über Restaurieren bis hin zu Gestaltungstechniken für Innenräume.

Wie lange dauert die Ausbildung?

Die Ausbildung dauert drei Jahre und findet im Betrieb sowie in der Berufsschule in München im Blockunterricht statt.

Welche Voraussetzungen sollte man mitbringen?

Für den Beruf ist handwerkliches Geschick und die Lust am kreativen Arbeiten das A und O. Körperlich muss man schwindelfrei und farbsehtüchtig sein. Das Zentrum unserer Arbeit ist immer der Kunde und sein Objekt. Eine freundliche und offene Kommunikation ist deshalb ein Muss. Mindestens einen Abschluss der Mittelschule (früherer Hauptschulabschluss) sollten unsere Bewerber in der Tasche haben.

Welche Herausforderungen bringt der Beruf mit sich?

Der Beruf bedeutet, körperlich fit zu sein – aber auch zu bleiben. Die Arbeiten

erstrecken sich von grob - wie etwa Schleifen oder einer Putzausbesserung - über fein, wie beispielsweise einer Retusche oder einer Vergoldung.

Dafür muss man flexibel auch von einer auf die andere Tätigkeit wechseln können. Genauso, wie auch unser Arbeitsplatz mal Baustelle und mal Werkstatt ist.

Was macht besonders Spaß?

Viel Abwechslung, frische Luft und am Ende ein Erfolgserlebnis, das man sieht.

Woran arbeitet ihr gerade?

Aktuell führen wir einen Auftrag in der Burganlage in Burghausen aus. Dort wird ein alter Wehrturm zu Wohnzwecken umgenutzt und wir dürfen die Wände restaurieren. Die alte Fassung wird abgenommen und wir tragen eine neue Kaschierung auf. Das ist ein tolles Ambiente, um zu arbeiten.

Wer mag und sich für unseren Beruf interessiert, kann einfach einen Blick auf unsere Facebook oder Instagram Seite werfen. Dort zeigen wir immer wieder aktuelle Projekte und unsere Arbeiten.

Kann man vorab ein Praktikum bei euch machen?

Ja sehr gerne sogar! Wir sind auch am 28. April wieder bei der Aktion ›Girls´Day und Boys´Day 2022‹ der Bundesagentur für Arbeit dabei. An diesem Tag können alle Interessierten bei uns in den Beruf hinein schnuppern.

Warum gerade euer Team?

Wir sind selbst noch jung und es macht uns Spaß, mit jungen Menschen zu arbeiten. Wir haben viele interessante Aufträge und bieten eine echte Perspektive. Wer also unser Kirchenmaler oder Maler-Azubi 2022 werden will, meldet sich bei uns telefonisch oder per Email. Wir freuen uns auf das Kennenlernen!

Dann wünschen wir euch eine erfolgreiche Suche und dem oder der neuen Auszubildenden einen fantastischen Start in eurem engagierten Team!

Interview: Ida Lösch

Fotos: Maren Kogge

**KAIN &
KOGGE**

Jemanden wie dich brauchen wir! Auszubildende gesucht

📍 Malermeisterbetrieb KAIN & KOGGE
📷 herzens.handwerker

Du wünschst dir:

- ✓ Handwerklich & kreativ zu arbeiten?
- ✓ Farbe und Gestaltung zu leben?

Wir bieten:

- ✓ Ein junges & dynamisches Team
- ✓ Abwechslungsreiche Arbeiten
- ✓ Intensive Unterstützung

Maler & Lackierer (m/w/d)



Fachrichtung:

Kirchenmalerei & Denkmalpflege



Fachrichtung:

Gestaltung & Instandhaltung

Interesse geweckt?

Dann schick uns jetzt deine Bewerbung! →

Endlich: INN Magazin jetzt auch im Abonnement!

Manchmal ergattert man einfach kein Exemplar mehr. Daher wurden wir schon oft danach gefragt, ob es unser beliebtes Magazin nicht im Abo geben würde. Der Wunsch, ganz sicher und regelmäßig alle drei Ausgaben im Jahr zu erhalten, ist ein großes Anliegen unserer Leser. Das INN Magazin ist nach 13 Jahren aus dem InnHügelLand Magazin entstanden. Es erscheint 3x jährlich mit je einer Frühjahrs-, Sommer- und Herbst/Winter-Ausgabe im INNzeit Verlag. Mit jeder Ausgabe portraituren wir Land und Leute mit Interviews, Berichten und Geschichten aus dem Leben in unserer wunderbaren Region. Jede Ausgabe ist eine Sammlung interessanter Persönlichkeiten, Veranstaltungen und Möglichkeiten in der Umgebung. **Unser Tipp:** Wer seinen Lieben eine Freude bereiten möchte, verschenkt das INN Magazin als Geschenkaboo.

Jahresabo: Sie erhalten Ihr INN Magazin ein Jahr lang bequem und pünktlich frei Haus geliefert!
 Ausgaben: 3 Hefte pro Jahr • Abolaufrzeit: jeweils 1 Jahr • Kündigungsfrist: 14 Tage vor Ende der Laufzeit (Erscheinungstermin) • **Preis: 14,00 EUR (innerhalb Deutschlands) inkl. gesetzl. MwSt. & Versand • Paketpreise für Firmenabos auf Anfrage!**

Einfach untenstehendes Formular ausfüllen, abfotografieren und per Email senden an: abo@INNmagazin.de oder per Post senden an: INN Zeit Verlag - M. Laszlo & I.Lösch GbR • Klosterstraße 8 • 83546 Au am Inn

Vorname	Nachname
Straße	Nr.
PLZ	Ort Deutschland
E-Mail-Adresse	Telefon

Ich bin einverstanden, dass mich die INNzeit Verlag GbR, Klosterstr. 8, 83546 Au a.Inn, telefonisch, per E-Mail oder Post für ihre Kunden auf interessante Medien-, Touristik- und Versandhandelsangebote hinweist und hierzu meine Kontaktdaten für Werbezwecke verarbeitet. Teilnahme ab 18 Jahren. Einwilligung jederzeit für die Zukunft widerrufbar. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt. Weitere Informationen finden Sie in der Datenschutzerklärung.

Ostertipp: Geschenkaboo!

Ort, Datum Unterschrift

Abweichende Lieferadresse verwenden bzw. Adresse für Geschenkaboo:

Vorname	Nachname
Straße	Nr.
PLZ	Ort Deutschland



BMW MOTORRAD

EIN GEFÜHL WIE KEIN ANDERES
 UNSER SAISONSTART
 AM 9. APRIL VON 10 – 16 UHR
 MAKE LIFE A RIDE

Huber MOTORRAD

Motorrad Huber GmbH
 Unterbierwang 11, 83567 Unterreit
 Tel.: 08074 711 99 00
bmw@zum-huber.de
www.bmw-motorrad.de/huber-unterreit

Für Abfälle jeder Art



Josef Herzog
 Transporte - Containerdienst

Erntergerneinschaft
 Regionaler
 Wirtschaftsverkehr

Zertifizierte Tätigkeiten gemäß § 56 KWG:
 SAMMELN • BEFÖRDERN • LADEN

Leichenberger Str. 21
 83527 Haag
 Tel. 080 72 - 502
 Fax 080 72 - 37 10 77
 Email: Transporte-Herzog@web.de • www.containerdienst-herzog.de

LKW Fahrer gesucht!
 (m/w/d)
 Führerscheinklasse CE
 Wir freuen uns
 auf Ihre Bewerbung!

Wie wichtig ist der Job?

Nichts ist so beständig wie die Veränderung! Gerade in aktuellen Zeiten bewahrheitet sich dieser von Bob Dylan (* 1941, US-amerikanischer Singer-Songwriter) abgewandelte Spruch von Heraklit von Ephesus (535-475 v. Chr.). Dass es gerade in Bezug auf den Beruf viele einschneidende Veränderungen in der Zukunft geben dürfte, steht wohl außer Frage.

Allerdings ist derzeit ist eine Entwicklung zu erkennen, für die augenscheinlich Amerika momentan die Vorreiterrolle inne hat. So haben dort wie hier viele Angestellte keine Lust mehr auf ihren Job und kündigen. Warum aber schmeißen gerade so viele hin?

Bestimmt hat sich der eine oder andere in den vergangenen Monaten gelegentlich ausgemalt, wie es wäre, den aktuellen Job zu verlassen. Dieses Phänomen – offenbar auch Covid-19 bedingt - hat in den USA bereits einen Namen: »The Great Resignation«. Seit Anfang 2020 haben dort rund 20 Prozent aller Beschäftigten im privaten Sektor ihren Job gekündigt, schrieb kürzlich die FAZ. Das Thema »Karriere« habe durch veränderte Lebensumstände in den USA bereits an Stellenwert verloren, so berichtete auch die Tagesschau.

Ist in Deutschland eine ähnliche Entwicklung zu beobachten? Laut Podcast der FAZ eindeutig ja. Nach Auswertung von Gesprä-



chen mit vielen Wechslern und Aussteigern erfuhren die Fragesteller viel über Beweggründe und veränderte Arbeitsbedingungen der letzten beiden Jahre.

Arbeitgeber indes fragen sich immer mehr, wie sie an motivierte Arbeitskräfte kommen. Natürlich gibt es auch heute schon moderne Arbeitgeber mit beständigen Teams. Attraktive Bedingungen für beide Seiten sind beispielsweise die Reduzierung der Arbeitswege, die Vier-Tage-Woche, faire Gehälter, Perspektiven, Job-Sharing und einiges mehr. Work-Life-Balance ist dabei ein viel zitiertes Stichwort.

In jedem Fall bleibt es spannend, welche Richtung diese Entwicklungen weiterhin einschlagen und ob sie auch in Deutschland zunehmen werden. Das Arbeitsumfeld der Zukunft wird sicherlich in vielen Fällen um einiges anders aussehen, als noch vor einigen Jahren.

Text: Ida Lösch • Foto: pixabay

Mia **S** uachan

H ochmotivierte

G eschickte

M aurer

Bauzeichner, Azubis,
Polier & Meister

08073 384719

info@shgm-bau.de

Graben 3, 84437 Reichertsheim



Do it yourself Badepralinen

Selbst gemachte Geschenke sind im Trend und kommen auch bei den Beschenkten immer gut an. So müssen es beispielsweise zum Muttertag nicht immer die Klassiker wie Blumen oder Schokolade sein. Originelle Geschenke, die mit Herz und Liebe gemacht sind und auch noch das Budget schonen, werden immer beliebter. Wie wäre es zum Beispiel mit handgemachten Badepralinen? Sie lassen sich als Badezusatz ganz leicht selbst herstellen - und für Mama am besten in Herzform.

Zutaten:

- 65g Natron
- 40g Zitronensäure
- 35g Speisestärke
- 35g Sheabutter
- 30g Kokosöl
- eine Rührschüssel
- Silikonform
- optional Blütenblätter



Und so geht's:

- Natron, Zitronensäure und Speisestärke in einer Schüssel vermengen.
- Sheabutter und Kokosöl zusammen im Wasserbad schmelzen.
- Anschließend die flüssigen und festen Zutaten miteinander vermischen. Optional noch Blütenblätter zu der Masse geben. Wenn die Blüten nur oben auf den Badepralinen sein sollen, erst einige der getrockneten Blüten in die Form füllen.
- Nun die Masse in die geeignete Form gießen. Hier haben sich besonders Eiswürfel- oder Pralinenformen aus Silikon bewährt.



- Formen sollten für mindestens fünf Stunden in den Kühlschrank, damit die Badepralinen gut aushärten können.
- Danach die Badepralinen aus der Form nehmen – fertig!

Das enthaltene Natron reinigt die Haut. Die zugesetzten Öle wirken pflegend und verleihen ein angenehmes, reichhaltig gepflegtes Körpergefühl.

Zudem sehen sie auch noch schön aus und sind ein tolles Mitbringsel oder kleines Präsent.

Text: IM

Fotos: pixabay



Schultertuch zum Einkuscheln



Wenn im Frühling die ersten Sonnenstrahlen nach draußen locken, ist es mit Jacke oft zu warm - und ohne wiederum schnell zu kalt. Hier bietet sich ein kuscheliges und wärmendes Schultertuch an, das übrigens auch an so manchem Sommerabend gute Dienste leistet.

Dieses wunderbare Tuch ist einfach nachzustricken: Auf einer Seite wird zugenommen, die andere bleibt, wie sie ist. Ist ein Knäuel der drei verschiedenen Farben verarbeitet, kommt die nächste Farbe an die Reihe.

Gestrickt wird mit Nadeln Nr. 3,5 und das fertige Tuch ist 120cm x 160cm groß - und damit groß genug zum Einkuscheln. Die Wolle ist eine

weiche Schurwoll-Alpaka-Mischung, eingefüllt in ein Baumwollnetz. Material und Anleitung sind erhältlich bei Handarbeiten Schmieder in Waldkraiburg.

Text & Foto: Andrea Schmieder



Stadtplatz 2
84478 Waldkraiburg
Telefon: 08638 2486
www.naemaschinen-schmieder.de

NEUE Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9-18 Uhr · Sa 9-12.30 Uhr



Ihr Schmieder-Team



Folgen Sie uns auf Facebook!

 @frauwooll

Energetische Fußmassage

Neues Angebot im licht.raum bei Annemarie Neulinger



Stress in Beruf und Alltag sorgt für einen erhöhten Muskeltonus, angespannte Atmung, führt zu innerer Unruhe, Gereiztheit und baut gleichzeitig Blockaden in den Energiekörpern auf. Längerfristig bestehende energetische Blockaden können sogar Auslöser für diverse Krankheiten sein.

Bei der energetischen Fußmassage werden die Durchblutung und die Meridiane an den Füßen und Unterschenkeln durch eine systematische Behandlung angeregt.

Das stärkt das Selbstbewusstsein und aktiviert die Selbstheilungskräfte. Durch die vitalisierende Behandlung der Energiebahnen kommen Körper, Geist und Seele wieder in inneren Einklang. Die Blockaden dürfen sich lösen, innere Ruhe und Harmonie stellen sich ein. Die Wirkung dieser energetischen, achtsamen und ganzheitlichen Fußmassage ist sofort spürbar.

Hochwertige Öle, Essenzen und Aurasprays, die ich ganz nach deinen persönlichen Bedürfnissen anwende, unterstützen die Massage mit ihrer gesundheitsfördernden Wirkung. In dieser Stunde darfst du abtauchen in dein Inneres, in dein Sein, in dein Fühlen. Die Kraft ist in dir und möchte den Raum bekommen, für dich zu sorgen.

Damit kannst du dich auf wundervolle Weise selbst beschenken. Gerne verpacke ich dir auch einen Gutschein als

Geschenk. Mehr Infos bezüglich der Preise findest du unter lichtraum-yoga.de. Ich freue mich auf deine Anfrage.

Text & Fotos: Annemarie Neulinger



licht.raum ist...

- Raum zu schaffen, um zu fühlen und zu Sein
- Bewusstsein und Achtsamkeit
- Yoga und Meditation
- Zugang über den Körper zu der Seele
- das „Ich“ und eigene Licht zu spüren

Annemarie Neulinger
Mobil: 0151 - 615 299 46

lichtraum-yoga.de

Wir bringen
Wasser in Bewegung!

Fischer GmbH

Pumpen und Schwimmbäder

Tel.: 0 80 82 - 12 89 • Fax: 0 80 82 - 58 58
info@schwimmbadtechnik-fischer.de

Haager Str. 37
84419 Obertaufkirchen

www.schwimmbadtechnik-fischer.de

- Filtertechnik
- Folienauskleidung
- Schwimmbecken aller Art
- Kundendienst und Wartung
- Pumpen für jeden Einsatzzweck

Freier Redner für Feste und Abschiede

Immer öfter finden Hochzeiten, ebenso wie Trauerfeiern, als so genannte »freie« Feiern statt. Um solch emotionalen Tagen die angemessene Umrahmung zu geben, werden dafür zunehmend externe Redner gebucht. Thomas Märkl ist solch ein freiberuflicher Redner und findet dabei je nach Situation immer die richtigen Worte. Wir wollten mehr über seinen vielseitigen Beruf und speziell seine Tätigkeit wissen.



Thomas Märkl ist Redner für verschiedenste Feierlichkeiten und legt bei der Wahl seiner Worte großen Wert auf offene, respektvolle und zugleich einfühlsame Begleitung seiner Auftraggeber zu besonderen Anlässen.

Herr Märkl, Sie sind freier Redner für Feste und Abschiede – was kann man sich genau darunter vorstellen?

Im Leben gibt es zwei Augenblicke, die besonders bewegend sind für uns: Das Kennenlernen seines Partners und der Verlust eines lieben Menschen. Der Tod ist dabei oft noch ein Tabuthema. Dabei ist es das letzte Fest eines Menschen auf Erden. Und das sollte würdevoll begangen werden, ohne diesen traurigen Tag noch trauriger zu machen. Ich zeichne aus Worten ein Bild des Verstorbenen, so dass manche mitunter den Eindruck haben, wir hätten uns schon lange gekannt. Ich hole den Verstorbenen quasi für einen Moment in unseren Kreis zurück, wenn bei der Trauergesellschaft durch meine Worte positive Erinnerungen wach werden: Momente

vergangener Jahre oder Jahrzehnte, die den Verstorbenen in vielen Rollen und Lebenslagen charakterisieren.

Die Tätigkeit ist sehr konträr – einerseits fröhliche Feste wie Hochzeiten und andererseits traurige Anlässe wie Bestattungen?

Beide Ereignisse haben aber eines gemeinsam: Es geht um ganz besondere Menschen und bedarf einer offenen, respektvollen und einfühlsamen Begleitung. Zum einen in den Bund der Ehe, sozusagen dem Zusammenführen, dem Anfang zweier Menschen und zum anderen der Begleitung am Lebensende, dem Abschied von einem Menschen.

Wie kommt man zu dieser Berufung?

Grundvoraussetzung ist eine gewisse Empathie und die Freude, mit Menschen zu arbeiten.

Ist die Berufsbezeichnung geschützt?

Nein. Im Prinzip kann sich jeder »Redner« nennen. Auch hier gilt, wenn ich das so sagen darf: »Viele sind berufen, nur wenige auserwählt!«

Welche Ausbildungsmöglichkeiten gibt es?

Es gibt einige Institute (beispielsweise die IHK), über die man sich in der Kunst der Rhetorik und des psychologischen Umgangs schulen lassen kann. Doch das Wichtigste ist meiner Erfahrung nach ein Grundtalent, auf Menschen einzugehen und viel Lebenserfahrung.

Wie viele freie Redner gibt es in Bayern?

Eine Statistik hierüber gibt es nicht. Ich schätze, dass es etwa um die 400 Redner geben könnte.

Wie erarbeiten Sie Ihre Reden mit dem jeweiligen Auftraggeber?

Ich besuche die Auftraggeber persönlich, um eine gegenseitige Vertrautheit herzustellen, damit ich vom Fremden zum guten Bekannten werde. Meistens ist es ein Gespräch in familiärer Runde wie über einen Freund. So lerne ich den Menschen von verschiedenen Blickwinkeln her kennen. Gestalte mit ihnen die Art, den Inhalt und den Ablauf der Rede und der Musik, suche mit den Kunden Fotos für das Erinnerungsheftchen aus.

Welche Leistungen gehören für Sie als Redner zum Auftrag dazu?

Zuerst einmal das persönliche Kennenlernen, das ist das Wichtigste und dafür nehme ich mir sehr viel Zeit. Dann natürlich der Entwurf der Rede, die vorab mit den Kunden abgestimmt wird und die Gestaltung eines sogenannten Erinnerungsheftchens mit meiner Rede und Fotos aus dem Leben der Menschen. Und last not least ein offenes Ohr auch in der Zeit danach.

Haben Sie auch bestimmte Rituale, die Sie anwenden?

Das hängt ganz von den individuellen Wünschen der Kunden ab. Ich gebe Anregungen, bin aber in dieser Hinsicht ganz offen.

Was erwarten Sie von Ihrem Auftraggeber?

Erwartungen sind hier grundsätzlich eher schlecht. Man muss sich auf jeden Menschen unvoreingenommen einlassen und sich in sie hineinversetzen.

Das ist alles sehr individuell und bedarf einer großen Portion Einfühlungsvermögen. Und der Auftraggeber braucht auch großes Vertrauen, um die dafür notwendige Nähe zuzulassen?

Genau – das ist die große Kunst oder wie ich meine, die Gabe, die man braucht.

Arbeiten Sie auch mit Vermittlern wie Hochzeitsplanern oder Bestattungsunternehmen zusammen?

Prinzipiell kommen Kunden sowohl direkt auf mich zu, wie auch Unternehmen, die mich für Veranstaltungen und Kunden buchen.

Erkennen Sie zunehmenden Bedarf speziell für Trauerreden?

Auf jeden Fall, das ist vor allem Folge des kulturellen Wandels. Waren einst tiefer Glaube, starke familiäre Bindung und Verwurzelung in der lokalen Gemeinschaft vorherrschend, nehmen heute Individualisierung und neue Bestattungsformen immer mehr Raum ein, wobei die Wünsche der Angehörigen mehr im Mittelpunkt stehen.

Dürfen Sie Ihre Rede in der Kirche halten?

In Absprache mit dem Pfarrer bzw. Pastor kann mein Part als Redner integriert werden.

Ist mit der Bestattung Ihr Auftrag abgeschlossen?

Grundsätzlich ja, doch meist werde ich noch auf die Kremis eingeladen. So wird auch nach der Beisetzung noch der Kontakt mit mir in Form von Gesprächen und Besuchen gesucht.

Mit welchen Kosten muss man planen, wenn man einen freien Redner engagiert?

Das kommt ganz darauf an, ohnehin kostet jede Feierlichkeit Geld. Die passende Umrahmung mit einem freien Redner ist dabei einer der wohl geringsten Kostenposten und ist so individuell, wie die Wünsche meiner Auftraggeber.

Was ist für Sie persönlich das Besondere an Ihrem Beruf?

Den Angehörigen die schönen Seiten des Lebens, das Wertvolle eines Menschen ins Bewusstsein zu rücken und ihnen ihre eigene individuelle Art, Abschied zu nehmen, zu ermöglichen.

Was sind die emotionalsten Erlebnisse bei Ihren Aufträgen?

Ganz klar, wenn Kinder gehen – das berührt mich als Vater selbst außerordentlich. Und natürlich die Abschiedsfeier meines eigenen Vaters Anfang dieses Jahres. Am schönsten finde ich es, wenn nach der Feier die Angehörigen auf mich zukommen, sich über die gelungene Rede freuen und fragen, woher ich den Verstorbenen – oder bei der Hochzeit das Brautpaar – kenne. Das zeigt mir, dass ich offenbar die richtigen Worte gefunden habe und ich mich gut hineinfinden konnte.

Was wünschen Sie sich für die Zukunft?

Dass sich auch die Kirche diesbezüglich mehr öffnet und speziell bei Trauerfeiern mehr auf die Persönlichkeit und Wünsche der Menschen eingeht.

Diesem Wunsch schließen wir uns an und wünschen Ihnen weiterhin immer das richtige Gespür für Ihre Reden!

Interview: IM

Fotos: Thomas Märkl



THOMAS MÄRKL
DREIFALTIGKEITSPLATZ 7
84028 LANDSHUT

FEST- & TRAUERREDEN
TEL. 0871- 430 43 24
MOBIL 0177-200 51 43

*Es ist nicht wichtig, wohin Du gehst,
sondern, wer Dich auf
Deinem Weg begleitet.*

Leinsamen statt Chia

Wozu in die Ferne schweifen – wenn doch die heimischen Superfoods sind so nah?

Sogenannte Superfoods sind nicht mehr neu in den Supermarktregalen. Sie peppen herkömmliche Lebensmittel wie Brot, Müsliriegel und Smoothies auf. Teilweise gibt es sie sogar als Nahrungsergänzungsmittel in Kapsel- oder Pulverform. Kritisch hinterfragt stehen jedoch Aspekte der Nachhaltigkeit, Rückstandsbelastungen und auch der oft sehr hohe Preis als Argument gegen die exotischen Lebensmittel. Dabei gibt es so viele gute und regionale Alternativen - idealerweise in Bio-Qualität - wie unser Beitrag zeigt.

Chia-Samen

Für Veganer, die nach einem Ei-Ersatz suchen, sind Chia-Samen tatsächlich eine sinnvolle Wahl: Die Samen ergeben mit Wasser vermischte eine geleeartige Masse, die vor allem gut zum Backen ist. Alternativ dazu lässt sich aber auch Leinsamen gut verwenden. Heimischer Leinsamen enthält ebenfalls viel Calcium und Eiweiß. Man kann ihn – ähnlich wie Chia-Samen – gut ins Müsli oder ins Brot geben. Oder Leinsamen-Öl verwenden – das ist besonders reich an Omega-3-Fettsäuren. Beim Kauf sollte man vor allem auf das EU-Bio-Siegel und auf die Herkunft achten. Leinsamen mit dem deutschen Bio- oder Demeter-Siegel kommt meist aus Deutschland.

Matcha-Pulver

Matcha wird vor allem zum Kochen, Backen oder für Smoothies verwendet. Das Pulver ist allerdings nichts anderes als feinst vermahlener Grüntee. Der Unterschied zum Grüntee ist also lediglich, dass Matcha aus dem ganzen Blatt gewonnen und nicht nur übergossen wird.

Matcha wird nachgesagt, den Blutdruck zu senken, die Cholesterinwerte zu verbessern, Stress zu reduzieren, den Stoffwechsel zu verbessern und die Leistungsfähigkeit zu steigern. Das können regionale Teesorten allerdings auch. Kamillentee wirkt beispielsweise beruhigend, Löwenzahn- und Hagebuttentee unterstützen die Verdauung und gegen hohen Blutdruck hilft beispielsweise Hagedorn.

Goji-Beeren

Goji-Beeren sind teuer und kommen bei uns meist nur als Extrakte an. Zudem wurden in Goji-Beeren aus China Pestizidrückstände gefunden. Seitdem sind die Beeren schwer unter Beobachtung. Gesund wäre die Goji-Beere an sich schon – sie liefert hohe Dosen an Vitaminen, insbesondere Vitamin C, und 21 Mineralien und Spurenelemente. Aber es gibt durchaus

eine nachhaltige, regionale Variante dieses Superfoods. So ist die Johannisbeere ebenfalls voller guter Vitalstoffe. Sie wächst in heimischen Gebieten, muss keine langen Transportwege zurücklegen und büßt dadurch deutlich weniger an Nährstoffen und Frische ein. Am besten hat man sie selbst im eigenen Garten. Ein weiteres gutes Extra: Die schwarze Johannisbeere hat im Vergleich zu Goji-Beeren nur etwa ein Siebtel des Kaloriengehalts. Während 100g schwarze Johannisbeeren 40 kcal haben, fallen Goji-Beeren mit 300 kcal pro 100g schwerer ins Gewicht.

Acai-Beeren

Die Acai-Beere aus dem Regenwald bekommt man hier meistens gefriergetrocknet, als Saft oder Pulver. Die Beere wird als Superfood und Schlankheitsmittel vermarktet und soll sexuell stimulierend wirken – keine dieser Wirkungen ist jedoch wissenschaftlich belegt. Acai-Beeren enthalten das sogenannte Anthocyan, einen Pflanzenfarbstoff. Dieser verleiht den Beeren ihre dunkle Farbe, er soll schlank machen und gegen Krebs wirken. Dieser Stoff ist aber auch in roten Beeren enthalten, die bei uns wachsen. Beeren wie Heidelbeeren, Sauerkirschen, aber auch die schwarze Johannisbeere sind daher gute Alternativen – sie enthalten ebenso wie Rotkohl sekundäre Pflanzenstoffe und sind reich an Proteinen, Calcium und Vitaminen.

Weizengras

Weizengras kann man als Saft, Pulver oder Tabletten kaufen. Es findet sich oft in den beliebten grünen Smoothies wieder, kann aber auch in Wasser aufgelöst werden oder über Speisen gestreut werden. Weizengras ist vor allem reich an Chlorophyll – das Farbpigment, das den Pflanzen ihre grüne Farbe verleiht. Dieses soll zur Entgiftung von krebserregenden Substanzen beitragen, die Wundheilung fördern und gut für die Verdauung sein. Chlorophyll steckt



Müssen es wirklich exotische Lebensmittel wie Chia, Goji, Acai oder Moringa sein? Heimische »Superfoods« sind in vielerlei Hinsicht sinnvoller für Körper und Umwelt.

aber auch in unserem regionalen grünen Gemüse wie Brokkoli und Grünkohl. Für eine gesunde Ernährung sind diese Gemüsesorten also idealerweise ein Bestandteil des Speiseplans. Viele Kohlsorten werden unterschätzt – dabei sind sie ein sehr gesundes, saisonales Gemüse.

Quinoa-Samen

Quinoa kommt aus den Anden in Südamerika und wird als Superfood und Inka-Kost umworben. Die Samen sind vor allem bei Menschen mit Glutenunverträglichkeit beliebt, da Quinoa glutenfrei ist. Aber auch unsere heimischen Superfoods wie regionale Hirse oder Dinkel und Grünkern können hier mithalten.

Hirse wird oft als Alternative zu Quinoa empfohlen, da sie ebenfalls glutenfrei ist. Allerdings wird Hirse oft importiert - der CO₂-Fußabdruck bleibt dann also gleich. Doch die heimische Hirse wird immer öfter auch in Deutschland angebaut. Beim Kauf sollte man also darauf achten, woher die Hirse stammt. Regionale Alternativen sind zudem Getreidesorten wie Weizen, Kamut, Dinkel und Grünkern – allerdings enthalten diese Gluten, werden aber trotzdem oft besser vertragen als Weizen. Hafer ist ein glutenarmes Getreide und kann von manchen Betroffenen ohne Probleme gegessen werden.



Roher Kakao

Kakao ist einer der erstaunlichsten Lieferanten vieler lebenswichtiger Vitalstoffe in konzentrierter Form. Da roher Kakao nahe am Äquator angebaut werden muss, kann man ihn in unseren Breiten nicht erfolgreich züchten. Einige der wichtigsten Inhaltsstoffe lassen sich aber ebenso gut über regionale Lebensmittel aufnehmen. Die wichtigsten, wie beispielsweise Flavonoide, sind sehr weit verbreitet und auch in vielen regionalen Obstsorten enthalten, beispielsweise in Äpfeln, Birnen und roten Trauben. Auch Grünkohl und Auberginen sind reich an Flavonoiden. Magnesium findet sich in Mangold, Sonnenblumenkernen, Haferflocken, Heidelbeeren, aber auch in Wildpflanzen wie dem Bärlauch, Gänseblümchen und Ahornblättern.

Granatapfel

Diese Frucht ist bekannt für ihren hohen Anteil an Antioxidantien. Darüber hinaus liefert der Granatapfel viel Kalium,

Kalzium und Eisen. Hohe Konzentrationen an Kalium sind aber auch in Himbeeren, Johannisbeeren, Blumenkohl, Brokkoli, Löwenzahn, Pilzen, Esskastanien und Rhabarber zu finden. Kalzium ist bekanntlich wichtig für starke Knochen. Eine der besten pflanzlichen Quellen für Kalzium ist Grünkohl oder Rucola und Kresse. Eine hohe Konzentration von Eisen ist in Linsen, weißen Bohnen und in der Brennnessel nachgewiesen. Giersch ist eher eine unkonventionelle, aber äußerst gesunde Alternative. Von so manchem Gärtner als Unkraut verteufelt, bieten die frischen Blätter dieser Pflanze bis zu 25 mg lebenswichtiger Spurenelemente je 100 g! Zudem ist diese regionale Wildpflanze besonders reich an Eisen, Kalium, Magnesium und Kalzium.

Moringa

Der Moringa-Baum ist eine hervorragende Quelle für eine Vielzahl pflanzlicher Nährstoffe. Leider wird er bei uns nicht so groß wie in Afrika oder Indien. Dennoch lässt sich diese Pflanze auch hierzulande im Wintergarten aufziehen. So kann man wenigstens hin und wieder ihre Blätter genießen. Sie sind genauso nährstoffreich wie das abgepackte Moringa-Pulver. Zu den vielen Inhaltsstoffen zählen die Vitamine A, C und E. Aber auch hier gibt es zahlreiche alternative Vitamin-Lieferanten aus der Region: Vit-

amin E findet sich in Sonnenblumenkernen, Kürbiskernen, Weizenkeimöl, Haselnüssen und Wirsing. Auch viele grüne Wildpflanzen sind gute Quellen für Vitamin C und können eine Alternative für Moringa-Pulver sein. So kann man zum Beispiel einfach ein paar Giersch-, Löwenzahn- oder Sauerampferblätter in den Smoothie geben. Genauso sind die Petersilie und der Meerrettich gute Quellen für Vitamin C. Folsäure (auch als Vitamin B9 bzw. B11 bekannt) ist konzentriert enthalten in Blattgemüse, insbesondere Grünkohl, in Weizenkeimen, Weizenkleie, Erbsen und Kirschen. Lokale Quellen für Omega-3-, 6- und 9-Fettsäuren finden sich oben unter den Informationen rund um die Acai-Beere und ihre Alternativen. Besonders gute Quellen für Eisen, Magnesium, Kalium und Kalzium stehen bei den Abschnitten roher Kakao und Granatapfel.

Und um die Ernährung mit genügend Zink anzureichern, greift man idealerweise zu Nüssen, gekochten Linsen oder Haferflocken. Unter den Wildkräutern ist der Gänsefuß reich an Zink.

Es ist also gar nicht so schwer, exotisches mit heimischem Superfood zu ersetzen! Übrigens gilt das nicht nur für Superfoods, denn: Regional ist immer besser!

Text: IM • Fotos: pixabay

Handwerker (w/m/d) gesucht

in den Sparten

Metallbau, Kältetechnik, Büro / Laden

- ◆ Quereinsteiger werden eingearbeitet, ◆ gute Bezahlung, ◆ Arbeitszeit nach Absprache,
- ◆ sehr gutes Betriebsklima, ◆ im handwerklichen Familienunternehmen

Auszubildende/n als Kältetechnik & Schlosser

Bewerbung per Post, E-Mail oder persönlich

Metallbau // Kälte- & Klimatechnik // Verkauf

Agracool

Robert Brandmeier

brandmeier@agracool.de

Telefon 08072-37000-30

Rainbach 26, 83527 Kirchdorf, www.agracool.de

Spenden statt Geschenke

Die Tradition der Sparkasse Wasserburg ›Spenden statt Schenken‹ und damit Menschen zu unterstützen, die es besonders schwer haben, ist in dieser herausfordernden Zeit aktueller denn je.



v. l.: Markus Keller, stv. Personalratsvorsitzender der Sparkasse Wasserburg, Lisa Fichter vom Wasserburger Wunschbaum e.V. sowie Alex Mitter vom Verein ›Schellen Sau e.V.‹



v. l.: Peter Schwertberger, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Wasserburg, Dr. Georg Miethaner, 1. Vorsitzender des Vereins ›Hilfe für Rumänische Waisenkinder e.V.‹ und Mischa Schubert, Vorstandsmitglied der Sparkasse Wasserburg.

Die Weihnachtsspende für das Jahr 2021 wurde aufgeteilt. Jeweils 1.500,- € erhielten der Verein ›Hilfe für Rumänische Waisenkinder e.V.‹ und die Weihnachtsaktion des Oberbayerischen Volksblattes. Jeweils 1.000,- € gingen an den Verein ›Schellen Sau e.V.‹ sowie an den Wasserburger Wunschbaum.

Seit mehr als 24 Jahren verfolgt der Verein ›Hilfe für Rumänische Waisenkinder e.V.‹ das Ziel, Kindern ohne Eltern ein familiäres und kindgerechtes Zuhause zu geben, die gesunde körperliche, seelische und geistige Entwicklung zu fördern und damit Hilfe zur späteren Selbsthilfe zu geben. Im Laufe der Zeit entstanden durch die unermüdliche Unterstützung vieler Spenderinnen und Spender zwei Familienhäuser in Rumänien.

Die OVB-Weihnachtsaktion wurde der bestmöglichen Förderung und Betreuung von Kindern und Jugendlichen mit Hilfebedarf in der Region gewidmet. Auch die Mitarbeiter der Sparkasse Wasserburg verzichteten auf Weihnachtsgeschenke und spendeten das Geld.

Der Verein ›Schellen Sau e.V.‹ unterstützt mit dem Geld Felix Betzl, der aufgrund eines Badeunfalls körperlich stark eingeschränkt ist.

Der Wasserburger Wunschbaum e.V. erfüllt Kindern und Jugendlichen aus finanziell schwachen Familien Weihnachtswünsche. Besonders in dieser schwierigen Zeit ist das eine wichtige Stütze für viele Familien. Rund 170 Päckchen und Pakete wurden an die Bestimmungsorte in und um Wasserburg von den Helfern verteilt.

Markus Keller, stv. Personalratsvorsitzender der Sparkasse Wasserburg, übergab stellvertretend für alle Mitarbeiter die Spenden.

Text & Fotos: Sparkasse Wasserburg



sparkasse-wasserburg.de

Vertrauen ist einfach.

Wenn man einen Finanzpartner an der Seite hat, auf den man bauen kann.

Wir sind für Sie da, damit Sie heute und in Zukunft finanziell sicher sind.

Wenn's um Geld geht
 Sparkasse
Wasserburg

Buchtipp



Pause im Glas Vegetarisches und Veganes zum Mitnehmen

Luisa Zeltner
104 Seiten
ISBN 978-3-88117-270-7
Verlag: Coppentrath Hölker Verlag
Erscheinungstermin: Januar
2022
Preis 18,00 €

Minimaler Aufwand, maximaler Genuss! Einfache Rezepte zum Vorkochen, Mitnehmen und Genießen. Vegetarisch und vegan, glutenfrei und gesund, zeitsparend und energetisch - Pause im Glas hält Rezepte mit minimalem Aufwand, aber maximalem Genuss bereit. Wie klingen zum Beispiel eine schnelle Frühstück-Shakshuka, Koriander-Honig-Möhren zum Mittag oder Gemüsesticks mit Wasabi-Frischkäse für zwischendurch?

Hier finden sich vegetarische und gesunde Meal-Prep-Rezepte für einen gelungenen Start in den Tag, den Energie-Kick am Mittag oder den kleinen Hunger zwischendurch. Über 40 alltagstaugliche Rezepte sparen Zeit und sorgen für ausreichend Energie im Tagesablauf. Overnight Oats, bunte Salate und herzhaft Suppen sind im Nu vorbereitet und lassen sich im Glas ganz einfach mitnehmen.

Neben den Rezepten beinhaltet das Buch eine Gläserkunde sowie Tipps und Tricks, um diese richtig zu befüllen. Es enthält außerdem einen Meal-Prep-Plan für drei Tage.

»Die Gerichte sollen Spaß beim Kochen machen und sind ein perfekter Mix aus gesunden, aber nicht zu gesunden, aus einfach zubereiteten, aber nicht zu langweiligen, aus möglichst nachhaltigen und trotzdem erschwinglichen Mahlzeiten«, erklärt Autorin Luisa Zeltner.

Luisa Zeltner lebt mit ihrer Familie in Wien und arbeitet als Foodfotografin, Rezeptentwicklerin und Projektmanagerin. Mit großer Leidenschaft widmet sie sich schnellen und einfachen Gerichten im Glas, die unterwegs glücklich und satt machen. Seit 2015 arbeitet sie als freie Fotografin mit dem Schwerpunkt Food.

Beim ersten Durchblättern bekommt man schon Hunger auf frisches Obst, Gemüse und mehr. Der sehr ansprechend gestaltete Ratgeber für die Pause im Glas legt jedoch nicht gleich mit der Zubereitung los, sondern gibt zunächst eine kurze Einführung in das Wie und Warum. Die folgenden Rezepte sind ebenso vielfältig wie durchdacht. Die Autorin bringt viele Tipps für Zutaten-Alternativen sowie saisonale Varianten. Ein Rezeptregister am Ende und ein Zutatenregister runden das Buch ab. Damit der Genuss im Glas zum Mitnehmen morgens nicht in Kochstress ausartet, lassen sich die meisten Rezepte bereits mindestens am Vorabend oder sogar auf Vorrat zubereiten. So steht einer genusslichen Pause aus dem Glas nichts im Weg!



Tagesfahrten 2022

Jeden 2. Mittwoch im Monat Badefahrt nach Bad Füssing	
19.04.	Nachmittagsfahrt nach Altötting
08.05.	Muttertagsfahrt nach Meransen
28.05.	Beatrice Egli in Südtirol
02.07.	Rossfeld Panoramastraße
16.07.	Brennerbasis Tunnel
06.08.	Donau im Feuerzauber

Mehrtagesfahrten 2022

22.-24.04.22	Kirschblüte/Osterbrunnen fränkische Schweiz
08.-09.05.22	Muttertagsfahrt nach Südtirol
06.-10.06.22	Mecklenburgische Seenplatte
29.8.-5.09.22	Schottland Rundreise
23.-26.10.22	Überraschungsfahrt nach Südtirol
	Bei Fragen einfach melden

Wir würden uns freuen, wenn wir Sie wieder bei unseren Fahrten begrüßen dürften.

Verkehrsbetrieb Isenquelle Maitenbeth OHG
Josef-Eisenauer-Str. 11, 83558 Maitenbeth
08076/1727 vim.stellner@t-online.de

Einfach wegfahren, wann & wohin man will!



Naturnah.
Einfach.
Alltagstauglich.

📍 Autohaus Hauer
📍 Wasserburger Str. 26-28
83530 Schnaitsee

☎ +49 8074 232
✉ info@simplycamper.de
🌐 www.simplycamper.de

Jetzt mehr erfahren:



Kreative Kerzen

Neue Bastelsets zur Gestaltung von Erstkommunikionskerzen

Bis 2019 nutzten viele Kommunionkinder mit ihren Eltern das Angebot, in Kursen gemeinsam ihre eigene, individuelle Kommunionkerze zu gestalten. Leider waren und sind Workshops Covid-19 bedingt in dieser Form auch dieses Jahr voraussichtlich nicht möglich. Trotzdem sollen die Kinder natürlich die Möglichkeit bekommen, ihre Kerze für diesen besonderen Tag individuell in Farbe und Motiv zu verzieren. Deswegen hat Sabine Bauer vom Wachsstüberl in Rechtmehring Bastelsets für zuhause entworfen.

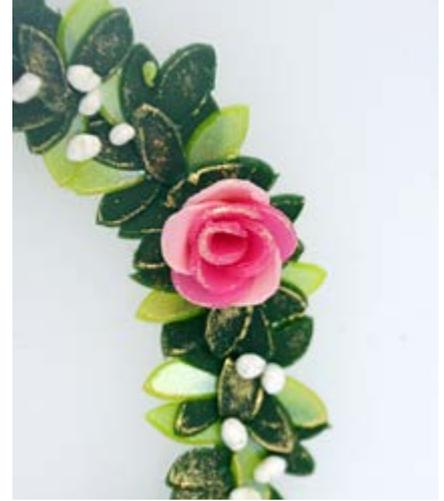
Enthalten sind in den Sets Wachsplatten und Verzierwachsstreifen in ausreichender Menge, eine entsprechende Papiervorlage zum Schneiden



der Motive aus den Wachsplatten, sowie Klebebuchstaben und Zahlen. Sehr gerne werden beim Zusammenstellen der Sets die Wünsche des Kommunionkinds bezüglich Form und Farben seines gewählten Motives berücksichtigt. Die Sets sind auf Instagram oder auf der Website www.wachsstueberl.de unter Erstkommunion/Kommunikionskerzen/Bastelsets zu finden.

Neben der Möglichkeit, die Kerze zu Hause selbst zu verzieren, kann diese natürlich auch weiterhin ›fix und fertig‹ im Wachsstüberl direkt bestellt werden. Hierzu erfolgt vorab eine Besprechung zu Farbe und Art der Verzierung, bevor die Kerze dann komplett nach den Wünschen des Kommunionkinds gestaltet wird.

Da es sich eventuell auch dieses Jahr nicht ganz einfach mit festen Terminen zur Erstkommunion gestalten wird, bietet Sabine Bauer an, ab sofort Bestellungen entgegen zu nehmen und das



Datum vorerst frei zu lassen. Bis kurz vor dem großen Tag darf die Kerze dann gerne im Wachsstüberl lagern. Das Datum wird dann passend und kurzfristig angebracht.

Sabine Bauer freut sich in ihrem Wachsstüberl auf Anfragen und Bestellungen und steht mit Rat, Tat und ihrer langjährigen Erfahrung gerne in Sachen Kerzengestaltung zur Seite – nicht nur für die Erstkommunion, sondern natürlich auch für Taufen, Hochzeiten und andere feierliche Anlässe.

Text & Fotos:

Sabine Bauer, Wachsstüberl Rechtmehring

WACHSSTÜBERL

Kerzengestaltung seit 2009

Taufe / Kommunion / Hochzeit...

Bauer Sabine

83562 Rechtmehring, Schulstr.11

geöffnet nach Vereinbarung

www.Wachsstueberl.de

Tel. 08076-8313

Instagram: wachsstueberl

WhatsApp 01575-4105128

/// SAMSTAG

2.4., 16.4., 30.4.,
14.5., 28.5., 11.6.,
25.6., 9.7., 23.7.

9-12 Uhr

BAUERN MARKT

GARS AM INN

/// GARSER
MARKT-
PLATZ

///

SOMITAS[®]

Häusliche Kranken- und Altenpflege

Seit 1997

pflege wie sie sein sollte

Ihr häuslicher Pflegedienst
in Gars, Unterreit, Jettenbach, Heldenstein,
Aschau, Ampfing, Waldkraiburg
und Umgebung

Grundpflege, Behandlungspflege,
stundenweise Betreuung, Beratung und Schulung
pflegender Angehöriger, „Alles rund um die Pflege“

08073/2044

www.somitas.de

68

Fotografie Fans aufgepasst: Bilder für InnHügelLand Kalender 2023 gesucht !

Kaum ist der aktuelle Kalender verteilt, gehen wir schon wieder auf die Suche nach den schönsten Motiven für den Kalender des nächsten Jahres. Diesmal geht es um das Thema »Noch gar nicht so lang her« - Bilder aus dem Jahr 2000.



Foto: © Marta Laszlo

Alle Leser, die gerne fotografieren - oder noch Bilder aus dem Jahr 2000 haben - und ihr Werk im nächsten InnHügelLand Kalender 2023 gedruckt haben möchten, sind herzlich aufgerufen, uns ihre Bilder zu schicken. Unter den schönsten Einsendungen schaffen es zwölf in die Veröffentlichung!

Folgende Voraussetzungen muss das Foto erfüllen:

- freie Verfügung der Bildrechte des Fotos für den Kalender und für im Zusammenhang stehende Werbeaktionen durch den Inn Zeit Verlag
- ggfs. die Freigabe zur Veröffentlichung von abgebildeten und erkennbaren Personen
- Aufnahmen aus den fünf InnHügelLand Gemeinden Aschau a.Inn, Gars, Jettenbach, Reichertsheim/Ramsau oder Unterreit
- Querformat bzw. dahingehend schneidbar (Breite x Höhe 180x140 mm)
- Auflösung 300dpi im JPG-Format

Auch gute Handy-Kameras können die technischen Voraussetzungen übrigens leisten!

Wichtig: Bitte keine Fotos verwenden, die vorher mit Whatsapp oder Threema o.ä. versendet wurden - das nimmt Auflösung und daher sind diese Bilder für uns nicht verwendbar.

Nach Möglichkeit immer das Originalfoto direkt als Email - oder bei größeren



Foto: © Annemarie Köllerer

Datenmengen mit Hilfe von wetransfer.com senden.

Also, ran an die Linsen oder in die Archive - wir freuen uns auf die schönsten InnHügelLand Bilder für den Kalender 2023!

Einsendeschluss: 30. September 2022

Email: kalender@INNmagazin.de

dieFarm[®] andrea lindlmeier
kosmetik

Eintauchen in die Welt
der Luxustreatments

REVIDERM
skintelligence

Mikrodermabrasion & Ultraschall
CellJet
Micro Needling
Dauerhafte Haarentfernung mit elosTM
Wimpernverlängerung mit XTREME LASHES
Profi-Make-up-Beratung
HORST KIRCHBERGER

Wagenspeck 1 . Reichertsheim . Tel. 08073 2935 . kosmetik-diefarm.de



Individuelle
Frühjahrskur
für ihre Haut:
3 Behandlungen
buchen und
50€ sparen!

NEU im Studio: Radiofrequenz-Behandlungen!

Ein Zuhause gefunden

Kaum einer kann sich vorstellen, wie es ist, aus seiner Heimat flüchten zu müssen. Wir stellen die Syrerin Ramia vor, die 2016 aus der Nähe von Damaskus nach Gars kam.



Mein Name ist Ramia. Ich bin verheiratet und lebe mit meinem Mann Husam und unseren vier Kindern (Ibrahim 12 Jahre, Mallak 9 Jahre, Asil 6 Jahre und Mustafa 6 Monate) seit 2016 in einer Wohnung in der Nähe der Garser Kirche. Bis zu unserer Flucht im Jahr 2016 lebten wir in einem kleinen Dorf, nur wenige Kilometer von Damaskus entfernt. Ich machte in Syrien Abitur und war auf der Universität. Ich arbeitete als Kunst- und Handarbeitslehrerin, aber nur für ein Jahr. Denn es war schwierig, in Syrien eine Arbeit zu finden. Mein Mann arbeitete auf dem Bau. Wir wohnten mit der Familie meiner Schwester zusammen in einem Haus.

Wie war dein erster Tag in Gars?

Ich war sehr müde von der langen Flucht. Als wir hier ankamen, habe ich einfach nur geschlafen. Wir hatten seit zehn Tagen kein warmes Essen und wir froren alle sehr. Asil war erst 10 Monate alt. Wir kamen in ein kleines Häuschen in der Johannesgasse. Dort gab es vier Eisenbetten und zwei Schränke, einige Teller und Besteck und Töpfe. Die Wohnung war warm, die Wärme tat uns sehr gut. Wir waren alle sehr froh. Während der Flucht hatten wir nur Dosensardinen und manchmal Obst gegessen. Am zweiten Tag nach unserer Ankunft ging ich in einen kleinen Edeka-Laden. Die Verkäuferin war sehr freundlich zu uns. Ich habe Eier, Kartoffeln und schwarzen Tee gekauft. Aber leider hatten wir keine Kanne, um einen Tee zu machen. Ulla, eine ältere Dame aus Gars, ist einfach so zu uns in die Wohnung gekommen und hat gefragt, ob sie uns helfen kann. Dafür werden wir ihr immer dankbar sein. Das hat sehr gut getan.

Was war das größte Glück in deiner Kindheit?

Das größte Glück in meiner Kindheit war, wenn Ramadan (die islamische Fastenzeit) vorbei war. Das wurde mit vielen Leuten gefeiert. Alle Kinder bekamen neue Kleider, Süßigkeiten und Spielsachen. Erst wurde aber vorher noch die Wohnung geputzt, Süßes gebacken und viel gekocht. Ich glaube, dieses Fest ist ähnlich wie euer Weihnachtsfest.

Seit dem Krieg ist das Leben in Syrien sehr schwierig geworden. Alles ist unbezahlbar teuer. Zur Zeit gibt es in meinem Dorf, ganz in der Nähe von Damaskus, keinen Strom und kein Benzin. Oft gibt es auch kein Brot zu kaufen. In diesem Dorf sind viele Leute durch den Krieg gestorben, viele Häuser wurden bombardiert und sind ausgebrannt. Gestern (10.02.2022) kamen wieder Bomber nach Damaskus. Alles ist sehr schwierig und gefährlich.

Welche Entscheidung war die schwierigste in deinem Leben?

Wir sind mit drei kleinen Kindern aus Syrien geflüchtet. In der Türkei mussten wir entscheiden, ob wir auf dieses Schlauchboot gehen. Es war nur ein einfaches Schlauchboot. Und es waren insgesamt 70 Leute darauf, davon 25 Kinder. Wir bezahlten dafür viel Geld. Wir hatten große Angst. Alle Leute hatten große Angst. Ich habe viel gebetet. Es waren viele Leute aus unterschiedlichen Ländern, wir konnten uns nicht unterhalten. Aber jeder wusste, dass alle Angst haben. Es gab drei Mal ein großes Problem mit dem Schlauchboot. Das Wasser stand uns bis zu den Knien. Es hätte vielleicht noch eine halbe Stunde gedauert, dann wären wir alle untergegangen. Dann kam ein großer niederländischer Frachter. Sie nahmen uns auf ihr Schiff. Sie haben uns gerettet und brachten uns zu einem Hafen nach Griechenland. Dann flüchteten wir mit äußerster Anstrengung über insgesamt zehn Länder wie Serbien, Kroatien, Slowenien, Österreich nach Deutschland. In München angekommen, kamen wir mit vielen Menschen in eine sehr große Asylunterkunft. Von hier aus ging es weiter nach Mühldorf und schließlich nach Gars.

Wie siehst du deine Entwicklung in den letzten Jahren?

Meine Kinder sind größer geworden. Sie leben sehr gerne hier in Gars. Sie gehen sehr gerne hier in die Schule. Wenn keine Schule ist, ist ihnen langweilig. Sie haben hier ihre besten Freundinnen gefunden. Meine Kinder sprechen untereinander deutsch. Nur wenn sie mit mir oder meinem Mann reden, sprechen sie arabisch. Wenn mein Mann und ich manchmal etwas nicht verstehen, dann übersetzen sie es uns.

Aber mittlerweile verstehe ich vieles und spreche auch deutsch. Vor einem halben Jahr habe ich nochmal ein Baby in Deutschland bekommen. Das hat mich und unsere Familie sehr glücklich gemacht. Im Standesamt haben sie für dieses Baby einen anderen Familiennamen eingetragen. Wir haben gesagt, das ist falsch. Man sagte uns, dass sie ihm meinen Mädchennamen geben müssen, weil wir keine Heiratsurkunde vorlegen können. Aber Husam und ich sind seit 15 Jahren verheiratet. Manchmal ist die Bürokratie für uns sehr schwer.

Was macht dir Angst?

Ich habe Angst, nach Syrien zurückzugehen, weil dort immer noch Krieg ist. Für meine Kinder ist es hier sehr viel besser. Manch-

mal mache ich mir Sorgen um meine Kinder, wie alle Eltern. Ich wünsche mir, dass sie gesund bleiben und dass sie einen guten Weg durch ihr Leben gehen. Und vor allem natürlich, dass sie in Sicherheit und ohne Krieg und Bedrohung aufwachsen können.

Was gibt dir Hoffnung?

Ich lebe für meine Familie und für meine Kinder. Sie haben hier eine gute Zukunft.

Wofür bist du dankbar?

Für alle Menschen, die uns helfen und geholfen haben, für die Gesetze und die Schule in Deutschland. Ich bin dankbar, dass es in Gars nur offene und tolerante Menschen gibt und dass es kein Problem ist, wenn ich ein Kopftuch trage. Dass die Menschen hier freundlich zu uns sind, dafür bin ich sehr dankbar.

Wann hast du das letzte Mal etwas geschenkt bekommen?

Für meine Kinder habe ich Sachen zum Anziehen bekommen. Und kurz vor Weihnachten kam Ulla vorbei und hat uns Plätzchen und Süßigkeiten gebracht. Wir haben uns alle sehr gefreut!

Hast du Angst vor dem Tod?

Nein, weil alle Menschen, mit denen ich jetzt lebe, irgendwann sterben. Dann möchte ich auch nicht ohne sie auf der Welt sein. Aber jetzt möchte ich nicht sterben, weil mich meine Kinder brauchen. Später habe ich keine Angst. Wenn ich gut lebe und zu mei-

Berliner Straße 60
84478 Waldkraiburg
Telefon 0 86 38 - 52 00
Fax 0 86 38 - 52 56

Ihre Zahnarztpraxis in Waldkraiburg
Wir sind gerne für Sie da - seit 25 Jahren

Unsere Leistungen für Sie:

- Wohlfühlpraxis (Klima, Musik...)
- Prophylaxe-Programm
- Laser- Parodontosebehandlung
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Implantatprothetik
- Amalgamfreie Behandlung
- Hochwertiger Zahnersatz
- Intraorale Kamera
- Krebsvorsorge

Zertifizierte Praxis für
Kinder- & Jugendzahnheilkunde

Starte Deine Zukunft!
Wir suchen für unser Team:
ZFA (m/w/d) für Assistenz
Azubi (m/w/d) für 2022/2023

Little Tiger Verlag, Hamburg

www.zahnarzt-dr-gaisbauer.info

Personal-Helden.de

Zeig uns dein Gesicht.

Schick uns deine Bewerbung!


 Carina's Haarstudio
 Marktplatz 18
 83536 Gars am Inn
Ich bin für dich da

Öffnungszeiten:

Montag: 9-18 Uhr **Donnerstag: 11-20 Uhr**
Dienstag: 9-18 Uhr **Freitag: 9-18 Uhr**
Mittwoch: geschlossen **Samstag: 9-13 Uhr**

Termine unter:
www.carinas-haarstudio.de oder 08073 - 734 98 45


Schmid
Steuerberatung

engagiert
 kompetent
 zuverlässig

Maria Schmid
 Steuerberaterin
 Fachberaterin für Internationales Steuerrecht / Ldw. Buchstelle

Kiefernweg 5 - 83361 Kienberg
 Tel.: 08628 / 987399-0 Fax: 08628 / 987399-15
www.schmid-steuerkanzlei.de

Beratung mit Weitblick!


Lust auf etwas Neues? Bei uns sind Sie richtig!
 Wir suchen Bilanzbuchhalter / Steuerfachwirte (w/m/d) in Teilzeit für unsere moderne DATEV-Steuerkanzlei!


die bewegte PRAXIS

Ärztehaus Gars · Hauptstr. 2-4


Sprechzeiten:
Dr. D. Barth:
 Mo-Do 8-12h · Mo & Do 15-18h · Fr 8-14
 Tel 08073-1206
Dr. H. Walessa:
 Mo 8-16h · Di-Do 8-12h · Mi 16-19h · Fr 8-14h
 Tel 08073 - 91 65 59

Belastungs-EKG · Kindervorsorgen · Akupunktur · Chirotherapie
 Impfungen · Allergietestung · Ultraschalldiagnostik · Aufbauinfusionen
 Krebs- & Gesundheitsvorsorge · kl. chirurgische Eingriffe · Jugendarbeitsschutz

nen Mitmenschen gut bin, hoffe ich, dass ich in das Paradies komme. Dort sind alle Menschen, die gut gelebt haben. Dort gibt es keine Unterscheidung nach Christen oder Moslems oder Menschen einer anderen Religion.

Wann hast du das letzte Mal so richtig gelacht?

Ich bin mit drei Schwestern und vier Brüdern aufgewachsen. Eine Schwester lebt in Niederbayern, sie ist mit dem Bruder meines Mannes verheiratet. Wir haben sie in den Weihnachtsferien besucht. Wir haben viel über unsere Kindheit gelacht. Meine Mutter und eine andere Schwester leben in den Niederlanden, leider dürfen wir mit unseren Papieren nicht aus Deutschland ausreisen. Ich würde sie sonst gerne besuchen.

Was war dein bestes Lebensjahr?

Bei dieser Frage lacht ihr Mann sie an und sagt: »Natürlich, als du mich geheiratet hast, oder?«

Ramia entgegnet lachend: »Das hättest du jetzt gerne, dass ich das sage. Aber ich sage, jedes Jahr, in dem eines unserer Kinder zur Welt kam.« Beide lachen sich herzlich an.

Aber als wir vor 15 Jahren geheiratet haben, war dies auch eine sehr schöne Zeit. Wir haben mit 150 Verwandten gefeiert. Vor der Hochzeit ist es Brauch, dass es noch eine kleine Feier gibt – zum Abschied als Ledige. Früher haben wir auch oft Verwandte und Nachbarn aus dem Dorf getroffen. Zu unseren Nachbarn von früher haben wir keinen Kontakt mehr. Viele aus dem Dorf sind weggezogen. Das fehlt mir schon und macht mich manchmal traurig.

Wenn du dir für die Zukunft etwas wünschen könntest, was wäre dies?

Ich würde mir wünschen, dass meine Kinder ihr Leben gut meistern, ich die deutsche Sprache hier gut lerne und dass wir in Deutschland bleiben dürfen. Wenn meine Kinder größer sind, würde ich gerne wieder als Lehrerin arbeiten oder im Kindergarten. Für meinen Mann würde ich mir wünschen, dass er bald eine Arbeit findet.

Husam fragt: »Kann ich mit 40 Jahren in Deutschland noch einen Beruf lernen?« Ramia lacht ihren Mann wieder an und sagt: »Alte Männer gehören nicht mehr in die Schule.« Wieder lachen beide und ihr Mann entgegnet: »Ich bin nicht alt!«

Wir bedanken uns ganz herzlich bei Ramia und ihrer Familie für ihre Offenheit, all die Fragen zu beantworten. Außerdem ist Ramia eine ausgezeichnete Köchin. Wenn es die Covid-19 Situation möglich macht, würde sie gerne einen syrischen Kochabend für Interessierte aus der Region anbieten.

Als ich vor fünf Jahren das erste Mal diese Familie besuchte, fragte ich Ibrahim, den ältesten Sohn von Ramia, ob er schon einen Freund in der Schule gefunden hätte?

Er schaute mich mit großen Augen an und antwortete: »Einen Freund? Ich habe viele Freunde in meiner Klasse gefunden!«

In diesem Sinne wünschen wir der Familie Akasch eine gute Zukunft hier in Gars.

Interview:

Maria Pickel, Renate Steinbichler, Franziska Schweiger-Hubl

Infekt oder Allergie – oft schwer zu unterscheiden

Im Frühjahr ist es oft schwer zu unterscheiden, ob wir einen Infekt haben oder unter einer Allergie leiden, denn die Symptome können die gleichen sein. Der Körper scheidet über den Winter angelagerte Stoffwechselschlacken aus und diese Entgiftungsfunktion zeigt sich häufig als Infekt.

Symptome können dann Schnupfen, Husten, Bronchitis oder auch eine Nasennebenhöhlenentzündung sein. Wie lässt sich das nun von einer Allergie unterscheiden? Ein Infekt ist meist am Anfang sehr heftig und klingt nach ca. zwei Wochen wieder ab. Eine Allergie bleibt normalerweise von den Symptomen etwa gleich stark. Diese verschwinden aber nicht nach zwei Wochen wieder.

Unter einer Allergie verstehen wir eine übersteigerte Abwehrreaktion unserer Abwehrzellen. Ein gesunder Körper hat gelernt, von außen eindringende oder innerlich gebildete Stoffe zu neutralisieren und auszuscheiden. Ist die Menge der Fremdstoffe jedoch zu groß, richtet sich der Abwehrmechanismus des Körpers nicht nur gegen diese, sondern gegen vorher harmlose Dinge wie Weizen, Milch, Blütenpollen oder Hausstaub. Die folgende Histaminausschüttung erzeugt dann Allergiesymptome, die bei jedem Menschen unterschiedlich ausfallen können.

In der Naturheilkunde gibt es einige Möglichkeiten, Allergien zu behandeln und entsprechende Vorbeugungsmaßnahmen zu treffen. Sprechen Sie mich gerne an.

Ihre Heilpraktikerin Claudia Englmaier

naturheilpraxis
Claudia Englmaier
Heilpraktikerin

- Akupunktur
- Homöopathie
- Frauen- und Kinderheilkunde
- R.E.S.E.T.-Therapie
©Philip Rafferty
- Triggerpunktmassage

Einharding 44 · 83567 Unterreit
Tel. 0 86 38 - 98 13 894
Termine nach Vereinbarung
www.naturheilpraxis-englmaier.de

Wir suchen zum baldmöglichsten
Zeitpunkt/Eintritt

- **Zimmerer** m/w/d
- **Schreiner** m/w/d



Sie sind motiviert, verantwortungsbewusst und haben Interesse und Freude an einer abwechslungsreichen Tätigkeit? Dann melden Sie sich in unserem modernen Unternehmen und werden Teil unseres Teams.



Zimmerei • Holzbau

Holzhausbau

Lauterbach 13
84431 Heldenstein
Tel. 0 86 36 / 71 39

Ihr kompetenter Partner für
Neubau • Umbau • Ausbau • Sanierung

E-Mail: info@holzbau-mueller-lauterbach.de
www.holzbau-mueller-lauterbach.de

TUCHWERK

Riesige Stoffauswahl, Gardinen, Dekostoffe,
Näh- und Bastelzubehör und vieles vieles mehr!
Nähkurse für Anfänger und Fortgeschrittene!

Nähkurse & aktuelles Kursprogramm: www.tuchwerk-muehldorf.de

Wir freuen uns auf Sie!
Stoffe erleben!

TUCHWERK
Töginger Str. 8, 84453 Mühldorf
Tel.: 08631/18472-14
info@tuchwerk-muehldorf.de
www.tuchwerk-muehldorf.de

AKTUELLE NÄHKURSE im TUCHWERK MÜHLDFORF

- Kleine Gruppen von max. 5 Personen
- Einsteiger und Fortgeschrittene

Von Kissenhüllen, individuellen Taschendesigns, Wohnaccessoires und bis hin zu Deiner neuen Lieblings-Klamotte bieten wir Deiner Kreativität die perfekte Unterstützung.

- Mittwoch 06.04.22 Basis-Grundkurs für Nähanfänger
- Mittwoch 11.05.22 Lieblingsklamotte „Untenrum“
- Dienstag 31.05.22 Lieblingsklamotte „Kleider“

Anmeldung: E-Mail: info@tuchwerk-muehldorf.de • Telefon 08631/ 1847214
oder direkt bei uns im Laden per Anmeldeformular • Kosten jeweils 35,-€

Seit über 50 Jahren überzeugt von der Wärmepumpe



Die Waterkotte Zentrale in Herne sowie die einzelnen Center erlauben eine Besichtigung des Produktportfolios



Die Wärmepumpen überzeugen mit prämiertem Produktdesign und hoher Effizienz

Schmelzende polare Eiskappen und Gletscher, steigender Meeresspiegel, extreme Wetterereignisse - die Folgen der Klimaerwärmung sind nicht zu übersehen. Die Industrie und die privaten Haushalte sind dabei die Hauptverursacher von Schadstoffemissionen, wobei das Heizen von Gebäuden und die Erwärmung von Wasser eine übergeordnete Rolle einnehmen. Erneuerbare Energien haben als Alternative zu fossilen Brennstoffen in den vergangenen Jahren zunehmend an Bedeutung gewonnen. Durch staatliche Förderprogramme zur Einhaltung des Pariser Klimaschutzabkommens erfährt dieser Trend - weg von Öl, Gas oder Kohle und hin zu modernen Heiztechnologien - weiteren Aufschwung.

Eines dieser staatlich geförderten Heizsysteme ist die Wärmepumpe, mit der sich die sauberste und günstigste Wärmeenergie überhaupt erschließen lässt: Mittels elektrischer Energie heben moderne Wärmepumpen die natürliche Wärme mit dem Effizienzfaktor fünf auf ein zum

Heizen geeignetes Temperaturniveau an. Als natürliche Quellen dienen das Erdreich, Grundwasser oder die Außenluft. Mit Ökostrom aus erneuerbaren Energien betrieben, gehen die CO₂-Emissionen der Wärmepumpe so gegen Null. Aufgrund ihrer zukunftsfähigen Eigenschaften ist die Wärmepumpe aus modernen Gebäuden nicht mehr wegzudenken.

Waterkotte ist seit über 50 Jahren Hersteller umweltfreundlicher Energiesysteme auf Basis der Wärmepumpe und entwickelt heute Wärmepumpen mit einem Leistungsspektrum von 1 bis 1.000 kW. Die Wärmepumpen, Lüftungsanlagen und Systeme für die Brauchwasserbereitung finden in Wohnhäusern, Siedlungen und Quartieren sowie gewerblich genutzten Gebäuden Anwendung. Neben der Heizung und Warmwasserbereitung bieten die Wärmepumpen zusätzlichen Komfort durch eine Kühlfunktion. Bei der passiven Kühlung bleibt der Verdichter der Wärmepumpe inaktiv - »passiv« - und transportiert die kühle Quellentem-

peratur über das Verteilersystem in das Gebäude. Bei der zweiten Variante, der aktiven Kühlung, wird der Kältekreislauf in seiner Funktion umgedreht: Das Haus wird zur Wärmequelle, der kontrolliert und unter Einsatz elektrischer Energie Temperatur entzogen wird.

Die Erfolgsgeschichte der Wärmepumpe beginnt in Deutschland bereits im Jahr 1968. Als Pionier auf dem Gebiet Geothermie heizt Klemens Oskar Waterkotte sein eigenes Haus bereits 1968 mit umweltfreundlicher Erdwärme. Die Idee regenerativer Energienutzung und die Pionierleistung des Unternehmensgründers sind bis heute das Erfolgsfundament. Mittlerweile umfasst das Unternehmen vier Standorte in Deutschland und gehört seit 2020 der NIBE-Gruppe an. Der Firmensitz in Herne beherbergt neben der Produktion auch das 2018 eröffnete Forschungs- und Entwicklungszentrum. Als Hauptschulungsort spielt die Akademie am Standort Herne eine zentrale Rolle bei der Weiterbildung von Installationsbetrieben zu Waterkotte Fachpartnern. Innerhalb eines dreistufigen Systems können Fachhandwerker sich durch das Weiterbildungsangebot zu Fachpartnern ausbilden lassen. Nach Osnabrück und Leipzig wurde das jüngste Waterkotte Center im März 2021 in München eröffnet. Um sowohl die regionale Präsenz als auch den Service weiter auszubauen, laufen bereits die Planungen und Arbeiten für drei weitere Center an den Standorten Stuttgart, Hamburg und Berlin.

Text & Fotos: Waterkotte GmbH

Waterkotte bietet ein umfangreiches Weiterbildungsprogramm innerhalb der Waterkotte Akademie an, das darauf abzielt, Installations- und Fachbetriebe zu Fachpartnern auszubilden



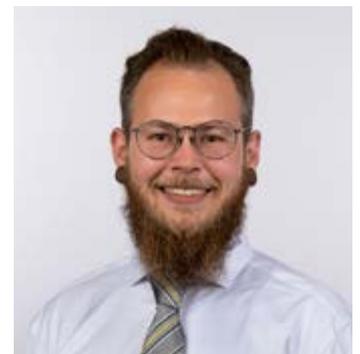
Für Deine, meine, eine Zukunft: Wärmepumpe!

Umweltfreundliche Heiztechniken spielen eine zentrale Rolle beim Klimaschutz. WATERKOTTE Wärmepumpen nutzen regenerative Umweltwärme aus der Luft oder dem Erdreich zum Heizen, Kühlen und für die Warmwasserbereitung. Mit nur 1 kWh Strom können so bis zu 5 kWh Wärmeenergie erzeugt werden. Effizient, komfortabel und nachhaltig: **Schützen Sie die Umwelt jeden Tag mit einer Wärmepumpe von WATERKOTTE!**



Regional vertreten - Kontaktieren Sie uns!

Erleben Sie unsere
Produkte im
WATERKOTTE
Center München



Ihr Ansprechpartner:
Roman Jaborsky
Regionalvertrieb
jaborsky@waterkotte.de
+49 151 641 456 97

Pizza im Handumdrehen selbstgemacht!

Begeistert erzählt uns Monika Drax, die Chefin der Drax-Mühle in Rechtmehring, von ihrem neuen Pizzamehl ›Farina Alpina‹. ›Durch das Herstellungsverfahren dieser besonderen Mehlsorte gelingen Pizzen fast wie von selbst‹, erzählt die engagierte Müllerin. ›Und das obwohl – oder vielleicht gerade weil – das Getreide für die italienische Spezialität nicht aus Italien, sondern hier aus der Region aus biologischem Anbau stammt.‹

Wer gern selbst Pizza zubereitet, sollte also das neue Pizzamehl ›Farina Alpina‹ Type 00 probieren. Feinst gemahlen in der Drax-Mühle aus einer ausgewählten, protein- und kleberstarken Weizensorte aus unserer Region, den bayrischen Voralpen. Mit diesem Mehl gelingen geschmackvolle, krosse und luftige Pizzen. Perfekter Pizzateig braucht Zeit. Idealerweise wird der Teig am Vorabend zubereitet und ruht dann über Nacht.

Das neue Pizzamehl ist ideal für Pizzen, italienische Feingebäcke und Weißbrote mit langer Teigführung und entspricht der deutschen Type 405.

Passende Rezepte zu dieser neuen Mehlsorte sowie auch zu vielen weiteren finden sich übrigens im neuen Rezeptportal unter www.drax-muehle/rezepte – vorgestellt in unserer letzten Ausgabe des InnHügelLand Magazins Nummer 39 Herbst/Winter 2021/22

Text: Monika Drax



Rezept

Grundrezept Pizzateig ›Farina Alpina‹

Zutaten für 3–4 runde Pizzen oder 1 Blech
Pizzateig (Mehl Type 00 ›Farina Alpina‹)

- 500g Weizen-Pizzamehl
 - 300ml kaltes Wasser (10 - 15°C)
 - 11g feines Steinsalz
 - 4g frische Backhefe
 - 1 EL kaltgepresstes Olivenöl
 - Mehl zum Arbeiten
- Pizzasauce/-belag nach Belieben, z.B.
- 6 – 8 EL Tomatensugo
 - Pizzagewürz oder getrockneter Oregano
 - Mozzarella oder geriebener Käse

Belag: nach Belieben (z.B. frische Pilze, Gemüsestreifen, Oliven, Artischocken, Schinken usw.)

Backtemperatur

mindestens 250°C - 280°C (Ober-/Unterhitze), ohne Dampf

Backzeit 8 – 15 Min., nach Sicht
Zubereitung

1. Das Pizzamehl, das kalte Wasser, das Salz und die zerkrümelte Backhefe in die Rührschüssel der Küchenmaschine geben. Alles zusammen 5 – 6 Minuten langsam kneten. Dann das Olivenöl zugeben und weitere 4 Minuten schnell kneten, bis ein glatter Teig entstanden ist. Ersatzweise den Hefeteig von Hand etwa 10 Minuten gut durchkneten.
2. Den Pizzateig zugedeckt 45 Minuten bei Raumtemperatur ruhen lassen. Dann den Teig zusammenfalten und weitere 45 Minuten ruhen lassen. Dieser Vorgang gibt dem Teig mehr Struktur.
3. Danach 3 – 4 gleichgroße Stücke abstechen, diese straff rundformen und mit dem Schluss nach unten in eine bemehlte Gärbox oder Auflaufform setzen. Die Form luftdicht abschließen und die Teigkugeln 15 – 24 Stunden im Kühlschrank (Übernachtgare) langsam reifen lassen.
4. Rechtzeitig den Backofen zusammen mit einem Backstein (ersatzweise leeres Backblech) auf 250°C - 280°C (Ober-/Unterhitze) gut vorheizen.
5. Die Teigkugeln und die Arbeitsfläche leicht bemehlen. Zuerst mit den Fingern den Teigrand formen und dann den Teig von Hand von der Mitte nach außen hin dünn ausziehen. (Hinweis: Den Pizzateig keinesfalls mit einem Nudelholz auswellen, nur so behält die fertige Pizza den luftig-lockeren Charakter.) Die Pizzaböden am besten auf Backpapier legen.
6. Die Pizzen nach Wunsch belegen und nach und nach im vorgeheizten Back-



DRAX•MÜHLE





ENTDECKEN SIE BEI UNS DIE ALTEN URGETREIDESORTEN

In unserem Mühlenladen finden Sie eine große Auswahl an verschiedenen Getreidesorten, Mehl, Schrot, Grieß, Naturkost, Backzutaten, Brotbackzubehör, Getreidemöhlen & Bücher.

DRAX-MÜHLE GmbH · Hochhaus 5 · D-83562 Rechtmehring
Tel. +49 (0)80 72 - 82 76 · info@drax-muehle.de · www.drax-muehle.de
24-Stunden-Einkaufen im Online-Shop: www.shop.drax-muehle.de



ofen bei 250°C - 280°C (Ober-/Unterhitze) etwa 8 - 15 Minuten backen. (Hinweis: Wird die Pizza auf einem gut vorgeheizten Backstein gebacken, ist sie meist nach 8 - 10 Minuten fertig. Eine ganze Blechpizza braucht je nach Belag mindestens 20 Minuten.)

Tipps:

- Durch die lange, kühle Teigführung wird die fertige Pizza sehr knusprig,

bleibt innen aber schön saftig und weich und hat ein gutes Aroma.

- Wenn der Pizzateig nach dem Kneten nicht ganz glatt wird, ist das nicht schlimm. Durch das Falten und die lange Reifezeit hat der Teig genügend Zeit, sich zu entwickeln.
- Wer Zeit hat, kann vor dem Kneten das gesamte Mehl mit dem gesamten kalten Wasser kurz vermischen und

30 Minuten zum Quellen stehen lassen (Autolyse). Dazu die Wassermenge um 25 ml erhöhen. Die Dehnbarkeit des Teiges erhöht sich und die Gärgase können besser gehalten werden.

- Bleibt Teig übrig, können die Teigkugeln ohne weiteres auch einen Tag länger im Kühlschrank bleiben. Die geringe Hefemenge macht das möglich.

Rezept: Irmir Rumberger

Neue Dienststelle feierlich eingeweiht

Fachdienst Ambulante Pflege der Caritas im Landkreis Mühldorf mit neuer Hauptstelle in Waldkraiburg



v.l.n.r.: Pater Walter Kirchmann, Diana Fuchsenthaler (Leitung der Ambulanten Pflege Caritas Oberbayern), Irmgard Geiszer (Pflegedienstleitung), Regina Meier (stellvertretende Pflegedienstleitung)

Die neue Anlaufstelle des Ambulanten Pflegedienstes der Caritas wurde im Bischof-Neumann-Haus in Waldkraiburg, Karlsbader Str. 3 – unter strenger Einhaltung der 2G+-Regel – feierlich eingeweiht und gesegnet.

Pater Walter Kirchmann nahm den Segen der neuen Räumlichkeiten vor und gab zu bedenken, für wen wir eigentlich da sind: nämlich für die Menschen, nicht als Gruppe, sondern für die vielen Einzelschicksale. »Egal wo wir sind, Sie bei den Menschen zu Hause oder ich hier in der Gemeinde – unser Auftrag ist es, für diese Menschen da zu sein.«

Diana Fuchsenthaler, Leitung der Ambulanten Pflege Caritas Oberbayern, konnte sich nur anschließen: »Mir liegt es am Herzen, dass bei uns der Mensch im Vordergrund steht. Wir sind nicht nur ein ambulanter Pflegedienst der Caritas, sondern hier sind Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, denen die Menschen draußen wichtig sind und bei denen das Miteinander großgeschrieben wird.«

Der neue Hauptsitz der Caritas Ambulanten Pflege in Waldkraiburg wurde von der Pflegedienstleiterin Irmgard Geiszer und ihrem Team bezogen. Damit gibt es nun Stationen in Waldkraiburg, Mühldorf und Schwindegg. Von hier aus versorgen die 40 Pflegefachkräfte und Pflegehilfskräfte der Ambulanten Pflege auf insgesamt 18 Touren ca. 220 pflegebedürftige Personen zu Hause.

Die Caritas bietet häusliche Pflege, Betreuung, Verhinderungspflege und Pflegeberatungen an.

Wenn Sie zum Thema Ambulante Pflege Fragen haben oder einen Beratungstermin wünschen, können Sie sich gerne melden unter:

Caritas Ambulante Pflege

Karlsbader Straße 3, 84478 Waldkraiburg

Tel. für Waldkraiburg 08638/2075

Tel. für Schwindegg 08082/233377

ambulante-pflege-muehldorf@caritasmuenchen.de

Text & Foto: Caritas Ambulante Pflege, Waldkraiburg



Caritas - Ambulante Pflege

Egal wo im Landkreis Mühldorf –

Wir kommen zu Ihnen nach Hause

- Auch jetzt in der Corona-Krise

**Pflege daheim – bedarfsgerecht,
vertrauensvoll, professionell**

Caritas - Ambulante Pflege und Betreuung

Karlsbader Straße 3 84478 Waldkraiburg

Telefon: 0 86 38 / 20 75

An allen Tagen im Jahr ...
...mit uns gemeinsam Pflege gestalten



Bluthochdruck – eine Volkskrankheit?

Warum leiden immer mehr Menschen an Bluthochdruck? Was ist das für eine Krankheit? Ist es überhaupt eine Krankheit? Diese Fragen beschäftigen nicht nur die Betroffenen selbst, sondern oft auch das besorgte Umfeld.



Hoher Blutdruck (Hypertonie) schädigt die Arterien und begünstigt die Entstehung von Krankheiten. Die Folgen eines hohen Blutdruckes können Herzinfarkt, Schlaganfall oder Durchblutungsstörungen in den Nieren oder den Beinen sein. Meist verursacht hoher Blutdruck aber lange Zeit gar keine Beschwerden.

Wie entsteht Bluthochdruck?

Die Blutdruckregulation ist eine hochsensible Angelegenheit. Der Blut-

druck wird hauptsächlich vom vegetativen, unwillkürlichen Nervensystem geregelt. Beim vegetativen Nervensystem handelt es sich um Sympathikus und Parasympathikus (= Vagus). Diese beiden Nerven regeln die Körperfunktionen zwischen Anspannung und Entspannung und in sämtlichen Nuancen zwischen diesen Extremen.

Da unser Nervensystem bildlich gesprochen viele tausend Jahre älter

ist als unsere Zivilisation, setzt unser Nervensystem jede Form von Stress in die Bereitschaft zu Kampf oder Flucht um. Vereinfacht gesagt, »denkt« sich unser Nervensystem: »Es gibt Stress, das könnte gefährlich werden, also muss ich den Körper in Bereitschaft zu Kampf oder Flucht versetzen.« Das bedeutet, Sympathikus und Blutdruck werden hochgefahren, Puls und Atmung beschleunigen, die Muskulatur wird besser durchblutet. Die Verdauungsfunktionen werden gedrosselt, zum einen wird hier die Energie eingespart, zum anderen könnte man es auf der Flucht nicht gebrauchen, wenn man plötzlich auf die Toilette müsste.

Sympathikus versus Vagus

Der Gegenspieler des Sympathikusnervs, der Vagus, ist zuständig für die Entspannung. Der kam zum Einsatz, wenn der Feind besiegt oder das Mammut erlegt war und sich unsere Vorfahren am Lagerfeuer den Bauch voll schlagen konnten. Manchmal kann man die Aktivität des Vagusnervs geradezu beobachten, wenn man zur Ruhe kommt, sich entspannt und der Bauch plötzlich anfängt zu gluckern. Jetzt werden die Verdauungsfunktionen intensiviert, Puls und Blutdruck kommen zur Ruhe. Der Körper schaltet auf Verdauung, Erholung und Regeneration um. An sich ist das also ein sehr sinnvoller Mechanismus.



MÖRTL

Autohaus OHG

- › KFZ- und Reifenhandel aller Fabrikate
- › KFZ-Service und Reparatur aller Fabrikate
- › Unfall-Instandsetzung
- › Ersatzfahrzeuge

Prof. - Göttsberger-Str. 4
83530 Schnaitsee

☎ 0 80 74 - 91 58 09-0
🌐 www.firma-moertl.de









OHG

GARTENTECHNIK

Reparatur und Verkauf von

- Land- und Gartengeräten
- Motorsägen, Freischneider
- Rasenmäher und -traktoren
- Rasenroboter
- Laubbläser



Prof. - Göttsberger-Str. 4
83530 Schnaitsee

☎ 80 74 - 91 58 09-0
🌐 www.firma-moertl.de






Nur hat sich unsere Lebensrealität geändert. Während unsere Vorfahren in der Steinzeit vermutlich den größten Teil ihrer Stresssituationen mit Kampf oder Flucht bereinigen konnten, sind diese beiden Mechanismen heutzutage weder sinnvoll noch gesellschaftlich akzeptiert. Unseren urzeitlichen Impulsen dürfen oder wollen wir nicht mehr folgen, aber Puls und Blutdruck gehen trotzdem hoch. Nun stehen wir also da, mit unserem hohen Puls und Blutdruck und sollen uns wieder ›abregen‹. Natürlich kann man hohem Blutdruck mit Medikamenten zu Leibe rücken, die dann meistens lebenslang eingenommen werden müssen. Aber macht das überhaupt Sinn? Jedes Medikament belastet unsere Entgiftungs- und Ausscheidungsorgane, hauptsächlich Leber und Nieren, die leider meist mit diversen Nahrungszusätzen und Umweltgiften schon mehr als genug zu tun haben.

Reaktion auf ungesunde Lebensumstände

Eigentlich handelt es sich beim Bluthochdruck um eine gesunde, natürliche Reaktion auf ungesunde Lebensumstände. Wenn wir diesen Gedanken ein wenig weiter verfolgen: Mit den Blutdrucksenkern können wir zwar eine Auswirkung von Stress in unserem Körper bekämpfen, der Stress existiert jedoch weiterhin und wird auch weiterhin bestehen bleiben und auf unser Denken und Fühlen und damit auch auf unseren Körper einwirken. Was können wir also wirklich sinnvolles machen, um nicht nur die Auswirkung von Stress auf unseren Blutdruck, sondern den Stress selbst in den Griff zu bekommen? Letztendlich ist alles sinnvoll, was Stress auf irgendeine Art reduziert. Eine erste Überlegung ist: Handelt es sich mehr um äußeren oder inneren Stress?

Stress vermeiden

Zuallererst ist vielleicht ein Blick in den Terminkalender sinnvoll: Was könnte man hier streichen, um zusätzlich Zeit und Luft zu gewinnen? Als nächstes kann man sich die Frage stellen: Was macht mir Stress? Oder mache ich mir selbst Stress? Sind es bestimmte Situationen, ist es Zeitdruck, sind es bestimmte Ängste? Wenn ein Auslöser gefunden wurde, kann man sich eine Strategie überlegen, wie man besser damit umgehen könnte.

Gezielt entspannen

Außerdem kann alles helfen, was Entspannung bringt, wie Meditation, Yoga, Achtsamkeit, progressive Muskelentspannung oder autogenes Training. Die Wirkung all dieser Übungen wurde in zahlreichen Studien belegt. Oft zeigt sich damit schon innerhalb weniger Wochen eine positive Auswirkung auf den Blutdruck. Je länger diese Übungen praktiziert werden und je selbstverständlicher sie in das Leben eingebaut werden, desto größer ist der Nutzen. Der positive Effekt ist dabei nicht nur auf die Senkung eines zu hohen Blutdrucks begrenzt, sondern sämtliche Organe können davon profitieren. Darüber hinaus können wir auch noch feststellen, dass dadurch immer mehr Gelassenheit und Zufriedenheit Einzug in unser Leben halten.

Text: Marianne Reiling-Probst

Foto: pixabay



rbk-haag-gars.de

Wir suchen Dich!

Starte Deine Karriere!

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Attraktivste Arbeitgeber 2021 Für Schüler Trendence

Werde Teil unseres bundesweiten Netzwerks next und bewirb dich jetzt für eine Ausbildung bei uns. rbk-haag-gars.de/next

Raiffeisenbank Haag-Gars-Maitenbeth eG 

Marianne Reiling-Probst

HEILPRAKTIKERIN



Praxisschwerpunkt:
Migräne, Kopfschmerzen
Schlafstörungen, Depression
Burn-out, ADHS, Asthma
Muskel- und Gelenkschmerzen
Allergien, Infektneigung

Höck 3 84437 Reichertsheim Tel.: 08072 / 3710 548
info@praxis-mrp.de
www.praxis-mrp.de

Zeit für einen Ölwechsel!

Die Haager Bio-Manufaktur Erber bietet seit kurzem auch Bio-Öle aus eigener Herstellung an und stellt die einzelnen Sorten im Beitrag vor.

Mit unserem neuen Projekt ›Ölpresung mit bio & regionalen Ölsaaten‹ wollen wir mehr Aufklärung bezüglich Bienenbestäubung, ökologischer Landwirtschaft und gesunder Ernährung leisten.

Alle Öle sind biozertifiziert und werden aus regionalen Ölsaaten von uns selbst gepresst. Bio-Landwirte aus der Umgebung liefern uns diese Ölsaaten, die teilweise von unseren Bienen bestäubt werden.

Die neue Produktpalette reicht dabei von Haselnussöl und Sonnenblumenöl über Hanföl und Walnussöl bis hin zu Leinöl sowie Leindotteröl.

Wenn wir uns für die regionalen und ökologischen Lebensmittel entscheiden, schützen wir Bienen und uns selbst. Wer isst schon geschroteten Leinsamen, wenn er nicht gerade Verdauungsbeschwerden hat? Wer veredelt seine Gerichte mit Leinöl? Wer futtert Hanfsamen oder Hanföl? Genau diese ursprünglichen, wertvollen Grundnahrungsmittel aber fehlen in der heutigen Ernährung. Doch das können wir ändern und haben es in der Hand, mit Pflanzenölen positiv auf unsere Gesundheit einzuwirken.

Denn gute Öle sind nicht nur nahrhaft, sondern unterstützen Körper und Haut in wichtigen Funktionen. Zudem können sie vorbeugend und heilend bei vielen Beschwerden wirken. Allerdings nur, wenn sie auf die richtige Weise

gewonnen wurden. Denn Öl ist nicht gleich Öl, Fett ist nicht gleich Fett, wie schon Ruth von Braunschweig in ihrem Buch ›Pflanzenöle‹ feststellte.

Also, Zeit für einen ›Ölwechsel‹ für mehr Energie und Lebensfreude! Eine Übersicht, wo unsere Produkte bezogen werden können, findet sich auf unserer Internetseite.

Hanföl



Wissenswertes:

• Hanföl oder auch Hanfsamen-Öl wird aus der Pflanze Cannabis sativa gewonnen und stammt ursprünglich vermutlich aus Zentralasien. Hanf gehört zu den ältesten Kulturpflanzen der Welt. Wichtig zu wissen ist, dass jetzt in Europa Züchtungen auf dem Markt sind, die frei von der Rauschdroge THC sind- weder die Samen noch das Öl enthalten THC. Statt berauschender Substanzen enthalten die Samen aber wertvolle Nährstoffe, Mineralien und gesunde Fettsäuren.

- Bereits vor über 4.000 Jahren entdeckten Menschen in Zentralasien, dass die Hanfpflanze besondere Heilkräfte besaß. Sie wurde vor allem zur Behandlung von Rheuma, Entzündungen und zur Verbesserung des Wohlbefindens eingesetzt.
- Unschlagbar unter den Ölen ist Hanföl aber deshalb, weil es das perfekte Verhältnis von Omega-3- zu Omega-6-Fettsäuren besitzt. Da wir uns mittlerweile in überdurchschnittlicher Menge von Omega-6-Fettsäuren ernähren, steigen Erkrankungen und chronische Leiden immer mehr an. Dabei sind beide Fettsäuren enorm wichtig und gesund für uns – nur eben im richtigen Maß. Hanföl kann hier nicht nur beides bieten, es besitzt gleichzeitig das ideale Verhältnis von 1:3 an Omega-3- zu Omega-6-Fettsäuren. So ist Hanföl auch besonders für Veganer eine wichtige Quelle an Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren, die sonst hauptsächlich in tierischen Produkten enthalten sind.

Anwendungsmöglichkeiten:

- Aus Hanföl lässt sich nicht nur ein gesundes und leckeres Dressing für Salate kreieren, das Öl eignet sich auch wunderbar zur äußerlichen Anwendung. Unter anderem wirkt es bei Hautkrankheiten, chronischen Entzündungen und einem hormonellen Ungleichgewicht. Sehr fein ist Hanföl auch zu gegartem Gemüse, Joghurt oder Quark.

BIO-Manufaktur
ERBER

100% Natur



Aus eigener Herstellung:

- Bio-Honig
- Bio-Öle
- Oxymel
- Bio-Naturseifen
- Bio-Kosmetik



Bio-Manufaktur Erber GbR

Margot und Thomas Erber • Föhrenstr. 3 • Haag i.OB
Telefon: 08072 372747 • Mail: info@biomanufaktur-erber.de

www.biomanufaktur-erber.de

Sonnenblumenöl:



Wissenswertes:

• Nativem, kalt gepresstem Sonnenblumenöl wird nachgesagt, bei regelmäßiger Anwendung dazu beitragen zu können, den Cholesterinspiegel abzusenkten und auf diese Weise präventive Wirkung hinsichtlich Arteriosklerose sowie Herz- und Kreislauferkrankungen aufzuweisen. Auch die Darmtä-

tigkeit profitiert in hohem Maße von regelmäßig verzehrtem hochwertigem, aus Kaltpressverfahren gewonnenem, Sonnenblumenöl. Aufgrund seines vergleichsweise hohen Gehaltes an Vitamin E wirkt das Öl als Antioxidans einer vorzeitigen Zellalterung entgegen. Zwei Esslöffel täglich decken den durchschnittlichen Bedarf einer erwachsenen Person.

• Sowohl den Kernen als auch dem aus ihnen gewonnenem Öl wird heilende Wirkung bei innerer wie auch äußerer Anwendung nachgesagt. Die Anwendungsgebiete sind beträchtlich und umfassen Verdauungsstörungen wie Darmreizungen, Dickdarmentzündungen oder Verstopfung. Einsatz findet das Öl außerdem bei Erkältungen, Hautproblemen wie Neurodermitis und Ausschlägen, zur Steigerung der Immunabwehr, zur Förderung der Wundheilung, zur allgemeinen Vitalisierung, zur Senkung des Cholesterinspiegels oder zur Stärkung des Zahnfleisches. Besonders bekannt aus

der Volksmedizin ist die Anwendung des ›Ölziehens‹ auf Grundlage hochwertigen Sonnenblumenöls als Entgiftungs- und Entschlackungskur.

• Wie viele andere hochwertige Pflanzenöle lässt sich Sonnenblumenöl ausgezeichnet bei der Pflege von sehr trockener Haut einsetzen. Der hohe Gehalt an Omega 6 Fettsäuren, der Anteil an Antioxidantien und Vitamin E machen naturbelassenes, kalt gepresstes Sonnenblumenöl zu einer sehr nährenden und pflegenden Kosmetikzutat.

Anwendungsmöglichkeiten:

- Am beliebtesten sind die Anwendungen als Haarkur, wo ein bis zwei Esslöffeln eines leicht angewärmten, nativen Sonnenblumenöls mit anderen Ingredienzien, beispielsweise frisch ausgepresstem Zitronensaft für eine möglichst hohe Glanzwirkung oder einem Eidotter zur allgemeinen Stärkung und Versorgung mit Proteinen, vermischt werden.
- Bitte nicht erhitzen!

Cub Cadet LT2 NR92 Rasentraktor
12,5 PS
Hydrostat
92 cm Schnittbreite

statt €3000,-
€ 2390,-

Cub Cadet LT3 PR105 Rasentraktor
18 PS / 2 Zylinder
Hydrostat
105 cm Schnittbreite

statt €4049,-
€ 2990,-

Husqvarna Motorsäge 435 Mark II
Schwertlänge 38 cm
Leistung 2,3 PS

statt €469,-
€ 399,-

Masport Gasgrill S/S4
4 hochwertige Gasbrenner aus Edelstahl
Temperaturanzeige zur Garkontrolle
Zusätzlicher Seitenbrenner
integriertes Zündsystem

statt €790,-
€ 649,-

Vertikutierer S390B
B&S CR750/163 Motor
Leistung: 3,7PS
Arbeitsbreite: 38cm
Grasfängsack: 45 Liter

statt €949,-
€ 749,-

Hochdruckreiniger PW
Arbeitsdruck (bar/MPa): 95 / 9,5
max. Druck (bar/MPa): 125 / 12,5
Schlauchlänge (m): 7
Gewicht: 7,1 kg

€ 135,-

Cub Cadet LM1 AR46
46 cm Schnittbreite
Radantrieb
60 L Fangsack
4,5 PS

statt €475,-
€ 345,-

Cub Cadet LM1 CR53
53 cm Schnittbreite
Radantrieb
70 L Fangsack
5,0 PS

statt €630,-
€ 439,-

Rider 320X AWD
Briggs & Stratton
Endurance 4195
Hydrostat
20 PS
Allradantrieb
Knicklenkung
Combi 103 Mähdeck
(103 cm Schnittbreite)

statt €8.348,-
€ 7.690,-

Akku Rasenmäher LC137i (SET)
Schnittbreite 37 cm
inkl. Akku Bli 20 und Ladegerät QC80

statt €439,-
€ 380,-

Beratung - Verkauf - Installation - Service

schon ab € 899,-
exkl. Installation

Zirndorfer Str. 7
(neben Cinewood-Kino)
84478 Waldkraiburg
Tel: +49 (0) 8638 - 9441-20

email: info@matgmbh.com
internet: www.matgmbh.com

Irrtümer und Änderungen vorbehalten! Abb. ähnlich. Angebote solange der Vorrat reicht. Alle Preise sind inkl. gesetzl. MwSt.



Leindotteröl

Wissenswertes:

- Leindotter gehört mit zu den ältesten europäischen Kulturpflanzen. Leindotteröl wird aus dem gepressten Samen des Leindotters ›Camelina sativa‹ gewonnen. Im Aussehen ähnelt es dem bekannten Rapsöl. Auch

wenn der Name ›Leindotteröl‹ so ähnlich klingt wie ›Leinöl‹, so sind die Pflanzen trotzdem nicht miteinander verwandt.

- Leindotteröl hat eine goldgelbe Farbe, es duftet angenehm leicht nussig und schmeckt nach frischen Erbsen. In Frankreich wird das Delikatessöl als ›Sesame d'Allemagne‹ (deutscher Sesam) bezeichnet und besonders gern in Salaten verwendet.
- Der hohe Anteil an Alpha-Linolensäure machen das Leindotteröl – ebenso wie das Leinöl – zum gesunden Lieferanten wichtiger Bausteine der menschlichen Gesundheit, die nur über Lebensmittel zugeführt werden können.
- Omega-3-Fettsäuren wirken entzündungshemmend, stärken das Immunsystem, fördern die Gehirnleistung und das allgemeine Wohlbefinden.
- Linolensäure, Linolsäure und ungesättigte Ölsäure beeinflussen den Cholesterinspiegel positiv.
- Zudem sind die Omega-3-Fettsäuren bedeutend für Zellstoffwechsel, Hormonproduktion, gesunde Haut und gesunde Haare, für Gelenke, Immunabwehr und sie schützen vor Infektionen.

Anwendungsmöglichkeiten:

- Leindotteröl wird in erster Linie als Speiseöl in der Küche verwendet. Es schmeckt besonders gut als Zutat für Dips, Salatdressings, Brotaufstriche, kalte Saucen und Pestos. Ebenso kann es kurz vor dem Servieren über warme Speisen geträufelt werden. Leindotteröl soll nicht erhitzt werden.
- Daneben kann man Leindotteröl auch als Hautpflegemittel nutzen. Dazu mischt man es entweder mit einem ätherischen Öl oder mit einer Hautcreme.



Leinöl

Wissenswertes:

- Leinöl wird aus Leinsamen, also den reifen Samen des Leins, einer Flachspflanze, gewonnen. Lein ist eine uralte europäische Nutzpflanze, die schon seit der Jungsteinzeit kultiviert wird. Vielseitig, wohlschmeckend und extrem gesund

gilt Leinöl (Flachsöl) als ›flüssiges Gold‹.

- Die enthaltene Alpha-Linolensäure (Omega-3-Fettsäure) kommt einem körpereigenen Schmerzmittel gleich (ähnlich dem Fischöl) und wirkt wie ein natürlicher Entzündungsblocker. Sie fördert stark die Fließeigenschaften des Blutes (bei Thrombosenneigung) und unterstützt den Reparaturmechanismus der Zellen. Auch die Arteriosklerose Gefahr wird gemildert. Das gesamte Blutfettsystem wird positiv beeinflusst.

- Leinöl ist auch gut für das Gehirn, damit die grauen Zellen wieder ›wie geschmiert‹ laufen.
- Insbesondere bei irritierter, entzündeter, ekzematischer und trockener Haut kann Leinöl helfen.

Anwendungsmöglichkeiten:

- Lecker schmecken beispielsweise Pellkartoffeln mit Leinöl. Die Pellkartoffeln werden dabei wie gewohnt zubereitet. Eine Portion Magerquark mit Milch vermengen, bis der Quark cremig wird. Anschließend werden Salz, Pfeffer, Schnittlauch und – abhängig von der Menge an Quark – mindestens ein bis zwei Esslöffel Leinöl hinzugefügt. Die Mischung wird gründlich verrührt. Fertig ist eine gesunde und leckere Kartoffelbeilage.
- Leinöl bitte nur für kalte Küche verwenden, nicht erhitzen!
- Es kann wunderbar in Quark, Joghurt oder Müsli untergerührt werden. Empfehlenswert sind Dosen von mindestens ein bis zwei Esslöffeln.



Haselnussöl

Wissenswertes:

- Haselnussöl ist ein Pflanzenöl, das wie der Name schon sagt, aus Haselnüssen gewonnen wird. Haselnusssträucher sind in Kleinasien sowie Europa, unter anderem auch in Deutschland, beheimatet. Nicht nur die Haselnüsse selbst, sondern auch das Haselnussöl sind aufgrund ihrer Inhaltsstoffe gesund. Charakteristisch ist der nussige, würzige Geschmack und Geruch.
- Haselnussöl weist einen sehr hohen Anteil an einfach ungesättigten Fettsäuren auf, was es zu einem wertvollen Pflanzenöl macht. Zudem enthält Haselnussöl mehrfach ungesättigte Fettsäuren, einen kleinen Anteil gesättigte Fettsäuren und Linolsäure.
- Mineralien und Vitamine wie Vitamin E sind ebenfalls Bestandteil. In der Kosmetik hilft das Öl gegen trockene Haut, um Cellulite zu bekämpfen, gegen Falten, gegen Pickel, dient als Massageöl, als Haarkur oder -maske oder als natürlicher UV-Schutz.

Anwendungsmöglichkeiten:

- Durch seinen nussigen Geschmack kann es als Speiseöl in der Küche vielfältig eingesetzt werden, etwa in Salatdressings, zum Beispiel für Radicchio oder Obstsalat oder in Desserts, zum Beispiel in Pudding oder zu Crêpes oder zu Käse.
- Vorsicht: Bei allergischen Reaktionen auf Haselnüsse sollten Sie das Öl sicherheitshalber nicht verwenden!

Walnussöl

Wissenswertes:

- Walnussöl ist – ähnlich dem Sonnenblumenöl - durch seinen hohen Gehalt an Linolensäure ein sehr wertvolles Öl.
- Des Weiteren enthält diese Nussart viel Folsäure und Aminosäuren wie L-Arginin. Walnüsse verfügen über einen hohen Vitamingehalt an Vitamin B und Vitamin E.
- Es wirkt positiv auf den Stoffwechsel, fördert die Regeneration der Haut und bringt den Hormonhaushalt ordentlich in Schwung.



- Außerdem stärkt es das Immunsystem.
- Zudem wird dem Öl auch nachgesagt, dass es bei Stresssituation hilft, den notwendigen Überblick zu bewahren und ruhiger zu bleiben, indem es die Aufnahmebereitschaft begünstigt und den Blutdruck senkt.
- Werden einige Tropfen dieses Öls in das noch nasse Haar gegeben, schließt es die Feuchtigkeit ein. Zudem ist dieses Speiseöl hilfreich, um fliegende Haare zu bändigen. Wenn es unmittelbar an der Kopfhaut aufgetragen wird, ist es möglich, dass es zur Regulierung von Schuppenbildung sowie gegen eine trockene Kopfhaut hilft.

Anwendungsmöglichkeiten:

- Dieses Speiseöl eignet sich sehr gut als Salatöl, für Gemüsearten wie Sellerie und Spargel, zu Fisch, in Suppen und zu Gebäck, Desserts sowie zu weiteren Süßspeisen wie Eis.
- Walnussöl kommt vor allem durch seine glänzende Wirkung auch bei der Pflege von Naturhölzern zum Einsatz. Schneidbretter, Arbeitsflächen, Frühstücksbrettchen oder Esstische sind hier beispielsweise gemeint. Weil dieses Öl kaltgepresst und nativ ein nicht bedenkliches, natürliches Produkt ist, schadet es keineswegs, wenn Nahrungsmittel mit diesem in Kontakt kommen.
- Ein Teelöffel Walnussöl und neun Walnüsse täglich sollen vor Stress schützen und zugleich eine Senkung des Blutdrucks bewirken.

Text: Margot Erber

**bioladen
kraiburg**



Design: etcorporate.com

Franz Hecker
 Marktplatz 26, 84559 Kraiburg
 Tel. 0163 4392490
 facebook: bioladenkraiburg

Öffnungszeiten: Mo, Mi: 9-13 Uhr
 Di, Do, Fr: 9-13, 15-18 Uhr
 Sa: 8-12.30 Uhr

*Lebensmittel
Café + mehr*

- Konzeption & Gestaltung
- Webdesign
- Social Media Marketing ABO
- Foto- & Videografie
- Fahrzeugbeschriftung
- Außenwerbung
- Beschriftung für innen & außen
- Lasertechnik
- Promotionartikel & Textilien

✉ kontakt@apedesign.org
 ☎ 08073 402 970 66
 🌐 www.apedesign.org

Wunderwerk Darm

Ein chinesisches Sprichwort lautet: »Im Darm liegt der Ursprung von Gesundheit oder Krankheit.« Gemäß diesem Sprichwort lohnt es sich auf alle Fälle, dem Darm, der ganz im Verborgenen wirkt und arbeitet, einmal mehr Beachtung zu schenken. So lade ich zu einer imaginären Erkundung dieses Organs und seiner vielfältigen Aufgaben ein, die er tagtäglich ohne unser Zutun für uns erledigt.



Ein paar Zahlen vorweg, die schon mal ins Staunen versetzen: Eigentlich ist unser Verdauungsapparat ein langes Rohr, das im Mund beginnt und am Po endet, mit einer inneren Oberfläche von 400 bis 500qm. Die ungefähre Länge beträgt ca. acht Meter. Was die Größe betrifft, gibt es natürlich individuelle Unterschiede. Würde man die vielen Falten der Darmschleimhaut (Zotten genannt) ausbügeln, kämen wir auf eine Länge von mehreren Kilometern.

Warum das so ist? Ganz einfach: Der Darm braucht sehr viel Zeit für seine Hauptaufgabe, nämlich unseren Körper mit lebensnotwendigen Nährstoffen zu versorgen. Diese Nährstoffe muss er unter Aufwand von Energie aus der Nahrung herausfiltern, wo sie verpackt und versteckt sind. Muskelbewegung, Verdauungssäfte und natürlich die inzwischen schon allseits bekannten Darmbakterien, das sogenannte Mikrobiom, unterstützen ihn dabei. Die Schleimhaut des Darms trifft letztlich die Entscheidung darüber, welche Nahrungsbestandteile durchgelassen werden, um unsere Zellen zu füttern, und welche besser ausgeschieden werden, weil wir sie nicht benötigen oder weil sie schlimmstenfalls sogar schaden können.

Ist nun der Darm gesund und munter, das Mikrobiom möglichst vielfältig, so merken wir von all diesen Vorgängen in der Regel nichts, außer der täglichen Ausscheidung von unverdauten Resten und vielleicht ein paar Gasen nach dem Genuss von Kohl oder Zwiebeln.

Leider verlaufen diese Vorgänge aber in vielen Fällen nicht so unbemerkt. Anzeichen einer Störung sind beispielsweise Blähungen, Durchfall, Verstopfung oder generell Schmerzen. Die Ursache(n) hierfür zu finden, kommt oftmals einer Detektivarbeit gleich und braucht manchmal auch professionelle Unterstützung. So kann es sein, dass die großen Verdauungsdrüsen Leber und Bauchspeicheldrüse zu wenig verdauungsfördernde Säfte produzieren, dass die Darmmuskulatur zu schlaff ist und im sprichwörtlichen Sinn nichts vorwärts geht.

Es kann aber auch sein, dass das viel zitierte Mikrobiom in Unordnung geraten ist und den gesamten Betrieb lahmlegt oder stört. Als Auslöser können Medikamente verantwortlich sein, insbesondere Antibiotika, ungesunde Ernährung (etwa zuviel Zucker), aber auch Unverträglichkeiten oder Intoleranzen von Nahrungsmitteln, allen voran Gluten, Laktose und Fruktose. Eine Stuhlanalyse kann über die möglichen Hintergründe Aufschluss geben.

Störungen des Mikrobioms können über Jahre unbemerkt oder kompensiert bleiben, aber sich dennoch negativ auf andere körperliche Funktionen auswirken. Die Zusammenhänge zwischen Darm und Gehirn (Darm-Hirn-Achse) und Darm und Immunsystem sind inzwischen allgemein bekannt und zum Thema intensiver wissenschaftlicher Forschungen geworden. So können Beschwerden wie Migräne, Allergien, Immunschwäche mit einer fehlerhaften Besiedelung des Darms in Beziehung stehen. Die medizinische Forschung untersucht derzeit die Auswirkung eines gestörten Mikrobioms auf neurologische Krankheitsbilder wie zum Beispiel Demenz, Alzheimer und Autismus.

Was heißt das alles nun konkret für Sie, die Sie diesen Beitrag gerade lesen? Dass Sie viel dazu beitragen können, Ihren Darm und seine bunte Welt an Darmbakterien zu pflegen. Dazu können Sie sich an drei großen Themenbereichen orientieren:

Ernährung für Darmgesundheit

Ernährung! Das ist ein weites Feld und ich wage zu behaupten, dass es die eine gesunde Ernährungsweise nicht gibt, dazu sind wir Menschen zu verschieden. Aber es gibt zur Darmgesundheit ein paar Stichpunkte, die jeder im Geiste für sich durchgehen kann. Ballaststoffreiche Nahrungsmittel in Form von Gemüse, Obst und vollwertigen Getreideprodukten sind wichtig für die Darmbewegung und die Darmbakterien. Letztere lieben milchsauer vergorenes, also gesäuerte Milchprodukte wie Joghurt oder Kefir und Sauerkraut. In der asiatischen Küche ist Kimchi, ein milchsauer eingelegtes Gemüse, ein wichtiger Bestandteil der täglichen Ernährung. Dafür sollten Zucker und Weißmehl deutlich reduziert werden. Eine Mischung von hochwertigen Fetten, tierischer und pflanzlicher Art, fördert die Vielfalt des Mikrobioms. Und natürlich muss zu den Ballaststoffen viel getrunken werden, damit sie nicht wie ein Stein in Magen und Darm liegen und alles dicht machen. Im Fall von Unverträglichkeiten oder Intoleranzen sollten die betreffenden Nahrungsmittel für eine Weile gemieden werden. Während dieser Auslassdiät kann durch Mittel der Naturheilkunde eine Stabilisierung der angegriffenen Schleimhäute und des Mikrobioms erfolgen, so dass die verur-



Praxis für Naturheilkunde
PETRA KROPF
Heilpraktikerin | Apothekerin
Johannessgasse 1
83536 Gars am Inn
Telefon 08073 | 9146647
www.heilpraxis-kropf.de
Augendiagnose | Akupunktur |
Klassische Naturheilkunde |
Homöopathie | Bioresonanztherapie

sachenden Lebensmittel wieder in den Ernährungsplan eingegliedert werden können. Auch eine gezielte Zufuhr bestimmter Mikronährstoffe kann zur Regeneration der Schleimhaut beitragen.

Bewegung bringt Darmperistaltik in Schwung

Bewegung! Leider hat Covid-19 mit seinen Folgen die Stundenzahl, die wir täglich sitzend verbringen, noch erhöht. Dadurch leidet auch die Darmperistaltik, also die natürliche Bewegung des Darms. Da hilft nur eines: hoch vom Stuhl und raus an die frische Luft! Gerade jetzt, wo der Frühling vor der Tür steht, fällt uns das sicher wieder leichter.

Pflege des Seelenlebens

Psychohygiene oder Pflege des Seelenlebens! Unser Darm arbeitet zwar im Großen und Ganzen autonom und ist nicht auf Befehle durch unser Gehirn angewiesen. Dennoch bleibt er nicht unbeeindruckt von unseren Gefühlen und Empfindungen. Die meisten Menschen



wissen, dass Ärger, Aufregung, Angst, Stress usw. sich auf ihre Verdauungsarbeit auswirken können. Entweder die Verdauung stockt oder sie wird unverhältnismäßig beschleunigt. Kommt das hin und wieder vor, ist es kein Thema, aber wenn das zum Dauerbrenner wird, sollten die Betroffenen einen Gang zurückschalten, sich mit Entspannungstechniken beschäftigen oder auch die Unterstützung von pflanzlichen Heilmitteln in Anspruch nehmen, die das

*Im Darm
liegt der Ursprung
von Gesundheit
oder Krankheit
(chinesisches Sprichwort)*

Nervensystem beruhigen. In meiner Praxis habe ich zur Regulierung von psychosomatischen Beschwerden im Bereich Magen-Darm mit der Akupunktur sehr gute Erfahrungen gemacht.

Zu guter Letzt noch ein Hinweis zum Thema Heilfasten: Das Frühjahr ist die optimale Jahreszeit für diese Maßnahme zur Entlastung des Darms. Es werden über die VHS oder das Kreisbildungswerk Kurse mit fachkundlicher Begleitung angeboten. Wer nicht fasten kann oder will, kann anhand der Trias Ernährung – Bewegung – Psychohygiene etwas zur Pflege seines Darms beitragen. Ich stehe Ihnen diesbezüglich gerne zur individuellen Beratung zur Verfügung.

Text: Petra Kropf

SONDERVERKAUF
SHOWROOM
auf 3.000 m²

**Fühlen Sie sich wohl...
...mit MBM
Gartenmöbeln**

MBM
seit 1954

Unsere **Gartenmöbel Profis** sind für Sie da:
Mo. - Sa. von 10.00 - 18.00 Uhr

Exklusive Gartenmöbel direkt vom Hersteller

MBM Münchener Boulevard Möbel GmbH | 83539 Forsting | Steinbuchstr. 3
An der B 304 zwischen Ebersberg u. Wasserburg a. Inn | Tel. 080 94 / 90 93 44 - Mobil 0171 / 21 51 897
Aktuelle Angebote und Sonderposten auf www.mbm-moebel.de



Diesmal:

Möglichkeiten schaffen - Klangschalen - Mitarbeiter

Neuwahlen der Bewohnervertretung im ASW



Der neue und für zwei Jahre gewählte Heimbeirat setzt sich zusammen aus (v.l.n.r.): Hr. Seidl, Fr. Brehme, Fr. Rozek, Hr. Kirmse, Hr. Lippert, Fr. Ziegler, Fr. Füger, Fr. Richter, Hr. Lohwasser.

Alle zwei Jahre finden normalerweise die Wahlen für die Bewohnervertretung statt. Covid-19 bedingt wurde die Neuwahl um ein Jahr verschoben. Kürzlich konnten sich endlich alle bisherigen und neuen Interessenten treffen. Was aber sind die Aufgaben der Bewohnervertretung? Wir haben mit Herrn Kirmse gesprochen, der als Bewohnerfürsprecher fungiert.

Die Bewohnervertretung trifft sich monatlich jeden letzten Freitag zu einer Sitzung, zu der auch die Einrichtungsleitung eingeladen ist. Es werden besondere Themen diskutiert, Probleme erörtert, besprochen, was gut läuft und was weniger (und zeitnah die Lösungen dazu gefunden), Wünsche werden geäußert und Vereinbarungen getroffen.

»Es gibt immer viel zu tun«, sagt Herr Kirmse zwinkernd, »und es ist eine erfüllende und gleichsam glückmachende Aufgabe.« So werden beispielsweise neue Zuzüge begleitet. »Personen, die neu zu uns ziehen und nun bei uns ihren Lebensmittelpunkt haben, begrüßen wir und begleiten sie in ihr neues Appartement.

Zu Beginn wird ihnen auch das Haus bekannt gemacht und dafür gesorgt, dass sich alle wie zu Hause fühlen. Es wird sich einander vorgestellt, die jeweiligen Leitungen sind für jede Frage offen. Die Küche zuerst, denn schließlich hält ja Essen Leib und Seele zusammen«, erklärt der Bewohnerfürsprecher schmunzelnd. Aber natürlich wird den neuen Bewohnern auch der Sport- und Kreativraum, der Friseur am Standort und der kleine Laden mit den Dingen des täglichen Bedarfs gezeigt.

Zu den weiteren Aufgaben des Beirates gehört auch die beliebte Tradition, den Bewohnern zu ihren Geburtstagen persönlich zu gratulieren. »Das ist eine ganz besondere Freude«, erzählt Herr Kirmse und überbringt dem Geburtstagskind mit

einem Geschenk auch die Glückwünsche der Einrichtungsleitung. Es wird in gemütlicher Runde geplaudert und gefeiert.

Weitere Aktivitäten über das Jahr verteilt sind beispielsweise die Mithilfe bei der Organisation der Sommer- und Herbstfeste, Musikveranstaltungen und was sonst noch im Jahreskalender vermerkt ist.

Text: Andrea Engelmann, Hubert Forster

Foto: ASW

Anwendung von Klangschalen im ASW



In einem neuen Betreuungsangebot führen Monika Wolff und René Menjivar-Köhler die Bewohner an die »Anwendung mit Klangschalen« heran.

Durch die Teilnahme am Fortbildungsseminar »Selbstpflege mit Klangschalen« keimte die Idee zur praktischen Anwendung im Alltag der Arbeit und Pflegetätigkeit im Seniorenwohnen. Zum Einsatz kommt die bereichernde Methode in Einzel- und Gruppenbetreuung, in der Langzeit- und Tagespflege, in der Hospiz- und Palliativbegleitung und ist geplant als besonderes »Wohlfühl-Angebot« für die Mitarbeiter-Teams nach Feierabend oder zwischendurch.

Die Klangschalenmassage ist eine individuelle und kreative, immer auf den Behandelten abgestimmte Methode. Durch die verschiedenen Töne und Schwingungen, die vom ganzen Körper und allen Sinnen aufgenommen und erfahrbar werden, kann ein Gefühl von innerer Ruhe und Weite generiert werden. Eine tiefe Entspannung stellt sich in Körper und Geist ein. In der Behandlungszeit wird mit den drei Schalen (Universal-, Becken- & Herzschale) der gesamte Körper (inklusive der Reflexzonen der Füße) harmonisch stimuliert. Es lassen sich Verspannungen und Blockaden lösen. Unruhen und Aufgeregtheit können sich in Ruhe und Ausgeglichenheit umwandeln. Klänge und Vibrationen bringen den Körper ganzheitlich in Resonanz. Die sanfte Stimulation erzeugt Harmonie und die abgestimmten Klänge fördern

eine Entspannung, die wohltuend den Behandelten in Gesamtheit erfasst und erfüllt.

Durch die unterschiedlichen Einsatzmöglichkeiten der Klangschalen-Methode profitieren Mitbewohner ebenso wie Mitarbeiter im ASW in verschiedenen Bereichen. Dazu gehören die Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens, insbesondere der Stressabbau beziehungsweise die Reduktion des Stresspotentials. Auch bei Demenz können die Klangschalen gezielt und sinnvoll zum Einsatz kommen. Monika und René bieten ihr Angebot ein- bis zweimal wöchentlich ihren Schützlingen an.

Wichtig zu wissen ist, dass die Klangschalen-Methode keine Therapie im eigentlichen Sinn darstellt. Es handelt sich um ein Angebot, das Allgemeinbefinden zu heben und wohltuend zu stimulieren und Stressimpulse zu reduzieren. Die Klangschalenanwendung wird zukünftig auch nach Dienstschluss (ca. 30-45 Min.) ermöglicht und dient auf diesem Wege einer wohltuenden Wirkung zum Ausklang des Diensttages. In der weiteren Planung ist, dass das Angebot ebenso bei unseren pflegebedürftigen Mitbewohnern und in der Hospizarbeit zur Anwendung kommt.

Text: René Menjivar-Köhler, Andrea Engelmann

Foto: ASW

Mitarbeiter des ASW berichten aus ihrem Arbeitsalltag und plaudern über Privates

Alle Kollegen leisten Tag und Nacht Besonderes in der Pflege und im Arbeitsalltag des Seniorenwohnens. Ihr beruflicher Einsatz ist bekannt. Wir möchten diesmal die private Seite der einzelnen Menschen in den Teams zeigen.

Sabine Sailer, Küchenleitung im ASW, erzählt von Arbeit und Privatleben:



Ich bin 45 Jahre alt, in Kraiburg geboren, verheiratet, habe zwei tolle Kinder und bin gelernte Köchin. Im ASW arbeite ich seit mehr als 15 Jahren. Als ich meinen Mann kennenlernte, bin ich mit ihm nach München gezogen. Das hat mir

Heimwerk e.V.

Adalbert Stifter *eniorenwohnen*

Münchener Platz 13-17
84478 Waldkraiburg
Telefon 08638 88633
Telefax 08638 8863419
mkr@heimwerk-gruppe.de
www.heimwerk-gruppe.de

BETREUTES
WOHNEN

STATIONÄRE
PFLEGE

TAGES-
PFLEGE

AMBULANTE
PFLEGE

In unserem Team ist noch Platz für Sie!

Kommen Sie zu uns ins Adalbert-Stifter-Seniorenwohnen Team!

Pflegefachkraft (w/m/d)

(sofortiger Einstieg möglich)

BENEFITS:

- ★ 30 Urlaubstage
- ★ persönliche Weiterbildung
- ★ Aufstiegsmöglichkeiten
- ★ Hilfe bei der Wohnungssuche
- ★ betriebliche Gesundheitsförderung
- ★ tolles Team
- ★ Prämien & Geschenke
- ★ und noch viel mehr

Bewerben Sie sich jetzt per Mail an mkr@heimwerk-gruppe.de & werden Sie Teil unseres Teams!

Gute Gründe für eine Ausbildung in einem sozialen Beruf:

- ...Du magst mit Menschen Arbeiten, mit Herz, Hand und Köpfchen
- ...Du willst Nähe und Vertrauen erleben
- ...Du möchtest kreativ arbeiten
- ...Du kannst etwas bewegen
- ...Altenpflege ist vielseitig
- ...Einstieg ins Studium
- ...Du hast viele Weiterbildungsmöglichkeiten

...dann komm zu uns und mach ab dem 01.09.2022 die Ausbildung als **Pflegefachfrau/-mann**

Verdienst in der Ausbildung:

1. Lehrjahr 1150,00 €

2. Lehrjahr 1210,00 €

3. Lehrjahr 1310,00 €

Heimwerk e.V.

Adalbert Stifter *eniorenwohnen*

Münchener Platz 13-17
84478 Waldkraiburg
Telefon 08638 88633
Telefax 08638 8863419
mkr@heimwerk-gruppe.de
www.heimwerk-gruppe.de

BETREUTES
WOHNEN

STATIONÄRE
PFLEGE

TAGES-
PFLEGE

AMBULANTE
PFLEGE

Elektriker gesucht!

Wir suchen eine*n Elektriker*in auf 450€ Basis. Du bist interessiert oder brauchst mehr Infos?

Dann melde dich bei uns!

Komm zu uns ins Team! #wirhaltenzusammen

nicht so gut gefallen – schwupp, war ich wieder hier. Noch im Erziehungsurlaub erreichte mich ein unerwarteter Hilferuf vom ASW: ›Uns fehlt ein Koch.‹ So habe ich nicht lange überlegt und spontan zugesagt. Bis heute bin ich dort mit Leib und Seele tätig. Die schönsten Momente sind an Weihnachten. Die Senioren, die keine Angehörigen mehr haben, freuen sich über uns. An Heiligabend bleibe ich deshalb länger und gehe erst sehr spät nach Hause. Jemandem eine Freude machen zu können macht mich glücklich.

Mein schönstes Hobby ist ›Mutter-Glücke‹. In der Arbeit nennen sie mich auch liebevoll ›Mutter Theresa‹, da ich immer versuche, für jeden da zu sein. Ich liebe meine Arbeit und wünsche mir, dass ich noch lange so weitermachen kann. Wir sind ein tolles Team. Zuhause haben wir noch drei Hunde, die wir sehr lieben. Wir haben sie aus dem Tierheim vor dem sicheren Tod gerettet. Schildkröten sind meine zweite Tierleidenschaft.

*Text: Sabine Sailer, Andrea Engelmann
Foto: privat*



Herzlich willkommen im Team des ASW René Menjivar-Köhler!

Seit Januar 2020 ist René Menjivar-Köhler Teil des Betreuungsteams im Adalbert Stifter Seniorenwohnen. Geboren 1954 in direkter Abstammung von den Mayas in San Salvador, El Salvador und auch dort aufgewachsen, studierte er Tiermedizin in Guatemala und Spanien. Die Lebenswege führten René schließ-

lich nach Bayern. Er ist ehrenamtlicher Mitarbeiter der Gemeinde Mettenheim für Flüchtlinge, Hospiz- und Trauerbegleiter im Vilsbiburger Hospiz e.V. und Integrationslotse für Spanisch beim ›Lernen vor Ort‹ des Landkreises Mühldorf a. Inn. Tanzen, Musik, Lesen, Basteln und vor allem Malen sind seine Hobbies.

Der Umgang mit Menschen faszinierte ihn schon immer und ist zugleich seine Motivation, die Bewohner in der Gruppen- und Einzelbetreuung, als auch in der Tagespflege zu begleiten. Mit seiner Wärme und seinem Einfühlungsvermögen ist er für sie da.

Diese Aufgabe ist eine große Bereicherung für sein Leben, beschreibt René seine Tätigkeit. ›Die Damen und Herren geben mir Kraft, Zuversicht, Lebendigkeit und vor allem ein von Herzen kommendes Lachen.‹ Für die Zukunft wünscht er sich, dass die Arbeit für die Bedürftigen in der Pflege die Wertschätzung erfährt, die sie verdient. Denn wie eine Gesellschaft mit den Schwächsten umgeht, diesen Wert trägt sie in sich.

Sein besonderes Augenmerk ist auf den Zusammenhalt der Teams gerichtet. Er sieht genau das als Kerngedanken für das gemeinsame Gelingen ihrer Aufgaben. Nur wenn im Team alle Kollegen solidarisch harmonieren, verbringen die Bewohner, die er liebevoll ›Gäste‹ nennt, eine schöne Zeit bei uns und fühlen sich zuhause.

›Mir liegt besonders am Herzen, dass unseren Bewohnern und Kollegen nie die Freude ausgehen soll. Trotz aller Widrigkeiten des Moments soll ihnen stets ein Lächeln, ja ein Lachen, Begleiter sein.‹

*Text: René Menjivar-Köhler, Andrea Engelmann
Foto: privat*

Eva Schmidt, Betreuungsassistentin Sport im ASW, stellt sich vor:

Ich bin in Banat in Rumänien geboren und 1982 nach Waldkraiburg ausgesiedelt. Meine Freizeit verbringe ich gerne mit meiner Familie, besonders mit meinen drei Enkelkindern. Außerdem fahre ich gerne in den Urlaub nach Italien und in die Therme, treffe mich mit



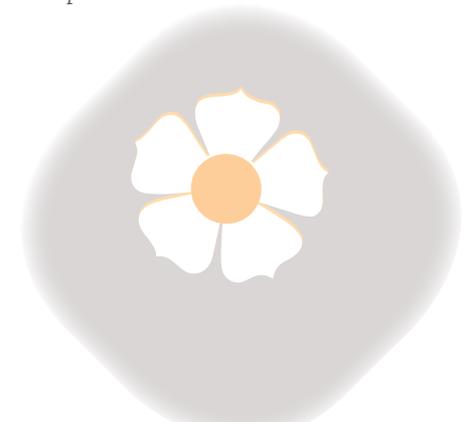
Freunden und es findet sich immer Zeit für meine Rummikub Gruppe, die seit 1986 besteht.

Im Adalbert Stifter Seniorenwohnen habe ich bereits 15 Jahre in der Küche gearbeitet, bevor ich am 01.08.2006 im Team der sozialen Betreuung tätig wurde. Hier habe ich den Kurs zur ›Betreuungsassistentin nach §87b‹, den Lehrschein für ›Gymnastik mit Senioren‹ und die Ausbildung ›Hospizhelfer für Ehrenamtliche‹ absolviert.

Meine Aufgaben im Adalbert Stifter Seniorenwohnen ist hauptsächlich die Betreuung von Gruppenaktivitäten wie Gymnastik, Sturzprophylaxe, Tanzen im Sitzen, Spielenachmittage und kreative Gruppen. Aber auch Einzelbetreuung gehört zu meinen Aufgaben.

Die Arbeit mit Menschen bereitet mir große Freude, denn ich kann unseren Bewohnern Abwechslung, Spaß, Zuwendung und Aktivität in den Alltag bringen. Ich sehe es als Glück, meine Hobbys einbringen zu können, daher kann ich mir keinen besseren Beruf vorstellen.

*Text: Eva Schmidt
Foto: privat*



Buchtipp



Die bessere Medizin für Frauen

Ganzheitlich und individuell - der Schlüssel zu Ihrer Gesundheit

Dr. med. Franziska Rubin

Verlag: Knaur MensSana HC

Erschienen am: 01.10.2021

208 Seiten

ISBN: 978-3-426-65868-0

Preis: Paperback 20,- € /

E-Book 17,99€

Erhalten Sie wirklich die bestmögliche medizinische Behandlung als Frau? Was können Sie sonst noch tun, um wieder gesund zu werden? Dr. med. Franziska Rubin erklärt in ihrem neuen Gesundheitsratgeber, was Frauen über ihre Erkrankung und Behandlung wissen sollten und welche ganzheitlichen Behandlungsansätze ganz konkret hilfreich sind.

Es ist immer noch viel zu wenig bekannt: Frauen sind oft anders krank als Männer. Einige Krankheiten, z.B. von Schilddrüse, Nieren, Blase, Herz, Knochen oder Muskeln, betreffen sie häufiger und oft auch zu einem anderen Zeitpunkt im Leben. Typische Volkskrankheiten wie Herzinfarkt oder Depressionen verursachen bei Frauen andere Symptome als bei Männern. Und obwohl Frauen fast die Hälfte der Weltbevölkerung ausmachen, stehen bei der Entwicklung und Testung von Medikamenten, aber auch bei Diagnoseverfahren und Therapien weiterhin die Männer im Vordergrund. Doch die Geschlechterforschung bringt es immer mehr ans Licht: Beschwerden, Symptome oder Verläufe können bei Frauen deutlich anders sein. Deshalb brauchen sie öfter als bisher bekannt auch andere Medikamente, Dosen oder Therapien, um gesund zu werden.

Ärztin und Bestsellerautorin Dr. med. Franziska Rubin ist es daher ein Anliegen, mit ihrem neuen Praxisbuch in einem Streifzug durch die bahnbrechenden Erkenntnisse der Gendermedizin auf diese viel zu lange ignorierten Unterschiede aufmerksam zu machen: für eine bessere Medizin für Frauen. Darüber hinaus empfiehlt die Expertin für die jeweilige Krankheit besonders wirkungsvolle Behandlungsansätze aus der europäischen Naturheilkunde oder anderen Medizinsystemen wie der TCM, dem Ayurveda u.v.a. Denn ihr Credo ist: Die bessere Medizin für Frauen ist die Kombination aus einer individualisierten Hochschulmedizin mit den besten naturheilkundlichen Therapien. Dazu liefert Franziska Rubin auch viele praktische Ratschläge zu Hausmitteln und Lifestyle-Tipps, damit gesund werden gelingen kann.

Die Autorin begibt sich auf eine Reise durch die neuesten Forschungsstudien der Gendermedizin, also der Medizin, die sich mit den gar nicht so kleinen Unterschieden zwischen Mann und Frau beschäftigt. Dabei untersucht sie die häufigsten Volkskrankheiten und alle dazu bereits erforschten und zum Teil verblüffenden Fakten zu Symptomen, Risikofaktoren, Diagnostik

und Therapien, beispielsweise bei Herzkrankheiten, Krebserkrankungen, Demenzerkrankungen, Nieren- und Blasenkrankungen und Muskel-Skelett-Erkrankungen. Sie gibt Tipps, wie man Erkrankungen bei Frauen besser und schneller erkennt und wo man Dosierungen anpassen muss. Außerdem bietet sie neue ganzheitliche Lösungen und Behandlungsansätze.

Das Buch ist die naturheilkundliche Antwort auf die Gendermedizin. Jede Frau findet praktische Tipps und Anwendungsmöglichkeiten, um Beschwerden in den Griff zu bekommen, Erkrankungen vorzubeugen oder besser mit ihnen zu leben - um wieder gesund zu werden oder zu bleiben.

Ein gut lesbares, übersichtliches und sehr empfehlenswertes Werk für Frauen allen Alters, die ihren Körper noch besser kennenlernen möchten und sich darüber hinaus mit vollem Bewusstsein über natürliche Therapiemöglichkeiten informieren wollen.

Ihr Versicherungs- und Finanzdienstleister



Persönlich, vor Ort und Online

Landesdirektion
Gründl & Breite GmbH & Co. KG

Bahnhofstr. 13 • 83555 Gars Bahnhof
Tel. 08073 1445 • Fax 08073 2453
info.gruendl-breite@continentale.de

Geschäftszeiten
Montag - Freitag: 9:00 - 12:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Vertrauen, das bleibt.



Initiative ›foodsharing‹

Lebensmittel vor dem Müll retten und dabei Gutes tun



Kathrin Auer (links) und Danuta Feier-Iova sind die zwei Botschafterinnen des Bezirks Altötting-Mühldorf und arbeiten eng zusammen. Danuta betreut von Altötting aus den östlichen Bereich unserer Region, Kathrin von Aschau aus den westlichen Bereich.

Vielen Menschen ist es gar nicht so bewusst: Täglich werden große Mengen an Lebensmittel weggeworfen. Und das betrifft alle Lebensbereiche – egal ob Privathaushalt, Supermärkte, Restaurants oder Marktstände. Dabei gibt es ganz unterschiedliche Gründe, warum Lebensmittel im Müll landen: Eine Mandarine im Netz ist schimmelig, das gesetzlich vorgeschriebene MHD (Mindest(!)haltbarkeitsdatum) ist abgelaufen, die Dose Mais hat eine Delle, das Design einer Verpackung wurde geän-

dert oder auch einfach nur, weil schon wieder eine neue Lieferung eintrifft und Platz geschaffen werden muss.

Genau hier setzt die Initiative ›foodsharing‹ an. Foodsharing, zu gut Deutsch also ›Teilen von Essen‹, ist eine ehrenamtliche Initiative. Wir holen die Lebensmittel ab, die von den Läden weggeworfen werden müssen, teilen sie und bemühen uns, dass nichts in der Tonne landet.

Foodsharing ist keine Konkurrenz zur Tafel, sondern ergänzt diese Einrichtungen. Bei ›foodsharing‹ werden auch Lebensmittel geholt, deren MHD abgelaufen ist. Schließlich handelt es sich dabei um das Datum auf Grundlage einer gesetzlichen Regelung, bis zu dem die Ware mindestens haltbar ist. Oft aber sind die Lebensmittel auch noch lange darüber hinaus problemlos genießbar.

Wir holen auch am Wochenende ab und springen ein, wenn kurzfristig wenig oder viel übrig bleibt. Dabei bemühen wir uns, immer höflich, pünktlich und zuverlässig zu arbeiten und den Abholungsplatz sauber zu hinterlassen. Wir wollen den Mitarbeitern des Ladens dabei natürlich möglichst wenige Umstände bereiten.

Sie haben einen Laden und möchten eine Kooperation ausprobieren? Unser Bezirk Altötting-Mühldorf reicht von Haag im Westen bis Burghausen im Osten. Aktuell sind wir ein Netzwerk von 54 Essensrettern und haben 14 laufende



Viele Lebensmittel, die nicht mehr verkauft werden dürfen, sind trotzdem noch qualitativ gut und können verwertet werden - hier setzt foodsharing an der richtigen Stelle an!



Kooperationen. Beides ist durchaus ausbaufähig!

In Städten ist foodsharing schon sehr bekannt, hier bei uns auf dem Land noch nicht ganz so. Aber das soll sich ändern! Mach mit und werde auch du Lebensmittelretter! Bei ›foodsharing‹ dürfen sich alle beteiligen, aus Respekt gegenüber der Umwelt und den Produzenten.

Nähere Infos für unsere Region gibt es bei Kathrin Auer unter der Emailadresse k.auer@foodsharing.network und auf foodsharing.de

Text & Fotos: Kathrin Auer

Bio am Eck
Naturkostfachgeschäft



Rosi Stangl/Kerstin Stangl
Kirchenstr. 1
84478 Waldkraiburg

Tel. 08638 / 88 09 00
Fax 08638 / 88 82 64
naturkost-waldkraiburg@web.de

Montag-Freitag: 08:00 - 18:30 Uhr Samstag 8:00 - 13:00 Uhr

**Gesund in Gars**
www.gesund-in-gars.de

**Gesund in Babensham**
www.gesund-in-babensham.de

Facharztpraxis für Allgemeinmedizin

Dr. med. Hubert Attenberger
Heinz-Jürgen Vossenberger

Unsere Mission ist die Beratung für einen erfüllten Lebensweg in bestmöglicher Gesundheit. Wir zeigen Ihnen neue Ansätze unter Einbeziehung von Spezialisten aus Schulmedizin und Naturheilkunde - ausgerichtet nach Ihren emotionalen und psychosozialen Bedürfnissen. Wir sind die Anlaufstelle für Ihre Gesundheit vom Lebensmorgen bis zum Lebensabend.



DER NEUE NISSAN TOWNSTAR

Jetzt den Family-Van bei uns probefahren!



NISSAN TOWNSTAR KOMBI ACENTA

DIG-T 130, 96 kW (130 PS), Benzin

Klima, Einparkhilfe hinten, DAB+, Bluetooth®, Tempopilot mit Geschwindigkeitsbegrenzer, Notbremsassistent, Spurhalte- & Totwinkel-Assistent, Schiebetür links und rechts

UPE **25.950 €**
Hausnachlass **-3.060 €**

Angebotspreis **22.890 €**

Monatliche Finanzierungsrate **179 €²**

NISSAN TOWNSTAR KOMBI ACENTA DIG-T 130, 96 kW (130 PS), Benzin: Kraftstoffverbrauch (l/100 km): kombiniert: 7,7-6,6; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 174-150. (gemäß VO(EG) Nr. 715/2007) ¹5 Jahre Herstellergarantie bis 160.000 km für alle Nissan Nutzfahrzeug-Modelle (mit Ausnahme des Townstar Electric und des e-NV200: 5 Jahre/100.000 km Herstellergarantie auf elektrofahrzeugspezifische Bauteile, 5 Jahre/100.000 km auf alle anderen Fahrzeugkomponenten, 8 Jahre/160.000 km auf die Fahrbatterie. Unbegrenzte Kilometerleistung für die Lackgarantie, Nissan Original- und Zubehörteile, Unfall- und Pannenhilfe sowie Garantie gegen Durchrostung. ²Finanzierung über NISSAN Bank, Geschäftsbereich der RCI Banque SA Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss: Fahrzeugpreis: 22.890 €, Anzahlung 3.000 €, Nettodarlehensbetrag: 19.890 €, Zinsen: 1.290,80 €, Bearbeitungsentgelt: 0 €, Sollzins pa. (geb.) 1,972 %, effektiver Jahreszins: 1,99 %, Laufzeit 48 Monate, 47 Raten à 179 €, Schlussrate: 12.767,80 €. Angebot zzgl. Frachtkosten. Abb. zeigen Sonderausstattungen. Nur solange der Vorrat reicht. Gültig bis Widerruf. Änderungen und Irrtum vorbehalten. Stand Februar 2022.

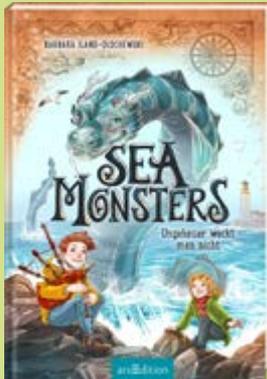
Huber
„Das ist mein...“ Autohaus

Autohaus MKM Huber GmbH
Eiselfinger Straße 4 | 83512 Wasserburg
Tel.: 08071 9197-0 | WhatsApp: 0157 77736233
info@zum-huber.de | zum-huber.de

Auto Huber GmbH
Gerner Allee 2 | 84307 Eggenfelden
Tel.: 08721 78187-0 | info@nissan-eggenfelden.de
nissan-eggenfelden.de

Kinder - Buchtipp

ACHTUNG: Lesen gefährdet die Dummheit ;-)



Sea Monsters – Ungeheuer weckt man nicht

Barbara Iland-Olschewski
 Illustriert von Timo Grubing
 Erschienen am 25.02.2022
 Ab 9 Jahren
 Hardcover, 176 Seiten
 ISBN 978-3-8458-4063-5
 Preis 12,99 €

Kann man mit einem Seeungeheuer Freundschaft schließen?

Finn wäre gern so mutig wie die Jungen und Mädchen aus seiner Klasse. Doch seit er einmal fast ertrunken ist, hat er große Angst vor dem Wasser. Und wenn man auf einer kleinen schottischen Insel mitten im Meer lebt, dann wird das Leben dadurch ganz schön kompliziert ...

Als die Inselkinder Finn zu einer Mutprobe überreden, ahnen sie nicht, welche hohen Wellen ihre unbedachte Idee schlagen wird. Denn der kleine steinige Flecken vor der Küste, auf dem Finn eine Nacht verbringen soll, ist weit mehr als eine langweilige Felsinsel in der Bucht. In Wahrheit handelt es sich um ein schlafendes Seeungeheuer!

Und wenn so ein Wesen nach vielen Hundert Jahren wieder aufwacht, dann braucht es ganz schön viel Mut, um sich ihm entgegenzustellen – und noch viel mehr Mut, um mit ihm Freundschaft zu schließen.

Ein spannendes Kinderbuch über Mut, Abenteuer und eine ganz besondere Freundschaft mit vielen Illustrationen.

Mit kurzen Kapiteln und gut lesbarer Schrift eignet sich das Buch besonders für Jungen und Mädchen ab der dritten Klasse. Zu diesem Buch gibt es ein Quiz bei Antolin. Fantastische Wesen und aufregende Naturkulissen machen es zum idealen Geschenk für alle Abenteuerfans.

Öffnungszeiten Bücherei Aschau am Inn • Schulstraße 3:

Mo + Fr 15.00 - 18.00 Uhr & Do 09.00 - 11.00 Uhr

Tel. 08638 - 94 35 -45 - Email: buecherei@aschau-a-inn.bayern.de

Jeder interessierte Leser kann kostenlos Mitglied werden!

Öffnungszeiten Bücherei Gars • Hauptstr. 41 • 83536 Gars:

Sonntag 09:00-11:15 Uhr & Donnerstag 16:30-19:00 Uhr

Tel. 08073-9169713 – Email buecherei-gars@t-online.de

Stadtbücherei ›Haus des Buches‹ Waldkraiburg

Siemensstr. 2 • 84478 Waldkraiburg

Telefon +49 08638 959-260 • Telefax +49 08638 959-160

Email: stadtbuecherei@stadtbuecherei-waldkraiburg.de

www.stadtbuecherei-waldkraiburg.de

Öffnungszeiten: Di + Do + Fr 10:00 - 18:00 Uhr

Mi 09:00 - 18:00 Uhr & Sa 09:00 - 13:00 Uhr



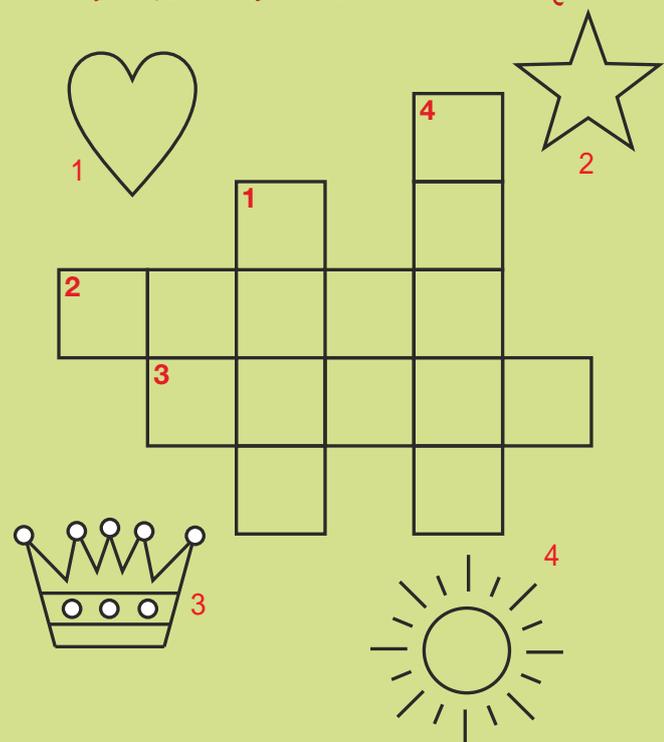
Happy Easter

Rätsel

- Ich bin voller Löcher, halte aber dennoch das Wasser. Wer bin ich?
- Wenn du mich ›der‹ nennst, bin ich still und nicht so groß. Nennst du mich ›die‹, werde ich erwachsen und salzig.
- Ich zeige dir, was du mir zeigst. Wenn du lächelst, lächle ich zurück. Wenn du böse schaust, mach ich das auch. Aber mein rechts ist immer dein links.
- Auf der Rückseite sind sie schwarz, ihr Bauch ist völlig hell. Im Frühling kommen sie an, im Herbst entfliehen sie schnell.

Lösung: Schwamm, See, Spiegel, Schwaben

Kinder-Kreuzworträtsel

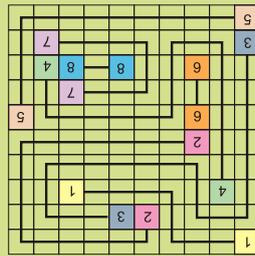
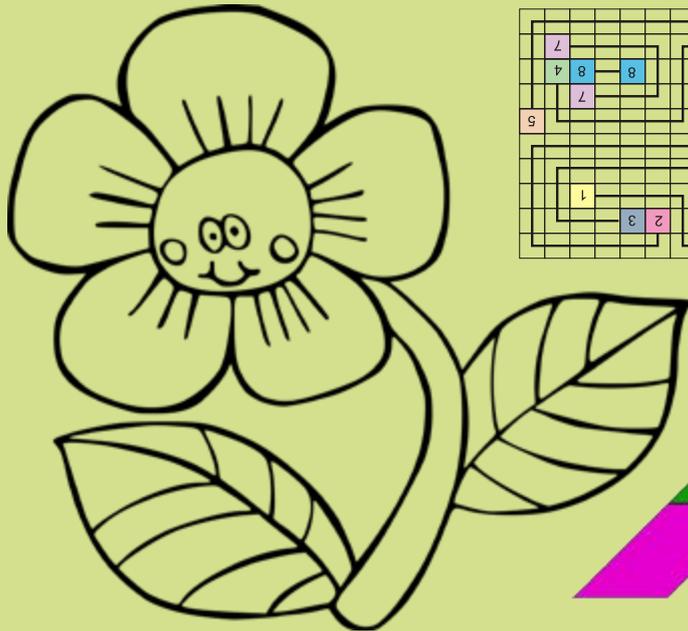


Kids Seiten

Arukone Rätsel

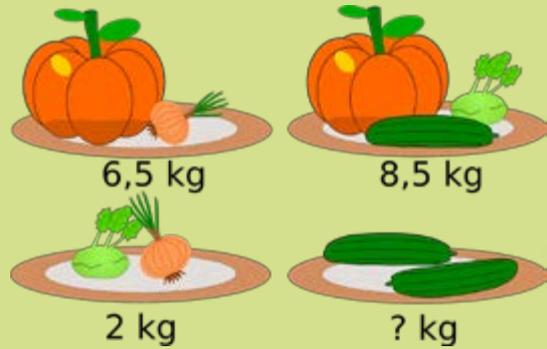
Arukone ist ein beliebtes Logikrätsel aus Japan. Die Bezeichnung ist eine japanische Abkürzung für das englische »Number Connection«. Jeweils gleiche Zahlen sollen miteinander verbunden werden, dabei dürfen sich die Verbindungslinien nicht kreuzen! (Lösung auf dieser Seite versteckt.)

1									
			2	3					
	4						1		
		2							
		6							5
							7		
		6		8		8	4		
3								7	
5									



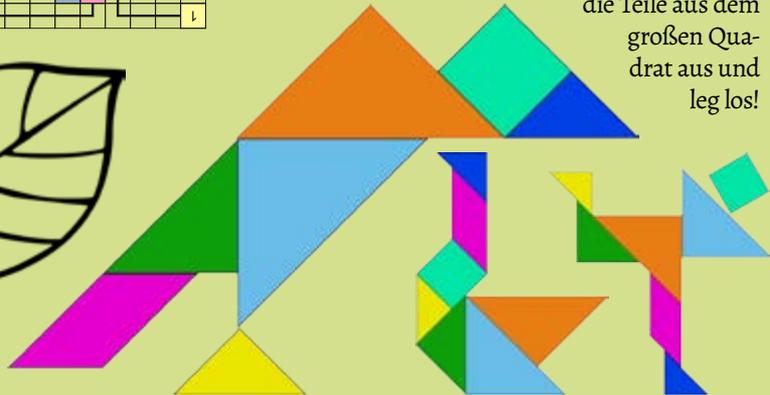
Logikrätsel

Wie schwer sind die beiden Gurken?



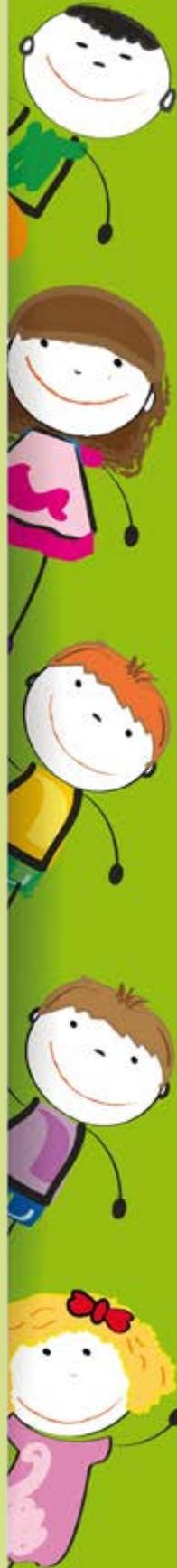
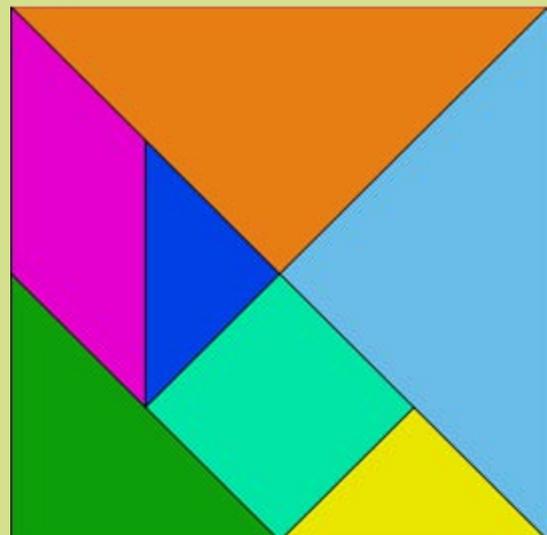
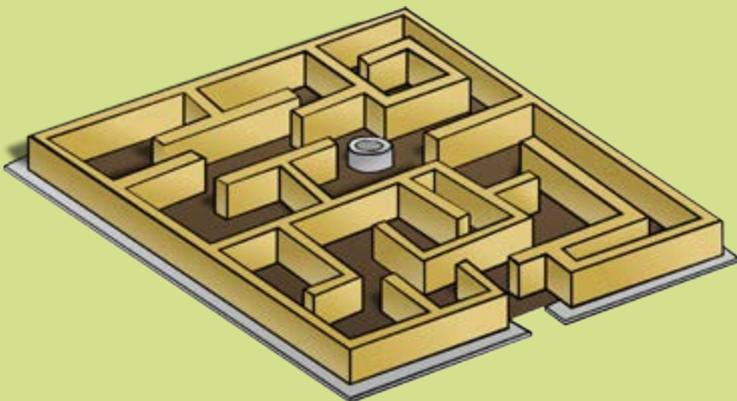
Legespiel

Aus den geometrischen Formen lassen sich viele Figuren legen - welche neuen fallen dir noch ein? Schneide die Teile aus dem großen Quadrat aus und leg los!



Labyrinth

Findest du den Weg?



Mit Smartphone und Schatzkarte

Neue interaktive Erlebnistouren für Entdecker

Vier neue interaktive GPS-Erlebnistouren für Gäste, Einheimische und insbesondere auch für Familien warten darauf, entdeckt zu werden. Mit Smartphone und Schatzkarte geht es auf eine spannende Zeitreise in die Kommunen Mühldorf a. Inn, Waldkraiburg, Neumarkt-Sankt Veit und Oberbergkirchen. Bei allen vier Rundgängen gilt es, spannende Abenteuer zu bestehen und knifflige Fragen zu beantworten, um den Helden der Hörspielabenteuer bei ihren Missionen beizustehen. Wer sämtliche Rätsel löst, knackt den Inn-Salzach Entdeckercode und erhält die Chance, ein weiteres spannendes Freizeiterlebnis zu gewinnen.



Das neue interkommunale ›Leader‹-Projekt, das der Tourismusverband Inn-Salzach federführend initiiert und umgesetzt hat, wird von zahlreichen regionalen Akteuren aus Gastronomie, Handel, Kultur und Tourismus begleitet. Ganz nach dem Motto ›Aus der Region für die Region‹.

4 Orte – 4 Abenteuer – 1 Entdeckerauftrag

Alle einsteigen bitte! Die Forscher und Entdecker nehmen – zumindest in der Fantasie – Platz auf einem großen Sessel mit roten Polstern und allerlei geheimnisvollen Gerätschaften. Hier beginnen sie, die wundersamen Reisen in die Vergangenheit. Denn dieser Sessel ist nicht einfach nur ein Möbelstück, sondern tatsächlich eine Zeit-Raum-Maschine in einem versteckten Rätselhaus. Wer sich von ihr in längst vergangene Zeiten katapultieren lässt, ist mitten drin in den neuen multimedialen Hörspiel-Abentauern.

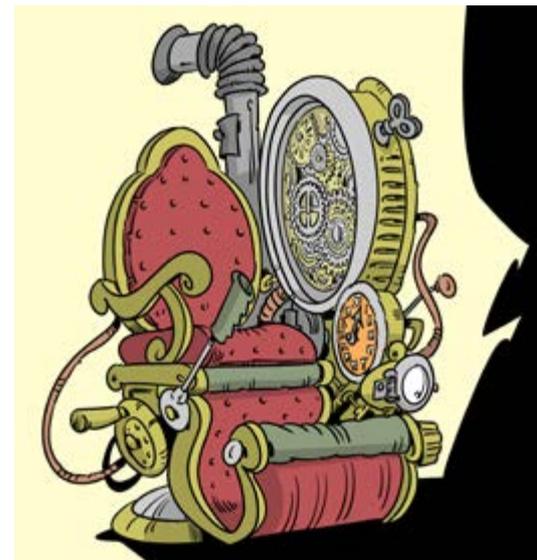
Wer die virtuelle Schnitzeljagd erleben möchte, benötigt dafür lediglich ein wenig Abenteuerlust – und natürlich ein Smartphone oder ein Tablet. Über eine kostenfreie App wird direkt vor Ort an den jeweiligen Startpunkten der Touren der Zugang zu den Entdecker-Touren freigeschaltet. Die Mobilgeräte führen die Nutzer dann per Kompass und Rich-

tungsweiser von Station zu Station. Zwischen einer und zwei Stunden sind die Entdecker pro Tour draußen unterwegs.

Outdoor-Abenteurer in ›gefährlicher‹ Mission

Bei den Outdoor-Abentauern warten ganz unterschiedliche, aber überall spannende und mitunter auch ›gefährliche‹ Missionen: Bei der Entdecker-Tour durch Waldkraiburg etwa gilt es, dem Mädchen Maja bei der Suche nach seiner Mutter beizustehen. Beide haben sich nach dem Ende des Zweiten Weltkriegs auf der Flucht aus den Augen verloren. Ob die Geschichte nach einer bewegenden Spurensuche, die Maja zu geschichtsträchtigen Orten wie den Überbleibseln der Bunkeranlage des ehemaligen Pulverwerks und der einstigen Lagerkirche führt, einen glücklichen Ausgang nimmt?

Das finden die Forscher und Entdecker ebenso heraus wie den Grund für den Besuch eines Elefanten im Mühldorf des 16. Jahrhunderts. Dorthin führt ein weiteres interaktives Geschichts-Abenteuer. Dieses Mal lautet die knifflige Aufgabe: Hans Goldseisen bei den Vorbereitungen des Empfangs einer fürstlichen Reisegesellschaft zu unterstützen. Der Habsburger Königssohn Maximilian nebst schwangerer Gattin und Hofstaat, zu dem sogar ein exotisches Tier





– der ›Helfant‹ Soliman – gehört, wird in Mühldorf sein Schiff verlassen. Da gibt es einiges vorzubereiten, was Hans Goldseisen ohne die Hilfe der GPS-Rundgänger niemals schaffen würde.

Schnüffelnde Klippschliefer und sprechende Häuser

Jede Menge Ungewöhnliches aus der Tierwelt gibt es auch bei der interaktiven Tour durch die Tertiärwelt Aubenham in Oberbergkirchen zu entdecken. Gemeinsam mit der Forscherin Tertia geht es dort auf die Suche nach dem verschollenen Ur-Nashorn. Dabei bekommt sie Unterstützung von einem cleveren Raben namens Corax und einem Klippschliefer mit besonders feiner Nase. Gemeinsam wird schließlich das Rätsel um ein urzeitliches Rhinoceros gelöst.

Ebenfalls ein Rätsel zu lösen gilt es in Neumarkt-Sankt Veit – nämlich das um eine verschollene Bierprobe. Das Besondere an dieser Tour: Es sind die vielen Jahrhunderte alten Gebäude selbst, die Geschichte(n) erzählen und – ausgesprochen sympathisch ein jedes von ihnen – die Forscher und Entdecker auf die richtige Spur bringen.

Für Gäste, Einheimische und Schulklassen

Die interaktiven Touren sind konzipiert für Urlaubs- und Tagesgäste,



Andrea Streiter, Geschäftsführerin Tourismusverband Inn-Salzach über die neuen Entdecker-Touren:

›Ab sofort ist die Region Inn-Salzach um eine spannende und unterhaltsame Outdoor-Attraktion reicher. Gleich vier neue Entdecker-Abenteuer wurden in einer GPS-basierten Outdoor-App inszeniert. Besonders Familien mit Kindern können ihr Wissen bei einer virtuellen Schatzsuche mit Smartphone und Schatzkarte testen. Dabei heißt es runter von der Couch und raus in die Natur. Die einzelnen Stationen schalten sich nämlich erst vor Ort frei. Wer alle vier Touren meistert und die kniffligen Rätsel löst, knackt den Inn-Salzach Entdeckercode. Hier gibt es tolle Preise von regionalen Akteuren aus Gastronomie, Handel, Kultur und Tourismus zu gewinnen.«

insbesondere für Familien, denn die virtuellen Schnitzeljagden faszinieren besonders Kinder und Jugendliche. Aber auch für Einheimische, die ihren Heimatort einmal von einer anderen Seite kennenlernen wollen, sind die Rundgänge kurzweilig, informativ und bieten jede Menge neue, spannende Einblicke in die Ortshistorien. Die neuen GPS-Touren ermöglichen es zudem auch Orten, die bislang wenig touristische Infrastruktur haben, neue Zielgruppen zu erschließen und ihr Freizeitangebot um eine spannende Unternehmung zu bereichern.

Nicht zuletzt bietet das Projekt auch einen medienpädagogischen Ansatz: Lehrer können die Rundgänge mit ihren Schulklassen für lebendige Exkursionen nutzen – bei denen der Einsatz von Smartphone und Tablet nicht nur erlaubt, sondern ausdrücklich erwünscht ist. Aber auch für die Jugendbildung entsteht ein neues digitales Angebot. Diese Form der Wissensvermittlung kommt nicht nur dem Umgang von Kindern und Jugendlichen mit modernen Technologien entgegen, gleichzeitig wird auch das von Schülern oft als trocken empfundene Buchwissen im Handumdrehen zum spannende Abenteuer, an dem jeder selbst teilhaben kann.

Vier Touren, eine Schatzkarte

Jede der vier GPS-Touren steht für sich und kann unabhängig von den anderen Touren absolviert werden. Gleichzeitig sind die Rundgänge thematisch miteinander verbunden: Alle starten mit der Reise in der Zeit-Raum-Maschine, die sich in einem geheimnisvollen Haus



– ›irgendwo zwischen Inn und Salzach‹, wie es in der Einleitung zu den Touren heißt – verbirgt. Ein weiteres verbindendes Element ist eine große Schatzkarte mit Rätseln zu jedem der vier Abenteuer. Wer alle vier Rundgänge absolviert und unterwegs den Inn-Salzach Entdecker-Code knackt, kann ein Lösungswort entschlüsseln und auf www.inn-salzach.com/entdecker eingeben. Unter allen Teilnehmern werden regelmäßig Preise verlost. Auf dieser eigens für die neuen GPS-Touren eingerichteten Landingpage gibt es einen Überblick über alle vier Hörspielabenteuer. Kurze Inhaltsangaben vermitteln einen Eindruck von den Geschichten, die es zu erleben und mitzugestalten gibt. Außerdem finden sich auf der Webseite wichtige Informationen zu den Startpunkten, der Dauer der Touren und zu technischen Details, wie der Verfügbarkeit von WLAN am jeweiligen Startpunkt. Auch sämtliche regionale Verteilstationen der Schatzkarte sowie Preise und Sponsoren des Schatzkarten-Gewinnspiels sind hier hinterlegt.

Text & Fotos:
Tourismusverband Inn-Salzach

Von der Rennbahn zum Motorradhändler

Von klein auf war der Mittergarser Hermann Späth mit dem Motorrad-Virus infiziert. Sein erstes »Moped« wartete für ihn schon im zarten Alter von fünf Jahren unterm Weihnachtsbaum. Im Gespräch erzählt er uns, warum sein Motorradgeschäft in Aschau am Inn nach einigen Umwegen die logische Konsequenz ist.



Damit fing alles an: Hermann Späth und sein erstes Trial-Motorrad.



Erfolgreich bei Straßenrennen in ganz Europa.

Hermann, dein Vater ist im Grunde für deine Leidenschaft zu Motorrädern verantwortlich?

Ja mein Vater ist verantwortlich für den »Zweirad-Wahnsinn«. 1979 bekam ich zu Weihnachten mein erstes Kindertrial und seither ließ mich diese Faszination nicht mehr los.

Demnach hat auch er »Benzin im Blut«?

Auf jeden Fall. Er ist Jahrgang 1941 und damals war das Motorrad das einzig leistbare motorisierte Fortbewegungsmittel.

Selbst später, als er sich ein Auto anschaffen konnte, blieb er den Motorrädern immer treu. Er hat ein besonderes Händchen für ausgefallene Modelle und Exoten. Über die Jahre baute er sich eine schöne Sammlung auf.

Welche speziellen Modelle waren das?

Da gibt es viele, wie etwa eine Ducati Desmo 450 oder eine 1972er Moto Guzzi Nuovo Falcone, mit der er lang zur Arbeit gefahren ist. Dann besitzt er eine Royal Enfield, die mit ei-



MOTORRAD - Hermann Späth gebrauchte Motorräder - alle Marken

- große Ausstellung auf ca. 600m²
- ständig 70 - 100 Motorräder
- 1A gebrauchte Motorräder TOP gepflegt
- 1 Jahr Händlergewährleistung

alle unsere Motorräder finden Sie unter
www.motorrad-spaeth.de

Hermann Späth · Thann 17 · 84544 Aschau am Inn
Tel. 08638 / 8770409 · info@motorrad-spaeth.de



Neben einer großen Auswahl von aktuellen gebrauchten Motorrädern aller Marken finden sich bei Hermann Späth auch einige besondere alte Schätzchen, die auf einen neuen Besitzer warten.



nem Hatz Dieselmotor umgerüstet wurde. 1989 hat er sich noch eine Harley gekauft. Inzwischen kümmere ich mich um einen Teil seiner Schätzchen und fahre sie auch.

Demnach fährt dein Papa nicht mehr?

Doch, doch - auch heute mit über 80 Jahren fährt er noch gut und sehr gerne. Zu seinem 80. Geburtstag letztes Jahr haben wir ihm eine leichte Chopper geschenkt, mit der er sehr begeistert seine Runden dreht.

Du konntest dem Motorradvirus nicht entgehen?

Das stimmt, wobei ich die ersten Jahre mehr oder weniger planlos mit meiner Trial durchs Gelände gefahren bin. Als meine Schwester dann in den neunziger Jahren mit dem Straßenrennsport anfang, bin ich mit in den Rennsport hineingewachsen.

Dabei warst du sicherlich viel unterwegs?

Ja, eine Zeit lang bin ich in ganz Europa viele Straßenrennen gefahren, aktiv etwa sechs Jahre. Da kommt man ganz schön herum und lernt unglaublich viele Leute kennen, die wirklich Enthusiasten sind. Letzten Endes waren die vielen Kontakte, die ich in dieser Zeit knüpfen konnte, die Grundlage für mein Motorradgeschäft heute in Aschau.

War es nie ein Thema ins Profilage zu wechseln?

Ich wäre schon gerne ins Profilage gewechselt, hatte aber keine ausreichende finanzielle Unterstützung. Um im Rennsport wirklich Geld verdienen zu können, müsste man sehr viel Zeit und Geld investieren und im Bereich der Top 5 mitfahren – oder das Glück haben, einen sehr großzügigen Sponsor zu finden, worüber ich nicht verfügte. Dadurch musste ich immer einen Job haben, um das Ganze zu finanzieren.

Da lag ein technischer Beruf nahe?

Ganz genau, ich habe zunächst Industriemechaniker gelernt und später den Maschinenbau-Techniker abgeschlossen und noch Betriebswirtschaft studiert. Dies hat sich neben dem Wissen und den Kontakten aus dem Rennsport als gute Basis für das heutige Geschäft erwiesen. Gearbeitet habe ich lange Jahre bei einem Automobilzulieferer in unserer Region.

Wann kam der Entschluss zur Selbständigkeit?

Das war im Nachhinein ein positiv zu sehender Wink des Schicksals. Ich erkrankte 2008 an Lymphdrüsenkrebs und zugleich stand die Wirtschaft zu der Zeit einer ziemlichen Krise gegenüber, so dass Stellen massiv abgebaut wurden. Rückblickend eine sehr unschöne Zeit, insgesamt gesehen aber der notwendige Schubs für mich, um dahin zu kommen, wo ich heute sehr glücklich bin.



Leonhard HOLZHAMMER

Generalvertretung der Allianz
Heuwinkl 2
83559 Mittergars
agentur.holzhammer@allianz.de
WhatsApp 08073.30 33



www.allianz-holzhammer.de

VERTRAUEN - IST DIE BASIS

Schutz & Sicherheit in jeder Lage für Sie „möglich@machen“





Oben: Die Zeiten der Rennen sind vorbei, aber viele gute Kontakte aus der Zeit geblieben.

Links: In der hauseigenen Werkstatt werden die Motorräder technisch auf Vordermann gebracht und für den Verkauf aufbereitet, so dass sie nicht nur auf dem Bild gut aussehen (Reihe unten).

Das ist mehr als verständlich – wann konntest du das eigene Geschäft in die Tat umsetzen?

Die Überlegungen dazu begannen 2013, nachdem ich in der Zwischenzeit noch einige Jahre im Bau von Photovoltaikanlagen tätig war. Als diese Branche dann auch einen starken Einbruch erlebte, lag der Schritt sehr nahe, die Selbständigkeit mit den Motorrädern umzusetzen. Tatsächlich gestartet bin ich damit dann 2014, zunächst in den Räumen der jetzigen Bäckerei Greimel in der Hauptstraße. Anfangs hatte ich etwa 20-25 Motorräder im Verkauf.

Du musstest aber umziehen und hast jetzt richtig viel Fläche zur Verfügung?

Der Umzug nach Thann erfolgte in zwei Schritten. Zunächst waren wir 2016 in der vorderen Halle, bis sich dann auf dem Gelände einige Umstrukturierungen ergeben haben. Seit 2017 sind wir jetzt mit unserem Nachbarn, dem Gartenmöbelgeschäft von Thomas Alt, in diesem Gebäude. Dadurch können wir unseren Kunden eine deutlich größere Auswahl bieten. So stehen aktuell immer zwischen 70 und 100 Maschinen bei uns, die auf neue Besitzer warten. Davon findet sich auf unserer Inter-

netplattform eine Auswahl von etwa 50 Motorrädern. Gesamt haben wir hier rund 700 m² Fläche zur Verfügung, davon sind etwa 500m² Verkaufsfläche – also ein ziemlich großer Showroom.

Gibt es bei dir Stammkunden?

Ja sehr viele sogar. Wir haben auch einige Kunden, die ihre Motorräder regelmäßig tauschen bei uns, manchmal sogar mehrfach innerhalb einer Saison. Wir können immer wieder Modelle anbieten, für die sie sich dann noch mehr begeistern, als für das vorherige Modell. So bleiben wir im Gespräch und dürfen uns auch über viel Mund-zu-Mund-Propaganda freuen.



KAPSEGGGER

SPENGLEREI FLACHDÄCHER FASSADENBAU SERVICE

Wir sind Ihr Fachbetrieb rund um's Dach!

MICHAEL KAPSEGGGER

Moos 44 · 84478 Waldkraiburg · Telefon: 0 86 38/8 36 27
Mobil: 0170/3 10 02 10 · e-mail: info@spenglerei-kapsegger.de



Auszubildende und Mitarbeiter gesucht (m/w/d):
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



Holzbau * Bedachung * Innenausbau * Sanierung * Balkone

Wir sind für Sie da!

Ernst am Reith 2
83567 Unterreit
mail: zimmereilinner@gmx.de

Tel.: 08073/ 915 415
Mobil: 0171/99 85 060

Dein Geschäft basiert nicht nur auf reinem Handel?

Das ist schon der Schwerpunkt, aber es steckt - wie so oft - sehr viel mehr dahinter. Wenn wir ein Fahrzeug - meist vom Händler - ankaufen, geht es bei uns erst einmal in unsere Werkstatt. Dort wird es von vorn bis hinten durchgecheckt, bewertet und aufbereitet. Verschleißteile werden bei Bedarf getauscht, nötige Reparaturen durchgeführt und das ganze Motorrad gründlich gesäubert und auf Vordermann gebracht. Der neue Besitzer kann dann direkt und sorgenfrei losfahren. Gegebenenfalls folgen noch Fotoaufnahmen für die Maschinen, die wir online stellen und dort präsentieren wollen.

Die Werkstatt ist nur für die Aufbereitung intern verfügbar, nicht als Service für Kunden?

Richtig, wir bieten keinen klassische Werkstattservice wie Reparaturen oder etwa Reifenwechsel und dergleichen an. Lediglich kleinere Um- oder Anbauten bei Verkaufsfahrzeugen, wie etwa Sturzbügel, Griffheizung oder Koffer können wir leisten. Dazu kommen Umbauten wie Leistungsreduzierungen für den A2 Führerschein oder Tieferlegungen. Bei Bedarf empfehlen wir geeignete Partnerunternehmen.

In welchem Umkreis agiert ihr?

Das hat sich vor allem deutschlandweit aufgebaut, nicht zuletzt durch die vielen Kontakte aus meiner Zeit als Rennfahrer.

Von daher versenden wir Motorräder bei Bedarf per Spedition. Wir haben aber auch Kunden aus noch größerer Entfernung. Kurz vor Weihnachten beispielsweise hat ein Kunde, ein Arzt aus Marokko, seine bei uns gekaufte Honda NC 750 abgeholt und direkt selbst zurück nach Marokko gefahren.

Das ist aber eher ungewöhnlich oder?

Im Bereich der normalen Straßenmotorräder schon. Bei unserem zweiten Bereich mit den sogenannten Classic Motorrädern, die etwa 30 bis 40 Jahre alt sind, bewegt sich die Reichweite im Raum Europa. Dort dürfen wir uns auch über einige langjährige Stammkunden freuen.

Für die Oldies bietet ihr außerdem einen ganz speziellen Service an?

Das ist richtig, dabei geht es um ein sehr aufwändiges Verfahren namens ›Hochglanzverdichten‹. Dabei werden in einem sehr langwierigen Verfahren Metallbauteile, vor allem aus Aluminium, wieder aufbereitet. (siehe Kasten). Da bewegen wir uns vor allem im Bereich Oldtimer.

Seid ihr auf bestimmte Marken spezialisiert?

Nein, alles was sich ab einem Hubraum von 125ccm im Bereich der Straßenmotorräder bewegt, ist unser Metier. Von



Reisebüro
sonnenklar.TV

sonnenklar Reisebüro Wasserburg

Salzsenderzeile 14

83512 Wasserburg

Tel: 08071 - 9228694

www.sonnenklartv-reisebuero.de/wasserburg





Hochglanzverdichten:

Auch »Gleitschleifen« genanntes Verfahren zur Aufbereitung von Aluminium-Bauteilen, die beispielsweise aufgrund von Korrosion und eingebrannten Ölsuren den Glanz alter Zeiten verloren haben. Hermann Späth entwickelte mit dem befreundeten Maschinenbauer Marco Hörl einen Maschinenpark zum Gleitschleifen, der seither im laufenden Betrieb in Details immer wieder verbessert wird. Insgesamt drei Stahlbottiche mit unterschiedlichen Schleifmaterialien und –stufen durchlaufen die Aluminiumteile. Nach der ersten manuellen Bearbeitung der Werkstücke folgt das erste Bad in Kegeln aus Korund. Das Werkstück wird pneumatisch in den Kegeln versenkt und der Bottich fängt an zu schwingen. Feine Vibrationen erledigen in bis zu 24 Stunden den Vorschleif, der alle vier bis fünf Stunden kontrolliert wird. Das zweite Schleifbad erfolgt mit einer feineren Körnung und dauert rund sechs Stunden. Schließlich folgt in der dritten und letzten Station rund vier Stunden lang das Verdichten im Keramik-Kugelbad. Derzeit sind zwei Finish-Varianten möglich: Entweder Hochglanz oder ein sogenanntes »TitanFinish«, das bei gleicher Oberflächenbeschaffenheit einen dunkleren Grauton zeigt. Ab diesem Zeitpunkt wird das Werkstück nur noch mit Handschuhen angefasst, denn Fingerabdrücke sind sofort zu sehen.

Zwei Besonderheiten dieses Verfahrens sind: Selbst filigrane Materialstärken (ab etwa zwei Millimeter) lassen sich schonend aufbereiten. Auch schmale Rippen und Stege sowie kleinste Radien können behandelt werden. Die Dichtflächen bleiben selbst unversehrt erhalten, dort wird kein Material abgetragen, dadurch gibt es keine Probleme mit der Passung beim Wiedereinbau.

*Vorher-Nachher-Vergleich von Werkstücken nach der Aufbereitung mittels der Technik des Hochglanzverdichtens.
v.o.n.u. Bild 1 und 2: Alfa Romeo Ventildeckel
Bild 3 und 4: Bremsankerplatte
Bild 5 und 6: Motorseitendeckel*

fast neu bis hin zu den Oldies haben wir alles im Repertoire.

Wie viele Mitarbeiter helfen dir hier in Thann?

Aktuell kümmern sich zwei Mitarbeiter in Teilzeit um die Aufbereitung. Hannes Huber und ich sind mit Fahrzeugeinkauf, Bestellung von Teilen, Beratung und dem Verkauf tätig.

Hannes ist auch ein alter Hase in Sachen Motorrad?

Zum einen das, zum anderen bringt er viel Wissen und Erfahrung im Bereich Kfz-Technik mit. Bevor er zu uns kam, war er viele Jahre als Kfz-Meister in einer Werkstatt beschäftigt. Hannes ist die perfekte Ergänzung, weil er sich nicht nur technisch auskennt, sondern auch immer einen guten Draht zu den Kunden findet. Daneben handelt und agiert er genau in meinem Sinn und passt super ins Team.

Nehmt ihr Fahrzeuge in Zahlung?

Ja, das gehört zu unserem Service und kommt auch relativ oft vor. Für den Kunden ist es natürlich deutlich einfacher, wenn er sich ein neues Motorrad kaufen möchte und sich dabei nicht selbst um den Verkauf des Vorgängerfahrzeugs kümmern muss.

Service wird insgesamt sehr groß geschrieben bei Motorrad Späth?

Auf jeden Fall, nicht nur der technische Service, sondern auch die Beratungsleistung. Gerade Neueinsteigern können wir beispielsweise mit unserer langjährigen Erfahrung zum wirklich passenden Motorrad verhelfen. Gesichtspunkte wie etwa Fahrbarkeit, Sicherheit oder Gewicht sind dabei sehr wichtig, um den Spaß am Fahren zu erhalten und notwendige Fahrpraxis auszubauen. Wir sind ständig bestrebt, für unsere Kunden einen optimalen Service zu bieten und dazu der seriöse und vertrauenswürdige Partner sein, bei dem unabhängig von der Marke das Traum-Mopped zu finden ist. Unsere breite Basis an Stammkunden und die zahlreichen sehr positiven Onlinebewertungen sprechen für sich.



Schlosser GaLa-Bau

GmbH & Co. KG



Erstellung von Außenanlagen in Komplettleistung.

3D Gartenplanung, freies bewegen im virtuellen Raum.

Pflanzung und Pflege von Grünanlagen.

Jahrzehntelange Erfahrung.






Brand 1 ■ 83527 Haag i. Obb. ■ Telefon: 080 72 - 37 15 880 ■ Fax: 080 72 - 37 15 881

■ www.schlosser-gartenbau.de ■ info@schlosser-gartenbau.de

Wie sieht es mit der Gewährleistung für gebrauchte Motorräder aus?

Wir halten uns natürlich an die gesetzlichen Vorgaben, der Kunde erhält ein Jahr lang Händlergewährleistung auf sein Fahrzeug. Durch unseren Vorlauf in der Werkstatt und der gründlichen Aufbereitung haben wir damit glücklicherweise selten Probleme nach dem Verkauf. Schließlich möchten wir unsere Motorräder immer mit einem guten Gewissen an unsere Kunden liefern.

Habt ihr reguläre Öffnungszeiten?

Ja, wir haben unter der Woche tagsüber und auch Samstagvormittag offen, empfehlen aber eine Terminvereinbarung, damit eine optimale Beratung gewährleistet werden kann. Die genauen Öffnungszeiten sind auf unserer Internetseite zu finden.

Kurven & Schräglagentraining

Über 40 erfolgreich durchgeführte Schräglagentrainings mit über 280 Teilnehmern bei PS Motorradtraining-Süd sprechen für sich und für ein ausgereiftes und passendes Trainingskonzept. Auch 2022 werden wieder einige Kurse angeboten.

Trotz des in vielen Bereichen schwierigen Covid-19 Jahres 2021 war das Kurven- und Schräglagentraining von PS Motorradtraining-Süd in Haag i.Obb. mit den »Flügelmotorrädern« ein voller Erfolg. Die Einträge im Gästebuch der Homepage dieses jungen Unternehmens sprechen dabei eine deutliche Sprache.

Neu- und Wiedereinsteiger, aber auch gestandene Motorradfahrer profitieren enorm vom Wissen der erfahrenen Instrukturen. Auch das »Personal-Coaching« und die Bergfahrtrainingswochen am Gardasee und im Trentino sind in 2022 erneut im Programm. Erstmals wird auf der Rennstrecke in Rijeka ein Training für »zügiges Landstraßenfahren« und für »Rennstrecken-Neulinge« angeboten.

Dabei steht sicheres Trainieren von Landstraßen-Kurvenfahren im Vordergrund - ohne Gegenverkehr, Lei(d)tplanen und anderen Störfaktoren. Auch hier geben zehn erprobte Instrukturen in Kleingruppen zu fünft beim Fahren sehr nützliche Tipps und leiten die Teilnehmer an, mit »Safety first« entspannt und zügig zu fahren. Übernachtungen etc. können dabei organisiert werden.

Mit Hilfe von erfahrenen Trainern und »Flügelmotorrädern« lässt sich austesten und trainieren, wie weit die Schräglage gehen kann.



Was ist das besondere an deinem Beruf?

Zum einen ist es schon mal sehr genial, wenn man seine Leidenschaft zum Beruf machen kann. Es ist sehr abwechslungsreich, manchmal natürlich auch anstrengend. Mit unseren Kunden durften wir im Laufe der Zeit schon viele sehr interessante Menschen - und deren Geschichte - kennenlernen. Wenn wir Fahrzeuge vom Händler holen, finde ich den Austausch von Erfahrungen und aktuellen Marktentwicklungen sehr wichtig. Teile organisieren und Probleme lösen sind weitere Arbeitsbereiche, so dass es nie langweilig wird. Zudem haben wir ein wirklich gutes Betriebsklima - was will man mehr?

Dann wünschen wir euch weiterhin viel Spaß und Erfolg mit den neuen und alten Motorrädern!

Interview: Ida Lösch • Fotos: Hermann Späth

Unter www.ps-motorradtraining-sued.de ist das umfangreiche Angebot zum Motorradsicherheitstraining detailliert beschrieben. Hier kann man auch bequem buchen und gerne auch Gutscheine als Geschenk ausstellen lassen.

Text & Foto: PS Motorradtraining-Süd



PS-Motorradtraining-Süd
Gesamtangebot



Mit unserem sicherheitsorientiertem Training schulen wir Euch bedarfsgerecht in der Gruppe und auch im Einzeltraining!

- Kurven- und Schräglagentraining (Basis - A („full-day‘‘)) 189€
- Kurven- und Schräglagentraining (Fortgeschritten - B) 189€
- Landstraßen Einzelcoaching (4 Std.) 269€
- Bergstrecken Einzelcoaching (4 Std.) 269€
- Landstraßen oder Bergstrecken-Coaching ‚full-day‘ 449€
- Weekend-Coaching - Begleitung (Sa./So.) ab 899€
- Geführte Mehrtagestouren incl. Sicherheitscoach.) (individ. €)
- Trentino-Bergwoche incl. Übernachtung/HP u. Coach 899€
- Gardasee-Bergwoche incl. Übernachtung/HP u. Coach 849€
- Landstraßen- und Renntraining Rijeka-Motodrom 269€

Für weitere Infos zu diesen Angeboten schaut bitte auf unsere Homepage (siehe unten) oder ruft uns direkt an!

Gerne machen wir Euch auch weitere Angebote, die ganz gezielt auf Eure persönlichen oder gruppenspezifischen Anforderungen eingehen!



www.ps-motorradtraining-sued.de ☎ +49 (0) 170 / 180 83 78

Unterwegs mit dem Dachzelt

Autodachzelle haben eine lange Geschichte unter Reisenden. Früher eher im Expeditionsbereich gefragt, ist diese Variante inzwischen für viele eine kostengünstige Variante zum Campingbus.



Ein Dachzelt ist verhältnismäßig leicht und unkompliziert und man hat immer sein eigenes Bett dabei. Als absoluter Experte auf dem Gebiet kann Siegfried Mader aus Gars am Inn auf jahrzehntelange Erfahrung zurückblicken und bietet mit seinem Unternehmen »Beduin Tents« Beratung, Service und Verkauf aus erster und erfahrener Hand.

Was aber ist ein Autodachzelt genau? Wie der Name schon vermuten lässt, handelt es sich um ein Zelt, das auf dem Auto-
dach mitgeführt wird. Bei Bedarf klappt man es blitzschnell



auf. Die Matratze ist schon im Lieferumfang enthalten und so man kann sich in wenigen Minuten im Schlafsack seinen (Reise-) Träumen hingeben. So schläft man immer im eigenen Bett – dahoam is hoid dahoam.

Als Speditionskaufmann wehte Siegfried Mader schon in jungen Jahren der Duft der großen weiten Welt um die Nase. Nach ersten Reiseerfahrungen in der Türkei, in Syrien und Jordanien mit einem alten Allrad-Lkw und inspiriert von eindrucksvollen Bildern der Rallye Paris-Dakar wollte er sich für seine erste Algerien-Reise vor etwa 37 Jahren einen Geländewagen und ein Autodachzelt zulegen. Das kleinste Dachzelt kostete damals stattliche 2.995 Mark. »Eine Menge Holz, die ich mir nicht leisten konnte!« erinnert sich der Weltenbummler.

Autodachzelle seit 36 Jahren

So machte er sich auf die Suche nach einem geeigneten Hersteller und fand einen griechischen Familienbetrieb, der seit nunmehr 36 Jahren Autodachzelle in expeditionstauglicher Qualität für »Beduin Tents« in Gars produziert. Als »Beduin« Autodachzelle erlangten sie einen bis heute ausgezeichneten Ruf, weil die Konstruktion einfach gehalten und auch unterwegs jederzeit reparierbar ist. Außerdem werden laut Siegfried Mader bewährte und zuverlässige Materialien verwendet und die Zelte von einer außergewöhnlich zuverlässigen Manufaktur nahe Athen zusammengebaut.

Damals war ein Autodachzelt ein ausgesprochener Expeditionsartikel. Siegfried Maders Kundschaft bestand aus jungen Abenteurern, die sich ein »Beduin« Autodachzelt zum Preis von ab 999 Mark auf ihre Fahrzeuge schraubten und dann auf Trans-Afrika-Tour gingen. Und genau für diese Belastung wurden die Zelte gebaut. Es kommt daher auch heute immer noch vor, dass Ersatzteile für über 30 Jahre alte Zelte nachbestellt werden. Heutzutage sind die Anforderungen an Dachzelle geringer, aber die Qualität ist dennoch auf dem hohem Standard geblieben.

Unter dem Firmennamen »Beduin« wurde das Lieferprogramm von Siegfried Mader im Lauf der Jahre durch Hart-schalendachzelle, Heckzelle, Alu-Dachträger, Markisen und Vorzelle ergänzt. Mit jedem der angebotenen Ausrüstungsge-





genstände war Siegfried Mader selbst auf Reisen und ist es auch heute noch.

Seine jahrzehntelange Erfahrung mit Dachzelten fließt automatisch in Beratungsgesprächen mit ein und so manches Erlebnis auf seinen ungezählten Reisen in den Nahen Osten, nach Afrika, aber auch innerhalb Europas findet Eingang in die Empfehlungen.

Auf die Frage, welche Fahrzeuge für ein Autodachzelt in Frage kommen, hat Siegfried Mader eine einfache Erklärung:

›Im Grunde genommen ist jedes Fahrzeug mit einer Dachlast von mindestens 50 Kilogramm für ein Dachzelt geeignet. Dieses Gewichtslimit gilt nur während der Fahrt. Im Stand kann man das Fahrzeugdach weit höher belasten. Das Zelt ist kein Fahrzeugteil und benötigt weder eine TÜV-Abnahme, noch eine ABE (Allgemeine Betriebserlaubnis).‹

Wen jetzt die Reiselust packt und wer sich für ein Dachzelt interessiert, findet weitere Informationen und Bilder unter www.beduin-tents.com und www.james-baroud.com im Netz.

Persönliche Beratung und Besichtigung von Ausstellungszelten ermöglicht Siegfried Mader von ›Beduin Tents‹ gerne in Gars nach Terminvereinbarung am besten per Email unter info@beduin-tents.de.

BEDUIN tents & more e.K.

Neuhäuslstr. 6, 83536 Gars am Inn

Tel. 08073 9147660 (Anrufbeantworter)

Text: IM

Fotos: Siegfried Mader, Beduin Tents




RAAB KARCHER
BAUSTOFFHANDEL

VOM KELLER BIS ZUM DACH: ALLES RUND UMS BAUEN.

Ob Neubau, Renovierung oder Modernisierung – ganz egal, welches Projekt bei Ihnen ansteht: Wir unterstützen Sie mit individuellen Lösungen und fachkundiger Beratung. Die passende Inspiration finden Sie in unserer Ausstellung mit einer großen Auswahl an Fliesen, Laminat, Parkett, Türen und Fenstern sowie in der modernen GaLa-Ausstellung im Freien.

Raab Karcher Baustoffhandel –
eine Marke der STARK Deutschland GmbH
Ratiborer Straße 10 · 84478 Waldkraiburg
Tel. 08638 6008-0
www.raabkarcher.de/waldkraiburg

**BAUSTOFFE FÜR KLEINE UND
GROSSE BAUVORHABEN!**

Neu ab Mai 2022:
Big-Board-Verleih für

- Kindergeburtstage
- Firmen-Events
- Familien-Spass



Wer schon immer mal einmal Stand Up Paddling (SUP) ausprobieren wollte, ist am Flossinger See genau richtig.

Bei WhatSUP.bayern unter der Leitung von Andrea Engelmann gibt es hier SUP-Schnupper-Einsteigerkurse für Kinder und Erwachsene. Für alle Interessierten lässt sich dort jeweils am Dienstagnachmittag sowie Mittwoch in der Früh ab 7 Uhr »Wake-Up Paddeln« ausprobieren. In den Schulferien sind individuelle Zeiten und Kurse ausgeschrieben.

Komm mit uns aufs Wasser!

In Einzel-, Paar- und Kleingruppen wird gezeigt, wie man richtig Spaß mit dem Trendsport haben kann. Die Neoprenanzüge werden gestellt. Zu den Ferienzeiten gibt es extra Fun-Programme. Dabei geht es mit dem Big (Team-) Board raus auf den See. Wir zeigen dir, wie leicht SUP erlernbar ist und machen Spiele am und im Wasser. Kinder-SUP-Kurse (Niveau Deutsches Schwimmabzeichen Bronze) finden um 10 Uhr und um 13 Uhr statt, weitere Termine gibt es auf Anfrage.

Wir schulen auf Marken-Boards von GTS, Naish, SIREN, SIC sowie STX. Die komplette SUP-Ausrüstung (neue und gebrauchte Boards) gibt es bei uns auch zum Kauf und Ausleihen. Komm vorbei zum Testen - bitte nach vorheriger Terminabsprache.

Sundowner-Touren finden auch unter der Woche statt. Wir »touren« meistens am Simssee, Chiemsee oder Waginger See. Du möchtest dir einen anderen See »erpaddeln«? Kein Problem. Sprich uns an!



Fast »nebenbei« trainiert man auf dem SUP die Tiefenmuskulatur. Das Ganzkörpertraining schult gleichzeitig Gleichgewicht, Kondition, Kraft und Koordination. Sicherheit steht bei uns an erster Stelle: Du solltest deshalb gut schwimmen können und ein spontaner »Sprung« ins Wasser sollte dich nicht abschrecken.

Wer erst noch schwimmen lernen, seinen Schwimmstil verbessern oder ein Abzeichen erwerben möchte, der ist genau richtig bei uns. Ebenso bieten wir »Wassergewöhnung« an und geben Schwimmanfängern liebevolle Unterstützung, um das »Seepferdchen«-Abzeichen zu schaffen bis hin zum Deutschen Schwimmpass. Der Gutschein der bayerischen Staatsregierung aus der Aktion »Mach-mit-Seepferdchen-Kurs« kann dafür angerechnet werden. Kurstermine gibt es jeweils auf Anfrage. Kurse finden im Stadtbad Waldkraiburg statt.

Wer gerne Aktivität verschenken möchte: Unsere Gutscheine haben kein Verfallsdatum und sind übertragbar an Freunde und Familie.

Text & Foto: Andrea Engelmann



www.WhatSUP.bayern

Andrea Engelmann
VDWS SUP-Instructor | Schwimm-Trainer C im BSV
Sport Mental Coach Basic | Förderverein Waldbad FöVWW

Tel. +49 (0)157 / 729 209 80
Email: hallo@whatsup.bayern
www.whatsup.bayern



gleich scannen, wir haben tolle Gutscheine

Die schönste Zeit des Jahres in sicheren Händen!

Wir leben Reisen – und das seit bereits 20 Jahren in Ampfing im Reisebüro Wild. Seit 2002 bauen unsere Kunden auf unsere Expertise und Erfahrung.

Um auch aus Ihren freien Tagen das perfekte Urlaubserlebnis herauszuholen, bieten wir:

- fundierte, persönliche Beratung – im Reisebüro sowie online
- maßgefertigte Traumreisen
- umfassender Service vor, während und nach der Reise
- persönliche Tipps und Tricks für den perfekten Urlaub
- Unterstützung bei sämtlichen Einreiseformalitäten
- maximale Flexibilität bis kurz vor Reiseantritt

Ob Entspannung, Action oder Abenteuer, ob Strand, Kultur oder Berge - bei uns ist für jeden das Passende dabei. Holen auch Sie sich Ihre Urlaubsvorfreude in unserem Reisebüro!

Text & Fotos: Reisebüro Wild, Ampfing



Egal ob Cuba (oben und links unten, Kos oder Marokko (Mitte) - oder auch ganz woanders hin: Das Team vom Reisebüro Wild kümmert sich gern um ihre Reiseplanung.



Sehnsucht nach Urlaub?
Mit uns die richtigen Ziele entdecken.

DER Touristik Partner-Unternehmen
Reisebüro Wild

Kirchenplatz 10 · 84539 Ampfing
t: +49 (0) 8636 - 98 65 - 11/-12
info@reisebuero-wild.de · www.reisebuero-wild.de

DER
Touristik
Partner



Frühlingszeit - Bücherzeit

Endlich! Wir können es uns wieder auf dem Balkon oder in der Hängematte in der Sonne mit einem Buch gemütlich machen. Nicht zu vergessen: Ein Buch als Geschenk zum Mutter- und/oder Vatertag kommt immer gut an. Das Team von Bücher Herzog stellt uns die schönsten Neuerscheinungen für ein herrliches Bücherfrühjahr vor.



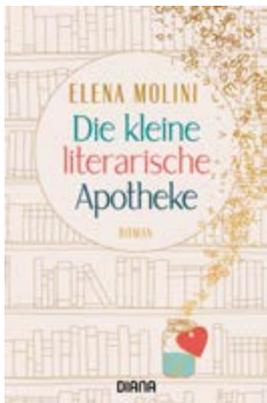
Der depperte Hund – Daisy Dollinger ermittelt (Band 2)

Autorin: Isolde Peter
ISBN: 9783-426227299
Verlag: Droemer Knaur
Umfang: 344 Seiten
Erschienen am: 1.12.2021
Preis: 14,99€

Die Geheimwaffe der Münchner Mordkommission ermittelt gemeinsam mit Dackel Wastl. Im malerischen St. Aloisius am Starnberger See wird eine Leiche gefunden. Es ist der Makler Georg Weinberger, der mit drei Schüssen in den Rücken getötet wurde. Ein Hund war der Weinberger schon zu Lebzeiten, ein Schürzenjäger und gewiefter Immobilienmakler. Trotz ihrer sonst so hohen Aufklärungsquote tappt die Münchner Mordkommission zunächst im Dunkeln. Auch der neue Pfarrer ist seit Wochen abgängig und so machen immer mehr böse Gerüchte die Runde.

Daisy Dollinger, Sekretärin der Münchner Staatsanwaltschaft, hatte eigentlich geplant, ihren Dackel Wastl dort in der Hundeschule eines alten Freundes anzumelden. Sie beschließt kurzerhand das Angenehme mit dem Praktischen zu verbinden: Urlaub am idyllischen Starnberger See und mit Wastl an einem Hunde-Coaching teilzunehmen. Als ihr Hund bei einem Waldspaziergang einen entscheidenden Fund macht, steckt sie plötzlich mittendrin in einer Mordermittlung. Außerdem erzählen der charmanten Daisy die ein oder anderen Verdächtigen gern mehr als der Polizei. Wird es dem Duo gelingen, dem Mörder auf die Schliche zu kommen?

Ein humorvoller bayerischer Krimi für alle Fans von Rita Falks »Eberhofer« oder Jörg Maurers »Jennerwein-Krimis«.



Die kleine literarische Apotheke

Autorin: Elena Molini
ISBN: 978-345336098-3
Verlag: Diana Verlag
Umfang: 384 Seiten
Erschienen am: 8. Februar 2022
Preis: 11,00€

Die Autorin Elena Molini ist Inhaberin der »Piccola Farmacia Letteraria«, die tatsächlich in Florenz existiert und dem Prinzip folgt, allen Kunden des Ladens einen (literarischen) Rat zu geben. In ihrem ersten Roman verarbeitet sie ihre Erfahrungen und Begegnungen mit den Menschen, die in ihrer kleinen »literarischen Apotheke« Medizin für die Seele suchen.

Zur Geschichte: Die 30-jährige Blu hat sich einen langersehnten Traum erfüllt und eine Buchhandlung in Florenz eröffnet, doch leider läuft das Geschäft sehr schleppend an. »Typisch ich«, meint Blu, die in ihrem bisherigen chaotischen Leben noch nicht viel auf die Reihe bekommen hat. Im Job und der Liebe lief es nicht wirklich rund und nun steht auch noch die WG mit ihren Freundinnen vor dem aus. Blu flüchtet sich wie immer in die Welt der Bücher.

Eines Tages betritt ein charismatischer Mann ihren Laden und bringt sie auf die Idee, dass eigentlich alle Besucher dringend einen Rat für ihr Leben suchen. Blu verordnet von nun an Bücher als Medizin - inklusive Anwendungsgebiet und Dosierungsanleitung. Sie hat damit auch endlich den langersehnten Erfolg. Der mysteriöse Kunde, der ihr die rettende Idee gegeben hat, geht Blu aber nicht mehr aus dem Kopf. Sie macht sich auf die Suche nach ihm und begegnet dabei immer wieder hilfsbereiten Fremden, die ihr auf sonderbare Weise bekannt vorkommen...

Eine herzerwärmende Lektüre über die Kraft der Literatur und ein perfektes Geschenk für Buchliebhaber!



Minna Melone – Wundersame Geschichten aus dem Wahrlichwald

Fantastische Vorlesegeschichten für
Kinder ab 6 Jahren
Autor: Sven Gerhardt
ISBN: 978-3570179598
Verlag: cbj Verlag
Umfang: 128 Seiten
Erschienen am: 28.02.2022
Preis: 14,00€

Im idyllischen Wahrlichwald gehen die Tiere jeden Tag denselben Dingen nach: Sie sammeln Futter, machen ihre Wohnung sauber oder reparieren ihren Gartenzaun. Zara, ein Eichhörnchen, entdeckt aber eines Tages etwas höchst Wundersames. Am Waldrand taucht plötzlich eine mysteriöse Wanderratte mit einem schwer beladenen Bollerwagen auf. Zara folgt ihr unauffällig und sieht, dass sie eine Theaterbühne mit dem Banner »Jeden Tag Abenteuer« errichtet.

Zara ist ganz verzückt von dem Stück, das Wanderratte Minna an einem Abend aufführt. Sie berichtet darin über eines ihrer vielen Abenteuer aus der großen weiten Welt. Zara möchte, dass ihre Freunde am nächsten Tag auch zur nächsten Vorstellung kommen. Leider sind diese von der Idee erst so gar nicht begeistert und misstrauen Minna und ihren Geschichten. Die Neugier führt aber letztendlich dazu, dass täglich immer mehr Tiere heimlich den Aufführungen lauschen und fasziniert sind von Minnas fantasievollen Abenteuern. Mit ihren Geschichten über die Suche nach dem Schatz in Rattlantid oder

vom Segeln im Bermudaviereck schafft es Minna nach und nach, ihre Zuhörer in den Bann zu ziehen...

»Minna Melone« ist ein poetisches Vorlesebuch für Kinder ab 6 Jahren über die inspirierende Kraft der Fantasie, die alles möglich macht. Auch als Erwachsener kann man über die zahlreichen Anspielungen auf bekannte Orte oder Erzählungen schmunzeln. Die farbenfrohen Illustrationen von Mareike Ammersken untermalen die Geschichte ganz wunderbar.



Mitternachtskatzen – Die Schule der Felidix (Band 1)

Autorin: Barbara Laban
ISBN: 9783-473408634
Verlag: Ravensburger Verlag
Umfang: 320 Seiten
Erschienen am: 1.2.2022
Preis: 14,99€

Bist du bereit für ein Abenteuer in der Schule der Katzenflüsterer? Nova und Henry denken, dass sie auf ein ganz normales Internat in

London gehen. Doch dem ist ganz und gar nicht so. Diese besondere Schule befindet sich in einem versteckten Teil des weltbekannten Towers und wird von einem Lehrer namens Horatio und seinen vielen vierbeinigen Gefährten geführt. Katzen jeglicher Rasse gehören hier zum Schulalltag dazu. Sie laufen überall in

den Klassenzimmern herum und sind auch ein großer Bestandteil des Unterrichtsstoffs.

Die beiden Kinder haben aber auch noch eine ganz besondere Gabe, von der sie zunächst selbst nichts wissen: Sie können mit den Katzen sprechen. Sie sind sogenannte Felidix, Katzenbeschützer. Nova macht während einer ihrer geheimen nächtlichen Streifzüge durch London eine Beobachtung, bei der sie sich zunächst nichts denkt. Eine einzelne Katze wird von einer größeren Gruppe umzingelt und entführt und sie ist sich sicher, dass die Katze um Hilfe gerufen hat...

Eines Tages jedoch spricht eine schwarze Katze namens Edison die beiden in der Schule an und bittet sie um Hilfe beim Aufklären eines fellsträubenden Verbrechens. Die Katzenkönigin von England wurde von Siamkatze Penelope entführt. Diese verfolgt nämlich das Ziel, die Katzenkrone an sich zu reißen. Nur die Mitternachtskatzen – die Leibgarde der Königin – und die beiden Kinder können sie retten. So beginnt ein spannendes Abenteuer, das durch ganz London führt.

Neben der wunderschönen Aufmachung jeder einzelnen Seite und den Illustrationen von Jérôme Pélissier überzeugt das Kinderbuch durch äußerst liebevolle Figuren und seine Kreativität. Jede Katze hat ihre Eigenheiten und trägt zur Auflösung des Falls bei. Nicht alle Rätsel werden am Ende gelöst, so dass man unbedingt mit dem nächsten Band weitermachen möchte.

Ein perfekter Lesespaß für Katzenfreunde und alle, die es werden wollen, von 9 bis 99.



**BÜCHER UND GESCHENKE
DATENBANKEN – EBOOKS**

**BÜCHER
HERZOG**

<p>BÜCHER HERZOG WASSERBURG Salzsenderzeile 10 83512 Wasserburg E: wasserburg@buecherherzog.de T: 08071 4714</p>	<p>BÜCHER HERZOG IM GEIGERHAUS-MÜHLENDORF Stadtplatz 29-31 84453 Mühldorf E: muehldorf@buecherherzog.de T: 08631 5001</p>	<p>BÜCHER HERZOG WALDKRAIBURG Berlinerstr. 24 84478 Waldkraiburg E: waldkraiburg@buecherherzog.de T: 08638 881900</p>	<p>BÜCHERSTUBE SLAWIK Jahnstraße 5A 85567 Grafing bei München E: grafing@buecherherzog.de T: 08092 1015</p>
---	--	--	--

Wir unterstützen die Initiative www.fremdewelten.de – Hilfsprojekte auf der ganzen Welt

Bitte für alle Veranstaltungen die aktuellen Informationen aus der Presse und der Homepage der Gemeinde Aschau a. Inn beachten.



Stadlbrass

Endlich ist es soweit! Alle sind bereit und hoffen auf die Durchführung des Stadlbrass' am zweiten Ersatztermin vom 08. bis 10. April 2022.

Bitte informieren Sie sich auch auf der Facebook-Seite und unter www.stadlbrass.de über den aktuellen Stand.

Im Rahmen der Veranstaltung findet am 09.04.22 ein Trachtenflohmarkt statt. Die Gemeindehalle ist von 10 bis 16 Uhr für die Flohmarktbesucher geöffnet. Annahme für Flohmarktartikel ist am 02.04.2022, ebenfalls von 10 bis 16 Uhr in der Gemeindehalle.

Maibockanstich des Musikvereins Aschau a. Inn am 23. April 2022

Der Maibockanstich, jeweils am Samstag vor dem 01. Mai, konnte die letzten beiden Jahre genauso wenig durchgeführt werden, wie das Maibaumaufstellen. Ein neuer Anlauf in diesem Jahr ist geplant. Im beheizten Bierstadel wird Bockbier aus Freising ausgeschenkt und bayerische Schmanckerl, wie Kesselfleisch, serviert. Bereits



zu einem internationalen Wettkampf hat sich mittlerweile das Wettsägen entwickelt. Familien- und Vereinsduelle oder Duelle zwischen Arbeitskollegen werden hier ausgetragen im Kampf um die schnellste Zeit.

Zur Unterhaltung spielt die Blaskapelle Aschau auf und freut sich darauf, sich wieder einmal präsentieren zu können.

Maibaumaufstellen am 01. Mai 2022

Schon seit vielen Jahren gestalten der Trachtenverein und der Musikverein den 01. Mai gemeinsam. Zuständig für den Maibaum ist der Trachtenverein. Für das Schneiden, Schmücken, Bewa-



chen, den Transport und die Aufstellung sind viele fleißige Hände gefragt. Nach wie vor wird der Maibaum in Aschau durch Muskelkraft in die Höhe gestemmt. Die »Arbeit« der Musikanten beginnt am 01. Mai um 05:30 Uhr mit einem Weckruf in jedem Ortsteil. Um 09:00 Uhr folgt die musikalische Gestaltung des Gottesdienstes am Volksfestplatz und ab 14:00 Uhr wird zur Unterhaltung aufgespielt. Auch die Kinder- und Jugendgruppe des Trachtenvereins sowie die Goaßlschnoizer wirken bei der Nachmittagsgestaltung mit.

Ausschank und Bewirtung im Brauereihof übernehmen beide Vereine gemeinsam.



**Der Frühling ist da -
Ihr neues Outfit gibt's bei...**



**Mode und mehr...
Gramersperger**

Gutenbergstr. 14, 84559 Kraiburg a. Inn
Tel. 0171/4690327

Unsere Öffnungszeiten sind:
Mo, Di, Do, Fr, Sa 09.00 - 12.00 Uhr
Do, Fr 14.00 - 17.00 Uhr



**Biergartenfest
mit der Jugendkapelle des Musikvereins
am 03. Juni 2022 ab 17:00 Uhr**

Auf richtig tolles Biergartenwetter und viel Publikum hoffen natürlich die jungen Musiker, um ihr Erlerntes zu präsentieren. Für die Zuhörer ist es eine gute Gelegenheit, sich über die Jugend-

arbeit im Verein zu informieren und bei Interesse auch gleich eine Mitgliedschaft im Verein als Unterstützung festzumachen.

Text & Fotos: Gemeinde Aschau a. Inn

**GT Grillcenter
Thomas**

Fachhandel für Grill's
Ausstellung und fachliche Beratung

NAPOLEON, OFYR und HÖFATS

OFYR Classic PRO

Gartenmöbel Thomas GmbH & Co. KG
Thann 17 · D-84544 Aschau am Inn
Tel. 08638 / 885090

www.gartenmoebel-thomas.de
info@gartenmoebel-thomas.de

**GT Gartenmöbel
Thomas**

800m² Gartenmöbel
in Aschau am Inn / Thann 17

www.gartenmoebel-thomas.de

DG Lagos

Gartenmöbel Thomas GmbH & Co. KG
Thann 17 · D-84544 Aschau am Inn
Tel. 08638 / 885090

www.gartenmoebel-thomas.de
info@gartenmoebel-thomas.de

Ausstellung: Das Waldbad Waldkraiburg

Geschichte – Gegenwart – Zukunft



Badegäste im alten Waldbad, um 1960 ©Stadtarchiv Waldkraiburg



Waldbad Waldkraiburg, 1990 ©Stadtarchiv Waldkraiburg

Eröffnung: Sonntag, 06. März, um 15 Uhr

Dauer: 06.03. bis 10.04. 2022

Sommer, Sonne und Wasser – kann es eine schönere Kombination geben? Wo kein See oder passender Fluss in der Nähe ist, bietet das Freibad die erfrischende Alternative für alle. Dabei ist das Freibad ein Erholungs- und Sehnsuchtsort, der für viele mit besonderen Kindheitserinnerungen verbunden ist. Das gilt natürlich auch für Waldkraiburg mit seinem legendären Waldbad.

Im Mittelpunkt der Ausstellung steht einerseits die Geschichte des ersten Waldkraiburger Waldbads. Schnell entwickelte sich das aus zwei Kühlbecken des ehemaligen Pulverwerks improvisierte Freibad zur beliebten Freizeit- und Sportstätte. Sie wurde 1955 von der Gemeinde übernommen und stetig ausgebaut. Schließlich erfolgte 1971 ein spektakulärer Neubau: Das Waldkraiburger Waldbad war bei seiner Eröffnung das größte und schönste in der Region.

Inzwischen ist die Anlage in die Jahre gekommen. Nach dem Abschluss der aktuellen Saison soll es nun am alten Stand-



Schwimmer, 1955 © Stadtarchiv Waldkraiburg

ort neu entstehen. Daher stellt die Ausstellung den Gewinner des Wettbewerbs zum geplanten Neubau sowie alle anderen Wettbewerbsentwürfe vor.

Aber was wäre das Waldbad ohne seine Freunde? So wirft die Ausstellung auch einen Blick auf alle heutigen Akteure rund um das Schwimmvergnügen: Auf die Schwimmsparte des VfL seit den 1950er Jahren, auf die heutigen Piranhas und ihre Erfolge, auf den Förderverein Waldbad mit seinem Engagement, auf den Tauchsport, auf internationale Schwimmwettbewerbe, gefeierte Feste und ebenso auf die Mitarbeiter des Bäderbetriebs, die alles am Laufen halten.

Ein gemeinsames Ausstellungsprojekt von Stadtmuseum Waldkraiburg, der Schwimmsparte des VfL/Piranhas, dem Förderverein Waldbad und den Stadtwerken Waldkraiburg.

Öffnungszeiten u. Begleitprogramm:

www.museum-waldkraiburg.de o. telefonisch 08638 - 959 308.

Für die Vernissage ist eine Anmeldung erforderlich.

Text & Fotos: Haus der Kultur Waldkraiburg

Fortschusterstraße 18 · 83555 Gars-Bahnhof · Tel 0 80 73.12 68 · Fax 0 80 73.22 68 · Mobil 0171.1531158

FENSTER & TÜREN

PALETTENHERSTELLUNG

SÄGEWERK

TRANSPORTKISTEN

INNINGER

Holzverarbeitung

Tolle Preise beim Quiz für die ganze Familie!

Ein besonderer Höhepunkt wartet beim Ausstellungsbesuch auf die Gäste: ein eigens entwickeltes Quiz für die ganze Familie über das Waldbad. Auf die glücklichen Gewinner warten tolle Preise, zum Beispiel Saisonkarten für den Waldbadbesuch, Karten für ein Bayern-München Spiel, T-Shirts, Badetücher und mehr. Alles, was ihr dafür tun müsst, ist die Ausstellung besuchen, das Quiz ausfüllen, dabei die Kontaktdaten nicht vergessen und in den dafür vorgesehenen Briefkasten werfen. Die Gewinner werden zum Ende der Ausstellung ausgelost und benachrichtigt. Viel Spaß!

WWW.ANDREAS-GERZER.DE

GERZER

EXKLUSIVES WOHNEN.
RAUM AUSSTATTUNG.
SEIT 1990.

POLSTEREI
POLSTERMÖBEL
NÄHATELIER
VORHÄNGE
STOFFE

ANDREAS GERZER GMBH · HAUPTSTR. 1 · 83536 GARS AM INN
T: 0 80 73 12 54 · F: 0 80 73 10 31 · INFO@ANDREAS-GERZER.DE



Freibad - Was traust du dich? Workshop für Kinder ab 8 Jahren Mittwoch, 13. April, 14.30 bis 16.00 Uhr

Was erleben Robbie, Alf und Katinka in der Geschichte von Will Gmehling so alles im Freibad? Schaffen die drei, was sie sich vorgenommen haben? In diesem Workshop geht es um Mutproben und darum, wie man seine Ziele erreicht. Probiere es aus und mach mit!

Mit Literaturpädagogin Sonja Wirnsberger.
Treffpunkt: Ausstellung im Haus der Kultur.

Anmeldung erforderlich:
Telefon 08638 959-260 oder an stadt-buecherei@stadt-buecherei-waldbadkraiburg.de
Eintritt: frei

Bike-Service **GRUBER**
83527 Haag i.OB - Wasserburger Str.27
Tel.08072-1235/service@bike-gruber.de
www.bike-gruber.de
AUS LIEBE ZUM RAD

BIKE - WEEKEND
02.+03. April

E-BIKE TESTCENTER

500 BIKES AUF LAGER

AKTIONSPREISE

TESTEN SIE DIE NEUESTEN BIKES VON 2022

Neubauten | Altbausanierung | Außen-/Innenputz

NEULINGER
BAU GmbH

☎ **0176-235 263 07**

Neulinger Bau GmbH
Oedgassen 2
84437 Reichertsheim

Tel.: 08073-91 47 529
Fax: 08073-91 65 498
info@bau-neulinger.de

www.bau-neulinger.de

Begleitprogramm zur Ausstellung im Stadtmuseum Waldkraiburg

Das Waldbad Waldkraiburg, Geschichte – Gegenwart – Zukunft

Ausstellungsdauer: 6. März bis 10. April 2022



Filmposter © 2020 Leonine Distribution GmbH

Film: Beckenrand Sheriff

Samstag, 26. März, 15 Uhr

Für alle, die ihn verpasst haben oder noch einmal sehen wollen: Marcus H. Rosenmüllers Sommerkomödie wird gezeigt, die teilweise im Waldkraiburger Waldbad gedreht wurde. Mit viel Humor erzählt der Film davon, wie ein aus Berlin stammender Bademeister und sein nigerianischer Azubi einem

kleinen Ort in Bayern zu erneuertem Gemeinschaftssinn verhelfen.

Treffpunkt: Cinewood Waldkraiburg

Reservierung/Kartenverkauf: Cinewood

Eintritt: 7,50€ / 5,50€



Technik Waldbad © Carina Hoffmann

Zeitzugengespräch: Bademeister gestern und heute

Sonntag, 27. März, 15 Uhr

Wer sorgt für die Sicherheit im Waldbad, wer kümmert sich um die Technik und alles Wichtige im Hintergrund? Wir befragen Günther Bauer, verantwortlicher Bademeister von 1973 bis 1984, und Carina Hoffmann, die heute

als Meisterin für Bäderbetriebe das Waldbad betreut, zu ihrer Arbeit.

Treffpunkt: Ausstellung im Haus der Kultur
Anmeldung erforderlich (begrenzte Teilnehmerzahl)

Telefon 08638 – 959 308

Eintritt: frei

Zeitzugengespräch: Altes Waldbad/Neues Waldbad

Sonntag, 03. April, 15 Uhr

Wie fühlte sich das Schwimmen im alten Waldbad an, wie die Wettkämpfe und die Gemeinschaft im VfL? Und wie war das mit dem Neubau des Waldbades?

Diese und andere Fragen stellen wir Fritz Schmidt und Wolf-Jürgen Elger, den damaligen Architekten des Neubaus von 1970/71. Beide sind auch begeisterte Schwimmer.

Treffpunkt: Ausstellung im Haus der Kultur
Anmeldung erforderlich (begrenzte Teilnehmerzahl)

Telefon 08638 – 959 308

Eintritt: frei

Das Begleitprogramm findet abhängig von den aktuell geltenden Covid-19 Schutzmaßnahmen statt. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Hinweise im Internet.

Text & Fotos: Haus der Kultur Waldkraiburg

Einer der letzten Familienbetriebe für Heizöl,
Diesel und Pellets im Altlandkreis Wasserburg.

H. Maußen



Aral Schmierstoffpartner



AntiStaub-Holzpellets
Heizöl • Diesel • Benzin

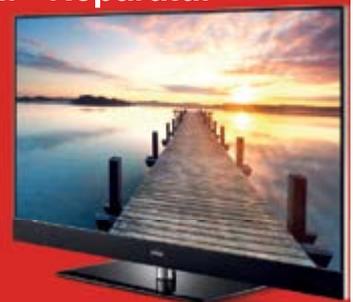
☎ (08071) 2235 • 83564 Soyen • www.mausсен.de



Technik Service Stocker

Planung · Verkauf · Reparatur

- LED-TV
- SAT-Anlagen
- Alarm-Anlagen
- Telefonanlagen
- Notebooks & PCs
- Thermomix – Reparatur
- Waschmaschinen
- Trockner
- Kaffeefullautomaten



*Wir reparieren alles,
egal wo Sie es gekauft haben!*

tv-stocker@web.de · IQ-TechnikServiceStocker.de

T. 08075 643 · Osendorf 14 · 83123 Amerang

Studiokino und Arthouse Programm starten wieder!

Nach längerer Pause startet im März wieder die städtische Studiokino- und Arthouse-Reihe. Jeden Dienstagabend wird im Cinewood Waldkraiburg ein besonderer Film geboten, den es im normalen Programm nicht zu sehen gibt. Der vergünstigte Eintritt liegt bei 7,50 €. Gezeigt wird unterhaltsames, spannendes oder außergewöhnliches Kino vom Feinsten.

›Ein Festtag‹

29. März um 20:15 Uhr

Als Graham Swifts gleichnamiger Roman 2017 erschien, stürmte er die Bestsellerlisten. Jetzt bringt die französische Regisseurin Eva Husson ihn brillant auf die Leinwand: England, 1924. Dienstmädchen Jane hat von ihren Herrschaften an Muttertag frei bekommen. Freudig erregt trifft sie ihren heimlichen Geliebten Paul, während seine Familie samt Dienerschaft ausgeflogen ist. Es soll ihre letzte Verabredung sein, denn Paul wird bald standesgemäß heiraten...

GB 2021, Regie: Eva Husson, 112 Min., FSK 12

›Nightmare Alleys‹

5. April um 20:15 Uhr

Auf einem düsteren Jahrmarkt findet der vor seiner Vergangenheit fliehende Stanton ‚Stan‘ Carlisle (Bradley Cooper) Unterschlupf und lernt bald die Tricks der Schausteller. Durch sein Talent, Menschen um den Finger zu wickeln, nimmt ihn das Mentalistenpaar Zeena & Pete unter ihre Fittiche. Stan wird zum geschickten Schlitzohr, das andere bewusst manipulieren kann. Die kleine Welt des Jahrmarkts reicht ihm bald nicht mehr und er geht in die große Stadt, wo er seine Fähigkeiten nicht nur zu Unterhaltung, sondern zu seinem persönlichen Vorteil ausnutzt. Als er mit seiner Masche an die Psychiaterin Lilith Ritter (Cate Blanchett) gerät, lässt die ihn aber nicht auffliegen, sondern hilft ihm. Doch immer mehr zeigt sich, dass Lilith noch gefährlicher als Stan ist. Für den abgebrühten Trickser beginnt ein Spiel, in dem er schon bald die Kontrolle zu verlieren scheint. Das Remake von ›Der Scharlatan‹ aus dem Jahre 1947 basiert auf William Lindsay Greshams` Roman.

Drama/Thriller 151 Min, Regie: G. del Toro, mit B. Cooper, C. Blanchett, Toni Collette, FSK 16

›Drive my Car‹

12. April um 20:15 Uhr

Der Film basiert auf einer Kurzgeschichte von Haruki Murakami. Yusuke in-

szeniert bei einem Festival ein Tschechow-Stück in Hiroshima. Dort trifft er auf die zurückhaltende Misaki, die ihm als Chauffeurin zugewiesen wird. Nach anfänglicher Skepsis beginnt Yusuke, Vertrauen zu der jungen Frau aufzubauen, die wie er einen Schicksalsschlag zu verarbeiten hat. Während ihrer gemeinsamen Autofahrten im roten Saab stellen sich beide zögerlich ihrer Vergangenheit.

Ein ›magischer Film‹, fesselnd und poetisch, der in einer emotional komplexen Geschichte von der Sehnsucht nach Verständigung jenseits der Worte erzählt. Er gewann u.a. den Golden Globe Award als bester fremdsprachiger Film, den Drehbuchpreis in Cannes und vertritt Japan als Kandidat für den besten internationalen Film bei der Oscarverleihung 2022.

Japan 2021, Regie: Ryusuke Hamaguchi, 179 Min., FSK 12

›Cyrano‹

19. April um 20:15 Uhr

Offizier Cyrano de Bergerac (Peter Dinklage) ist seiner Zeit weit voraus. In Frankreich, Ende des 17. Jahrhunderts, sind seine Begabungen eine Ausnahme, die Aufmerksamkeit auf sich ziehen - ob als Schriftsteller oder Kämpfer mit dem Degen, er weiß, wie er überzeugen kann. Allerdings ist sein Erscheinungsbild das einzige Manko, das ihm den Weg zum Herzen der schönen Roxanne (Haley Bennett) verstellt. Zumindest ist dies seine Meinung. Tag für Tag quält er sich mit seinen romantischen Gedanken und den Vorstellungen einer gemeinsamen Zukunft, die scheinbar unerreichbar bleibt. Zudem gesteht ihm Roxanne, dass sie sich in den jungen Kadetten Christian (Kelvin Harrison Jr.) verliebt hat. Cyrano beschließt, Roxanne zu helfen, die Aufmerksamkeit des Kadetten zu gewinnen



Madl Haustechnik

BOSCH
Technik fürs Leben

froling

froling PE1C PELLET
MIT INNOVATIVER
BRENNWERT-
TECHNOLOGIE

KLIMASCHUTZ GANZ EINFACH

KLIMASCHUTZ GANZ EINFACH: MIT WÄRMEPUMPEN HEIZUNGEN

- Renewable Ready
- Gas-Wärmepumpen Hybridheizung
- Solar-Wärmepumpen Hybridheizung (EE)
- maximale BAFA Förderung

SAUBER MIT PELLETS HEIZEN: ÖKOLOGISCH UND WIRTSCHAFTLICH

- Ausgeklügelte vollautomatische Funktion
- Ökologische und maximale Energieeffizienz
- Erneuerbares, CO₂ neutrales Heizmaterial

CO₂ NEUTRAL

Christian Madl • Daumooß 5 • 83536 Gars Heizung • Sanitär • Klima • Solar
Tel. 08073 - 914 75 20 • Fax 08073 - 914 75 10 • info@madl-haustechnik.de • www.madl-haustechnik.de

und beginnt, Liebesbriefe in dessen Namen an Roxanne zu schreiben. Doch die Worte und Emotionen kommen aus dem tiefsten Herzen Cyranos.

Drama/Historie/Romanze, 124 Min, Regie: Joe Wright, mit Peter Dinklage, Haley Bennett, Kelvin Harrison Jr, FSK 12

›Der Schneeleopard‹

26. April um 20:15 Uhr

Der preisgekrönte Wildlife-Fotograf Vincent Munier begibt sich zusammen mit dem Abenteurer und Schriftsteller Sylvain Tesson ins Herz des tibetischen Hochlands. Sie sind auf der Suche nach einem Schneeleoparden. Die beiden Männer durchstreifen tagelang das Gebirge, um eines der äußerst scheuen Tiere mit

eigenen Augen zu erblicken. Fernab vom Lärm der Zivilisation entwickelt sich ihre Suche nach dem extrem von Aussterben bedrohten Tier zu einer meditativen Reise. Es sind atemberaubende, betörende Bilder mit Gedanken und Reflexionen über die Schönheit der Natur und über den Platz des Menschen in einer verschwindenden Welt.

Tesson hat seine Erfahrungen im Buch ›Der Schneeleopard‹ verarbeitet, das monatelang auf der Spiegel-Bestsellerliste stand. Die Musik steuern Nick Cave und Warren Ellis zum Film bei.

F 2021, Regie: Marie Amiquet, Vincent Munier, 92 Min. FSK o. A.

Text: Haus der Kultur, Waldkraiburg

Elisabeth Mehrl

Kosmos der Möglichkeiten

Eröffnung: Sonntag, 15. Mai 2022, um 15 Uhr - Dauer: 15. Mai bis 26. Juni 2022



Elisabeth Mehrl, bis vor kurzem langjährige Leiterin des Kunstvereins Rosenheim und mit zahlreichen Preisen ausgestattet, präsentiert in der Städtischen Galerie Waldkraiburg ihren ›Kosmos der Möglichkeiten‹. Die Bildmotive der konzeptuell arbeitenden Künstlerin sind verlockend schöne Objekte – überdimensional große Schmuckstücke, Broschen und Perlenketten. Perfekt verkörpert die Perle Vollkommenheit und Reinheit. Sie steht für Unendlichkeit und ist ebenso, wie die aufwendig geschliffenen Edelsteine in den neueren Bildern, seit jeher ein Symbol für Schönheit und Luxus.

Neben dem Symbolwert des gewählten Motivs gehört zur Inhaltlichkeit dieser Bilder aber auch, wie hier mit sparsamen Mitteln eindringliche Stimmungslagen inszeniert sind. Indem

Elisabeth Mehrl ihre Bildgegenstände jedes konkreten Zusammenhangs entkleidet und sie ohne alles erzählerisches Beiwerk präsentiert, betont die Malerin deren besondere und geheimnisvolle Ausstrahlung. Zudem verstehen es die Bilder, die inhaltliche Aussagekraft des abgebildeten Schmucks zu nutzen und doch ganz der Malerei verbunden zu bleiben. Der Wechsel zwischen Flächigkeit und Plastizität, aber auch Fragen nach Raum und Zeit spielen in diesen Bildern ebenso eine Rolle, wie das Astartieren von Illusionismus und Vorstellungsbild sowie das Offenlegen der malerischen Mittel.

So breitet Elisabeth Mehrl in vielfältiger Weise mit und in ihren Bildern einen verführerischen ›Kosmos der Möglichkeiten‹ vor uns aus. Zur Ausstellung erscheint ein Katalog.

Es gelten die tagesaktuellen Covid-19 Bestimmungen.

Aktuelle Informationen zu den Öffnungszeiten sowie weitere Hinweise für Ihren Besuch bei freiem Eintritt entnehmen Sie bitte dem Internet unter www.museum-waldkraiburg.de oder telefonisch unter 08638 - 959 308. Zur Vernissage ist eine Anmeldung erforderlich.

Text & Fotos:

Haus der Kultur, Waldkraiburg



Begleitprogramm für Erwachsene und Kinder zur Ausstellung

Sonntag, 12. Juni 2022, 15.00 Uhr

Führung mit der Künstlerin Elisabeth Mehrl



Einen besonderen Zugang zu den Werken ermöglicht dieser Ausstellungsrundgang mit der Künstlerin Elisabeth Mehrl. Sie spricht über ihre Bilder und die ihnen innewohnende tiefere Bedeutung.

Treffpunkt: Städtische Galerie im Haus der Kultur

Anmeldung erforderlich (begrenzte Teilnehmerzahl), Telefon 08638 - 959 308

Eintritt: frei

Kinderprogramm

Samstag, 25. Juni 2022, 14.30 - 16.00 Uhr

Wir basteln Schmuck



Workshop für Kinder ab 6 Jahren mit Marion Kuska: Jedes Kind gestaltet aus Edelsteinen und bunten Perlen eine Kette und ein Armband – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Treffpunkt: Städtische Galerie im Haus der Kultur

Anmeldung erforderlich (begrenzte Teilnehmerzahl), Telefon 08638 - 959 308

Eintritt: frei



Samstag, 21. Mai 2022, 14.30 - 16.30 Uhr

Aus klein macht groß: versteckt, abgedeckt, ausgeschnitten

Workshop für Kinder ab 8 Jahren mit Kerstin Gemanter und Tabea Sethmann.

Dinge, die wir lieben und Dinge, die wir finden, sind unser Thema. Nach einem Rundgang durch die Ausstellung von gemalten Schmuckstücken von Elisabeth Mehrl gehen wir in die Malwerkstatt. Wir vergrößern kleine Dinge und zeigen sie neu und anders. Wir wählen einen Ausschnitt und malen diesen riesig groß mit Acrylfarbe. Dabei setzen wir Schatten, farbige Akzente, Flächen und finden heraus, wie etwas im Raum wirkt.

Treffpunkt: Städtische Galerie im Haus der Kultur
Anmeldung erforderlich (begrenzte Teilnehmerzahl),
Telefon 08638 – 959 308

Eintritt: frei

Das Begleitprogramm findet abhängig von den aktuell geltenden Covid-19 Schutzmaßnahmen statt. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Hinweise im Internet.

Text & Fotos: Haus der Kultur, Waldkraiburg



Ihr Spezialist für Metallverarbeitung

		Metallbau Überdachungen, Treppen, Geländer, Tore, Sonderkonstruktionen, ...		
		Bauschlosserei Treppen für innen und außen, Gerade, gewendelt oder Spindeltreppen.		
		Bauspenglerei Blechverarbeitungen und Abdichtungen rund um die Gebäudehülle.		
		Stahlbau Konstruktionen für Förderanlagen, Treppenanlagen, Sonderkonstruktionen, ...		

Weitere **Projekte** und noch mehr **Referenzen** finden Sie auf unserer **Website**

Bahnhofstraße 26, 84431 Weidenbach • Tel: 08636 66 150
info@metallbau-hudlberger.de | www.metallbau-hudlberger.de



Neues Erscheinungsbild für Altpapier-Behälter Zukünftig mit schwarzen Korpus und blauem Deckel

Jeder kennt die blauen Tonnen und Container für Altpapier. Nun bekommen die Behälter ein neues Aussehen. Zukünftig wird nur noch der Deckel blau gefärbt sein. „Der Grund dafür ist ganz einfach“, so Landrat Max Heimerl. „Die schwarzen Korpusse bestehen zu 80% aus recyceltem Material. Durch die Beschaffung von zweifarbigen Tonnen und Containern werden Ressourcen und gleichzeitig auch CO₂ gespart.“ Darüber hinaus sind die neuen Behälter mit dem Umweltzeichen Blauer Engel zertifiziert.



Im laufenden Jahr erfolgt die Umstellung der alten Behälter auf die Neuen mit schwarzen Korpus und blauem Deckel. „Die komplett blauen Altpapier-tonnen und -container, die bisher verteilt wurden, werden nicht getauscht, sondern sind weiter zu verwenden. Nur bei Neubestellungen kommen die neuen Behälter mit schwarzen Korpus zum Einsatz. Dies ist der Fall, wenn ein Abfallgefäß defekt ist bzw. getauscht werden muss und kein Lagerbestand der bisher komplett blauen Gefäße mehr vorhanden ist“, so das Team der Abfallwirtschaft.

Jährlich beschafft der Landkreis bis zu 800 neue Tonnen (240 l) sowie 200 Container (1.100 l). Sie dienen zur Entsorgung von Papier, Pappe und Kartonagen und werden einmal monatlich geleert.

Kleiner Tipp:

Das Trennen von Altpapier ist besonders nachhaltig und ressourcenschonend. Die Produktion von Recyclingpapier verbraucht nur ein Drittel der Energie und etwa ein Fünftel des Wassers gegenüber der Produktion von Frischfaserpapier.

Bei Fragen steht das Team der Abfallwirtschaft gerne telefonisch unter 08631/699-744 oder per Email (abfallwirtschaft@lra-mue.de) zur Verfügung.



Frühlingserwachen

Ab sofort wieder Veranstaltungen & Feiern im Fichters

Es ist ja nicht so, dass Christian Wimmer und sein Team Winterschlaf gehalten hätten. Aber die Aussicht auf ein Ende der Covid-19 Beschränkungen, die vor allem die Gastronomie und den Kulturbetrieb bis zuletzt noch stark gängeten, lässt regelrecht Frühlingsgefühle aufkommen.



Neben Filmgenuss und Verwöhnprogramm für die Ohren gibt es kulinarischen Gaumenschmaus für die Gäste im Fichters!

Nach dem Wegfall der 2G-Regelung und der Sperrstunde kann Wimmer endlich wieder Veranstaltungen durchführen. »Es gibt viel nachzuholen«, schmunzelt der Gastronom.

Momentan hat das Fichters als Kaffee- und Malojaladen jeweils freitags und samstags geöffnet. Ergänzt wird dieses Angebot nun von den beliebten Filmgenuss-Abenden, privaten Feiern und auch Kochkursen. Für den Sommer plant Wimmer den Biergarten auf der Dorfwiese, allerdings ist die Genehmigung hierfür noch nicht in trockenen Tüchern. Hintergrund sei ein kompliziertes Konstrukt aus Bebauungs- und Flächennutzungsplan und viel Bürokratie. »Wir haben positive Signale erhalten, und hoffen sehr, dass der weitere Genehmigungsprozess glatt läuft. Luftig-fröhliche Biergartenabende im Kreis von Freunden und Familie sind das, worauf wir alle uns jetzt freuen.«, meint Wimmer.

Bereits genehmigt ist die Konzertreihe »Freiluftkultur«, die der Förderverein Kulturladen Ramsau e.V. veranstaltet. Diese kann unabhängig vom Biergarten durchgeführt werden und macht Ramsau wieder zum Gastgeberort vieler hochrangiger Künstler.

Mehr Infos, Öffnungszeiten und Anfragen für Ihre Feier über www.fichters.bio

Text: Fichters • Fotos: Johannes Wimmer

FRÜHLINGSERWACHEN IM Fichters



Maloja- & Kaffeeladen
Private Feiern
Filmgenuss-Abende

Ramsau bei Haag  www.fichters.bio



Dreiviertelblut in Fichters Biergarten.



Freiluftkultur in Ramsau

Geballte Konzertstimmung im Sommer

Nach einem langen, insbesondere kulturell düsteren Winter erscheint die Aussicht auf stimmungsvolle Freiluftkonzerte an lauen Sommernächten wie ein Licht am Ende des Tunnels.

Der Verein Kulturladen Ramsau e.V. hat wie in den beiden vergangenen Jahren ein hochrangiges Konzertprogramm auf die Beine gestellt. Der Unterschied zu den Vorjahren ist, dass sich das Programm nicht über den ganzen Sommer erstreckt, sondern auf zwei Wochen bündelt: Vom 27. Juni bis 10. Juli geben sich die Künstler in Ramsau im wahrsten Sinn des Wortes die Klinke in die Hand. Ein nettes Wortspiel, da die Türklinke das Logo des Fichters darstellt, in dessen Biergarten die Konzerte stattfinden.

Auftakt am 27. Juni mit ›Altingers Brettlboden‹

Den Auftakt macht am 27. Juni Lokalmatador Michael Altinger mit ›Altingers Brettlboden‹, der unter anderem Günter Grünwald als Gast mitbringt.

Ab Mittwoch startet dann der erste Block des Konzertprogramms, der Fans guter Musik in Schwierigkeiten bringen könnte. Die beste Lösung: Ein Vier-Tages-Ticket kaufen und – wenn nicht ohnehin ortsansässig – sich in oder um Ramsau einen Camper-Stellplatz suchen. Den Anfang am 29. Juni machen Dreiviertelblut, die bereits legendäre Konzerte in Ramsau gegeben haben. Darauf folgt am Donnerstag, 30. Juni, Ganes. Die drei Ladinerrinnen werden mit ihrer Stimme und ihrer Musik die Gäste mit auf eine verwunschene Traumreise nehmen. Am Freitag, 1. Juli, kommt Sarah Lesch, deren Konzert im letzten Jahr leider wegen eines angekündigten (und dann zum Ärgernis aller ausbleibenden) Sturms abgesagt wurde. Am Samstag, 2. Juli, präsentiert die Band Dota ihr Album ›Kaléko‹, für das sie Mascha Kalékos Großstadtlyrik aus den 1920er Jahren musikalisch interpretiert hat. Eine besondere Zeitreise für Gehör und Seele!

Kabarett und Klangspiel unter freiem Himmel

Nach ein paar Tagen Verschnaufpause geht es am Donnerstag, 7. Juli, prominent mit Maxi Schafroth und Markus Schalk weiter. Am Freitag, 8. Juli, folgen Fiva mit Gästen und am Sonntag, 10. Juli, macht Café del Mundo mit ihrem neuen Album ›Guitar Super Nova‹ den krönenden Abschluss. Die zwei Gitarristen sind wahre Virtuosen an ihrem Instrument und versprechen ein wunderbares Klangspiel unter freiem Himmel.

Am Samstag plant der Verein einen Biergartentag und -abend mit lokalen Gruppen und viel geselliger Gemütlichkeit.

Förderverein freut sich auf Freiluftkonzerte

Hans Reichl, der seit November Vorstand des Fördervereins ist, freut sich auf die Freiluftkonzerte. ›Dies alles wäre nicht möglich ohne die vielen Mitglieder des Fördervereins, die durch ihre Beiträge und Spenden die Technik und auch

die Konzertbestuhlung finanziert haben. Ihnen gilt ein herzliches Dankeschön! Über weitere Mitglieder und Spenden freut sich der Förderverein. Mehr Infos gibt es unter www.fichters.bio/foerderer

Karten für alle Konzerte sind ab sofort erhältlich unter www.fichters-tickets.de.

Text Kulturladen Ramsau e.V. • Fotos: Johannes Wimmer

Freiluftkonzert ›Granada‹ im Sommer 2021.



FREILUFT & KULTUR

ALTINGERS SOMMERBRETTL / DREIVIERTELBLUT
 SARAH LESCH / GANES / DOTA / MAXI SCHAFROTH
 27.6.-10.7. CAFE DEL MUNDO / FIVA & GÄSTE

SUMMER
 IS
 COMING

www.fichters-tickets.de

TICKETS
 SICHERN!



Ladenhülle
 KULTURLADEN RAMSAU e.V.

Regionale Autoren: Ilona Picha-Höberth



An der Grenze zwischen Wirklichkeit und Fantasie webt die Wasserburger Erzählerin, Autorin und Fotografin Ilona Picha-Höberth Geschichte in Geschichten zu einem Teppich aus Bildern und Vorstellungen. Sie erzählt vor dem historischen Hintergrund der Realität von Hexen und Dämonen, von Nixen und Feen, von Magie und Spuk.

Zu den Märchen in ihrem neu erschienen Buch »Wasserburg verWUNSCHEN & verZAUBERT« ließ sie sich nicht nur von der besonderen Lage der kleinen Innstadt inspirieren, sondern auch von der magischen Traumwelt des Inns, der als einstiger Handelsweg über die Donau, das Schwarze

Wasserburg

verWUNSCHEN & verZAUBERT

Ilona Picha-Höberth

Verlag: CreAstro Verlag Wasserburg

ISBN 978 3939078 180

252 Seiten, Hardcover

Preis € 19,80

Zu beziehen direkt über den Verlag

www.creAstro.de

oder Wasserburger Buchhandlungen

Meer bis ins Reich der aufgehenden Sonne führte und über die Seidenstraße, den Hindukush, Konstantinopel, Venedig und die Alpen wieder zurück.

Ihre Erzählungen berichten deshalb nicht nur vom besonderen Charme Wasserburgs und seiner reichen Vergangenheit, sondern auch von Menschen, Schätzen und Abenteuern aus aller Welt.

Viele der darin enthaltenen Geschichten sind während ihrer märchen- und sagenhaften Stadtspaziergänge und Erzählführungen, durch die sie ihren Zuhörern die Geschichte Wasserburgs auf ganz besondere Art nahebringt, entstanden.

Die zahlreichen Zeichnungen, die die einzelnen Märchen umrahmen, stammen von ihrem Ehemann, dem Künstler Gerhard Höberth.

Texte & Fotos: Ilona Picha-Höberth

Leseprobe:

Textauszug »Das Sandelholzmädchen«:

»So also begann die große Fahrt des kleinen Sandelholzmädchens. Ohne zu wissen, wie ihm geschah, reiste es die Seidenstraße entlang über die große Chinesische Mauer durch die Wüste Gobi, über den Hindukush bis Samarkand und von Bagdad nach Konstantinopel.

Sieben lange Jahre dauerte diese Reise des kleinen, perlenäugigen Mädchens in seinem hölzernen Kästchen und es wanderte in dieser Zeit als kostbares Tauschobjekt durch unzählige Hände. Marktschreier priesen es an; Karawanenführer und Seefahrer begehrten es als Geschenk für daheim gebliebene Töchter oder Bräute. Und immer wieder fand sich ein neuer Besitzer, der willens war, einen noch höheren Preis dafür zu bezahlen, als der bisherige. Aber niemals fand sich einer, der bereit war, auch nur einmal sein Leben für das Sandelholzmädchen zu geben.

Im Bazar von Konstantinopel inmitten von Wasserpfeifen, Gewürzen und bunten Stoffen, grob gewebten Kelims und Schuhen aus Kamelleder, erstand es eines Tages ein venezianischer Tuchhändler. In seinem Gepäck fuhr es nun auf einem schaukelnden Schiff mit weit geblähten Segeln nach Italien und von dort aus überquerte es inmitten riesiger Seidenballen die Alpen. Niemand kann sagen, wie es geschehen konnte, dass das Kästchen samt seines kostbaren Inhalts schließlich in die tanzenden Wogen des grünen Innflusses gelangte. War es beim Aus- und Umladen aus den Stoffballen gefallen, bei einem Gewittersturm über Bord eines windschiefen Flussbootes gespült worden oder war es dem magischen Zutun der wohlwollenden Fee aus den nördlichen Himmelsbergen zu verdanken, welche die Reiseroute der Mandarintochter in eine bestimmte Richtung lenken wollte? Jedenfalls schaukelten es die Wellen tagelang auf und nieder und des Nachts da sangen von den Ufern herüber die sanft rauschenden, silberblättrigen Weiden ihre traurigen, sehnsuchtsvollen Wiegenlieder in die schlaflosen Nächte des kleinen Sandelholzmädchens hinein, das

CHLISTALLA

KFZ-Meisterbetrieb

MEHRMARKEN
HÄNDLER

Automobile Chlistalla

Daimlerstr. 43

84478 Waldkraiburg

Tel.: (+49) 08638 888 333

www.automobile-chlistalla.de



mit stummen Bangen einer ungewissen Zukunft entgegengrüb.

Textauszug »Die Schwanenfee«

»Als das schöne Schwanenmädchen ein Jahr bei ihm gelebt hatte, gebar es einen Sohn.

Der Junge wuchs heran und wurde ein fröhliches Kind, neugierig, aufgeweckt und immer auf der Suche nach neuen Abenteuern.

An manchen Tagen fuhr er mit dem Vater hinaus auf den Fluss, denn er liebte das Schaukeln auf den grünen Wogen. Blieb er zuhause, half er der Mutter rund ums Haus. In manchen Stunden, wenn sie auf der kleinen Bank draußen im Blumengarten saß, legte er seinen Kopf in ihren Schoß, schloss die Augen und ließ sich von ihr Geschichten erzählen. Und sie erzählte in wunderschönen Worten, die wie sanfte, warme Winde über seine Seele strichen, von den unergründlichen Tiefen des Wassers und der unendlichen Weite und Freiheit des Himmels, von Fischen und Vögeln und vom Leben und Treiben von Nixen und Nöcks, von Elfen und Feen. Aber immer, wenn sie von diesen Anderswelten sprach, flossen Tränen über ihre bleichen Wangen hinab und tropften, wie winzige Perlen aus Glas, auf das mondhelle Haar des Jungen. Dann spürte er den Schmerz und die Sehnsucht seiner Mutter und er wünschte sich so sehr, er könne sie trösten. So pflückte er Blumen auf den bunten Wiesen und sammelte Steine für sie am Ufer des Inns. Manches Mal brachte er ihr auch die Feder eines Eichelhäfers oder einer Krähe, denn dann schien ihre Freude besonders groß und sie legte das Geschenk für einen kurzen Augenblick an ihr Herz und seufzte tief.

Eine Hörprobe findet sich auf [youtube.com](https://www.youtube.com) unter dem Suchbegriff »Wasserburg - verWUNSCHen & verZAUBERT«.

Informationen zur Autorin, zu weiteren Büchern und zu den Erzählführungen gibt es unter www.picha-hoerberth.com.

STURZ BUS UNTERNEHMEN

Tagesfahrten 2022:

- 07.04. Nachmittagsfahrt nach Großweil
- 28.04. Besuch Spargelhof in Abensberg
- 08.05. Muttertagsfahrt nach St. Johann im Pongau
- 24.05. Nachmittagsfahrt nach Birkenstein
- 28.05. Passionsspiele Oberammergau
- 15.06. Legoland Günzburg
- 23.06. Nachmittagsfahrt nach Piding
- 14.07. Nachmittagsfahrt Sudelfeld - Speckalm
- 23.07. Zugspitze inkl. Berg u. Talfahrt
- 03.08. Neuschwanstein mit Forggensee
- 06.08. Passionsspiele Oberammergau
- 06.08. Andreas Gabalier Show 2022 in München
- 29.10. Musical Tina od. Aladdin in Stuttgart

Reisen 2022:

- 25. - 27.03.22 Wachauer Frühlingserwachen
- 18. - 21.04.22 Inselhüpfen Kvarner Bucht
- 07. - 08.05.22 Muttertagsfahrt ins Großarlital
- 14. - 15.05.22 Filzmoos – Salzburger Land
- 06. - 12.06.22 Badereise nach Lido di Jesolo/Italien
- 17. - 19.06.22 Gitschtal Kärnten
- 30.6. - 3.07.22 Schwarzwald mit Freiburg
- 27.8. - 4.9.22 Badereise nach Crikvenica/Kroatien
- 16. - 18.09.22 Niederösterreich mit Heurigen
- 04. - 06.11.22 Südtirol – Törggelen in Villanders
- 08. - 15.11.22 Sorrent – Amalfiküste

Zenostr. 3
Schönbrunn
84427 St. Wolfgang
Tel.: 08072 477
www.sturz-reisen.de



- Bagger - Raupen - Fuhrbetrieb - Kieswerke - Container - Bauschuttrecycling

Willi Ostermaier GmbH & Co. KG - Kloster Moosen 42 a - 84405 Dorfen
Telefon: 08081 / 93 24 0 - Telefax: 08081 / 93 24 44
www.ostermaier-kies.de - kontakt@ostermaier-kies.de

Ab wann kann ich meinem Kind vorlesen?

Anekdoten und Geschichten rund ums Lesen aus der Buchhandlung Fabula



Für Bücher sind Kinder nie zu klein - und fürs Vorlesen sowieso nicht!

In unserer Kinderbuchabteilung wollte eine Mama mit einem etwa sechs Monate alten Baby wissen, ab wann denn Vorlesen möglich sei. Eine zufällig anwesende weitere Mutter erzählte dann folgendes persönliches Erlebnis:

›Ich bin eine echte Leseratte. Als ich etwa im siebten Monat schwanger war, konnte ich mich nicht mehr zum Lesen hinlegen, weil mich meine Kleine so getreten hat, dass ich gerne wieder aufgestanden bin. Auch sitzen und lesen war nicht gut möglich. Als ich das meinem Mann erzählte, meinte dieser lachend: ›Vielleicht solltest du es mal mit laut Vorlesen probieren, eventuell will unsere Kleine ja mithören.‹ Obwohl es nur als Witz gemeint war, habe ich das wirklich versucht. Und siehe da, ab dem Zeitpunkt, ab dem ich laut gelesen habe, war meine Kleine ganz ruhig! Es schien wirklich so zu sein, als ob sie da bereits meiner Stimme gelauscht hat. Und noch heute - mittlerweile ist unsere Lena zwei Jahre alt - ist Vorlesen für sie ganz wichtig!‹

Fazit: Vorlesen geht immer - so klein kann der Nachwuchs gar nicht sein. Nur bei der Auswahl sollten Mama und Papa auf altersgerechte Bücher achten und Krimis und Thriller noch weglassen.

Viel Spaß beim Lesen wünscht eure Buchhandlung Fabula!

Text: Hildegard Wimmer

Buchhandlung Fabula

83512 Wasserburg am Inn
Lederezeile 23
Telefon 08071 / 95 15 0
Telefax 08071 / 95 66 1
info@buchhandlung-fabula.de
buchhandlung-fabula.de

Menschen mit Büchern bereichern

Kinder für's Lesen begeistern

Buchtipp



Bis zum Mond und zurück

Dani Atkins

Übersetzt von: Simone Jakob, Anne-Marie Wachs

Verlag: Knauer TB

Erschienen: 01.12.2021

432 Seiten

ISBN: 978-3-426-52707-8

Preis: Taschenbuch 10,99€

E Book 9,99€

Bist du bereit für die unendliche Kraft der Liebe? ›Bis zum Mond und zurück‹ von Bestseller-Autorin Dani Atkins ist ein dramatischer Liebesroman über Verlust, Familie und Hoffnung.

Für Alex bricht die Welt zusammen, als seine Frau Lisa bei einem tragischen Unfall ums Leben kommt. Sie war nicht nur seine große Liebe, sondern auch die Mutter des gemeinsamen Sohnes Connor, der erst sechs Jahre alt ist.

Dass etwas von Lisa noch immer da ist, spürt Alex plötzlich ganz deutlich, als sich die herzkrankte Molly mit einem sehr emotionalen Brief an ihn wendet: Lisa war Organspenderin, und ihr Herz hat Molly ein neues Leben geschenkt. Nach und nach melden sich drei weitere Organempfänger bei Alex. Von Beginn an besteht eine starke Verbindung zwischen den so unterschiedlichen Menschen.

Als der kleine Connor von zu Hause fortläuft, um seine Mutter zu suchen, und dabei in Lebensgefahr gerät, werden die neuen Freundschaften auf eine harte Probe gestellt.

Dani Atkins wird zurecht als Meisterin der ganz großen Gefühle bezeichnet. Die Autorin ist fasziniert vom Thema Organspende, darauf weisen bereits frühere Werke wie ›Der Klang deines Lächelns‹ und ›Wohin der Himmel uns führt‹ hin. Immer wieder stellt sie dabei die Frage, ob es eine Verbindung zwischen mehreren Spenderorganempfängern geben könnte – Stichwort ›zelluläres Gedächtnis‹. Mit dieser Faszination, in Verbindung mit dem großen Themenbereich Schicksal, berührt die Autorin die Emotionswelt ihrer Leser. Die Geschichte lässt die eigene Sterblichkeit bedenken und zeigt einmal mehr, dass es im Leben wohl mehr gibt, als sich wissenschaftlich erklären lässt. Ein zu Herzen gehender Roman, der zu Tränen rührt und gleichzeitig immer wieder ein Lächeln schenkt.

Andreas Niedersüß GmbH

- Spenglerei
- Flachdächer in Kunststoff-Folien
- Fassaden in Spenglertechnik

84544 Aschau am Inn
info@spenglerei-niedersuess.de
Telefon 0 86 38 / 982 50 74
Mobil 0171 / 202 84 10

DAS DACH PREFA STARK WIE EIN STIER!

www.spenglerei-niedersuess.de

Das Mirakelbuch von Pürten

*›Wie wollen sie mit vilen besen Geistern gebeinigt und geblagt worden.
(Sie wurden von vielen bösen Geistern gepeinigt und geplagt.)*

Um die Mitte des 11. Jahrhunderts existierte in Pürten ein gräflicher Herrenhof, der um 1050 dem Grafen Chadaloh III. und dessen Gemahlin Irmingard gehörte. Irmingard (+ 05.02.1075) stiftete damals einen Jahrtag in die noch kleine romanische Kapelle zu Pürten. Dieses Bauwerk ist heute als Marien- bzw. Gnadenkapelle erhalten. Die gräflichen Eheleute übereigneten um diese Zeit ihren Besitz zu Pürten dem Salzburger Erzbischof Balduin.

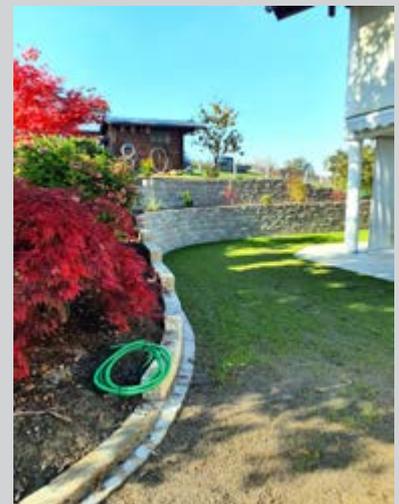
Vermutlich seit dem 11. Jahrhundert gehörte der heutigen Pfarrkirche Mariae Himmelfahrt zu Pürten ein Evangeliar, das gegen Ende des 9. Jahrhunderts sicherlich in einer Klosterschreibstube geschrieben und illustriert wurde. Stilistisch wird das Buch der Reimser Domschreibschule zugeordnet. 1805 gelangte diese Handschrift nach München in die Hofbibliothek und befindet sich heute in der



Das Mirakelbuch der Pfarrei Pürten



Eine Seite aus dem Mirakelbuch mit den Einträgen Nr. 82 bis 87 von 1665/66



MOZOLA
GARTENBAU

Tel: 0176 / 325 613 58

- Pflasterarbeiten rund ums Haus
- Aushub und Wiedereinfüllung
- Entwässerung Ihres Hauses
- Erdarbeiten aller Art (Rasen)
- Terrassen- & Zaunbau

andrej.mozola@web.de





Wand mit dem Fresko, Text und Grab zur Legende der Seligen Alta

Handschriftensammlung der Bayerischen Staatsbibliothek. Der Urkundentext des von Irmingard gestifteten Jahrtags wurde später in das Evangeliar eingetragen.

Am 30. April 1177 bestätigte Papst Alexander III. dem um 1125 gegründeten Augustiner-Chorherrnstift Au am Inn unter Propst Lothar die kleine Marienkirche Pürten.

Zu Beginn des 15. Jahrhunderts ist die heutige Pfarrkirche neben der alten romanischen Kapelle erbaut worden. Dort steht die berühmte Wallfahrtsmadonna von ca. 1427 im Schrein eines Barockaltars. 1757 erfuhr der gesamte Innenraum eine vollständige Barockisierung.

Erst während der Gegenreformation gelangte das uralte Evangeliar mit seinem dunkelbraunen Ledereinband und den 205 Pergamentblättern zur besonderen Anwendung. Von der Existenz dieses Wunderbuchs erfuhr alsbald auch der herzogliche Hof in München.

Herzog Wilhelm V. von Bayern (regierte 1579-1593) bat in einem Brief vom 1. August 1592 die Chorherren in Au, ihm über die Verwendung des Buches bei »zertritten oder gar besessenen Persohnen« in Pürten zu berichten. Propst Abraham Cronberger (im Amt 1581-1593) antwortete, dass das Evangeliar einst von einer französischen Prinzessin namens Alta nach Pürten gebracht wurde. An der Trennwand zwischen Gnadenkapelle und Kirchenschiff wurde 1716 die Legende der Seligen Alta mit Gemälde, Inschrift und einer ruhenden weißgefassten Figur als Grablege verewigt.

Weiter schrieb der Propst an den Herzog, dass man das aufgeschlagene Evangeliar im Mesnerhaus »betriebten leutten« vier Nächte hintereinander unter den Kopf legt. So hat es schon zahlreichen Personen geholfen. Die erste Nacht wird das Bildnis des Evangelisten Matthäus, die folgende Nacht das Abbild des Evangelisten Markus, die dritte Nacht das des Evangelisten Lukas und zuletzt das des Evangelisten Johannes unter das Haupt der traurigen Person gelegt. Dementsprechend abgenutzt sind heute diese Evangelistenbildnisse.

Mehrere Briefe bezeugen, dass um diese Zeit das Wunderbuch schon in einem größeren Umkreis bekannt war. 1611 bat Hans Seibath, der Hofmarksrichter von Warnbach (Gde. Griesstätt), das

Buch ausleihen zu dürfen. 1629 bat Johann Heinrich Propst zu Baumburg, man möge das Buch dem Hofmarksherr von Truchtlaching an der Alz, Hanns Wolf von und zu Ruestorff zu Poing, für seinen betrübten Sohn borgen. Zwei Wochen später bedankte sich Hanns Wolf von und zu Ruestorff, dass das »Meßpuech bei meinem fraindlich lieben Sohne fruchtbarliches gewürkht haben wierdet«.

Der Augustiner-Chorherr P. Benedikt Walter, Vikar der Pfarrei Pürten, legte im Jahr 1621 ein Mirakelbuch an. Seitdem wurden darin 239 echte Heiltumsanzeigen aufgenommen.

Das Mirakelbuch enthält bestätigte Gnadenerweise, die durch die Fürsprache der Seligen Jungfrau Maria und der Seligen Jungfrau Alta von Gott verliehen wurden. Außerdem befinden sich in diesem Buch Opfertagen und Schenkungen für die Pfarrkirche vermerkt.

Wer das heilige Buch verwendet, der »soll in Stockh einlegen wenigstens 12 Kreuzer«, so steht es im Mirakelbuch.

Die einzelnen Eintragungen wurden später durchnummeriert. Von Anfang an wird die Unterlegung des Evangeliers bis auf wenige Fälle durchgehend beschrieben. In den meisten Fällen soll es den kranken Personen danach besser gegangen sein.

In wenigen Fällen wird aber auch berichtet, dass die kranke Person nach der Nutzung des Wunderbuches verstorben ist.

Der Schwerpunkt der eingetragenen Geschehnisse liegt auf den betrübten, von Sinnen gekommenen, oftmals sogar wütenden Personen. Recht ungestüme Leute mussten sogar »mit eisernen Banden angeschlagen werden«. Eine Frau war »als ein Unsünnige an Khettn angeschlagen gewest«.

Das Evangeliar wurde meistens »für eine betriebte Persohn begert und abgeholt« oder im Mesnerhaus den erkrankten Menschen appliziert, z.B. »einer betrübten und mit gar schwere Anfechtung aufgeladene Ehwürthin«. Der Zustand der verwirrten Personen wird oft so beschrieben, dass die Person »in eine grosse Betrübennis khommen« ist, »sie mit vilen besen Geistern gebeinigt und geblagt worden«, »so bey 40 Wochen betrieht«,



**Klostergärtnerlei
Gars am Inn**

Zierpflanzen
Gemüsepflanzen
Gewürze
winterharte Stauden
Floristik ...

traditionell
vielfältig
kundennah

Kloster-Auer-Straße 7
83536 Gars am Inn
Telefon 08073 388245
www.klostergaertnerlei-gars.de

Öffnungszeiten
März bis Oktober
 Mo–Fr: 8.00–12.00 Uhr
 13.00–17.30 Uhr
 Sa: 8.00–12.00 Uhr

November bis Februar
 Mo–Fr: 8.00–12.00 Uhr
 13.00–17.00 Uhr
 Sa: 8.00–12.00 Uhr

›umb ihren Verstandt khommen und starckh zu toben pflegte oder ›welher von oster fest mit allerlei mörderischen verzweifflichen und Gotts lästerichen Gedankhen starkh angefochten war. Manchmal hatte sich die Erkrankung schon über mehrere Jahre hinweg erstreckt. So war z.B. jemand ›so zway Jahr vorher zum erstenmal betrübt u. d. 8 Wochen angeschmidet bzw. eine weitere Person ›von Görgi her betrübt, wie auch vor 3 Jahrn auch versünnig, doch nit ungesünnen. Ein Hauch von Hilflosigkeit steckt in der Formulierung ›welche das ansechen gehabt, als es ein entweder verzaubert oder gar besessen were und zu kheinem Gebett gebracht khinden werden.‹

In seltenen Fällen erfährt man, wie es zur Verwirrtheit gekommen ist. Eine Frau ist ›umb Lorenzi von dem Khornschneiden bei nächtlicher weil heimgegangen, erschrockht worden und also von der selben Zeitt an khrankh und ihrer vernunft beraubt gewest.‹

Die meisten Einträge wurden von mindestens zwei Zeugen bestätigt. Dazu gehörte oft der amtierende Mesner der Kirche Pürten.

In 37 Fällen werden zum Dank gereichte Votivtaferl mit den Formulierungen einem ›alhero gebrachten Teffelen, ›alhero zu einer Danksagung ein gemalene Tafel gebracht bzw. ›bezeugt soliches mit ainem gemalenen Deffelen‹ erwähnt.

Wachsvotive sind selten überliefert. In einem Fall hatte ein Votant ›ein krumpen Fuess gehabt. Deswegen besuchte er den Wallfahrtsort ›mit ainem waxenen Fuess.‹

Johann Philipp Wagner, Bildhauer zu Kraiburg, verehrte im Jahr 1794 ›ein ganz goldenes Aug, weillen es daß Ansechen hatte, alß welte er an beyden Augen blindt werden, ist ihme aber durch vorbitte unser miraculosen Gnaden Mutter zu Pörthen alhier geholffen worden.‹

Ein seltener Eintrag bezieht sich auf ein Mädchen, das nicht nur betrübt, sondern auch lahm war: ›Anna Wurmin Bäckersdochter von Palling Ditmaninger Gericht war 7 Jahr lang ganz betrübt, krum und lahm an allen gliedern, so das sie ohne Kruggen nicht gehen, und keine arbeith mehr versehen konnte; gebrauchte



Die vielverehrte ›Schöne Madonna‹ von Pürten

ao. 1794 das hl. buch, wurde ohne gebrauch einer andern medicin so hergestellt, das sie den 12. Juni 1795 ganz munter ohne gruggen gehend ihre danksagung alhier gemacht nebst opfer in Stock zu 2 fl. 24 X. votiv tafel und leßung einer hl. Mess.‹

In einem Einzelfall wird die ›Verschaffung eines schönen Rockhs‹ für die schöne Madonna gemeldet.

Der letzte Abschnitt des Mirakelbuches enthält 126 Fälle auf 16 Seiten, die sich über einen Zeitraum von 1677 bis 1700 erstrecken und bis zum Fall 100 ausführlich aufgezeichnet wurden. Es handelt sich hier um Anwendungen des Evangeliars, die kaum von Erfolg gekrönt waren. Die Pfarrvikare von Pürten notierten: ›...hat man noch kein sonderbahre Besserung gespüret, dann ›...mit waß für einen Effect aber ist noch zu erwarten‹ oder ›...doch nit zu völliger Gesundheit gelanget, desweiteren ›...ist mit gueter Hoffnung künftiger bösserung von hie abgeraist‹ und ›will gemeldter H. Vicarius P. Remigio Rottenbuecher, dermahlen Pfarr Vicarii in Stephanskirchen, allhieher schreiben.‹

Die meisten Benutzer des Evangeliars kamen aus den umliegenden Pfarreien. Vereinzelt erstreckte sich das weite Ein-



Wendl

ENERGIEBERATER

www.energieberater-wendl.de

Auenstraße 7 · 84419 Schwindegg
Tel. 08082 27 13 672 · info@energieberater-wendl.de

Bei uns entstehen
KFW-Effizienzhäuser!



- Planung
- Berechnung
- Beantragung Fördermittel
- Baubegleitung
- Blower Door Test

zugsgebiet zwischen Tirol im Süden und Vilshofen an der Donau sowie Schwäbisch Gmünd im Westen und Grieskirchen in Oberösterreich. Man erfährt die Namen von Tagelöhnern, Bauern, Bürgern und Beamten, aber auch von Adeligen, z.B. 1664 die Tochter von Johann Sigmund von Töring zu Jettenbach, 1772 Joseph Adam Graf von Tauffkirchen zu Ibm, dem Vizedom in Burghausen, und 1776 Maria Josepha Adelheid Gräfin Fugger zu Schwinddegg.

Gestiftete Kerzen, Kelch- bzw. Altartücher, liturgische Geräte, ein Messgewand und Stockgelder wurden von den Pfarrvikaren aufgeschrieben. Besonders wertvolle Schenkungen machte um 1756/60 Maria Anna Penner aus Neuötting, die verwitwete Mutter des Vikars Albert Penner.

Zwei Einträge berichten von großen Überschwemmungen durch den Inn. Im Jahr 1635 drohte der Inn mit seinen reißenden Fluten den Steilhang bei Pürten auszuwühlen. Man befürchtete das Schlimmste für die auf der Anhöhe stehende Kirche. Die Pfarrgemeinde machte ein gemeinsames Gelübde und vollzog ein feierliches Opfer zu Ehren der Seligsten Jungfrau Maria. Pürten wurde durch Anrufung der Mutter Gottes von der ›Unterwühlung durch den Inn‹ wunderbar befreit.

ZSchuster, wo der Weg nach St. Thrasim führt, noch 2 Schuh hoch über die Straße gieng.

Nicht nur als Wunder betrachtete Geschehnisse wurden im Mirakelbuch erfasst, sondern auch Renovierungen der

Pfarrkirche und des Pfarrhofs sowie besondere Ereignisse in der Pfarrei.

Ausführlich berichtete Vikar P. Albert Penner 1757 von der Renovierung der Pfarrkirche:

›Anno 1757 hab ich Albertus Penner Can. Reg. in Au, Vicarius alhir die sammentliche Kürchen Reparation und Renovation übernahmen, hat sodan zu dem nöthigen gristholz der hochgebohrn Herr Herr Franciscus Graff von Überäkher Hauptpfleger zu Müldorf aus den Pörther-, Ämpfinger und Stainbacher Forst über 100 gstäm gratis angeschafft, welche auch ganz willig thails Pörther thails Aschauer Bauern ohne Entgeldt herzuführt haben. Die bröder zu den grist, über 200, seyn maistens thails von deme hiesigen Pfarrbauern auf widerzuruckhstöllung, die unterlög bäum aber von dem Pflöggrücht Krayburg aus dem bruckhstadi bey 70 gratis abgegeben worden. Hinach seyn die schon zu dem fahl genaigte von der Maur halbabgelöste rukhl [= Rippen] in der ganzen Kürchen abgenommen, das ruinöse gwölb ausgeböSSERT, mit neuen anwurff versichert, ganz und gar in fresco von dem kunstreichen Herrn Martin Seltnhorn ausgemahlen und endlich die Wandpfäller mit neuen Capiteln und Lesen versehen worden. Das anher neu zufier pretiosen reparation hat hiesiges Gottshaus selbst aus aignen mittlen abgeföhrt, das übrige aber, und nit wenige, einige unbenannte guttätther beygetragen.‹

1794 wurde am Hochaltar ein neuer Tabernakel aufgesetzt, die zerschlissene Kirchenwäsche ersetzt, der Innenraum ausgeweißt, das Speisgitter neu gesetzt, die Uhr über der Orgel angebracht, die Kapelle Unserer Lieben Frau neu eingerichtet und die Hl. Grab- bzw. Kreuzkapelle am Friedhof renoviert. Die Rechnungen wurden durch Spenden beglichen.

1796 wurde der sehr ruinöse Kirchturm ausgebessert, umgedeckt und verputzt sowie das Kirchendach ausgebessert.

Nach der Schlacht bei Hohenlinden (3. Dezember 1800) wurden am 6. Dezember aus der Pfarrkirche von den Franzosen drei Kelche, ein Ziborium, Monstranzen und das Gefäß mit dem Hl. Öl geraubt. Der Schaden wurde neben vielen anderen ruinierten Gegenständen auf 450 Gulden berechnet. Man befürchtete die Demolierung von Pfarrhof und Pfarrkirche wegen der nahegelegenen Schanze der Österreicher bei der Innbrücke, so wie es dort dem Zieglerhof widerfahren ist. Zahlreiche ›Guttäter‹ haben danach durch Spenden die Erwerbung sakraler Gegenstände wie Kelche und eine schöne Monstranz vom Kloster Au am Inn ermöglicht.

Pfarrer Ambrosius Merz berichtete von der Pfarrorganisation im Jahr 1806 und der Erweiterung des Seelsorgesprengels mit der Filialkirche St. Erasmus. Dazu werden die Patrozinien und Kirchweihfeste der Pfarrkirche und der Filialkirche beschrieben.

Am 4. Januar 1808 hatten Landbaumeister Rösler und der Rentamtsbeamte

Alois Held

Nutzfahrzeuge

Wir wollen, dass Sie schnell wieder auf Achse sind!

Nutzfahrzeuge aller	Klassen	Wartung	Fahrzeugaufbau
	Marken	Reparatur	Sandstrahlen
	Typen	Ein-/Umbau	Lackieren
Hydraulik	Anlagen	Schlauch- pressungen	1500 verschiedene Pressungen auf Lager

83567 Unterreit · Unterbierwang 7
Tel. (08074) 917676
Fax (08074) 917667
www.held-nutzfahrzeuge.de

BERND STITZ

Maler- & Lackierermeister

- Malerarbeiten aller Art
- Sandstrahlarbeiten
- Gerüstbau
- Bodenbeläge

Oberbierwang 4
www.malerstitz.de D-83547 Babensham

Telefon: 08074 / 917468
Mobil: 0152 / 06513691

Stubenrauch von Mühldorf den Pfarrhof nach Baufällen untersucht und einen Plan für einen Kuhstall entworfen. 1809 wurde das Pfarrhaus »in den besten Stand gesetzt« und 1810 der neue Kuhstall und das Waschhaus erbaut.

Für die Jahre 1808 bis 1819 sind im Mirakelbuch auf den Seiten 145 bis 149 die Pockenschutzimpfungen an Kindern aus der Pfarrei Pürten überliefert. Das Verzeichnis enthält die Namen der geimpften Kinder, ihr Alter, den Wohnort und den beruflichen Stand ihrer Eltern. Für jede erfolgreiche Impfung wurde ein Impfschein ausgestellt. Es gibt aber auch Hinweise auf einige Impfungen, die nicht erfolgreich waren. Zuletzt vermerkte Pfarrer Joseph Daniel Menacher, dass die Impfungen nun ordentlich geschehen und von Seiten der Eltern »keine Widersetzlichkeit« mehr eintraten. Deswegen verzichtete er auf weitere Aufschreibungen.

Auf den Seiten 150 bis 164 wurden die Firmungen von Kindern der Pfarrei Pürten von 1825 bis 1840 eingetragen, mit der Nennung von Ort und Tag der Firmung, des Bischofs, der Firmlinge sowie ihrer Eltern und der Paten jeweils mit dem Wohnort.

Es kann durch die Auswertung des Inhalts ein kurzes Fazit gezogen werden: Das Mirakelbuch liefert wichtige Informationen zum außergewöhnlichen Wallfahrtsort. Die eingetragenen Personen zahlreicher Orte in Bayern und Österreich können für Familienforscher von großem Interesse sein. Und die genannten Ereignisse zur Pfarrgeschichte von Pürten helfen, Überlieferungslücken in Archivalien schließen.

Quellen und Literatur

- Pfarrarchiv Pürten, Band Nr. 1, Mirakelbuch.
- Konrad Kern, Die Kirchen von Pürten, St. Erasmus und Ebing, Kirchenführer, Oberbergkirchen 2007.
- Konrad Kern, Die Vikare und Pfarrer in Pürten. Ein Beitrag zur Ortsgeschichte, in: Unser Waldkraiburg Heft 4, Waldkraiburg 1999.
- Meinrad Schroll, Die Selige Alta und das Evangelium von Pürten, in: Unser Waldkraiburg Heft 4, Waldkraiburg 1999.

Text & Fotos:

Meinrad Schroll - Erstveröffentlichung

Die Steinmetzerey zu Weidenbach bei 1322

Die Steinmetzerey zu Weidenbach bei 1322



Hört, ihr Leut und vernehmet die Kunde, dass die Steinmetzerey zu Weidenbach (in modernen Zeiten auch bekannt als FK Natursteine) in Sommer ihre angestammte Verhüttung zu Weidenbach zu verlassen gedenkt, um ihre Künste in Ritterlager des Schauspiels der Schlacht bei Ampfing darzubieten, auf das die werten Besucher unterhalten werden mögen und aufgezogen bekommen, welche alte und ehrwürdige Handwerck die Steinbauerey seit jeher ist. Welche Kirchen und mächtige Kathedralen, Brücken, Burgen und allerlei mehr entstand und orstand unter den Händen der Steinmetze.

Die Künsten unter den Besuchern mögen dann auch höchstselbst zu Ahnspül und Noßel greifen und erproben, ob an ihnen ein wacherer Steinmetz verloren gegangen ist! So denn: Strömet herbei, liebe Leut, ergötzet euch an Schauspielen und erweist auch uns die Ehre im Lager zu 1322!

Ges. Die Meisterinnen der Steine Franziska & Uli



ALLES ANDERE ALS NUR STEINE!



FK
NATURSTEINE
www.Steinmetzmeisterin.com

Bahnhofstraße 1
84431 Weidenbach
Tel.: 08636 - 69 79 666
FK@Steinmetzmeisterin.com
www.Steinmetzmeisterin.com

- Haustüren
- Innentüren
- Stahlzargen
- Fußböden
- Rollladenbau
- Sonnenschutz
- Kundendienst

Hanslmeier & Bachmaier
GmbH

Fenster & Türen

Am Kornfeld 4 · 83562 Rechtmehring
Telefon 08076 - 8142 · info@a-hanslmeier.de

Regionale Autoren: Sophie Feige

Die 24-jährige Sophie Feige aus Oberbergkirchen hat ihren ersten Tierkrimi ›Polizeikater Champ - Ein Katzensprung ins Glück‹ im Traum3 Verlag veröffentlicht.

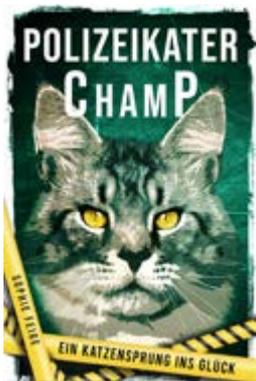
Neben ihrem Medizinstudium in Wien hat sie an verschiedenen Schreibwettbewerben teilgenommen und an Anthologien mitgewirkt. Ihre Texte sind

reich an medizinischem Wissen und spannend gestaltet. Ihre Werke zeichnen sich durch die eindrucksvolle Gestaltung der gerne integrierten Tiere aus.

Aktuell absolviert sie ihr praktisches Jahr und arbeitet mit ihrem Verleger an der Veröffentlichung eines Thrillers.

Text: Sophie Feige

Foto: Sabine Gillhuber



Polizeikater Champ - Ein Katzensprung zum Glück

Sophie Feige

Lesalter: ab 12 Jahren

Seitenanzahl der Print-Ausgabe:

328 Seiten

Erschienen am: 14.11.2021

Herausgeber: Traum3 Verlag

ASIN: B09F73RJWC

Preis Taschenbuch: 14,11€

eBook 4,99€

Leseprobe:

Prolog:

Eine ekelerregende Soße aus Blut und zerrupftem Rattenfleisch floss der Tigerkatze aus dem Maul. Das meiste davon waren Abfallreste. Ihr Nachwuchs, ein bunter Haufen Kätzchen, zog und zerrte an ihr, sodass sie kaum eine Tatze vor die andere setzen konnte. Entnervt ließ die Kätzin die Beute fallen. Keinen Herzschlag später war das Fleisch weg. Fortgerissen von den Halbstarcken ihres ersten Wurfes. Maunzend drängten sich die jüngeren Katzenkinder unter ihren Bauch. Sie forderten Milch. Das grollende Fauchen stieß bei ihnen auf taube Ohren. Nur Champ saß etwas abseits. Mit bebenden Schnurrhaaren beobachtete er, wie seine Geschwister auf ihre Mutter einstürmten. Sie in ihrem kindlichen Übermut wieder fortjagten. Auf ihren Pfotenballen wippend, drehte sich die Streunerin ein letztes Mal um. Ihr erschöpfter Blick

aus moosgrünen Augen bohrte sich in Champs. Ihren Jüngsten. Dann war sie fort.

Wimmerndes Wehklagen hallte aus der Gosse. Einzig und allein Champ blieb ruhig, zog sich in die überquellende Mülltonne zurück. Auf einem vollen Müllsack rollte er sich ein und wartete, dass seine Mutter zurückkam.

Drei volle Sonnenaufgänge wartete er. Doch anstatt, dass die Kätzin auftauchte, gingen noch mehr fort. Angefangen mit dem älteren Wurf. Als bald folgten ihm weitere Katzenkinder - allesamt mit neugierig aufgestellten Ohren. Irgendwann blieb nur noch Champ übrig. Halb wahnsinnig vor Hunger hatte er seine Zähne in ein schimmeliges Brot geschlagen. Nur um festzustellen, dass es so widerlich schmeckte, dass er würgen musste. Mit der nächsten Mülltonnentleerung wurde ihm sein Zuhause entrissen. Die Geräusche des Müllwagens hatten ihn so erschreckt, dass er die Flucht ergriff. Auf wackligen Beinen tapste das Katzenkind durch die staubigen Straßen. Wohin er auch blickte, überall blitzten ihn feindselige, wachsgelbe Augenpaare an. Nirgendwo war er willkommen. Inzwischen waren seine Ballen so voller Schlamm, dass sie bei jedem Schritt schmatzende Geräusche von sich gaben. Außerdem hatten sich pralle Zecken in seinem zerfurchten Fell eingenistet. Seine einzige Gesellschaft. Manchmal purzelten sie herunter, woraufhin er sie hastig aufleckte. Fressen musste der Kater. Trotzdem wurde er immer dünner und es war abzusehen, dass er nicht mehr lange durchhalten würde. Das Katzenkind war am Ende seiner Kräfte. Ein feiner Nieselregen hatte eingesetzt und schwemmte den Müll



Schreinerei Umgeher GmbH

Individuelle Lebensräume mit Holz aus eigener Fertigung:

- Küchen
- Möbel jeglicher Art
- Treppenbau
- Holzdecken
- Fußböden
- Holz und Holz- Alufenster
- Balkone
- Wintergärten
- Haus- u. Zimmertüren
- Altbausanierung

**Brand-, Schall-, Rauch-, und
Einbruchschutztüren, Passivhaustüren**

Haderloh 2
83547 Babensham

Tel.: 08071/1250
Fax: 08071/2100

E-Mail: info@umgeher.info
Homepage: www.umgeher.info



RAUSCHER
Elektrotechnik

- Elektroinstallation
- Photovoltaik
- Stromspeicher
- Elektroheizung
- LED-Beleuchtung
- Sicherheitstechnik
- Tore und Antriebe



Kraiburg | T. 08638-98 28 75-0 | www.rauscher-elektrotechnik.de

fort. Champ legte sich einfach dazu. Er war zu erschöpft, um zu laufen. Wie eine ertrunkene Kirchenmaus kauerte der Kleine da und ließ zu, dass sich sein Fell vollsaugte. Es war ihm alles egal.

›Na, wen haben wir denn da?‹ Unsanft stupste ihn eine Pranke an. ›Du bist mehr tot als lebendig.‹ Träge hob das Kätzchen seinen Kopf und erstarrt vor Angst. Wie zwei Scheinwerfer ragten Katzenaugen vor ihm auf. Sie gehörten zu einem drahtigen Kater, dessen Pelz wie flüssiges Pech schimmerte. Er war fast so rabenschwarz wie die Nacht, die sie umgab.

›Ich bin Diabolo. Womöglich deine einzige Chance. Aber aufstehen musst du schon selber.‹ Mit diesen Worten zuckelte der Vierbeiner davon. Eine Weile war noch seine hoch aufragende Schwanzspitze zu sehen. Aber da war Klein-Champ schon aufgesprungen. Die Einsamkeit nagte an ihm, sodass er dem Fremden folgte. Schwindlig vor Hunger kämpfte er sich durch das Unwetter und prallte -wuums- gegen seinen Verbündeten. Tadelnd stieß ihn Diabolo weg. Sogleich schlich sich Milde in seinen Blick.

›Ich sehe, du hast Kampfgeist. Das gefällt mir. Vielleicht erweist du dich sogar als würdiger Anhänger meines Rudels.‹ Champs Augen leuchteten vor Freude auf. Seite an Seite trabten die beiden Straßenkatzen weiter.

›Außerdem glaube ich, hast du gerade die drei wichtigsten Lektionen des Lebens gelernt. Jeder ist sich selbst der Nächste. Egoistische Katzen leben länger.‹ Vertraulich beugte sich Diabolo zu ihm hinab und schaute ihm tief in die Augen ›Das Wichtigste: Hilfe kannst du von niemandem erwarten. Darum hilfst auch du keinem, der es sich nicht verdient hat. Wenn du das beherzigst, kleiner Freund, dann kannst du es weit bringen.‹ Zuerst zögerte Champ und dachte über die Worte des Katers nach. Dann sprang er begeistert nickend dem hochgewachsenen Fremden hinterher. Hinein in eine unbekannte, kaltherzige Welt. Er hatte nichts zu verlieren.

1. Kapitel

Dieses Mal würde er es anders machen. Schlauer vorgehen. Sich sein Fresen einteilen. Mit all diesen Vorsätzen im Kopf, blickte Champ auf seinen vollen Futternapf. Nur einen Moment spä-

Markus Schiller

Fachbetrieb

Ebing 111 A

84478 Waldkraiburg

Tel. 08638 / 7 26 86 • Mobil 0173 / 77 64 206
Fax 08638 / 98 17 39 • Email Schillermarlene@aol.com

Heizung • Sanitär • Kundendienst

St. Nikolaus Seniorenzentrum Kraiburg

Wir bieten in unserer Einrichtung

- **Vollstationäre Dauerpflege von Senioren** in Wohngruppen und familiärer Atmosphäre
- **Beschützende Pflege** für Alzheimer- oder demenz-erkrankte Bewohner
- **Kurzzeitpflege/eingestreprte Tagespflege** während Urlaubszeiten oder aus anderen dringlichen Gründen zur familiären Entlastung

Neben der fachlichen Qualifikation unseres motivierten und geschulten Personals bieten wir zahlreiche abwechselnde Maßnahmen zur Therapie und Freizeitgestaltung.

**Lernen Sie uns probeweise kennen.
Wir unterstützen Sie gerne bei
allen Fragen und Formalitäten.**



*Ankommen, Verweilen,
Wohlfühlen ...*

Ihr Ansprechpartner
Maria Pojda • Hausleitung

Kontakt
St. Nikolaus GmbH
Seniorenzentrum Kraiburg
Bahnhofstraße 17 • 84559 Kraiburg
Tel. (0 86 38) 98 76 - 0
Fax (0 86 38) 98 76 - 42
maria.pojda@nikolaus-kraiburg.de
www.nikolaus-kraiburg.de

Wir bilden aus!



**BAUGESCHÄFT WILHELM
GRUNDNER**

BAUEN mit HERZ und VERSTAND

Wohnbau	Wohnungsbau	Energieberatung
Putze	Denkmalschutz	Schlüsselfertiger Bau
Gewölbe	Gewerbebau	Landwirtschaftsbau

Hub 1 | 83564 Soyen | 08073 - 446 | www.bauen-mit-grundner.de

Qualität mit Brief und Siegel.
www.innungstaubtaet.de



ter war dieser leer. Verdrießlich stieß der dunkelbraune Kater die Schale weg. Selbstdisziplin zählte nicht unbedingt zu seinen Stärken. Darum war er hier. Schon wieder eingefangen worden. Missmutig ließ er seinen Schwanz gegen die Gitterstäbe peitschen. Sie waren allesamt rostig. Anscheinend hatte das Tierheim schon bessere Zeiten gesehen.

»Da kommt einer«, grölte es. Oh bitte nicht schon wieder, flehte Champ. Mehr als drei Belleskapaden am Tag ertrug er nicht. Direkt neben ihm tigerte ein ergrauter Foxterrier in seiner Box auf und ab. Sie war kaum groß genug, dass er sich im Kreis drehen konnte.

»Du bist ein guter Hund. Dieses Mal wirst du Glück haben. Sie werden dich adoptieren, weil du gut erzogen bist«, sprach sich der Köter selbst Mut zu.

»Vor allen Dingen bist du alt!«, warf Champ hämisch ein. Mit zurückgezogenen Lefzen starrte ihn der Terrier herausfordernd an. Champ lächelte nur abscheulich.

»Einen aggressiven Hund wollen sie gewiss nicht«, schnurrte er. Im nächsten Moment wurde der Schlüssel umgedreht. Zweibeinergetuschel wehte zu ihnen hinüber – wurde aber schon bald übertönt.

»Nimm mich!«

»Nein, nimm lieber mich. Hast du auch Kinder? Ich habe Kinder zum

Fressen gern. Also nicht, dass das jetzt falsch rüberkam.«

Bald schon überboten sich alle Hunde und sprangen hechelnd hoch. Ein gefleckter Mischling versuchte es mit einer anderen Taktik. In beeindruckender Geschwindigkeit präsentierte er alle Kunststücke. Von »Männchen machen« bis »Pfote geben« war alles dabei. Trotzdem ging der Zweibeiner schnurstracks an ihm vorbei. Dem Mann folgte eine Schäferhündin. Das war sonderbar. Mit skeptischem Blick lehnte sich Champ nach vorne. Für gewöhnlich kamen Pärchen mit oder ohne nervigen Nachwuchs. Ein Hund war bisher niemals dabei gewesen. Was erwartete der Zweibeiner sich davon, sein Haustier mitzunehmen? Oder wurde womöglich der Hund in den Zwinger gebracht? Danach sah es nicht aus. Geschäftsmäßig trabte die Hündin von Zelle zu Zelle und ließ sich beschnuppern.

»Hey Süße, hast du Lust auf Gesellschaft? Lass mich einfach frei und ich gehöre dir«, kläffte ein Boxer in der Ecke. Ein Stück Hühnchen hing ihm unappetitlich aus dem Maul.

»Danke, ich verzichte.« Langbeinig wie die Hündin war, sprang sie an ihm vorbei. Trotzdem glitt ihr Blick suchend weiter. Wonach die Schäferhündin wohl Ausschau hielt? Interessiert schielte Champ zu dem Zweibeiner, der

etwas aus seiner Manteltasche holte. Angestrengt blies er das Unbekannte auf. Bald schon hatte es die Form und Größe eines roten Balls. Mit einem lauten Knall ließ der Mann das Ding zerplatzen. Augenblicklich jaulten die Hunde auf. Mit schreckgeweiteten Augen flüchteten sie in die hintersten Ecken ihrer Käfige und winselten. Einige besonders Ängstliche standen durch den Schreck plötzlich in ihren Urinpfützen. Sowohl Herrchen als auch Hündin schauten sich prüfend um. Schließlich fielen ihre Blicke auf Champ. Alle anderen Katzen hatten ängstlich ihre Krallen ausgefahren und waren an die Käfigdecke gesprungen. Nur Champ hatte sich nicht bewegt. Vollkommen ruhig saß er da und beobachtete, wie die Schäferhündin auf ihn zukam.

»Bist du taub?«

»Nein«, war alles, was der Kater erwiderte.

»Wieso bist du bei dem Knall dann nicht zusammengezuckt?«

»Weil ich keine Angst habe.«

Prüfend sog die Hündin die Luft ein. Witterte, ob Angstgeruch in der Luft lag. Zufrieden nahm sie vor ihm Platz. Ihre zerschrammte Schnauze mit dem stellenweisen kahlen Schädel presste sich gegen seine Gittertür. Champ zuckte nicht einmal mit seinen Ohren.

»Du bist nicht auf Katzengras oder so?« Die Frage beleidigte ihn. Entnervt streckte er ihr seinen pelzigen Hintern entgegen.

»Zieh Leine, Hundetier. Ich habe keine Ahnung, was für ein Spiel du hier treibst.« Gelangweilt putzte der Kater sein Brustfell. Schmutz bitzelte auf seiner Zunge. Aber die Hündin ließ nicht locker.

»Ich bin übrigens Lucy.«

»Und ich bin nicht interessiert.«

»Nicht interessiert an der Freiheit?«

Damit hatte sie ihn. Auge in Auge standen sie da und hauchten sich ins Gesicht.

»Was willst du?«, fauchte er.

Text: Sophie Feige

E EDEKA
Elfriede und Georg
Thanner
Marktplatz 7 • 83536 Gars
Tel. 08073 - 97 60

Bauerngeräuchertes Wammler und Kotelett vom Spateneder in Reut: noch von Hand, nur mit „Kochsalz“ gesalzen.



Und im Mai gibt's die ersten Biohähnchen vom Meier Alois aus Kirchdorf!

Auch im Mai: Bio-Schweinefleisch vom Wimmer Stefan aus Reichertsheim!

MOTORBOOT FÜHRERSCHHEIN
See + Binnen

in Unterreit

Anmeldung und Auskünfte
Franz Langstein
langstein@gmx.eu
Telefon 0171 6203091

Veranstalter
Wassersportler im FCG

8x sparen an 4 Standorten. Autohaus Gruber rechnet sich!



HYUNDAI i10
Select 1.0 Benzin mit Funktionspkt.
49 kW (67 PS)

**Leasingangebot
mtl. Rate¹ 128 €**

Sonderzahlung 990 €, Eff. Jahreszins 1,99 %, geb. Sollzins p.a. 1,97 %, Laufzeit 48 Monate, Gesamtbetrag 7.141,68 €, Fahrzeugpreis 13.445,00 €



HYUNDAI i20
Select 1.2 Benzin mit Funktionspkt.
62 kW (84 PS)

**Leasingangebot
mtl. Rate¹ 149 €**

Sonderzahlung 990 €, Eff. Jahreszins 1,99 %, geb. Sollzins p.a. 1,97 %, Laufzeit 48 Monate, Gesamtbetrag 8.161,20 €, Fahrzeugpreis 15.935,00 €



HYUNDAI i30
Edition30 1.0T Benzin
88 kW (120 PS)

**Leasingangebot
mtl. Rate¹ 184 €**

Sonderzahlung 990 €, Eff. Jahreszins 1,99 %, geb. Sollzins p.a. 1,97 %, Laufzeit 48 Monate, Gesamtbetrag 9.858,96 €, Fahrzeugpreis 19.530,01 €



HYUNDAI BAYON
Select 1.0T Benzin mit Funktionspkt.
74 kW (100 PS)

**Leasingangebot
mtl. Rate¹ 188 €**

Sonderzahlung 990 €, Eff. Jahreszins 1,99 %, geb. Sollzins p.a. 1,97 %, Laufzeit 48 Monate, Gesamtbetrag 10.023,12 €, Fahrzeugpreis 19.315,00 €



HYUNDAI KONA
Edition30 1.0T Benzin
88 kW (120 PS)

**Leasingangebot
mtl. Rate¹ 189 €**

Sonderzahlung 990 €, Eff. Jahreszins 1,99 %, geb. Sollzins p.a. 1,97 %, Laufzeit 48 Monate, Gesamtbetrag 10.109,04 €, Fahrzeugpreis 19.500,01 €



HYUNDAI TUCSON
Select 1.6T Benzin
110 kW (150 PS)

**Leasingangebot
mtl. Rate¹ 228 €**

Sonderzahlung 2.990 €, Eff. Jahreszins 1,99 %, geb. Sollzins p.a. 1,97 %, Laufzeit 48 Monate, Gesamtbetrag 13.977,69 €, Fahrzeugpreis 27.490 €



HYUNDAI KONA Elektro
Select 39 kWh
100 kW (136 PS)

**Leasingangebot
mtl. Rate¹ 245 €**

Sonderzahlung 6.990 €, Eff. Jahreszins 2,49 %, geb. Sollzins p.a. 2,46 %, Laufzeit 48 Monate, Gesamtbetrag 18.758,64 €, Fahrzeugpreis 33.450 €



HYUNDAI IONIQ 5
Hausmodell 58 kWh
125 kW (170 PS)

**Leasingangebot
mtl. Rate¹ 296 €**

Sonderzahlung 6.990 €, Eff. Jahreszins 3,99 %, geb. Sollzins p.a. 3,92 %, Laufzeit 48 Monate, Gesamtbetrag 24.768,60 €, Fahrzeugpreis 38.330 €

**6.000 € BAFA-Prämie
als Anzahlung
nutzen!²**

**6.000 € BAFA-Prämie
als Anzahlung
nutzen!²**

Stromverbrauch kombiniert für KONA EV: 14.3 kWh/100km. CO₂- Emission 0 g/100km; Effizienzklasse A+; Stromverbrauch kombiniert für IONIQ 5: 16.3 kWh/100km. CO₂- Emission 0 g/100km; Effizienzklasse A+; Kraftstoffverbrauch für übrige Benziner in l/100 km: kombiniert: 6,3-4,5; CO₂-Emission kombiniert: 159-104 g/km; Effizienzklasse: C-B. Die angegebenen Verbrauchs- und CO₂-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt und in NEFZ-Werte umgerechnet.

in Ihrer Nähe **4X** **AUTOHAUS GRUBER**

Autohaus A. Gruber OHG
Ihr starker Hyundai-Partner für die Region

TRAUNSTEIN Gewerbepark Kaserne 10 Tel. 08 61 / 166 09 66	WASSERBURG A. INN Anton-Woger-Str. 9 Tel 0 80 71 / 9 32 00	MITTERGARS Dorfstraße 33 Tel. 0 80 73 / 4 37	WALDKRAIBURG Neutraublinger Str. 2 Tel. 0 86 38 / 42 40
---	---	---	--



¹ Ein unverbindliches Leasingbeispiel der HYUNDAI Finance, ein Geschäftsbereich der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Friedrich-Ebert-Anlage 35-37, 60327 Frankfurt am Main. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung zum Abschluss einer Vollkaskoversicherung. Laufleistung p.a. jeweils 10.000 km, Kostenpflichtige Sonderausstattung möglich. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. und Überführungskosten. Angebot gültig bis 31.03.2022. ² Die Anzahlung kann Ihnen anteilig als BAFA-Prämie vom Bund erstattet werden. Diese ist gesondert durch den Leasingnehmer beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) zu beantragen und wird bewilligt, wenn die Fördervoraussetzungen vorliegen, zu finden auf www.bafa.de unter Energie – Energieeffizienz – Elektromobilität.

5 JAHRE Garantie ohne Kilometerlimit*

8 JAHRE Garantie**

* Fahrzeuggarantie ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit: Die Hyundai Herstellergarantie mit 5 Jahren Fahrzeuggarantie (3 Jahre für serienmäßiges Car Audio Gerät inkl. Navigation bzw. Multimedia sowie für Typ 2 Ladekabel und 2 Jahre für die Bordnetz-Batterie), 5 Jahre Lackgarantie (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft), 5 kostenlosen Sicherheits Checks in den ersten 5 Jahren gemäß Hyundai Sicherheits Check Heft. Die 5 jährige Herstellergarantie für das Fahrzeug gilt nur, wenn dieses ursprünglich von einem autorisierten Hyundai Vertragshändler an einen Endkunden verkauft wurde. Zudem 5 Jahre beziehungsweise für die Hyundai Elektro-, Hybrid-, Plugin Hybrid und Wasserstoff Modelle 8 Jahre Mobilitätsgarantie mit kostenlosem Pannendienst und Abschleppdienst (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft). ** Ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit greift für den KONA Elektro, IONIQ 5 und IONIQ Elektro im Anschluss an die Hyundai Herstellergarantie zusätzlich die 3 jährige Anschlussgarantie der Real Garant Versicherung AG (Marie Curie Straße 3, 73770 Denkendorf). Die Leistungen der Anschlussgarantie weichen von der Herstellergarantie ab (Details hierzu für den KONA Elektro unter www.hyundai.de/garantiebedingungen), für den IONIQ Elektro unter www.hyundai.de/garantiebedingungen_ioniq5). Garantie für die Hochvolt-Batterie ohne Aufpreis: 8 Jahre oder bis zu 200.000 km (IONIQ Elektro, IONIQ Hybrid, IONIQ Plug in Hybrid, NEXO, KONA Hybrid) bzw. 160.000 km (KONA Elektro, IONIQ5, TUCSON Hybrid & Plug in Hybrid, SANTA FE Hybrid & Plug in Hybrid), je nachdem was zuerst eintritt. Für Taxis und Mietwagen gelten generell abweichende Regelungen gemäß den Bedingungen des Garantie- und Servicehefts.

Meisterhafter Versuchsanbau in Oberreith

Der Wildpark Oberreith feiert 2022 gleich in mehrfacher Hinsicht. Im Juni kann nun wohl endlich die (Covid-19 bedingt) mehrfach vertagte Eröffnungsfeier der neuen Indoor-Spielhalle stattfinden. Zudem darf der Sohn des Geschäftsführers Thomas Mittermair wohl bald seinen Titel als Landwirtschaftsmeister führen. Welche spezielle Arbeit er dafür vorgelegt hat, die spannenden Resultate der zugehörigen Untersuchungen sowie seine generellen Erkenntnisse rund um die Landwirtschaft verriet uns Thomas Mittermair junior im Gespräch.



Thomas Mittermair jun. vor der Schautafel zu seiner Meisterarbeit im Familienbetrieb rund um den Wildpark Oberreith.

Thomas, wie dein Papa bist du bald Landwirtschaftsmeister?

Das hoffe ich doch sehr. Meine Meisterarbeit ist abgegeben, der Termin zur sogenannten ›Verteidigung‹ vor dem Prüfungsausschuss steht schon fest und dann bin ich nicht nur fertig aus-

gebildeter Bankkaufmann, sondern habe in der Landwirtschaft neben dem Bachelor auch den Meister, was ja für die Leitung des Wildparks Voraussetzung ist. Alternativ wäre auch der Meister im Bereich Tierpflege für die Genehmigung der bei uns vorliegenden sogenannten ›Schautierhaltung‹ möglich gewesen. Da bin ich dann aber doch lieber in den familiären Spuren geblieben.

Dein Papa Thomas wird sich aber nicht zur Ruhe setzen?

Ganz im Gegenteil! Es ist für alle mehr als genug Arbeit in unserem inzwischen doch sehr umfangreichen Familienbetrieb mit Landwirtschaft, Wildpark mit Indoor-Spielhalle und Klettergarten vorhanden.

Genau um diesen Betrieb ging es auch in deiner Meisterarbeit?

Richtig, im Bereich der Landwirtschaft erarbeitete ich dabei einen Ortsversuch, den es zu untersuchen und dokumentieren galt. Die Auswahl war möglich zwischen einem pflanzlichem oder einem tierischen Versuchsaufbau. Da unser landwirtschaftlicher Betrieb auf Getreideanbau ausgerichtet ist, wählte ich den pflanzlichen Versuch.

Welche Arten von Getreide baut ihr an?

Im Prinzip drei: Weizen, Hafer und Mais. Die ersten beiden benötigen wir direkt selbst als Tierfutter im Wildpark. Den Mais vermarkten wir. Auf den Weizen bezog sich mein Versuchsaufbau.

TIERARZTPRAXIS

Dr. Hampe-Pompetzki

tierärztliche Betreuung von Rinder- & Schweinebeständen

Reproduktionsmanagement & Trächtigkeitsuntersuchung mit Ultraschall

digitale Röntgentechnik

ambulante & stationäre Kleintierpraxis
Termine nach Vereinbarung

Klosterfeldstr. 37 · 84437 Ramsau · www.tierarzt-ramsau.de

Tel. 08072 - 370 55 66



ALLES AUS EINER HAND

Autorisierter Fachhändler



die Holzprofis



Holz Schiller



Siebenhart 2
83558 Maitenbeth
Tel.: 08076 - 5 46
Fax: 08076-7124

www.rappolder-fenster-tueren.de • info@rappolder-fenster-tueren.de

- TREPPENANLAGEN
- BALKONE (Holz, Kunststoff)
- WINTERGÄRTEN (Holz, Holz-Alu, Kunststoff)
- ZÄUNE (Holz, Kunststoff)
- PARKETTBÖDEN
- HAUS- UND INNENTÜREN
- FENSTER (Holz, Holz-Alu, Kunststoff)

- GARAGENTORE
- INSEKTENSCHUTZ
- NEUBAU U. RENOVIERUNG
- ROLLO U. SONNENSCHUTZ
- INNENAUSBAU
- BERATUNG UND VERKAUF
- KUNDENDIENST

NUTZEN SIE DEN VORTEIL



Lage der Parzellen für den Versuchsaufbau.

Der sah wie aus?

Ich unterteilte das Feld in zwölf gleich große Parzellen mit 80 Metern Länge und 15 Metern Breite. Darauf wurden unterschiedliche Sorten mit abwechselnder Düngung angebaut. Früher haben wir alles mit mineralischem Dünger bearbeitet. Inzwischen gibt es aber das Problem, dass es auf dem Markt zu viel Gülle gibt. Wir selbst haben allerdings mangels Milchvieh keine eigene Gülle. Der Gedanke war, hier einen Ausgleich zu schaffen. Ein weiterer Aspekt beim Versuchsaufbau war der Pflanzenschutz, da wir schon seit mehr als zwölf Jahren auf Herbizide verzichten. Daher wollte ich die mechanische Unkrautbekämpfung in meinen Versuch integrieren. Also bezog ich die Faktoren Sorte, Düngung und Unkrautbekämpfung als Grundlage in den Aufbau ein.

Was hast du dabei alles untersucht?

Zunächst erstellte ich ein Bodenprofil der Fläche. Diese liegt bei uns in der Region auf einer tertiären Endmoränenlandschaft mit guten Voraussetzungen für Grünlandbewirtschaftung und Feldfutterbau. Vor Beginn des Anbaus und der Düngung wurden Bodenproben genommen. Beim angebauten Getreide selbst wurden die Grenzwerte von DON(*1) und ZEA(*1) festgestellt. Dazu kam die Untersuchung auf Feuchtigkeit und verschiedene Inhaltsstoffe, wie beispielsweise Proteine, Sedimentationswert,

Kleber und Stärke, um die Unterschiede zwischen den diversen Maßnahmen und Sorten feststellen zu können.

Was war dir bei der Arbeit besonders wichtig?

Allen Interessierten, Besuchern des Wildparks ebenso wie Landwirten, möchte ich veranschaulichen, wie moderne Landwirtschaft funktioniert. Durch die Düngebedarfsberechnung sind genaue Grenzwerte einzuhalten. Diese bestimmen, welcher und wieviel Dünger ausgebracht werden darf. Da gibt es genaue Vorgaben vom Landwirtschaftsministerium. Zudem finde ich es wichtig, dass die zu viel vorhandene Gülle anderer Betriebe sinnvoll genutzt werden kann.

Wie kommen die Landwirte mit zu viel Gülle an die Landwirte mit Bedarf?

Zum einen wird das regional direkt kommuniziert, zum anderen bauen sich aber zunehmend auch Netzwerke auf, um entsprechende Verbindungen zu schaffen. Teilweise entwickelt sich hier sogar ein Markt. Im Hinblick auf die sinnvolle Einsparung von mineralischem Dünger aus Kosten- und auch umwelttechnischen Gründen war es also für mich mehr als sinnvoll, mit Gülle als Bodennahrung zu arbeiten.

Das heißt, dass die Gülle immer untersucht werden muss?

Ganz genau, um meiner Bedarfsermittlung zu entsprechen, muss ich die Inhaltsstoffe genau und detailliert kennen, damit ich weiß, welche Mengen ich ausbringen darf.

Große Eröffnungsfeier 24.-26. Juni 2022

Wir freuen uns sehr, unsere Besucher zur offiziellen Einweihungsfeier unserer neuen Attraktionen einladen zu dürfen:

**Indoor-Spielhalle • Bahnhof
Café mit Terrasse • Regionalladen**

Drei Tage lang feiern wir & freuen uns auf Ihren Besuch mit diesen Aktionen:

- Freitag, 24.06.: *Konzert D'Moosner***
- Samstag, 25.06.: *Großer Aktionstag mit Kasperltheater, Spielen uvm.***
- Sonntag, 26.06.: *10 Uhr Gottesdienst anschl. Einweihungsfeier & musikalischer Frühschoppen***

Aktuelles Programm zeitnah auf unserer Homepage!



**WILDFREIZEITPARK und
Waldseilgarten OBERREITH**

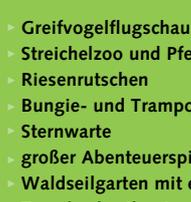
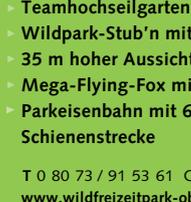


- ▶ Greifvogelflugschau
- ▶ Streichelzoo und Pferdereien
- ▶ Riesenrutschen
- ▶ Bungee- und Trampolinanlage
- ▶ Sternwarte
- ▶ großer Abenteuerspielplatz
- ▶ Waldseilgarten mit elf Parcours
- ▶ Teamhochseilgarten
- ▶ Wildpark-Stub'n mit Biergarten
- ▶ 35 m hoher Aussichtsturm
- ▶ Mega-Flying-Fox mit 400m Länge
- ▶ Parkeisenbahn mit 600m Schienenstrecke

NEU:
**FREE WIFI -
Kostenloses
WLAN im
Wildpark!**

T 0 80 73 / 91 53 61 Oberreith 6 a · 83567 Unterreit
www.wildfreizeitpark-oberreith.de









MontageService Spinnler
Fenstertechnik & Innenausbau

**FENSTERVERKAUF · FENSTERMONTAGE
HAUSTÜREN · INNENAUSBAU**

Oberreither Weg 5 ■ 83567 Unterreit
Handy: 0160/55 43 193 ■ www.ms-spinnler.de



Die mechanische Unkrautbekämpfung hat sich für Thomas Mittermair jun. in mehrfacher Hinsicht bewährt.

Ist das auch wetterabhängig?

Ja, das ist ein wichtiger Aspekt, den ich auch in meinen Auswertungen berücksichtigt habe. Gerade bei der Gülle ist es sehr wichtig, dass sie zeitnah ausgebracht wird unter Berücksichtigung der Wetterverhältnisse. Am Besten wären dabei konstant mehrere Tage Regen in geringen Mengen und zeitnaher Regen nach Ausbringung. Zudem muss Gülle auf dem Acker bodennah ausgebracht werden. Da gibt es mehrere Verfahren, wie die Injektortechnik oder das Schlitzverfahren, das Schleppschauch- und das Schleppschuhverfahren sind dabei die gängigsten. Ich habe mich für die zweite Variante entschieden, weil dabei die Flüssigkeit direkt eingearbeitet wird. So entsteht auch weniger Geruchsbelästigung.

Wie sieht der angesprochene mechanische Pflanzenschutz in der Praxis aus?

Dabei wird mit einem sogenannten Striegel mit Metallzinken über 15 Meter Breite möglichst in zwei Richtungen, also in Anbau- und diagonal, über das Feld gefahren. Wichtig ist dabei, dies bei trockenem und heißem Wetter zu machen, damit das Unkraut austrocknet und zudem verschüttet wird und dadurch nicht weiterwächst. Ein weiterer Effekt ist der dadurch bessere Ertrag.

Schadet das dem eigentlich angebauten Getreide nicht?

Man erwischt zwar die Pflanzen dabei, aber die sind gerade beim Winterweizen zu der Zeit bereits in einem Stadium, in dem die entwickelten Wurzeln für entsprechende Standfestigkeit sorgen können. Kleinere Verletzungen des Wurzelwerks führen sogar eher dazu, dass der Wurzelballen mehr bestockt und die Pflanze dadurch noch widerstandsfähiger wird.

Was war für dich die Erkenntnis aus dem Versuchsaufbau?

Es öffnen sich neue Sichtweisen bei solchen Versuchen, weil man nicht bei dem verharret, was man immer schon gemacht hat. Beispielsweise habe ich vorher und nachher eine Stickstoffuntersuchung des Bodens gemacht – und musste feststellen, dass überraschend wenig davon vorhanden war. Durch die gezielte Abstimmung konnte ich zehn bis fünfzehn Prozent mehr Ertrag erwirtschaften. Diese Erfahrung werde ich auch künftig im Betrieb gut nutzen können. Dazu kommen Kosteneinsparungen beim Düngen. Obwohl Gülle ein mehr langfristiger wirksamer Dünger ist und die Erträge etwas unter dem von mineralischen Produkten stehen, konnte ich trotzdem wirtschaftlicher arbeiten.

Siehst du dich mit dem Ackerbau im Vorteil gegenüber Landwirten im Bereich der Tierhaltung?



Anton Langrieger
Kies-, Wasch- und Quetschwerk GmbH & Co. KG

**Fuhrunternehmen
Baggerbetrieb**

Klugham 1
84544 Aschau a. Inn
Telefon (08638) 5360
Fax (08638) 85860
Mobil 0171-4 110994

Herstellwerk: Tel. (08638) 2824



... der freundliche Frischemarkt –
direkt in Ihrer Nähe

Schnaitsee - 2 x Trostberg - Tacherting - Engelsberg – Gars

Lorenz Waldinger

- Hackschnitzel
- Häckseln und Transport
- Hackschnitzeltrocknung
- Holzspalten mit Bagger



Ellaberg 1
84428 Buchbach
Tel. (0 80 86) 94 97 20

www.lorenz-waldinger.de



Die zwölf Parzellen wurden genau markiert und mit Daten zu Sorte, Düngung und Art der Unkrautbekämpfung beschriftet.

Auf jeden Fall, da gibt es einige schwierige Entwicklungen. Viele Betriebe mit Schweinezucht oder Milchwirtschaft beispielsweise geben die Tierhaltung auf, weil sie nicht mehr kostendeckend arbeiten können. Das Problem ist dann aber, dass Ställe inzwischen sehr spezifisch auf die Tierart gebaut werden und ohne große zusätzliche Investition kaum anderweitig nutzbar sind. Subventionen auf der einen und enorme Bodenversiegelung auf der anderen Seite werden so in vielen Fällen ad absurdum geführt. Wie kann es zum Beispiel sein, dass der

Milchpreis für die Landwirte seit Jahrzehnten gleichbleibend ist und inzwischen ein Liter Mineralwasser mehr kostet als ein Liter Milch?

Trotzdem zeichnet sich ein Wandel in der Landwirtschaft ab?

Der ist auf jeden Fall offensichtlich und bezieht sich auf getreidebasierte Produkte, die zunehmend gefragt sind. Molkereien stellen entsprechend um und stärken dadurch ihre Position bei Verhandlungen mit den Landwirten, die aber wenig Alternativen haben. Das Sterben der Kleinen wird dadurch weiter vorangetrieben und insbesondere Milchviehbetriebe haben einen schweren Stand.

Wäre es dann nicht sinnvoll, noch mehr auf die Bio-Umstellung zu setzen?

Das ist schwierig, denn aktuell geht das meines Erachtens noch am Bedarf vorbei, gerade im Bereich der Milchvieh-

haltung. Lange Phasen der Umstellung sind gefolgt von Wartezeiten, bis man bei den Bio-Betrieben eventuell – auch das ist nicht sicher – als Lieferant aufgenommen wird beziehungsweise den höheren Preis bekommt. Das Ganze dann aber bei weniger Erträgen und höheren Kosten für die Umsetzung. Im Endeffekt hat es der Verbraucher in der Hand, da entsprechende Nachfrage bei mehr Landwirten die Entscheidung zur Umstellung auf Bio erleichtern würde. Ein weiterer Gesichtspunkt ist, dass wir in Deutschland darauf achten sollten, dass wir uns nicht von Lieferungen und Produkten aus dem Ausland abhängig machen.

Alles in allem gehört eine große Portion Idealismus dazu?

In jedem Fall. In meinem Fall wäre es beispielsweise so, dass ich bei einer Verpachtung der Flächen und Zukauf der Futtermittel im Schnitt noch Geld sparen würde. Dabei habe ich meine Fixkosten wie Arbeitszeit noch gar nicht einge-



Wir suchen immer engagierte Facharbeiter mit Interesse am Nutzfahrzeug. Vorzugsweise Land- und Baumaschinenmechaniker und Metall-Facharbeiter.



www.schmid-fahrzeugbau.de
83527 Haag i. OB, Gewerbegebiet Winden, direkt an der B12

(*) DON & ZEA Wert:

Wenn auf Getreidekörnern sogenannte Fusariumpilze mit heranwachsen, dann bilden sie Stoffwechselprodukte, die giftig für Mensch und Tier sind. Fusariumpilze sorgen nicht nur als Krankheitserreger für Ertrags- und Qualitätsverluste bei verschiedenen Kulturpflanzen. Gleichzeitig können sie die Ernteprodukte mit ihren für Mensch und Tier giftigen Stoffwechselprodukten belasten. Diese Mykotoxine beinhalten eine große Zahl chemischer Verbindungen. Es sind etwa 170 bekannt, darunter Deoxinivalenol (DON) und Zearalenon (ZON), die im Getreidebau vorkommen. Sie gehören zu den bedeutendsten Giften überhaupt. Durch mahlentechnische Reinigungs- und Verarbeitungsprozesse lassen sie sich nur zum Teil entfernen. Deshalb werden vorbeugend acker- und pflanzenbauliche Maßnahmen beim Anbau von Weizen, Gerste und Mais angewandt, um den Fusarienbefall schon auf dem Feld weitgehend einzuschränken.



Thomas bei der Auswertung und Begutachtung seines Versuchsanbaus.

Erfolgreiche Spendenaktion



Im Bild (v.l.n.r.): Robert Berger, Andrea Stenger, Martina Fibiger vom Förderverein Franziskushaus Gars und Sepp Auer bei der Spendenübergabe

Die Mitarbeiter der Stenger Holzbau in Kraiburg, Sepp Auer und Robert Berger, stellten im Unternehmen zwei Spendenboxen für den Förderverein Franziskushaus Gars e.V. auf. Der Förderverein unterstützt geistig und mehrfach behinderte Kinder des Franziskushauses in Au am

Inn und fördert deren selbständige Lebensbewältigung und Integration in der Gesellschaft. Die Belegschaft von Stenger Holzbau spendete insgesamt 1.137,45 Euro. Dazu stockte Firmenchef Franz Stenger den Spendenbetrag auf 2.000 Euro auf.

Text & Foto: Andrea Stenger

rechnet. Aber so weiß ich halt, woher die Erzeugnisse kommen und wie sie produziert wurden.

Auf welcher Schule hast du deinen Meister gemacht?

Ich war der letzte Jahrgang, der noch in Töging sein konnte, bevor die Schule leider geschlossen wurde.

Die Erleichterung bei dir ist groß, dass jetzt alles zu einem erfolgreichen Abschluss kommt?

Absolut, das waren jetzt doch ziemlich aufwändige vier Jahre. Ein Freund von mir aus dem Handwerk hat später angefangen, auf die Meisterschule zu gehen und wird vor mir fertig. Das zeigt, wie umfangreich die Landwirtschaft ist, sowohl in Bezug auf die Möglichkeiten als auch auf die wirtschaftlichen Herausforderungen.

Welches Thema hattest du bei deiner Bachelorarbeit?

Da ging es um die wirtschaftliche Betrachtung von Stellplätzen für Wohnmobile. Das fand ich sehr interessant und so bot sich die Fragestellung direkt auf unseren Betrieb bezogen an.

Dann können wir bald mit neuen Bauplänen vom Wildpark rechnen?

Das schon, aber nicht mit diesem Projekt, das ist noch Zukunftsmusik. Aber konkret planen wir derzeit tatsächlich eine neue Lagerhalle und einen Schaubauernhof für unsere Besucher. Das wird sicherlich ein neues Highlight im Wildpark.

Darauf sind wir schon sehr gespannt und wünschen allen Beteiligten weiterhin viel Erfolg.

Interview: Ida Lösch
Fotos: Wildpark Oberreith



**G
M
B
H**

**STENGER
HOLZBAU**

Watzmannstr. 15
84559 Kraiburg a. Inn
Tel.: 08638 - 982900
Fax: 08638 - 72236
www.stenger-holzbau.de





Wir stehen für Präzision und Zuverlässigkeit!



Buchtipps



Grüne Finanzen

Jennifer Brockerhoff
Von Altersvorsorge bis Geldanlage – der Ratgeber für Einsteiger
 ISBN: 978-3-96238-281-0
 Softcover, 160 Seiten
 Erschienen am: 17.08.2021
 Preis: Softcover 16,-€ / E-Pub/PDF 12,99€

Mit Geld nachhaltig Gutes tun

Wissen Sie eigentlich, was Ihr Geld macht? Hinschauen lohnt sich: Durch einfache Schritte kann man für Geldbeutel und Umwelt etwas Gutes tun. Die ECO-Anlageberaterin Jennifer Brockerhoff gibt Antworten auf alle wichtigen Fragen wie:

- Was unterscheidet nachhaltige Banken von herkömmlichen und welche sind die richtigen für Kreditkarte und Sparkonto?
- Wie bekomme ich einen schnellen Überblick über meine Finanzen und stelle die Weichen für eine sichere Rentenzeit?
- Welche nachhaltigen Versicherungen passen zu mir?
- Wie kann ich umweltfreundlich und sozialverträglich anlegen?

Die Autorin Jennifer Brockerhoff ist seit 20 Jahren als Finanzberaterin tätig. Sie ist u. a. selbstständige Fachberaterin für nachhaltiges Investment und engagiert sich beruflich sowie privat für ein Umdenken und Umlenken von Finanzströmen im Finanzwesen.

Vom Sparkonto bei der nachhaltigen Bank bis zum grünen Investmentportfolio: Durch einfache Schritte kann man sowohl für den eigenen Geldbeutel als auch für die Umwelt Gutes tun. Die ECO-Anlageberaterin Jennifer Brockerhoff zeigt in ihrem neuen Ratgeber, wie das geht – und dass das Thema »Grüne Finanzen« keineswegs langweilig, undurchsichtig oder provisionsgetrieben sein muss, sondern auch Spaß machen kann. Kennen Sie die Serie Bad Banks? Darin geht es um die steile Karriere einer jungen

Bänkerin, um Macht, Intrigen und natürlich um jede Menge Geld. Geld, das irgendwo angelegt werden muss. Nachhaltig, ökologisch? Nun ja. »Was interessiert mich jetzt diese Öko-Sch...?!« Dieser Satz stammt aus der zweiten Staffel und spiegelt wider, was in der Investmentbranche noch fest in den meisten Köpfen verankert ist: Nachhaltigkeit ist nur ein Trend, bringt weniger Rendite, bedeutet mehr Risiko, ist nur für Ökos. In anderen Branchen – wie etwa Bekleidung, Kosmetik oder Lebensmittel – sieht das längst anders aus. Denn immer mehr Konsumenten hinterfragen dort Herstellungsprozesse, informieren sich über Verbraucherportale und treffen nachhaltige Kaufentscheidungen. Viele Menschen leben also bereits nachhaltig(er), doch das Thema Finanzen wird dabei selten mitgedacht – obwohl die Art, wie wir Geld anlegen, enorme Auswirkungen auf Umwelt und Soziales hat. Mit ihrem Buch »Grüne Finanzen. Von Altersvorsorge bis Geldanlage – der Ratgeber für Einsteiger« möchte die erfahrene Finanzexpertin Bewegung in das offenbar immer noch schwerfällige Thema Nachhaltigkeit & Geld bringen. Denn seit kurzer Zeit tut sich auch in der Finanz- und Verbraucherszene etwas – sei es durch den »EU-Aktionsplan zur Finanzierung nachhaltigen Wachstums«, eine verstärkte Medienberichterstattung oder die Vorgabe, dass ab 2022 alle Finanzberater ihre Kunden zu Nachhaltigkeitspräferenzen befragen und diese auch berücksichtigen müssen. Ein echtes Novum. Der Ratgeber »Grüne Finanzen« gibt Antworten auf alle wichtigen Fragen, vermittelt Basiswissen, räumt mit gängigen Vorurteilen auf und stellt jede Menge Umsetzungsideen vor – von der Finanzplanung über die Vermögensbildung bis zur Altersvorsorge.

Das Buch ist zugleich Einführung in grundlegendes Finanzwissen als auch Weiterführung zum nachhaltigen Denken in Sachen Geld. Jennifer Brockerhoff geht dabei sowohl auf klassische Strategien als auch auf moderne Investmentmöglichkeiten ein. Von daher ist das Buch eine absolute Empfehlung sowohl für Einsteiger in Sachen Geldanlage als auch für Neulinge im Thema der nachhaltigen Geldanlage – die zunehmend an Wichtigkeit und Bedeutung gewinnen dürfte. Das Schöne dabei: Es liest sich ebenso kurzweilig wie es einen fundierten Überblick gibt.



Garagentore
WIMMER
 Fachhändler für Garagen- & Industrietore

Höchste Qualität ist unser Anspruch

Gerne beraten und begleiten wir Sie während des gesamten Prozesses – von der Planung über die Fertigstellung bis hin zur langfristigen Wartung und Instandhaltung.

Peter Wimmer • Wörth 1 • 83546 Au am Inn
 Telefon: 08073-1405
 Mobil: 0170-2911405
 E-Mail: info@garagentore-wimmer.de
www.garagentore-wimmer.de

Wechselkröte ist Lurch des Jahres

Die Wechselkröte wurde zum Lurch des Jahres 2022 gewählt. Der Landkreis Mühldorf zählt zu den wenigen Regionen in Bayern, in der diese auffällige Kröte mit den schönen Augen noch angetroffen werden kann. Sie ist unmittelbar vom Aussterben bedroht.

Die etwa neun Zentimeter große Kröte dürften noch nicht viele zu Gesicht bekommen haben. Von dunkelbraun über weiß-grün bis zu hell-beige ist bei der Wechselkröte eine Vielzahl an Farbkombinationen zu finden. Charakteristisch für die Kröte sind die meist dunkelgrünen Flecken am Rücken und die grünblauen Augen. Dieses Merkmal weisen sowohl die Männchen als auch die Weibchen auf.

Auf der Speisekarte der Wechselkröte stehen Insekten, die sich in Bodennähe aufhalten. Diese fängt sie mit ihrer klebrigen Zunge.

Die Wechselkröte bevorzugt als Steppentier warme, sonnige Habitats mit eher spärlicher Vegetation sowie vegetations-



arme Gewässer für die Fortpflanzung. Früher fand sie ihre Heimat wohl in der wilden Flusslandschaft des Inns. Durch Ausbau und Stau des Flusses ging ihr natürlicher Lebensraum jedoch verloren. Im Landkreis Mühldorf findet man sie heute nur noch in Kiesabbaustellen, die

für manche Arten der Wildflüsse einen Ersatzlebensraum darstellen. Der BUND Naturschutz bemüht sich gemeinsam mit den Kiesabbaufirmen und der Naturschutzbehörde um den Erhalt der letzten Vorkommen. Die Wechselkröte benötigt »neue« Gewässer, die von den Unternehmen jedes Jahr frisch angelegt werden oder ablassbare Gewässer, die sich im Frühjahr durch Regen neu füllen. Auch in der BUND Naturschutzkiesgrube bei Heldenstein hat der Naturschutzverband solche Gewässer angelegt und hofft, ein kleines Vorkommen der Wechselkröte dadurch erhalten zu können.

Text & Foto: Dr. Andreas Zahn - Vorsitzender der Kreisgruppe Mühldorf des BUND Naturschutz

Richtigstellung: Gartenbild trügt

BUND Naturschutz bedauert falschen Eindruck sehr



In der Herbst/Winter Ausgabe (Nr. 39) des InnHügelland Magazins (jetzt INN Magazin) illustrierte der BUND Naturschutz einen Beitrag über eine Untersuchung zur Naturnähe der Gärten Waldkraiburgs mit einem Bild, das anhand eines kleinen Ausschnitts eines Grundstücks einen Ziergarten mit Rasen symbolhaft darstellte. Es war nicht beabsichtigt, ein identifizierbares Grundstück zu zeigen.

Zum großen Bedauern des Naturschutzverbandes war der Garten dennoch zuzuordnen. Die Besitzer des Grundstücks in der Gemeinde Unterreit zeigten sich bestürzt, da ihr Garten mit der Betrachtung der Gärten in Waldkraiburg nichts zu tun hat und er außerhalb des sichtbaren Ausschnitts sehr wohl naturnah angelegt ist. So gibt es viele Nisthilfen und Badestellen für Vögel, eine Hecke aus Liguster, sowie viele weitere hei-



Der Igel ist im Garten ein gern gesehener Gast.

mische Sträucher. Löwenzahn, Braunelle und ähnliche Pflanzen im bunten Rasen locken Hummeln und Wildbienen an. Steinhäufen, aber auch das Laub unter der Hecke bieten vielen Tieren Unterschlupf und im Holzstoß findet der Igel eine Wohnung.

Dem BUND Naturschutz tut es sehr leid, dass durch die Auswahl des Bildausschnittes ein falscher Eindruck entstanden ist. »Wir bitten hierfür um Entschuldigung«, betont der Kreisvorsitzende Dr. Andreas Zahn. »Naturnahe Gärten sind von großer Wichtigkeit.«

Text & Foto: Dr. Andreas Zahn - BUND Naturschutz



Je nach Saison

**Erdbeeren · Himbeeren
Johannis- & Stachelbeeren
Süß- & Sauerkirschen**

Aus unserem Hofladen
Zwetschgen · Äpfel · Birnen · Honig
Säfte aus eigener Herstellung

Öffnungszeiten Hofladen:
Mi. & Sa. 09:00 - 12:00 Uhr
Fr. 13:00 - 18:00 Uhr

**POLLER'S
FRÜCHTEGARTEN**

Ludwig Poller
Eichheim 8 · 84539 Ampfing
Tel. 086 36 / 10 05 · Fax 69 59 50
www.pollers-fruechtegarten.de

BUND Naturschutz setzt auf ›Hutebäume‹

Ein Hutebaum, auch Weidbaum genannt, ist ein durch Beweidung (Hute) geformter Baum. Früher standen solche Bäume besonders dort, wo das Vieh behirtet oder auf Koppeln gehalten wurde. Meist handelte es sich dabei um Eichen, deren Früchte auch von Haustieren gerne gefressen wurden. Weil sie überalterten und abstarben oder die Weide zu Ackerland wurde und man störende Bäume fällte, sind Hutebäume selten geworden. Jetzt hat der BUND Naturschutz neue Hutebäume gepflanzt.



Blick in die Zukunft: Beeindruckender Hutebaum bei Aschau.

Hutebäume erfüllen viele Funktionen: Sie bieten dem Vieh Schatten und Insekten Lebensraum, die Früchte werden von Haus- und Wildtieren geschätzt, Vögel nutzen sie als Brutplatz und in Hitzesommern wächst im Halbschatten der Bäume länger frisches Gras. Nicht zuletzt verschönern sie das Landschaftsbild.

Im Rahmen der landkreisweiten Aktion: ›Wir pflanzen eine Baum‹, die von der Öko-Modellregion Mühlendorfer Land organisiert wurde, konnte der BUND Naturschutz diese besonderen Bäume auf drei Rinderweiden neu pflanzen. Sie liegen auf dem Reisererhof in Oberneukirchen, am AmVieh-Theater in Schafdorn und in der Kiesgrube des BUND Naturschutz bei Heldenstein. Ganz besonders wichtig ist bei Hutebäumen ein guter Schutz in den ersten Jahren, damit ihnen



Ein Gitter gegen Wühlmäuse schützt den neuen Hutebaum in den ersten Jahren: v.l.n.r. Roland Schrödl, Matthias Reissaus (Reisererhof, auf dessen Weiden wird gepflanzt) und Peter Wiesner.

Tritt und Fraß der Weidetiere nichts anhaben können, bis sie mächtig genug geworden sind.

Ermöglicht wurde die Aktion dank der Unterstützung durch die Sparda-Bank und viele private Spender. Und natürlich auch durch zahlreiche Helferinnen und Helfer, die am Baumpflanztag mit großem Eifer Löcher für die Wurzelballen der meist bereits über drei Meter hohen Bäume gruben, Pfosten einschlugen und Bretter festnagelten. ›Es war eine große Gemeinschaftsaktion‹, betont Doris Pohlus, zweite Vorsitzende der Kreisgruppe des BUND Naturschutz. ›Wir hoffen sehr, dass wir solche Plantagen wiederholen und weitere Hutebäume setzen können.‹

Text & Fotos: Dr. Andreas Zahn - Vorsitzender der Kreisgruppe Mühlendorf des BUND Naturschutz



Ludwig Ried

Zaubergarten

Baumschule - Gärtnerei

Reisach 8
83512 Wasserburg
Tel.: 0 80 71 - 922 76 70
info@zaubergarten-ried.de
www.zaubergarten-ried.de



Frühlingsblumen - Blütensträucher - Bäume - Hecken

Bäume mit Zukunft: Klimatolerante Gehölze für den Garten

In den letzten Jahren war es wieder deutlich spürbar: Das Klima verändert sich und bringt neue Wetterextreme mit sich. Entweder ist es viel zu trocken oder der Regen kommt schnell und in großen Mengen. Der Deutsche Wetterdienst hat 2020 als das zweitwärmste Jahr seit Beginn der Aufzeichnungen eingestuft.

Wenn die Sonne häufig scheint, trocknen die Böden aus, vor allem, wenn im Frühjahr wichtiger Regen fehlt. Gehölze leiden oft so stark unter diesen Veränderungen, dass sie im Garten ersetzt werden müssen. Am besten hält man dann direkt Ausschau nach klimarobusten Bäumen, die sich auch bei den aktuellen Klimaveränderungen bewährt haben.

Im bebauten Raum sind die Auswirkungen des Klimawandels am stärksten zu spüren: Die Temperaturen liegen deutlich über denen auf dem Land, da sich die Gebäude, Straßen und Plätze tagsüber aufheizen und die höheren Temperaturen an ihre Umgebung abstrahlen.

Pflanzen und der Klimawandel

Die klimatischen Veränderungen stellen auch viele Pflanzen vor große Herausforderungen, sie leiden unter der Hitze und Trockenheit. Ein Blick in den

Die Raupen Buchsbaumzünsler führen zu Kahlfraß an Buxus-Gehölzen.



eigenen Garten zeigt das deutlich: Gehölze, die sich teilweise schon über Jahrhunderte hinweg als wichtige Elemente der Gartengestaltung etabliert haben, stehen mittlerweile enorm unter Stress. Sie werfen frühzeitig ihr Laub ab oder vertrocknen. Hinzu kommen Krankheiten und Schädlinge aus anderen Teilen der Erde, die sich hierzulande ausbreiten und erheblichen Schaden anrichten, wie etwa die Kastanienminiermotte aus Süd-Ost-Europa, die vor allem die weißblühende Rosskastanie (*Aesculus hippocastanum*) befällt und so sehr schwächt, dass auch andere Krankheiten leichtes Spiel haben. Ebenfalls in aller Munde ist der aus Asien stammende Buchsbaumzünsler, dessen Raupen zu Kahlfraß an den Buxus-Gehölzen führen und den landesweiten Bestand der uralten Kulturpflanze stark reduziert haben.

Robust und tolerant

Doch nicht alle Gehölze leiden gleich stark unter den neuen klimatischen Verhältnissen. Einige Sträucher und Bäume kommen mit den Klimaveränderungen deutlich besser zurecht als andere. Der Grund: Sie sind extremere Bedingungen aus ihren natürlichen Lebensräumen gewohnt. In solchen Fällen spricht man von klimatoleranten oder auch klimarobusten Gehölzen. Diese sollen die heimischen Arten ergänzen und für wichtige Abwechslung in Natur und Stadt sorgen. Vielfalt ist hier das Motto. Auf diese Weise soll ein großer



Der Amberbaum wächst langsam und besticht durch sein bunt leuchtendes Laub im Herbst.



Der Zierapfel (Malus) gilt als robust und liefert neben seiner Eigenschaft als echter »Hingucker« auch Futter für Wintervögel.

Ausfall an Bäumen verhindert werden, wenn ein neuer Schädling oder eine neue Krankheit auftritt. Denn setzt man auf eine große Anzahl verschiedener Gehölze statt auf eine einheitliche Bepflanzung, ist das Risiko eines großen Schadens deutlich verringert. Vor allem für den Privatgarten ist das Sortiment von robusten Gewächsen vielfältig und abwechslungsreich. Dort herrschen gute Standortbedingungen, weshalb sie auch das veränderte Klima besser verkraften.

Bäume mit Empfehlung

Für kleine Gärten raten Landschaftsgärtner zum Beispiel zum Zierapfel (*Malus*). Er hat sich bei Hitze und Trockenheit in den letzten Jahren als hart im Nehmen erwiesen. Mit seinen rot leuchtenden Früchten ist er zudem ein wahrer Hingucker im Garten und außerdem ein willkommener Futterlieferant für Wintervögel. Auch der Ju-





Karl Swoboda e.K.
Inh. Christian Swoboda

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU www.harmonie-im-garten.de

Ihr Experte für Garten & Landschaft

mit 100

Büro: Bach 2 - 83527 Kirchdorf Tel. 0 80 72 14 35

Baumschule: Moos an der B 15 Tel. 0 80 72 37 41 00

Im Winter an den Sommer denken - Planen und Pflegen

Sie mit uns Ihren Garten

Beratung auch nach Feng Shui

- Beratung, Planung, Konzepterstellung
- Teichbau, Wassergärten
- Naturstein - Mauerbau
- Pflasterarbeiten

- Zaunbau
- Pflanz- und Pflegearbeiten
- Grünanlagen und Rasenpflege
- Baumschule



Die Maulbeere (*Morus*) trägt schmackhafte, gesunde Beeren und fasziniert mit einem etwas knorrigen Wuchs.



Der Judasbaum (*Cercis siliquastrum*) mit seinen pinkfarbenen Schmetterlingsblüten verträgt von Natur aus hohe Temperaturen.

dasbaum (*Cercis siliquastrum*) ist ideal. Er stammt aus dem Mittelmeerraum und verträgt von Natur aus hohe Temperaturen. Er bleibt relativ klein und erfreut im Frühling mit pinkfarbenen Schmetterlingsblüten und im Herbst mit einer goldgelben Laubfärbung.

Die Maulbeere (*Morus*) kommt ebenfalls mit Hitzeperioden bestens zurecht, trägt schmackhafte, gesunde Beeren und fasziniert mit einem etwas knorrigen Wuchs und verschiedenen Blattformen in einer Krone – von herzförmig bis nierenförmig.

Auch der Amberbaum (*Liquidambar*) wächst langsam, ist hitzerobust und kommt sogar mit kurzzeitigen Überschwem-

mungen bestens zurecht. Schmückend ist er obendrein: Die sternförmigen Blätter leuchten im Herbst in einer breiten Palette an Orange- und Rottönen bis hin zu Violett.

Gartenbesitzer, die sich ein robustes Gehölz wünschen oder eine ausgefallene, große Pflanze ersetzen möchten, sollten sich am besten bei einem Landschaftsgärtner Rat holen. Der Profi kennt ein breites Sortiment an klimarobusten Bäumen und hilft, die richtige Wahl für den entsprechenden Standort und Gartenstil zu treffen. Weitere Informationen finden Sie unter www.harmonie-im-garten.de im Internet.

Text: Christian Swoboda

Fotos: pixabay / 123rf

**BESONDERS.
GUT.
BAUEN.**

**MASSIVBAU SEIT 90
JAHREN**



ROHBAU



UMBAU



PLANUNG



SCHLÜSSELFERTIG BAUEN

**ALFONS VAAS GMBH
BAUUNTERNEHMEN**

Sonnenstraße 2
D-84437 Reichertshausen
T 08073.1215
E info@vaas-bau.de
www.vaas-bau.de



MEISTERBETRIEB SEIT 1930

Warum es so nicht weitergehen kann

Wahrheiten über Pestizide



80 Prozent der deutschen Bevölkerung wünschen sich pestizidfreie Lebensmittel. Die Realität ist jedoch: Ackergifte sind überall. Sie zerstören die Fruchtbarkeit unserer Böden, schädigen Gewässer und Insekten und zerstören die Lebensräume von Nützlingen. Ihre Rückstände befinden sich in unserer Nahrung und zusätzlich verbreiten sie sich über die Luft in unserer Umwelt. Sie wehen in alle Gärten, auf jeden Spielplatz, in jede Stadt und in jedes noch so entlegene Naturschutzgebiet – und schließlich auch auf Bio-Äcker.

Dies ist das erschreckende Ergebnis eines umfangreichen Forschungsprojekts unter Beteiligung von Bürgerinnen und Bürgern zur Pestizid-Belastung in der Luft. Initiiert hat es das »Bündnis für eine enkeltaugliche Landwirtschaft«, ein Zusammenschluss von Bio-Unternehmen und gemeinnützigen Organisationen.

Das Bündnis warnt nun eindringlich, denn wie schädlich die Pestizid-Belastung der Luft für unsere Gesundheit und die Artenvielfalt ist, kann nur erahnt werden. Wie gefährlich sie für die Bio-Landwirtschaft ist, ist aber jetzt schon klar - wenn wir nicht handeln, gibt es eines Tages keine Bio-Produkte mehr. Und damit keine giftfreie Ernährung für unsere Kinder und Enkel.

Die Agrarindustrie wird jedoch nicht müde, zu behaupten, dass es ohne Pestizide in der Landwirtschaft nicht ginge. Tatsächlich kursieren zu diesem Thema viele Vorurteile. Die »Acht Märchen über Ackergifte« hat das Bündnis nun in einer Broschüre zusammengefasst und mit ausführlichen Quellenangaben widerlegt. Die zentralen Thesen darin werden in den Augen des Bündnisses eindrücklich widerlegt:

»Pestizide sind notwendig, um die Ernte zu sichern.«

Wahrheit: Ackergifte zerstören mehr, als sie angeblich nützen.

Ackergifte töten nicht nur die Beikräuter auf dem Feld. Sie schwächen auch die Bodengesundheit, indem sie die unzähligen Kleinstlebewesen, die für die Humusbildung verantwortlich sind, vernichten. Die Förderung eines gesunden Bodenlebens erhält einen Acker über Jahrzehnte humus- und nährstoffreich und



damit auch ertragreich. Die Vergiftung zum »Schutz« allein der Erntepflanze schadet dem Boden und bedroht die Ernten kommender Generationen.

»Pestizide sind amtlich geprüft und zugelassen. Deshalb sind sie sicher.«

Wahrheit: Das Zulassungsverfahren ist mangelhaft; Kontrollstellen versagen oft.

Die Gutachten für die Zulassung von Pestiziden stammen in vielen Fällen von den Chemiefirmen selbst. Behördliche Einschätzungen werden zunehmend unglaubwürdig: Können Grenzwerte nicht eingehalten werden, werden sie häufig erhöht. Das gilt auch für Gift-rückstände auf Lebensmitteln. Pflan-

zenschutzämter haben zu wenig Personal, um Verstöße hier zu verfolgen.

»Pestizide werden auf dem Acker ausgebracht. Dort bleiben sie auch.«

Wahrheit: Ackergifte verbreiten sich über die Luft und sind überall nachweisbar.

Erwärmt sich der Boden, steigen Ackergifte mit dem Feinstaub in die Höhe. Der Wind verteilt sie in alle Richtungen. Nirgendwo in Deutschland ist die Atemluft frei von Ackergiften. Unsere aktuelle Studie* deckt gravierende Fehler der europäischen Zulassungsstelle auf: Beispielsweise gilt die Verflüchtigung von Glyphosat als ausgeschlossen. Doch unsere Messstationen haben das Unkrautvernichtungsmittel in ganz Deutschland nachgewiesen, sogar in der Stadtluft und fernab von Äckern in Naturschutzgebieten, zum Beispiel auf dem Brocken im Harz.

»Die paar Pestizide in der Luft sind doch nicht gesundheitsschädlich.«

Wahrheit: Was Pestizide in unserer Lunge anrichten, ist kaum erforscht.

Die meisten Pestizide sind bei direktem Kontakt hochgradig gesundheitsschädlich. Für landwirtschaftliche Arbeitskräfte gilt beim Umgang mit ihnen ein strenger Arbeitsschutz. Mögliche Gefahren durch Ackergifte in der Atemluft sind bisher kaum erforscht. Unsere Messgeräte haben an rund drei Viertel aller untersuchten Orte jeweils mind. fünf und bis zu 34 verschiedene Wirkstoffe entdeckt. Die Auswirkung solcher Gift->Cocktails auf die Gesundheit ist gänzlich unbekannt.



›Strenge Vorschriften beim Ausbringen von Pestiziden schützen die Insekten.‹

Wahrheit: Die Vorschriften zum Schutz von Insekten reichen nicht aus.

Blühstreifen an Feldrändern werden durch die Verwehung von Pestiziden für Insekten zu Todeszonen. Unsere Studie* weist in fast allen untersuchten Proben aus Bienenstöcken Pestizid-Rückstände nach. Dabei sind nicht nur die Honigbienen bedroht. Ackergifte belasten den Lebensraum von Tausenden anderer Insektenarten, die für die Bestäubung unserer Nutzpflanzen unersetzlich sind. Ihr Verschwinden aus der Nahrungskette gefährdet das gesamte Ökosystem – und damit auch unsere Ernährung.

›Ohne den Einsatz von Pestiziden wären die Lebensmittel viel teurer.‹

Wahrheit: Der Billig-Einkauf beim Discounter kommt uns teuer zu stehen.

Die konventionelle Nahrungsmittelindustrie und die marktbeherrschenden Handelsketten verbergen den wahren Preis ihrer Produkte. Die Kosten für Klimaschäden, Reinigung giftbelasteter Gewässer, Verlust der Biodiversität und der Bodengesundheit werden auf die Allgemeinheit abgewälzt. Mit unseren Steuern und anderen Abgaben bezahlen wir vielfach für die Umweltbelastungen, die die konventionelle Landwirtschaft verursacht.



Wer sich aktiv gegen den Einsatz von Ackergiften engagieren möchte, kann außerdem bei der aktuellen Forderungskampagne des Bündnisses für einen schnellen Pestizid-Ausstieg teilnehmen und hier seine Unterschrift abgeben: www.enkeltauglich.bio/ackergifteneindanke

›Bio-Betriebe spritzen auch.‹

Wahrheit: Bio-Anbau von Nahrungspflanzen gelingt ohne synthetische Gifte.

Um Nahrungspflanzen vor Verlusten zu schützen, fördert der Bio-Landbau deren Immunkräfte durch weite Fruchtfolgen, Erhalt der Bio-Diversität, Stärkung des Bodenlebens und regional passende Sorten. Die wenigen für den Bio-Anbau zugelassenen Spritzmittel sind pflanzlichen oder mineralischen Ursprungs. Für sie gilt das Medikamenten-Prinzip: Nur, wenn alle anderen Maßnahmen ausgeschöpft sind und die Ernte in Gefahr ist, dürfen sie verwendet werden.

›Konventionell und Bio kommen sich doch gar nicht in die Quere.‹

Broschüre zum Thema

Eine ›Langfassung‹ dieser acht Märchen mit ausführlichen Belegen zu den tatsächlichen Hintergründen über den Einsatz von Pestiziden hat das Bündnis in einer Broschüre herausgegeben, die nun aufgrund der hohen Nachfrage bereits in der zweiten Auflage erscheint. Daneben gibt es einen Flyer als Kurzfassung zum Auslegen. Zu bestellen sind beide Versionen kostenfrei – oder gerne gegen eine Spende – auf der Website www.enkeltauglich.bio/bestellen.



Wahrheit: Der Einsatz von Ackergiften bedroht die Existenz der Bio-Landwirtschaft.

Gelangen Pestizide von konventionellen Betrieben über die Luft auf Bio-Äcker, können Teile der Ernte unbrauchbar werden. Denn Pestizid-Rückstände in Bio-Erzeugnissen machen diese unverkäuflich. Die Fälle häufen sich, wo der Eintrag von Ackergiften von weither die Arbeit und die Erzeugnisse von Bio-Betrieben zunichtemacht. Das bedroht die Lebens- und Einkommensgrundlage ökologisch wirtschaftender Bäuerinnen und Bauern. Damit es auch in Zukunft ›100% Bio‹ gibt, müssen chemisch-synthetische Pestizide verboten werden.

Text & Fotos: Bündnis für eine enkeltaugliche Landwirtschaft e.V.




**Stauden
Kräuter**
 Beerenobst
 Wildblumen
 Pflanzpläne


StaudenGärtnerei im Thal

www.stauden-thal.de
info@stauden-thal.de
 Tel.: 017620147056

Thal 5, 83564 Soyen
 Öffnungszeiten:
 Dienstag-Freitag 9 - 18 Uhr
 Samstag 9 - 13 Uhr

Serie Tipps & Tricks: Selbst gemachter Essig

Aus Apfelsaft oder Wein lässt sich ganz einfach selbst Essig herstellen. Durch die direkte Zugabe von Essigbakterien in Form von Essigessenz oder einer Essigmutter lässt sich einfach und schnell Essig nach eigenem Geschmack ansetzen.



Aus Weinresten, einem Glasballon und Essigmutter lässt sich ganz einfach selbst leckerer Weinessig herstellen.

Früher hat es sehr lange gedauert, Essig herzustellen: Man füllte Wein oder Bier in ein bauchiges Gefäß und musste bis zu einem Jahr warten. Durch die Essigbakterien, die auf natürliche Weise durch Fruchtfliegen eingebracht werden, sowie Sauerstoff wurde die Flüssigkeit dann zu Essig.

Im einfachsten Fall entsteht also Essig schon, wenn der Wein offen stehen gelassen wird. Bereits nach kurzer Zeit bekommt er den wohlbekanntes Essigstich. Essigbakterien aus der Luft haben sich im Wein niedergelassen, den Alkohol »verdaut« und Essigsäure produziert. Allerdings ist es üblich, Wein zu schwefeln, um ihn vor Essigbakterien und anderen

Mikroorganismen zu schützen. Neben Hefen und Schimmelpilzen werden auf diese Art die für die Essigsäurebildung verantwortlichen Essigsäurebakterien in ihrem Wachstum gehemmt. Unter Umständen widersetzt sich zu stark geschwefelter Wein völlig der heimischen Essigbereitung, selbst wenn professionell mit Zusatz von aktiven Essigbakterien gearbeitet wird. Die zugesetzten Bakterien vermehren sich dann nicht und gehen bald zugrunde. Für die eigene Essigherstellung eignen sich deshalb am allerbesten Bio-Weine, da sie in der Regel einen sehr geringen Schwefelanteil haben.

Ideal ist es, wenn man zum Ansetzen die sogenannte Essigmutter zur Verfügung hat. Dies ist eine Ansammlung von Essigsäurebakterien, die sich leicht auch selbst züchten lässt. Diese aktiven Essigbakterien gibt es entweder von guten Freunden, die selbst Essig herstellen, oder im Fachhandel wie Drogerien, Bio-Läden oder im Winzerbedarf. Geöffnete Fläschchen sollten vollständig aufgebraucht werden. Aus einem einzigen Fläschchen Essigmutter können 10, 20 und mehr Liter Essig produziert werden. Dazu wird der ursprüngliche Ansatz alle ein bis zwei Wochen mit weiteren Litern Wein verlängert.

Zur Essigherstellung eignen sich Gefäße aus Materialien wie Ton, Holz, Glas und Edelstahl. Nicht geeignet sind Metallgefäße, die von der Essigsäure ange-

griffen werden. Wichtig ist vor allem eine möglichst große Flüssigkeitsoberfläche, damit genügend Sauerstoff an die Bakterien heran kann. Ideal sind hier bauchige Weinflaschen, sogenannte Demijohns, die nur zur Hälfte gefüllt werden. Es reichen allerdings auch größere Einmachgläser aus. Das Gefäß sollte vorher gut gesäubert und mit viel klarem Wasser nachgespült werden, um alle Spülmittelreste zu entfernen.

Die Herstellung von Essig ohne Essigmutter funktioniert aber auch mit der sogenannten Essigessenz, die es im Supermarkt günstig zu kaufen gibt - idealerweise in der Glasflasche. Dieses Verfahren ist besonders für Essig geeignet, der mit Kräutern oder Früchten gemischt wird.

Prinzipiell gilt, ein Teil Essigessenz (25% Säuregehalt) und vier Teile Wasser oder andere Flüssigkeiten ergeben Essig. Eine einfache und beliebte Variante von Essigherstellung mit Essigessenz ist beispielsweise Himbeeressig.

Die Essigbakterien mögen es warm. Temperaturen um 25° bis 30°C sind optimal. Im Winter sollte der Ansatz deshalb möglichst nahe an der Heizung deponiert werden. Das Gefäß darf nie fest verschlossen werden, da die Bakterien ständig Sauerstoff benötigen. Als Abdeckung sind einfache Kaffeefilter geeignet, die über die Öffnung gestülpt und mit einem Gummiring befestigt werden können. Besser ist allerdings die Verwen-

DAS MASSIVHOLZHAUS
Holzbau neu definiert.

Dächer
Holzhäuser
Dachrenovierung
Balkone

**Zimmerei
Reinhard Eberl**

Geidobl1 Tel. 08638/3739
84544 Aschau / Inn Fax. 08638/84560
E-Mail: kontakt@eberl-zimmerei.de
http://www.eberl-zimmerei.de

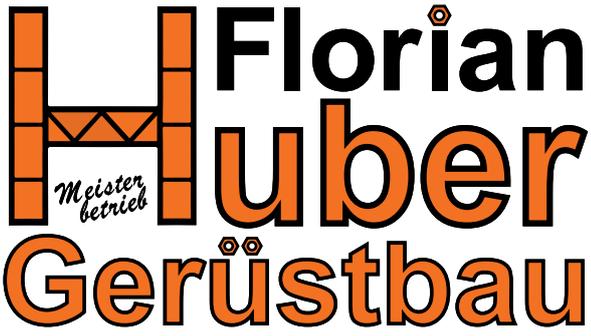
Maria & Christian **Thaler**
Akustik & Trockenbau
Meisterbetrieb **GbR**

Geidobl 2
84544 Aschau a. Inn
Telefon 08638.67265
Handy 0171-7461021
Telefax 08638.880530
info@mc-thaler.de

Zweigstelle:
Fachbauzentrum
Gewerbepark Lindach D3
84489 Burghausen

derung von Watte, weil Watte noch erfolgreicher Kahlhefen abhält. Die Kahlhefen leben in der Luft und können, da zur Essigbildung unbedingt Sauerstoff benötigt wird, ebenfalls leicht in den Ansatz gelangen. Die Kahlhefen machen sich durch eine pelzige, schimmelige Haut auf der Oberfläche des Ansatzes bemerkbar. In diesem Fall muss der Ansatz leider weggeworfen werden. Aber Vorsicht – die sich neu bildende Essigmutter auf der Oberfläche lässt sich leicht verwechseln.

Wenn sich die Bakterien wohlfühlen, bildet sich nach etwa zwei bis drei Wochen eine dünne Haut auf der Oberfläche. Die Essigbakterien sind aktiv und vermehren sich. Nach ein paar weiteren Wochen ist ein junger Rohessig entstanden. Der Alkohol ist umgewandelt und die Bakterien sterben teilweise ab. Durch stetiges Probieren muss der richtige Zeitpunkt zum Abfüllen festgelegt werden. Wer möchte, kann den Essig vor dem Abfüllen zunächst filtrieren. Nach der Abfüllung sollte der Essig kühl und dunkel aufbewahrt werden. Dabei klärt er sich noch weiter und reift zu fertigem Essig heran. Gewöhnlich dauert dieser Prozess noch einmal zwei bis drei Monate. Während dieser Zeit kann schon wieder der nächste Ansatz aufgesetzt werden. Dafür muss ein Rest an Rohessig im Gärgesäß verbleiben. Anschließend wie gehabt mit Wein aufgießen. Auf diese Weise können leckere Weiß- und Rotweinessige, aber auch Obstessige hergestellt werden. Die einmal erstandene Essigmutter kann also immer wieder verwendet werden. Bei guter Pflege hält sie über Jahre.



**Florian
Huber
Gerüstbau**
Tel. 0151 – 416 406 57
Florian Huber Gerüstbau
Weiher 1 • 84437 Reichertsheim
info@florian-huber-gerüstbau.de

www.florian-huber-gerüstbau.de

Ausgefuxxtes für Tier, Garten, Haus und Hof!



LANDFUXX

J. Reiser

beim Karrer z Thann



- Angelzubehör
- Tierfutter
- Erden + Dünger
- Sämereien
- Pflanzen

LANDFUXX Reiser • J. Reiser • Thann 1 • 84544 Aschau a. Inn



GARTEN- UND PFLASTERARBEITEN

"QUALITÄT ALS OBERSTE PRIORITÄT"

IHR EXPERTE IM BEREICH

- Neu- und Umgestaltung
- Pflasterarbeiten
- Terrassen- und Zaunbau
- Sichtschutzwände
- Poolbau

Christian Pecher
Kochöd 29 · 83567 Unterreit

Telefon: 0173/56 90 180
Mail: info@pflasterbau-pecher.de

Rezepte:

Essigmutter

Wer sich die Essigmutter nicht von Freunden holen kann oder kaufen möchte, kann sie auch selbst herstellen:

- 150ml Apfelessig (Bio und naturtrüb)
- 150ml Wasser
- 2 EL Zucker
- Alle Zutaten im Glasgefäß verrühren.
- Gefäß nicht luftdicht verschließen, aber dennoch so, dass keine Fliegen oder Hefebakterien hinein gelangen können. Am besten geht das mit einem Wattebausch.
- Flüssigkeit für mindestens zwei Wochen an einen warmen Ort stellen.
- Nun sollten sich Schlieren bilden. Nach weiterer Wartezeit bildet sich ein schleimiger Lappen. Dieser Lappen ist die Essigmutter, die sich nun weiterverwenden lässt. In der Flüssigkeit gekühlt und dunkel aufbewahren und hin und wieder bis zum nächsten Einsatz bewegen.

Essig-Ansatz

Unverdünnt:

- 1l Wein
- 100ml Essigmutter

Verdünnt:

- 700ml Wein
- 300ml Wasser



Nach 4-8 Wochen ist der Essig fertig und darf in der Flasche weiter reifen.

- 100ml Essigmutter
- Alkohol und Essigmutter in das zuvor gereinigte bauchige Gefäß (Krug, kleines Fass oder Glasballon) füllen
- Mit einem Wattebausch verschließen, damit Sauerstoff ins Gefäß gelangt.
- Bei einer Temperatur zwischen 25 und 30 Grad Celsius lagern und das Gefäß täglich schwenken.
- Regelmäßig probieren, um zu sehen, wie

sich der Essig entwickelt.

- Sobald er wie gewünscht schmeckt, den Essig durch ein Tuch sieben und in Flaschen abfüllen.
- Weitere zehn Wochen kühl und dunkel lagern (mindestens, mehr ist natürlich möglich).

Tipp: Um angetrunkenen und nicht geleerten Wein nicht wegschütten zu müssen, lässt sich aus diesem Rezept ganz einfach Essig herstellen. Wein über 10% Alkoholgehalt sollte mit etwas Wasser verdünnt werden.

Himbeeressig:

- 50ml Essigessenz
- 100ml Wasser
- 100ml Wein (4-10 % Alkohol)
- 100g frische Himbeeren
- Essigessenz von 25% auf 5% Säuregehalt verdünnen, indem die Essigessenz mit Wasser und Wein in einem Glasgefäß gemischt wird.
- Das Gefäß bei etwa 25 oder 30 Grad Celsius lagern.
- Nach circa einer Woche die Himbeeren aus dem Essig sieben und fertig ist feiner Himbeeressig.

Viel Spaß beim Ausprobieren!

Text: IM • Fotos: Ida Lösch

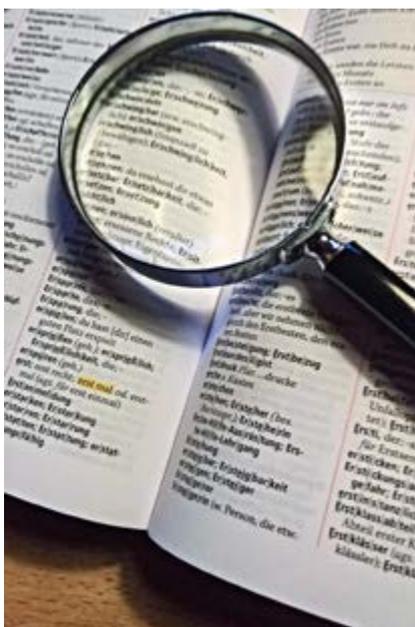
Kolumne

Deutsche Sprache

Es gibt einige Dinge, die meinen inneren Monk sehr glücklich machen: Der 2.2.22 zum Beispiel, farbschematisch geordnete Buntstifte im Federmäppchen meiner Kinder (Spoiler: in diesen Genuss komme ich selten) oder auch Streifenpullis, die an der Nahtstelle keine schiefen Übergänge haben.

Regelrecht in den Wahnsinn hingegen treibt mich die sogenannte »Apostrophitis«. Weniger nette Mitmenschen bezeichnen sie hämisch als Deppenapostroph. So weit würde ich natürlich niemals gehen, weiß ich doch aus eigener Erfahrung, wie unübersichtlich die deutsche Grammatik und Rechtschreibung an manchen Stellen sein kann. Trotzdem macht mich und meinen inneren Monk die um sich greifende »Apostrophitis« verrückt.

Als »Apostrophitis« wird das immer weiter verbreitete Phänomen bezeichnet, Apostrophe an Wort- oder Namensendungen zu setzen, wo sie in der deutschen Sprache überhaupt nicht hingehören. Dabei hilft hier eigentlich eine ganz einfache Regel: Im Deutschen wird der Apostroph entweder als Auslassungszeichen verwendet, also beispiels-



weise bei »Wir erzählen's dir.« (und selbst hier geht es seit der Rechtschreibreform auch ohne), oder beim Genitiv, WENN das Wort auf s, ss, tz, ß, z oder x endet, also beispielsweise »Andreas' Werkstatt«. Sonst nicht. Niemals. Auf gar keinen Fall.

Und wer den Apostroph beim Plural-s setzt – also beispielsweise die Taxi`s, die DVD's oder sogar bei Namen wie die Meyer's schreibt, anstelle von die Taxis, die DVDs oder die Meyers – löst einen regelrecht hysterischen Anfall meines inneren Monks aus. Selbst bei Vergleichen »wie statt »als« zu verwenden, ist weniger schlimm.

Nahezu ähnliche Gefühle wie die »Apostrophitis« löst auch die falsche Verwendung von nicht steigerbaren Adjektiven bei mir aus. Wenn jemand von »der/die/das einzigste...« spricht, stellt es meinem inneren Monk die Na-

ckenhaare auf. Er wünscht sich dann in den endlosesten, lauwarmsen und gutesten Traum aller Zeiten, in dem weder Apostrophe noch Adjektive eine Rolle spielen. Übrigens: Klugscheißer schreibt man K-l-u-g-s-c-h-e-i-ß-e-r.

Text: Alexandra Geyer

Foto: pixabay

Rätselfragen aus der Region

Heimatgeschichte im Inntal

Die Pfarrkirche Pürten war besonders im 17. und 18. Jahrhundert ein außergewöhnlicher Wallfahrtsort. Dort wurde ein uraltes, handgeschriebenes Evangeliar als Heiltumbuch verwendet (siehe Beitrag in dieser Ausgabe in der Rubrik Kultur).

1. Frage

Wer brachte das spätkarolingische Evangeliar der Legende nach in die Kirche Pürten?

- a) Gräfin Irmingard
- b) Prinzessin Alta
- c) Propst Lothar

2. Frage

Welches Leiden der zahlreichen Hilfesuchenden wird in fast allen Mirakeln genannt?

- a) sie waren von Sinnen gekommen
- b) sie hatten einen krummen Fuß
- c) sie hatten ein Augenleiden

3. Frage

Wer stiftete 1757 für die Renovierung der Pfarrkirche Pürten das Gerüstholz?

- a) Joseph Adam Graf von Tauffkirchen
- b) Franziskus Graf von Ueberacker
- c) Johann Sigmund von Törring

Die vielverehrte »Schöne Madonna« von Pürten. Foto: Meinrad Schroll



Meinrad Schroll
beim Spaziergang am
Stadtwall in Mühlendorf.



Die Fragen für unser Regionalrätsel stellt uns wieder Heimatpfleger Meinrad Schroll. Die Lösung finden Sie am Rand dieser Seite!

Die richtigen Antworten sind:
1 b 2 a 3 b

Grafschaft St. Ulrich Löwen

APOTHEKE

In der Region. Für Sie.

IHRE APOTHEKE – REGIONAL UND ONLINE

SIE KLICKEN, WIR SCHICKEN!

► **Im Web oder per App bestellen**
bequem rund um die Uhr!

► **Schnelle Lieferung**
zu Ihnen nach Hause!

► **Natürlich erreichen Sie uns**
auch **telefonisch** und **per WhatsApp!**

Telefon 08072 98700 • +49 175 9925856
Grafschaft-Apotheke, Haag

Telefon 08072 91930 • +49 175 9926957
Löwen-Apotheke, Haag

Telefon 08073 1277 • +49 175 9962792
St. Ulrich-Apotheke, Gars am Inn

► **In unserem Online-Shop**
shop.regioapo.de
erhalten Sie als Neukunde **20% Rabatt**
ausgenommen verschreibungspflichtige Arzneimittel

Bei diesen Apps finden Sie uns:

Unsere Lieferzonen

Lieferung direkt zu Ihnen nach Hause

- Mo | Di | Mi | Do | Fr
- Mo | Di | Mi | Fr
- Mo | Mi | Fr
- Di | Do

Bestellung: bis 12.30 Uhr
Lieferung: am selben oder nächstmöglichen Liefertag des Gebiets

Versandkosten
Die Zustellung erfolgt durch unseren Boten versandkostenfrei ab einem Warenwert von € 30,- bzw. ab einem rezeptpflichtigen Medikament! Darunter für nur € 4,95 pro Lieferung.

Rezepte
... können direkt unserem Fahrer mitgegeben werden! Bestellen Sie alternativ einen kostenlosen Freilmschlag oder erstellen Sie Ihr eigenes Versandetikett per Download in unserem Online-Shop!

Abholung vor Ort
Bestellen Sie Ihre Medikamente bequem online vor! Abholung direkt in der Apotheke Ihrer Wahl in Haag oder Gars. Profitieren Sie von unserer persönlichen Beratung!

Grafschaft-Apotheke
Hauptstraße 40
83527 Haag
Telefon 08072 98700
+49 175 9925856

Löwen-Apotheke
Münchenerstraße 15
83527 Haag
Telefon 08072 91930
+49 175 9926957

St. Ulrich-Apotheke
Hauptstraße 6
83536 Gars am Inn
Telefon 08073 1277
+49 175 9962792

[shop@regioapo.de](http://shop.regioapo.de)

Die nächste Ausgabe #02
- Sommer 2022 -
erscheint am 21. Juli 2022!

Voraussichtliche Themen - neben dem
Schwerpunkt Sommer - sind:

- Portraits & Unternehmen aus der Region
- Brauchtum und historische Hintergründe
- Tipps & Tricks u.v.m. - lassen Sie sich überraschen!



Annahmeschluss für Beiträge & Anzeigen: 17. Juni 2022!

Redaktionelle Beiträge (nach Absprache - bitte technische Hinweise in Metadaten beachten! Siehe www.INNmagazin.de)
pro Seite ca 3.000 Zeichen (inkl. Leerzeichen) bzw. 450 Wörter - Fotos min. 300dpi in JPG Format!

Impressum

Herausgeber: INN Zeit Verlag
Vi.S.d.P. Marta Laszlo & Ida Lösch GbR
Klosterstr. 8 • 83546 Au a.Inn

Anzeigen- & Themenberatung / Vertrieb:



Marta Laszlo
anzeigen@INNmagazin.de
Mobil 0171 - 444 84 40
Tel. 08073-38 49 68

Redaktion / Layout / Satz / Rechnungsstellung:



Ida Lösch
redaktion@INNmagazin.de
Mobil 0175-520 96 80
Tel. 08073-402 98 54

Herstellung: Die Druckerei Schimansky & Weinbeck GmbH & Co.KG
Verteilungsgebiet: An alle Haushalte in Aschau a.Inn, Gars a.Inn, Reichertshausen, Jettenbach, Unterreit sowie in den Gemeinden und ausgewählten Verteilstellen der Landkreise WS, MÜ, AÖ, RO und ED.

Es gelten die AGB des INN Zeit Verlag Marta Laszlo & Ida Lösch GbR. Für Irrtum und Druckfehler wird keine Haftung übernommen. Die Urheberrechte für Anzeigenentwürfe, Fotos, Vorlagen und Gestaltung bleiben beim Verlag. Jeglicher Nachdruck, Aufnahme in Online-Dienste oder Internet, sowie Vervielfältigung auf Datenträger von Artikeln, Fotos, Zeichnungen und dergl. – auch auszugsweise – nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung vom Verlag. Für eingesandte Fotos (300dpi), Artikel, Zeichnungen etc. kann keine Haftung übernommen werden. Einreichen der Beiträge nur in elektronischer Form mittels Email, CD, DVD, Stick etc. Mit Namen gekennzeichnete Veröffentlichungen geben eine von der Redaktion unabhängige Meinung wieder. Für den Inhalt von Anzeigen ist der jeweilige Auftraggeber der Anzeigen verantwortlich. Eine Gewähr für die Richtigkeit wird nicht übernommen. Die Redaktion behält sich vor, eingereichte Texte zurückzuweisen, zu kürzen und zu redigieren.

www.INNmagazin.de



@INNmagazin.de

Wir freuen uns auf Likes & Kommentare!

Druckerei

Flyer, Visitenkarten, Briefpapier,
Broschüren, Plakate, SD-Sätze, Blöcke

Werbetechnik

Autos, Schilder, Planen, Schaufenster,
Textilien, Fahnen, Roll-Up's

Mailingservice

Wir kuvertieren im Fullservice mit
Adressmanagement

Design

Logo, Flyer, Briefpapier, Magazine,
alles was Ihnen einfällt



Albachinger Str. 2 a
83539 Pfaffing OT Forsting
Tel.: 08094 90503-0

info@diedruckerei.net
diedruckerei.net

**flexibel
schnell
professionell**



Persönliche Beratung, Service,
Qualität und zufriedene Kunden
sind uns wichtig!

vb-rb.de/e-kontoauszug

Jetzt in der Geschäftsstelle,
oder online aktivieren!

SCHLUSS MIT PAPIER!



#elektronische**kontoauszüge**

Kein Gang mehr zum
Kontoauszugsdrucker.
Keine Portokosten.
Immer & überall abrufbar.
10 Jahre für Sie gespeichert.
Der Umwelt geholfen.

meine Volksbank
Raiffeisenbank eG





AUF DICH KANN MAN BAUEN? WIR MÖCHTEN AUF DICH BAUEN KÖNNEN!

Werde Teil unseres Teams und mache eine
Ausbildung zum/zur Maurer/in (M/W/D)

- ▶ Du hast Spaß daran etwas zu erschaffen?
- ▶ Du arbeitest gerne im Team?
- ▶ Du hast handwerkliches Geschick und bist gerne an der frischen Luft?
- ▶ Das Arbeiten auf Baustellen und das entstehen von neuen Gebäuden hat dich immer schon fasziniert?

DANN SOLLTEST DU DICH UNBEDINGT BEI UNS BEWERBEN.

Wir bieten dir ein spannendes Umfeld mit vielseitigen Aufgaben.
Mit fast 25 Jahren Erfahrung profitierst du von unserem langjährigen Bestehen.
Auf dich warten Neubauten, Umbauten, Sanierungen vom Rohbau bis zum schlüsselfertigen Gebäude.



Zeiler Bau GmbH
Lexenbergstraße 17
84437 Reichertsheim

Telefon 08073 9619
info@zeiler-bau.de
www.zeiler-bau.de

